



Any III
nº 46

GROC

**INFORMACIÓ
I SERVEIS**

MARÇ 1.989

DISTRIBUICIÓ GRATUÏTA

120.000 ptes.

TV-color 20"
+
video
+
comandament
a distància



 *Electrònica*
EUGENI

Països Catalans, S/N - BALAGUER - Tel. 44.63.95

També li financiem l'operació amb totes les facilitats que vosté necessiti.

Consulti'ns!!



Centre Mèdic de Reconeixements

Passeig de l'Estació, 10 BALAGUER ☎ 44.81.13

* Obtenció i renovació de permisos de conduir i d'armes

* Reconeixements i revisions laborals

OFTALMOLOGIA - OTORRINOLARINGOLOGIA
GINECOLOGIA - DERMATOLOGIA I MALALTIES VENÈREES
ACUPUNTURA - TRAUMATOLOGIA I ORTOPEDIA INFANTIL
MEDICINA DE L'ESPORT

GROC 46

EDITA: DOSSIER P & M

C/ Sant Francesc d'Assis

Tel. 44.82.73

BALAGUER

Redacció i Publicitat

Pedro Pérez

Sisco Alarcón

COLLABORADORS

Ginés Alarcón

Josep Aznar i Solé

Paquita Puigpelat

Josep M^a Simón

Josep M^a Morell

Joan Biscarri

Pere Esteve

Ramon Terés

IMPRIMEIX:

Arts Gràfiques del Segre

DIPÒSIT LEGAL: LL-81-1987

4.000 exemplars de
distribució gratuïta

GROC és una publicació plural i independent. La nostra opinió s'expressa únicament pels editorials. Els articles firmats són opinions exclusives dels seus autors que **GROC** no fa necessàriament seves.

En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions.

EXTRA FIRA/89 BALAGUER

Ja estem preparant el

GROC EXTRA

FIRA/89

de BALAGUER

Reservi el seu espai publicitari

al telèfon 44.82.73

PREUS ESPECIALS!!



SQUASH Balaguer

Per una única quota al mes, pots gaudir de:
SQUASH - GIMNASTICA DE MANTENIMENT - GIMNASTICA-JAZZ
GIMNASTICA PRE-ESQUI - MUSCULACIÓ-SAUNA

Tot això sense límit de sessions ni horari!!
obert també dissabtes tarda Tel. 44.83.28

FLORISTERIA

GJNESTA

**...i el Diumenge de Rams amb Palmes
i Palmons farem la Festa.**

Vine a buscar el teu!!

C/ Dr. Fleming, 42 Tel. 44.82.13 BALAGUER



De la ploma de l'Aznar

Per Josep Aznar i Solé

La portada del darrer GROC - amb l'enxuminia de la fàbrica de paper i l'església de Santa Maria com a elements més importants - m'ha fet vindre un somriure barrejat d'enyorament i d'escepticisme, de remembrança i distanciament, de tendresa i de menyspreu. Un ai al cor punyent, motivat pel record de la innocència, candidesa, ingenuïtat, bondat, candor, credulitat, confiança, puerilitat, simplicitat i tots els sinònims que us vinguin al cap i que no es refereixin a equívocs tòpics sexuals, perduda en el transcurs de quinze anys, ha estat seguit d'una sensació anímica preventiva, de guardar les formes i les distàncies respecte d'aquesta panoràmica balaguerina i dels polítics que ens ha tocat de votar i, com a conseqüència, mantenir.

Que què té a veure una cosa amb l'altra?. Comprenc que us ho pregunteu, amics, puix que es tracta de vivències personals i és

lògic que no sapiguen on vull anar a parar. El món de la política genèricament entesa, avui no particularitzaré només sobre Balaguer, i la qüestió d'alçada -consti que no vaig intervenir en l'elecció de la portada- van imbricar-se'm per sempre més, ara fa tres lustres, quan una tarda de diumenge vam plantejar una juguesca entre amics -sento no tenir a mà en aquest moments el document que fou elaborat- sobre si era més alt el campanar de Santa Maria o l'enxuminia acabada de construir. Ens vam constituir en dos equips -Capgrossos i Ceballuts- l'objectiu dels quals era fer prosèlits entre altres comics per tal de fer una nombrosa alifara quan un dictàmen de facultatiu ens desvetllés la incògnita.

La cosa semblava tot un procés democràtic -del qual n'estàvem delerosos- pel sentit que la captació d'adeptes havia estat concebuda com si d'una campanya

electoral es tractés. Els nostres mitings no consistien a fer llargues peces oratòries per tal de convèncer l'amic de la supremacia de la nostra opció; ens limitàvem a acompanyar-lo a l'indret que més ens convenia per tal que l'efecte de la perspectiva fes semblar que l'enxuminia o el campanar, segons convingués a cada equip, era més alt. Van ser uns dies d'excursions a la carretera de Trep, de Camarasa, a la Serra de la Vicenta, a la Vinya dels Frares, al Molí del Comte... Sense malícia, perquè no ens hi anava res ni als uns ni als altres, però amb certa murrieria (em sembla que al capdavant vam acordar de pagar la carnada antre vencedors i vençuts) puix que hi havia allò de ser guanyador o de ser perdedor.

Certament, segons d'on t'ho miraves, semblava ser Santa Maria la més alta i, segons d'on, ho semblava ser l'havà de ciment plantat. La cosa anava molt justa i depenia molt del punt de vista, com en la política. Objectivament, i respecte de la portada del darrer GROC, he de dir que és una

ENCARA POT GUANYAR MÉS I MÉS

Ford li dona ja 120.000 Ptes. per comprar un FIESTA, ESCORT o ORION (Gasolina o Diessel 1.6)



COBASA

Concessionari oficial a Balaguer

Hostal Nou s/n
Tels. 445219 - 445754

vista molt forçada i que encara que sembli molt més alta l'enxuminia, i que a qui convingui defensar-ho procurarà fer-nos-ho veure des d'allí, la veritat és que els balaguerins sabem que no és tant la diferència i serà molt difícil de fer-nos empassar aquesta roda de molí. Això no vol dir que la nostra classe política no ens en faci empassar d'altres de més llargues i més gruixides, en d'altres coses que no coneixem tant per no tenir-les tan apamades com l'enxuminia i el campanar.

Respecte del problema que suggerí la jugesca s'ha de dir que en Miró, topògraf, va determinar després de calcular-ho que el temple del cim del campanar excedia en 204 centímetres (si la memòria no em fa sortir unes branques als polsos com les que m'han fet sortir els polítics) l'alçaria del conducte de fum. La xifra d'en Miró no admetia discussió. Era faves comptades i ja podíem haver dit i ens podia haver semblat això o allò tant als líders com als prosèlits; dins de la relativitat aquella era una xifra exacta, inalterable, incontestable.

Al cap de poc temps vam aconseguir la democràcia i tot aquell procés desenrotllat durant dues setmanes l'hem anat vivint durant els darrers anys. Sense cap Miró, dissortadament. Potser, pensareu, el poble ha fet de topògraf a cada comici electoral que ha estat efectuat. Potser, pensareu, és certa aquella afirmació segons la qual la democràcia és el sistema de govern menys perfecte. Totalment d'acord. Sempre n'he estat, de demòcrata, i la fe en aquest ordenament públic em

penso que no la perdre mai.

Tanmateix, amics, potser és arribada l'hora de fer de Mirós i preguntar-nos si això que tenim és la veritable democràcia; si és el café de la democràcia, o solament n'és el marro; potser es arribada l'hora de preguntar-nos si no ens volen fer passar garses per perdius. Quinze anys enrera tots anhelavem el sufragi universal, l'elegibilitat dels alcaldes i dels regidors, dels diputats i dels senadors, la separació de poders, la transparència en l'administració i en la despesa de diners públics. Quinze anys de desencis ens han fet adonar de la mentida de les llistes tancades que permet enfilarse als arribistes i als vistosos, que no ens permet d'elegir directament els que més valen d'entre els que es presenten. Quinze anys de desencis ens han permès de contemplar arbitrietats, canvis de jaqueta, canvis d'opinió com el de l'OTAN, compres d'abric i de pianos, bufandes, malversaments, dinars, sopars i un tren de vida que alguns mai no haurien arribat a somniar si s'ho haguessin de pagar de la butzaca. Quinze anys de desencis han permès arribar a una concepció de l'administració de la bossa pública segons la qual s'ha de recaptar tant com es pensa gastar, sense mirar si cal gastar tant o si es pot gastar més bé.

No acaba aquí però el desenci. La democràcia no consisteix solament a elegir els càrrecs, separar els poders, fer transparent i eficaç l'administració i tot el reguitzell de bones intencions de les quals ens n'ompliem la boca quinze anys enrera -cosa que, per

un altre cantó no funciona com caldria com he dit abans-. Existeix, però, una premisa fonamental que ha estat oblidada totalment: la llibertat.

La llibertat, però, ben entesa. La llibertat de la gent de bé que cada dia se sent menys lliure per les amenaces i agressions de malfactors que no romanen a la garjola tant temps com caldria. Podem seguir vivint en una democràcia picant els ditets i no apanant delinqüents. I això no suposa cap traïció a l'esperit de Montesquieu, ni deixar de viure en un estat de dret.

Mentre no existeixi aquesta llibertat això no arribarà a ser ni democràcia light; això seguirà éssent el marro de la democràcia.

I els ciutadans volem café-café.

Josep Aznar i Solé



JNV & JDU
PINTURES
LACATS I VERNISSATS
 (portes, mobles, fusteria)
RETOLACIÓ
 TALLER: SANT DIEGO
 DE CALIFORNIA, 13/15
 TEL. 445166 / 445159. BALAGUER

Pintura en general

Josep Viola Riba

COSES DE CUINA
REGALS
COMPLEMENTS DE BANY

porcel.lana
xina

C/ Urgell, 42
Obert dissabtes tarda.

BALAGUER

Tel. 44.57.01
Visiti'ns!!

MILLOREM...

L'APOSTROFACIÓ DELS MOTS (I)

L'apòstrof (') és un signe que utilitzem per adonar-nos que allí hi ha hagut una elisió, és a dir que per un contacte de vocals, una d'elles ha quedat suprimida. Ara bé, no sempre que això succeeix s'indica amb una apostrofació, ja que moltes vegades el llenguatge oral sol patir de laxitud i no solament elidim vocals sinó síl·labes. Per exemple diem "hem pogut coneixe'ns", "cal planta'ls", "qu'has dit", "has d'amaga'l", en lloc de dir correctament i escriure -"hem pogut conèixer-nos", "cal plantar-los", "què has dit?", "has d'amagar-lo".

Mirem en deteniment quan hem d'apostrofar?

Per regla general apostrofem les formes singular dels articles, en els casos que veurem a continuació. La preposició "de" i els

pronoms que anomenem febles que tenen forma elidida o reduïda (me, te, lo, la, se, ne) i (nos, los).

Apostrofem l'article el quan va davant d'un nom que comença en vocal o hac: l'estiu, l'article, l'indi, l'home, l'húmer.

- Els números, l'1 i l'11 o l'u, l'onze.

- Mots anglesos com l'snack, l'smoking...

- Ara, no apostrofem la hac si se sensibilitza, es pronuncia, el hall, el handbol, el handicap... o també si la "i" es consonantitza, el ioga, el iode, el iogurt...

Apostrofem l'article la davant de vocal o hac, a excepció de les i, u àtones, ja que en aquest cas podem fer un enllaç de les dues vocals. Així doncs trobem, l'aigua, l'estàtua, l'illa, l'oració, l'ungla, l'hora, l'Havana... però la independència, la història, la universitat, la humitat.

Tampoc no apostrofem mots que comporten confusió com la ira (lira), la asimetria (la simetria) la anormalitat, la amoralitat. El nom de les lletres, la a, la hac, la ela, la ema... També és bo escriure l'article sencer davant sigles com la ONU, la URSS.

El mot "una" té les dues formes: "l'una" es refereix a l'indefinit i "la una" és un senyal horari.

Procureu no dir ni escriure

formes com el home, el amic, el assassí, la opinió... es cau en una errada greu.

EXERCICIS

1- Escriviu l'article adequat: Llibre, avió, explosió, imaginació, hora, etapa, història, enemic, cadira, illa, escala, heroi, humitat.

2- Quina forma és la correcta?

iode 11	ira
iogurt handicap	ema
snack anormalitat	hoquei

3- Als mots hi manca l'article. Escriviu-lo.

Anàlisis, allau, pendent, front, postres, corrent, senyal, xocolata, fel, pendent.

SOLUCIONS ANTERIORS

1- Francès, digué, sofàs, sabó, catàleg, esfèrica, corrosió, anèmia, màquina, exàmens.

2- Després, Genís, gairebé, però, aquí, miraculós.

He fullejat les Obres Completes del poeta Josep Carner, "el príncep del sonet", tal com l'anomenaven i no he pogut trobar la cita elegíaca que sortia en el GROC anterior. M'agradaria que hom em donés referències bibliogràfiques i la versió, aquesta, em resulta increïble.

Josep M. Simon i Aubert

Germinat
DIETÈTICA

ALIMENTS DE RÈGIM

Al Mercat Comercial
de Balaguer

ILERFOM
C.B



Centre de Formació
Pere III, 1er.
Tel. 44.51.61
BALAGUER

CURSOS TOTALMENT SUBVENCIONATS!!

Soluciona el teu futur en el món del treball.

Cursos de:

- 1- **INFORMATICA:** Programació, Ofimàtica, Aplicacions i Gestió.
- 2- **FORMACIÓ ADMINISTRATIVA INFORMATITZADA**
- 3- **ANGLÈS I ALEMANY** amb aplicacions informàtiques
- 4- **MARKETING I VENDES**
- 5- **MECANOGRAFIA**

INFORMA'T A:

Avda. Pere III, 35 1er. Telèfon 44.51.61 BALAGUER
de dilluns a divendres de 7 a 9 del vespre

EL MOLÍ DE LES QUERRA

Passejant el riu amunt
anava mirant amb calma
venient tants pensaments
de jove: i els recordava.
En passar al peu del molí
roncaven tant fort les moles
com si em diguessin... amic...?
ja sembla que no em recordes.

Mirant-me'l de dalt a baix
recordava tantes coses
mules i ruquets baldats
portaven el gra a moldre.
A tants carros carregats
que portaven blat o sègol
tots volien fer farina
el pa... era el sosteniment dels pobres.

Jo recordo els moliners
els arbres davant la porta
aquella aigua tan furiosa
que feien moure les moles.
I després del pas dels anys
ja només queda l'ombra
ni mules, bous, ni cavalls,
de carros ni un per mostra.

En mirar-te vell molí
em miro a mi a la vegada
de tot aquell esforç
solament queda ferralla.

El molí encara és allí
però han canviat les formes
el riu és tan pobre i trist,
sense aigua, al fons es veuen les roques.

Aquella aigua cristal·lina
que beviem fresca i clara
ni beure ni refrescar-te
perquè està contaminada.

Ja no baixen els Raiers
riu avall amb la rajada
ja no passen bous ni mules
matiners a la llaurada.

Els hortelans on són,
on és la fanga i l'aixada
el corral i el bestiar?
que era el sosteniment de la casa.

Tot perdut no en queda res
perquè diu que el món avança
de massa que hem corregut
ja ningú no riu ni canta.

Toquem de peus a terra
poc a poc pren-t'ho amb calma
no sempre arriba primer
aquell que vol correr massa

Vell molí no defalleixis,
no t'espanti el pas dels anys
endavant ple d'energia
Balaguer, és com tu de gran.

El temps que tot ho canvia
formes, costums i tradicions
com un roure sempre fort
seguim el ritme del món.

*Francesc Serra
Residència Sant Domènec*

Fins ara ens coneixia així...



i a partir d'ara així...



i mentre fem el nostre canvi
d'imatge aprofitem per liqui-
dar el nostre stock en uller-
es de sol.

A preu únic!

1.000 ptes.

Vingui a triar les seves
ulleres de sol entre més de
200 models

(Oferta vàlida fins al dia 14 d'abril)

**Ens trobarà al
C/ Sant Lluís, 10 de BALAGUER
Tel. 44.57.18**

La moda de l'home ja és al carrer

GAUDI

La moda per a l'home de primavera/estiu/89 ja és al carrer. Ara fa un any, els dissenyadors van posar en marxa la seva imaginació i varen presentar una vegada més les col·leccions de la propera temporada Gaudi-Home, com es coneix en els salons on s'exposen els dissenys de la moda masculina. L'esmentat Saló va congreguar els principals dissenyadors de moda per a l'home; creadors tals com Pedro Morago, Roser Marcè, David Valls i Toni Miró s'esforcen dia rera dia per aconseguir que la imatge de l'home

pugui capta la moda en tots els seus gustos i personalitats.

Les tendències de la Primavera-estiu/89 responen a diversos estils; les de tall més clàssic tenen certes tendències a les anomenades pels dissenyadors "actors del vell daurat Hollywood", americanes creuades o de botons simples, semi-amples les espatlles i estretes en les caderes amb solapa ampla. Aquest tipus de prenda és fonamental en el vestuari masculí i com a tal, ha sobreviscut a tot tipus d'especulació o de moda, adaptant-se o transformant-se, però conservant sempre el privilegi d'ésser imprescindible. Inclús en les èpoques menys propícies ha mantingut sempre aquest privilegi i en els darrers anys ningú discuteix el seu regnat sobre la resta del guarda-roba de l'home. La jaqueta ha passat a tenir un destí més o menys unifor-

me a la més àmplia varietat. Hi ha jaquetes per a executius, per a dissenyadors, "penjats" de diferent espècie i rockers de la nova ona.

El pantaló es presenta en el seu estil tradicional. Aquest serà ample, d'una o dues pinces i amb l'absència total d'ornaments. Com és habitual serà el model esport el qual permeti una més àmplia varietat d'estils; novament les bermudes marcaran la pauta per als més joves o els anomenats "avant-garde", així com els pantalons tipus "combat".

La camisa, triomfa en el color blanc amb la seva línia clàssica, amb algun brodat i de línies senzilles. Aquest tipus de prenda també es pot substituir pels polos o arilles, prenda aquesta darrera que torna a néixer.

Les tendències de la Primavera-estiu/89 venen marcades fonamentalment per les exigències de l'home d'avui i el seu particular estil de vida. Ja no existeix la uniformitat, no hi ha un sol tipus d'home. L'home, a l'igual que la dona, necessita d'un vestir polifacètic que s'adapti a les necessitats de cada moment. Fer present una personalitat diferent segons ho mani l'ocasió o l'estat d'ànim. Ésser elegant, sobri o esbojarrat. Permetre's llicències o disgregacions ja no és patrimoni exclusiu de les dones, i molt menys saber vestir-se per a les ocasions, tampoc.

Paquita Puigpelat

CASTELL
SEGURETAT



Truqueu al
26.71.76

PORTES BLINDADES

des de 50.000 ptes.



Lluís Companys, 23

25003 LLEIDA



Parador Comte Jaume d'Urgell

Vingui a gaudir del nostre especial
MENÚ DEGUSTACIÓ de cap de setmana
Li esperem!

Consulti'ns al Tel. 44.56.04 de Balaguer

La inseguretat ciutadana

És molt trist veure com el nom de Balaguer surt quasi cadia als mitjants de comunicació exclusivament per asabentar-nos de robatoris i atracaments que com un amalaltia ens ataca sense que puguem fer quelcom per evitar-ho. I el que és més trist, tampoc les forces de seguretat de la nostra ciutat poden fer-hi res, ni tan sols fe bé allò que diu l'article 104 de la Constitució Espanyola "las fuerzas y cuerpos de seguridad bajo la dependencia del Gobierno tendrán como misión el proteger el libre ejercicio de los derechos y libertades y garantizar la seguridad ciudadana".

No fa pas massa dies el nostre alcalde deia mitjançant la premsa diària que a Balaguer existia una sicosis pels fets que estan passant. Aquí sí que estic d'acord amb el Sr. Batlle, i encara diria més: no tenim sicosis sr. Aguilà, estem "acollonits". I és que no n'és per menys. S'estan atracant els establiments a plena llum del dia i amb "bayoneta calada" com li va passar al nostre veí Sr. Roma (fotograf).

Ja no n'hi ha prou amb protegir el teu negoci o la teva llar amb reixes ni amb alarmes, els "cacos" disposen del temps necessari per a obrir un forat a la paret i endur-s'en el que vulguin.

Quelcom està fallant dins del sistema de vigilància de la policia local que depèn exclusivament del nostre Ajuntament i que a la fi és l'únic que té competències en el tema. Crec sincerament que el

nostre Batlle tindria que demanar responsabilitats al Cap de la Policia local per la manca d'operativitat que està demostrant, i posar per part de la Regiduria de Governació una solució ràpida i eficaç al greu problema que estem patint tots, per així evitar que tinguin que ser els mateixos botiguers els que tinguin que organitzar patrulles per vigilar la nostra ciutat.

Comprenc per experiència pròpia que la tasca a fer no és gens fàcil, però s'han de posar en pràctica noves tècniques i descartar els procediments de fa 20 anys que són del tot absurds i estan demostrant que no són gens de vàlids.

També des d'aquesta publicació voldria animar al nostre batlle

a que visques més d'aprop els problemes de la policia local i així podria evitar les sorpreses com la que ha tingut arrel de les queixes de molts comerciants del Carrer Urgell.

Ja per finalitzar voldria dir-li al responsable de l'àrea de Governació o el responsable de senyalitzar les cruïlles de la nostra ciutat que la cruïlla del carrer Marcos Comes amb el carrer Cardenal Benlloch és dels punts on més accidents hi han i que no té cap mena de senyal que els pugui evitar. Espero que no tinguem que lamentar cap desgràcia personal per posar-hi remei.

Pere Esteve i Yusta



COMERCIAL PASTOR



Tenim per a vosté increïbles ofertes en
MOBLES DE BANY I ACCESORIS

CONSULTI'NS I HO COMPROBARA!

*...i com sempre li oferim una àmplia
exposició en Mobles de Cuina i Llars de foc.*

C/ Urgell, 68

Tel. 44.76.06

BALAGUER

Roma
FOTOGRAF

Avgda. Pere III, 5
tel. 44.55.39
BALAGUER

GREGORI

Al final de la sessió plenària de l'Ajuntament de Balaguer del 24 de febrer, emparedada entre les darreres decisions municipals i l'apèndix dels precis i preguntes, fou llegida la carta de dimissió del regidor Gregori Gallego, seguida d'unes protocolàries paraules de l'alcalde dirigides, com sol fer-se en aquests cassos, a l'agraïment dels serveis prestats malgrat les diferències de criteris ...etc". El seu propi grup polític no va dir res.

D'aquesta inadvertida manera, callant cada grup polític les seves pròpies vergonyes com si aquest mutis silencis se les endugués totes de llurs memòries, es posava fi, o més aviat, es girava una pàgina de la més recent història política de la ciutat.

En aquell moment em va semblar que tots i cadascun dels respectables senyors i senyores que ocupaven la tarima municipal van bufar d'alleujament.

Respectables senyors i senyores que sovint han mostrat tant interès per la història passada de la ciutat i per la seva acurada interpretació, i que, en canvi, semblaven voler passar de puntetes pel damunt de la història actual de la qual ells, o bé els grups polítics als qui representen, han estat els protagonistes.

És clar que no seré jo qui escrigui la història recent de la ciutat, ni la d'en Gregori Gallego. Ni tampoc pretenc de retre-li cap mena d'homenatge, car no sóc persona de protocols afalagadors, ni de reclamar-lo per a ell, tot i que prefereixo els homenatges als vius que als morts. Però si algun dia algú comet la insensatesa d'escriure aquesta història de la ciutat, o bé si algú pretén simplement de comprendre com a esdevingut l'actual configuració política de la ciutat, no aconseguiria d'encaixar les peces del trencaclosques sense entendre el que va

Germinal
DIETÈTICA

HERBES MEDICINALS
Al Mercat Comercial
de Balaguer

significar a Balaguer el "fenomen Gregori".

I parlo de "fenomen" perquè, tot i essent un cas absolutament atípic al nostre país, sobrepassa, a parer meu, la categoria d'anècdota. Aquest petit gran home ha guanyat les eleccions municipals sempre que ha encapçalat una llista. El primer cop amb el suport d'un partit comunista en una ciutat amb molt pocs comunistes, i el segon sense cap suport partidista davant els aparells alectorals dels dos partits més forts del país. Però, a la vegada que aconseguia repetidament el recolzament popular a la seva persona, aconseguia també d'atraure les ires de tota la classe política, que sovint es confabulava en contra d'ell per



FARRÉ

JOSEP M. FARRÉ i MALUQUER

SANITARIS

MOBLES
DE CUINA

CERAMIQUES

Roca

Vegasa



PORCELANOSA

C/ Urgell, 39

Tel. 44.57.65

25600 BALAGUER (Lleida)

damunt les rivalitats ideològiques.

Home sens dubte incòmode per a uns partits que valoren més la submissió que la intel·ligència, més la disciplina de partit que la fidelitat a un mateix, més la consigna partidista que la voluntat de servei, sempre va donar-me la impressió d'una truita de riu nedant contra corrent. Hi ha qui creu que va ésser massa polític. Personalment crec que representa l'anti-polític per excel·lència. Mai no va moure's a gust en la dinàmica de la política partidista. Més preocupat de connectar amb la gent del carrer que amb els col·legues d'una certa classe política, sovint va fer els seus moviments fora de temps o fora de lloc.

Així, com alcalde del primer Ajuntament democràtic, i coneixedor que la majoria dels balaguerins no eren pas comunistes, va voler governar per a tothom i fer ciutat. Però va fer-ho abans que els comunistes fessin el seu desarmament ideològic i abandonessin el seu "redemptorisme". Abans que els convergents aprofitessin allò de "fer país" per tal de fer "el seu" país. I, sobretot, abans que els socialistes des del poder, i a partir d'alguna lectura supèrflua de Max Weber, descobriessin la coartada ideològica de la "ètica de la responsabilitat" per tal de fer una política de centre-dreta. Però en aquell moment tot just sortíem d'una llarga dictadura, i algú havia de pagar l'excés d'expecta-

una copa,
els amics i....



Passeig Estació, 33
BALAGUER

BERGÉ

MARC'S I ALBULMS

Sant Jaume, 17

Tel. 44.55.84

tives generades en la lluita anti-franquista.

Poques vegades s'han plasmat tantes expectatives exagerades en un sol home, tants amors i tants odis, tanta ambivalència, però tan poca indiferència. Alguns, però, no varem arribar a creure mai que en Gregori fos un deu ni tampoc un dimoni, sinó només un ésser humà en exercici, amb qui qualsevol podia parlar-hi, al marge d'ideologies, per explicar-li llurs problemes, per a recolzar-lo o per a criticar-lo, però amb la confiança que mai no utilitzaria el poder per a prendre represàlies més o menys subtils, amb la seguretat que la darrera consigna partidista i prefixada mai no primaria damunt el diàleg i el sentit comú. Varen estar uns altres els qui

passaren del pragmatisme al cinisme.

Avui, deslligat políticament d'aquesta ciutat que s'esmuny entre misèries reals i somnis de grandeses, entre públics altruïsmes i inconfessables corrupteles, és el moment de retrobar només l'amic que sempre fou per a tothom. Només us caldrà estendre la mà i deixar-li anar un "xoca-la tio!", per a fer justícia a aquest interessat silenci de la classe política.

Joan Biscarri i Gassió



INSTITUT DE BELLESA

RUELLA

PROMOCIÓ PRIMAVERA!!

SOLARIUM

10 sessions + 2 de regal..... 4.000 ptes
(per a un millor servei tenen a la seva disposició dos làmperes solars tot el cos)

I ELS SERVEIS MÈDICS DE:

- * Dietes
- * Esclerosis de varicositats, varius
- * Eliminació d'arrugues per infiltració
- * Obesitat general o localitzada
- * Messoteràpia (reducció anticel·lulítica)

Per a més informació:

AVGDA. PERE III, 17-19 ENTRESOL TEL. 44.76.95 BALAGUER



Tisana

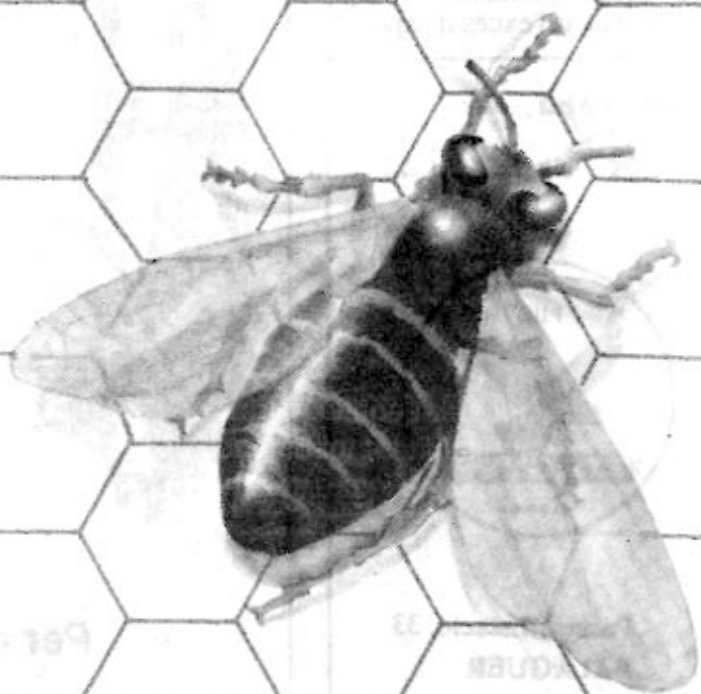
HERBES I REMEIS

C/ Botera, 2
Plaça Mercadal
Tel. 44.75.59
25600 BALAGUER

Jalea Real

JALEA REAL LIOFILIZADA DIETISA

Este producto aporta múltiples ventajas nutritivas y energéticas para el hombre. Favorece el aumento de las defensas. Aumenta el rendimiento físico e intelectual. Beneficiarse ahora de la promoción especial Tisana. El tratamiento de un mes por tan sólo 3.490 ptas.



Consells Fotogràfics

Si fem una relació de totes les càmeres fotogràfiques que hom té a Balaguer, ens sortirà una llarga llista de marques i models diferents entre si. Qualsevol botiga mitjanament assortida us en pot oferir més de trenta o quaranta models diferents.

I si voleu adquirir una càmera fotogràfica, quina adquirir?

Primer de tot cal que cadascú tingui clar el seu plantejament davant el món de la fotografia:

¿La càmera ha de realitzar una funció purament documental (familiar, celebracions, viatges etc...) per guardar els nostres records i que la seva manipulació sigui el més senzill possible? o bé ¿ser uns afeccionats a l'art fotogràfic i copsar la realitat amb la nostra particular visió?

Els del primer cas heu de buscar una càmera compacta o un reflex automàtic que per si soles es regulen les distàncies, la velocitat i el diafragma, i on la vostra única funció és la de compondre la imatge i pitjar el disparador. Les més assequibles són les compactes, de dimensions reduïdes i funcionals, avui dia molt sofisticades. Podeu disposar de flash incorporat, avanç i rebobinat de pel·lícula motoritzat, enfoc automàtic, sistema DX per a la sensibilitat de la

pel·lícula, disparador retardat, velocitat d'obturació i/o diafragma automàtic, i darrerament alguns models disposen de l'objectiu zoom per a aproximar o allunyar la imatge, doble exposició, etc. Pot ser que una càmera disposi de tot això i més, o només una part més o menys completa. És el tipus de càmera més estès ja que els fabricants s'han bolcat de pocs anys ençà a millorar considerablement la facilitat del seu ús i augmentar la qualitat.

La segona opció és per a l'afecionat inquiet que no vol supeditar-se a les ordres de la càmera sinó que a l'inrevés, la vol manipular per tal de reproduir el que ha vist amb una intencionada subjectivitat. La càmera et posa els medis per fer-ho, és un mateix qui n'ha de treure tot el profit amb imaginació. Les càmeres reflex disposen d'un sistema d'accessoris complet: teleobjectius, angulars, zooms de tots augments, motor, components per macrofotografia, filtres creatius, flash dedicats.

Aquestes càmeres són manuals però algunes disposen de dispositius per connectar les funcions de forma automàtica si convé. Amb elles es pot fer qualsevol tipus de

fotografia per estranya que ens sembli.

Tot aquest plantejament cal fer-ho abans de comprar una càmera fotogràfica. Més d'un que no ho ha fet l'ha portat a adquirir un producte del que no n'està satisfet, bé perquè no li fa tot el que voldria fer i bé al contrari, perquè era una càmera "massa complicada".

Fer una relació de preus i marques fóra massa llarga per fer-la bé i els preus poden variar amb facilitat segons el punt de venda. El principal ja està dit, per marques i models no us podeu equivocar de gaire sempre que tracteu amb personal que sàpiga de que va el tema. En aquest, com en tots els altres rams, la professionalitat és important, sigui per les explicacions prèvies que cal donar de cada aparell, per la garantia que ha de cobrir el producte i posteriorment, els consells que cal donar a mida que es va utilitzant la càmera fotogràfica.

Marcel Bergé



FRIBA

FRIGORIFICS BALAGUER

VENDA
REPARACIÓ I
MANTENIMENT

* FRED INDUSTRIAL I COMERCIAL: bitrines de manteniment de fred o de refrigeració, congeladors de tot tipus i de totes mides, botellers, etc...

* AIRE ACONDICIONAT

* ELECTRODOMÈSTICS

* INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES

C/ Girona, 8

BALAGUER



44.85.02

Alfa Romeo




TALLER ELCTROMECHANIC GEA
C/ URGELL, 63 TEL. 44.50.24 BALAGUER

Les carns a la brasa o a la planxa

Aquests dos sistemes de coure la carn data de les més antigues del nostre món, avui encara a les nostres comarques és molt apreciada potser és perquè té bon gust, perquè és fàcil de coure, perquè hi ha persones que volen perdre pes, perquè quan és cuita al seu punt manté totes les calories, proteïnes, etc.

El millor és coure-la a la brasa, però avui en dia als pisos on estem vivint és cada cop més difícil, les cuines són molt maques, no hi falta res, neveres, cuines de gas, encimeres, focs elèctrics, batidores que porten mil i un aparells,

liquadores, torradores, ganivets elèctrics etc..., però si vols fer una carn a la brasa no pot ser, en tot cas, la pot fer a la planxa que també té les seves dificultats ja que el fum que fem envaeix tot el pis perquè els extractors tenen molt a desitjar.

La carn de corder, les costelles i la carn de l'espatlla es poden cuinar després de comprar-la, però la carn de la cuixa és millor que reposi dos dies a la nevera sense tocar-la.

La carn de porc. El llom també és millor que descansi uns tres dies en repòs abans de cuinar-lo,

la carn magra amb un dia a la nevera ja en té prou (s'entén després de comprar-la). El filet de porc és una carn que es pot cuinar ja després de comprar-la però les carns del porc és primordial que no estiguin molt cuites, si les deixem passar molt es tornen dures i estelloses.

La vedella. La carn d'aquest animal, és necessari que descansi a la nevera com a mínim tres dies sense tocar-la solament el filet es pot cuinar després de comprar-lo, la carn de la vedella és millor cuinar-la a la planxa que a la brasa.

El conill també és una carn que l'han de deixar descansar uns dos dies a la nevera, el pollastre si és de corral que la seva alimentació ha estat natural i llarga de temps també l'han de deixar descansar, si és de la pollastreria del mercat diari no cal que el deixem descansar, el podem cuinar al moment després de comprar-lo.

Però el més important per a una bona alimentació és que sigui la carn que sigui que no estigui molt cuita i sempre guardada a la nevera.

Josep M. Morell i Bibrà
Restaurador Gastronòmic
de Balaguer



Ja estem preparant el
GROC EXTRA FITA/89
de BALAGUER

PREUS ESPECIALS!!

1/4 de pàgina	4.500.-
1/2 pàgina	8.000.-
1 pàgina	14.000.-

Reservi el seu espai publicitari al telèfon 44.82.73.

SERVEIS

AUTOBUSOS

HORA DE SORTIDA

DIES FEINERS

Barcelona	6,35-14,40
Tàrraga	7,30-14,40
Lleida	7,48-8,24-8,35
	9,45 (agost no)
	15,18 (dissabtes no)
	16,45 (Reyes) 17,25
	19,30 (dissabtes no)
La Seu d'Urgell	10,04-16,34
Agramunt	13,17
	19,47 (dissabtes no)
Pobla de Segur	13,35 (Bar Reyes)
Solsona (Ponts)	14,06
(dimecres i divendres fins a Ponts)	
Esterri d'Àneu	16,40
Os de Bal.	17,40 (dissabtes no)
(Fora del calendari escolar a les 17 hores)	

DIES FESTIUS(no diumenge)

Lleida	7,55-17,25
La Seu d'Urgell	10,04-16,34

DIUMENGES

Barcelona	19,58
Lleida	10,55-17,25
La Seu d'Urgell	8,34-16,34

ALTRES SERVEIS

Barcelona	8,23 (els dilluns)
Tredós(Vielha)	18 (divendres)
	11 (dissabtes)
Tàrraga	12,15 (dissabtes)
Os de Bal.	13,30 (dissabtes)

HORARI DE TRENS

SORTIDES TRENS ARRIBADES

BALAGUER-LA POBLA DE SEGUR		
08.01	automotor (1)	09.21
10.22	automotor (2)	11.42
14.01	automotor	15.21
21.02	automotor	22.22
BALAGUER - LLEIDA		
06.45	automotor (4)	07.15
08.00	automotor	08.30
14.00	automotor	14.20
15.50	automotor (5)	16.20
19.25	automotor	19.55
LLEIDA - BALAGUER		
07.29	automotor (1)	07.59
09.50	automotor (2)	10.20
13.29	automotor	13.59
15.10	automotor (4)	15.40
18.25	automotor (2)	18.55
20.30	automotor	21.00

(1) dies feiners

(2) dies festius

(3) diari excepte dissabtes

(4) feiners de dilluns a divendres

(5) Divendres no festius i vigílies

INFORMACIÓ COMARCAL

El Consell Comarcal ha acordat assumir la competència en la gestió i control del Pla d'Obres i Serveis de Catalunya, que en aquest any comportarà l'execució de 32 obres repartides entre els municipis de la comarca, amb un pressupost de 240 milions de pessetes.

El Consell oferirà la seva oficina tècnica per la direcció d'aquestes obres als Ajuntaments.

Igualment el Consell ha acordat assumir la competència de qualificació i informe en el tràmit de concessió de llicències municipals per a l'exercici d'activitats classificades, i en aquest sentit crearà una ponència tècnica comarcal constituïda per un enginyer de la plantilla del consell, un metge a designar pel Departament de Sanitat, el cap comarcal dels serveis d'extinció d'incendis i el cap del servei comarcal del Departament d'Agricultura, Ramaderia i Pesca; actuarà com a President el del Consell, qui delegarà en el Gerent.

Per altra part es va constituir en els locals del Consell Comarcal la Comissió Gestora que s'encarregarà de coordinar el projecte de regadiu de 2.500 hectàrees dels

municipis de Bellcaire d'Urgell, Bellmunt d'Urgell, La Sentiu, Montgai, Preixens i Castellserà. Al front de la Comissió Gestora hi ha el Consell Comarcal i Alcalde de La Sentiu, Marcel·lí Guillaumet.

El projecte contempla el rec de 2.500 hectàrees mitjançant el sistema d'elevació d'aigües de la sèquia de Bellmunt. El pressupost de l'obra és de 1.100 milions de pessetes.

El President del Consell Josep Borràs ha manifestat que és voluntat del Consell assumir totes les competències possibles i de coordinar i donar suport a totes les iniciatives de col·lectius de la comarca per tal de millorar i impulsar l'economia i qualitat de vida dels ciutadans. En aquest sentit recorda l'èxit assolit conjuntament amb la Comunitat de Regants del Canal Algerri-Balaguer davant la Conselleria d'Obres Públiques, per al qual hi ha el compromís d'iniciar les obres d'aquest regadiu aquest mateix any.

Consell Comarcal de La Noguera

BOUTIQUE INFANTIL



estem al dia!!

Confecció,
Joguines
Roba maternal
Mobles puericultura
Llistes de naixement

PASSEIG DE L'ESTACIÓ, 28-30 BALAGUER TEL. 44.50.37

TELÈFONS ÚTILS

GUÀRDIA CIVIL	44 53 53	TAXIS PÚBLICS	44 50 22
GUÀRDIA URBANA	44 52 00	INSTITUT NACIONAL	
AJUNTAMENT	44 52 00	SEGURETAT SOCIAL	44 54 78
CONSELL COMARCAL	44.89.33	INSTITUT NACIONAL	
BOMBERS	44 50 80	SALUT - AMBULATORI	44 60 28
SERVEI D'URGÈNCIES	44 77 14	DESPATX PARROQUIAL	44 53 42
CREU ROJA	44 57 96	I.N.E.M	44 53 16
RENFE	44 55 03	GROC	44 82 73
ALSINA GRAELLS	44 54 76	DOSSIER	44 82 73

De la mà dels Corrosius



Volem que el nostre cristianísim batlle, amb el vist i plau del President del Consell Comarcal de La Noguera, concedeixin asil polític a l'escriptor Salman Rushdie a la nostra ciutat. Però com que allò que interessa és tenir més paràsits a costelles del contribuent pensem que no caldrà que es guanyi les garrofes fent de sereno a l'escorxador, de guarda jurat a Sant Francesc o servant els taquímetres, goniòmetres i teo-

dolits als tècnics del Consell Comarcal que van apurats de feina.

A l'ensem, pensem que fóra una manera d'estar a "la pàge" i demostrar el nostre elevat nivell cultural, que els doctes Regidor de Cultura de l'Ajuntament i el Conseller de Cultura -del Consell Comarcal, ep!- li editessin l'obra "Versicles Satànics" al cinquanta per cent, cosa que pensem seria més positiva que els pamflets i els comunicats que s'acostumen a crear entre els polítics d'anar per casa.

Seria una manera de convertir-nos en capdavanters d'Europa.

Ens congratula que la nostra ciutat tingui tants diners per desprendre abans del 92. Heus aquí un llistat dels projectes dels qui ens administren Balaguer com a ciutat i com a capital de La Noguera:

Escorxador:
3.000.000.000 de ptes.
Serrells de l'escorxador:
200.000.000 de ptes.
Nova Ciutat Olímpica:
1.900.000.000 de ptes.
Pasarel.la:
80.000.000 de ptes.
Tercer Pont:
1.300.000.000 de ptes.

Germinal

DIETÈTICA

COSMÈTICA NATURAL

Al Mercat Comercial de Balaguer

Cap II:
400.000.000 de ptes.
Palau del Consell Comarcal (Ex Sant Francesc)
380.000.000 de ptes.
Teatre Municipal:
350.000.000 de ptes.
Jardinetes del PP CC:
200.000.000 de ptes.
Laboratoris per a l'Institut de Batxillerat:
200 ptes.
Material Escolar Escoles Públiques:
50 ptes.

Lamentem no poder oferir el total als ciutadans perquè la nostra calculadora no té tantes finestretes.

En el pròxim comunicat donarem un telèfon als ciutadans per tal que es gastin el ditet marcant aquell número. Així sabreu que no NOMÉS A TV3 saben números de telèfon.

Els Corrosius



J. GUZMAN
SERVEI TÈCNIC
C/ Girona, 10 Tel. 44.82.14
Balaguer

VIDEO - TV
ORDINADORS
ANTENES - TVC
PARABÒLIQUES
TOTES LES MARQUES

Servei Oficial **SONY**



SERVEI OFICIAL

TALLERS FARRÚS

Canviem el seu cotxe usat per
la Nova Gamma SEAT/89 i VOLKSWAGEN

Amplies facilitats de pagament - Servei de grua les 24h. i urgències

TALLER - OFICINES - URGÈNCIES
44.50.91 - 44.80.44 - 44.58.71

Ja estem preparant el GROC EXTRA FIRA/89 de BALAGUER

PREUS ESPECIALS!!

Reservi el seu espai publicitari al telèfon 44.82.73

Medicina Natural

La Jalea Real, alimento indispensable

Un alimento del cual se habla en todos los círculos, y especialmente en ésta última década y que somos muchos los que coincidimos en señalar de forma categórica, tanto las virtudes como las propiedades innegables de la Jalea Real, producto éste, que está segregado por las abejas nodrizas, entre el sexto y decimocuarto día de su existencia, mediante unas glándulas que están situadas en su cabeza. Estas abejas nodrizas las conocemos más popularmente como las abejas reinas, la cual sólo de alimentará durante su corta existencia de 4 a 5 años de la Jalea Real. Es tal la importancia de la Jalea Real que la larva real se desarrolla aproximadamente en 16 días, superando su peso inicial, ya desde el quinto día aproximadamente 1.500 veces, como más sorprendente es aun el hecho, de que la abeja reina ponga alrededor de 3.000 huevos en un día,

es decir la casi totalidad de su peso.

Por supuesto todo esto no sería posible, de no ser, por esta sustancia alimento, tan necesario y rico, segregado por las glándulas, que es la Jalea Real.

Basándome en los trabajos realizados por el Dr. Chauvin, la Jalea Real es altamente nutritiva por su contenido en: hidratos de carbono, proteínas, sales minerales, aminoácidos libres, lípidos, vitaminas, humedad y otra gran diversidad de sustancias.

Aparte de aminoácidos que son imprescindiblemente necesarios para la vida misma, algunos de ellos constituyen la última fase en la transformación de materias nitrogenadas, con lo cual se consigue una más fácil asimilación para nuestro organismo, beneficiándose este de sus grandes propiedades, quedando demostrado que un aporte adicional en ami-

noácidos incrementa considerablemente las facultades intelectuales, y por tanto la creatividad.

Podemos añadir a la riqueza de la Jalea Real, dos grupos esenciales de vitaminas, clasificadas como hidrosolubles (que se disuelven en cuerpos acuosos) y liposolubles (éstas sólo pueden disolverse en cuerpos grasos). Del primer grupo podemos mencionar la tiamina B-1, riboflavina B-2, piridoxina B-6, amina del ácido nicotínico PP, biotina H, inositol, ácido fólico, ácido ascórbico, destacando del grupo liposoluble, la vitamina A, esencial para la prevención de infecciones, y la vitamina E para todos aquellos casos donde por razones diversas existe una pérdida de la fertilidad.

Es muy importante también destacar los trabajos del profesor Dr. Binet de la Facultad de Medicina de París sobre la acción beneficiosa que la Jalea Real ejerce en el intercambio lípido-protéico además de haber identificado, un grupo de hormonas que la convierten en tónico dinámico, indispensable en la tercera

NOVA TEMPORADA

IMPACTE

moda

C/ Sant Lluís, 6
Tel. 44.76.61
BALAGUER

PRIMAVERA

edat, así como en todos los casos y enfermedades del sistema nervioso, tanto en deprimidos físicos, como psíquicos.

Otros trabajos realizados en los Estados Unidos han permitido aislar un ácido graso no saturado, se trata del 10-hidroxidecenoico, considerado potencialmente anticanceroso, que junto a una determinada cantidad de microminerales como calcio, hierro, magnesio, silicio, zinc, níquel, fósforo, magnesio, potasio, cromo, plata, oro, es indiscutiblemente el alimento más rico y preciado de todos, con lo cual yo personal-

mente, me atrevo a decir que es la reina de los alimentos.

Querido lector/a, no quisiera aburrirles dando un listado de las enormes cualidades de la Jalea Real, con todo ello voy a intentar resumir lo más simplemente posible la gran variedad de utilidades y aplicaciones que en todos los casos tiene la Jalea Real, comenzando por su poder antibiótico, puesto que ejerce un poder amplio sobre un gran número determinado de bacterias, muy en particular entre las responsables de la tuberculosis, el estafilococo dorado, responsable a su vez del antrax y la furunculosis, así como el de la enterocolitis.

La Jalea Real se muestra y actúa como un potente bactericida y antibiótico natural, sin incompatibilidad ni alergias, ni efectos secundarios dado su estado orgánico, por consiguiente, vivo y activo en cada una de sus propiedades, siendo necesario e indispensable en todos los casos citados por actuar sinérgicamente desde el principio de la causa y no del síntoma, potenciando la inmunidad biológica del organismo.

La Jalea Real constituye en nuestro organismo el alimento de nuestras células más completa que existe, debido a la presencia del ácido ribonucleico identificado en las siglas del ARN y ADN, que es la esencia en si misma de nuestra constitución celular.

Ejerciendo una acción altamente beneficiosa la Jalea Real constituye un alimento natural e indispensable para nuestro organismo de forma y manera que podemos introducirlo en nuestro consumo diario en todas las edades, y más

especialmente en la tercera edad y adultos, personas fatigadas y débiles, asténicos y depresivos, aumentándoles el vigor, la capacidad física y mental, devolviendo al organismo el optimismo, ejerciendo un aumento temporal del veinticuatro por ciento del metabolismo basal, potenciando una acción rejuvenecedora y actuando sobre la memoria, la vista, en la arteriosclerosis, la angina de pecho, úlceras, anemias seniles, (anemia isocromática), lográndose un aumento importante de los glóbulos rojos en cantidad que llega a oscilar a un millón en un periodo no superior a los tres meses de tratamiento, especialmente muy recomendada a las adolescentes y señoras que padecen trastornos menstruales, tanto en pérdidas abundantes como en la metrorragia, en fin, indispensable para todo convaleciente sea cual sea la causa de su enfermedad.

Su utilidad llega hasta la infancia en niños o bebés con dificultad en su desarrollo. Se observa y he podido constatar por mi experiencia personal, con respecto a los niños que no la consumen, un desarrollo óseo y muscular mayor en aquellos que sí la toman, aumentando su peso y dándole una mayor protección en aquellos accidentes traumáticos donde se puede producir una rotura ósea debido a que la Jalea Real aumenta considerablemente los osteofitos, que como se ha podido demostrar científicamente acelera la cicatrización en las fracturas, incluso en segun que tipo, apenas si llega a dejar vestigios de ella.

La riqueza de la Jalea Real en ácido pantoténico provoca en los casos de úlcera de duodeno y en

drogueria
Jordi Jov

La casa de las pinturas
Plaça Mercadal, 4
Passeig de l'Estació, 29
Tels. 44.51.66 - 44.51.59
BALAGUER

PAPER PINTAT "ESPUMATE"
495 ptes. rotlló
ESMALT (tots els colors)
590 ptes. Kg.
PINTURA PLASTICA
112 ptes. Kg.
SURO DECORATIU
770 ptes. Kg.
Moquetes i terres de P.V.C. "SAIPO-LAM": Una terra per tota la vida
VENDA I COL·LOCACIÓ DE TOTS ELS MATERIALS DE DECORACIÓ



**Ara és el moment d'encomanar el reclam més adient
per promocionar el seu negoci**



**PREUS TOTALMENT ACABATS
AMB MARCATGE INCLÓS**

Consulti'ns al Tel. 44.82.73 o bé visiti'ns al
Carrer Sant Francesc d'Assís, 6 de Balaguer

las gastritis una mejoría persistente, que ésta aumenta si además se combina con la própolis y la arcilla, que es el caso del producto dietético denominado propargile. En cuanto al sistema neurovegetativo, está bien demostrado y lo he podido observar a lo largo de muchos años que actúa de forma inmediata, aumentando el rendimiento en el trabajo físico e intelectual, estabilizando el humor, proporcionando mayor agilidad y dinamismo mental, aumentando la capacidad cerebral con un considerable aumento de la memoria, indispensable para todas aquellas personas que están sometidas a estrés y que incluso esto les proporciona la pérdida de su capacidad genésica (virilidad), situación ésta que corrige la ingesta diaria de la Jalea Real, tomando liofolizada en la proporción de un vial mañana y un vial noche, mejora notablemente la impotencia y frigidez.

En todos los casos de hipotensión e hipertensión, la Jalea Real la normaliza en el primero donde aumenta la tensión, y en el segundo caso la reduce, al tiempo que estimula la circulación sanguínea en personas con mala circulación.

El amplio espectro de la Jalea Real llega hasta la diabetes, que contrariamente a lo que se comenta, la Jalea Real es muy bien tolerada por los diabéticos, cuestión ésta que ha quedado demostrada por los estudios realizados en la URSS, pudiendo quedar demostrada una reducción en el nivel de azúcar en la sangre de hasta un treinta por ciento a las tres horas después de su ingestión, hechos que yo he podido constatar también personalmente en aquellos casos que vengo tra-

tando con la Jalea Real respecto a la diabetes.

Lo que más me maravilla de este alimento es la gran capacidad que tiene para reducir el colesterol, asociado también a la Esparina, ambos combinados por su acción vasodilatadora previene los infartos y anginas de pecho.

Existe otro punto respecto a la Jalea Real en todos los casos de tipo respiratorio y especialmente en el asma, así como en las famosas alergias primaverales, actuando como verdadera vacuna natural que combate y previene tales casos por el aumento de las defensas naturales, potenciando al máximo éstas, se puede aplicar tanto en alergias como en bronquitis simples y asmáticas en cualquier caso de catarro y en cualquier edad, que va desde el bebé hasta el adulto. Por estas características, es necesaria en la práctica del deporte, por aumentar el rendimiento sin deterioro de la capacidad física.

Todas estas explicaciones les

pueden parecer mejor o peor querido lector/a, y estoy seguro que a estas alturas siempre se preguntaran que cantidad podemos tomar de Jalea Real diaria y cual es la mejor. En los casos donde no exista una terapia obligada, por su facultativo se puede ingerir una dosis simple y normal dos viales liofolizados al día, pudiendo aumentar esta dosis sin riesgo ni contraindicación si es necesario.

En cuanto a la calidad como bien saben mi criterio se basa en su relación calidad-precio, en el mercado de la dietética existen diferentes marcas, pero si me permiten la observación y sin que exista por mi parte ningún ánimo de publicidad y siempre basándome en la calidad-precio yo les recomiendo la caja de treinta viales de cien miligramos por vial.

*Manuel Herrera Fernández
Dr. Medicina Natural
y Acupuntura.*



SQUASH Balaguer

Per una única quota al mes, pots gaudir de:

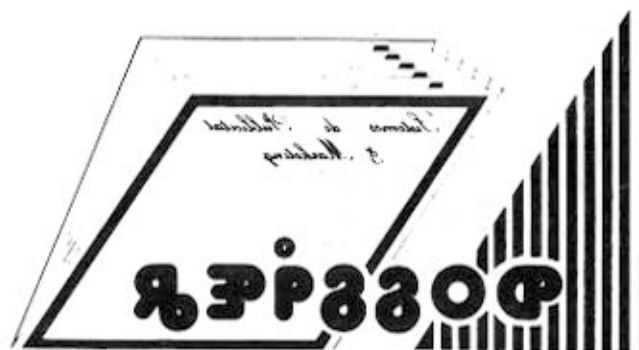
SQUASH - GIMNASTICA DE MANTENIMENT
GIMNASTICA-JAZZ - GIMNASTICA PRE-ESQUI
MUSCULACIÓ - SAUNA

Tot això sense límit de sessions ni horari!!

obert també dissabtes tarda tel. 44.83.28.

Hem preparat per a vosté una oferta molt especial en encenedors de tot tipus

MINI-BIC 48 ptes.
BIC NORMAL 61' 20 ptes.
CLIPER RECARGABLE ... 61' 80 ptes.
CRICKET 53' 40 ptes.
TOKAI 63' 60 ptes.



VIDEO SHOPS

ACCION JACKSON

Carl Weathers, el conocido Appolo Creed en las películas de "Rocky", es el protagonista de este interesante filme, en el cual da vida a Jericho Jackson, un sargento de la policía apodado "acción". Jackson trabaja en el distrito 13 de la ciudad de Detroit. En este lugar han sido asesinados dos sindicalistas y su secretaria por un hombre invisible. Jackson está pasando un mal momento personal debido a que su esposa le ha abandonado, además de perder sus galones de sargento debido a su poco ortodoxo comportamiento. Comienza a estudiar los extraños asesinatos y sus investigaciones le llevan hasta Deliplane, un hombre millonario magnate del automóvil, a cuyo hijo había detenido Jackson con anterioridad. Tras la apariencia restable de este hombre se encuentra una persona ambiciosa y tremendamente peligrosa capaz de mantener en el vicio de la heroína a su bella amante, la atractiva Sidney.

Esta película supone para su protagonista el primer papel estelar, ya que Carl Weathers es un actor conocido por la mayoría de los espectadores como el Appolo Creed rival, y más tarde amigo, de Rocky Balboa en la saga protago-

nizada por Sylvester Stallone. El argumento de la cinta nos plantea los problemas de la droga y la ambición frente a un policía de color que trata de descubrir a un corrupto hombre que quiere llegar a ocupar un cargo político. La película ha sido dirigida por Craig Baxley, que ha conseguido un filme lleno de acción y violencia, el cual será del agrado de todos los aficionados al género.

RAMBO III

Sylvester Stallone vuelve a las andanzas con el personaje que más dinero le ha proporcionado, John Rambo. Esta tercera entrega de la saga, que comenzó con el filme "Acorralado", nos remite de nuevo a Rambo, el ex boina verde marginado a su vuelta del combate, quien sigue siendo requerido por las autoridades para realizar

misiones imposibles. En esta ocasión su campo de acción será Afganistan, donde los americanos han montado una operación de comando dirigida por el coronel Trautman (Richard Crenna), que reclama la ayuda de su pupilo y amigo, Rambo. Pero éste se niega a aceptar una nueva misión. Aunque la decisión de Rambo cambiará cuando recibe la noticia de que su coronel ha sido capturado por las tropas soviéticas. Trautman ha sido trasladado a un campo de concentración donde está siendo maltratado y torturado. Rambo decide volver al combate para rescatar el único amigo que le queda, el cual está prisionero bajo las garras del malvado y sádico oficial Zayse.

Una vez más, Rambo tendrá que enfrentarse completamente solo a todo un ejército soviético en el inhóspito paisaje afgano.

"Rambo III", una película recomendada para los seguidores de Stallone o para aquellos aficionados al cine de acción.

LES 20 PEL·LÍCULES MÉS LLOGADES

An	Act	Títols	Vot
2	1	DIRTY DANCING	96
3	2	LOS INTOCABLES	73
8	3	EL GUERRERO AMERICANO II	61
6	4	WALL STREET	57
-	5	ACCION JACKSON	50
11	6	ATRACCION FATAL	49
9	7	BEST SELLER	45
-	8	POR ENCIMA DE LA LEY	43
10	9	EL CHIP PRODIGIOSO	43
12	10	HECHIZO DE LUNA	37
14	11	REQUIEM POR LOS QUE VAN A MORIR	35
17	12	INTERFERENCIAS	35
13	13	TIBURON LA VENGANZA	34
15	14	JOVENES OCULTOS	29
-	15	PERSEGUIDO	28
-	16	DISPARA A MATAR	26
16	17	EL VUELO DEL NAVEGANTE	26
18	18	LA LOCA HISTORIA DE LAS GALAXIAS	23
119	19	GOLPE AL SUEÑO AMERICANO	23
20	20	EL SICILIANO	18



Passeig de l'Estació Tel. 44.56.11

C/ Sanahuja, 1 Tel. 44.57.15

VIDEO CLUB

Avgda. Pere III, 35 Tel. 44.74.60

Video Club SNOOPY

C/ Barcelona, 26 Tel. 44.63.91

T.V pel.lícules del 11 de març

DISSABTE 11 DE MARÇ

TV1

16.00 Jasón y los argonautas

00.30 La última orden

03.50 El asesinato de la hermana George

TV3

21.25 Breu encontre

DIUMENGE 12 de MARÇ

TV1

07.20 Tres camaradas

16.00 Tal para cual

22.40 Senso

00.35 El angel de las tinieblas

TV2

18.00 El palacio de los espíritus

TV3

16.20 L'espasa i la creu

DILLUNS 13 DE MARÇ

TV1

02.00 Guía para el hombre casado

TV2

21.20 La rodilla de clara

DIMARTS 14 DE MARÇ

TV1

22.25 El descenso de la muerte

02.00 Cantata de Chile

DIMECRES 15 DE MARÇ

TV1

02.00 El fuego y la palabra

TV3

21.55 Lluny del brojit mundà

DIJOUS 16 DE MARÇ

TV1

02.00 El virgo de Vicenteta

TV2

18.30 El landó de seis caballos

22.15 El restaurante de Alicia

DIVENDRES 17 MARÇ

TV1

22.25 S.O.B.

VICTOR

TEL. 44.85.49
PERRUQUERIA D'HOMES

CITY
The Original

ARTS GRÀFIQUES
DEL SEGRE

Disseny gràfic-Fotocomposició
Serigrafia-Participacions
Targes visita-Revistes i Llibres
Enquadernacions-Impresos comercials
Formularis per a Informàtica
Impresos publicitaris-Segells de cautxú

Dr. Fleming, 39 Tel. 44.77.03

TALLER
AL-BA
AUSTIN ROVER

BALAGUER
Passeig de l'Estació, 53
Tel. 44.74.62.

ferreteria
del pont %
C/ del Pont, 45 Tel. 44.87.35
BALAGUER

T.V pel.lículesal 23 de març

02.00 Historias extraordinarias

04.50 Corrupción en Miami

07.20 Hasta el fin del tiempo

TV2

17.30 Las Leandras

TV3

00.20 Providence

DISSABTE 18 MARÇ

TV1

16.05 Fuga de noche

00.30 Equus

03.50 Zabriskie point

DIUMENGE 19 MARÇ

TV1

16.00 El hijo del jueves

22.40 El espejo roto

00.20 Solo el valiente

TV2

18.00 El hombre con rayos equis en los ojos

DILLUNS 20 MARÇ

TV1

02.00 Demasiado cálido para junio

TV2

21.20 El amor despues de mediodia

DIMARTS 21 MARÇ

TV1

22.35 Un diamante al rojo vivo

02.00 Barbaroja

DIMECRES 22 MARÇ

TV1

02.00 Isadora

04.10 Sangre en la luna

TV3

21.50 Cinema 3

DIJOUS 9 MARÇ

TV1

02.00 La aldea maldita

TV2

21.10 Jesus de Nazareth

DIVENDRES 10 MARÇ

TV1

22.25 Hijos de un Dios menor

ANUNCIS BREUS

Se alquilan ofícines en altillo comercial de 75 m2 a 150 m2 perfectament habilitado en la c/Jacint verdaguer de Balaguer. para más información llamar al tel. 44.64.85.

Compraria pis de 90 m2 o més en zona cèntrica de Balaguer. Raó Tel. 44.83.28.

Es traspasa comerç cèntric en ple funcionament a Balaguer per no poder atendre. Interessats trucar dimarts i dijous de 3,30 a 4,30 al tel. 58.01.41. Preguntar per Joan Carles.

Llogaria plaça de pàrking, preferentment en la zona C/ Sant Lluís-Passeig de l'Estació. Raó Tel. 44.83.28.

Año escolar en el extranjero. Colegios europeos de verano E.F. Francia: 445.000. EEUU: 545.000. Canada: 595.000. Para más información Pilar Satue. Tel. 27.10.05.

Es lloga magatzem de 24 m2 amb pre-instal·lació d'aigua i llum al carrer Balmes nº 15. Per a més informació trucar al tel. 44.59.22.

Es traspasa botiga en funcionament al carrer Pintor Borràs, amb trastenda. Per a més informació trucar al tel. 44.52.52.

Es ven VESPA 75 PK-Primavera L-J. Carenat, tubarro, porta-paquets... Perfecte estat. Per a més informació trucar al tel. 44.59.91. Preguntar per Pep.

Es ven VESPA 125, en molt bon estat i a bon preu. L-K. Interessats trucar al tel. 44.64.93.

FUTURÒLEG

CARTOMANCIA ADIVINACIÓ NUMEROLOGIA

Trucar de 20h. a 22h.
al telèfon 20.69.41 de
Lleida.

Cunsultes de dilluns
a dissabte de 3 a 8.

**Anuncis en
aquesta
secció.
Tel. 44.82.73.**

Es ven casa en C/ Los Arzos.
Perfecte estat. Bon preu. Raó tel.
44.82.73. Hores d'oficina.

Es necessita viatjant per a turismes. Servei Militar complet. Sou a comenir. Tel 44.52.19 - 44.57.54.

Es lloga local comercial de 100 m2, edifici Pau Casals. Raó Gestoria Cudós. Tels. 44.56.21-44.60.64-44.70.37.

PER A PROFESSIONALS!!
Es lloga oficina molt cèntrica en Lleida. Enmoquetat, ceràmica etc. Nova per estrenar. Rambla Ferran, 36. Edifici Caixa de Madrid. Interessats trucar al tel. 40.00.33

PROJECTES D'ENGINYERIA

Instal·lacions Elèctriques
Instal·lacions Fontaneria
Instal·lacions Calefacció
Obra Civil Industrial

RAMON MÒNICO ARRUFAT
(Enginyer Tècnic Industrial)

Sant Diego de California, 11, 5-2.
Tel. 44.75.73 25600 BALAGUER

ASSEGURANCES??

RAMON LLENA I SEGARRA

Sant Crist, 5 Tel. 44.86.98
BALAGUER

COOXIMA S.A.

Hostal Nou s/n BALAGUER

Es necessita agent de vendes per a extintors i materials contra incendis. S'ofereix cartera de clients i bones condicions econòmiques. Interessats trucar al tel. 44.70.91.

Es ven granja de dos pisos en Crta. de Menàrguens amb 17 porques de terra. Casa amb llum elèctrica, telèfon, aigua corrent, piscina etc. Tel. 44.82.73.

FAX



3 FUNCIONS
* FOTOCOPIADORA
* TELEFON
* FAX

139.000 ptes.

MICROMON INFORMATICA
Noguera Pallaresa, 36 baixos
Davant Renfe Tel. 44.51.34 BALAGUER



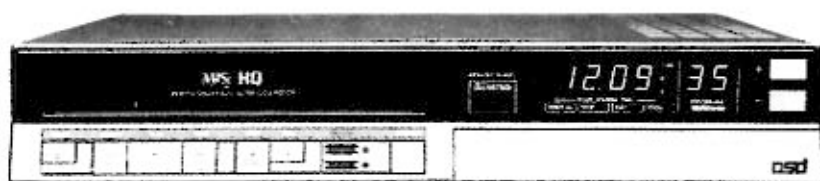
PHILIPS i cal davi Ara més que mai!!

Reproductor PHILIPS Compact-Disc Láser des de
24.900 ptes. o **27** ptes. dia.



LOT ESPECIAL

TVC PHILIPS K-100
PANTALLA GRAN I QUADRADA
VIDEO PHILIPS VHS
amb comandament a distància.



Tot per **137.705** ptes ó **157** ptes al dia,
i amb l'obsequi de 4 pel.lícules de video gravades.

SENSE ENTRADA - SENSE AVALADORS - SENSE LLETRES
I ara no li caldrà desplaçar-se a cap banc ni anar al
corredor de comerç. Nosaltres li tramitem tota l'operació.

Aquest és el nou servei de **PHILIPS i cal davi**

C/ Avall, 38

BALAGUER

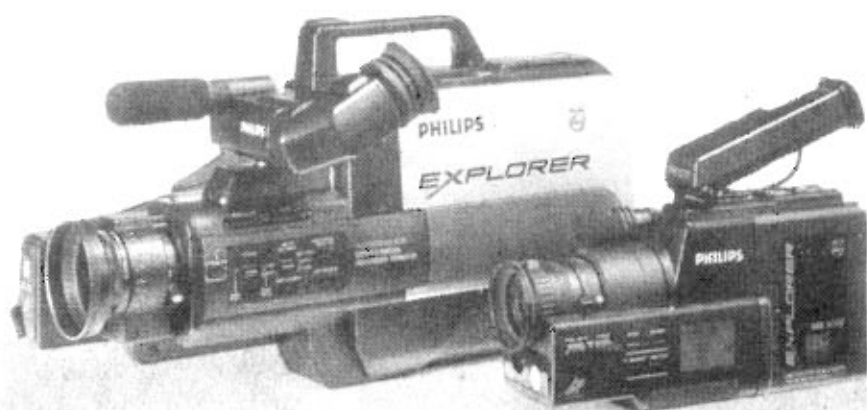


44.88.54



PHILIPS i cal davi Ara més que mai!!

Ara és el moment de comprar les noves
VIDEO-CAMERES PHILIPS VHS AUTOFOCUS



EXPLORER
C A M C O R D E R S

Des de **124.900** ptes. o **142** ptes. al dia
Una oferta així tan sols ho pot fer **PHILIPS i CAL DAVI**

I ara ja no li caldrà desplaçar-se a cap banc ni amb el corredor
de comerç. Nosaltres li tramitem tota l'operació.

Aquest és el nou servei de
PHILIPS i Cal Davi

* SENSE ENTRADA
* SENSE AVALADORS
* SENSE LLETRES

C/ Avall, 38 BALAGUER Tel. 44.88.54