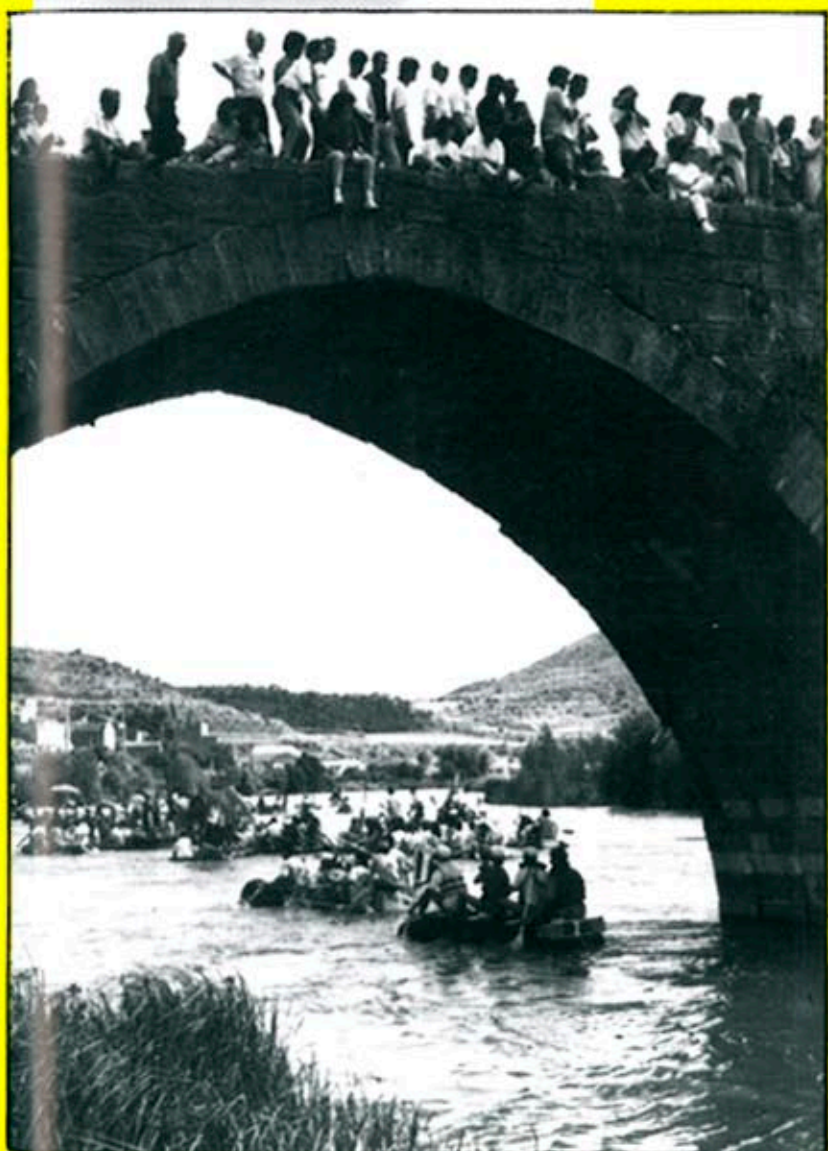


groc

REVISTA QUINZENAL
INFORMACIÓ I SERVEIS



Aquest dijous 24 de juny per la nit, Balaguer i comarca celebrarà la ja tradicional revetlla de Sant Joan



Aquest cap de setmana, 25 i 26 de juny, la Transsegre organitzarà la seva desena edició.

- TRANSSEGRE 94.
Programació i horaris
- Transsegre 10, sardanes i punts lliures
- Millorem...
Verbs irregulars (Casos especials) III
- Els serveis especials de
Creu Roja Balaguer
- Per vosaltres jovenets
- Uns nous valors
- El que més m'agrada i
el que més detesto
- Gent que fan poble.
Josefina Moreno i Garret
- Grocs, blancs i blaus 25/26
- Comentari de barberia
- Des del meu racó.
Les peculiaritats de l'hora present
- Guia de primers auxilis
Capítol 17
- Nova programació cultural
a Vallfogona
- Rocky perro fiel
- Medicina Natural
- Revetlla de Sant Joan a Balaguer

groc 169

DISTRIBUCIÓ GRATUÏTA A
Balaguer, Bellcaire d'Urgell,
Camarasa, Castelló de
Farfanya, Gerb, La Ràpita, La
Sentiu, Menàrguens, Os de
Balaguer, Sant Llorenç,
Tartareu, Tèrmens,
Vallfogona de Balaguer i
Vilanova de la Sal.

Edita:

DOSSIER P&M, S.L.
Pl. Pau Casals, 1 bis
Telèfon 44 82 73
25600 BALAGUER

Disseny, Composició i
Maquetació:

DOSSIER P&M, S.L.

Imprimeix: Impremta Guiu
Dipòsit Legal: LL-81-1987
Tirada: 4.000 exemplars
Distribució: Gratuïta

Redacció i Publicitat:

Pedro Pérez, Sisco Alarcón

Col·laboradors habituals:

Josep M. Simon i Auberní,
Pere Esteve i Yusta,
Andreu Trilla i Cudós,
Joan Borda i Boreu,
Francesc Serra,
Emili Monge i Gili.

GROC és una publicació plural i independent. Els articles són opinions exclusives dels seus autors que GROC no fa necessàriament seves. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions.

TRANSSEGRE 94. Programació i horaris

DISSABTE, 25 DE JUNY

A partir de les 12 hores, no s'acceptaran noves inscripcions.

De les 9 del matí a les 3 de la tarda, verificació d'inscripcions i I.T.B. (*) al marge esquerra del riu a Balaguer.

De les 10 del matí a les 4 de la tarda, entrada de les barques al Parc Tancat de Camarasa.

A les 5 de la tarda, SORTIDA des del Pont Trencat de Camarasa.

A les 8 de la tarda, tancament del Control d'Arribades al Port

de Sant Llorenç de Montgai.

A les 10 de la nit, Cantada d'Havaneres pel grup *Les Veus de Besalú*, amb la col·laboració de «La Caixa». Al mateix temps es repartirà rom cremat i sardines per tothom, amb el patrocini de la Caixa de Manresa. Tot això «a baix al riu» de Balaguer.

A les 12 nit, *espectacle Piro-musical* Seguidament actuació de *La Tribu de Santi Arisa* conjuntament amb la *Cobla Jovenil d'Agramunt*.

I fins que ens cansem: *L'Orquestra Gerunda*.

DIUMENGE 26 DE JUNY

De les 9 a 2/4 d'11 del matí, entrada de les barques supervivents al Parc Tancat del Partidor.

A les 11 del matí, SORTIDA de la segona etapa.

A les 2 del migdia, tancament del control d'arribada a Balaguer, i a les 15h cassolada popular.

A 2/4 de 6 de la tarda, entrega de premis, seguit d'un concert dels *INQUIETOS*.

Per acabarí de festa.

(*) Inspecció Tècnica de Barques •

Transsegre 10, sardanoves i punts lliures

Grup Sardanista
Barres i Escacs

El dissabte dia 25 de juny hi haurà vora les aigües del riu que travessa Balaguer, un gran esdeveniment sardanista:

TRANSSEGRE 10 fa la presentació popular de la SARDANOVA a les terres de Ponent amb en Santi Arisa, el grup de La Tribu i la Cobla Jovenivola d'Agramunt. Fa uns mesos a la capital del Sió, ja hi va haver una actuació conjunta d'Arisa i la cobla agramuntina, tocant sardanoves, i esperem que ara, dins del marc d'un acte tan multitudinari com és la TRANSSEGRE, i més enguany en el seu desè aniversari, arribi a tothom aquesta modalitat de la nova sardana, que tan èxit està assolint, especialment entre els més joves.

Serà després de la mitjanit quan els sons dels tiblers i tenores conjuntament amb la corda elèctrica i la bateria interpretaran les ja «clàssiques» sardanoves com són «L'espantal» o «Terra amorosa».

Però la gran novetat serà la presentació en directe del nou disc de sardanoves anomenat «PUNTS LLIURES».

A més a més, La Tribu i la cobla Jovenivola d'Agramunt també interpretaran conjuntament altres peces de MÚSICA ROCK.

Per acabar-ho d'arrodonir tant en Santi Arisa, La Tribu i la Cobla Jovenivola d'Agramunt, tenen previst també la seva baixada en barca.

Vala dir que durant la festa, el Grup Sardanista Barres i Escacs tindrà una taula per a la recollida de signatures amb la

finalitat de lliurar-les a la Direcció de la Corporació Catalana de Radiodifusió, demanant-li que el fet sardanista tingui un tractament més digne als mitjans de comunicació.

Els habituals espais de Ràdio Balaguer «El programa de Barres i Escacs» de contingut sardanista i cultural i «Canya per un tub» de música rock català, que s'emeten tots els dissabtes a la una del migdia i a les nou del vespre respectivament, informaran ampliament d'aquest esdeveniment.

Esperem que tota la festa sigui un èxit, confiem en que tothom hi assisteixi i felicitem als amics de la TRANSSEGRE per aquesta iniciativa i els encoratgem a que no permetin que decaigui •

ESTEM LIQUIDANT PER REFORMES

GRANS DESCOMPTES

REGALS VIOLA

C/ Urgell, 42 • Tel. 44 57 01 • BALAGUER

Millorem...

Josep M. Simon i Auberni

Verbs Irregulars (Casos Especials) III

Acabarem els articles lingüístics d'aquest curs amb els verbs VOLER, PODER, VEURE, TENIR i VENIR. Al proper article hi haurà, com de costum, una prova. No res més que uns quants exercicis sobre tot allò que hem anat veient des del GROC 156.

VERB VOLER

INDICATIU

Present: Vull, vols, vol, volem, voleu, volen.

Imperfet: Vol/-ia, -ies, -ia, -íem, -íeu, -ien.

Perfet: Volgu/-í, -eres, -é, -érem, -éreu, -eren.

Futur: Voldr/-é, -às, -à, -em, -eu, -an.

CONDICIONAL: Voldr/-ia, -ies, -ia, -íem, -íeu, -ien.

SUBJUNTIU

Present: Vulgu/-i, -is, -i, -em, -eu, -in.

Imperfet: Volgu/-és, -essis, -és, -éssim, -éssiu, -essin.

IMPERATIU: Vulgues, vulgui, vulguem, vulgueu, vulguin.

GERUNDI: Volent (No és correcte vulguent).

PARTICIPI: Volgut (No és correcte vulgut).

VERB PODER

Present: Puc, pots, pot, podem, podeu, poden.

Imperfet: Pod/-ia, -ies, -ia, -íem, -íeu, -ien.

Perfet: Pogu/-í, -eres, -é, -érem, -éreu, -eren.

Futur: Podr/-é, -às, -à, -em, -eu, -an.

CONDICIONAL: Podr/-ia, -ies, -ia, -íem, -íeu, -ien.

SUBJUNTIU

Present: Pugu/-i, -is, -i, -em, -eu, -in.

Imperfet: Pogu/-és, -essis, -és, -éssim, -éssiu, -essin.

IMPERATIU: Pugues, pugui, puguem, pugueu, puguin.

GERUNDI: Podent (No és correcte puguent)

PARTICIPI: Pogut (No és correcte pugut).

REFRESCANT



GELATS?
Imagina-te'ls...
i nosaltres
te'ls farem.
(Granissats,
batuts, copes,
terrines...)



La Jijonense
GELATS ARTESANS

FONTBLANCA

Molí del Comte, 13 • (Antic camí de la Safyc)
Tel. 45 09 27 • BALAGUER

EMSADE



Podem realitzar tots els treballs que vulgui. Truqui'ns, l'informarem
TORRE DOMINGO • LA RAPITA
(Valfogona de Balaguer)
Tels. 44 65 14 / 908-63 55 13

EMSADE
EMPRESA DE SERVEIS

PRESTACIÓ DE PERSONAL LEGALITZAT
TREBALLS DE PALETA, GUIX I PINTURA
NETEJA EN GENERAL
TOT TIPUS DE TREBALLS, AGRÍCOLS I DE JARDINERIA
REPARTIMENT DE TOT TIPUS DE PUBLICITAT

VERB VEURE

INDICATIU

Present: Veig, veus, veu, veiem, veieu, veuen.

Imperfet: Veia, -ies, -ia, veïem, veïeu, veien.

Perfet: Viu, veïeres, veïé, veïérem, veïéreu, veïeren.

Futur: Veur/-é, -às, -à, -em, -eu, -an.

Condicional: Veur/-ia, -ies, -ia, -íem, -íeu, -ien.

SUBJUNTIU

Present: Veg/-i, -is, -i, -em, -eu, -in.

Imperfet: Veïés (No, vegés), veïéssis, veïés, veïéssim, veïéssiu, veïéssin.

IMPERATIU: Veges o ves, vegi, vegem, vegeu, vegin.

GERUNDI: Veient.

PARTICIPI: Vist.

Els verbs TENIR i VENIR segueixen el mateix model. Anotarem de cadascun d'ells allò genuí.

VERB TENIR

INDICATIU

Present: Tinc (No, ting), tens, té, tenim, teniu (No és correcte tinim ni tiniu), tenen.

Imperfet: Terv/-ia, -ies, -ia, -íem, -íeu, -ien.

Perfet: Tingu/-í, -eres, -é, -érem, -éreu, -eren.

IMPERATIU: Tingues, tingui, tinguem, tingueu, tinguin.

GERUNDI: Tenint.

PARTICIPI: Tingut.

VERB VENIR

INDICATIU

Present: Vinc (No, ving), véns, ve, venim, veniu, vénen.

IMPERATIU: Vine, vingui, vinguem, veniu, vinguin.

La resta de formes d'ambdós verbs no presenten dificultats.

SOLUCIONS núm. 166

- «Tot fent història»
- És correcta
- Fem això com ell també ho féu.
- No ho facis.
- Faci el favor de seure.
- Si ho sabéssis t'esgarrifaries.
- M'ho he sabut molt bé

ACLARIMENT sobre el verb FER (GROC 166)

L'imperfet d'Indicatiu és: Feia, feies, feia, fèiem, fèieu, feien.
El Perfet és: Fiu, feres, féu, férem, féreu, feren •

Els serveis especials de Creu Roja Balaguer

Dep. Relacions Públiques Creu Roja



Els passats 6, 7, 8 i 9 de juny Creu Roja de Balaguer va estar a Lourdes per efectuar el transport de disminuïts físics

Durant aquest mes de juny, la Creu Roja de Balaguer s'ha tornat més internacional que mai fent un seguit de serveis que arriben molt més lluny del que és la seva tasca habitual ben coneguda per tots i que es centra principalment a la nostra comarca.

Els propassats dies 4 i 5 de juny, la Creu Roja de Balaguer va prestar servei a la IV Pujada Internacional al Canilló (Andorra), puntuable pel Campionat d'Europa d'Automobilisme. En aquest esdeveniment era l'única representació de Creu Roja Espanyola.

Els dies 6, 7, 8 i 9 de juny una dotació de la Oficina de Creu Roja de Balaguer va efectuar un viatge a Lourdes amb el microbús Iveco preparat pel transport de disminuïts físics. En el transcurs d'aquests dies es van arribar a traslladar 272 persones per l'interior de Lourdes. També es van fer 6

assistències sanitàries.

Des del dia 17 i fins al 25 de juny es presta servei en els Campionats d'Espanya d'Ala Delta que es celebren a la Vila d'Àger. També des del dia 19 al 25 de juny es presta assistència a la IV edició del RAIVERD (Marató d'Esports d'Aventura) amb la participació de 10 equips.

Properament i amb tota probabilitats s'haurà de prestar servei en els Pre-mundials d'Ala Delta que es celebraran a la Vila d'Àger.

Tots aquests serveis han estat coberts per vehicles i personal preparats per aquest tipus de proves, i és curiós el comprovar com s'han triat els serveis de Creu Roja de Balaguer sobre tot en el cas d'Andorra, ja que hi ha llocs de Creu Roja més propers. Aquest fet és un motiu més per sentir-nos orgullosos i encoratjar-nos més, si hi cap, per complir el servei de cada dia.

df Vins
Dalmau Ferran

Vi Blanc Nou "Macabeu" / Vi Nou Rosat

COLLITA PRÒPIA DE GRAN QUALITAT

Vi Negre Vell del Priorat

Ampolla 3/4, Garrafa 4 litres, Barrils i a Doll

Més de 52 anys al servei del bon vi

C/ Urgell, 12 • Tel. 44 54 81 • BALAGUER

Per vosaltres jovenets

Francesc Serra

Coses de vells

El poema és per vosaltres, és com una melodia, pensant amb la joventut que ara comença la vida.

Aquests versos juvenils que escric amb tanta il·lusió, els meus anys i experiència són el conseller més bo.

La joventut és bonica qui la sap aprofitar, poc a poc no corris massa és molt fàcil rellescar.

Déu ens guardi d'un ja està fet d'una mala entropussada, quan els fills són bonsminyons són alegria dels pares.

Busca bones companyies cultiva el bon parlar,

si vols saber com ets tu mira primer amb qui vas.

La vida té molts perills amb el temps descobriràs, aparta't d'aquell que t'alabi, amb l'alcohol et sedueixen i la droga és el fracàs.

La cultura és senzillesa elegància el bon parlar, aparta coqueteries que et farien fracasar.

Si sóc un poc rondinaire no voldria ser un pesat, a la vida he vist tantes coses que poc a poc trobaràs.

Sóc feliç escrivint poemes i de jove he treballat, crec en Déu i la família, n'he complert vuitanta-cinc i aquí em teniu tan trempat •



Redacció i Publicitat:

Dossier Publicitat & Marketing
Plaça Pau Casals, 1 bis
Tel. 44 82 73 Fax 45 03 11
25600 BALAGUER (Lleida)



CENTRE D'OCCASIO • VEHICLES USATS Comercial Balaguer S.A.

FORD ORION 1.6 L-T
FORD ORION 1.6 L-M
FORD ORION 1.4 L-N
FORD ORION 1.4 L-L

FORD SIERRA 2.0 L-K
RENAULT 11 GTL 1.4 L-M
RENAULT 11 GTX 1.7 L-L
RENAULT 4 FURGONETA L-J

PEUGEOT 205 GT 1.4 L-K
SEAT IBIZA 1.5 L-O
AUSTIN METRO 1.3 L-O
PEUGEOT 205 GR 1.2 L-L

Per a més informació: Ctra. Balaguer-Tàrraga, Qm. 1 - Tel. 44 52 19 - BALAGUER

Uns nous valors

Pere Esteve i Yusta

Diners, poder, enveja, odi... aquests i molts altres qualificatius d'aquesta condició, són molt normals en el nostre dia a dia, són pràcticament adjectius que tard o d'hora els desitgem o els sentim en el transcurs de la nostra vida.

Diu un antic refrany català «Abans el Déu era l'amor avui és l'or» i efectivament quina raó té la saviesa popular, avui la màxima que tenim és aconseguir la riquesa i el poder, utilitzant tots aquells medis que tinguem al nostre abast, siguin aquests medis dignes o indignes, molt poc per no dir gens ens preocupa això si al utilitzar-los aconseguim el nostre objectiu.

Per això per la nostra condició d'humans donem molt més cult al materialisme que a la nostra pròpia felicitat tant física com espiritual. I el que sol passar és que no tenim temps, o no el volem trobar per pensar que la verdadera felicitat, i el vertader tresor el tenim dintre nostre des del dia del nostre naixement.

Aquest llarg preàmbul em serveix per a poder explicar des d'una altra perspectiva, una de les experiències més boniques que al llarg de la meua dilatada vida he tingut.

Tot just apuntava el dia del dilluns 6 de juny, quan un grup de persones vingudes de diferents pobles del bisbat d'Urgell, vam sortir de Balaguer direcció a Lourdes.

El viatge es va realitzar amb tres autocars privats, i amb un furgó especialment equipat per portar disminuïts físics propietat de la Creu Roja de Balaguer.

A l'arribar a la ciutat de Lourdes la meua primera impressió va ser completament negativa, ja que em vaig trobar immers en uns carrers plens de botigues on la venda d'objectes de caire religiós destacava en molt de la resta del comerç.

Però en el moment precis en que la comitiva va creuar la porta del recinte on es troben els hospitals i les basíliques i vam tenir els primers contactes amb els malalts i amb els camillers i infermeres, el meu estat d'ànim va canviar totalment.

En el transcurs dels quatre dies que com a voluntaris de la Creu Roja vam passar a Lourdes tinc que manifestar per la meua part que la sensació de benestar i de felicitat que vaig sentir en els diferents actes als quals vam assistir, encara avui els conservo intactes dintre del meu cor.

Cal tenir el cor molt dur per no plorar d'alegria al contemplar amb quina fe cristiana milers i milers de pelegrins vinguts de tot el món, dirigien les seves pregàries i oracions a la Mare de Déu per demanar el tresor més preuat de l'ésser humà, La Salut.

Difícilment oblidaré per molts anys que passin la sensació de participar en una missa internacional on més de deu mil persones, pregunten unides o la participació en el viacrucis, i en la professó de les antorxes, on els cants de la Salve Regina i l'Ave Maria encara ressonen en el meu interior.

No seria gens just si no tinguéssim un carinyós record pels voluntaris que amb forma de camillers i d'infermeres són els àngels guardians de tots els malalts.

Els i elles són els que acompanyen durant totes les hores del dia als pelegrins que no es poden valer per ells mateixos, i fan possible amb el seu esforç que aquests últims es puguin moure per tot el recinte mitjançant uns carros que els camillers i les infermeres tiren d'ells.

Si tingués que ressaltar quelcom de la meua estància en

Lourdes, ressaltaria la fe dels pelegrins, el silenci que hi ha en totes les celebracions, i l'emoció que vaig sentir en la esplanada de la basílica, quan es va cantar en honor als catalans en cant del Virolai.

També en un viatge d'aquestes característiques t'adones del poc sentit que tenen els valors materials, i del molt que ho tenen els espirituals •

El que més m'agrada i el que més detesto

Anna Perucho Navarri, del Col·legi Ntra Sra del Carme, de Bè d'EGB

1r Premi Nacional, Concurs de Redacció en català de la Coca-Cola

Què és el que més m'agrada? Desgraciadament, les coses que més m'agraden són les que tota la meua família detesta. Posar la música alta, per exemple, encara que això desagrada més als veïns que no pas a la família. És tan... meravellós, poder agafar el comandament a distància del meu equip de música, i prémer el botó d'elevat el volum fins que els vidres tremolin. Però és precisament en aquest moment culminant, en què sona el timbre i sol ser la veïna del quart que diu que s'està a punt de desmaiàr, o la del segon que diu que li tremola el sostre. Impressionant. O la música «heavy» que jo trobo tan al·lucinant, és precisament la música que li fa venir migranya al meu pare. No sé què troba de dolent en quatre guitarres elèctriques, una bateria i uns crits sonant tots alhora. Però el meu pare diu que sembla que la casa vagi a explotar d'un moment a l'altre, com una bomba atòmica. O també les adorables botes militars que si pogués no em treuria ni per a dormir, són exactament les que la meua àvia no vol mirar, encara que va ser ella la que me les va pagar, pensant-se, però, que em compraria unes sabates normals. Ara bé, quan li vaig

ensenyar les botes, les vaig haver d'amagar perquè les volia tirar al contenidor. Què és el que més detesto? Que la meua família detesti el que m'agrada. Tot el que acabo d'escriure fins ara és probablement el que hauria escrit qualsevol persona de la meua edat al meu poble. Però això són coses superficials. Realment, el que més m'agrada són els períodes de temps en què al Telenotícies no surten gent matant-se, ni cossos destrossats, ni nens agonitzant, nires de tot això. El que més detesto? Que gent innocent que maino ha desitjat, cregut, ni participat en una guerra, en rebien les seves conseqüències. Perquè quan dos polítics tenen diferències, sempre ho volen «solucionar» amb una guerra. I qui la fa la guerra? La fan ells la guerra? No, la fan amb carn, amb carn jove, nens que encara no són homes i potser no hi arribaran perquè un tret els barrarà el pas. Definitivament, el que més detesto, que el món sigui com és, i no siguem capaços ni d'intentar canviar-lo •



SOAGUI SCP
CONSTRUCCIONES
REMIENDOS - BAÑOS - COCINAS
GRES - SUELOS
St. Josep de Calasanz, 4 3-2
Tels. 44 61 73 - 44 85 63



RAMON ELECTRONICA
REPARACIÓ VIDEO
TELEVISIÓ - HI-FI
C/ Girona, 2 Tel. 45 06 66
BALAGUER



La Noguera LIMPIEZAS
NETEJA DE
VIDRES, EDIFICIS, BANCS, OFICINES,
COL·LEGIS, LOCALS COMERCIALS,
NETEGES FI D'OBRA
Sant Diego de California, 11
Tel. 44 88 30 BALAGUER



CONSTRUCCIONS
Germans
GUÀRDIA
C/ Sant Antoni, s/n
Telèfon 43 81 28
OS DE BALAGUER

Gent que fan poble

Josep M.

JOSEFINA MORENO i GARRET

On va néixer?

A Corbins.

Quants anys fa que viu a Vallfogona?

Des de que hem vaig casar, ara fa 19 anys.

Quants anys fa que està a l'Ajuntament?

Tres anys.

Quin càrrec té?

Regidora de Cultura i Festes.

Quin treball desenvolupa dins aquest càrrec?

La meua feina és organitzar i coordinar tots els actes culturals i festius del poble, també la direcció de la revista local «EL XOP» i la responsabilitat de l'emissora «Vallfogona ràdio».

Quina festa està més arraijada al poble?

La tradicional «Plantada del Xop».

Què li canviaria ara mateix al seu municipi?

Si les coses es poguessin fer

en un obrir i tancar els ulls, treuria totes les granges que hi ha dins del casc urbà. Però sóc conscient de tot el que això comporta.

Un equip de futbol?

El Barça.

Un canal de TV?

TV3.

El nom d'un polític català?

Lluís Companys.

Un lloc per pasar les vacances?

Qualsevol lloc que no hem faci falta pensar ni fe res.

Un llibre de cuina?

Les receptes que em va donar la meua mare.

Quin plat li queda més bé a la cuina?

La cassola de cargols amb conill i peix.

El nom de la pel·lícula que més li ha agradat?

La ciutat cremada.

Un programa de TV?

En aquests moments, «Poble



Nou».

Què li agrada més de Balaguer?

El marge esquerra del riu Segre amb Santa Maria i el Sant Crist al fons, trobo que és el lloc més bonic i representatiu de Balaguer.

Quin és el seu oci preferit?

El dibuix i la pintura.

Què és el que més admira d'un home?

La sinceritat.

Creu que la gent és conscient del que fa vostè per Vallfogona?

Crec que sí, ja que la gent hem respon.

Perquè aquest concurs del Cargol Cuinat?

Dins la programació de «ESTIU I CULTURA A VALLFOGONA» que fa uns anys es dur a terme, una de les activitats és el concurs de cuina on la base principal és el cargol cuinat. En principi, la iniciativa va ser pensant en les mestresses de casa i així poder estimular i valoritzar aquesta dona que tot el dia està davant els fogons.

Encara que es vulgui dir el contrari, a la mestressa de casa no se la valora prou i de tant en tant necessita un estímul.

Aquest concurs de cuina a l'igual que el de pastissos s'estan consolidant molt positivament a Vallfogona. Des d'aquí animo a les mestresses de casa a participar.

Què opina de la revista GROC? Puntuació de l'1 al 10?

Tenint en compte que és una revista que està a l'abast de tothom, personalment hi posaria més fotografies, alguns texts ho necessiten, i una revista a l'obrir-la entre més i això dona peu a que s'interessin més pel contingut. Si mes no, la trobo una revista molt encertada, ja que ofereix a tots aquests pobles l'oportunitat d'expressar els seus criteris públicament.

En aquests moments la puntuaria amb un 8.

Té algun treball, projecte o festa que encara no ha pogut realitzar?

Sí. En tinc un entremans que espero molt aviat poder-lo dur a terme.

Com li agradaria que la recordessin?

Només voldria que em recordessin com una persona que ha procurat entregar-se i complir amb la seva tasca.

Una salutació pel poble de Vallfogona?

Dóno les gràcies a tots els vallfogonins, pel recolçament i la confiança que em donen, ja que sense ells no es podria fer poble.

Vostè és de la gent guapa del poble, i veritablement fa poble»

GRANS CIRCUITS



ESPANYA

Asturies Paradis Natural 7 dies, bus, Hotel**/****, PC. des de	57.500
Pirineu navarrès Tren de la Rhune 6 dies, bus/tren, Hotel***, PC. -1 din. des de	49.500
Portugal/Extremadura 8 dies, bus, Hotel**/****, PC. -3 din. des de	69.900
Andalusia/P.Natu. Andújar/S. Cazorla 7 dies, bus, Hotel**/****PC. des de	56.500
Galícia *espectacular* 8 dies, bus, Hotel**/****, PC. -1 din. des de	66.500
Galícia i Portugal 9 dies, bus, Hotel**/****, PC. -3 din. des de	79.800
Andalusia *espectacular* 9 dies, bus, Hotel**/****, PC. -2 din. des de	77.800
Nord d'Espanya i Ries gallegues 8 dies, bus, Hotel**/****, PC. -1 din. des de	62.000
C. Cantàbrica/S. Sebastià/P. d'Europa/Covadonga 7 dies, bus, Hotel**/****, PC. des de	58.800

EUROPA

Holanda i Bèlgica 8 dies, avió+bus, turista sup., AD. des de	137.200
Uocs Finesos/Creuer Estocolm 8 dies, avió+bus+vaixell, 1 a. AD/MP, des de	150.200
Fantasia italiana 8 dies, avió+bus, Hotel***, AD/MP, des de	149.400
Anglaterra i Escòcia 8 dies, avió+bus, 1 a. tur. sup. AD/MP, des de	150.400
Descoberta Austria 8 dies, avió+bus, tur. AD, des de	118.600
Capitals Imperials 8 dies, avió+bus, Hotel***, AD/MP, des de	151.900
Praga Clàssica 7 dies, avió, Hotel****, AD, des de	98.400
Semana a Budapest 7 dies, avió, Hotel***, AD, des de	92.000
Austria/Budapest/Baviera 10 dies, bus+vaixell, Hotel**/****, PC. -4 din. des de	122.000
Holanda/Bèlgica/Alemanya/Creuer Rin 9 dies, bus+creuer, Hotel**/****, PC. -4 din. des de	96.500
Espectacular Itàlia 11 dies, bus+baixell, Hotel**/****, PC. -6 din. des de	99.500
Bretanya/Normandia/Castells del Loire 8 dies, bus, Hotel**/****, PC. -2 din. des de	84.800
Suïssa *espectacular* i el Glacià Express 9 dies, bus+tren, Hotel**/****, PC. -3 din. des de	119.000

Preus tempo baixa. Consulti altres tempo.



G.C. 57

BALAGUER
Pass. de l'Estació, 11
Telèfon 44 78 50

Comercial Arno s.l.



MOBLES DE BANY, MAMPARES,
MIRALLS, MOBILIARI DE CUINES, ETC.

Ctra. Comarcal 1313 • Poligon Industrial Camp Llong
Telèfon 45 10 84 • 25600 BALAGUER (Lleida)

Grocs, blancs i blaus 25/26

Joan Borda i Boreu

Recull de pensaments poc dignes i, en alguns casos, indignants:

- Ruskin: «La facultat de degradar les obres divines és nomenada per l'home la seva imaginació».
- Goering: «Cada cop que sento la paraula Cultura, poso la mà a la pistola».
- Tackeray: «L'art és veritat; i la veritat és religió».
- G. Giusti: «La fe en Déu i la fe en el pròxim, al meu entendre, es donen la mà; i l'ateu és necessàriament l'enemic número u del gènere humà i de si mateix».
- G. K. Chesterton: «Un professor que no és dogmàtic és simplement un professor que no ensenya».
- Cardenal Carlos Garrafa: «El món vol ser enganyat, doncs enganyem-lo».
- Joaquím M. Bartrina: «Si vols ser feliç, com em dius, no analitzi, noi, no analitzi!».

.....
AJUDEU LA CULTURA!



dossier ©

Publicitat & Marketing S.L.

Creativitat publicitària
Imatge d'empresa
Disseny gràfic

Plaça Pau Casals, 1 bis
Tel. 44 82 73
Fax 45 03 11
2600 BALAGUER

Comentari de barberia

Emili Monge Gili

Ara ja no s'estila, però al temps dels nostres pares i amb freqüència quasi diària, es feien tertúlies a la rebotiga del forner, del baster, del farmacèutic i sens dubte de la barberia. I els diumenges i festius a la tarda, al cafè o a l'establiment o bar preferit per cadascú.

El barber, abans i ara, és un home intel·ligent del qual mai saps a quina carta juga, perquè sempre parla per boca d'altri, no es compromet sempre està a favor de tots.

A la barberia és on tothom parla, opina, discuteix, dona solucions o explica l'últim acudit. I abans com ara, i en tot temps en època d'eleccions se'n parla. Ara ens ha tocat les europees, però hi ha qui ja s'allarga fins a les municipals de l'any vinent.

He sentit comentaris de tota mena. Un deia que dona la impressió que els convergents, els que ara manen, tenen intenció de reenganxar-se a les tasques municipals, i que per això es mouen fent tantes obres públiques i urbanístiques, amb l'únic propòsit que les inauguracions caiguin en època d'eleccions i així tota la gent enlluernada per la música, les xaragues, les autoritats que tallen cintes, i la il·lusió de les festes, els tornaran a votar a ells.

Un altre parlava de fer-li a l'alcalde el mateix que ell fa als que van a visitar-lo, quan l'Alcalde anirà a casa seva a demanar-los-hi el vot, ell li demanarà a l'Alcalde el DNI, i els hi donarà hora per un dia de la propera setmana (tal com fan a l'Ajuntament).

Un altre no trobava bé que els convergents donessin suport al PSOE, deia que per això ja podia donar-los-hi ell directament el seu vot.

Després, la conversa va lliurar-se cap a un altre tema, el de les obres aconseguides pels convergents amb subvencions directes de la Generalitat, unes i altres amb aportacions del veïnat. Sí que és veritat que es fan moltes obres, però algunes d'elles es farien igual si manessin alguns altres ja que la Generalitat dona diners a fons perdut als municipis que fan actuacions per l'arranjament del casc antic de les ciutats (aquest és el cas de Balaguer).

El que passa és que a Balaguer sempre han aprofitat fer obres d'aquest tipus, en període electoral, i així els que manen s'han apuntat els vots de la gent que no sap o no té clar que aquestes actuacions no són fruit de gestió directa.

Jo vaig posar-hi la meua, i crec que vaig impactar, donat que vaig fer saber uns comentaris que havia sentit de fons fiables, i era que per les properes eleccions municipals s'apunta com Alcalde un home de Balaguer, que al meu parer, reuneix unes condicions òptimes, per la seva trajectòria, la seva vàlua personal, i el seu bon fer: en Josep Aznar i Solé. Segons les veus, l'envoltaria un munit de noms de gent amb imatge, ciutadans de diverses tendències, però gent que treballaria amb esperit i abnegació, i no pas per la «pela».

També es va parlar dels impostos i les càrregues municipals, i de com s'havia fet algun repartiment dels pagaments que ara s'ha d'acudir per pagar obres. Vaig fer saber a algú que en altra època l'Alcalde tenia un sou de 3.330 ptes i que l'any 1979, jo vaig pagar com arbitris municipals 6.480 ptes l'any, i en canvi aquest any el meu rebut d'aigua havia pujat 23.500 ptes.

Els comentaris van anar decreixent i vàrem desfer la tertúlia de la barberia •

Anuncis en GROC
Tel. 44 82 73

Des del meu racó

Andreu Trilla i Cudós

Les peculiaritats de l'hora present

Les peculiaritats de l'hora present aconsellen unes actituds que es poden resumir en aquestes tres.

L'Església, pot fer més fàcil o més difícil el creure. Però també l'experiència de Déu influeix en la vivència d'Església. És cosa evident que moltes de les institucions eclesials i l'Església mateixa no sempre resulten interessants i captivadores. Fins i tot, a vegades, ho són menys que altres institucions o grups humans. Però posem que les institucions de l'Església aconseguen un funcionament de la més alta qualitat, que els seus membres fossin d'una gran competència en les diferents tasques i d'una remarcable virtut... Si l'Església fos només això, seria un edifici no prou sòlid i la capacitat de convocatòria no seria pas irresistible. En canvi, el sentit de pertinença eclesial només es revivificarà a fons i recolzarà en bon fonament, si pertanyen d'una renovada experiència de Déu. Si guiats per l'Evangeli i tot el Nou Testament s'endinsen en aquesta experiència de Déu, tot lliurant-se amb la fe confiada al Pare, que és iniciativa amorosa i gràcia inabastable, acceptaran les mediacions que ELL mateix ha escollit per obrar la salvació. Primer de tot Jesús el Crist, però també l'Església, que té la missió salvífica essencial volguda per Déu.

Naturalment, parlo de l'Església poble de Déu universal (de tot arreu, no només d'un lloc), poble de Déu que s'estén a través del temps (no solament d'avui), poble de Déu amb gran nombre de carismes i serveis, (no només d'un estament eclesial o d'un carisma determinat), poble de Déu de persones i comunitats que també actualment comparteixen lluites i esperances amb aquells que han fet l'opció per una societat més justa... En la vivència de Déu, hom pot sentir-se Església sense limitar-se a superar les temptacions contra ella, sinó de manera positiva, perquè la copta com a veritable do de Déu. En efecte, aquest poble de Déu només té un cap, el Crist, només té un estil propi que el distingeix, la santedat de l'Esperit, només té una llei irreformable, l'Evangeli...

I la vida de l'Esperit segueix produint fruits en molts cristians i comunitats, (A Catalunya, a Cuba, a Nicaragua, al Senegal a Mèxic a Amèrica, etcètera, en l'oració i entrega desinteressada als altres, als pobres de solemnitat a tota persona desafortunada, malalta, indefensa, en el goig de la vida i en el sofriment humà..., en molts compromisos i lluites, en associacions de veïns, sindicals i partits, en la lluita contra la fam i la cursa d'armaments...).

Si no fos així, si l'Església no fos aquest poble que participa de la vida de l'Esperit del Crist, no seria més que un mausoleu, però mai no esdevindria allò que és de raó de la seva missió: ser llum del món, ser sal de la terra. Aleshores seria només com una eina que es fa servir quan és útil i es llença quan no interessa...

I, amb tot, afegeixo de seguida: en l'experiència de Déu perceben més plenament el caràcter de l'Església. Perquè, òbviament, no és Déu, sinó el poble de Déu i l'estimada del Crist, com a «signe i instrument de salvació». Poble que camina amb força del Senyor i el pes de la seva feblesa.

«Casta i prostituta», segons una gràfica fórmula de la tradició cristiana. Per tant, necessitada d'una reforma constant •

Guia de primers auxilis

Creu Roja

Capítol 17
LESIONS ARTICULARS



D'entre les lesions articulars més freqüents, destacarem l'esquinç, i la Luxació, que poden ser provocades per una pressió externa directa sobre l'articulació o per un moviment forçat d'aquesta.

ESQUINÇ. És la pèrdua momentània de contacte entre les superfícies articulars a causa d'una distensió de l'articulació provocada per una força excessiva que s'hi ha aplicat.

Un cop desapareix l'aplicació d'aquesta força l'articulació recupera la seva posició funcional. Com a conseqüència d'això es pot produir la ruptura de fibres dels lligaments articulars (esquinç lleu) o la ruptura completa d'aquests lligaments (esquinç greu). En cap cas la càpsula articular serà afectada.

LUXACIÓ. És la pèrdua permanent de contacte de les superfícies articulars amb afecció de la càpsula com a conseqüència de l'aplicació d'una força excessiva sobre l'articulació. Els extrems ossis de l'articulació luxada perden habitualment el contacte entre ells de manera parcial o total.

Síntomes: Hi ha símptomes comuns als dos tipus de lesions: Dolor, inflor, morats.

També existeixen símptomes diferencials:

(A) En l'esquinç, la mobilitat de l'articulació, tot i que és dolorosa és possible.

(B) En la luxació, en canvi, hi ha impotència funcional i una deformitat articular.

Actuació davant un esquinç.

(A) Mantenir en repòs l'articulació, afectada encara que pugui bellugar-la.

(B) Aplicar-hi fred localment (mai esprais o productes que provoquin calor local).

(C) Immobilitzar l'articulació.

(D) Consulta amb el metge.

Actuació davant d'una luxació.

(A) Immobilitzar l'articulació tal com estigui.

(B) No intentar de reduir-la.

(C) Traslladar al ferit a un centre assistencial.

(D) Si el socorrista dubta de la lesió produïda haurà d'actuar talment com si es tractés d'una luxació •

T I C

T A C



LLAR D'INFANTS

OBERTA LA MATRÍCULA PEL CURS 1994-95

Obrim els mesos de juliol i agost
per a nens fins a 6 anys.

Horari de matí, de 8 a 1 h.

Sant Crist, 62-64 Pta. Comercial • Tel. 45 06 31 • 25600 BALAGUER

Nova programació cultural a Vallfogona

L'Ajuntament de Vallfogona a programat, com cada any, per als mesos de juny i juliol una sèrie d'actes culturals, la programació dels quals detallarem a continuació:

23 de JUNY

Revetlla de Sant Joan

A les 11 de la nit, al recinte de les piscines municipals, gran ball amenitzat pel grup musical **AMALGAMA**.

A la mitja part es repartirà coca de Sant Joan per a tothom. Entrada gratuïta. (Prohibit tirar petards dins el recinte).

30 de JUNY

Conferència: «Prevenció càncer genítal femení i masculí» a càrrec del Doctor **Ramon Segarra Codina**.
Lloc: Ajuntament. 7 h tarda.

4, 5, 6, 8 i 9 de JULIOL

Curs d'Estampació sobre seda a càrrec de **Marta Llobet**.
Lloc: Ajuntament. De 6 a 9 h.

7 de JULIOL

Conferència: «Planificació Familiar» a càrrec d'**Assumpció Sánchez Gálvez**, diplomada en infermeria.
Lloc: Ajuntament. 7 h tarda.

•9 de JULIOL

Nit Jove

2/4 de 10 de la nit. Sopar de Jovent al recinte de les piscines. A continuació **COCA-COLA VIDEO ROADSHOW**. Concursos, jocs, regals i moltes sorpreses.

•Del 15 al 25 de JULIOL

Exposició: «Les dones fan història»
Lloc: 'Ajuntament.

16 de JULIOL

Festa Major de l'Hostal Nou

22, 23 i 24 de JULIOL

Festa Major de La Ràpita

27 de JULIOL

Conferència: Prevenció i

actuació en accidents a la llar, a càrrec d'**Eva Barallat**.
Lloc: Ajuntament. 7 h tarda.

29 de JULIOL

3r Concurs de Cuina

«Per a mestresses de casa i afeccionats a la cuina»

Base principal: «El cargol cuinat».

6 h tarda. Lloc: Poliesportiu.

PREMIS

1r premi: 20.000 ptes i trofeu

2n premi: 15.000 ptes i trofeu

3r premi: 10.000 ptes i trofeu

Un premi especial de 10.000 ptes a la Presentació.

Un accèssit de 5.000 ptes si es creu oportú.

1.000 ptes a cada participant.

JURAT QUALIFICADOR

Jaume Marimon i Closa

President de la Federació d'Hosteleria de Lleida

Anna Maria Calvet Rodrigo

Cap de Cuina del Restaurant

Hostal del Carme de Vilagrasa

Josep M. Morell i Bitrià

Restaurador Gastronòmic de

Balaguer, i Cap de Cuina del

Restaurant Cal Morell de Balaguer.

Josep Carles Miranda i Ester
Redactor en Cap del diari «Segre»

26, 27 de JULIOL i 3, 4 i 5 AGOST

Taller de Ceràmica a càrrec de **Pilar Carbó**.

Lloc: Ajuntament. De: 6 a 9 h.

30 de JULIOL

Festa d'Advenedissos

Lloc: Pista de les Piscines Municipals. Hora: 11 nit. Gran ball de Fi de Festa per a tot el poble amb el grup **PERFIL**.

Tots els actes programats al recinte de les piscines en cas de mal temps es faran al poliesportiu.

Tots els actes estan organitzats per la Regidoria de Cultura i Festes de Vallfogona, amb el suport de diverses institucions •

Rocky perro fiel

Imma B. Podullés

Tú eres siempre mi amigo
llenarme de ilusión,
me tientas amado mío
a besarte el corazón.

Alegre acompañas mis juegos
en las penas lames mi piel,
acudes a mi llamada
eres un perro fiel.

Más valioso que toda joya
más hermoso que toda flor,
me sigues con tu mirada
corres hacia donde estoy.

Eres tu ese hermano
que priva de soledad,

eres el cómico travieso
a quien no puedo regañar.

Y aunque aveces me irritas
todo te puedo perdonar,
tu cualidad espejo del alma
no traiciona es fidelidad.

*A quien ha sabido ser el mejor
compañero llenando todos los
vacíos •*

IMPRESA

GUIU

Carrer Sant Lluís, 16

Tel. i Fax 45 03 14 • BALAGUER

EURO SCHOOL



**CURS
INTENSIU
D'ESTIU**

REPASSOS: EGB - BUP - FP - COU
IDIOMES
COMPTABILITAT
INFORMÀTICA
MECANOGRAFIA INF.
TÈCNiques D'ESTUDI

Pere III, 35 Tel. 44 51 61
INICI 4 JULIOL



JUV I JOV

PINTOR

LACATS I VERNISSATS

(portes, mobles, fusteria)

RETOLACIÓ

TALLER: SANT DIEGO DE CALIFORNIA, 13/15
TEL. 450600 / 445166. BALAGUER

Pintura en general

Medicina Natural

Centre Món sa

(Text extret del llibre «La ciència de la salut» de P. Peralta)

CONCEPTES I SÍMPTOMES

MAL DE CAP (Cefalàlgia o cefàlia)

El mal de cap acompanya a nombroses malalties com a conseqüència de les lesions orgàniques o de trastorns funcionals, per la qual cosa constitueix un símptoma i no una malaltia en sí i en ocasions, pot ser la primera i fins i tot la única senyal de tal malaltia. Probablement, les perturbacions que ocorren en els vasos sanguinis del crani, són el mecanisme de producció de les cefàlgies per variacions de la pressió intracranial, relacionades amb la pressió del líquid cefalorraquidi, canvis en la composició de la sang i efectes reflexes procedents de vísceres llunyanes.

És molt important tractar les causes que provoquen la cefàlia, les quals poden ser molt diverses, ja que, com em esmentat abans, l'immensa majoria de les malalties tenen quelcom a veure amb algun tipus de mal de cap. (En molts dels casos pot ser degut a un estrenyiment agut o crònic). Així doncs, no aconseguirem res si pretenem únicament eliminar el símptoma mantenint la causa que el motiva; errada molt freqüent i generalitzada que hem d'evitar com sigui.

INSOLACIÓ

És l'estat patològic que es produeix a nivell del crani, com a conseqüència de l'exposició perllongada al sol sense la deguda protecció. El procés es deu a l'efecte de les accions infrarojes i ultraviolades dels raigs solars. Apareix bruscament, de vegades hores després de l'exposició al sol, causant lesions en la pell en forma de congestió o eritema, butllofes o flictenes, cremadures, fotofòbia, conjuntivitis, ulls plorosos, etc. Els símptomes generals i característics són: cefàlies, vèrtics, febre alta, excitació nerviosa, nausees, bòmits, enlluernament visual, la pell apareix seca calenta i vermellosa, sed i en els casos més greus, deliri, alteracions del cor i de la respiració, pèrdua de consciència i mort.

És important fer notar que no solament els raigs solars poden causar insolació, sinó també ambients de molta calor (treballs en forns, etc), essent una de les formes clíniques de l'anomenat «cop de calor».

ÀCID ÚRIC (Uricèmia)

És l'augment del contingut d'àcid úric en la sang. Aquest àcid, que és tòxic, és el resultat final del metabolisme dels purins.

L'àcid es deposita en els teixits, produint atacs recorrents d'artritis aguda amb fenòmens degeneratius, que, amb el temps, poden comprometre seriament el funcionament de les articulacions. S'acompanya d'orina àcida, amb un olor molt fort, carregada i espesa, produint irritacions en la bufeta i en la uretra.

Es formen esclerxes entre els dits dels peus que segreguen un líquid àcid originant una picantor. També es pot acumular l'àcid úric en les vies urinàries en forma de càlculs. Es produeixen mals de cap, mals musculars i articulars i si l'uricèmia es complica, pot fins i tot derivar en apolègia.

GOTA

És un síndrome que va junt amb l'increment d'àcid úric en la sang, provocant atacs d'artritis aguda, artropaties cròniques i lesions viscerales. Pot ser aguda o crònica.

La gota aguda consisteix en un dolor intens localitzat generalment en un dels dits grossos del peu, que apareix inflammat, calent, vermellós i brillant, i que rep el nom de podagra.

La gota crònica, es produeix quan els accessos aguts es repeteixen constantment de forma que van originant certes lesions definitives, a diferència del que ocorre amb la podagra que remeteix completament. Aquestes lesions són deformatòries de les articulacions (amb inflamors) i els dipòsits d'àcid úric destrueixen el cartilag articular i l'os subjacent.

La lesió més típica són els nodos o dipòsits de cristalls d'urats en les articulacions, en les vaines i en les bosses tendinoses. No solen fer mal ni supurar.

INFECCIÓ DE LA OÏDA O OTITIS AGUDA

La otitis consisteix en la inflamació de la oïda. Aquest tipus d'infeccions poden ser supurades o no supurades, segons es produeixi pus o no, i externes, mitges o internes (laberintitis), segons afectin, respectivament, la oïda externa, a la oïda mitja i al laberint; aquestes últimes s'originen degut a una complicació greu de les otitis mitges.

El pacient es queixa de dolor agut i fondo en la oïda, que acostuma a intensificar-se per la nit, amb els moviments del cap, amb la mastització i al presionar sobre l'esmentat òrgan. Existeix febre, xiulets a les orelles i sordera del costat, i la veu resona en el cap. També es produeix palides, inapetència i decaïment. Quan les otitis es compliquen, poden degenerar en mastoiditis, esclerosi i sordera, sobre tot quan es fan cròniques •

Revetlla de Sant Joan a Balaguer

Els actes previstos per la revetlla de Sant Joan d'aquest any a Balaguer són els següents:

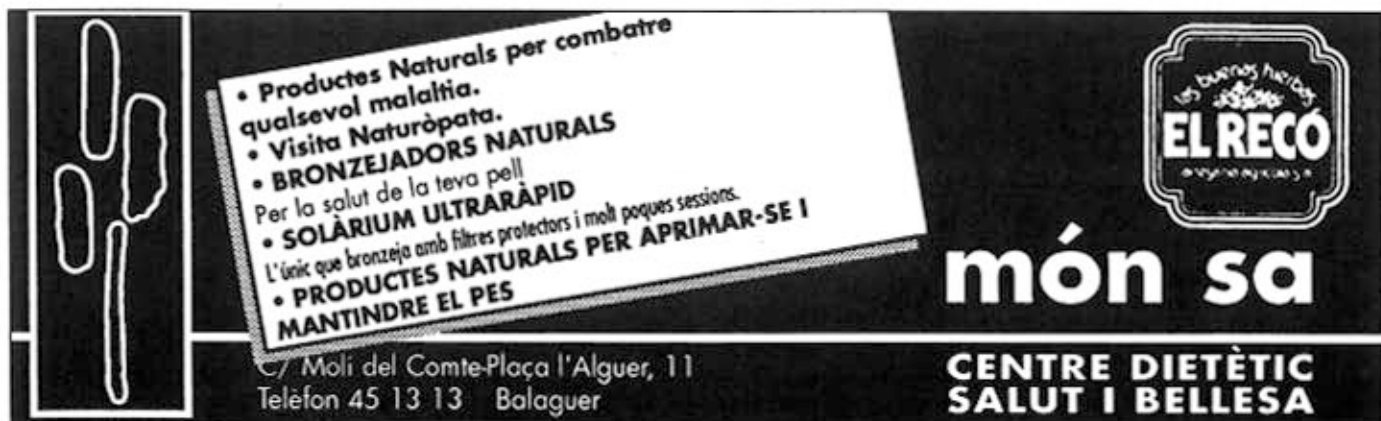
El dia 23 a 2/4 d'11 de la nit, arribada de la flama del Canigó al marge esquerre del riu Segre. Acte seguit hi haurà la lectura del Manifest de Sant Joan. A les 11 de la nit, Ball popular de Sant Jona al marge esquerre del riu Segre amb el grup

STOCK.

A les 12 de la nit, gran espectacle de foc a càrrec del grup TRUP DE RETRUC.

A 3/4 d'1 de la matinada, continuarà el ball amb la mateixa orquestra.

El dia 24 a 2/4 de 9 del vespre, ballada de sardanes amb la Cobla Comtal, a la Plaça de la Sardana •



• Productes Naturals per combatre qualsevol malaltia.
• Visita Naturòpata.
• BRONZEJADORS NATURALS
Per la salut de la teua pell
• SOLÀRIUM ULTRARÀPID
L'únic que bronzeja amb filtres protectors i molt poques sessions.
• PRODUCTES NATURALS PER APRIMAR-SE I MANTINDRE EL PES

Moli del Comte-Plaça l'Alguer, 11
Telèfon 45 13 13 Balaguer

EL RECO
origen natural

món sa

**CENTRE DIETÈTIC
SALUT I BELLESA**

Serveis

TELÈFONS ÚTILS

BALAGUER		CAMARASA	
AJUNTAMENT	44 52 00	AJUNTAMENT	42 00 09
GUÀRDIA CIVIL	44 53 53	GUÀRDIA CIVIL	42 00 08
GUÀRDIA URBANA	44 52 00	CASTELLÓ DE FARFANYA	
CONSELL COMARCAL	44 89 33	AJUNTAMENT	42 80 07
BOMBERS	44 50 80	GERP	
SERVEI D'URGÈNCIES	44 77 14	TELÈFON PÚBLIC	44 60 99
CREU ROJA	44 57 96	LA RÀPITA	
RENFE	44 55 03	TELÈFON PÚBLIC	44 50 18
ALSINA GRAELLS	44 54 76	MENÀRGUENS	
TAXIS PÚBLICS	44 50 22	AJUNTAMENT	18 02 05
INSTITUT NACIONAL		CASA DEL METGE	18 02 13
SEGURETAT SOCIAL	44 54 78	OS DE BALAGUER	
AMBULATORI	44 60 28	AJUNTAMENT	43 80 04
QUINTA SALUT L'ALIANÇA	44 75 13	METGE	43 80 03
DESPATX PARROQUIAL	44 53 42	A.T.S.	43 80 62
I.N.E.M	44 53 16	ESCOLES	43 80 61
FUNERARIA SANT JOSEP	44 57 86	RESIDENCIA	43 81 69
44 57 15 - 44 58 29 - 39 08 62		SANT LLORENÇ	
FUNERARIA PERE BUCHACA	44 67 72	TELÈFON PÚBLIC	42 00 03
	45 09 95	ESCOLA DE NATURA	
CORREOS	44 58 26	L'ARC DE S. MARTÍ	42 02 50
JUTJAT N. 1	45 13 53	LA SENTIU	
	45 13 83	AJUNTAMENT	42 40 05
JUTJAT N. 2	45 11 62	CASA DEL METGE	42 40 58
	FAX 45 06 74	TÈRMENS	
GROC	44 82 73	AJUNTAMENT	18 00 10 - 18 00 41
BELLCAIRE D'URGELL		VALLFOGONA DE BALAGUER	
AJUNTAMENT	58 60 05	AJUNTAMENT	43 20 08
DISPENSARI MÈDIC	58 62 49	CASA DEL METGE	43 20 55
GUÀRDIA CIVIL	58 60 16	TELÈFON PÚBLIC	43 20 02

HORARI DE TRENS

SORTIDES		ARRIBADES	
BALAGUER	LLEIDA	LLEIDA	BALAGUER
07.52	08.25	07.17 (1)	07.50
13.50	14.23	09.50 (2)	10.20
19.07	19.40	13.15	13.48
BALAGUER	LA POBLA	20.45	21.18
07.50 (1)	09.14	(1) No circula el diumenge, ni els dies	
10.20 (2)	11.37	12/10, 1/11, 6, 8, 25/12 i 6/1/94.	
13.48	15.11	(2) Circula diumenges, 12/10, 1/11, 6	
21.18	22.36	8, 25/12, 1 i 6/1/94.	

HORARI D'AUTOBUSOS

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	
06.10	BARCELONA	feiners	16.15 LLEIDA feiners de dilluns
18.50	"	diumenges	a divendres (Agost NO)
07.30	TÀRREGA	feiners *	17.25 " diari
12.00	"	dissabtes feiners	10.04 SEU D'UR.-PUIGCERDÀ diari
14.40	"	feiners, dissabtes NO *	16.35 " diari
* enllaç amb Barcelona			
07.48	LLEIDA	feiners	14.06 SOLSONA dilluns, dimarts
07.55	"	feiners i festius no diumen.	dijous, dissabtes feiners
08.24	"	feiners	14.06 PONS dimecres i divendres
09.15	"	feiners	17.09 ESTERRI D'ÀNEU feiners
10.54	"	diumenges	13.17 AGRAMUNT feiners
13.30	"	feiners del 1/10 al 15/6	19.47 " feiners, dissabtes NO
		i de dilluns a divendres	13.15 ÀGER dissabtes feiners
		feiners dissabtes NO	del 16/6 al 14/9
15.15	"		17.40 " feiners de dilluns a
			divendres del 15/9 al 14/6

FARMÀCIES

BALAGUER		CASTELLÓ DE FARFANYA	
F. CLÀVER - Sant Lluís, 6	44 53 84	ARASA PLA, G.	42 80 70
F. ALDÀVÓ - P. Estació, 10	44 56 26	LA SENTIU DE SIÓ	
F. PUIG - S. Jaume, 2	44 52 80	MONTSERRAT MIRATS	42 50 51
F. SALA - Pl. Mercadal, 38	44 50 87	OS DE BALAGUER	
BELLCAIRE D'URGELL		MELER BROSED, RAUL	43 81 36
JOSEP BRUFAU	58 60 13	VALLFOGONA DE BALAGUER	
CAMARASA		AIGUABELLA ALENTA, G.	43 21 51
GASPAR OSPITAL	42 02 00		

UNA GRAN COBERTURA

14 pobles de La Noguera

Balaguer
Bellcaire d'Urgell
Camarasa
Castelló de Farfanya
Gerb
La Ràpita,
La Sentiu
Menàrguens
Os de Balaguer
Sant Llorenç de Montgai
Tartareu
Tèrmens
Vallfogona de Balaguer
Vilanova de la Sal

groc
REVISTA QUINZENAL
INFORMACIÓ I SERVEIS

REDACCIÓ I PUBLICITAT
DOSSIER PUBLICITAT I MARKETING
Plaça Pau Casals, 1 bis
Telèfon 44 82 73 • Fax 45 03 11
25600 BALAGUER

LA TAPADERA

Dir.: Sydney Pollack Int.: Tom Cruise, Jeanne Tripplehorn, Ed Harris y Holly Hunter.

La última película de Sydney Pollack ha llevado a la pantalla una de las novelas más famosas de John Grisham (uno de los grandes autores de best-sellers que hay ahora mismo en los Estados Unidos), con el mismo título literario: *The Firm* (La tapadera). La película significa, por otra parte, una nueva incursión del popular Tom Cruise en el papel de un joven abogado, brillante y ambicioso, como ya había hecho en «Algunos hombres buenos», pero en esta ocasión metido en una intriga de proporciones incalculables que, incluso puede acabar con su vida. Casado felizmente con Abby (Jeanne Tripplehorn, la psicóloga de «Instinto básico»), el joven Mitch McDeere (Tom Cruise) entra a trabajar en un prestigioso gabinete de abogados. Lo que, inicialmente, es una posibilidad de éxito profesional, se convertirá en una auténtica pesadilla cuando descubra que las cosas no son muy claras en el bufete de abogados en el que trabaja.

Emoción, intriga, tentaciones y peligros amenazan a nuestro héroe, quien no cesará hasta descubrir las vinculaciones de la firma de abogados con la mafia. Un trabajo muy ajustado de Tom Cruise, bien secundado por destacados nombres como los de Gene Hackman, Hal Holbrook, Ed Harris y, especialmente, Holly Hunter, nominada al Oscar por este trabajo como mejor actriz secundaria y que lo ganó como mejor actriz por «El piano».

BENNY Y JOON

Dir.: Jeremiah Chechick Int.: Johnny Depp, Mary Stuart Masterson y Aidan Quinn.

Johnny Depp, el protagonista de «¿A quién ama Gilbert Grape?», de reciente estreno en nuestro país, ya demostraba sus excelencias en esta comedia que narra la vida de Benny (Aidan Quinn) y su hermana Joon (Mary Stuart Masterson), una chica inteligente pero algo desequilibrada. Las cosas cambiarán radicalmente cuando aparezca en sus vidas Sam (Johnny Depp), un muchacho excéntrico cuyos ídolos son Buster Keaton y Charlie Chaplin. Una comedia diferente, excéntrica y romántica, con un excelente trabajo de sus tres protagonistas.

MIRA QUIEN HABLA AHORA!

Dir.: Tom Ropelewski Int.: John Travolta, Kirstie Alley, Olympia Dukakis, Lysette Anthony.

John Travolta vuelve a ponerse en la piel de James Ubriacco, el taxista que ha encontrado trabajo como piloto privado de la sofisticada y acosadora Samantha (Lysette Anthony), digna del último best-seller de Michael Crichton. Mientras, su mujer (Kirstie Alley) se gana la mantequilla de cacahuete y los emparedados como duendecillo de Santa Claus en unos grandes almacenes. La familia Ubriacco, completada por los pequeños Mikey y Julie, tiene que cuidar del bruto Rocks y la fina Daphne, un par de perros doblados por Alfredo Landa y Verónica Forqué. Todo este fenomenal lío no se sabe si es una navideña apología del can o todo lo contrario. Las conclusiones, al final, durante el videoclip de Jordy •



Video Shops

VIDEO CARLOS
C/ Sanahuja, 1 Tel 44 57 15

VIDEO CLUB
... de pel·lícula.
Avgda. Pere III - Tel. 44 74 60

LES 20 PEL·LICLES MES LLOGADES

An.	Act.	Títols	Vots
3	1	SOL NACIENTE	38
5	2	DAVE, PRESIDENTE POR UN DIA	31
6	3	EN LA LINEA DE FUEGO	27
4	4	SLIVER (ACOSADA)	27
-	5	MIRA QUIEN HABLA AHORA	23
10	6	BENNY AND JOON	22
-	7	EL BUEN HIJO	20
12	8	CORAZON INDOMABLE	20
7	9	EL ABOGADO DEL DIABLO	19
16	10	BLANCO HUMANO	18
15	11	ALGO QUE RECORDAR	18
20	12	CORAZONES Y ALMAS	17
8	13	MEMORIAS DE UN HOMBRE INVISIBLE	17
14	14	LA MARCA DEL ASESINO	17
9	15	EL PAIS DEL AGUA	16
11	16	MATINÉ	15
13	17	FUGA MORTAL	13
-	18	LA TAPADERA	12
18	19	SARAFINA	11
17	20	DRAGON	11

BAR FLEMING
Dr. Fleming, 36
Tel. 44 69 32
BALAGUER

Serruqueres
Donna i Home
HOME:
Plaça Mercadal, 54
Tel. 44.58.95

Dr. Fleming, 38
(Cantonada Girona)
Tel. 45.01.80

DONNA I HOME

Anuncis breus

S'ofereix noia per a fer de cangur amb experiència. Interessats trucar al tel. 42 02 58.

Es ven casa nova de 3 plantes, amb gran terrassa. Assolejada i amb calefacció, amb un gran magatzem. Interessats trucar al tel. 44 86 37.

OPORTUNITAT. Es ven Scooter YAMAHA 75 cc a gas. Encés electrònic. L-U. 2.000 kms. Pràcticament nova. Interessats trucar al tel. 450281.

Se vende terreno en el Hostal Nou de 285 m² aprox., con luz a pie de terreno (7cv de fuerza). Interesados dirigirse a la c/ Urgel, 78, 1º - 1ª de 1 a 3 y de 8 a 10. Preguntar por Luis Abril.

Professora d'EGB amb experiència dona classes de repàs. Interessats trucar al tel. 448932. Carrer Sanahuja.

A Castelló de Farfanya, es ven casa al c/ Sant Domingo, 34 de 130m². 2 pisos d'alçada amb magatzem totalment instal·lat i acondicionat per qualsevol tipus de negoci. Tot l'edifici és de nova construcció. Al 1er pis hi ha 4 habitacions, 1 gran menjador, gran cuina, 1 quarto de bany, 1 WC i 2 grans terrasses. Preu a convenir. Interessats trucar als tels. 390738-390463.

Es ven Acció del Club Tennis Balaguer. Interessats trucar al Tel. 44 55 51.

Es ven parcel·la de 4.500 m² amb llum i aigua a Sant Llorenç de Montgai. Interessats trucar als tels. 44 68 03 - 45 01 38.

Empresa francesa de perfumeria, cosmètica i maquillatge, precisa venedores. Ingressos immediats. Telèfon 44 76 43.

Es traspasa botiga de moda al Passeig de l'Estació. Totalment equipada. Per a més informació trucar al tel. 447958. Horari d'oficina.


Es ven pis de 95m² a Albesa. Pis gran i assolejat. 2 WC. 4 habitacions, menjador, cuina gran i traster. Preu econòmic. Telèfon 18 64 49.

Compro casa en el casc antic de Balaguer. Interessats trucar al tel. 45 42 34, preguntar per Miquel.

Es ven àtic-duplex al c/ Jacint Verdaguer. Calefacció central, ascensor, gran terrassa, traster i amb opció de parking. Totalment exterior i molt bona vista. Interessats tel. 44 77 13.

Per anuncis en aquesta secció dirigir-se a Dossier P&M, a la Pl. Pau Casals, 1 de Balaguer.

 **Finques Rubies**
Jacint Verdaguer, 19 baixos • Tel. 44 79 58
BALAGUER
Compres, lloguers i traspessos de béns immobles rústics i urbans

 **Zeus Computers**
ORDINADOR BASIC PRO 486DX/33
3 Vesa LB, 4Mb RAM, SVGA 1 MB, Monitor 0.28 SVGA, 210 Mb HD.
Regal a escollir: EPSON LQ-100: Imp. 24 agulles
HP Deskjet 520: Imp. Inj. tint.
Sound Man Wave 16: Tarja de so
Preu: 190.000 ptes
Propera obertura del nostre establiment a Balaguer * IVA del 15% no inclòs - Tel. 45 11 24

A la Pineda (Salou),
llogu cases adosades amb jardí,
TOTALMENT REFORMADES.
Capacitat 6 persones.
Informació:
Cal Davi, c/ Avall, 38
Tel. 44 88 54 - BALAGUER

Es lloga
local comercial
al c/ Barcelona.
Sense traspàs.
Preparat per a
botiga o oficina.
Tel. 44 56 11.

**Si es vol anunciar
en aquesta secció,
dirigeixi a**

DOSSIER P&M

Plaça Pau Casals, 1 bis
Telèfon 44 82 73
BALAGUER

El número guanyador d'un quadre de Froy, sortejat en la Galeria Mirall el passat mes de maig, va ser el **núm. 32 bis**

 **COMPRA / VENDA / LLOGUERS**
finques planes
Pare Sanahuja, 12 baixos • BALAGUER • Telèfon **45 14 30**

Enganxa't a la moda

Acabats amb gota de poliester, bany latonat, platejat, dorat o pavonat.

PiN's

CONSULTI'NS !!

Els visitarem, o els informarem per telèfon

DISTRIBUIDOR EXCLUSIU:

dossier
PROMOCIONS I MANTENIMENT S.L.



Pin's

Pin's

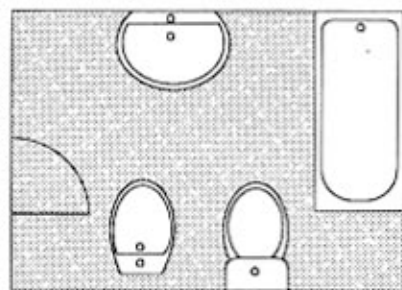
groc

Pl. Pau Casals, 1 bis
Tel. 44 82 73 - Fax. 45 03 11
25600 BALAGUER (LLEIDA)

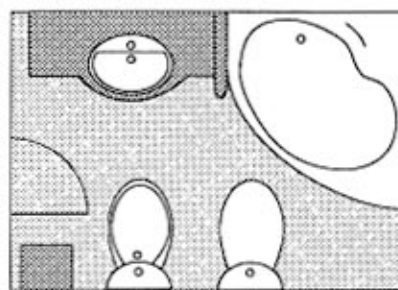


FARRE

SANITARIS I CERAMIQUES



EL PREU D'AQUEST BANY COMPLET
ÉS DE **74.500** ptes.... I EN TENIM.



AQUEST, **3.385.000** ptes.
..... I TAMBÉ EN TENIM.

I ENTRE AQUESTA DIFERÈNCIA, MILIONS DE POSSIBILITATS

C/ URGELL, 39 • 25600 BALAGUER • Tel. 44 57 65

TRANSSEGRE

94

25 i 26 de juny



Mulla't el cul !!