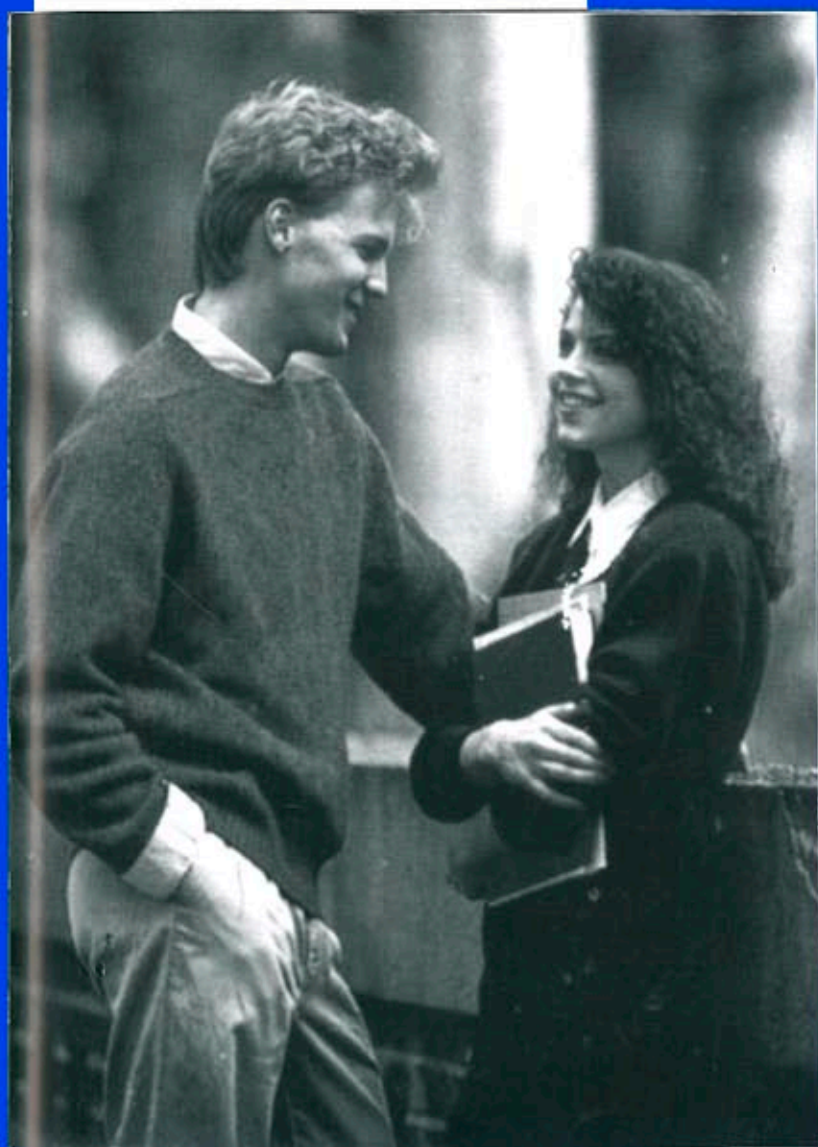


groc

REVISTA QUINZENAL
INFORMACIÓ I SERVEIS



Creu Roja de Balaguer inaugura la nova sala de transmissions



Els alumnes de F.P. i Batxillerat han començat ja el nou curs escolar.

- Guia de Primers Auxilis
Capítol 2.
- Millorem...
El coneixement de
la llengua catalana
- Malson?
- Breus 55 i 56
- Crisi, consum i estalvi
- Deixadesa
- Als alumnes de l'Escola de Plàstica
- A la millor Rosa
- Els jocs dels infants (II)
- Malgasten o no malgasten?
- Obligacions tributàries
4rt. trimestre 1993
- Centre obert Sant Josep
- Gimnàstica motoritzada (I)
- Moviment demogràfic de Balaguer.
Setembre 1993



Can Sisco

BAR RESTAURANT

Un ampli ventall en serveis

CAFETERIA • RESTAURANT
SALONS PER A BODES I BANQUETS

MENÚ DEL DIA A 850 ptes.

C/ Girona, 7
Tel. 45 06 86-45 06 96
BALAGUER

I sota la direcció de Can Sisco



BAR RESTAURANT **AVENIDA**
Passeig de l'Estació, 64 - Tel. 44 65 93 - BALAGUER



en 48 hores

L'Instal·lem la seva nova
cuina.

Amb servei propi de
fontaneria, gas i
electricitat.

**Demani'ns el
seu pressupost!**



C/ Sant Josep de Calasaç, 4
Avgda. Pere III, 9 - Tel. 44 59 63
BALAGUER

DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA A
Balaguer, Belloc d'Urgell,
Camarasa, Castelló de
Farfanya, Gerb, La Ràpita, La
Serdà, Menàrguens, Os de
Balaguer, Sant Llorenç,
Térmens, Valfogona de
Balaguer i Vilanova de la Sal.

Edita:

DOSSIER P&M, S.L.

C/ Barcelona, 31 baixos

Telèfon 44 82 73

25600 BALAGUER

Disseny, Composició i

Maquetació:

DOSSIER P&M, S.L.

Imprimeix: Impremta Guu

Dipòsit Legal: LL-81-1987

Tirada: 4.000 exemplars

Distribució: Gratuïta

Redacció i Publicitat:

Pedro Pérez, Sisco Alarcón

i Sara Alarcón

Col·laboradors habituals:

Josep M. Simon i Auberni,

Pere Esteve i Yusta,

Andreu Trilla i Cudós,

Joan Borda i Boreu,

Francesc Serra.

GROC és una publicació plural i independent. Els articles són opinions exclusives dels seus autors que GROC no fa necessàriament seves. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions.

Guia de primers auxilis

Creu Roja de Balaguer

CAPÍTOL 2

En el capítol anterior vam veure com a l'hora de SOCÓRRER a un accidentat era necessari seguir un ordre de prioritats, ja que si alguna vegada hem presenciado algun accident, possiblement ens haurem adonat que l'ajuda que s'ha practicat ha estat segurament feta sense un mínim d'ordre (varies persones donant ordres fins i tot contradictòries, moviments innecessaris de les víctimes, desordre a l'hora de realitzar una maniobra, etc.)

Per evitar això és imprescindible disposar d'un esquema d'actuacions que serà fàcil de recordar pel socorrista, a tot aquest esquema el denominarem **EVALUACIÓ INICIAL DEL PACIENT** i constarà de dues fases.

PRIMERA FASE. Valoració Primària.

SEGONA FASE. Valoració Secundària.



VALORACIÓ PRIMÀRIA. Té per objecte l'identificar aquelles situacions que poden suposar una **amença immediata**, per la vida de l'accidentat; d'aquesta forma tindrem present quatre punts molt importants i que ara comentarem i més tard en un altre capítol explicarem la forma d'actuació.

PRIMER PUNT. Vigilar l'estat de **CONCIÈNCIA** de l'accidentat, es tindrà que assegurar el pas de l'aire fins als pulmons, sobre tot si la víctima està inconscient.

SEGON PUNT. Vigilar si falta la **RESPIRACIÓ** si fos així, es tindrà que restablir d'immediat.

TERCER PUNT. Vigilar la **CIRCULACIÓ** de la sang. Si falta el pols caròtide es tindrà que iniciar les maniobres de reanimació cardiopulmonar.

QUART PUNT. Vigilar les existències d'hemorràgies severes, les quals es tindran que aturar d'immediat.

VALORACIÓ SECUNDÀRIA. En aquesta segona fase, una vegada tinguem assegurades les funcions vitals de l'accidentat, ens ocuparem d'altres llesions que pugui presentar la víctima (ferides, cremades, fractures, etc.) i també buscarem la possibilitat de llesions ocultes.

Per tot això l'exploració a la víctima tindrà que ser ordenada des del cap fins als peus. També és molt important quan l'accidentat estigui conscient el tranquilitzar-lo i mantenir-lo informat de les nostres intencions, en totes les maniobres d'exploració.

L'esquema d'actuacions per la valoració secundària serà el següent:

PRIMER. EL CAP. Buscar la presència de ferides o contusions en la cabellera i en la cara. Observar si existeix sortida de sang pel nas o per les orelles, ja que si fos així podria ser causa de fractura de crani. Observar l'existència de llesions en els ulls. Observar l'aspecte de la cara (la pell pàl·lida, freda i suada és un possible signe de «shock»).

SEGON. EL COLL. Aquesta és una zona molt delicada, i per tant es té que tractar amb molta cura. Si es tingués necessàriament que moure a l'accidentat s'hauria de mantenir **cap-coll-i-tronc** com si fos un bloc rígid. Valorar el pols caròtide (freqüència, amplitud, etc.). Afluixar la roba que estigui ajustada al cos de l'accidentat.

TERCER. EL TÒRAX. Buscar la presència de ferides o deformacions que facin sospitar una fractura. Valorar els moviments respiratoris, i si existeix dificultat per respirar. Preguntar si existeixen dolors i localitzar-los.

QUART. L'ABDOMEN. Buscar la presència de ferides. Preguntar si existeix dolor i localitzar-lo. Apreciar si està dur o tot el contrari. Pensar en la possibilitat de llesions internes.

CINQUÈ. LES EXTREMITATS. Examinar els braços i les cames (intentant moure'ls el menys possible) per buscar ferides, punts sagnants, deformacions, inflamacions, etc. (serà de gran ajuda el comparar els dos braços i les dues cames entre si). Explorar la sensibilitat (donant una pessigada en la pell) i demanant a la víctima si està conscient que intenti bellugar els dits de la mà i dels peus per descartar una possible lesió en la mèdula •



FONTBLANCA

**FLECA • PANETERIA
CROISSANTERIA • GELADERIA**

Molí del Comte, 13 • Telèfon 45 09 27 • BALAGUER

Millorem...

Josep M. Simon i Auberni

EL CONEIXEMENT DE LA LLENGUA CATALANA

Encetem amb aquest article el sisè curs, en la vessant lingüística, del MILLOREM...

Podreu comprovar, si us fixeu amb les dades d'aquest número i, potser encara més, amb les del proper que encara queda molt per fer. I, una humil recomanació, no feu cas de les constants provocacions vinguin de qualsevol indret, col·lectiu de gent moguda per interessos extralingüístics o mitjans, malanomenats, de comunicació, més aviat diria de distorsió. Tanmateix, permeteu-me que faci una excepció amb l'inefable «ABC», el qual sembla més que un diari la reencarnació d'aquella «La Vanguardia» d'en Galinsoga. Referent a l'editorial del propassat dotze de setembre, l'endemà de la Diada, vull dir-vos que fins i tot ells estan d'acord que Franco féu coses dolentes. I com que sembla que encara no quedarem prou satisfets amb aquella extorsió informativa publicaren l'endemà de la Mercè dues pàgines de la «Gloriosa Cruzada» que alguns pares que viuen i treballen a Catalunya dugueren a terme a Madrid per protestar contra la política lingüística de la Generalitat. Per descomptat que enlloc d'aquesta edició hi figuraren les paraules de l'alcalde i l'arquebisbe de Barcelona que adreçaren als monarques espanyols. Què hi farem...

Vull donar-vos les dades sobre el coneixement de llengua catalana que tenen els ciutadans majors de 2 anys que viuen a Catalunya. Són extreptes del cens de 1991 i que, ben gustosament el Servei Comarcal de Català em facilità. Vénen donades amb percentatges.

	CATALUNYA		LA NOGUERA	
	1991	1986	1991	1986
L'entén	93'8	90'6	98'8	98'3
El sap parlar	68'3	64'2	88'4	89'4
El sap llegir	67'6	60'7	78'6	74'2
El sap escriure	39'9	31'6	42'5	36'1

Lloc que ocupa la comarca de la Noguera en relació a la resta de comarques de Catalunya (41 en total) i de la demarcació de Lleida (11). L'ordre va de més coneixement a menys.

	CATALUNYA		DEMARCACIÓ LLEIDA	
	1991	1986	1991	1986
L'entén	12	12	6	5
El sap parlar	15	11	8	7
El sap llegir	19	16	8	7
El sap escriure	26	25	7	8

EURO SCHOOL




Pere III, 35 • Tel. 44 51 61

**INSCRIPCIONS
DE 7 a 9
VESPRE**

**INICI:
4 D'OCTUBRE**

EMSADE



Podem realitzar tots els treballs que vulgui. Truqui'ns. l'informarem
TORRE DOMINGO • LA RAPITA
(Vallfogona de Balaguer)
Tels. 44 65 14 / 908-63 55 13

Davant aquestes dades què podem dir?

- La situació del català va avançant, però un estancament seria dolent, per tant no és bo confiar-se.
- Queda un percentatge prou destacable de gent que encara no entén el català. En aquest apartat és on l'increment ha estat més baix.
- Per altra part el cens preguntava sobre la capacitat d'expressió oral, i no ús social. El català no té una presència del 68'3% al carrer. Molta gent que l'entén i el sap parlar no l'utilitza habitualment. L'ús social del català a les grans ciutats és molt baix. Sembla que cal conscienciar els catalanoparlants que l'utilitzin en tots els àmbits ja que el nivell de comprensió és força alt, i no passa res de mantenir una conversa utilitzant les dues llengües.
- El 67'6% no manté una correlació acceptable amb el percentatge de la tirada de diaris publicats a Catalunya en català, ja que aquesta llengua l'any 1988 sols ocupava el 15% dels exemplars totals.
- Hi ha un salt entre qui l'entén i qui el sap parlar. Semblantment entre qui el sap llegir i qui el sap escriure. Aquest darrer és molt preocupant, ja que un 60% no el sap escriure. Tampoc no s'especifica el grau de correcció amb què s'escriu. És fàcil deduir que l'index encara baixaria més.
- Per tal que una llengua estigui normalitzada no hi ha d'haver aquests desnivells en les puntuacions obtingudes. I caldria situar tots els resultats en la banda del 90 i escaig per cent.

En relació a la nostra comarca la cosa també és força preocupant. No pas pel nivell de comprensió ja que solament no l'entén un 1'2 del cens, sinó més aviat en el camp de la llengua escrita. Altres comarques de la nostra demarcació més poblades que la nostra mantenen unes puntuacions molt més elevades. En aquest cas ens situem en un setè lloc sobre onze comarques. En relació a Catalunya el descens de posicions és evident. Si en el nivell de comprensió ens mantenim en la mateixa situació, en els altres apartats la davallada és palpable, ja que retrocedim a la meitat de la taula en domini de lectura, mentre que en capacitat d'escriure formem part de les 15 comarques amb un index més baix. És prou il·lustratiu comparar el lloc que ocupem en comprensió oral i en expressió escrita, del 12 passem al 26. Moltes comarques amb índexs molt més baixos de comprensió del català deuen fer més esforços que no pas nosaltres. Us proposo una reflexió, tot esperant les dades del proper número. Realment llegim? I en cas afirmatiu, llegim en català?

És possible un index tan baix d'alfabetització en la pròpia llengua?...

ANECDOTARI LINGÜÍSTIC

CENS. És aquell llistat que, per tal d'ésser-hi inscrit, cal reunir una condició. El problema sorgeix quan a algú no se li reconeix aquesta condició i, per tant, són suprimit del cens. I no és gaire divertit comprovar com et SENTES quan no ets inclòs a les llistes del CENS electoral. Una de les exclamacions més sentides quan a algú li succeeix cosa semblant és: «A votar no m'hi volen, però a pagar sí...». I és que d'algun CENS, ni que volguéssim, no perdem la condició d'ésser-hi inscrits.

CENSAT. La condició per a figurar a les llistes del cens electoral és haver aconseguit la majoria d'edat, com si aquesta fita cronològica fos una mostra irrefutable de la maduresa i de la SENSATesa de l'ésser humà. Un cop CENSAT tot membre esdevé SENSAT, incapaç de fer -com diu el diccionari- «Coses desraonades, imprudències, atzagaiades, etc...». Voleu dir que tot això no resulta una inSENSATesa?...

ESCRUTINI. Acte d'ESCRUTAR. I no hi ha res, per a uns, més CRU que un ESCRUTINI, ja que amb el recompte se'n van totes aquelles il·lusions dipositades. I que jo sàpiga a ningú no li agrada assaborir la derrota. Que n'és de CRUA...

ESTIMACIÓ. Acció d'ESTIMAR, i no en el sentit de mostrar afecció envers un altre ésser. Quan hom fa una ESTIMACIÓ intenta donar unes dades que siguin força favorables als seus interessos. Un exemple molt clar és el ball de números que donen els partits polítics davant d'uns comicis i, fins i tot, la mateixa nit de les eleccions, abans que comencin a sortir els resultats oficials. Cadascuna de les forces mostren unes ESTIMACIONS que més que una predicció és un desig d'allò que més s'estimarien que succeís. És per aquest motiu que, per evitar errors considerables i com si es tractés d'una justificació i/o excusa, hom s'inventa el marge de fiabilitat i validesa. Davant una ESTIMACIÓ potser cladrà no mostrar-se tan afectuós...

INVESTIGAR. Mot format per la composició del prefix «In-» (En l'interior) i «Vestigi» (Senyal). IN-VESTIGAR no és res més que buscar algun VESTIGI o SENYAL que pugui donar raó a la feina, a la idea que s'està realitzant. L'investigador solament es conforma amb qualsevol VESTIGI descobert que intenti explicar, donar crèdit a la seva investigació •



**ARTICLES DE
Pell i Ante**

**SS
serena**

**CORRETGES
BIJUTERIA
BOLSOS**

PREUS DE FÀBRICA

**CAÇADORES
ABRICS
TRESQUARTS
PANTALONS
BERMUDES
ARMILLES**

*C/ Sanahuja, 27 • Tel. 45 11 84
BALAGUER*

ELECTROGAR A. GARCIA

CALEFACCIÓ (Gas oil, llenya, electrica)

ELECTRICITAT I FONTANERIA

Pressupost sense compromís

Passeig de l'estació, 28-30 • Tel. 44 58 50 • BALAGUER

Malson?

Francesc Cinca

Quan estem dormint, mantenim una activitat psíquica, consistent en una sèrie d'imatges i representacions visuals que el qui dorm viu amb una intensa sensació de realitat.

Des d'antic s'han buscat en els somnis caràcters sobrenaturals i màgics. Grans personatges com Aristòtil els han estudiat, encara que, Sigmund Freud, o Alfred Adler, entre altres, han estat els qui més profundament els han analitzat.

Deixant a part totes les teories analitzades dels somnis, voldria esmentar un somni, que en el seu moment em va crear un estat d'ànim no corresponent a allò que havia somniat.

Ficció, somni?... «Em trobava integrat dins una institució d'ajuda humanitària i dins d'aquesta, gaudia d'un alt càrrec, al mateix temps posava en pràctica mètodes de reorganització per a un millor funcionament del servei.

Un dia, a causa d'un accident de tràfic, esdevingut prop d'Algèri, diferents vehicles de socors anaren al lloc de l'accident. Hi havia un ferit que s'havia de portar a l'hospital de Lleida. Jo esperava a la cruïlla de Balaguer. Quan arribà el vehicle que portava el ferit, el vaig fer parar per a canviar de xofer i jo em vaig ficar al volant i així continuar el viatge fins a l'hospital de Lleida».

Quan vaig despertar d'aquest somni, em sentia molest hi havia quelcom que no encaixava. Encara que oníricament, el meu ego hauria d'estar content d'haver fet una bona acció. Però la meua consciència no ho volia acceptar. Repasso la pel·lícula del somni i veig on estan les errades que no accepta la meua consciència.

Primer.- No em puc donar cap explicació per fer el canvi de conductor en viatge d'urgència. Això significa perdre un temps preciós i no es pot oblidar que en cas d'urgència els minuts compten.

Segon.- Si es fa el canvi de conductor sense una raó valuosa, pot entendre's, que no es té confiança professional amb aquell conductor, i això també és greu per al servei d'urgències.

Tercer.- Em pregunto, si havia fet el canvi de conductor, a causa d'un ego exagerat que necessita molt protagonisme.

Quart.- La més important. M'adono que, des del punt de l'accident fins a l'Hospital de Lleida, hi ha 36 quilòmetres passant via Alfarràs i 47 quilòmetres passant via Balaguer. Total 11 quilòmetres menys passant per Alfarràs. A més, anant per Alfarràs, l'hospital es troba just arribant a Lleida. Passant via Balaguer, s'ha de travessar aquesta ciutat i Lleida de punta a punta, això et pot fer perdre un temps molt considerable.

Vet aquí, perquè no em sentia satisfet. Em quedo tranquil pensant que això ha estat un somni. Tanmateix el cor se'm sobresaltà en llegir al diari «Segre» del dia 07/09/93 que, el dissabte abans, passades les 21'30 hores i en el quilòmetre 24,400 de la comarcal 148, (prop d'Algèri) hi havia hagut un accident.

¿Sóc un somiatruites o ha estat un cas real amb clau onírica? No ho sé. Sols sé, que en el dia i hora esmentat vaig veure passar una ambulància per Balaguer. Espero que la realitat no hagi superat la ficció, cas contrari, si fos veritat, la ficció em serveix per a demanar a qui calgui, més professionalitat i qualitat d'organització •

Breus 55 i 56

per Joan Borda

Una vegada una mare em va fer arribar, amb certa preocupació, la pregunta del seu fill sobre el sentit i la utilitat de la poesia, la literatura, etc. No puc recordar, exactament, què és el que li vaig dir, però ho tornaré a fer, públicament. És per això que he triat els següents set pensaments:

- «La poesia és una cosa individual, no té com a funció amenitzar, sinó la reflexió i meditació, prendre consciència de l'entorn del món». (César A. Molina)

- «L'única droga que no et mata, l'únic efluvi etílic que no et permet perdre els sentits, l'únic amor que no fa fàstic és la bona literatura». (Montserrat Roig)

- «El fi darrer de la ciència és la veritat; el fi darrer de les arts, en canvi, és el plaer». (Lessing)

- «Escriure no és sortir del món, sinó penetrar-lo amb violència». (Jean Paul Sartre)

- «La poesia guareix les ferides que la raó infligeix». (Salvador Dalí)

- «L'art té una finalitat purament espiritual». (Anònim)

- «Escriure és un acte d'amor que exigim que sigui correspost». (M. Roig)

L'amic Felip Gallart a qui ja vaig dedicar un dels meus primers breus, fa algun temps que ha publicat el seu tercer llibre amb una coneguda editorial lleidatana. Fem un breu repàs dels títols apareguts fins ara: «Paraules perdudes» (1990), la peça teatral «Màrius Torres, l'última rosa» (1992), i «Retorn a les Cadolles» (1993).

Segurament que l'autor m'agrairà que li faci en escrit diferent als que li acostumen a fer aquells que en la seva funció de crítics

literaris publiquen als diaris, i així ho penso fer.

En primer lloc, vull fer observar que els seus llibres presenten un format cada vegada més reduït; en segon lloc -i consegüentment-, que disminueixi el nombre de pàgines (no ens hauríem d'enganyar amb les 83 pàg. del darrer llibre perquè el format d'aquest és molt més petit que el del llibre anterior, amb només 70 pàg.).

D'altra banda, també veig com els colors o les tintes de les portades no superen el nombre de dos, amb un clar predomini del granat en les diverses tonalitats. Què és el que vull dir amb tot això? Doncs, molt senzill: que l'autor s'atansa cada vegada més al meu model estètic i ideològic, i en aquest sentit no hi he d'afegir res més.

Qui hem llegit els seus llibres i el coneixem, sabem que Gallart no malgasta una sola pàgina ni una sola lletra. És difícil de trobar un escriptor que condensi tant la seva escriptura, fins al punt de donar-li una importància gairebé absoluta al contingut. Contingut per sobre de l'envoltori o de l'estètica? No, exactament. L'estètica està en el contingut, i d'aquesta raó també en participa l'austeritat de l'envoltori. Jo, només hi he anat a raure. I m'ha estat tan fàcil!... *

Crisi, consum i estalvi

Emili Monge

Creix l'opinió pessimista dels balaguerins davant l'evolució econòmica, i la crisi es viu no com a element medi-ambiental, sinó com a realitat íntima que s'ha instal·lat dins les pròpies cases dels balaguerins.

Malauradament però, aquesta recessió no està acovardint els comportaments dels capdavanters de l'Ajuntament balaguerí, sinó tot el contrari. En els últims mesos estan evolucionant ràpidament les tendències o els hàbits de consum i els macro projectes d'obres a realitzar.

Les grans crisis, les grans recessions econòmiques, no venen perquè sí. Són el resultat de desequilibris d'eufòries poc solidificades, d'estirar més el braç que la màniga i els responsables en són una mica tots, els gestors públics especialment, i per altra banda els contribuïents perquè no sempre ho fem tot per seguir tocant de peus a terra, sinó influenciats per un pur egoïsme i el no saber fer un anàlisi acurat de les veritables necessitats.

Serà bo, molt bo, que la nostra conducta, la de tots, administradors i administrats s'adapti a la nova situació econòmica, cal tenir en compte el canvi que en la societat produeix la crisi i que aquests comportaments que fins ara han estat l'eix del nostre tarannà alegre, despreocupat i consumista, evolucionen i es produeixen un desplaçament dels nostres hàbits i costums cap a una conducta austera i no demanar més que l'imprescindible al nostre Ajuntament, hem de posar fi a les sol·licituds de patrocinis, i col·laboracions econòmiques, ens hem de conscienciar que les arques municipals no són un pou sense fons i que els diners que hi ha s'han d'invertir en realitzacions que interessin a la majoria.

I referent a l'Administració és d'una IMPORTÀNCIA CABDAL. Primer, el concepte d'estalvi assumir-lo positivament pel conjunt del Consistòri, i segon, reconvertir, revaloritzar i invertir aquest estalvi en un veritable detonant del progrés socio-econòmic-cultural que ens faci sortir totalment reforçats de la crisi.

Si podem inculcar en l'idiosincràcia de tots, administradors i administrats que del nostre comportament personal en depèn sortir d'aquest estancament econòmic, haurem guanyat i ens podrem sentir satisfets en veure els resultats positius dels nostres sacrificis *

IMPRESA

GUIU

Carrer Sant Lluís, 16 - Tel. i Fax 45 03 14
BALAGUER

Deixadesa

Montse Serra Cases

El dijous setze de setembre vaig observar a la Plaça de la Sardana com un gos abandonat mossegava la cama d'una nena. Un gos abandonat és molt perillós. La nena es va atansar per acariciar-lo i el gos la va mossegar. Ja és prou trist que aquests animals siguin abandonats pels seus amos, però el més trist és que des de l'Ajuntament no es faci res.

Gran passivitat de l'actual equip de govern. ¿Sabran que a Lleida hi ha un servei de recollida de gossos del qual en pot fer us tot Ajuntament que ho demani? En les seves dependències els gossos recollits poden trobar nous amos i si no tenen aquesta sort són sacrificats. Hi ha molts gossos abandonats a Balaguer. No es pot repetir l'experiència abans esmentada. Irresponsabilitat de l'actual equip de govern. ¿Que pensen fer al respecte? •

Als alumnes de l'Escola de Plàstica

Rosa Agustí i Tribó

En la reunió del Patronat Municipal d'Activitats Artístiques del propassat dijous, vuit dies abans de començar el curs, es va acordar, a petició del Sr. Alcalde, que la direcció de l'Escola d'Arts Plàstiques passés a la també directora de l'Escola de Música, Sra. Montserrat Cots. Dels motius al·legats potser en parlaré un dia que tingui ganes de riure, avui volia fer una nota d'agraïment.

De fet ja fa temps que m'ho venia venir. D'ençà l'octubre del 91 en que vaig sol·licitar l'admissió al Partit dels Socialistes de Catalunya. Això sí, de totes totes, aquesta em sembla la millor decisió que he pres en els últims anys.

Bé, doncs el que volia fer és una nota d'agraïment. Agraïment de cor a totes aquelles persones que durant els darrers anys han passat per l'Escola de Plàstica, als professors, als alumnes i a les seves famílies. Perquè ha estat una feina d'equip. D'un equip que amb el temps ha esdevingut una colla d'amics. D'un equip que ha fet moltes coses, encara que potser no totes reixides. Recordo el neguit de les primeres exposicions, el concurs de pintura Francesc Borràs, una «performance» a la Plaça Mercadal, el Carnestoltes. I com no els centres de Nadal i les tardes de pintura al riu o al secà de Balaguer. I les vegades que hem sol·licitat un forn. I les queixes diàries per les estufes de butà, si

ESTUDI
FOTOGRAFIC

BERGÈ

sant lluis, 2 contonodo urgell • tel. 45 07 06

és que hi havia bombona. I el berenar de la Provi, i a l'Alicia. I a les visites del «president», i de l'amic Ramon. I els èxits de la Miki i el mural de ceràmica. I les trifolques de la Pilar, i les factures que no es paguen, i els pinzells que es perden...

Ara ja no pararia, recordo tantes cares, tans noms. M'agradava que fos la casa de tots, i amb tots vaig tirar endavant, sense fer massa cas dels problemes, les deficients instal·lacions i dels recursos, sempre tan minsos. Gràcies.

Gràcies, que ara que hi caig, no em va donar el Sr. Alcalde, ni per les hores extraordinàries dedicades. No té importància, m'enduc el millor dels records •

A la millor Rosa

Rafel Aguilà i Curià

Un afeccionat jardiner
el seu jardí cuidava
entre suors i plaers
amb treball i amor vetllava.

Se'n sentia enamorat,
cada flor, quina més bella
n'estava tan ensisat
totes una meravella.

Veus aquí que un matí
un dia de Primavera
una poncella se'n obri
regada per l'aiguallera.

Una molt bonica Rosa
en va brotar del Roser.
N'era la més formosa,
sorprés quedà el jardiner.

Molt orgullós se'n sentí
per haver trobat la flor
que il·luminà el seu jardí
amb bellesa i color.

Ara li preocupa
i després, que passaria?
avui d'ella en gaudia
quan es marcís, que faria?

Una nit va somniar
que una veu li digué
es convertiria amb humà
el desig que demanés.

I una persona va trobar,
un dia la conegué
en la seva cara pensà
amb la Rosa del seu Roser.

Fins i tot n'era més bella,
parlava, saltava, corria,
jove, morena, tota ella
desbordava simpatia.

Es diu Rosa Pla García
de Balaguer la més gran
ella ens omple d'alegria
amb gentilesa i encant.

Companya d'en Jordi és
i el dia del seu enllaç
neboda del jardiner
serem un clam familiar.

No es pot desitjar més
l'il·lusió ja s'ha complert
un petó manca només
per sentirsen més feliç.

A la Rosa vaig a buscar
aquest poema li arribi
seguiré més endavant
quan a noces em convidi.

...Agraeixó el petó
que la Rosa em va donar
i amb tota l'emoció
el poema continuar •

centre d'estètica
BELLASUL

Depilació 1/2 piernas 550.-
Depilació
piernas enteras 1.000.-
Solarium ràpid,
desinfecció i dutxa 600.-

**Nou mètode de depilació
amb agulla elèctrica
per ordinador**

C/ Barcelona, 42, 1er. 2a.
Telèfon 44 60 83
BALAGUER



JUNEJOU
PINTOR
LACATS I VERNISSATS
(portes, mobles, fusteria)
RETOLACIÓ

TALLER: SANT DIEGO DE CALIFORNIA, 13/15
TEL. 450600 / 445166. BALAGUER

Pintura en General



Guia Comercial



ARTS GRÀFIQUES

ARTS GRÀFIQUES BALAGUER
Participacions Boda, Impresos comercials i publicitaris, targetes i revistes.
Sant Cirst, 17 - Tel. 44 77 03

IMPREMTA GUIU
Impresos de tota mena. Donem color als seus impresos.
Carrer Sant Lluís, 16
Tel. i Fax 45 03 14

LA IMPREMTA
Tot tipus d'impresos comercials i publicitaris, enquadernacions i segells de caubú.
C/ Urgell, 81 - Tel./Fax 45 03 89

SERVEGRAF
Catàlegs, Fulletons, Cartells, Llibres, Revistes, Impresos comercials, Enquadernacions, etc.
Àngel Guimerà, 4 - Tel/Fax 445611

ASSEGUANCES ASSESSORIES

ASSEGUANCES-ASSESSORIA JOSEP M. VILARDELL
Winterthur - Reg. 2640. Col. 41671
Barcelona, 38, altell
Tel./Fax 44 66 05 - BALAGUER

ASSESSORIA R.M. SEGUÉS
Graduat Social, Tècnic Tributari.
Assegurances Abeille Previsora
C/ Urgell, 71 1r. - BALAGUER
Tel./Fax 45 04 93

AUTOMÒBILS TALLERS

AUTO FARNELL - FIAT
Venda i reparació de furgonetes i turismes, nous i usats.
Ctra. comarcal, 148 (Hostal Nou)
Tel. 44 55 19

COBASA - FORD
Concessionari Oficial Ford. Venda d'automòbils, nous i usats.
Ctra. Balaguer-Tàrrrega, Qm. 1,5
Tel. 44 57 54

BARS RESTAURANTS

AVENIDA
Bar-restaurant
Passeig de l'estació, 64
Tel. 44 65 93.
BALAGUER

CAL MORELL
La carta més acurada.
Menú especial per a executius.
Menú de l'estació, 18
Tels. 44 80 09 / 44 85 62

CAN SISCO
Cafeteria, restaurant, salons per a bodes i banquets, etc.
C/ Girona, 7
Tels. 45 06 86 / 45 06 96

CENTRIC BAR
Entrepans i croissants
Plaça Mercadal, 20
Tel. 44 55 49
BALAGUER

HAMBURGUESERIA ANAGRAMA
Entrepans, tapes variades i plats combinats.
C/ Avall, 33 - Tel. 44 53 37

PIZZERIA-BRASERIA SANT JORDI
PIZZES PER ENCÀRREC
Servei de braseria
Pl. Mercadal, 11 - Tel. 45 03 72

KEOPP'S
Bar-cafeteria
Entrepans de tot tipus.
Plaça de la Sardana, 7
Tel. 44 57 16

DROGUERIES PERFUMERIES

DECORACIÓ AS
Drogueria, productes de neteja, perfumeria, papers, pintures plàstiques i esmalts.
C/ Barcelona, 46 - Tel. 44 71 41

ESPAI RESERVAT PER AL SEU ANUNCI

ELECTRICITAT FONTANERIA

ELECTREFON, S.L.
Instal·lacions d'aigua, llum i calefacció.
C/ Pare Sanahuja, 28 baixos
Tel. 44 76 48

ELECTRODOMÈSTICS TV·VIDEO·HI-FI

CAL DAVI
WHIRLPOOL, tot en gama blanca
PHILIPS, TV, video, càmeres
MARANTZ, Hi-Fi
C/ Avall, 38 - Tel. 44 88 54

ELECTRÒNICA ESTEVE
Reparació de TV - VIDEO - HIFI.
Distribuidor SANYO
C/ Sant Cirst, 5 - Tel. 44 65 05
BALAGUER

ELECTRÒNICA EUGENI
BLAUPUNKT, BOSCH, SONY
Tot en electrodomèstics i gama blanca
Països Catalans, s/n - Tel. 446395

EMISSORES RÀDIO

RÀDIO CLUB 25
100.2 FM
24 hores seguides de música sense parar.
Tel. 451340 Fax 451339

VALLFOGONA RÀDIO
Emissora Municipal 107.9 FM
Des del cor de la vila
Telèfon 43 22 68

ENSENYAMENT ACADÈMIES

ACSER
Cursos de Mòduls Professionals-2.
Auxiliar d'Administració i Gestió.
Auxiliar Comercial.
Sant Lluís, 50 - Tel. 44 59 12.

FLORISTERIES JARDINERIA

FLORISTERIA CASTELL
Composicions florals de tot tipus.
Marcos Comes, 8
Tel. 44 68 03
BALAGUER

FLORISTERIA GINESTA
Plantes naturals i artificials. Rams, ceràmica, flor seca i complements.
Repartiment a domicili.
Dr. Fleming, 42 - Tel. 44 82 13

FOTOGRAFIA VIDEO

FOTO ART BONET
Revelats una hora. Estudi fotogràfic, filmacions en video, venda de material.
C/ Avall, 27 - Tel. 44 86 39

JOIERIES RELLOTGERIES

JOIERIA LARREN
Creacions en Joieria
c/ Miracle, 5
Tel. 44 68 09
BALAGUER

JOIERIA SERRET
Taller i venda de joieria i rellotgeria
C/ Sanahuja, 18
Tel. 45 04 88
BALAGUER

JOGUINES REGALS

CICLES-MOTOS PEDRA
Bicicletes, motocicletes, motocultors i joguines de tot tipus.
C/ Urgell, 6 - Tel. 44 52 22
BALAGUER

ESPAI RESERVAT PER AL SEU ANUNCI

GUIA COMERCIAL • TEL. 44 82 73

LLIBRERIES PAPERERIES

PAPERERIA ELVI

Llibres de text, material escolar, revistes, llibres, regal informal, laminadures.
C/ Barcelona, 38 - BALAGUER

L'ARLEQUÍ

Llibres de text, revistes, material escolar, joguines.
C/ Barcelona, 62
Telèfon 44 82 82

MATERIALS CONSTRUCCIÓ

CERÀMICA LA COMA, S.A.

Materials per a la construcció
Ctra. Menàrguens s/n.
Tel. 44 51 04 Fax 44 70 80
BALAGUER

COMERCIAL ARNÓ, S.L.

Mobles de bany, mampares, mobiliari de cuines, accessoris, etc.
Ctra. C. 1313, Pol. Ind. Camp Llong
Tel. 45 10 84

FARRÉ

SANITARIS I CERÀMIQUES
Mobles de cuina i bany, griferies i complements.
c/ Urgell, 39 - Tel. 44 57 65

MERCERIES ROBA DE NENS

CUQUET

Des de la talla 0 fins a la 14.
Descomptes especials d'hivern.
Avgda. Pere III, 10
Telèfon 45 12 41

MERCERIA ROSA M.

Mitges, corseteria, objectes de regal. Merceria general.
Dr. Fleming, 27
BALAGUER

ORQUIDIA

Roba per a infants.
C/ Sant Jaume, 5
Tel. 44 57 32
BALAGUER

MOBILIARI DECORACIÓ

MOBLES CLAVEROL

Mobles de cuina, oficina i mobiliari de jardí. Tot tipus de mobles.
c/ Sanahuja, 7 - Tel. 44 55 08
Carretera, 24 - Tel. 44 65 61

ÒPTIQUES TRACTAMENTS

ÒPTICA BALAGUER

Ulleres de sol i graduades, montures, audífons i lents de contacte.
C/ Sant Lluís, 10 - Tel. 44 57 18

ÒPTICA TEULÉ

Optometria, ulleres graduades i de sol, lents de contacte i audífons.
Passeig de l'estació, 7
Tel. 44 83 10 - BALAGUER

PUBLICITAT DISSENY

DOSSIER P&M, S.L.

Publicitat, disseny gràfic, imatge d'empresa, reclam publicitari.
Publicitat en general.
C/ Barcelona, 31 - Tel. 44 82 73

ROBA / MODA HOME-DONA

COCO'S

Tota la roba per la nova temporada la tens a COCO'S.
c/ Sanahuja, 26
Tel. 45 02 45

SOL-PI

Moda home i dona
C/ Sant Crist, 79
Tel. 44 62 85
BALAGUER

TRANSPORTS REPARTIMENT

AG. REPARTIMENT IGNASI

C/ S. Diego de Califòrnia, 9 baixos
Tels. 45 06 27 - 44 79 55
També a Vallfogona, Borges Blanques, Bellpuig, Almenar i Almacelles.

SERVEIS VARIS

REVISTA GROC

Revista Gratuïta. Repartiment en 13 pobles de la Noguera.
C/ Barcelona, 31 baixos
Tel. 44 82 73 Fax 45 03 11

SUBMINISTRES BALAGUER

Subministres per a la fontaneria.
Distribuidor oficial TERRAIN SDP.
c/ Joanot Martorell, 15
Telèfon 45 10 20 - BALAGUER

Serveis

TELÈFONS ÚTILS

BALAGUER

AJUNTAMENT	44 52 00
GUÀRDIA CIVIL	44 53 53
GUÀRDIA URBANA	44 52 00
CONSELL COMARCAL	44 89 33
BOMBERS	44 50 80
SERVEI D'URGÈNCIES	44 77 14
CREU ROJA	44 57 96
RENFE	44 55 03
ALSINA GRAELLS	44 54 76
TAXIS PÚBLICS	44 50 22
INSTITUT NACIONAL	
SEGURETAT SOCIAL	44 54 78
AMBULATORI	44 60 28
QUINTA SALUT L'ALIANÇA	44 75 13
DESPATX PARROQUIAL	44 53 42
I.N.E.M	44 53 16
FUNERARIA SANT JOSEP	44 57 86
	44 57 15 - 44 58 29 - 39 08 62
FUNERARIA PERE BUCHACA	44 67 72
	45 09 95
CORREOS	44 58 26
JUTJAT N. 1	45 13 53
	45 13 83
JUTJAT N. 2	45 11 62
	FAX 45 06 74
GROC	44 82 73
BELLCALRE D'URGELL	
AJUNTAMENT	58 60 05
DISPENSARI MÈDIC	58 62 49
GUÀRDIA CIVIL	58 60 16

CAMARASA

AJUNTAMENT	42 00 09
GUÀRDIA CIVIL	42 00 08
CASTELLÓ DE FARFANYA	
AJUNTAMENT	42 80 07
GERP	
TELÈFON PÚBLIC	44 60 99
LA RÀPITA	
TELÈFON PÚBLIC	44 50 18
MENÀRGUENS	
AJUNTAMENT	18 02 05
CASA DEL METGE	18 02 13
OS DE BALAGUER	
AJUNTAMENT	43 80 04
METGE	43 80 03
A.T.S.	43 80 62
ESCOLES	43 80 61
RESIDENCIA	43 81 69
SANT LLORENÇ	
TELÈFON PÚBLIC	42 00 03
ESCOLA DE NATURA	
L'ARC DE S. MARTÍ	42 02 50
LA SENTIU	
AJUNTAMENT	42 40 05
CASA DEL METGE	42 40 58
TÈRMENS	
AJUNTAMENT	18 00 10 - 18 00 41
VALLFOGONA DE BALAGUER	
AJUNTAMENT	43 20 08
CASA DEL METGE	43 20 55
TELÈFON PÚBLIC	43 20 02

HORARI DE TRENS

SORTIDES	ARRIBADES	SORTIDES	ARRIBADES
BALAGUER	LLEIDA	LLEIDA	BALAGUER
08.01	08.31	07.25 (1)	08.03
14.02	14.32	09.50 (2)	10.20
19.06	19.36	13.30	15.17
BALAGUER	LA POBLA	20.45	21.15
08.03 (1)	09.20	(1) No circula el diumenge, ni els dies	
10.20 (2)	11.37	9/4, 12/4 i 1/5.	
14.00	15.17	(2) Circula el diumenge i els dies 9/4,	
21.15	22.32	12/4 i 1/5.	

HORARI D'AUTOBUSOS

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI		
06.10	BARCELONA	feiners	14.06 SOLSONA	dilluns, dimarts,
07.30	TÀRREGA	feiners		dijous, dissabtes feiners
		(enllaç Barcelona)	14.06 PONS	dimecres i divendres
07.48	LLEIDA	feiners	14.40 TÀRREGA	feiners (enllaç Barna)
08.33	LLEIDA	feiners		dissabtes no
08.24	LLEIDA	feiners	15.18 LLEIDA	feiners (dissabtes no)
09.30	LLEIDA	feiners	16.34 SEU D'URGELL	diari
10.04	SEU D'UR.-PUIGCERDÀ	diari		(enllaç Puigcerdà)
10.55	LLEIDA	diumenges	17.25 LLEIDA	diari
11.40	LLEIDA	Feiners	17.40 OS DE BALAGUER	Calendari
		Dissabtes i Agost no		Escolar (dissabtes i Agost no)
12.00	TÀRREGA	dissabtes feiners	17.41 OS DE BALAGUER	Fora de
13.17	AGRAMUNT	feiners		calendari escolar
13.15	OS DE BALAGUER	dissa. feiners	19.47 AGRAMUNT	feiners (dissabte no)
			19.54 BARCELONA	diumenges

FARMÀCIES

BALAGUER			CASTELLÓ DE FARFANYA	
F. CLAVER - Sant Lluís, 6	44 53 84		ARASA PLA, G.	42 80 70
F. ALDÀVÓ - P. Estació, 10	44 56 26		LA SENTIU DE SIÓ	
F. PUIG - S. Jaume, 2	44 52 80		MONTSERRAT MIRATS	42 50 51
F. SALA - Pl. Mercadal, 38	44 50 87		OS DE BALAGUER	
BELLCALRE D'URGELL			MELER BROSED, RAUL	43 81 36
CLAVER VILLUENDAS	58 60 13		VALLFOGONA DE BALAGUER	
CAMARASA			AIGUABELLA ALENTA, G.	43 21 51
GASPAR OSPITAL	42 02 00			

GUIA COMERCIAL
TEL. 44 82 73

Els jocs dels infants (II)

Pere Esteve i Yusta

Tal com vam comentar en l'article anterior, farem avui un petit recull d'aquells jocs infantils, els quals molts d'ells ja no són practicats, per la mainada actual.

En aquest recull de jocs, ens trobarem possiblement en que molts d'ells els coneixem per un altre nom, ja que aquesta variant (la del nom) era canviada segons la comarca on eren practicats.

Dintre d'aquest gran ventall de jocs, podríem classificar-los en un principi depenent molt de la temporada de l'any en que es practicaven, ja que a l'estiu els jocs eren amb contacte directe amb el carrer, i a l'hivern o tardor els jocs eren practicats en llocs recollits.

També es produïa una pauta de rotació dels jocs, de la qual es podria dir que ningú dictava, però era totalment acceptada per tot el jovent.

Així per exemple de sobte es deixava de jugar a les boles, per passar a jugar als patacons, o bé es jugava a les xapes, o al buli, sense que ningú sabés el per què dels canvis.

Els jocs que tot seguit relacionem porten el nom pel qual eren coneguts en la comarca del Segrià, ja que va estar en aquesta comarca on jo vaig passar la meua infantesa, i allí on els vaig practicar, aquests jocs cal dir que molts d'ells eren patrimoni, tant dels nois com de les noies.

El joc de la baldufa, el del Buli, el de l'Aro, el de les Xapes, el del Cementiri, el de Saltar la corda, el de la Serp, el del Gep, el de la Gallineta Cega, el de Cavall fort, el de Polícies i Iladres, el de l'Osset, el d'amagar les mans, el de les endevinalles, el de les Penyores, el d'Amaga les esquenes, el de la Campaneta que fa nic nic, el de la Catarroja, el de Guarda bous, el d'Arrancar cebes i ceballots, el del Palet, el dels Patacons, el de Parells i escarses, el de a Quant va l'oli, el dels Quatre pilans, el del Rasquet, el del Senyalel, el de Tatxar melons, el de Tocar pedra, el de la Vinagrera, el del Tit, el de Toca cau i vine, el del Trompixon, el de l'Anelleta, el del Bigarro, el del Bugot, el del Sininguna, els dels Encants, el del Marro, el del Canut, el del Mocador, el de Guinera d'amaga, el de Guinera de corre, el de la Pilota amb totes les seves variants, el de les Boles amb totes les seves variants, els dels Cromos, el del Cule, el del Ball rodó, etc. etc.

La importància que per mi tenien tots aquests jocs és la participació col·lectiva del jovent, i per tant la creació de la fugura del company de joc, la qual tenia un gran significat i que ha perdut al llarg dels anys.

També havia jocs molt més atrevits com aquells que es compartien amb les noies, entre aquests els més coneguts eren jugar a Pares i mares, i jugar a Metges i infermeres, moltes vegades mitjançant aquests jocs hom podia descobrir quelcom tan complex per aquells temps com era el sexe.

Seria bonic i didàctic el poder recollir alguns d'aquests jocs tradicionals com ho està fent la penya de Fraga, per evitar que quedin enterrats per sempre en el record d'aquells que com jo els vam disfrutar •

**Servei
Graf**
IMPREMTA

Àngel Guimerà, 4
Tel./Fax (973) 44 56 11
25600 BALAGUER
Lleida

Malgasten o no malgasten?

M. Angels Solà i Brich

Ciudadans de Balaguer vet aquí com malgasten els nostres diners l'actual equip de govern encapçalat per l'Alcalde en Josep Borràs.

Com tots sabran quan es van ampliar les voreres al pont nou de Balaguer, en la seva decoració se li va donar un caire nou col·locant fustes a les baranes. Aquestes fustes de tant en tant s'han de polir i vernissar.

Seguint la tàctica de deixadesa de l'actual equip de govern, se'n va deixar podrir algunes i fins i tot en van caure al riu. I en comptes d'arranjar les que estaven malmeses decideixen canviar-les totes. ¿Deu sortir més barat canviar-les totes que no unes quantes i polir i vernissar les altres?. Tothom té cura de les finestres i balcons de casa seva. De tant en tant s'han de polir i vernissar. I si per qualsevol circumstància vostès es deixen podrir un bastiment ¿canviarien tots els de casa seva? ¿Quina dilapidació de diners!

¿Voldran demostrar que les antigues fustes eren de mala qualitat? No balaguerins, perquè resulta que són del mateix tipus de fusta les col·locades novament.

Llegint el darrer Mercadal vaig quedar bocabadada quan vaig veure com l'equip de govern actual informava que no hi havia diners per acabar el teatre, ara resulta que el Sr. Borràs no sap aconseguir les subvencions de la Generalitat que facin falta, ves per on. Poc interès. El que passa és que l'equip de govern no l'interessa la cultura, és prou patent. A Balaguer hi ha dues companyies de teatre, conservatori de música, un orfeó, diverses entitats culturals i recreatives, centres d'ensenyament, etc... ¿No tenen dret aquestes entitats a representar les seves actuacions en un espai més idoni que la sala d'actes de l'Ajuntament, una església o un cine? Certament no és la meua intenció menysprear aquests llocs. Han estat edificats per realitzar-hi unes activitats i ho fan a la perfecció. Així mateix el complex cultural polivalent, anomenat popularment teatre, cobrirà unes necessitats culturals, que l'actual equip de govern pretén ignorar. Si tenim present que l'anterior equip de govern havia aconseguit 110 milions amb subvencions. Si recordem que l'actual equip de govern va fer un préstec de 30 milions. Això fa un total de 140 milions. ¿No es esgarrifós tenir aquest diner invertit sense poder treure'n profit solament per 10 milions de pessetes?

NOTA: El nostre Alcalde ja te telèfon al seu cotxe, ¿Qui paga el rebut i la instal·lació d'aquest telèfon? •

HONDA
Vehicles
d'Evolució

vingui a veure'ls a
TALLERS
RECANVIS **BMS**
C/ Sant Lluís, 65
Tels. 44 62 02 - 44 52 69
BALAGUER

Col·laborador d'Itermotor (Agent Oficial per Lleida)

TALLER
FRENOS - LA SEGURIDAD

SE REALIZAN CAMBIOS DE:
- PASTILLAS DE FRENO
- TUBOS DE ESCAPE
- AMORTIGUADORES
- ACEITE - FILTROS
- ANTICONGELANTE

MANO DE OBRA
GRATIS*
P. de la estación, 4
Telf. 44 60 17 - BALAGUER

* Promoción válida hasta final del 93

Obligacions tributàries 4 trimestre 1993

Josep Farreny Profitós -Gabinet JM Teixidó-

TERMINI 11 D'OCTUBRE

DECLARACIÓ INTRASTAT.

• Afecta a totes les PERSONES o ENTITATS que COMERCIALITZIN amb la Comunitat Europea, i consisteix en informar MENSUALMENT la relació detallada de mercaderies rebudes i/o expedides del mes anterior, a efectes estadístics.

TERMINI 20 D'OCTUBRE

RETENCIONS A COMPTE RENDA

• Declaració i ingrès de les EMPRESES -amb personal assalariat- i PROFESSIONALS, de les quantitats retingudes a compte, sobre les remuneracions de totes classes satisfetes durant el 3r. TRIMESTRE 93.

IMPOST VALOR AFEGIT (I.V.A.)

• Presentació de les dades corresponents de l'I.V.A. repercutit i suportat del 3r. TRIMESTRE 93.

PAGAMENT FRACCIONAT A COMPTE RENDA

• Ingrés a efectuar d'acord amb els rendiments obtinguts durant el 3r. TRIMESTRE 93.

• NOVETAT: Les activitats subjectes a MÒDULS, tindran una reducció del 10% durant tot l'any 93. Les de nova creació un 20% més.

DECLARACIÓ RECAPITULATIVA OPERACIONS INTRACOMUNITÀRIES

• Efectuaran aquesta declaració tots els EMPRESARIS, PROFESSIONALS, COMERCIANTS, AGRICULTORS, ETC., que durant el 3r. TRIMESTRE 93, hagin realitzat entregues o adquisicions de béns amb qualsevol Estat de la C.E.

PAGAMENT FRACCIONAT A COMPTE DE L'IMPOST DE SOCIETATS

• La Llei 39/92 de 29 de desembre (BOE. 30-12-92), estableix per aquest any un Pagament a compte del 20%.

TERMINI FINS EL DIA 5 DE NOVEMBRE

RENDA 1992

• Els contribuents que s'haguessin acollit al pagament fraccionat, liquidaran el 40% restant.

TERMINI FINS EL DIA 8 DE NOVEMBRE

IMPOST BÉNS IMMOBLES

• Pagament de l'import íntegre de Rústica i segon plaç d'Urbana, així com de les quotes Empresariales per Jornades Teòriques del Règim Agrari.

Comercial Arno s.l.

MOBLES DE BANY, MAMPARES,
MIRALLS, MOBILIARI DE CUINES, ETC.

Ctra. Comarcal 1313 • Polígon Industrial Camp Llong
Telèfon 45 10 84 • 25600 BALAGUER (Lleida)



IMPOST ACTIVITATS ECONÒMIQUES

• Pagament de les quotes MUNICIPALS 1993.

TERMINI FINS EL DIA 22 DE NOVEMBRE

IMPOST ACTIVITATS ECONÒMIQUES

• Pagament de les quotes NACIONALS i PROVINCIALS 1993 •

Centre obert Sant Josep

Associació d'Amics de Sant Josep de Molí

L'Associació Amics de Sant Josep del Molí, entitat sense afany de lucre, registrada a la Generalitat de Catalunya i amb reconeixement canònic-jurídic del Bisbat de la Seu d'Urgell, es vol dirigir als lectors d'aquesta publicació, per a donar a conèixer el projecte benèfic-social que està duent a terme a Balaguer.

Es tracta d'un centre que està ubicat al carrer Miracle de Balaguer, per acollir als nens del casc antic de dita ciutat. En aquest centre que es diu Centre Obert St. Josep, cada tarda de les 17.30 a les 20.00 hores, s'ofereix gratuïtament als nens recolzament escolar, de nutrició, seguiment sanitari, així com activitats formatives, lúdiques i esportives que ajudin a la maduració dels nens, i que cultivin en ells l'estima per la cultura, i la solidaritat i la sensibilitat per les persones necessitades.

Els recursos que fan possible aquesta iniciativa venen de l'acció voluntària de moltes persones juntament amb els membres de l'Associació, d'ajuts econòmics d'algunes Institucions Públiques i de l'ajuda de persones que volen col·laborar d'alguna manera amb el projecte.

Si vostè, benvolgut lector, està interessat pot posar-se en contacte amb nosaltres al telèfon 45 12 07, o bé venir a veure'ns al mateix centre. També hi ha un compte obert a la Caixa de Catalunya de Balaguer, oficina 276 c/c 02003192-29, per si alguna persona vol fer una aportació directament.

Moltes gràcies per la seva atenció •

C/ Barcelona, 31 baixos
Tel. 973 1 44 82 73
Fax. 973 1 45 03 11
25600 Balaguer Lleida

CREATIVITAT PUBLICITÀRIA
IMATGE D'EMPRESA
DISSENY GRÀFIC

**dossier**®
Publicitat & Marketing S.L.

Gimnàstica motoritzada (I)

Francesc Rubio i Solà -Centre Món sa-

El mètode SLENDER YOU utilitza sis taules motoritzades que fan treballar els músculs i els tonifiquen al mateix temps.

UNA SESSIÓ D'UNA HORA ÉS TAN EFICAÇ COM SET HORES I MITJA D'EXERCICIS TRADICIONALS. Donat que la taula sosté completament el pes del cos, els músculs no troben resistència, la musculatura s'estira i es reafirma gràcies als exercicis isotèrmics. També activen la circulació sanguínea d'una forma extraordinària, beneficiant doblement la circulació perifèrica, augmentant la flexibilitat de les articulacions, evitant els tan temuts símptomes d'una vellesa prematura. Aquest sistema de gimnàstica està indicat per persones de qualsevol edat, millorant moltes dolències, algunes d'una forma espectacular com l'**ARTRITIS**, les **VARIUS INTERNES** i l'**ESTRÉS**. Això sí, és molt important una **PERIODICITAT CONSTANT**.

TAULA SAC D'ARENA. Núm. 1. 1.000 rotacions de cadera en 10 minuts. Tonifica i enforteix els músculs del l'abdomen, caderes, cuixes i cul, actuant també contra la cel·lulitis.

TAULA DE CAMES. Núm. 2. Equival a caminar 3 Qm. en 10 minuts. Enforteix tots els músculs de les cames especialment els interns de les cuixes i l'abdomen, activant extraordinàriament la circulació perifèrica.

TAULA SIT-UP. Núm. 3. 90 abdominals en 10 minuts. Tonifica i reforça els abdominals, els bessons, les caderes i la part inferior de l'esquena.

TAULA CONTURA-CADERES. Núm. 4. 900 aixecaments de cames en 10 minuts. Aquest exercici tonifica i afina la cintura, abdominals i caderes, eliminant també la cel·lulitis, enfortint molt la zona inferior de la columna vertebral. **TENIU CURA SI ES TENEN DOLORS D'ESQUENA!** ja que al moure's de forma ràpida pot ser-li perjudicial.

TAULA STRECH. Núm. 5. És el més complet per tot el cos. Aquest exercici afina i estira els músculs superiors i de l'esquena a nivell dels sostenidors que freqüentment són dèbils. Estira quasi tots els músculs millorant molt la postura general i evitant la temuda pèrdua de talla, tan freqüent a mesura que avança l'edat.

TAULA RELAX. Núm. 6. Complementa el final d'una sessió, estimulando la circulació sanguínea.

ESTAR O NO ESTAR EN FORMA

És fonamental atacar les causes de l'obesitat i no solament els seus símptomes. Els exercicis canvien el seu interior, modificant el seu metabolisme.

Quan s'és jove, els músculs són: primer prims (llisos), després durs i fermes i més tard plens de proteïnes.

A partir de 30 anys (o quan es deixa de practicar exercici) el múscul s'atrofia, el greix reemplaça a les proteïnes musculars i més tard els músculs s'escurcen i es tornen gruixuts (pèrdua



REDACCIÓ I PUBLICITAT

DOSSIER P&M

C/ Barcelona, 31 baixos

Tel. 44 82 73 Fax. 45 03 11

25600 BALAGUER (Lleida)

d'elasticitat i talla).

Les màquines SLENDER YOU cobreixen 5 de les 6 etapes que l'ajudaran a aconseguir resultats satisfactoris.

Complementi el programa de les màquines mitjançant un règim de vida sana, consultant tots els dubtes que vostè pugui tenir. Hi ha coses molt simples però molt importants per tal d'aconseguir regular el total funcionament del cos.

No hem arribat al nostre estat actual de la nit al dia, de manera que comproment-se a realitzar un petit esforç li assegurem que els pròxims anys li ho agrairan •

MOVIMENT DEMOGRÀFIC DE BALAGUER. SETEMBRE 1993

MATRIMONIS

Joan Josa Pons
Anna Huesca Farran 4/09
Antonio Olacia Batlle
Teresa Pla Obis 4/09
José A. Bugallo Jordan
Elena Aguilar Jiménez 4/09
Francisco Montañó Álvarez
Sonia Azor Altisent 5/09
Fernando Arnó Salvia
Cristina Vila Dos Santos 5/09
Xavier Vázquez Mendieta
Olga Aige Gaset 12/09
Jordi Aguilà Sabanés
M. Rosa Pla Garcia 12/09
Enrique Saldo Morilla
A. Carmen Garcia Garcia 12/09
Antonio Sánchez Romero
M. José Profitós Cuellas 17/09
Francisco Cirera Ros
Irene Escarraman Montes .. 18/09
Lorenzo Martínez Jiménez
M. Mercedes Garcia Gámiz 18/09
Francisco Arnó Burgués
Mónica Jordana Bertran 18/09
Javier Castells Ruche
RAquel Saldaña Aguilà 18/09
Daniel Robles Morales
Núria Allué Salud 19/09

Ramon Aguilà Guardia
M. Andrea Garcia Ruiz 25/09
Jordi Pujol Gallardo
Pilar Linares Castillo 25/09
Josep Navarro Campos
M. Esther Costa Amaro 25/09
Miquel Llop Garcia
Montserrat Comella Roma . 25/09
J. Manuel Nieto Valenzuela
Elisabet Fontelles Reyes 25/09

NAIXAMENTS

Miriam Sánchez Villa 10/09
Joel Torrijos Capell 11/09
Laia Barrilado Valdivia 16/09
Javier Jiménez Velillas 16/09
Coral Espejo Bautista 21/09
Victor Reverte Mena 21/09
Judith Serrano Torres 23/09

DEFUNCIONS

Pere Vilalta i Salud 31/08
Albert Ticó Peguera 2/09
Maria Teresa Valls Esteban .. 5/09
Maria Garrofé Garrofé 6/09
Diego Guillen Morales 12/09
Luisa Rodríguez Pérez 16/09
Dolores Figuerol Borràs 20/09
Juan Cadena Bixacunill 22/09
M. Asuncin Pedrosa Shcez. 22/09
Maria Curià Rubies 22/09
José Martínez Lozano 28/09



A MÓN SA TENIM...
Tot tipus de Productes Dietètics, Tractaments Naturals,
Cosmètica Natural, Consulta mèdico-naturòpata,
Gabinet d'Estètica, Massatges Terapèutics, Recuperació
i Evaluacions de Lesions, Sauna, Solàrium i Banyera.
**I LA NOVETAT DE LA GIMNÀSTICA
MOTORITZADA,**
més eficaç amb menys esforç.

C/ Moli del Comte-Plaça l'Alguer, 11
Telèfon 45 13 13 Balaguer



món sa

**CENTRE DIETÈTIC
SALUT I BELLESA**

UNA EXTRAÑA ENTRE NOSOTROS

Dir.: Sidney Lumet. Int.: Melanie Griffith, Eric Thal, John Pankow, Tracey Pollan, Lee Richardson, Mia Sara, Jamey Sheridan.

Melanie Griffith es el cowboy urbano, malhablado y de disparo fácil, del último film de Sidney Lumet. Griffith lleva a cabo una investigación policial que la lleva al descubrimiento de sí misma y a una paz espiritual más acorde con la estilizada figura nuevamente debido, según ella, a las 10 veces diarias que hace ejercicios muy íntimos con su marido Don Johnson.

Así como los barrios negro, y chino de Nueva York han sido utilizados en numerosas ocasiones como escenario de asuntos policíacos, el judío no se había prestado a ello. El director Sidney Lumet, veterano frecuentador del thriller, se ha atrevido a situar a Melanie Griffith en el centro de la ortodoxa comunidad hasídica, cargada con sus armas de mujer y las que le suministra el cuerpo de policía para que pueda ejercer su labor. El argumento recuerda a un pariente cercano de aquel «Único testigo» ambientado en la comunidad amish, pero aderezado con aleccionadores datos sobre las normas morales, las gastronómicas, los usos y las costumbres hasídicas. Entre las numerosas sorpresas agradables que depara el film figura la notable banda sonora escrita por Jerry Book, un músico de quien TODO el mundo ha cantado en alguna ocasión uno de sus temas, el «Si yo fuera rico» de «El violinista en el tejado». Aunque su labor de compositor cinematográfico no es muy dilatada, al ritmo de sus melodías han cantado y bailado estrellas como Sammy Davis jr. («Mr. Wonderful»), Jill Clayburgh («The Rothschilds»), Tom Bosley, Barbara Harris, Barbara Cook y Daniel Massey y la mujer araña, Chita Rivera.

SIN PERDON

Dir.: Clint Eastwood. Int.: Clint Eastwood, Gene Hackman, Morgan Freeman, Richard Harris, Jaimz Woolvett.

Por una vez todo el mundo estuvo de acuerdo: esta ha sido la mejor película del 92, el western que acaba con todos los westerns, la culminación de una carrera tan brillante como hasta ahora poco reconocida, la del seco, seguro y preciso Clint Eastwood, el último clásico vivo. «Sin perdón» ha conseguido que hasta quienes no se dieron por enterados de las bondades del realizador con la excepcional «Bird» saliesen ahora de su error para aplaudir este film situado a la misma altura que «El hombre que mató a Liberty Valance» o «Centaurus del desierto», los dos soberbios intentos de John Ford de pervertir radicalmente la mítica del western.

Pero no hace falta mirar con lupa las dos películas de Ford para darse cuenta de que el viejo no pudo escapar a cierto romanticismo que está completamente ausente de las imágenes de «Sin perdón»: no hay, sin duda, western más negro que este, con un protagonista que, en las primeras imágenes, se revuelca en el barro intentando atrapar a un cerdo; el mismo protagonista que, al final, volverá a sentir el poder embriagador de la violencia en un sombrío clímax, con aroma a polvo y sangre, que aniquila todas las injustas sospechas ideológicas que hasta ahora le habían puesto peros al muy consistente discurso moral y humano del cine de Eastwood •



Video Shops

VIDEO CARLOS
C/ Sanahuja, 1 Tel. 44 57 15

VIDEO CLUB
de pel·lícula.
Avgda. Pere III - Tel. 44 74 60

LES 20 PEL·LICLES MES LLOGADES

An.	Act.	Títols	Vots
2	1	ALERTA MAXIMA	67
3	2	SOLO EN CASA DOS	48
4	3	EN NOMBRE DE CAÍN	40
6	4	DRACULA	40
7	5	ELLAS DAN EL GOLPE	34
8	6	COOL WORLD	27
11	7	CARIÑO HE AGRANDADO EL NIÑO	21
19	8	LA BELLA Y LA BESTIA	19
-	9	FORTALEZA INFERNAL	14
-	10	ESPOSA POR SORPRESA	10
12	11	LUNAS DE HIEL	13
-	12	TIERNO VERANO DE LUJURIAS	12
14	13	LOS TOMMYKNOCKERS	11
15	14	GLEN GARRY GLEN ROSS	11
-	15	UNA EXTRAÑA ENTRE NOSOTROS	11
-	16	REGRESO A HOWARDS - END	10
16	17	OJO PUBLICO	9
-	18	ESENCIA DE MUJER	9
-	19	LUNA DE MIEL PARA TRES	9
-	20	SOMMERSBY	9

Anuncis en GROC al tel. 44 82 73

Servei de Psicologia

Montse Laràs i Gosé

Psicòleg - Logopeda

Ramon Ribes i Castells

Psicòleg - Terapeuta familiar

Diagnòstic,
orientació i
tractament

C/ Sant Crist, 3/5
Tels. 45 13 46 - 44 81 13

25600 BALAGUER
(Lleida)

Anuncis breus

S'ofereix sra. amb experiència per a cuidar nens. A hores convingudes. Interessats trucar al tel. 44 69 96.

Es ven pis al c/ Sant Crist, amb calefacció, ascensor i piscina comunitària. Preu: 6.000.000 ptes. Interessats trucar de 9 a 1 del matí i preguntar per Pili als telèfons 310005 - 501109.

Es ven parcel·la de 4.500 m² amb llum i aigua a Sant Llorenç de Montgai. Interessats trucar als tels. 44 68 03 - 45 01 38.

¿Quieres tener una buena oportunidad de negocio? Es un engocio divertido y rentable. Llama al tel. 977 - 860372. Solo mañanas.

Se vende REANULT 18 TURBO, gris metalizado, radio cassette BLAUPUNKT y 4 altavoces, llantas de aleación. Siempre duerme en parking. Interesados llamar al teléfono 18 01 63.

S'ofereix noia per a feines domèstiques o per cuidar nens. Horari a convenir. Interessats trucar al tel. 44 89 42.

Aprofiti les seves estones lliures per porpi benefici personal. Interessats trucar sense cap compromís al telèfon 44 55 44.

Se vende piso de 90m² en la calle Gerona, 14. 2º piso. Reformado en buen estado. Interesados llamar al teléfono 44 77 21.

Es necessita aprenent de 16 a 18 anys amb experiència amb feines de taller. Es valoraran coneixements de soldadura. Interessats trucar als telèfons 45 06 32 / 45 05 04.

Suministramos carbón de petróleo hasta su domicilio, granja o nave industrial. Disponemos de la medida que mejor se adapte a las necesidades de su caldera. Importantísimo ahorro respecto a los demás combustibles sólidos o líquidos. Llámennos y consulte precios al teléfono 18 01 63.

Es ven parking tancat amb llum pròpia. Davant Germanes Carmelites. Dret a rentador comunitari. Preu assequible. Interessats trucar als telèfons 44 89 06 - 44 77 08.

Es ven pis al Passeig de l'estació de 139 m². 5 habitacions, menjador, cuina, 2 banys i 2 terrasses. Amb calefacció, ascensor i plaça de parking. Bon estat. Preu: 10.250.000 ptes. negociables. Interessats trucar pels matins i preguntar per Mari al tel. 93-245 99 78.

Es lloga o es ven magatzem de 160 m² amb 140m² de pati al c/ Moli del Comte, a 150m. del Passeig, amb cèl·lula d'edificació de 5 pisos. Interessats trucar al 44 87 14.

Es lloguen locals a Balaguer. Per a més informació GESTORIA CUDÓS, S.L. Telèfon 45 05 55.

ANUNCIS BREUS a la revista GROC. Interessats dirigir-se a DOSSIER P&M, c/ Barcelona, 31 de Balaguer.

Es ven Acció del Club Tennis Balaguer. Interessats trucar al Tel. 44 55 51.

ANUNCIS BREUS EN GROC: DOSSIER P&M, c/ Barcelona, 31 de Balaguer.

Es lloga o es ven pis gran al c/Barcelona xamflà Pl. de la Sardana. 5 habitacions, saló-menjador, 2 banys complets, cuina, 2 terrasses i parking. Ascensor i calefacció. Interessats trucar al tel. 977/79 12 74.

Es ven enciclopèdia de 36 tomos per 50.000 ptes. Interessats trucar al tel. 56 53 79.

ANUNCIS BREUS EN GROC

DOSSIER P&M
C/ Barcelona, 31
BALAGUER

Finques Rubies



Jacint Verdaguer, 19 baixos • Tel. 44 79 58
BALAGUER

Compres, lloguers i traspassos de béns immobles rústics i urbans



COBASA
Comercial Balaguer, S.A.
Concessionari Oficial
FORD
Ctra. Balaguer-Tàrraga, Qm. 1,5
BALAGUER

Tots els nostres vehicles usats han estat revisats per tècnics de vehicles d'ocasió

COLF GTI 16v	_____	L-L
GOLF 1.6	_____	L-K
GOLF 1.6 D.	_____	L-S
SUPERCINC 1.1	_____	L-K
RENAULT 11 TX 1.7	_____	L-K
FORD XR2 i 130cv 1.8	_____	L-W
FORD SIERRA 2.0	_____	L-K
FORD ORION 1.6i	_____	L-L
FORD ESCORT 1.6i	_____	M-IX
CITROEN BX 1.4	_____	L-N

Per a més informació trucar al tel. 44 52 19. Preguntar per Sisco

VENDES LLOQUERS ANUNCIS BREUS
IMMOBLES VARIIS MOTOR ENSENYAMENT
TREBALLS COMPRES VENDES LLOQUERS
ANUNCIS BREUS IMMOBLES VARIIS MOTOR

groc
REVISTA QUINZENAL
INFORMACIÓ I SERVEIS

ANUNCIS BREUS
C/ Barcelona, 31 baixos
BALAGUER

Es lloga local de 75m², instal·lat i preparat per a comerç o botiga, amb mobiliari inclòs, al c/ Botera, 7. Preu econòmic. Interessats trucar al tel. 44 62 95.

RAMON ELECTRÒNICA
REPARACIÓ VIDEO
TELEVISIÓ - HI.FI
C/ Girona, 2 Tel. 45 06 66
BALAGUER

BASAR RUBIMONT
Articles: -, +, i... a 100 ptes.
Per a la llar
Joguines i Articles diversos
c/ Major, 7
Tel. 45 10 26 BALAGUER

La Noguera LIMPIEZAS
NETEJA DE
VIDRES, EDIFICIS, BANCS, OFICINES,
COL·LEGIS, LOCALS COMERCIALS,
NETEGES FI D'OBRA
Sant Diego de California, 11
Tel. 44 88 30 BALAGUER

extra Festa Major 93

groc

REVISTA QUINZENAL
INFORMACIÓ I SERVEIS

Reservi el seu espai de publicitat ARA!
Últim dia recepció publicitat: **29 d'octubre**
Truqui'ns al telèfon 44 82 73

Enganxa't a la moda

Acabats amb gota de poliester, bany latonat, platejat, dorat o pavonat.

PiN's

CONSULTI'NS !!

Els visitarem, o els informarem per telèfon

DISTRIBUIDOR EXCLUSIU:

dossier
PUBLICITÀRIA & MARKETING S.L.



Pin's

Pin's

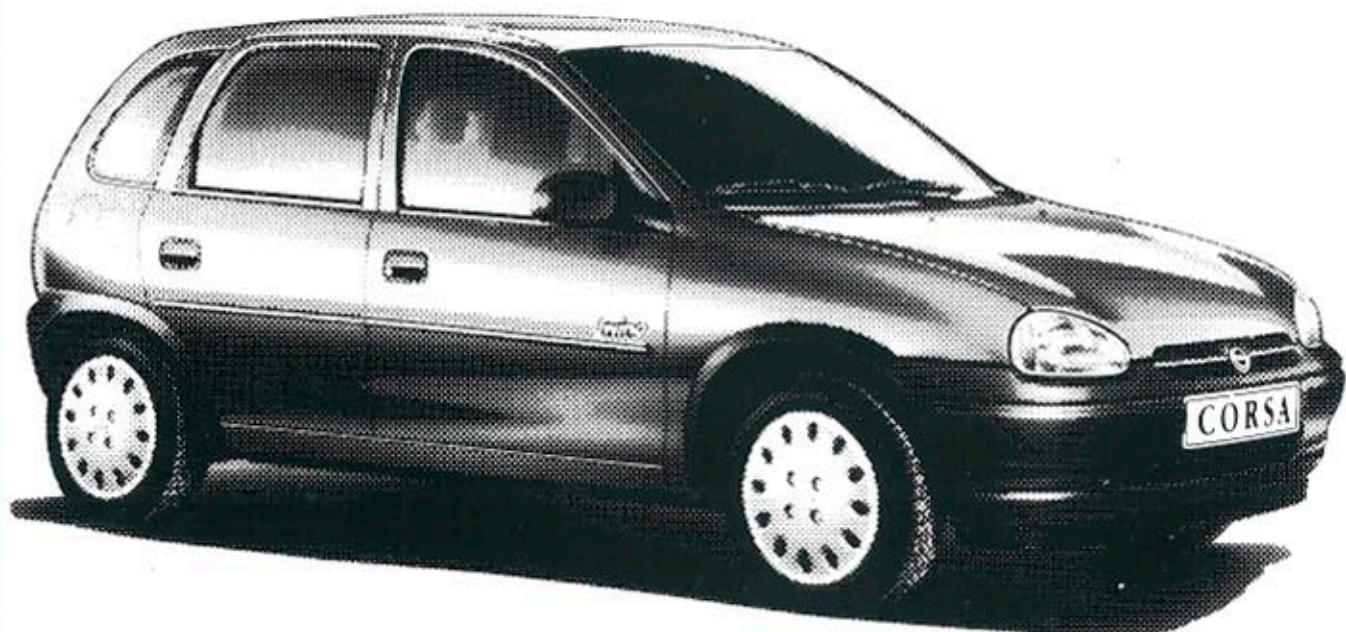
Pin's

groc

C/ Barcelona, 31 - baixos
Tel. 44 82 73 - Fax. 45 03 11
25600 BALAGUER (LLEIDA)



SI FOSSIS EL MEU COTXE SERIES AQUEST COTXE.



VERSIONS: 3 i 5 portes.
 MODELS: CITY, SWING, SPORT, GLS i GSI.
 MOTORS: Gasolina Injecció 1.2 (45 CV), 1.4 (60 i 82 CV),
 1.6 16V. (109 CV); Diesel 1.5 (50 CV) i Turbodiesel (67 CV).

NOU OPEL
CORSA
 EL MEU COTXE!

DES DE 1.048.000 ptes.*

* Preu recomanat pel fabricant d'Península i Balears. Transport, IVA, impost de matriculació, despeses de pre-entrament i desajustament pre-entrament inclòs. Venides a flotes, consulta el teu Concessionari Oficial Opel. Com a més, amb les excel·lents condicions de finançament i leasing oferides per Opel Credit, Opel Leasing i Opel Renting.

OPEL

T' E S P E R E M

VECOSA

Urgell, 111. Tel. 44 53 60. BALAGUER (Lleida)

Exposicions a:

AUTOSERVEIS DEL SIÓ, S.L.

Tel. 39 22 31. AGRAMUNT

AUTOXAMI, C.B.

Tel. 40 03 96. ARTESA DE SEGRE

CONCESSIONARIS OFICIALS OPEL, MILLORS PER EXPERIÈNCIA.