

groc

REVISTA QUINZENAL
INFORMACIÓ I SERVEIS



Els propers dies 4, 5 i 6 de febrer tindrà lloc el 1er. Congrés d'Ufologia i Paraciències a Balaguer



Del 25 de gener al 6 de febrer romandrà oberta l'exposició d'Olis i Gravats de Josep M. Batlle a la Sala d'Exposicions de l'Ajuntament de Balaguer

- Una puntualització professional
- Al Dr. Rufach: Groc i convivència
- Millorem...
Tornem-hi
- Nota d'agraïment
- Deixem-nos dansar
- El llibre dels fets d'una ciutat anomenada Balaguer
- De què té por el Sr. Borràs
- Guia de primers auxilis.
Capítol 8
- Comentaris Laborals
Autònoms 1994
- El Butlletí Municipal
- VIIè Campionat de Billar Americà
- Mesures urgents Foment Ocupació
- Moviment demogràfic de Balaguer. Desembre-93
- Sauna
- Ovnis a Balaguer
- A Cakovec saben on és Balaguer i ens diuen Hvala!

Enganxa't a la moda

Acabats amb gota de poliester, bany latonat, platejat, dorat o pavonat.

PIN'S

CONSULTI'NS !!

Els visitarem, o els informarem per telèfon

DISTRIBUIDOR EXCLUSIU:

dossier
PARTICULARS & MAINTENIR S.L.



Pin's

Pin's

groc

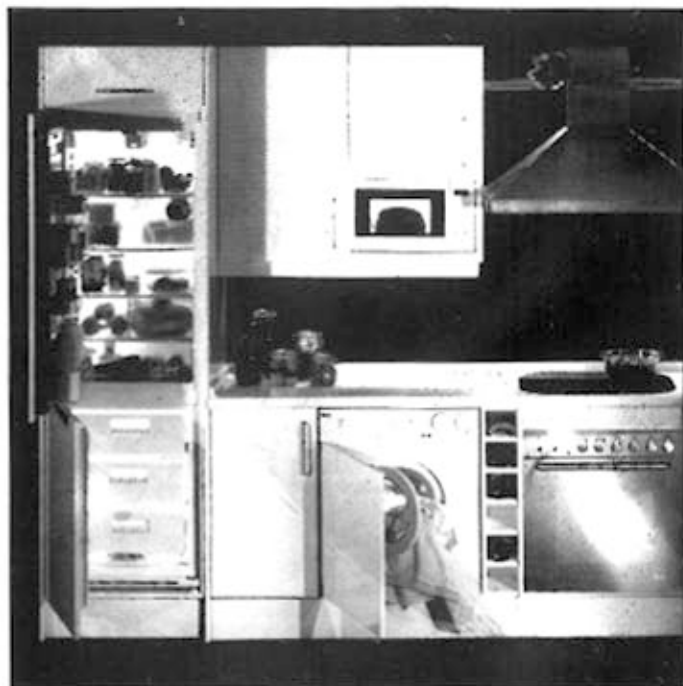
Pin's

C/ Barcelona, 31 - baixos
Tel. 44 82 73 - Fax. 45 03 11
25600 BALAGUER (LLEIDA)

Li montem la seva cuina amb els Electrodomèstic Integrables

RENTAVAIXELLES • CAMPANES
RENTADORES • MICROONES
FORNS • ENCIMERES
VITROCERÀMIQUES

L'electrodomèstic queda absolutament integrat, de forma que
tots els elements queden en una absoluta harmonia



c/ Sant Josep de Calasanç, 4 • Avda. Pere III, 9
Telèfon 44 59 63 • BALAGUER

groc 159

DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA A
Balaguer, Bellcaire d'Urgell,
Camarasa, Castelló de
Farfanya, Gerb, La Ribera, La
Serdà, Mondragués, De de
Balaguer, Sant Llorenç,
Tortosa, Tàrragona,
Vallfogona de Balaguer i
Vilanova de la Sal.

Edita:

DOSSIER P&M, S.L.
C/ Barcelona, 31 baixos
Telèfon 44 82 73

25600 BALAGUER

Disseny, Composició i
Maquetació:

DOSSIER P&M, S.L.

Imprimeix: Impremta Guix

Dipòsit Legal: LL-81-1987

Tirada: 4.000 exemplars

Distribució: Gratuïta

Redacció i Publicitat:

Pedro Pérez, Sisco Alarcón

Col·laboradors habituals:

Josep M. Simon i Auberní,

Pere Esteve i Yusta,

Andreu Trilla i Cudós,

Juan Borda i Boreu,

Francesc Serra.

GROC és una publicació plural i independent. Els articles són opinions exclusives dels seus autors que GROC no fa necessàriament seves. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions.

Una puntualització professional

Dr. Jaume Rufach i Turiella

Sense cap ànim de polemitzar, i només, ho repeteixo, només per respecte als meus pacients, tot i reservant-me les accions legals que puguin correspondre, em sento obligat a clarificar les falses acusacions que la Sra. Rosa Torres, esposa del Sr. José García Expósito, va llençar contra la meua actuació professional en el darrer GROC.

L'esmentada Sra. em va consultar per telèfon el dia 10-5-93 (hi ha com testimoni l'administratiu que va rebre primer la trucada) perquè, segons va dir, el seu espòs l'havia amenaçat amb un ganivet i s'en havia anat al bar, però que no sabia el que passaria quan tornés. Jo li vaig aconsellar que ho denunciés a la Policia Municipal, a la Guàrdia Civil o al Jutgat (és clar que no és funció d'un metge, ni pot fer-ho, de intervenir en les baralles matrimonials).

Així ho va fer, segons

sembla, ja que al cap de pocs minuts la Policia Municipal va venir al CAP a informar-me que el Sr. García Expósito es trobava al Bar Sisco, i que no era cert que tingués una actitud agressiva.

Al voltant de les onze del matí va continuar seguint els meus consells i va alertar el jutge per la mateixa suposada amenaça amb ganivet. El jutge, en companyia del Metge Forense (que són els professionals competents en aquests cassos) van acudir al seu domicili juntament amb la Policia Municipal, Guàrdia Civil i Creu Roja, comprovant un altre cop l'absència d'agressivitat.

Davant la situació es va sol·licitar l'opinió d'un metge del CAP, acudint-hi el qui en aquell moment es trobava més assequible, i conjuntament, va decidir de ingressar-lo al Psiquiàtric. Al cap d'unes hores es va descompensar de les seves malalties cròniques, ateses les seves inclinacions, i

va ser traslladat al Servei de Medicina Interna.

Cal remarcar que, en cap moment de tot aquest procés, l'esmentada Sra. digué que el seu espòs es trobés malalt.

Tal com es pot comprovar, doncs, els fets reals no s'assemblen per a res amb la història explicada per la dita Sra.

Finalment he de dir que els fets descrits fins aquí han estat degudament comprovats, primer per la Inspecció de l'Institut Català de la Salut, i, després, judicialment, i es troben perfectament documentats en els diversos organismes que hi han intervingut.

Permetint-me només afegir que, mentre es publiquin tan alegrement falses acusacions contra professionals que, com en aquest cas, manquen manifestament de tota base real, potser sí que estarem empenyent el que ha de ser la llibertat d'expressió cap a una vulgar llibertat de difamació •

Al Dr. Rufach: Groc i convivència

Els metges, infermers i administratius del CAP II

Tots Vostès estaran d'acord que una bona assistència sanitària es fonamenta, entre d'altres coses, en la confiança de la població en els seus professionals. Aquesta confiança neix de diferents petits i grans detalls: els seus coneixements, la seva qualitat

humana, la seva imatge pública, el seu arrelament a la nostra comunitat, etc., però també de l'opinió que els altres conciutadans i els mitjans de comunicació ens donin d'ells.

Quan en les converses rutinàries del carrer o en les reunions d'amics «deixem per terra», sense fonament, o bé, el que és pitjor, amb mentides algun dels professionals en els que hem de confiar estem

atacant, de fet, les bases de la convivència ciutadana. En aquests casos el valor de la calúmia és limitat (i no per això deixa de ser menys greu) a causa de l'àmbit reduït de la difusió però també a causa de qui menteix ja acostuma a ser conegut pels seus veïns. La credibilitat que otorguem a aquestes afirmacions ve donada, doncs, per la font que

Vine a triar la roba que més t'agradi.

ESTEM DE

REBAIXES

COCO'S

C/ Sanahuja, 26 - Tel. 45 02 45 - BALAGUER

les emet.

Allò que considerem molt greu és que, amb l'excusa de la llibertat d'expressió hi hagi que permeti que afirmacions d'aquesta mena surtin de l'àmbit limitat que hem apuntat abans i transcendixin a tota la població. És evident que, en aquest cas, el fet adquireix unes dimensions diferents. És clar que el responsable inicial d'una informació publicada és l'autor de l'article i que és a ell a qui pot demanar-se responsabilitats judicials, si la persona o persones afectades creuen que val la pena fer-ho.

Allò que, però, és llastimos per a una comunitat que vulgui mantenir unes mínimes bases de convivència és que una publicació que cobreixi tot el seu àmbit geogràfic permeti la difusió d'opinions i afirmacions falses sense contrastar-ne els continguts. No ens sembla massa correcte que se'ns respongui que l'únic que limita la publicació al GROC sigui que no hi hagi insults o paraules grolleres (això invalidaria i desacreditaria tant l'autor com la revista i és lògic que no s'accepti). Sense insults i sense

grolleries una publicació pot donar, llavors, una imatge de credibilitat que faci creure que tot allò que hi apareix té un valor molt més alt que el de les converses de carrer i que solament s'hi publiquen veritats. No volem entrar en les afirmacions que es fan a l'article «Al Dr. Rufach» però ens sobta que la revista no hagi contrastat el contingut quan era evident el mal que podia causar amb la seva difusió.

Tots els integrants de l'Equip d'Atenció Primària tenen el desig sincer de fer més planera i fàcil la vida de cadascun dels habitants de Balaguer i de la Noguera. I reconeixem quan no fem les coses prou bé. Però sabem que, en aquest cas, l'actuació dels professionals de tot l'Equip ha estat la correcta i ha estat per això que, amb aquestes ratlles, tots volem fer pinya a l'entorn de la persona injustament afectada.

Lamentem que una revista que podria ser font de cultura i convivència esdevingui ocasionalment tribuna de difamació *



TOT AMB RAJOLES I GRES,
...des de 650 ptes. el m²

FARRE SANITARIS I
CERÀMIQUES

C/ URGELL, 39 TEL. 44 57 65 BALAGUER

Millorem...

Josep M. Simon i Auberni

TORNEM-HI

«Tenim allò que ens mereixem». Així acabava un dels meus articles publicats en la revista GROC (núm. 150, agost 93). Sota el títol «La brossa, també ens delata» feia una reflexió per tal de millorar els nostres hàbits cívics amb la clara intenció de mantenir la nostra ciutat molt més neta del que habitualment està. Val a dir que en aquest camp el balanç que faig de l'actual consistori és regressiu, i no dic negatiu perquè fa molts anys que ens trobem en la banda dels números vermells.

No hi ha res a fer... No som capaços de seguir unes recomanacions que poden ésser qüestionades. Sóc el primer de no entendre per quina raó no s'ha de recollir la brossa les nits del 24 i 31 de desembre, dies en què el volum de brossa acumulat a les cases és altament superior al de la resta de dies, però faig cas dels avisos, encara que aquests gaudeixin d'una ambigua redacció. Altres, però, continuen llençant-la després d'haver preparat els opipars àpats de les esmentades nits.

Fins aquí no hi ha res de nou, la anormalitat, esdevinguda tan freqüent, resulta ja normal. Ara bé, aquesta Nit de Nadal ja fou diferent. Sembla que no n'hi hagué prou de rebentar les bosses tirades a deshora, ara calia incinerar-les en el mateix contenidor. Aquest fet es produí sota casa meua i m'estranya que el servicial regidor de serveis no en tingués coneixement perquè la guàrdia urbana i els bombers hi feren acte de presència, un cop les primeres flamarades foren sufocades pel propietari del bar de la cantonada, el qual s'ajudà d'un extintor.

No voldria acabar el relat d'aquesta acció piròmana sense esmentar un fet força xocant.

Quan arribà l'auto de la guàrdia urbana sortiren ràpidament els membres de l'esmentat cos, un d'ells fumant i s'atansaren al contenidor i a la brossa en flames que el rodejava. I el primer que féu, suposo que inconscientment, és llençar la cigarreta que encara romania encesa damunt la brossa. Més d'un curiós que s'havia aturat ho comentava amb el personal que transitava en aquelles hores pel passeig...

Com diu l'adagi si no vols brou, dues tasses, m'he permès el rampell de repetir alguns fragments ja publicats en aquesta revista. A veure si a base de repetir-ho millorem la nostra conducta cívica.

* «BALAGUER. Un diumenge o festiu qualsevol. El Passeig, com tants altres indrets de la ciutat, es desperta enmig de les deixalles que l'ebrietat i la bretolada s'han preocupat de deixar sembrades... Malgrat la son que puguis arrossegar o el tel que s'entesta, encara, a enganxar-se't a les parpelles t'és fàcil descobrir els vidres escopits de la porta de la teua entrada, la pestilent brossa que les bosses rebentades escampen, la catifa de vidres de molts colors, provinents de desenganys, ires o véns a saber de què, les restes d'una ingestió malpalda incrustades en qualsevol aparador, o fent joc amb la sanefa central del Passeig,

IMPRESA

GUIU

Carrer Sant Lluís, 16

Tel. i Fax 45 03 14 • BALAGUER

o tenyint, encara més, allò que queda d'aquell blanc de les voreres. Si aixequés el cap potser t'adonaràs de la trencadissa d'algun aparador, de vegades, sense cap intenció de furt.

No fa pas molt, enrabiats em deia un botiguer: «Què te'n treus de saber qui ha estat?... L'altre dia me'ls van trencar. Sé qui són... però si ho denuncies, encara és pitjor... No els diuen res... i a més, la represàlia pot ésser pitjor».

T'adones, tal com vas caminant, que els seguidors d'escriure, si així es pot dir, a les parets van augmentant. De vegades, penso si seria millor instal·lar, com en altres ciutats han fet, tanques per tal de reconduir aquesta ànsia comunicativa, indiscriminada i anònima.

Per cert, no hi havia aquí uns abocadors? Els contenidors sí que són un cas a part... serveixen per a fer curses, girar-los, amagar-s'hi, explosionar-hi petards, d'aquells tan sorollosos, arrencar les tapes i tot allò que vulgueu. Estareu d'acord que en això sí que hi entra quasi tothom: ¿Qui és qui aboca la brossa a les hores recomanades, i en les condicions que aquesta ha d'ésser protegida?...

Mentre intentes avançar i posar el peu en lloc segur t'adones que han trencat el test que adornava aquell establiment. No saps ja per on passar... la terra i la pluja caiguda formen un fangueig il·lufiscós d'allò més...» (GROC 110)

* «... Sembla, i no crec que així hagi d'ésser, que els ciutadans som cridats a alertar els uns al bon comportament i, als altres, a fer la seva feina i no només cremar benzina i escalfar qualsevol seient ni que sigui el del cobxe patrulla...» (GROC 110, desembre 91).

* «En el darrer article intentava fer una reflexió sobre comportaments que sovintegen quan s'apropen festes i celebracions. Sembla paradoxal que per demostrar la nostra alegria hàgim de recórrer al vandalisme o a la salvatjada col·lectiva. No pretenc ara fer un balanç del grau de comportament cívic dels balaguerins en aquestes ja passades, que ho faci qui ho cregui necessari». (GROC 111).

* «... Allò que esdevé més fàcil i còmode i, per tant, a la curta, menys conflictiu per als pares és omplir la butxaca als fills i col·locar-los a un pub o a un munt de pubs, comprar-los la moto perquè estiguin contents -us penseu que així n'estan?... Per altra banda, els governants què fan a més de demanar-los els vots i endolcir-los amb algun que altre recital? ¿Els donen oportunitats per tal que assoleixin amb responsabilitat aquelles tasques encomanades?. Als joves se'ls integra en un barri, ciutat, societat atorgant-los compromisos, confiança i protagonisme. Als programes municipals dels partits polítics es parla de «Creació d'un Consell de Joventut», que «El jove balaguerí, un català de primera», alguns de crear un «Local Social per a la joventut», -portem dotze anys d'Ajuntaments Democràtics i que jo sàpiga els joves han estat sempre descuidats. No n'hi ha prou incloent algun jove a les llistes, aquests caramells les nostres joves no se'ls empassen». (GROC 111, gener 92).

* «... I no em refereixo a les salvatjades típiques de cada cap de setmana. Els balaguerins, encara que no ens agradi, ja ens hem acostumat a despertar-nos els diumenges amb els carrers

ESTUDI FOTOGRÀFIC
EMMARCACIONS
REVELAT CARRETS 1 HORA

FUJI **CENTRO FUJI**

BERGÈ

sant Lluís, 2 cantonada urgell • tel. 45 07 06

sembrats de vidres provinents d'ampolles, majoritàriament, de cervesa o també de gots que, abans de l'impacte amb el terra, havien estat omplerts amb no sé quina barreja etílica, alguna tan inversemblant com la bèstia que se l'havia engolida. Trobem, potser per resignació, força normal ensopegar per la vorera i, fins i tot, a l'entrada de casa amb les restes d'una abusiva ingestió bevèria, amb l'únic motiu de demostrar els límits de la infradotesa. Si algú s'ha quedat escurat durant la revetlla, no li serà gens difícil trobar algun caixer. Els sobres disseminats per les rodalies li serviran d'òptima pista per tal d'arribar a la mina. I això que hi ha entitats bancàries que tenen enregistrades les imatges...

Fins aquí tot resulta força normal ja que és fàcil identificar el col·lectiu, només és necessari fer un esforç de generalització. Però aquest article el dedicava a altra gent, a aquells que llencen les deixalles abans de l'hora o un cop ha passat el renouer camió de les escombraries. I potser són els qui més critiquen les males formes del jovent actual, però amb quin exemple prediquen?...» (GROC 150)

* «... Primer cal aprendre a dipositar la brossa amb bossa al lloc i hora adequats, després aprendrem a distribuir la brossa segons el tipus (paper, vidre, residus bideodegradables, altres, etc.) i després, queixem-nos, que de ben segur estarem plens de raó.

I com diu el tòpic: «Tenim allò que ens mereixem...» (GROC 150, agost 93) •

Nota d'agraïment

Ex mebres de G.E.R.

Ex mebres de G.E.R. amb llurs fills, donem les gràcies al públic, entitats i professionals que amb el seu aportament i feina desinteressada han fet possible recaptar 470.660 pessetes amb l'obra de teatre UNA HISTÒRIA QUALSEVOL, que es representà a Balaguer els dies 21 i 22 de Novembre, el dia 5 de Desembre al Casal d'Avis i el dia 15 del mateix mes a Aige. Dites representacions es varen fer en benefici de les obres de l'Església del Miracle.

A tots, el nostre agraïment i moltes mercès •



Molí del Comte, 13
(Antic camí de la Safyc)
Telèfon 45 09 27
BALAGUER

FONTBLANCA



FLECA



PANETERIA



CROISSANTERIA

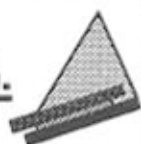


GELATERIA

Comercial Arno s.l.

MOBLES DE BANY, MAMPARES,
MIRALLS, MOBILIARI DE CUINES, ETC.

Ctra. Comarcal 1313 • Polígon Industrial Camp Llong
Telèfon 45 10 84 • 25600 BALAGUER (Lleida)



Deixem-nos dansar

Dolors Carreras -Pedagoga terapeuta-

Podem imaginar-nos sobre la Terra que es desplaça amb el Sistema Solar per l'Univers. Infinitos cossos que danseu mantenint-se fidels als seus eixos i relacionats entre ells.

Nosaltres no som estranys a la dansa universal i a través del nostre organisme la podem percebre de diferents formes. En els moviments fisiològics de pulsació, d'activitat, de repòs. En l'energia que ens du a córrer, saltar o mantenir-nos quiets. En l'emoció que es converteix en plor, un somriure, un cop de puny. O en la quietut que fa present les errades de la respiració o les vibracions que flueixen pel nostre cos.

No és en la sensació de llibertat de la postura, del moviment, del sentiment, del pensament on rau el benestar real?

Deixar-nos viure aquesta llibertat responsable a través de l'enrenou d'estímuls interiors o exteriors és un aprenentatge que requereix confrontació amb el bagatge cultural que hem fet nostre i coratge per a fer noves eleccions.

Sentir-se viu amb capacitat per a resoldre situacions amb desig d'abraçar experiències, d'experimentar-se ampliament, suposa estar disposat a ser responsable i director d'un mateix i a deixar fluir en el propi cos les energies que donen lloc al moviment.

Estar dret, caminar, parlar, riure, plorar, comporta una actitud corporal que venim practicant des del naixement i que conforma el nostre caràcter postural, muscular i emocional.

El nostre estar, els suports de l'arquitectura corporal donen lloc a la postura, a la contracció, a distensió muscular i tenen a veure amb les emocions viscudes.

La forma com ens adaptem per a viure i de vegades a sobreviure en el món físic, psíquic i social es manifestarà també en una respiració més o menys ampla, en uns moviments gràcils o continguts i en un sentir-se connectat o no amb el cos.

Desaprendre defenses inútils, restablir l'espontaneïtat de moviments, sentir el cos unificat és una opció de salut i de benestar.

Com la planta que arrelada a la terra i recollint energia del sol expressa la seva presència, també nosaltres creixem i ens movem entre el suport que ens dona la força de gravetat i l'empenta de les forces de suspensió que ens eleven.

L'educació corporal a partir del moviment creatiu es proposa com una gimnàstica psico-física que deixant de banda la repetició mecànica de moviments entrena en la recerca de recursos propis. Ens estimula a partir de les pròpies sensacions i sentiments a la col·locació de l'esquelet a alliberar rigidesses i ens apropa a l'espontaneïtat del moviment per a mantenir-nos disponibles i més harmònics •

COS I MOVIMENT CREATIU

Presentació els dies 17 i 18 de gener
Entrada lliure

Sessons regulars al Centre de Ioga
Informació al tel. 44 88 91

El llibre dels fets d'una ciutat anomenada Balaguer

Pere Esteve i Yusta

El transmetre els fets més importants d'una comunitat pel seu coneixement, ha estat desde sempre una necessitat, que la mateixa societat s'ha preocupat de portar-los d'una manera o altra a la llum pública.

Ens podríem remuntar a l'edat de pedra, i ens adonaríem que ja en aquell temps, els homes prehistòrics estampaven en les parets de les seves coves, tots aquells esdeveniments que per a ells tenien una certa importància, i així d'aquesta forma la nostra societat ha pogut contemplar després de mils d'anys escenes de caça, de pesca, de lluita... d'aquella època.

Després, en el transcurs de les diferents civilitzacions que ens han precedit, l'home ha fet un gran esforç, per deixar constància de la seva cultura i de la seva forma de viure mitjançant les construccions arquitectòniques, i més tard amb l'escriptura. Amb l'invent de l'escriptura, la transmissió oral dels fets que era transmesa al llarg dels segles de pares a fills, va passar a un segon terme, ja que l'escriptura era a tots els efectes un mitjà molt més fiable per transmetre qualsevol esdeveniment a la societat, que la memòria humana.

D'aquesta manera, i ja en els últims mil·lenis de la nostra era, la transmissió de la forma de viure i de com era aquella societat, la trobem reflexada en gran quantitat de textos.

Però poder, un dels exemples que tenim més a la mà, són els textos bíblics, els quals al llarg dels segles han reflexat uns fets que han servit de base a molts historiadors per a reproduir fidelment el comportament d'una societat que va viure fa més de dos mil anys. També en el nostre entorn més pròxim, podem trobar-nos grans vestigis arquitectònics d'èpoques tan importants com la que ens van deixar en la nostra ciutat els romans, els àrabs i com no, també els jueus.

Actualment aquesta necessitat que tenim tots els éssers humans d'explicar tot allò que està succeint en el nostre entorn, està coberta de forma magistral mitjançant una gran quantitat de mecanismes de difusió, com són la premsa escrita, la ràdio, la televisió i noves tecnologies d'escriptura i de lectura aplicades als ordenadors, equips de raig làser, etc.

Per tant el poder estudiar i comprendre els fets més importants que van tenir lloc en el transcurs de la història en el nostre entorn, ens a portat a pensar que podria ser interessant per conèixer un xic més la història de la nostra ciutat, el recollir tots aquells fets més importants que al llarg de la història han estat reflexats al LLIBRE VERD DE LA CIUTAT DE BALAGUER, i que gràcies a la col·laboració del director de l'arxiu comarcal de la Noguera, el Sr. Joan Farré, i del suport de la revista Groc, es començarà a publicar a partir del proper número.

En aquest treball intentarem traduir i comentar d'una forma col·loquial tots els textos d'aquest magnífic testimoni de la nostra història més recent la qual va estar escrita pels nostres avantpassats al LLIBRE VERD, amb la intenció de donar a conèixer a través dels segles aquells esdeveniments que d'una forma o altra van marcar a aquells antics habitants de Balaguer •

**Servei
Groc**
IMPREMTA

Àngel Guimerà, 4
Tel/Fax (973) 44.56.11
BALAGUER

Servei de Psicologia

Montse Laràs i Gesté

Psicòlog - Logopeda

Ramona Ribes i Castelló

Psicòlog - Terapeuta familiar

C/ Sant Crist, 3/5
Tels. 45 13 46 - 44 81 13

Diagnòstic,
orientació i
tractament

25600 BALAGUER
(Lleida)

De què té por el Sr. Borràs

M. Àngels Solà i Brich

Algú es va assabentar de la convocatòria pel plé del dia 30 de novembre? I dels que van assabentar-s'en, algú va saber de què tractaria? El dia 26 al plé ordinari s'havia de presentar, per la seva aprovació, els comptes de l'any 92. No va ésser així. Es va fer el dia 30 a corre-cuita, d'amagatotis, com si el Sr. Borràs tingués por. Però... por, de què? diran vostès. De que els ciutadans s'informin com gasta l'equip de govern els diners dels impostos? Dit així sembla no gens terrorífic, no?

Pel Sr. Borràs, com sempre, la culpa és dels altres. Diu: «Els socialistes tenen la culpa per què van entregar les al·legacions a última hora». Curiosament els comptes de l'any 92 es van tancar fa onze mesos. Jo pregunto, tenen la culpa els socialistes, tenint onze mesos per presentar els comptes. Sent així, s'ha d'anar corrents l'últim dia del termini que marca la llei? Més d'un lector pensarà: «Ja hi tomem, el Sr. Borràs vol confondre l'opinió pública amb la seva particular manera de fer política».

El grup socialista, que sembla ésser l'únic grup d'oposició a les barrabassades, al despotisme i l'egocentrisme del Sr. batlle, presentà les al·legacions que cregué adients.

I dic «sembla l'únic» per què el membre de l'altre grup a l'oposició, el Sr. Pedra, pareix que encara no ha entès que, una de les funcions de l'oposició és la fiscalització dels comptes a l'Ajuntament. Fent el joc al Sr. batlle, diu que això és una bronquina entre el Sr. Borràs i el portaveu del grup socialista. Examinar en què gasta els diners dels ciutadans, l'equip de govern, és pel Sr. Pedra una renyina sense importància. Si és així Sr. Pedra, vostè no ha entès, encara, una part molt important de la seva tasca.

Continuem amb l'estil de fer govern del nostre alcalde. En un moment de la sessió, no se li acudí res més que «suggerir», al grup de l'oposició, la revisió dels vuit anys de govern de l'equip socialista, què vol donar a entendre?, tomarà a fer una auditoria què als balaguerins ja ens va costar més de dos milions de pessetes, sense trobar cap irregularitat?

Afronti d'una vegada la realitat, ja va entrar amb mal peu a l'alcaldia de Balaguer, el seu autoritarisme el porta on el porta, per tant afronti amb valentia els seus «errors» sense amagar-se darrera el «suggeriments». És que creu que els balaguerins van néixer ahir? Diu un refrany català: «Es pot confondre a algú molt temps, es pot confondre a molts algun temps, però, no es pot confondre a tots sempre».

A la fi qui s'enganya és un mateix •

Guia de primers auxilis

Creu Roja Balaguer

Capítol 8



OBSTRUCCIÓ DE LES VIES AEREEES «L'ENNUGAMENT» (Primera part).

Probablement tots hem experimentat o hem presenciat algun cas d'ennugament. En els adults, la causa més freqüent d'ennugament és el «menjar», i en el cas dels infants entre un i tres anys també és freqüent que la causa sigui per obstrucció causada per monedes, botons, boles, peçes de juguets petits, etc.

En la majoria dels casos, la reacció de defensa immediata del mateix organisme és la TOS, amb la qual l'aire és expulsat violentament amb un intent d'arrossegar amb ell el cos estrany.

No obstant en algunes ocasions el tamany de l'objecte és tal que aquest queda atrapat en la gola, i en aquest cas la víctima no pot tossir, no pot parlar i el que és més greu no pot respirar.

És aquesta una situació alarmant, en que la persona que té un ennugament es porta instintivament les mans al coll, i que per altra part molta gent confon amb els símptomes d'un atac cardíac, per això a l'ennugament se'l coneix com «L'infart dels restaurants».

En un ennugament ens podem trobar amb dues situacions:

a) OBSTRUCCIÓ INCOMPLETA DE LES VIES AEREEES.

En aquest cas la persona pot tossir, parlar i respirar però amb dificultat. L'ajuda que li podem donar és indicar-li que faci el possible per tossir, ja que com hem dit la tos és el millor mecanisme d'expulsió. **ATENCIÓ.** Mai hem de donar «palmellades» a l'esquena d'un adult en una situació d'un ennugament, i que estigui tossint, ja que podríem

desplaçar el cos estrany més profundament.

b) OBSTRUCCIÓ COMPLETA DE LES VIES AEREEES.

En aquest cas la víctima es posarà les mans al coll tal i com hem dit, i la seva cara i els seus llavis es tornaran d'un color blau, i si no s'elimina ràpidament l'obstrucció, la víctima perdrà el coneixement, al no poder renovar en els pulmons l'oxigen que el seu cervell necessita per viure.

Immediatament ens disposarem a realitzar una maniobra que es coneix com MANIOBRA DE HEIMLICH, la qual té l'objectiu de que el diafragma de la persona accidentada es contregui violentament, i d'aquesta manera comprimeixi els pulmons, i empenyi cap a dalt el cos estrany, això es consegueix al mobilitzar bruscament l'aire residual que queda als pulmons •



JUV & JOU

PINTOR

LACATS I VERNISSATS

(portes, mobles, fusteria)

RETOLACIÓ

TALLER: SANT DIEGO DE CALIFORNIA, 13/15
TEL. 450600 / 445166. BALAGUER

Pintura en General

BOUTIQUE INFANTIL AGRAEIX ALS SEUS CLIENTS LA GRAN ACOLLIDA A LA CAMPANYA «LES JOGUINES DE L'ESTALVI» I US DESITJA FELIÇ ANY 1994



Guia Comercial



ARTS GRÀFIQUES

IMPREMTA GUIU
Impresos de tota mena. Donem color als seus impresos.
Carrer Sant Lluís, 16
Tel. i Fax 45 03 14

LA IMPREMTA
Tot tipus d'impresos comercials i publicitaris, enquadernacions i segells de caubú.
C/ Urgell, 81 - Tel./Fax 45 03 89

SERVEGRAF
Catàlegs, Fulletons, Cartells, Llibres, Revistes, Impresos comercials, Enquadernacions, etc.
Àngel Guimerà, 4 - Tel/Fax 445611

ASSEGUANCES ASSESSORIES

JOSEP M. VILARDELL
Agent d'Assurances. Grup Winterthur. Reg. Núm. 025.52640
Barcelona, 38, altell
Tel./Fax 44 66 05 - BALAGUER

AUTOMÒBILS TALLERS

AUTO FARNELL - FIAT
Venda i reparació de furgonetes i turismes, nous i usats.
Ctra. comarcal, 148 (Hostal Nou)
Tel. 44 55 19

COBASA - FORD
Concessionari Oficial Ford. Venda d'automòbils, nous i usats.
Ctra. Balaguer-Tàrraga, Qm. 1,5
Tel. 44 57 54

BARS RESTAURANTS

CENTRIC BAR
Entrepanes i croissants
Plaça Mercadal, 20
Tel. 44 55 49
BALAGUER

HAMBURGUESERIA ANAGRAMA
Entrepanes, tapes variades i plats combinats.
C/ Avall, 33 - Tel. 44 53 37

PIZZERIA-BRASERIA SANT JORDI
PIZZES PER ENCÀRREC
Servei de braseria
Pl. Mercadal, 11 - Tel. 45 03 72

KEOPP'S
Bar-cafeteria
Entrepanes de tot tipus.
Plaça de la Sardana, 7
Tel. 44 57 16

DROGUERIES PERFUMERIES

DECORACIÓ AS
Drogueria, productes de neteja, perfumaria, papers, pintures plàstiques i esmalts.
C/ Barcelona, 46 - Tel. 44 71 41

ELECTRODOMÈSTICS TV·VIDEO·HI-FI

CAL DAVI
WHIRLPOOL, tot en gama blanca
PHILIPS, TV, video, càmeres
MARANTZ, Hi-Fi
C/ Avall, 38 - Tel. 44 88 54

ELECTRÒNICA ESTEVE
Reparació de TV - VIDEO - HI-FI.
Distribuidor SANYO
C/ Sant Crist, 5 - Tel. 44 65 05
BALAGUER

ELECTRÒNICA EUGENI
BLAUPUNKT, BOSCH, SONY
Tot en electrodomèstics i gama blanca
Països Catalans, s/n - Tel. 446395

EMISSORES RÀDIO

RÀDIO CLUB 25
100.2 FM
24 hores següides de música sense parar.
Tel. 451340 Fax 451339

VALLFOGONA RÀDIO
Emissora Municipal 107.9 FM
Des del cor de la vila
Telèfon 43 22 68

ENSENYAMENT ACADÈMIES

ACADÈMIA EURO SCHOOL
Idiomes, Secretariat, Comptabilitat, Informàtica, Mecanografia, Repassos, Accés, Tècniques d'Estudi.
Avgda. Pere III, 35 - Tel. 44 51 61

FLORISTERIES JARDINERIA

FLORISTERIA CASTELL
Composicions florals de tot tipus.
Marcos Comes, 8
Tel. 44 68 03
BALAGUER

FLORISTERIA GINESTA
Plantas naturals i artificials. Rams, ceràmica, flor seca i complements.
Repartiment a domicili.
Dr. Fleming, 42 - Tel. 44 82 13

FOTOGRAFIA VIDEO

FOTO ART BONET
Revelats una hora. Estudi fotogràfic, filmacions en video, venda de material.
C/ Avall, 27 - Tel. 44 86 39

JOIERIES RELLOTGERIES

JOIERIA SERRET
Taller i venda de joieria i rellotgeria
C/ Sanahuja, 18
Tel. 45 04 88
BALAGUER

JOGUINES REGALS

BOUTIQUE INFANTIL
Confecció, Joguines, Mobles, Puericultura. Llistes de Naixement.
Passeig de l'estació, 28-30
BALAGUER

LLIBRERIES PAPERERIES

PAPERERIA ELVI
Material Escolar, revistes, llibres, regal informal, llaminadures.
C/ Barcelona, 38 - Tel. 450630
BALAGUER

**Si està interessat en anunciar-se a la
GUIA COMERCIAL,
truqui'ns, l'informarem.**



Telèfon 44 82 73.



L'ARLEQUI

Revistes, material escolar, joguines i regals.
C/ Barcelona, 62
Telèfon 44 82 82

LLISTES DE NOCES OBJECTES REGAL

CASA CHISPA

Objectes de Regal, Llistes de Noces. Imatge i So Bang&Olufsen.
C/ Major, 13
Tels. 44 56 80 / 44 53 22

MATERIALS CONSTRUCCIÓ

CERÀMICA LA COMA, S.A.

Materials per a la construcció
Ctra. Menàrguens s/n.
Tel. 44 51 04 Fax 44 70 80
BALAGUER

FARRÉ

SANITARIS I CERÀMIQUES
Mobles de cuina i bany, griferies i complementos.
C/ Urgell, 39 - 44 57 65

MERCERIES ROBA DE NENS

MERCERIA ROSA M.

Mitges, corsetaria, objectes de regal, merceria general.
ARA REBAIXES
Dr. Fleming, 27 - BALAGUER

Comentaris Laborals

Rosa M. Segués -Graduat Social-

AUTÒNOMS 1994

Segons els Pressupostos de l'Estat publicats en el BOE de 31 de desembre de 1993, es fixa en quan a treballadors autònoms el següent:

Des de 1-1-94: Base mínima de cotització:
93.810 Ptes. x 28'80% = 27.017 Ptes. mes

Des de 1-1-94: Base màxima de cotització
349.950 Ptes. x 28'80% = 100.786 Ptes. mes

La base mínima de cotització ha sofert una lleugera variació, passant de 83.760 Ptes. a 93.810 Ptes. el que suposa un augment de 2.894 Ptes./mes en relació a 1993.

L'elecció de bases pot realitzar-se cada any fins al 30 de setembre, quedant limitada quan l'autònom tingui més de 50 anys (abans era 55) a la quantitat de 183.000 Ptes./mes de base de cotització *

ORQUIDIA

REBAIXES
C/ Sant Jaume, 5
Tel. 44 57 32
BALAGUER

ÒPTIQUES TRACTAMENTS

ÒPTICA BALAGUER

Ulleres de sol i graduades, montures, audífons i lents de contacte.
C/ Sant Lluís, 10 - Tel. 44 57 18

ÒPTICA TEULÉ

Optometria, ulleres graduades i de sol, lents de contacte i audífons.
Passeig de l'estació, 7
Tel. 44 83 10 - BALAGUER

PUBLICITAT DISSENY

DOSSIER P&M, S.L.

Publicitat, disseny gràfic, imatge d'empresa, reclam publicitari. Publicitat en general.
C/ Barcelona, 31 - Tel. 44 82 73

ROBA / MODA HOME-DONA

COCO'S

Tota la roba que més t'agradi.
ARA ESTEM DE REBAIXES
c/ Sanahuja, 26
Tel. 45 02 45

Serveis

TELÈFONS ÚTILS

BALAGUER		CAMARASA	
AJUNTAMENT	44 52 00	AJUNTAMENT	42 00 09
GUÀRDIA CIVIL	44 53 53	GUÀRDIA CIVIL	42 00 08
GUÀRDIA URBANA	44 52 00	CASTELLÓ DE FARFANYA	
CONSELL COMARCAL	44 89 33	AJUNTAMENT	42 80 07
BOMBERS	44 50 80	GERP	
SERVEI D'URGÈNCIES	44 77 14	TELÈFON PÚBLIC	44 60 99
CREU ROJA	44 57 96	LA RÀPITA	
RENFE	44 55 03	TELÈFON PÚBLIC	44 50 18
ALSINA GRAELLS	44 54 76	MENÀRGUENS	
TAXIS PÚBLICS	44 50 22	AJUNTAMENT	18 02 05
INSTITUT NACIONAL		CASA DEL METGE	18 02 13
SEGURETAT SOCIAL	44 54 78	OS DE BALAGUER	
AMBULATORI	44 60 28	AJUNTAMENT	43 80 04
QUINTA SALUT L'ALIANÇA	44 75 13	METGE	43 80 03
DESPATX PARROQUIAL	44 53 42	A.T.S.	43 80 62
I.N.E.M	44 53 16	ESCOLES	43 80 61
FUNERARIA SANT JOSEP	44 57 86	RESIDENCIA	43 81 69
	44 57 15 - 44 58 29 - 39 08 62	SANT LLORENÇ	
FUNERARIA PERE BUCHACA	44 67 72	TELÈFON PÚBLIC	42 00 03
	45 09 95	ESCOLA DE NATURA	
CORREOS	44 58 26	L'ARC DE S. MARTÍ	42 02 50
JUTJAT N. 1	45 13 53	LA SENTIU	
	45 13 83	AJUNTAMENT	42 40 05
JUTJAT N. 2	45 11 62	CASA DEL METGE	42 40 58
	FAX 45 06 74	TÈRMENS	
GROC	44 82 73	AJUNTAMENT	18 00 10 - 18 00 41
BELLCALIRE D'URGELL		VALLFOGONA DE BALAGUER	
AJUNTAMENT	58 60 05	AJUNTAMENT	43 20 08
DISPENSARI MÈDIC	58 62 49	CASA DEL METGE	43 20 55
GUÀRDIA CIVIL	58 60 16	TELÈFON PÚBLIC	43 20 02

HORARI DE TRENS

SORTIDES		ARRIBADES	
BALAGUER	LLEIDA	LLEIDA	BALAGUER
07.52	08.25	07.17 (1)	07.50
13.50	14.23	09.50 (2)	10.20
19.07	19.40	13.15	13.48
BALAGUER	LA POBLA	20.45	21.18
07.50 (1)	09.14	(1) No circula el diumenge, ni els dies	
10.20 (2)	11.37	12/10, 1/11, 6, 8, 25/12 i 6/1/94.	
13.48	15.11	(2) Circula diumenges, 12/10, 1/11, 6,	
21.18	22.36	8, 25/12, 1 i 6/1/94.	

HORARI D'AUTOBUSOS

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	
06.10	BARCELONA	feiners	16.15 LLEIDA feiners de dilluns a divendres (Agost NO)
18.50	*	diumenges	17.25 * diari
07.30	TÀRREGA	feiners *	10.04 SEU D'UR.-PUIGCERDÀ diari
12.00	*	dissabtes feiners	16.35 * diari
14.40	*	feiners, dissabtes NO *	14.06 SOLSONA dilluns, dimarts, dijous, dissabtes feiners
		* enllaç amb Barcelona	14.06 PONS dimecres i divendres
07.48	LLEIDA	feiners	17.09 ESTERRI D'ÀNEU feiners
07.55	*	feiners i festius no diumen.	13.17 AGRAMUNT feiners
08.24	*	feiners	19.47 * feiners, dissabtes NO
09.15	*	feiners	13.15 ÀGER dissabtes feiners del 16/6 al 14/9
10.54	*	diumenges	17.40 * feiners de dilluns a divendres del 15/9 al 14/6
13.30	*	feiners del 1/10 al 15/6 i de dilluns a divendres	
15.15	*	feiners dissabtes NO	

FARMÀCIES

BALAGUER		CASTELLÓ DE FARFANYA	
F. CLAVER - Sant Lluís, 6	44 53 84	ARASA PLA, G.	42 80 70
F. ALDÀVÓ - P. Estació, 10	44 56 26	LA SENTIU DE SIÓ	
F. PUIG - S. Jaume, 2	44 52 80	MONTSERRAT MIRATS	42 50 51
F. SALA - Pl. Mercadal, 38	44 50 87	OS DE BALAGUER	
BELLCALIRE D'URGELL		MELER BROSED, RAUL	43 81 36
JOSEP BRUFAU	58 60 13	VALLFOGONA DE BALAGUER	
CAMARASA		AIGUABELLA ALENTA, G.	43 21 51
GASPAR OSPITAL	42 02 00		

El Butlletí Municipal

Emili Monge i Gili

Sóc l'Emili Monge i Gili, aferrissat crític de la feina municipal del Consistori Balaguerí, sempre que la feina sigui feta sense tenir cura de les necessitats i de les opinions o conseqüències que d'ella se'n pugui derivar.

Recentment hem rebut a les nostres llars un butlletí editat per l'Ajuntament i que sota el títol de Mercadal 1, Informatiu Municipal, ens fa una relació acurada dels objectius i projectes que s'han conseguit des del municipi.

He dit abans que sóc crític amb les actuacions quan es fan sense to ni so, i aquest butlletí n'és un cas. Primerament el Butlletí no és Municipal, ja que en les circumstàncies econòmiques que es troba l'ajuntament un dispensi editorial d'aquestes característiques és inadequat. En segon lloc de tot el que paria el butlletí és dels avenços, projectes i consecucions aconseguides per l'Alcalde en particular, com a membre del partit de Convergència i no com a membre d'un consistori polivalent; el butlletí molt ben editat, ens presenta al nostre Alcalde ben palés en totes les fotografies que hi ha, donant la impressió que vol un document feiaent per la posteritat.

El butlletí presenta un quadre d'obres previstes a Balaguer per un pressupost superior als 4.000.000.000. milions.

Hem de creure que totes aquestes obres han estat curadament estudiades i contrapessats tots els pros i contres de la seva necessitat i preus. Que totes es fan amb el vist i plau del conjunt dels membres del consistori, i no aprovada la seva execució per majoria simple o els vots únics del Grup Convergència i el disident del PP.

L'alcalde va dir que «el control de la despesa i la bona

FORMI

SISTEMES PLADUR
PRESTATGERIES DE PLACA
FALSOS SOSTRES
AÏLLAMENTS TÈRMICS i ACÚSTICS
SOSTRES DE FUSTA i PVC
PARKETS i REFORMES EN GENERAL

FORMI, S.L.
Avgda. Alcalde Porqueras, 122
Tel. 22 28 53 • Fax 22 28 35
25005 LLEIDA

PRESSUPOSTOS SENSE COMPROMÍS

administració dels recursos són un dels objectius prioritaris del grup CiU, i que l'ajuntament ha de considerar que els diners que administra no són propis sinó que pertanyen a tots els ciutadans». Davant d'aquestes paraules dites pel nostre Alcalde sols ens queda que formular una queixa de l'absència al Butlletí d'un quadre que doni detall als ciutadans del DEUTE que té en l'actualitat l'AJUNTAMENT, la manera que té projectat amortitzar-lo, i també en referència al quadre anterior o de projectes a realitzar, que ens digui a la Ciutat quant li costarà el dur a termini tots els propòsits del grup Convergència, doncs el Batlle en el seu encapçalament que vol ser una felicitació per l'any nou ens diu «SEGUIM COMPLINT» •

Mesures urgents Foment Ocupació

Ramon Botigué Fàbregues -Dep. Laboral- Gabinet Josep M. Teixidó-

MESURES URGENTS FOMENT OCUPACIÓ

(R.D.L. 1/83 de 3-12 (BOE. 7-12-83) i R.D. 2317/83 de 29-12 (BOE. 31-12-83).

CONTRACTE EN PRÀCTIQUES

Definició: Es podran concertar amb qui posseeix un títol de Diplomada o Llicenciat Universitari, Tècnica o Tècnica Superior (Formació Professional) o bé d'altres equivalents, dins dels quatre anys següents a la seva finalització.

Objecte: Obtenció d'una pràctica professional al nivell d'estudis cursats.

Durada: De 6 mesos a 2 anys, excepte norma en contra del Conveni Col·lectiu dins d'aquests límits.

Pròrrogues: Respectant el límit de 2 anys, es podrà prorrogar 2 vegades per un mínim de 6 mesos cadascuna.

Retribució: La fixada en el Conveni Col·lectiu, sense ser inferior al 60 i 75% el 1r. i 2n. anys, del salari d'un lloc de treball equivalent.

CONTRACTE D'APRENENTATGE

Definició: Podran celebrar-se amb treballadors majors de 16 anys i menors de 25 anys, que no es puguin acollir al contracte de Pràctiques per manca d'una titulació. Amb els Disminuïts no existeix límit d'edat.

Objecte: Adquirir els coneixements pràctics necessaris per desenvolupar un ofici qualificat.

Obligació Empresari: Proporcionar el treball efectiu adequat i concedir els permisos per assistir a la FORMACIÓ TEÒRICA, que no serà inferior al 15% de la jornada màxima en el Conveni Col·lectiu. La formació es podrà impartir en la pròpia Empresa o en Centres concertats.

Número màxim d'aprenents per centre de treball: (Límits no aplicables a Escoles Taller, Cases d'ofici o Empreses que disposin d'escoles d'aprenentatge).

- Fins a 5 treballadors 1 aprenent.
- De 6 a 10 treballadors 2 aprenents
- D'11 a 25 treballadors 3 aprenents
- De 16 a 40 treballadors 4 aprenents
- De 41 a 50 treballadors 5 aprenents
- De 51 o més treballadors Consultar



BAR FLEMING

Dr. Fleming, 36
Tel. 44 69 32
BALAGUER

VIIè Campionat de Billar Americà

Classificació actual del VIIè Campionat de Billar Americà que se celebra en el Bar Fleming de Balaguer.

LLOC	NOM	PUNTS	JORNADES
1	P. ESTRUCH	21	13
2	C. ALCANTARA	17	12
3	D. GUTIERREZ	14	12
4	J. RODES	12	10
5	X. ESTRUCH	12	11
6	R. RUBIES	11	11
7	F. MUÑOZ	11	10
8	J. BLANCH	11	11
9	C. GUARDIA	10	11
10	D. FERNANDEZ	9	12
11	S. RODES	9	10
12	M. CALVEIRO	7	8
13	X. RUBIES	3	6
14	M. CALL	2	7
15	J. COLLADO	1	3
16	X. PERERA	1	4

Durada: De 6 mesos a 3 anys, excepte que per Conveni Col·lectiu es fixin durades diferents.

Pròrroques: Respectant el límit de 3 anys, se'n podrà celebrar 2 d'un mínim de 6 mesos cadascuna.

Retribució: La fixada en el C.C., sense que pugui ser inferior al 70, 80 o 90% del S.M.I. Els menors de 18 anys percebran el 85% del S.M.I. corresponent a la seva edat.

Cotització S.S.: Quota de 4.500.-ptes. mensuals distribuïdes en 3.500.-ptes. a càrrec de l'Empresa i 550.-ptes. a càrrec del treballador.

NORMES COMUNES ALS CONTRACTES EN PRÀCTIQUES I APRENTATGE

1. A la seva finalització màxima, cap treballador podrà ser contractat de nou amb la modalitat extingida.
2. Al termini del contracte, l'Empresa haurà de comunicar-ho a l'INEM i expedir un Certificat acreditatiu al treballador.
3. Si es TRANSFORMEN a TEMPS INDEFINIT rebran una subvenció de 550.000.-ptes. (Llei 22/92 de 30-7-92).

CONTRACTES TEMPORALS (R.D. 1989/84)

Els celebrats a l'empesa de l'esmentat R.D., i la seva durada màxima de 3 anys finalitzats entre l'1 de gener i el 31 de desembre de 1994, es podran prorrogar una sola vegada per un plaç màxim de 18 mesos •

Moviment demogràfic de Balaguer. Desembre-93

MATRIMONIS

Llorenç Borda Guasch
Giorvani Celeste Reynoso 4/12/93

Mariano Parra Corretges
M. Ángeles Pérez López 4/12/93

José M. Rúbies Tomás
M. del Amor Guans Rúbies 4/12/93

Juan Arsac Pijuan
Montserrat Ripoll Cortés 5/12/93

Enrique Noguero Soldevila
Rosa M. Segués Llovet 5/12/93

Jacint Tribó Solans
Núria Cabré Solé 8/12/93

NAIXEMENTS

Parnela A. Pubill Local 1/12/93
Rosa Ripoll Franquet 9/12/93
Ivan Herrera Antolín 14/12/93
Francesc Muñoz Serrano 15/12/93
Paula Aguilá Vallejo 19/12/93
Enrique R. Izquierdo Claveria 25/12/93
Ingrid Llauredó Colomer 27/12/93
Xavier Delgado Vicente 28/12/93

DEFUNCIONS

José M. Montané Rúbies 4/12/93
Dolores Segura Gil 5/12/93
Juan Mesegué Borràs 9/12/93
Luisa Novell Pla 10/12/93
Concepción Figuerola Arqué 16/12/93
Palmira Bergé Pola 17/12/93
Rosario Guillen Roperó 20/12/93
Jaime Brescó Carrobé 25/12/93
Ramon Garcés Piqué 31/12/93

df Vins
Dalmau Ferran

Vi Blanc Nou "Macabeu" / Vi Nou Rosat

COLLITA PRÒPIA DE GRAN QUALITAT

Ampolla 3/4
Garrafa 4 litres
Barris i a Doll

Vi Negre Vell del Priorat

C/ Urgell, 12 • Tel. 44 54 81
BALAGUER

Més de 52 anys
al servei del bon vi

Sauna

Francesc Rubio i Sola -Centre Món sa-

La sauna és avui en dia una pràctica habitual a la nostra cultura. Els seus efectes positius (relaxants, hidratants, etc.) l'han convertida en un ritual popular i, per a moltes persones, necessari per mantenir el cos a punt. Però la sauna no és una fórmula de salut pròpia dels nostres dies, ja que va néixer a Finlàndia com a tradició autòctona del poble viking, i des del primer moment s'interpreta com una forma de cultura del cos.

La sauna que nosaltres coneixem, exportada i adaptada als nostres temps, manté, no obstant, les mateixes propietats terapèutiques que la practicada pels primitius pobles nòrdics. Hi ha una funció bàsica o primera, després de la qual es genera tot un mecanisme d'acció positiu. És el de la pèrdua d'aigua en un curt període de temps (aproximadament un litre i mig per sessió). Això s'esdevé per la combinació de les altes temperatures (a l'entorn de 80 graus centígrads) i l'elevat grau d'humitat (mai superior al 50%) que es donen a l'habitació estancada.

Com a resultat d'aquesta transpiració aconseguirem una neteja de la pell important, que serà, a més la primera mostra visible de les qualitats terapèutiques de la sauna. Després es posaran en marxa una sèrie de mecanismes complexos, no tan visibles per a l'ull humà, però que també provocaran efectes beneficiosos. Un d'ells és la vasodilatació perifèrica.

La calor, però, a més d'actuar com a factor per a la vasodilatació, actua també sobre les terminacions nervioses. Els efectes de l'alta temperatura fan que els impulsos sensitius (que es produeixen al cervell) quedin ralentits i, com a conseqüència, l'individu tindrà una sensació de sedació. Són els que s'anomenen efectes antiestrès de la sauna.

Com hem vist, la sauna té nombroses aplicacions (eliminació de toxines, cures antiestrès, neteja de la pell, benestar general, etc.). Habitualment, però, se l'ha relacionada, o, millor, se li han atribuït efectes importants en la reducció del pes •



LA MILLOR INVERSIÓ EN AQUEST MOMENT ES TENIR CURA DEL TEU COS. A MÓN SA trobaràs tot tipus de PRODUCTES DIETÈTICS, TRACTAMENTS NATURALS, COSMÈTICA NATURAL, etc. CONSULTA MEDICO-NATURÒPATA VINE A PROBAR SENSE CAP COMPROMÍS LES NOSTRES MÀQUINES DE GIMNÀSTICA Recorda que les malalties no esperen...

C/ Moli del Comte-Plaça l'Alguer, 11
Telèfon 45 13 13 Balaguer



món sa

**CENTRE DIETÈTIC
SALUT I BELLESA**

Ovnis a Balaguer

Mario Acuña

1er. Congrés de Ufologia i Paraciències a Balaguer, la Noguera.

A Balaguer, els dies 4, 5 i 6 de febrer, tindrà lloc el 1er Congrés de Ufologia i Paraciències a Balaguer, la Noguera. Les jornades que estan previstes pel divendres a la tarda, dissabte matí-tarda i diumenge matí a l'Hotel Parador Comte Jaume d'Urgell, seran punt de trobada de la temàtica ovni i la seva amplíssima fenomenologia que, a nivell nacional i internacional, acolliran als més prestigiosos investigadors del moment.

L'obertura del congrés serà presidida per les autoritats de les diferents institucions locals i comarcals. Intervindran al congrés investigadors, escriptors, psicòlegs, parapsicòlegs, ufòlegs i periodistes com: Adela Amado, J.J. Benítez, Paco Padrón, Javier Sierra, Manuel Carballal, Miguel Blanco, Josep Lluís Grifol, Josep Guíjarro, Rafael Casares, Salvador Freixedo, Bruno Cardeñosa, Grupo Aztlán i Colin Bloy, entre altres.

El Sr. Francisco Padrón Heméndez s'encarregarà de la presentació de les ponències. Les jornades comptaran amb un col·loqui, pràctiques de relaxació i meditació, primícies a nivell mundial i activitats sorpresa que es donaran a conèixer durant el transcurs de les mateixes.

Preu del congrés: 4.500 ptes. Per inscriure's, dirigiu-vos a l'oficina de la Caixa de Catalunya 0276 núm. de cta. 0200552727 de Balaguer a nom de O.U.T. Per més informació del congrés truqueu als telèfons 450814 o 447806 (places limitades).

Seu del Congrés: Hotel Parador Comte Jaume d'Urgell, c/ Urgell, 2 de Balaguer (lleida). Pensió completa els dies de Congrés al mateix hotel: 9.000 ptes. Per reserves de les habitacions, fiqueu-vos en contacte al tel. 445604 Fax 446909.

Ponències:

- *Comunicacions de la Genètica Kàrmica*, per Adela Amado.
- *Alteracions espacio/temporales: Hacia una nueva comprensión del enigma ovni*, per Javier Sierra.
- *Nueva raza mutante, experiencia contacto ovni, regreso muerte clínica y ovnis en Canarias*, per Francisco Padrón Heméndez.



REDACCIÓ I
PUBLICITAT

Dossier P&M

C/ Barcelona, 31 baixos
Tel. 44 82 73 Fax 45 03 11
BALAGUER

- *Ovnis y parasicología*, per Rafael Casares.
- *Testigos de élite*, per Manuel Carballal.
- *Al borde de una nueva generación*, per Grup Aztlán.
- *La Meta-ovniología*, per Salvador Freixedo.
- *Preparación para el próximo milenio*, per Miguel Blanco.
- *Transcendencia y las máscaras del fenómeno ovni*, per Bruno Cardeñosa.
- *Comunicaciones de ellos por vía mental y visual*, per Josep Lluís Grifol.
- *Infiltrados. Seres de otras dimensiones entre nosotros*, per Josep Guíjarro.
- *El fraude de la desclasificación ovni*, per J.J. Benítez.

O.U.T. (Organització Ufològica Terrestre) és l'encarregada de portar a terme aquest 1er. Congrés de Ufologia i Paraciències a la capital de la Noguera. La seva finalitat com organització és la difusió del tema, que sense ànim de lucre, vol oferir a totes aquelles persones que busquen respostes més enllà i desitgen satisfer les seves ànsies de coneixement •

A Cakovec saben on és Balaguer i ens diuen Hvala!

El dia 31 de desembre, unes hores abans d'acabar l'any 93, els 8 balaguerins que vàrem anar a Croàcia, ens diem: han valgut la pena tots els esforços que hem fet i que han fet tots els voluntaris.

Acabàvem de descarregar la resta del material que ens quedava i que havia sortit de Balaguer uns dies abans. S'havia repartit tot entre les 31 famílies que habiten (?) en un tren que fa les vegades de de camp de refugiats.

Hvala (gràcies) ens deien en veure tot el que els donàvem. S'els veia contents. Nosaltres havíem d'amagar les nostres llàgrimes... Sabíem que tot allò era resultat d'una tasca feta a Balaguer amb il·lusió i afecte. Sabíem, però, que era una aspirina per a un malalt que necessita antibiòtic o que té tot el cos malmès.

Podeu estar ben segurs que aquests amics saben on és Balaguer i alguns ho pronunciaven correctíssimament. El mateix s'esdevingué el dia abans a Bedekovcina, tot descarregant el gros dels camions. Quins ulls! Podeu estar ben segurs que les imatges no desapareixeran així com així de la nostra ment...

Tot el que es va carregar ha arribat i donem fe que s'ha repartit. A Bedekovcina a 150 famílies de refugiats i a 400 famílies més que estan en situació de límits donat l'estat de guerra en què viu el país. A Cakovec s'han atès les 31 famílies que conformen un dels camps de refugiats més miserables que hi ha a Croàcia.

Balaguer pot estar orgullosa de la tasca feta. L'agraïment d'aquella gent us el fem ben palès amb aquestes lletres.

Balaguer ha estat solidària i nosaltres, els 8 que hem estat als camps, us diem "hvala" perquè ens heu permès, amb la vostra generositat, d'estar al costat dels que pateixen les injustícies d'una guerra injustificable sota cap concepte.

Margarida Canonge, Marta Rialp, Magda Buchaca, Miquel Marcelino, Lluís Roca, Pere Voltas, Vicent Ricart i Josep Morros

TRANS10 SEGRE10

3r. CONCURS !! INTERNACIONAL DE DIBUIX

2 PREMIS DE **19.237** Ptes. CADASCUN
(UN PER LA SAMARRETA I UN PEL PÒSTER)

BASES

TEMA: TRANSSEGRE-10 Balaguer, 1994.
TEXT OBLIGATORI: TRANSSEGRE-10, Balaguer.
COLORE: 4 tintes (planes) màxim.
PAPER: Fons Blanc DIN-A4.
LLOC ENTREGA: Bar Manel, C/ del Pont, 71. Balaguer. Tel. 44 50 13.
DATA TERMINI: 31 de gener de 1994.
LEMA: Referenciar el dibuix amb un lema o pseudònim el qual encapçalat un sobri tancat amb el nom i dades completes del dibuixant.
Telèfon de contacte: 44 64 74. De 3 a 8 tarda.



L'Organització

L'Admiral s'Emp L'ajuda

ROBOCOP 3

Dir.: Fred Dekker. Int.: Robert Burke, Nancy Allen, Rip Torn.

La tercera entrega de Robocop en las salas comerciales ha sido todo un éxito, y ahora se lanza en video el ya conocido artefacto que funciona incluso mejor de «Robocop 2».

En esta película veremos unas nuevas ideas del realizador en torno a la figura de Robocop, haciéndole volar como si fuera Superman, pero sin abusar; apenas un minuto para las escenas finales de la batalla. En esta ocasión tiene contrincantes de la misma potencialidad a esos desacharrantes RoboNinjas, cuyos enfrentamientos con el héroe no rebasan el minuto, pero que están llenos de acción, ritmo y una energía felizmente «in crescendo». En resumen y sin extendernos demasiado debido a que todos conocemos Robocop, esta tercera película en video nos llevará una hora y media de entretenimiento practicado con vigor. Sin lugar a dudas, no se puede dejar de visionar.

ATRAPADO EN EL TIEMPO

Dir.: Harold Ramis. Int.: Bill Murray, Andie MacDowell, Chris Elliot, Stephen Tobolowsky, Brian Doyle-Murray.

Phil está ya de los nervios. Es ya la enésima vez que se levanta escuchando las mismas noticias en la radio y sabiendo lo que le va a suceder durante el día. Un estúpido día en el que volverá a saludar al mismo caballero en la escalera, recibirá los buenos días y la oferta de café caliente de la amable propietaria del hotel, y de camino, dispuesto una vez más a retransmitir el entrañable acto conmemorativo del Día de la Marmota, se cruzará otra vez con aquel irritante y olvidado compañero de la escuela que se empeña en venderle un seguro. Pero no todo es terrible y monótono. Phil aprovecha la ocasión para sonsacar a Rita los secretos de su corazón (un detalle poco elegante aunque el chico se comporta). Día tras día, aunque siempre en la misma jornada. Phil consigue que su hermosa colega de trabajo cambie la opinión que ella y todos los que lo conocen tienen de él. Y como en «Blancanieves», cuando triunfa el amor, se rompe el hechizo.



REBELDES DEL SWING

Dir.: Thomas Carter. Int.: Robert Sean Leonard, Christian Bale, Kenneth Branagh, Barbara Hershey.

Alemania, 1939. Mientras los nazis cometen sus tropelías, obsesionados con los judíos, el joven Peter Muller acude a una sala de baile con sus amigos para mover el esqueleto con las melodías de Benny Goodman y Count Basie. Pero vendrán malos tiempos, y Peter (Robert Sean Leonard) se verá obligado a marcar otro paso más sombrío, el de las Juventudes Hitlerianas. Rodada en Checoslovaquia, «Rebeldes del Swing» aglutina a un ramillete de jóvenes promesas de Hollywood, permite a Kenneth Branagh tener, ¡por fin!, su primer papel odioso y a Barbara Hershey sufrir tanto como su María Magdalena de «La última tentación de Cristo».

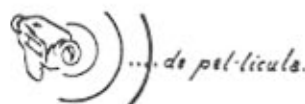


Video Shops

**OFERTES
NINTENDO**

Tot en jocs des de
2.500 ptes.

VIDEO CLUB



Avgda. Pere III - Tel. 44 74 60

**ANUNCIS
EN GROC**

Tel. 44 82 73

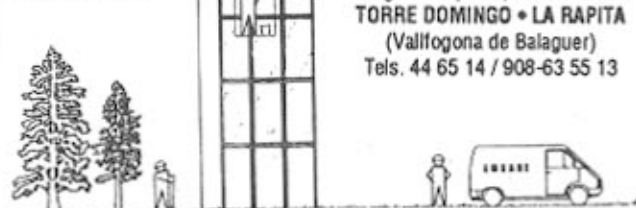


C/ Sanahuja, 1 Tel. 44 57 15

LES 20 PEL·LÍCULES MÉS LLOGADES

An.	Act.	Títols	Vots
6	1	VIVEN	29
4	2	HEROE POR ACCIDENTE	28
7	3	SIN ESCAPE	26
8	4	ETERNAMENTE JOVEN	25
12	5	RAPID FIRE	22
-	6	SU DISTINGUIDA SEÑORIA	21
14	7	MALCON X	20
10	8	SEGUNDO SANGRIENTO	20
-	9	STALINGRADO	18
15	10	K2	17
16	11	EL RIO DE LA VIDA	16
18	12	UN DIA DE FURIA	15
17	13	CHAPLIN	15
-	14	LA SUPLENTE	15
20	15	EL LIBRO DE LA SELVA	12
19	16	PASION POR EL TRIUNFO	12
-	17	LA ASESINA	11
-	18	EL ACEITE DE LA VIDA	11
-	19	HALCONES DE FUEGO	11
-	20	LA FUERZA DEL VIENTO	11

EMSADE



Podem realitzar tots els treballs que vulgui. Truqui'ns, l'informarem
TORRE DOMINGO • LA RAPITA
(Vallfogona de Balaguer)
Tels. 44 65 14 / 908-63 55 13

EMSADE
EMPRESA DE SERVEIS

PRESTACIÓ DE PERSONAL LEGALITZAT
TREBALLS DE PALETA, GUIX I PINTURA
NETEJA EN GENERAL
TOT TIPUS DE TREBALLS, AGRÍCOLS I DE JARDINERIA
REPARTIMENT DE TCT TIPUS DE PUBLICITAT

Anuncis breus

Es ven o es lloga taller mecànic al Pallars Jussà, a peu de carretera. Interessats trucar al tel. 977 / 35 19 56.

S'ofereix nola per fer feines de casa. Horari a convenir. Interessats truca al migdia al tel. 44 88 79.

Es ven pis al c/ Tarragona. Acabats de luxe. Recent reformat. Millor que nou. Informació Cal Davi. Tel. 45 08 90. Horari oficina.

Per no poder atendre es traspasa super-mercat al C/ Urgell, 71. Tot equipat i amb alt funcionament per 2.000.000 ptes. Raó: Tel. 44 52 52. Horari comercial.

Es necessita oficial de 1a i de 2a. per fusteria. Interessats trucar al tel. 44 66 42. Horari laboral.

Es lloga pis amb 4 dormitoris, saló-menjador, 2 quartos de bany, cuina molt ampla, galeria, balcó, etc. al c/ Almatà, tocant al c/ Barcelona. Interessats trucar al tel. 45 09 46.

En Agramunt traspaso taller mecànic i elèctric, actualment en funcionament. Dispone de exposició para vehículos nuevos y usados. Muy buenas condiciones. Interessados llamar a los teléfonos 39 23 11 / 23 93 07.

Es lloga pis al c/ Sanahuja, 18 de 90m². 4 habitacions, calefacció central, ascensor i traster. Interessats trucar al tel. 44 59 22.

Es lloga parking tancat al c/ Sanahuja (Davant Germanes Carmelites). Preu: 7.500 ptes. Interessats trucar al telèfon 45 04 94, només per les tardes.

PROFESSORA D'EGB amb experiència dona classes de repàs. Horari a convenir. Interessats trucar al tel. 448932.

Es ven o es traspasa amb opció a venda, botiga a ple rendiment per jubilació. 80m². Interessats trucar al telèfon 44 51 02.

Se alquila parking cerrado en la C/ Sanahuja, frente las Monjas. Interessados llamar al tel. 44 78 81

Es ven parcel·la de 4.500 m² amb llum i aigua a Sant Llorenç de Montgai. Interessats trucar als tels. 44 68 03 - 45 01 38.

Es ven Acció del Club Tennis Balaguer. Interessats trucar al Tel. 44 55 51.

Es ven pis al c/ Sant Diego de Califòrnia, amb 3 habitacions, 94 m² i ascensor. Preu a convenir. Interessats trucar per les tardes al tel. 45 11 54.

Subministrem carbó de petroli fins el seu domicili, granja o naa industrial. Disposem de la mida que millor s'adapti a les necessitats de la seva caldera. Importantíssim estalvi respecte als altres combustibles sòlids o líquids. Truqui'ns i consulti preus al tel. 18 01 63.

Es ven BARCA de 3x1'5m. amb motor de 4cv. amb remolc per transportar-la. També es ven SEAT 600 L-49138. Interessats trucar al telèfon 45 06 40.

Es ven cònsola NINTENDO amb dos mandos, pistola i sis jocs. Preu a convenir. Interessats trucar als telèfons 44 86 26 / 44 79 31.

IRR Finques Rubies
Jacint Verdaguer, 19 baixos • Tel. 44 79 58
BALAGUER

Compres, lloguers i traspassos de béns immobles rústics i urbans

RAMON ELECTRÓNICA
REPARACIÓ VIDEO TELEVISIÓ - HIFI
C/ Girona, 2 Tel. 45 06 66
BALAGUER

La Noguera LIMPIEZAS
NETEJA DE VIDRES, EDIFICIS, BANCS, OFICINES, COL·LEGIS, LOCALS COMERCIALS, NETEGES FI D'OBRA
Sant Diego de California, 11
Tel. 44 88 30 **BALAGUER**

SOAGUI SCP
CONSTRUCCIONES
REMIENDOS - BAÑOS - COCINAS
GRES - SUELOS
St. Josep de Calasanz, 4 3-2
Tels. 44 61 73 - 44 85 63

BASAR RUBIMONT
Articles: -, +, i... a 100 ptes.
Per a la llar
Joguines i Articles diversos
c/ Major, 7
Tel. 45 10 26 **BALAGUER**

groc
REVISTA QUINZENAL
INFORMACIÓ I SERVEIS
REDACCIÓ I PUBLICITAT
DOSSIER P&M
C/ Barcelona, 31 baixos
Telèfon 44 82 73 Fax 45 03 11

Comercial Balaguer S.A.
Ctra. Balaguer-Tàrraga, Qm. 1 - **BALAGUER**



Tenim el vehicle d'ocasió més adient a les seves necessitats. Per a més informació trucar al tel. 44 52 19. Preguntar per Sisco.

GOLF GTI 16v L-L	1.000.000
PEUGEOT 205 L-L	500.000
PEUGEOT 205 L-K	450.000
PEUGEOT 205 J-I	425.000
FORD SIERRA 2.0 L-K	575.000
FORD SIERRA 2.0 L-S	1.150.000
FORD ESCORT 1.6 L-J	350.000
FORD ESCORT 1.6 M-IX	700.000
FORD ESC. COUNTRY L-S	850.000
FORD ORION 1.4 L-N	577.000
FORD ORION 1.6 L-L	575.000
FORD TRANSIT L-O	800.000
SUPERCINC 1.1 L-K	450.000
RENAULT 4 F6 L-J	175.000
RENAULT 11 L-K	400.000
AUSTIN MONTEGO L-L	400.000

Orion 1.3i CLX



Escort 1.3i CLX



Preu:

1.483.000 ptes.

Equipament:

- Seients tapizats en tela Miami i guarnit de portes i laterals a joc.
- Tacòmetre.
- Reposacaps davanters ajustables en l'alçada.
- Cinturons de seguretat ajustables en l'alçada.
- Seient del darrera abatible asimètricament.
- Obertura remota del maleter.
- Lunes tintades.
- Direcció assistida.
- Tanca centralitzada.
- Alçavidres elèctrics davanters.
- Pintura metalitzada.

Vehicles en stock. Entrega immediata. Diversos colors.

Comercial Balaguer, S.A.

Ctra. Balaguer-Tàrrrega, Qm. 1,5 • Tel. 445754
25600 BALAGUER (Lleida)

