

Any III
nº 44

GROC

FEBRER 1.989

**INFORMACIÓ
I SERVEIS**

DISTRIBUICIÓ GRATUÏTA



Encara no plou!!

105.000 ptes.

TV-color + video per aquesta temptadora quantitat



- Comandament a distància
- Reproducció automàtica
- Funció d'edició
- Preselecció de 99 canals



Electrònica

EUGENI

Avinguda Països Catalans, s/n (Ed. Pau Casals) - Balaguer - Tel. 44.63.95

COBASA li dóna **120.000** pessetes pel seu cotxe usat al comprar un **FIESTA, ESCORT** o **ORION** abans del 28 de febrer.

8.900

PTAS. AL MES DURANTE EL PRIMER AÑO

FIESTA

14.900

PTAS. AL MES DURANTE EL PRIMER AÑO

ESCORT

15.900

PTAS. AL MES DURANTE EL PRIMER AÑO

ORION



COBASA

Concesionari oficial a Balaguer



GROC 44

EDITA: DOSSIER P & M

C/ Sant Francesc d'Assis

Tel. 44.82.73

BALAGUER

Redacció i Publicitat

Pedro Pérez

Sisco Alarcón

COLLABORADORS

Ginés Alarcón

Josep Aznar i Solé

Paquita Puigpelat

Josep M^a Simón

Josep M^a Morell

Joan Biscarri

Pere Esteve

Ramon Terés

IMPRIMEIX:

Arts Gràfiques del Segre

DIPÒSIT LEGAL: LL-81-1987

4.000 exemplars de

distribució gratuïta

GROC és una publicació plural i independent. La nostra opinió s'expressa únicament pels editorials. Els articles firmats són opinions exclusives dels seus autors que **GROC** no fa necessàriament seves.

En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions.

FACI'S SOCI PROTECTOR

*Vostè que viu fora de Balaguer, o vostè que no vol patir els lògics problemes que suposa el repartiment de 4.000 revistes, i quedar-se sense el seu exemplar quinzenal de **GROC**...*

*Per 1.200 ptes l'any rebrà a casa seva el carnet personal de **SOCI PROTECTOR** i cada quinze dies, per correu, un exemplar de la nostra, i per descomptat seva "Revista d'Informació i Serveis **GROC**".*

*Ompli aquesta butlleta i trameti-la a **DOS-SIER P&M**, C/ Sant Francesc d'Assis, 6 de Balaguer, o simplement truqui per telèfon al 44.82.73.*

NOM

ADREÇA

POBLACIÓ

C/C

FLORISTERIA

GIRESTA

"digui-li amb flors"

C/ Dr. Fleming, 42

Tel. 44.82.13

BALAGUER



De la ploma de l'Aznar

Per Josep Aznar i Solé

Constato les dues amicals i elogioses citacions que em fa en Trilla i Cudós al seu article "El pont de Farfanya" al GROC núm. 43. Acuso lectura del qualificatiu "perspicax" amb què en Biscarri i Gassió adjectiva la meua ploma, al GROC núm. 42; "d'una visió mental aguda" ve a dir-me... gràcies, quelcom és quelcom. Vaig prendre deguda nota de la felicitació d'El Mussol, fa cinc GROCS, pel meu article sobre el canvi de nom de la comarca.

Me'n fot, en canvi, que una persona em digui a la cara que sóc negatiu perquè només trec al rotlle allò negatiu de les persones. Me'n fot perquè, com sabeu, això no és veritat. Sóc com he de ser i més m'estimo l'intentar ser una aproximació als Larra, Costa (de l'actitut, s'entén) Jaume Lorés, Antoni Marzal, Lorenzo Contre-ras o la Magda Ballester dels nostres diaris (en l'actitut, repe-teixo) que convertir els meus

escrits en un encensar dels poders constituïts. Les apologies servils que les facin uns altres i, en tot cas, no els cal ningú, als polítics, en això de lloances puix que prou que hi excel·leixen (Vanta't, ruc, a la fira et porto) durant les campanyes electorals.

Sóc, on he de ser. De la mateixa manera que ja hi era vint anys enrera quan cantava el Diguem no! mentre d'altres ensenyaven els seus alumnes de la vila d'Alcoletge a cantar cançons de Falange (per pròpia iniciativa i fora de les hores lectives) o es vantaven a la tertúlia de l'Ateneu de Balaguer que mai no entraria un llibre català a casa seva i jo ajudava a vendre'n al Mercadal. No he dit res d'actuacions egolates i de caciquet de principis de segle perquè no m'he ficat en allò negatiu de les persones sinó en allò negatiu de la seva gestió. No em dona la gana, senzillament, de beure amb una orella de ruc com han pretès.

Negatiu; si m'haguessin dit caústic, incisiu, dur, exigent, reivindicatiu, taxatiu, mordaç, penetrant... però, negatiu? Passi-ho bé, senyora!

Ara mateix hi ha el cas de la carretera de Balaguer a Albessa. Ha coincidit l'article d'en Trilla i Cudós amb la troballa d'una fotocòpia anhelada des del febrer de l'any passat. Es tracta de la pàgina 10 del Pla i Muntanya del 30 de novembre de 1.925. Llegiu el que diu aquesta notícia breu:

"Ens passen al davant. Mentre a Balaguer s'està pensant en si es fa o no es fa el determini de resoldre la qüestió del pont d'Albessa, obra que reportaria evidents beneficis al nostre comerç, la Diputació de Lleida ha consignat una quantitat per a apaiar el camí d'Albessa que va a la capital. I nosaltres ens quedem a la lluna de València."

Trenta anys després, amables lectors, ens vam tornar a quedar amb un pam de nas quan la Diputació va fer enquitranar el camí de Lleida a Albessa i va deixar per fer els dotze quilòmetres que separen Albessa de Balaguer. Això darrer hauria suposat la unió de Lleida a Balaguer per carretera asfaltada perquè la de Lleida a Balaguer per Menàrguens i Corbins només era un caminot.

Es veu que devem anar de trenta en trenta perquè l'any 85 la Diputació es va desprendre de 580 milions de pessetes per a cixamplar la carretera de Lleida a Albessa, la va treure dels pobles i va suprimir corbes de tal manera

Modes Serrano

*Vestiu moda,
vestiu pell*



PELLETERS

autèntiques
REBAIXES

DISSENY,
MODA,
QUALITAT
I BON PREU

Sant Elies, 12-14 - Tel. 31.89.12 - **REUS**
Sant Joan, 19 - Tel. 31.78.57 - **REUS**
Verge del Carme-Ctra. Cambrils-Tel. 38.04.14-**SALOU**
Avgda. Barcelona, 16 - Tel. 31.33.50 - **TARREGA**
(Al costat de gasolinera Prats)

Diumenges i Festius obert de 10'30 a 14 hores



J. GUZMAN
SERVEI TÈCNIC
C/ Girona, 10 Tel. 44.82.14
Balaguer

VIDEO - TV
ORDINADORS
ANTENES - TVC
PARABÒLIQUES
TOTES LES MARQUES

Servei Oficial SONY

que els disset quilòmetres que hi havia van quedar convertits en catorze. El nostre alcalde actual, en aquell temps sots-President de la Corporació Provincial, dormint a la palla.

Llegeixo al diari Segre del dia 3 de febrer d'enguany que "El Consell Comarcal de La Noguera veurà avui una proposta per la qual s'exigeix tant a la Diputació com a la Generalitat la construcció o millora de més de deu carreteres que passen per la comarca amb l'objecte de dotar-la de millors comunicacions".

M'he quedat fet de pedra al llegir que el Consell de La Noguera considera totalment prioritària la continuació de la carretera de Lleida a Albosa fins a... Algerri!, seguint l'actual camí que té una llargada de deu quilòmetres.

Comprenc que al President del Consell Comarcal vulgui encabir-se, com en Fraga Iribarne, la comarca al cap (cosa no massa difícil i alleugerida per l'empetiment de la mateixa) i que hom intenti reticular-la amb bones carreteres; comprenc que l'auto de línia d'Algerri a Lleida per Albosa faci pols quan circula per aquell deu quilòmetres; comprenc que potser és qüestió de vida o mort que es puguin comunicar els set-cents habitants d'Al-

gerri i els mil sis-cents d'Albosa amb una bona carretera però... és que al mateix temps se'ls facilita als algerrians la fugida ràpida cap a Lleida; i no és que els la vulgui negar, sinó que al mateix temps se'ns ha de donar als balaguerins la possibilitat de recuperar part dels comarcans d'Albosa i La Portella, cosa que s'aconseguiria amb l'enquitrant del camí d'Albosa a Balaguer. És una obra de dotze quilòmetres que podrien quedar reduïts a deu; és una obra que caldrà fer inexcusablement quan es faci el Canal i avui les pèrmutes per dreçar-la serien menys oneroses; és una obra que uniria Balaguer i Lleida mitjançant vint-i-cinc quilòmetres, descongestionant la N-II i que ens deixaria al bell mig de Lleida, prop de la Seguretat Social i d'altres organismes oficials; és una obra imprescindible ara, quan La Portella vol sortir de La Noguera.

Deu quilòmetres d'asfalt solventarien el problema quan, pel que hom veu l'arranjament de la carretera de Menàrguens i Corbins va per llarg -amb els canvis uns hi guanyen i d'altres hi perden puix que estic segur que amb l'anterior Corporació Provincial ja estaria llesta- i perquè esdevindria la gènesi d'una concepció alternativa al traçat gens descon-

gestionador de l'Eix Transversal sobre el qual les nostres primeres espases, de fusta, representen no voler ser ni carn ni peix ni cuca ni mixó. Queden ben galdosos, però... Quin parell...!

Josep Aznar i Solé

DE CAMELLES

Ha transcorregut un any d'ençà que vaig fer un requeriment als pares, als educadors i als responsables de cultura a nivell d'Ajuntament per tal que s'organitzessin caramells el dia de Pasqua Florida. Assumeixo la part de culpa que em pertoca però... ENTRE TOTS NO FAREM RES!.

És de justícia rectificar una informació feta aleshores al GROC en el sentit que l'últim any que es van fer caramelles va ser l'any que van sortir les de Primo de Rivera, quan hi anava jo. No és així sinó que els anys 1.965, 1.967 i 1.973 en van sortir del mateix col·legi organitzades per n'Ernest Solé, mestre d'aquells centre escolar.

Josep Viola Riba

Llistes de Casament

COSES DE CUINA

REGALS

COMPLEMENTS DE BANY

C/ Urgell, 42

Obert dissabtes tarda.

BALAGUER

Tel. 44.57.01

Visiti'ns!!

Germinal

DIETÈTICA

Un nou servei al
Mercat Comercial de Balaguer

Herbes medicinals Aliments de règim Cosmètica Natural



Cadena Trèvol

BALAGUER 2.004

Les modes són estats d'opinió que es generalitzen, provocats més o menys artificialment per la coincidència de molt diversos factors, però que, tot i no ser-ne ben bé conscients, influeixen en les percepcions, les actituds, els comportaments, les expectatives del individu.

Fa alguns anys l'Alcalde de Barcelona va tenir la feliç idea de promoure la candidatura d'aquesta ciutat com a seu dels jocs olímpics de 1992. A les expectatives de dinamització econòmica i urbanística que representen les Olimpíades per a Barcelona, s'hi han anat afegint d'altres que apunten totes elles al 92 (Fira Internacional de Sevilla, Acta Unica Europea, etc.) i que han contribuït a mistificar encara més aquest dígit miraculós.

Al marge de la plausibilitat dels hipotètics beneficis d'aquesta data, fins i tot al marge de la previsible decepció que s'iniciarà el 1993, el tòpic de 1992 s'ha convertit en una autèntica moda que té la mateixa funció de cara al present que tindria una pastanaga davant d'una tortuga: la fa caminar cap endavant sense que s'adoni massa de la realitat al seu entorn.

Doncs bé, sembla que l'Ajuntament de Balaguer, sempre disposat a estar al darrer crit en això de les modes, vol llençar la moda del "Balaguer 2.004". El Balaguer 2.004 no és una Odissea a l'espai en versió casolana, sinó un macro-projecte d'instal·lacions esportives que farà quedar com a

"hortera" la Barcelona-92.

El telegrama dels fets és el següent: en la sessió plenària de l'Ajuntament del proppassat dia 26 de gener, es va fer l'aprovació inicial d'un projecte que preveu destinar uns 1.200 milions de pessetes a la creació, a 15 anys vista, de tres zones esportives a Balaguer, amb les corresponents instal·lacions que inclouen piscina coberta, pistes poliesportives, nou estadi de futbol "de disseny avançat" amb àmplies zones d'aparcament, pista d'atletisme de vuit carrers, més piscines, zona de recreació, etc.

Fins aquí allò que el públic n'ha pogut saber, més per les successives declaracions a la premsa del corresponent regidor donant la cosa com feta abans que se sotmetés a l'aprovació del ple, que pel que es va dir i explicar en el propi ple, que semblava més aviat una qüestió de tràmit.

Un creu, des de la seva supina innocència, que la qüestió mereixeria que se'n parlés una mica. I això per diverses raons. Una d'elles podria ésser que a l'esmentat ple no hi varen assistir els qui hom suposa que representen l'oposició. Però, veient el grau d'oposició amb què s'acostumen a "oposar" aquests senyors, no crec que la seva presència hagués modificat la rutinària unanimitat amb què s'aproven aquestes "menudències". Ja en tenen prou amb l'escorxador pel que resta de legislatura?

És clar que, tal com va remarcar el regidor que presentà el projec-

te, es tractava només de l'aprovació "inicial". És el vell recurs de suggerir que mai no s'aprova res important per tal que els potencials aprovadors no s'ho pensin massa. Sempre són aprovacions parcials: o bé inicials, i llavors resta un llarg camí burocràtic i de successives aprovacions que minimitzen la seva importància, o bé posteriors, i llavors només es tracta de tràmits burocràtics com a conseqüència lògica de les aprovacions prèvies i que només permeten canvis de detall.

Permeteu-me doncs d'apuntar des d'aquí algunes qüestions més aviat globals i polítiques que no pas tècniques i de detall.

La primera a l'entorn de la valoració i el finançament d'un projecte d'aquestes dimensions. Un Rolls Royce pot ésser meravel·lós, però cal saber si s'hi pot arribar.

I la primera cosa que no està clara és de quants diners es parla. Al ple es va parlar de 1.200 milions, però als diaris s'ha parlat de 1.300 i de 1.500. Però, 100 milions amunt o avall, tampoc no cal filar tan prim, el que si està clar és que aquesta és una valoració actual, del que costaria avui, i no del que haurà costat realment d'aquí quinze anys. Aquesta, diguem-ne, baixa fiabilitat en la valoració, no ve donada només per l'increment normal que sofreixen les coses amb el temps, sinó també a nombrosos, i sovint inescrutables, factors que s'hi van afegint "sobre la marxa". Sense cap afany demagògic, sinó merament il·lustratiu, cal recordar que fer un simple escorxador li ha costat a l'Ajuntament 8 anys de suor i un increment de quasi el 100% del

ARTS GRÀFIQUES DEL SEGRE

Disseny gràfic-Fotocomposició
Serigrafia-Participacions
Targes visita-Revistes i Llibres
Enquadernacions-Impresos comercials
Formularis per a Informàtica
Impresos publicitaris-Segells de cautxú

Dr. Flèming, 39 Tel. 44.77.03



SERVEI OFICIAL

TALLERS FARRÚS

Canviem el seu cotxe usat per
la Nova Gamma SEAT/89 i VOLKSWAGEN
Amplies facilitats de pagament - Servei de grua les 24h. i urgències

TALLER - OFICINES - URGÈNCIES

44.50.91 - 44.80.44 - 44.58.71

valor pressupostat inicialment. A més, caldria afegir-hi encara els costos de finançament dels corresponents crèdits que caldrà demanar.

Pel que fa a les fonts de finançament institucional externes les coses semblen tant o més fosques a jutjar per la resposta de l'Alcalde a una pregunta del públic en aquest sentit. Sembla que es confia que la Generalitat mantindrà "sine die" la mateixa política de subvencionar el 50% de les instal·lacions esportives. Però, sens dubte, no és igual de subvencionar el 50% d'una pista de "petanca" que d'una ciutat olímpica. És de suposar que la Generalitat, a l'hora de subvencionar projectes, valorarà la seva adequació a les necessitats mitjanes de la població a la qual es destinen. I, per altra banda, tal com va explicar el propi arquitecte municipal, el projecte no inclou només la construcció de les instal·lacions, sinó des de la compra de terrenys fins a llur urbanització. Per tant, no es tracta simplement de dividir per dos per saber el que li costarà a Balaguer.

Una altra qüestió a considerar són les despeses de manteniment que requerirà el funcionament de tres infraestructures esportives com aquestes. No sé si caldria recordar aquest tema precisament a l'equip de govern socialista, però sembla que, a vegades, hi ha lapsus memorístics força significatius. Quan l'anterior equip de govern comunista va intentar endegar el projecte d'una piscina coberta, el grup socialista, llavors a l'oposició, el va bombardejar amb l'argument que les despeses de manteniment serien insostenibles per a Balaguer. Segons la resposta del Sr. Alcalde a una altra pregunta del públic, en aquest cas no s'ha fet cap mena de previsió sobre la càrrega econòmica que poden representar aquestes despeses sobre el pressupost municipal.

Tot això ens indica que apuntar-se a una moda pot sortir "caret". Però resultaria legítim que un Ajuntament es plantegés de fer un important esforç econòmic si hom considera que així es dona resposta a les autèntiques necessitats de la ciutat en el termini de

temps previst.

En aquest sentit un plantejament rigorós requeriria saber quines seran les necessitats previsibles, quant a instal·lacions esportives, del Balaguer de dintre de 15 anys. Malgrat la dificultat tècnica que això implica, caldria, si més no, fer una prospecció del volum de la població per a la qual es planeja. Doncs bé, segons la resposta del Sr. Alcalde a una pregunta del públic en aquest sentit, ningú no s'ha preocupat de fer cap estudi ni es disposa de cap previsió sobre l'evolució del creixement demogràfic de Balaguer en els propers 15 anys. Planificar no vol dir només tenir un equip d'arquitectes durant un any i mig fent ratlles damunt d'uns papers, perquè podria passar que Balaguer fos la ciutat deshabitada que tingués més instal·lacions esportives del món. I no val a dir que totes aquestes instal·lacions són absolutament necessàries ja ara, quan fa només 6 anys una simple piscina coberta es considerava absolutament innecessària. O és que la moda olímpica encara no havia arribat?

Però resta finalment una qüestió d'establiment de prioritats que, un cop feta una autèntica valoració de les necessitats i possibilitats d'una ciutat, és potser la qüestió més subjecta a opcions més pròpiament polítiques. Naturalment qualsevol grup polític pot decidir que la creació d'infraestructures esportives sigui la prioritat pressupostària més important en els propers 15 anys, fins i tot pel davant d'altres aspectes com la sanitat, l'ensenyament, l'atur, l'urbanisme, la seguretat ciutadana, el desenvolupament industrial, el medi ambient, la xarxa de comunicacions o qualsevol altra. I en qüestions d'opcions ideològiques em mantindré al marge. Però els ciutadans haurien de decidir si és això el que realment volen, i començar a fer sentir la seva veu sense limitar-se a esperar els muntatges electorals que s'organitzen cada quatre anys. Perquè, a vegades, tal com ha donat a entendre el Sr. Pere Ayguadé, un cop són a dalt ja no hi ha res a fer.

Joan Biscarri i Gassió



INSTITUT DE BELLESA **RUELLA**

Els ofereix els serveis a càrrec dels doctors:

* **Isabel Tejedor:** Directora del Centre Mèdic Estètic de Barcelona.

* **Robert Talbaot Wright Miravet:** Cirurgià vascular argiòleg i cirurgià estètic. Cap del servei de Transplantaments de ronyó de l'Hospital Clínic de Barcelona.

SERVEIS

- * Historials clínics
- * Dietes per aprimar-se
- * Tractaments anticel·lulítics
- * Mesoteràpia (infiltracions reductores)
- * Laserteràpia
- * Presoteràpia (Botes de massatge)
- * Implantacions de colàgen (arrugues, cicatrius)

* Tractaments de mala circulació (varius, angiones, aranyes vasculars, fragilitat capilar, flebitis)

* Cirurgia estètica

Per a més informació:

AVGDA. PERE III, 17-19 ENTRESOL TEL. 44.76.95 BALAGUER

INSTITUT DE IOGA

CURS BÀSIC DE RESPIRACIÓ

dies 24, 25 i 26 de febrer

Per a més informació: C/ Miracle, 1 Tel. 44.64.99

Ja respirem... però, com respirem?

Respirar és un acte essencial per a la vida de l'ésser. El cos humà pot viure bastants dies sense menjar, alguns dies sense beure, però no pot estar més de tres minuts sense respirar. Passat aquest temps es produeixen greus lesions en el cervell.

El procés respiratori és el següent: l'aire entra pel nas i passa a través de la tràquia, bronquis, bronquióls, fins a arribar a cada alvèol pulmonar on es produeix el pas de l'oxigen fins als glòbuls rojos o hematies. Aquí l'oxigen es combina amb l'hemoglobina i és transportat per la sang fins a les cèl·lules que formen els teixits. Dins la cèl·lula és on es crema la glucosa amb l'oxigen, i es forma

aigua, CO_2 i energia.

L'energia s'utilitza per a moure els músculs, i el CO_2 passarà a la sang, d'aquí als pulmons i sortirà pel nas, farà el camí invers a l'oxigen.

Aquest procés, d'entrada oxigen i sortida de CO_2 , pot ser defectuós per diferents problemes: Malalties, una mala postura, un pit deformat o enfonsat per l'obesitat o per trastorns emocionals, estats anímics, el tabac, una utilització desigual dels músculs respiratoris. Com per exemple, habitualment utilitzem més les parts superiors del pulmó que no pas les inferiors, per tant no omplim tots els alvèols ni els omplim suficientment, això vol dir que

passarà menys oxigen a la sang i els teixits estaran menys oxigenats.

Una persona angoixada té una respiració curta, ràpida i superficial. Aquest tipus de respiració crea ansietat, i l'ansietat porta aquesta manera de respirar. És un cercle viciós.

Aprenent a respirar de forma correcta i conscient, podem respirar més pausadament, profunda i lenta, això no sols oxigenarà millor els nostres teixits sinó que ens portarà a ser persones tranquil·les i serenes.

El control de la respiració o Pranayama és una prolongació conscient de la inspiració, la retenció i l'expiració. La inspiració és l'acció de rebre l'energia, la retenció és per assaborir l'energia, i en l'expiració deixes que els pensaments, problemes, emocions, surtin junt amb l'aire.

La pràctica d'aquesta respiració et dona una millor salut i per tant una millor vida. Per això t'animem a aprendre a respirar conscientment, amb una actitud atenta, amb una postura adequada, fàcil i còmoda.

Consol Puy / Institut de ioga

DINERS I PODER

Quantes vegades hem pogut escoltar que aquest o aquell projecte no es pot relitzar per manca de diners dins de la partida pressupostària. Aquesta cantarella és molt habitual escoltar-la per part de tots els polítics que d'una manera o altra ens governen. I quantes vegades nosaltres matei-

xos ens preguntem quin criteri segueixen aquesta gent per prendre la decisió de com s'han de gastar els diners que d'altra banda són diners pagats per tots els ciutadans.

Jo estic completament convençut que només hi ha un criteri i que és purament polític, i que a

l'hora de plantejar com s'han de gastar els diners no tenen massa en compte les necessitats dels ciutadans i fan allò que és força vistós de cara al públic i que la seva execució els ha de portar els suficients vots per poder tenir el PODER que en definitiva és el fi de tot polític.

Però la trista realitat és que aquesta mena de gent no s'adona que el PODER és exclusiu del



PARADOR

Comte Jaume d'Urgell

Tot un complex al servei de Balaguer

Salons per a banquets i convencions - Cafeteria

Pizzeria - Reposteria - Restaurant - Disco Pub

TEL.44.56.04

BALAGUER

poble i que ells només són uns administradors d'aquest PODER. I tan sols quan veuen perillar la seva reelecció, i quan s'adonen que no tenen ni el recolzament dels seus propis companys de partit, és quan fan un acte d'humilitat i mirant-se al mirall no els agrada allò que veuen, com ha passat al diputat socialista al parlament senyor Pere Ayguadé, que després de tants anys tenint el PODER ens diu que la majoria dels càrrecs públics socialistes de Lleida s'han convertit en avaladors del PODER i no en defensors dels ciutadans que és com veritablement hauria de ser.

De debò senyor Ayguadé que voldria creure que després de tants anys portant un càrrec públic haguéssiu estat tocat pel "Do Diví" i que les declaracions fetes últimament a la premsa, ràdio i televisió fossin fetes amb el cor en la mà, de veritat que voldria creure així però, permeteu-me, senyor Ayguadé, que dubti per un moment d'aquest canvi tan radical per part de vostè

BERGÉ

FOTOGRAFIA - VIDEO

Sant Jaume, 17
Tel. 44.55.84

i que ho hagi de considerar com el "derecho al pataleo" d'aquell que difícilment podria continuar com a primer secretari i aspirant al Parlament.

No obstant vull que entengueu que estic completament d'acord en aquests plantejaments que feu sobre com ha de ser un bon polític, sobretot quan dieu al diari Segre (22-1-89) "yo primo la defensa de los ciudadanos por encima de cualquier Gobierno y si este no quiere defender los derechos de Lérida yo lo tengo que advertir". Vertaderament són unes paraules molt boniques i plenes de contingut, i que haurien d'entendre i prendre bona nota molts dels polítics actuals al nostre país. Però lamentablement el

nostre batlle Miquel Aguilà no ha après la lliçó i no està d'acord amb les declaracions del senyor Ayguadé i així ho ha dit al diari Segre (30-1-89) "respeto su decisión de dimitir y así lo hice constar pero sus declaraciones hacían daño al partido". Llàstima senyor Aguilà, llàstima que no hagi après la lliçó d'humilitat feta pel senyor Ayguadé.

NOTA D'ÚLTIMA HORA:

La matança del porc de la festa d'Artesa, es tenia que fer al nou escorxador de Balaguer, i per raons desconegudes no s'ha pogut portar a terme.

Pere Esteve i Yusta

Consells Fotogràfics

Un defecte molt estés és fer les fotografies d'un tros lluny amb molta vora buida o bé descentrades escapçant caps o peus. És, més que res, una falta d'atenció i d'acostumar-s'hi.

Les càmeres rèflex són les menys problemàtiques perquè la visió és a través de l'objectiu i tot el que es veu en el visor sortirà fotografiat.

Les càmeres compactes tenen el visor independent de l'objectiu i això fa que de vegades no coincideixi tot el que es veu amb allò que es retrata. Com hem dit al principi: és habitual veure fotos amb persones escapçades o avorades, o figures llunyanes enmig d'un fons que no interessa a ningú. I segur que qui va fer una d'aquestes fotografies estarà convençut d'agafar-los bé. El proble-

ma té solució, però cal posar-hi una mica d'atenció. La càmera ha d'estar ben en contacte amb la cara i l'ull ben centrat i junt al visor. L'ull mal centrat ens donarà una visió descentrada encara que podríem creure que és correcta.

L'ull ben posat ens permetrà de veure perfectament el que fotografiam i si ens falta espai o ens sobra.

O sigui: que res de fotografiar amb la càmera a tres dits de l'ull. L'aparell fotogràfic i la cara han de ser una sola peça.

Marcel Bergé

BOUTIQUE INFANTIL



estem al dia!!

Confecció,
Joguines
Roba maternal
Mobles puericultura
Llistes de naixement

PASSEIG DE L'ESTACIÓ, 28-30
BALAGUER
TEL. 44.50.37

...ja és aquí la "S" de Salut, Servei i Simpatia de...



PLANTES MEDICINALS
ALIMENTACIÓ NATURAL I DE RÈGIM
DIETÈTICA
CONSULTA DE METGE NATURISTA

C/ Botera, 2
Plaça Mercadal
Tel. 44.76.59
25600 BALAGUER

Medicina Natural

Mente Sana, Cuerpo Sano, Alimentación Sana

Los trabajos de los fisiólogos y de los dietistas, muestran todo el interés que la variedad alimentaria tiene para atender las necesidades del organismo.

En cierta manera hay que felicitarse de que la gran uniformidad alimentaria de antaño, sea corregida, pero no hay que pasar de uno a otro extremo e imaginarse que esta variedad, que ES NECESARIA, deba realizarse en un sólo día, y, todavía menos en una sola comida. El hombre debe comer toda clase de alimentos sanos, para evitar carencias, pero

esto no es razón para que coma todo a la vez.

Hay que recordar, en primer lugar, que la alimentación proporciona cada día aquello que el organismo NECESITA, es decir una justa medida y proporción de elementos energéticos, como las proteínas, lípidos, como las materias ricas en grasas y los glúcidos, como azúcares, almidones o féculas, así como también las vitaminas, minerales, agua, etc. Y todos estos principios deben estar EQUILIBRADOS. No debemos pretender anular el placer de la mesa por la dietética, ni al contrario, ambas cosas deben compaginarse, y cada ama de casa preocupada por la salud de su familia, debería esforzarse en comprender las simples normas de la higiene alimentaria y aplicarlas.

Para el claro entendimiento de dichas normas, debemos valorar al ser humano bajo sus distintos enfoques, los cuales, y con un afán de educarles para la salud, pretenderé exponer.

Es necesario prestar cada día más atención a las grandes posibilidades y características del cerebro humano, con la gran capacidad de resolución que tiene en todas las circunstancias, actuando como una verdadera computadora capaz de desarro-

llar, inteligentemente, cualquier programa, justo en su valoración y proporcionando un sentido útil, como por ejemplo sean, la vida, la libertad, la amabilidad, el confort, etc...

En la vida del ser humano existe una trilogía, que se compone de: la infancia, adolescencia y madurez, es necesario sin embargo, retroceder un poco en la historia del comportamiento y psicología humana, a fin de encontrar un ser más humano y sociológicamente más estable. Para saber interpretar esta trilogía, que permita situar al ser humano en cada una de estas etapas diferentes, dándole un gran valor a cada una de ellas en el aspecto educativo de la nutrición y la dietética, como elementos indispensables en cada etapa. Por esta razón, intento relacionar algunos aspectos del comportamiento humano, con el único fin, querido lector, de ver la necesidad que existe de efectuar un cambio en nuestros hábitos y costumbres.

Bajo un estado de stress i abatimiento se producen una serie de complejos, que nos produce un estado emocional inconsciente, y que nos conduce a cometer errores constantes en nuestra alimentación, y por consiguiente una alteración de nuestros humores y salud.

Deberíamos ser más conscientes y responsables con nuestro cuerpo, cuidando a nuestra salud através siempre de la alimentación, que es a su vez la raíz de la mayoría de las enfermedades que aquejan a la sociedad actual, por la ignorancia y desinterés en conocer mejor nuestro organismo, perfecto en todos sus aspectos y su base nutricional.

Por esta razón nuestra sociedad sufre y padece tanto por la enfermedad, porque millares de personas, por rechazo o crispación con ellos mismos, vuelcan toda su actividad y capacidad cerebral conscientemente en dejarse arrastrar por hábitos y costumbres que conducen irremediable-

una copa,
els amics i....



Passeig Estació, 33
BALAGUER

Santiveri

Molt aprop de casa, tens una zona verda,
vine a passejar-te per ella, hi trobaràs...



mente, tras constantes errores en su alimentación, a desencadenar este abandono que siempre termina en enfermedad.

No es pues, de extrañar, que en nuestra década viven con temor y miedo, puesto que el miedo para muchos se ha vuelto como un reflejo condicionado, por esta razón aprendemos demasiado deprisa a anularnos y rechazarlos, y a disimular nuestras alegrías, impulsos y estados de cólera en nombre siempre de imperativos carentes de valor como son enarrollar la espada de los falsos ideales pasajeros, lo que implica una vida desproporcionada en materia moral espiritual y alimenticia. La piedra maestra que forma nuestro carácter, al margen de la ética y urbanismo, es sin duda alguna la alimentación, interés por la vida misma, mayor serenidad, y afabilidad solo pue-

B E R G É

Reproducció Fotos Antiques

Sant Jaume, 17 **Tel. 44.55.84**

de conseguirse con alimentos sanos de régimen, lo que implica con su práctica una vida más sana y equilibrada, ya sea vegetariana (cereales, frutas, verduras, legumbres y todos los alimentos derivados de estos grupos) o ovolacto-vegetariana (proteínas de soja, como carnita o similares, derivados lácteos en todas sus formas, pastas de régimen, arroz integral etc.).

Las próximas semanas nos vamos a ocupar de esta trilogía que es la alimentación del bebé y la infancia, en todos sus aspectos con planes de dieta, así como del

adolescente, y por supuesto de las diferentes etapas del adulto, pero dada la extensión del tema, hoy he preferido hacer una ligera introducción que, en varias publicaciones, desarrollaremos por completo dando lugar a todas aquellas personas que lo deseen puedan dirigirse por escrito a esta revista, y gustosamente atenderé a cada una de sus preguntas o temas que deseen cuestionar.

*Manuel Herrera Fernandez
Dr. en Medicina Natural y
Acupuntura*

INFORMACIÓ COMARCAL

El President del Consell Comarcal Josep Borràs va presentar al darrer Ple celebrat el dia 3 de febrer la següent proposta d'acord:

Atès que pels mitjans de comunicació s'ha fet pública la decisió de la Comissió de Delimitació Territorial de Catalunya, d'informar favorablement la petició dels municipis d'Alfarràs i La Portella de pertànyer a la comarca del Segrià.

Atès que el dictamen d'aquesta Comissió no és vinculant i ha d'ésser el Consell Executiu de la Generalitat qui ha de presentar un projecte de Llei al Parlament de Catalunya per tal de determinar qualsevol modificació de les demarcacions comarcals d'acord amb el que preveu el Capítol-II, articles 7 i 8 de la Llei 6/87 de 4 d'abril sobre l'Organització Comarcal de Catalunya.

Atès que els Ajuntaments d'Algerri i d'Ivars de Noguera per

acords de llurs Plens celebrats respectivament el 30 de desembre de 1.988 i 7 de gener de 1.989, es van pronunciar negativament pels perjudicis que comportaria que el municipi d'Alfarràs fos incorporat a la veïna Comarca del Segrià, informant, aquesta decisió al Conseller de Governació de la Generalitat i al Consell Comarcal de La Noguera.

Atès que aquesta Comarca ja ha perdut tres municipis, que van ésser incorporats a la Comarca de nova creació del "Pla d'Urgell", essent aquesta decisió molt perjudicial per al futur d'aquesta Comarca que comportà la pèrdua de 5.000 habitants aproximadament.

Atès que aquests municipis d'Alfarràs i La Portella, d'ésser incorporats al Segrià comportaria una nova pèrdua d'uns 4.000 habitants, que, sumats als que actualment ja té el Segrià, la Comarca més important de les

Terres de Lleida, concentraria encara en aquesta, més municipis i més habitants, en detriment de les altres Comarques situades al seu voltant i que convé de potenciar-les per tal de reequilibrar racionalment i administrativament tota aquesta zona propera a la ciutat de Lleida.

Atès que reiteradament, per part del Govern de la Generalitat, molt encertadament, desitja com a prioritari un reequilibri territorial de Catalunya mitjançant una nova organització de base Comarcal, pretenent que no hi hagi un desequilibri manifest entre grans comarques molt densament poblades amb concentració desigual, i unes altres més petites, poc poblades i amb escassos recursos amb comparació amb les anteriors.

Considerant que paulatinament a cada Comarca, s'aniran implantant nous Serveis Bàsics, traspasats per la mateixa Generalitat i les Diputacions, i a més dels ja existents (Jutgats, Registre de la Propietat, Oficines de l'INEM, Oficines Seguretat Social, i Tre-

* Alimentació natural i de règim, esportistes i infantil * Cosmètica natural
* Plantes medicinals i tisanes * Consulta metge naturista

seroria Seguretat Social, Sanitat (CAP-II), Institut de BUP i FP), que suposaria un millor servei a tots els ciutadans de la Comarca que en sortien més ben servits, en comparació dels problemes que suposa la concentració d'aquests serveis a la Ciutat de Lleida.

Considerant l'escassa distància entre La Portella i Albesa per possibles mancomunicacions de Serveis entre aquests dos municipis i els altres situats a la rodalia, com poden ésser Menàrguens, Torrelameu i Algerri, mancomunicació tan necessària per millorar molts Serveis Municipals o Comarcals.

Considerant que la capitalitat "de facto" que exerceix el Municipi d'Alfarràs en relació als d'Ivars de Noguera i d'Algerri i per extensió a tota aquesta zona Occidental de la Comarca i entenent que aquesta ciutat s'ha de veure recompensada per part del Consell Comarcal a l'hora de descentralitzar el màxim de Serveis possibles, i que precisament no tindrà aquesta facilitat per part de la Comarca, a la qual es vol integrar, que entrarà en competència amb municipis tan importants com aquest i que estan a molt poca distància uns dels altres.

Atenent que tot i respectant els principis de l'Autonomia Municipal, aquest Consell ha de posicionar-se i en tot cas defensar per una part els interessos generals de la Comarca i per altra els interessos més immediats dels municipis

més propers a aquests i enclavats dintre la seva àrea d'influència, és perquè aquesta Presidència proposa a aquest Ple prendre en consideració els següents

ACORDS

1er.- Considerar que la segregació de dos municipis més d'aquesta Comarca, és un greu perjudici tan per als Municipis més propers als anteriors (Ivars de Noguera, Algerri, Albesa, etc...) com per als de la resta de la Comarca, com també per a la seva capital.

2on.- Considerar que aquests Municipis estan i estaran millor atesos a la nostra Comarca quant als Serveis Públics que de moment i de cara al futur es presta des de Balaguer. Entenent que continuar pertanyent a La Noguera, no impedeix que els ciutadans lliurement puguin i vulguin utilitzar d'altres Serveis de caràcter privat a d'altres localitats i en especial a la Ciutat de Lleida.

3er.- Aquest Consell vol fer palès la necessitat, i treballarà tant com pugui en aquest sentit, d'aconseguir el màxim desenvolupament econòmic i social de la Comarca, subsanant en tot allò possible totes les mancances que a cadascun dels municipis els puguin perjudicar, però que és imprescindible tenir una comarca forta, ben poblada, ben compensada i equilibrada i per això necessita de tots els municipis que la integren. Qualsevol pèrdua, malmet aquest projecte de futur que ens afecta a tots.

4art.- Adreçar aquestes conside-

racions a tots els municipis de la Comarca i al President de la Generalitat perquè a l'hora de prendre en consideració la proposta de la Comissió de Delimitació Territorial de Catalunya, tinguin molt present la problemàtica que es planteja per al futur de la nostra Comarca, si continua la segregació de més Municipis.

Després de sotmetre a votació l'esmentada proposta varen votar a favor: CiU, PSC-PSOE i PP. Es varen abstenir els IPN.

*Consell Comarcal
de La Noguera*

MILLOREM

L'ACCENTUACIÓ DE LES PARAULES (I)

Abans que res voldria aclarir una errada que va sortir en les solucions de la prova publicada en el darrer número de GROC. En concret era a la pregunta 7, en la qual es demanava posar l'article davant d'uns mots. Segons les solucions calia posar el pols, però no és pas aquesta la forma apropiada, ja que ens referíem a la brutícia d'un llum i per tant si empràvem la forma masculina parlàvem d'un batec, cosa inexistente en un aparell de llum. Aquesta esmena (la i no el) farà variar la nota final en una dècima, però no passa res.

I parlant de la prova, com ha anat? M'agradaria que no hagués estat un full sense transcendència i que el resultat hagués estat propici. Hi ha hagut gent que m'han aturat i m'han dit que han superat el llistó. Si ha estat així endavant, i en cas contrari tampoc no cal amoïnar-se i mirar de refer els exercicis anteriors.

Doncs, continuem que no ha estat res. Avui encetem un apartat que és molt important i a la vega-





TALLER ELCTROMECHANIC **GEA**
C/ URGELL, 63 TEL. 44.50.24 BALAGUER

Casa Santiveri sa *...Ja som veïns!!*
C/ Sant Lluís, 10 (cantonada S. Josep de Calasanç)

da ens és prou compromès i conflictiu a la gent de la nostra parla, ja que moltes vegades pronunciem els mots d'una manera i els hem d'accentuar al revés de llur pronunciació. M'explico, la paraula *café*, porta accent obert, altrament dit greu, però, per no dramatitzar no emprem aquesta forma, ja que el mot greu predisposa a la preocupació. Doncs, ¿qui de nosaltres dona una obertura màxima a aquesta e accentuada? A la nostra zona ningú. Tots diem una e tancada, encara que cap a d'altres contrades occidentals ho pronuncien tal com ho escriuen, en aquest últim cas per exemple cap al Pallars i més a prop, a Tàrraga i rodalies, en aquest últim cas, vés a saber si per una voluntat de distanciar-se o per assemblar-se més als de "La Mata". No sé si hi tindria a dir alguna cosa l'intrèpid "Mussol", sobre el parlar peculiar dels tar (re) garins...

Aquest fet ens suposa una greu dificultat a l'hora d'escriure. Més val doncs anar a pams i en els propers números intentarem donar unes suggerències que afavoriran la correcta escriptura. Allò que ha de quedar molt clar és que no hem de caure mai en l'errada de qüestionar-se com es diu, si *café*, *pagès*, *Mercè*, *anglès*, *cinquè*, *vèncer*, *pèsol*... amb e tancada no hi ha motiu per canviar. La norma és per a la llengua escrita. Quan Fabra establí les Normes Ortogràfiques mirà la pronunciació oriental a l'hora de donar o

BERGÉ

MARCS I ALBUMS

Sant Jaume, 17 Tel. 44.55.84

fixar les regles d'accentuació, ja varem veure que per les A-E i O-U àtones es decantà per la nostra parla.

Avui poques coses més direm. Ara bé; sí que cal que refresquem allò que a cada paraula hi ha una síl.laba que és més forta, a la qual direm TÓNICA, i les altres que són dèbils, ATONES.

Així doncs els mots polisil.làbics es classifiquen en: AGUTS, quan la tònica és l'última síl.laba: Comtat d'Urgell. PLANS, la tònica és la penúltima: comarca, Noguera. ESDRÚIXOLS, l'antepenúltima: història, ciència.

Els monosil.làbics (una sola síl.laba) tònicos són els substantius (pa, pau...) verbs (he, són...), adjectius (gros, pla...), adverbis (sí, no...). Mentre que àtons ho són els articles i pronoms febles, els possessius, conjuncions, algunes preposicions (a, en, amb, de, per...) i el "que" (totes les formes) no accentuat.

En els mots compostos generalment es mantindran les dues síl.labes tòniques. Exemples: para-sol, sobre-tot, poca-vergonya, pre-romàntic.

EXERCICIS

Classifiquen els mots en aguts, plans i esdrúixols: oceà, xofer, tèxtil, diòptria, estúdia, èczema, fluor, futbol, poliglòt.

Separeu en síl.labes i marqueu la tònica: canviar, diccionari, sarraïns, veïnat, colònia, aviat, vosaltres.

Josep M. Simón i Aubert

PER
QUALSEVOL
TIPUS
D'ANUNCI
TRUCAR AL
TEL. 44.82.73

CURSOS TOTALMENT SUBVENCIONATS!!

Soluciona el teu futur en el món del treball.

Cursos de:

- 1- INFORMATICA: Programació, Ofimàtica, Aplicacions i Gestió.
- 2- FORMACIÓ ADMINISTRATIVA INFORMATITZADA
- 3- ANGLÈS I ALEMANY amb aplicacions informàtiques
- 4- MARKETING I VENDES
- 5- MECANOGRÀFIA



ILERFOM C.B

INFORMA'T A:

Avgda. Pere III, 35 1er. Telèfon 44.51.61 BALAGUER
de dilluns a divendres de 7 a 9 del vespre

SERVEIS

AUTOBUSOS

HORA DE SORTIDA

DIES FEINERS

Barcelona	6,35-14,40
Tàrraga	7,30-14,40
Lleida	7,48-8,24-8,35
	9,45 (agost no)
	15,18 (dissabtes no)
	16,45 (Reyes) 17,25
	19,30 (dissabtes no)
La Seu d'Urgell	10,04-16,34
Agramunt	13,17
	19,47 (dissabtes no)
Pobla de Segur	13,35 (Bar Reyes)
Solsona (Ponts)	14,06
(dimecres i divendres fins a Ponts)	
Esterri d'Àneu	16,40
Os de Bal.	17,40 (dissabtes no)
(Fora del calendari escolar a les 17 hores)	

DIES FESTIUS (no diumenge)

Lleida	7,55-17,25
La Seu d'Urgell	10,04-16,34

DIUMENGES

Barcelona	19,58
Lleida	10,55-17,25
La Seu d'Urgell	8,34-16,34

ALTRES SERVEIS

Barcelona	8,23 (els dilluns)
Tredós (Vielha)	18 (divendres)
	11 (dissabtes)
Tàrraga	12,15 (dissabtes)
Os de Bal.	13,30 (dissabtes)

HORARI DE TRENS

SORTIDES TRENS ARRIBADES

BALAGUER-LA POBLA DE SEGUR

08.01	automotor (1)	09.21
10.22	automotor (2)	11.42
14.01	automotor	15.21
21.02	automotor	22.22

BALAGUER - LLEIDA

06.45	automotor (4)	07.15
08.00	automotor	08.30
14.00	automotor	14.20
15.50	automotor (5)	16.20
19.25	automotor	19.55

LLEIDA - BALAGUER

07.29	automotor (1)	07.59
09.50	automotor (2)	10.20
13.29	automotor	13.59
15.10	automotor (4)	15.40
18.25	automotor (2)	18.55
20.30	automotor	21.00

- (1) dies feiners
- (2) dies festius
- (3) diari excepte dissabtes
- (4) feiners de dilluns a divendres
- (5) Divendres no festius i vigílies

5 operacions importants dels peixos

Encara que moltes vegades ja hem escrit formes i maneres de com hem de comprar un bon peix i també com l'hem de cuinar no està de més, fer un petit recorregut gastronòmic de quan és fresc i quines són les cinc operacions que tothom ha de tenir present a dins d'una cuina.

El primer factor és comprar un peix ben fresc, per distingir si és així ha de pendre una olor a mar agradable, les escames han d'estar ben agafades a la pell, els ulls han de ser vius i la carn dura i al mateix temps rígida i les ganyes han de ser d'un color, amb el seu interior de ben roges.

Per netejar-lo com a regla general, ja saben com ho han de fer, però un bon consell, no el possin molta estona davall de l'aigua. Molts cops el poden netejar amb un drap ben humit i net, que és el que li anirà més bé, i la sal no li han de posar fins un moment abans de cuinar-lo.

Com ja saben, els peixos tots o quasi tots són molt digestius tot depèn de la salsa o suc que li posem. El que sí han de tenir molt clar és que el peix requereix molta frescor, encara que li fem una bona salsa no aconseguirem enganyar-lo, això vol dir que "ull viu".

La primera: el peix bullit amb brou cru és la manera més digestiva, però millor és bullir-lo amb una mica d'aigua, sal, ceba, herbes, oli, pastanaga etc.... Es deixa bullir a foc lent i se serveix amb el mateix brou i sobre tot no es deixa coure molt.

La segona: a la planxa o graella, una vegada net i sec es posa damunt d'una planxa ben calenta amb un raig d'oli i deixar-lo fins que estigui fet del tot, donant-li

quan li faci falta la volta. Aquesta fórmula és molt bona per als peixos greixosos.

La tercera: al forn. Aquesta manera de cuinar-lo també és molt bona. Es poden coure sencers, a la sal i amb una bona salsa. Si el fem carregat resulta una mica indigest. No el podem fer sense to ni so, l'hem de treballar amb cura i una mica de saviesa.

La quarta: amb friture. En aquesta fórmula hem de fer un petit aclariment, el nom de friture vol dir passat per la farina i fregir-lo amb oli calent deixant-lo al seu punt cocció, que tingui gust de peix, si està molt passat resulta sec i no és bo. També hi ha un altre tipus de friture que després de passar-lo per la farina s'arrebossa amb ou batut i igualment freigit se serveix després de fer-lo ben amb calent.

La cinquena: a la "minicure". És fregir-lo amb una paella amb mantega i molt poc oli, i els peixos ben enfarinats i fregits a dins, i quan estan a mig coure hi posarem una mica de llimona a dins perquè tinguin un petit gust d'aquest àcid cítric.

Qualsevol peix és digestiu o indigest depèn de la manera de cuinar-lo, o també depèn de la classe de salsa o suc que li fem. Però sobre tot utilitzem peixos frescos, val més un petit tall de qualitat i que un plat de peix no gaire correcte de gust i sabor.

I sobretot recordin que si un plat de peix no està fet a la "minicure", la llimona és per posar-la a dins d'un vermouth i encara molt poca.

Josep M. Monell i Bistria
Restaurador Gastronòmic
de Balaguer

TELÈFONS ÚTILS

GUÀRDIA CIVIL	44 53 53	TAXIS PÚBLICS	44 50 22
GUÀRDIA URBANA	44 52 00	INSTITUT NACIONAL	
AJUNTAMENT	44 52 00	SEGURETAT SOCIAL	44 54 78
CONSELL COMARCAL	44 89 33	INSTITUT NACIONAL	
BOMBERS	44 50 80	SALUT - AMBULATORI	44 60 28
SERVEI D'URGÈNCIES	44 77 14	DESPATX PARROQUIAL	44 53 42
CREU ROJA	44 57 96	I.N.E.M	44 53 16
RENFE	44 55 03	GROC	44 82 73
ALSINA GRAELLS	44 54 76	DOSSIER	44 82 73

T.V pel.lícules

del 16 de febrer

DIJOUS 16 FEBRER

TV1

02.00 Tierra de rastros

TV2

22.05 La matanza de Texas

DIVENDRES 17 FEBRER

TV1

22.25 Coronel Redl

02.00 La tela de araña

07.00 Trader Horn

TV3

00.20 Karnabal

DISSABTE 18 FEBRER

TV1

16.00 Jubal

00.20 Napoleón

TV3

21.25 L'última sessió

DIUMENGE 19 FEBRER

TV1

07.25 Popeye

16.00 El amuleto del diablo

22.40 El vuelo del Fénix

01.35 Más dura será la caída

TV2

18.00 La obsesión

TV3

16.20 La guerra de Troia

DILLUNS 20 FEBRER

TV1

02.00 El asombro de Brooklyn

TV2

21.05 27 horas

DIMARTS 21 FEBRER

TV1

22.25 Propiedad condenada

02.00 Memorias de la cárcel

DIMECRES 22 FEBRER

TV1

02.00 Ambiciosa

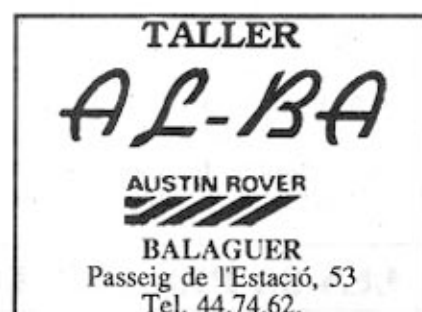
TV3

21.55 Lolita

DIJOUS 23 FEBRER

TV1

02.00 El curso en que amamos a Kim Novak



T.V pel.lícules

....al 2 de març

TV2

22.20 Los días de junio

DIVENDRES 24 FEBRER

TV1

22.25 De pelo en el pecho

02.00 El amor nació en París

07.35 El sorprendente doctor Clitterhouse

TV2

17.20 Marianela

TV3

00.20 La caixa oblonga

DISSABTE 25 FEBRER

TV1

16.05 Barrabés

00.20 En otro tiempo, en otro lugar

03.50 Años felices

DIUMENGE 26 FEBRER

TV1

16.00 Mi hija no

22.40 Tormento

00.20 El hijo de la furia

TV2

18.00 Historias de terror

DILLUNS 27 FEBRER

TV1

02.00 El quinteto de la muerte

TV2

16.30 Caballo viejo

21.20 El coleccionista

DIMARTS 28 FEBRER

TV1

22.25 Descalzos por el parque

02.00 La luz

DIMECRES 1 MARÇ

TV1

02.00 El político

TV3

21.55 Cinema 3

DIJOUS 2 MARÇ

TV1

02.00 Casa manchada

TV2

21.20 Contratiempo

VIDEO SHOPS



EL SICILIANO

La vida de Salvatore Giuliano, bandido siciliano de los años cuarenta, elevado a la categoría de héroe por la tradición popular. Este film nos narra la vida de éste singular personaje. Cuando Giuliano es descubierto en una operación de contrabando a través de la cual trata de hacer llegar alíen- tos a su pueblo, se ve obligado a asesinar a un carabiniere y tiene que huir a las montañas. Poco a poco este hombre va reclutando gente y forma un pequeño ejército particular, y a través de accio-

nes espectaculares se va creando la leyenda. Enfrentado a todos los poderes, la iglesia y la mafia, va siendo progresivamente abandonado por sus seguidores, al mismo tiempo que comienza a ser despreciado por su pueblo que le había llegado a considerar como un héroe. Giuliano, finalmente, será asesinado por su mejor amigo.

La película narra, en tono casi documental, las andanzas de este curioso personaje, mezcla de revolucionario y bandolero, de juez y de verdugo, que a lo largo de los años se convirtió en una leyenda de romanticismo que le presenta como una especie de Robin Hood siciliano.

Michael Cimino, el director del filme, es uno de los realizadores más polémicos y controvertidos

del cine americano actual. Con esta película ha construido una versión muy personal del personaje Giuliano; narrándonos la historia, aceptando como verdadera exclusivamente la leyenda.

Christopher Lambert es el protagonista de esta historia, y aunque el actor no da la imagen de un bandolero siciliano, encarna perfectamente la visión del director, la pureza del alma, la alegría de vivir y de amar, el sueño y el realismo interpretativo no de un bandolero siciliano de los años 40, sino de un héroe que está por encima del tiempo.

"El siciliano" es, pues, una monumental ópera barroca en la que se contempla la vida de Giuliano a través de un prisma de imaginación, lo que no impide tener una visión real de la humanidad siciliana. Una cinta para los aficionados y seguidores de Cimino.

LES 20 PEL·LÍCULES MÉS LLOGADES

An Act	Títols	Vots
1	1 EL ULTIMO EMPERADOR	85
5	2 LOS INTOCABLES	67
3	3 DEPREDADOR	65
20	4 DIRTY DANCING	58
6	5 SOSPECHOSO	52
7	6 EL SECRETO DE MI EXITO	47
9	7 BEST SELLER	45
10	8 EL CHIP PRODIGIOSO	43
12	9 HECHIZO DE LUNA	37
-	10 TIBURON, LA VENGANZA	34
11	11 LAS BRUJAS DE EASTWICH	32
-	12 WALT STREET	31
13	13 EL CASO DE LA VIUDA NEGRA	29
14	14 REQUIEM POR LOS QUE VAN A MORIR	27
-	15 EL GUERRERO AMERICANO II	25
16	16 EL VUELO DEL NAVEGANTE	25
17	17 LA LOCA HISTORIA DE LAS GALAXIAS	23
-	18 GOLPE AL SUEÑO AMERICANO	22
18	19 OXFORD BLUES	21
-	20 AVENTURA EN LA GRAN CIUDAD	15



Passeig de l'Estació Tel. 44.56.11

Video Club
SNOOPY



C/ Barcelona, 26 Tel. 44.63.91



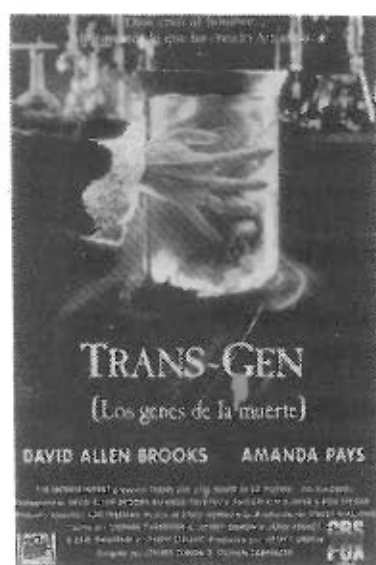
... de pel·lícula.

Avgda. Pere III, 35 Tel. 44.74.60



C/ Sanahuja, 1 Tel. 44.57.15

NOVETATS



TRANS-GEN, LOS GENES DE LA MUERTE

Sin duda alguna, el tema terrorífico ha sido uno de los más llevados a la pantalla. Este género ha buscado nuevos caminos para desarrollar sus argumentos, siendo uno de los más tratados el progreso científico y en especial la genética y su evolución. Pues bien, sobre este tema recae la trama de "Trans-Gen, los genes de la muerte", una película que especialmente causa miedo hacia la ciencia y su capacidad creadora, que en ocasiones arrebató a la naturaleza.

El argumento del filme es el siguiente: un joven doctor se reencuentra con su madre, una científica respetable, que le confiesa la realización de un experimento que puede cambiar el futuro de la raza humana por medio de la genética. Pero las consecuencias del mismo son incontrolables. Esta mujer pide a su hijo que destruya el trabajo de toda su vida y anule el experimento. Pero un viejo compañero, ambicioso y con pocos escrúpulos, abusando de la amistad de la familia, aprovecha la ocasión para conseguir que el experimento continúe su éxito, sin tener en ningún momento en cuenta las posibles consecuencias del mismo.

Los protagonistas principales de esta película son, sin duda, los efectos especiales, los cuales en esta ocasión se deben a la habili-

dad técnica de Michael McCracken, cuyo trabajo siempre ha estado destacado por sus especialmente monstruosas criaturas. Ahora ha sido el encargado de dar vida a Anthony, un ser con un notable parecido con el "Alien" de la película de Ridley Scott.

Esta película ha sido realizada con un presupuesto medio, pero con una originalidad e inteligencia fuera de lo común. El resultado de la misma puede calificarse como un buen film fantástico en el que aparece un monstruo singular, el cual puede ser considerado como un ser probeta. Una cinta de terror que nos sumerge en el miedo a lo que la ciencia pueda llegar a realizar. En el reparto destaca especialmente la actuación de Rod Steiger, un actor con una larga carrera profesional, ganador de un Oscar por su papel en el filme "En el calor de la noche", junto al actor de color Sidney Poitier.

El resto de los actores como David Allen, Amanda Pays y Kim Hunter están a la medida de sus respectivos papeles. "Trans-Gen, los genes de la muerte" resulta una película interesante para los aficionados al cine terrorífico fantástico.

TIBURON, LA VENGANZA

Desde que en 1975 Steven Spielberg consiguió su primer éxito de taquilla con la película "Tiburón", han sido numerosos los films realizados en torno a este poderoso animal. Como todos recordaran a esta primera

película siguió "Tiburón II" una producción italiana, "Tiburón III" y luego "Tiburón 3D", en el formato de las tres dimensiones. Ahora se nos presenta en video "Tiburón, la venganza", que según las propias palabras de sus productores pretende recobrar el espíritu de la primera, por ello esta película se centra principalmente en el miedo que todos los humanos sentimos a ser devorados vivos.

El argumento podemos resumirlo de la siguiente forma: Brody fué el que se enfrentó al tiburón blanco en dos ocasiones, ahora ha muerto víctima de un ataque al corazón. Su esposa Ellen vive con el hijo mayor del matrimonio, que también es policía como lo fué su padre. Un día desaparece de forma misteriosa y Ellen lo considera como una tragedia propiciada por la maldita bestia, el tiburón blanco. Incapaz de enfrentarse una vez más al terror abandona Amity junto al único hijo que le queda y se va a las Bahamas, donde nunca se ha visto la aleta de un escualo asesino. Ellen en este lugar conoce a Hogie, un piloto con el que comienza a reconstruir su vida tratando de olvidar el pasado de miedo, terror e incertidumbre. Pero Ellen no ha contado con alguien, el tiburón blanco que vuelve a aparecer como si la siguiera en lo que bien parece ser una venganza personal contra la familia Brody.

Sin duda alguna la presente película será del agrado de todos los aficionados y seguidores.



SQUASH Balaguer

Per una única quota al mes, pots gaudir de:

SQUASH - GIMNASTICA DE MANTENIMENT
GIMNASTICA-JAZZ - GIMNASTICA PRE-ESQUI
MUSCULACIÓ - SAUNA

Tot això sense límit de sessions ni horari!!

obert també dissabtes tarda

tel. 44.83.28.

Es venen dos parells de botes d'esquí nº 41 i 37 en molt bon estat. Raó tel. 44.56.11.

Se alquilan ofícines en ajillo comercial de 75 m2 a 150 m2 perfectament habilitat en la c/Jacint verdaguer de Balaguer. para más informació llamar al tel. 44.64.85.

Compraria pis de 90 m2 o més en zona cèntrica de Balaguer. Raó Tel. 44.83.28. Es ven caravana de 7 places completa en molt bon estat. Interessats trucar al tel. 44.53.31.

Es traspasa comerç cèntric en ple funcionament a Balaguer per no poder atendre. Interessats trucar dimarts i dijous de 3,30 a 4,30 al tel. 58.01.41. Preguntar per Joan Carles.

Llogaria plaça de pàrking, preferentment en la zona C/ Sant Lluís-Passeig de l'Estació. Raó Tel. 44.83.28.

Año escolar en el extranjero. Colegios europeos de verano E.F. Francia: 445.000. EEUU: 545.000. Canada: 595.000. Para más información Pilar Satue. Tel. 27.10.05.

Es ven acció del Club de Tennis Balaguer. Preu raonable. Raó tel. 44.57.36.

Es venen dues finques de secà en Balaguer de 16 i 24 jomals. Raó tel. 44.56.75 de 13h. a 15h. i de 20h. a 22h.

Es venen mobles de cuina en bon estat. Preu raonable. Per a més informació trucar al tel. 44.72.25. (mig dia)

Es ven pis al c/Tàrraga a 25m. del Passeig de l'Estació. 85 m2, 4 habitacions, cuina, bany. Sense gastos d'escala. Tel. 44.61.65.

Es lloga magatzem de 90 m2 al carrer Pare Sanahuja. Per a més informació trucar al tel. 44.59.22.

Es ven casa al C/ Los Arzos de Balaguer. Perfecte estat. Tel. 44.82.73.

Es ven moto en molt bon estat i a molt bon preu. YAMAHA 400XS. Interessats truqueu al tel. 44.79.23. Dissabtes de 3 a 6 de la tarda i diumenge de 9 a 18h.

Gran ocasió, es ven KAWASAKI 600 GPZ, 16 vàlvules en perfecte estat. Mat. L-M. Per a més informació trucar al tel. 44.82.73. Hores oficina.

FUTURÒLEG CARTOMANCIA ADIVINACIÓ NUMEROLOGIA

Trucar de 20h. a 22h.
al telèfon 20.69.41 de
Lleida.

Cunsultes de dilluns
a dissabte de 3 a 8.

ANUNCIS BREUS

FINQUES TORRENTÓ

Agent de la Propietat Immobiliària. Col·legiada:

Maria C. Torrentó Capdevilla

COMPRA I VENDA DE:

finques rústiques i urbanes:

SECANS - RECS - HORTS

PISOS NOUS PER ESTRENAR - PISOS SEMI-NOUS D'OCASIÓ

XALETS - MAGATZEMS - PARKINGS etc.

També lloguers i traspassos de locals de negoci,
i pisos moblats i sense moblar

C/ Sant Jaume, 15

Tel. 44.55.61

BALAGUER

CALCULADORA CASIO

1.950 ptes.

Obsequi

llibre

75 funcions

i estux



MICROMON INFORMATICA

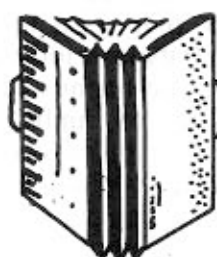
Noguera Pallaresa, 36 baixos
Davant Rente Tel. 44.51.34 BALAGUER

Es lloga local comercial de 100 m2, edifici Pau Casals. Raó Gestoria Cudós. Tels. 44.56.21-44.60.64-44.70.37.

Es necessita noia de 16 o 17 anys per treballar en perruqueria. Interessats trucar al tel. 44.78.20.

Es ven grnja en Crta. de Menàrguens amb 17 porques de terra. Tel. 44.82.73.

SE DAN CLASES DE ACORDEON



Tel. 44.81.40

Para más información dirigirse a:

HAMBURGUESERIA

anagrama

PROJECTES D'ENGINYERIA

Instal·lacions Elèctriques
Instal·lacions Fontaneria
Instal·lacions Calefacció
Obra Civil Industrial

RAMON MÓNICO ARRUFAT
(Enginyer Tècnic Industrial)

Santo Domingo de California, 11, 5-2.
Tel. 44.75.73 25600 BALAGUER

Les millors ofertes del mercat en
MOBLES DE BANY I ACCESSORIS
amb uns preus increïbles



**COMERCIAL
PASTOR**

C/ Urgell, 68

Tel. 44.76.06

BALAGUER

*Consulti'ns sobre els nostres REBAIXATS preus.
NO HO DUBTI MES!!*



**Centre Mèdic de
Reconeixements**

Passeig de l'Estació, 10 BALAGUER ☎ 44.81.13

*** Obtenció i renovació de permisos de
conduir i d'armes**

*** Reconeixements i revisions laborals**

OFTALMOLOGIA - OTORRINOLARINGOLOGIA
GINECOLOGIA - DERMATOLOGIA I MALALTIES VENÈREES
ACUPUNTURA - TRAUMATOLOGIA I ORTOPEDIA INFANTIL
MEDICINA DE L'ESPORT



PHILIPS i cal davi

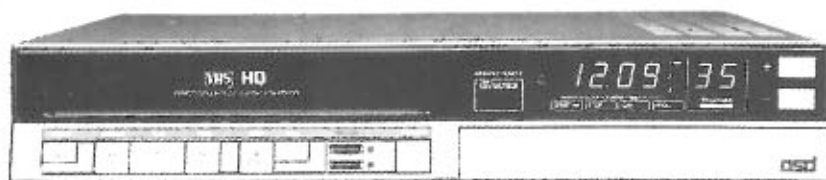
Ara més que mai!!

TVC PHILIPS K-100

pantalla quadrada i

VIDEO PHILIPS VHS

amb comandament a distància.



Tot per **137.705** ptes ó **157** ptes al dia,
i amb l'obsequi de 4 pel.lícules de video gravades.

oferta vàlida fins al 28 de febrer

SENSE ENTRADA - SENSE AVALADORS - SENSE LLETRES

I ara no li cladrà desplaçar-se a cap banc ni anar al
corredor de comerç.

Nosaltres li tramitem tota l'operació.

Aquest és el nou servei de **PHILIPS i cal davi**

C/ Avall, 38

BALAGUER



44.88.54