

**El carrer d'Avall
acollirà una nova
edició de la Fira
Mercat de Santa
Llúcia aquest
dissabte dia 4**



>> COMARCA

Àger celebra la XIV
edició de la Fira
artesana, el proper 5 de
desembre



>> ESPORTS

L'Associació Esportiva
Tèrmens, equip degà de
la província, celebra el
seu centenari

**>> BALAGUER
>> COMARCA
>> CULTURA
>> ESPORTS
>> OCI
>> SERVEIS**

groc

la revista



Fira de Santa Llúcia



CITROËN



Nou Citroën C4

Vingui a veure'l a...

Salud Automoció

C/ Hostal Nou, 19 | BALAGUER | Tel.: 973 445 438 | www.multiautobalaguer.com

BALLA GUILER

SALA DE BALL

MOIÀ DE L'ESQUERRA

BALLS DESEMBRE 2010

Horari: Portes al Públic: 18:00h. Inici Ball: 18:30h.

DIUMENGE 5

BALL, amenitzat pel fantàstic duet musical:

STYLETTE



DIMECRES 8

BALL, a càrrec del més que reconegut duo:

ART-MAN'S



DIUMENGE 12

BALL, a càrrec del fabulós grup-orquestrai:

CAFÉ LATINO



DIUMENGE 19

BALL, amenitzat pel fantàstic duo:

MAIENTA



DIUMENGE 26

BALL, a càrrec del magnífic grup orquestrai:

STRES BAND



A LA MITJA PART DELS BALLS, ES SORTEJARÀ UN REGAL SORPRESA

REVEL·LIA DE CAP D'ANY

DIVENDRES - 31 - DESEMBRE - 2010

A partir de les 10h. nit

Sopar de Fida'ay

Sopa de llagosta amb pasta de patata i salmó al caviar

Pinya de gambes i salsa rosa al caviar

Escudella de xai amb salsa de llengües i pinyons amb moxat de patates

Pilousse de xocolata blanca amb fruites exòtiques i pinya caramel·lizada

Celler

Shigues minerals, vins (negre i blanc) Costers del Sió.

Coca Brut Nature Sabor de Cigrons Vindas

Cafes Licors Selectes (whisky, brandi, anís, xupitxos etc)

Raim de la sort i bossa collida

Preu per Persona:

75€

A partir de les 00:30h. nit, BALL amb el fantàstic Quintet Musical:



FAN FAN Show

Portes Obertes al Públic només pel moment del BALL: A partir de les 00:30h.

Preu entrada: 15 €

Per reserves: Podeu trucar al 650.399.551 o bé tots els diumenges a la sala del ball, fins al dia 19 de desembre de 2010.

 **Ajuntament de Balaguer**

 **Institut Municipal de Progrés i Cultura**

SUBIRÓS
 REPRESENTACIONS ARTÍSTIQUES
 WWW.SUBIROSNET - SUBIROSNET@SUBIROSNET
 TÈLF. 973 80045 FAX. 973 80044



PORTADA
Mercat de Santa
Llúcia

Sumari

>>BALAGUER

Balaguer està present a la Fira Internacional Expominer

Els balaguerins nascuts a l'any 1960, celebren el 50 aniversari

>>COMARCA

L'A.E. Térmens celebra el seu centenari (1919-2010)

Àger celebra aquest cap de setmana la Fira Artesana

>>CULTURA

La SudaTeatre representarà Els Pastorets l'1 i 2 de gener

Bona acollida dels actes de Santa Cecília a l'Escola de Música

>>ESPORTS

El Balaguer aconsegueix sumar 7 dels 9 punts possibles

El Cristec guanya a la pista del cuer, el Gelida per 3-7

>>OCI

Balaguer organitza diferents actes per La Marató de TV3



Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
Tel. 973 448273 Fax: 973 450311
redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com
Imprimeix: Anfigraf
Dipòsit legal: LL-81-1987.
Tirada: 6.000 exemplars.
Distribució: gratuïta per les poblacions d'Àger, Algerri, Balaguer, Bellcaire d'Urgell, Camarasa, Castelló de Farfanya, Cubells, Gerb, La Ràpita, La Sentiu, Les Avellaneres, Menàrguens, Montgai, Os de Balaguer, Sant Llorenç, Tartareu, Térmens, Vallfogona de B. i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.
Directió Comercial i Administració: Sisco Alarcón.
Comercial: Andreu Perales.
Equip de Redacció: Joan Bové, Montse Cercós, David Marquina, Sisco Alarcón, Pedro Pérez.
Col·laboradors habituals: Josep M. Simón, CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós i Eva Font.

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.



Esforç i sacrifici

No fa massa temps, de l'esforç se'n deia sacrifici i encara avui en el món esportiu, s'afirma que l'única manera d'assolir uns bons resultats és sacrificant-se molt. L'atleta ho sap i per això s'absté de molts plaers per viure centrat en un únic objectiu. El sacrifici és contrari a la dispersió, al papalloneig social i intel·lectual; exigeix una certa dosi d'autocontenció, i sobretot, domini de sí mateix, aquesta virtut estoica tan esborrada del mapa educatiu actual i tan necessària per viure en societat.

A Balaguer tenim una atleta, la Carme Millán, que destaca sobretot per aquest sacrifici o esforç, la seva lluita diària l'ha portat a aconseguir grans fites.

Amb els anys, segurament, ha aconseguit una nova forma de pensar prova de la maduresa que ha anat adquirint. Ara ja no només es tracta de córrer. Es tracta de superar-se a un mateix cercant ésser millor cada dia per a poder seguir corrent. I això no s'aconsegueix sense tenir una mentalitat guanyadora que et portarà a l'esforç i el sacrifici, imprescindibles per a seguir entrenant dur i augmentar així la confiança i l'autoestima.

Ara, l'atleta balaguerina Carme Millán, en la seva maduresa esportiva, és molt conscient que ningú li regalarà res al món de la competició i que cal cercar la motivació necessària per a entrenar dur i poder amb el seu màxim esforç i sacrifici en cada entrenament i en cada cursa, per a poder sentir la plenitud i l'alegria de la victòria.

Serveixin aquestes ratlles per retre un petit homenatge a aquesta atleta que ha portat el nom de Balaguer fins al més alt del podi atlètic. Ella continua entrenant i corrent. Felicitats.

Què en pensem?...

Josep M. Simon i Auberni

En la nit electoral del passat diumenge va succeir un fet inusual, quasi impropï de la classe política. Em refereixo que els partits que van patir una severa derrota, van reconèixer el seu fracàs. Uns més que altres, dit de passada, perquè, en el cas del PSC, hi

hagut qui ha assumit en la pròpia persona i càrrec tota la responsabilitat de la desfeita. Fins a aquests moments, no ha estat així pel que fa a ERC. Cadascú és lliure de fer ús de l'autocrítica de la manera que creu més adequada, però el ciutadà, sigui votant o no, agraeix un exercici de maduresa democràtica. Aquest exercici hauria de contemplar, també, no extrapolar els resultats a altres

conteses. Em refereixo que les eleccions al Parlament de Catalunya s'haurien de veure i interpretar només en clau catalana. ¿Algú creu que els resultats que es van produir a Balaguer, poden marcar les eleccions municipals del proper mes de maig?... Per tant, si volem una participació cada cop més alta, donem a cada convocatòria electoral el màxim de protagonisme i de respecte.

lasal
menjar - beure

Plats combinats • Pizzes • Provoiettes • Entrepans

Sopars per a grups
per aquestes festes. Truca'ns.

Dr. Fleming, 56 - Tel.: 973 449 976 - 25600 BALAGUER

groc
la revista

6.000
exemplars

repartits gratuïtament cada
quinze dies per 19 pobles de
la comarca de la Noguera

viatges
bambara

Us desitja un Bon Nadal

Pt. Mercadal, 17 - 25600 Balaguer (Lleida)
Tel.: 973 44 38 54 - Fax: 973 44 38 57
viatgesbambara@over.es - www.viatgesbambara.es

El carrer d'Avall acollirà una nova edició de la Fira Mercat de Santa Llúcia

El proper dissabte 4 de desembre, coincidint amb el mercat Setmanal i l'inici del pont de la Puríssima

El dia 4 de desembre, coincidint amb l'inici del Pont de la Puríssima i la celebració del mercat setmanal al centre històric de la ciutat, Balaguer acollirà una de les Fires amb més tradició a la ciutat, el Mercat de Santa Llúcia, esdevenint tot un mercat al bell mig del centre Històric amb un esperit totalment nadalenc i amb un ple total d'ocupació.

De fet, i arrel de les moltes sol·licituds per participar en aquesta fira mercat, l'exposició també s'allargarà en algunes zones porxadades properes al carrer



Un nombrós públic visita la Fira de Santa Llúcia

d'Avall per tal d'intentar de donar la màxima cabuda als expositors.

Unes cinquanta-cinc parades presentaran els seus millors productes relacionats amb les festes de Nadal, on es podrà trobar des d'articles propis de decoració nadalenca com figures de pessebre, arbres

de Nadal, llums i tires de colors fins els productes gastronòmics artesans per excel·lència que no poden faltar a les nostres taules com són els torrons, els formatges, els vins, els caves i dolços, embotits i coques tots ells amb el segell de qualitat i artesanía.

També trobarem articles de regal, com collarets, bufandes, gorros... tant necessaris per aquesta època de l'any.

La Fira començarà a les 9.30 h i estarà oberta ininterrompudament fins les 20.30 h, al llarg del carrer d'Avall, plaça Sant Jaume, c/ Escala i porxos de la plaça propers al carrer d'Avall. Com a activitats paral·leles, per als més petits, ens visitarà el patge reial durant el matí d'11 a 13 h i per la tarda de 17.30 h a 19.30 h.

Balaguer participa a la Fira Internacional Expominer, promovent el Centre de l'Or

La ciutat de Balaguer va participar el passat cap de setmana a la Fira Internacional Expominer a través de la presència de la Universitat de Barcelona, concretament la Facultat de Geologia, encarregats de preparar una sèrie d'activitats.

Així doncs, a l'espai de la Universitat, dirigit pel catedràtic Manel Viladevall, s'hi han programat activitats tan curioses i interessants com la simulació d'un tsunami per tal de veure totes les seves repercussions, la investigació, a través d'un joc multimedia, del fons marí, i l'activitat estrella, patrocinada per l'empresa balaguerina

Balaguer va ser-hi present dins de l'espai de la Universitat de Barcelona

Sorigué, anomenada «L'or batega» que consisteix en buscar or del Segre, amb sorra del riu al seu pas per Balaguer, rememorant els temps dels vells buscadors d'or, amb la tècnica de l'àbac, activitat que l'ajuntament de Balaguer està promocionant i donant a conèixer per poder posar en funcionament el Centre de l'Or al Molí de l'Esquerrà, i poder-la vendre turísticament.



L'Alcalde Miquel Aguilà amb l'àbac



La Fira de Santa Llúcia ens anuncia l'arribada del Nadal



Divendres 24 desembre
SOPAR DE NADAL
Divendres 31 desembre
SOPAR DE FI D'ANY
truca i informa't!!

PREUS DE CRISI

Menjars i beures amb Teca Sana.
 La Cafeteria - restaurant del Molí de l'Esquerrà • Tel.: 973 44 67 32 • +info: www.tecsa.cat

Homenatge als usuaris del Casal de Gent Gran que han fet 85 anys

El passat dissabte, el casal de la Gent Gran de la ciutat va organitzar una emotiva festa homenatjant a deu persones usuàries del casal que al llarg d'aquest any han complert els seus 85 anys.

Després d'una gran actuació per part de la Coral del Casal de la Gent Gran de Balaguer, es va passar un emotiu vídeo amb una breu però intensa ressenya històrica dels moments més importants de la vida de cada homenatjat.

En acabar, les autoritats presents a l'acte, varen repartir els detalls a cadascun d'ells i va acabar la festa amb un àpat amb tots els homenatjats i les famílies dels respectius protagonistes de la festa d'aniversari.

Deu usuaris van rebre l'Homenatge de les autoritats locals i de la resta d'usuaris, pel fet d'haver complert els 85 anys durant aquest any 2010



El homenatjats van complir els 86 anys aquest any

Representació de la llegenda del Sant Crist de Balaguer



Representació de la llegenda

El passat dimecres, dia 10 de novembre, aprofitant la missa que es celebra cada any, l'endemà del dia del patró, les Germanes Clarisses del Convent de Santa Clara de la ciutat varen representar per segon any consecutiu, amb la col·laboració de l'escola de Dansa Montse Miret, la llegenda del Sant Crist de Balaguer, concretament la part de l'arribada de la imatge a la nostra ciutat a contracorrent pel riu Segre.

tiu, amb la col·laboració de l'escola de Dansa Montse Miret, la llegenda del Sant Crist de Balaguer, concretament la part de l'arribada de la imatge a la nostra ciutat a contracorrent pel riu Segre.

Balaguer | C. Sanahuja, 28 | T. 973 446 342

fer-se l'angelet...
sempre té regal

hi trobaràs regals per a tota la família

sanAgustín

regals papereria premsa estanc

MONT
BLANC

VICTORINOX
SWITZERLAND

LEXON

DJECO

Lilliputiens

Els nascuts l'any 1960 celebren un cap de setmana ple d'activitats lúdiques

Els balaguerins que han fet 50 anys, participen de diferents visites guiades per la ciutat de Balaguer

Durant el passat cap de setmana va tenir lloc la trobada dels nascuts a la capital de la Noguera durant l'any 1960, i que per tant, han celebrat el seu 50 aniversari durant l'any 2010. La Comissió organitzadora de la efemèride va organitzar tot un seguit d'actes, com van ser una festa guateque, el disabte al vespre, amb un so-



Balaguerins nascuts l'any 1960

par, i les diferents visites culturals i guiades per la ciutat i equipaments del diumenge al matí. Els participants van visitar el Museu i Santa

Maria, i van plantar un arbre, després de ser rebuts per l'alcalde de la ciutat, Miquel Aguilà que els hi va lliurar un present.

Xerrada per professionals del CAP de Balaguer: "l'això de l'ICTUS, què és?"

Es va celebrar el passat dilluns 29 de novembre al Casal de la Gent Gran de Balaguer



El Casal de la Gent Gran va acollir la xerrada

El passat dilluns dia 29 de novembre i al Casal de la Gent Gran de Balaguer, va tenir lloc una xerrada sota el nom: "l'això de l'ICTUS què és?" Una xerrada informativa sobre l'infart cerebral que va anar a càrrec dels professionals del C.A.P de Balaguer amb la presència de la Dra. Marta Aragón Serrano i la D.U.I. Ma Teresa Estrada Blasi.

Aquesta no és la primera vegada que Balaguer acull una xerrada sobre l'ICTUS, ja que el passat 27 de març va tenir lloc la primera d'elles a la sala d'actes de l'Ajuntament.

La capital de la Noguera presenta la senyalització del Camí de Sant Jaume

La capital de la Noguera, forma part del recorregut del Camí Català de Sant Jaume per San Juan de la Peña. El tram anirà fixat des de Montserrat, des d'on parteix, fins arribar a Santa Cilia de Jaca.

La passada setmana, l'alcalde de Balaguer, Miquel Aguilà, i el regidor Josep Ma Escoda van presentar la senyalització del camí de Sant Jaume, en un punt molt singular, com és la capella de Sant Jaume, situada a la plaça que porta el mateix nom.

També hi ha assistit membres de la família de la qual n'és propietària de la capella, la família Vilarasau. Es dona la circumstància que

S'instal·len unes rajoles que facilitaran el tram urbà, als peregrins que passin per Balaguer

camins de Sant Jaume catalans n'hi ha bastants, com el Camí de Sant Jaume a través del riu Segre, però com a camí únic ho era el Camí Francès que penetra a la Península Ibèrica per Roncesvalles.

Balaguer, també entra en un d'aquests altres camins possibles i per aquí circulen els peregrins que decideixen partir des de Montserrat en direcció al bell Monestir de San Juan de la Peña.



Presentació de la senyalització

Centre Mèdic Pere III

Dr. Jaume Canal
Medicina General i mútues
Tel. 607 787 338

Visites:

dilluns, dimecres i divendres, de 17 a 20 h

Av. Pere III, número 10, entresòl. Balaguer

groc
la revista

6.000 exemplars
repartits gratuïtament cada
quinze dies per 19 pobles de
la comarca de la Noguera



Mercedes-Benz

V. X. ADSUAR

vendes Σ reparació de turismes i recanvis originals Σ equip Star Diagnosi
C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) - Tel. 973 447510-Fax 973 450896 - BALAGUER

REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 - HOSTAL NOU

Els balaguerins residents a Barcelona celebren la Festivitat del Sant Crist

Els actes festius van comptar amb la presència de l'Alcalde de Balaguer, Miquel Aguilà

El passat diumenge dia 14 va tenir lloc a Barcelona un seguit d'actes commemoratius de les Festes del Sant Crist de Balaguer a Barcelona, que venen desenvolupant-se ininterrompudament des de finals dels anys quaranta, és a dir, fa més de seixanta anys i que actualment són una activitat aixoplugada pel Centre Comarcal Lleidatà, de Barcelona.

Els actes van començar amb una missa a la Parròquia de Sant Ramon de Penyafort (Rambla Catalunya - Rosselló),



Dinar de germanor al restaurant del Centre Comarcal Lleidatà

oficiada pel pare escolapi Josep Liñan, fill de Balaguer, precisament en una església on des de 1947 hi ha una talla de Sant Crist obra dels escultors Josep Espelta i Joaquim Ros, escultors que prèviament havien tallat l'actual imatge del Sant Crist de Balaguer. Seguidament en el «lleidatà» hi va haver

una conferència a càrrec del catedràtic de Sociologia de l'UAB, Sr. Carlos Lozares qui presentà els resultats obtinguts, fins al moment, sobre un estudi elaborat en el camp de les Xarxes Socials que relaciona tres poblacions ben diferents com són Barcelona, Esplugues de Llobregat i Balaguer.

Després d'un aperitiu pels assistents a la conferència, hi va haver un dinar de germanor en el Restaurant del Centre Comarcal Lleidatà, en el que, en acabar es va procedir al sorteig d'una estada per a dues persones en el Monestir de les Avellanès i unes paraules de l'Alcalde de Balaguer Sr. Miquel Aguilà i del President del Consell Comarcal Lleidatà Sr. Miquel Àngel Gentó.



Missa a la Parròquia de Sant Ramon de Penyafort

Balaguer participa i s'adhereix al Dia Mundial de la Sida, contra la malaltia

Balaguer s'adhereix al dia mundial de la Sida amb la col·locació d'una taula intersectorial de Salut Jove a la Plaça de la nova passarel·la.

L'acte s'organitzà el 27 de novembre per aprofitar l'afluència de gent coincidint amb el Mercat Setmanal dels dissabtes.

Diferents col·lectius i institucions de la ciutat, com l'ajuntament i el consell comarcal a través de la seva Oficina Jove, el CAP de Balaguer, Artesa de Segre, i Pons i els centres educatius, s'han volgut unir per tal de participar en aquesta taula informativa i de conscienciació per unir esforços i lluitar contra

L'acte es va celebrar el passat dissabte 27 de novembre a la plaça de la nova Passarel·la

aquesta malaltia.

Així doncs a les 11 h va començar l'acte a la plaça de la passarel·la nova on es va situar un llac gegant, on tothom podia deixar la marca de la seva mà.

L'acte va comptar amb la presència de l'alcalde de Balaguer, Miquel Aguilà acompanyat pel regidor de Joventut, Juanjo Tenorio i el president del Consell Comarcal de la Noguera, Vicent Font.



Dia mundial de la Sida



l'isard *Cuina romàntica*
 Sant Llorenç de Montgai
www.lisard.net

Mariscades de Nadal i Cap d'Any per emportar.

14 varietats de marisc.

60€ dos persones

Reserves al tel.: 973 42 02 75

Artur Mas presidirà la Generalitat de Catalunya, després de la victòria de CiU

La coalició nacionalista guanya de manera contundent fregant la majoria absoluta, davant el fracàs de socialistes i republicans

Comparativa i resultats de les eleccions al Parlament de Catalunya del 2006 i del 2010					
		BALAGUER	LA NOGUERA	LLEIDA	CATALUNYA
CIU	2006	2.387 - 39'2%	7.872 - 45'2%	72.227 - 40'1%	935.756 - 31'5%
	2010	2.949 - 54,1%	9.005 - 57,5%	86.525 - 46,9%	1.190.875 - 38,5%
PSC	2006	1.731 - 28'4%	3.545 - 20'3%	39.505 - 21'9%	796.173 - 26'8%
	2010	1.084 - 19,9%	2.376 - 15,2%	27.242 - 14,8%	567.264 - 18,3%
PP	2006	533 - 8'7%	1.471 - 8'4%	16.383 - 9'1%	316.222 - 10'6%
	2010	634 - 11,6%	1.564 - 10,0%	18.863 - 10,2%	381.936 - 12,3%
ERC	2006	1.026 - 16'8%	3.561 - 20'4%	31.976 - 17'7%	416.355 - 14'1%
	2010	517 - 9,5%	2.128 - 13,6%	16.877 - 9,1%	216.769 - 7,0%
ICV	2006	399 - 6'5%	957 - 5'5%	11.894 - 6'6%	282.693 - 9'5%
	2010	267 - 4,9%	587 - 3,7%	7.384 - 4,0%	228.763 - 7,4%

Artur Mas serà el nou President de la Generalitat de Catalunya, després de la contundent victòria de CiU en les eleccions autonòmiques del passat 28 de novembre.

La coalició nacionalista amb 62 escons, frega la majoria absoluta, davant la devallada del partit socialista, que es queda amb 28, i la d'Esquerra Republicana que queda amb 10 diputats. L'altre partit que ha augmentat considerablement la seva representació és el Partit Popular amb 18 escons, mentre que Iniciativa es queda

amb 10. Ciutadans mantenen els tres diputats i entra una nova força política, liderada per Joan Laporta, el SI, amb 4 diputats.

La victòria de CiU, ha estat clara en totes les poblacions de la comarca de la Noguera.

A la nostra comarca, CiU ha sumat un total de 9.005 vots, 1.133 més que en les eleccions del 2006, mentre que el partit socialista n'ha aconseguit 2.376, uns 1.169 menys que ara fa quatre anys.

Esquerra Republicana de

Catalunya també perd més de 1.400 vots a la comarca, passant de 3.461 vots ara fa quatre anys a 2.128 en les actuals, mentre que el Partit Popular experimenta un lleuger augment passant de 1.471 vots, el 2006, a 1.564 al 2010. Iniciativa per Catalunya també ha baixat considerablement passant de 957 vots a 587. Amb aquests resultats, les comarques de Lleida tindran 9 diputats nacionalistes, 3 socialistes, 2 populars i 1 de republicà.

Antoni Balasch, alcalde d'Albesa, serà l'únic diputat de la comarca de la Noguera.

El Consorci del Montsec i la Universitat de Lleida signen un conveni de col·laboració

Un conveni en matèria de recerca, docència i difusió científica que beneficiarà ambdues institucions

El Consorci del Montsec i la Universitat de Lleida signen un conveni marc de col·laboració en recerca, docència i difusió científica.

Miquel Pueyo destaca que aquesta cooperació reforçarà la territorialitat del projecte del Parc Astronòmic del Montsec.

Joan Viñas diu que l'acord beneficiarà l'estudiantat de la UdL i permetrà apropar la ciència a la societat. El Consorci del Montsec i la Universitat de Lleida van

signar un conveni marc de col·laboració per a la realització de programes d'estudi i recerca, el desenvolupament i la difusió científica, tecnològica i cultural.

Entre les activitats previstes per a la promoció de les relacions de caràcter científic i professional entre la UdL i el Consorci del Montsec destaquen les pràctiques curriculars de l'estudiantat de grau de diferents departaments de la UdL al Centre d'Observació de l'Univers i l'Observatori Astronòmic del Montsec; la col·laboració en programes de postgrau i la Universitat d'Estiu; la utilització de serveis i laboratoris de la UdL; entre d'altres.



Signatura del conveni



Lots d'empresa i Nadal

Celler especialitzat en vins

Vins, Caves i Licors • Complementos del món del vi

CELLER DALMAU casa fundada l'any 1941

Urgell, 12 · BALAGUER · 973 44 54 81

CELLER DALMAU Balaguer

L'A.E. Tèrmens, equip degà de la província, celebra el seu centenari

L'Agrupació Esportiva Tèrmens i l'Ajuntament han organitzat tot un seguit d'actes que començaran l'11 de desembre i finalitzaran el mes de juny



Junta directiva de l'entitat esportiva

L'Agrupació Esportiva Tèrmens celebra enguany el seu centenari, essent el club degà de les comarques de Lleida.

Creat l'any 1910, el club va portar l'esport anglès a Lleida, i poc a poc, es van anar creant diferents clubs en diferents poblacions de la província, fins a poder fer campionats entre ells.

La directiva del Club esportiu i l'Ajuntament de Tèrmens han preparat un programa d'actes que s'iniciaran el proper 11 de desembre, amb un esmorzar popular, a partir de les 9,30 h. del matí, i a les 10 es farà la presentació dels equips de l'Escola de Futbol "La Noguera" i la presentació de l'equip amateur de l'A.E.



A.E. Tèrmens

Tèrmens.

A partir de les 1,15 h. arribaran les autoritats i es farà la descoberta de les inscripcions commemoratives de la celebració del centenari, a càrrec de la Federació Catalana de Futbol i del municipi de Tèrmens. Acte seguit es celebrarà un partit de futbol entre els veterans del F.C. Barcelona i exjugadors de

l'A.E. Tèrmens. La festa s'acabarà amb un dinar de germanor i un ball fi de festa.

El club ha fet una crida a tots aquells exjugadors i persones vinculades amb el club, per a que es posin en contacte amb el club o l'Ajuntament, per tal de que puguin participar de la gran festa del Centenari.

Espigol
RESTAURANT

Disposem de menús per aquestes festes nadalenques

Carretera C-13 km. 28,925 | 25600 BALAGUER (Lleida) - Tel./Fax: 973 450 209
restaurant@espigol.net - www.espigol.net

Sopar de fi d'Any 2010

A PARTIR DE LES 21:00h
Copes i entreteniments de benvinguda
A les 21:30h
Inici del sopar

ÀPAT
Llambàntol sencer amb bouquet d'hortalisses i vinagreta de balsàmic
Duet de salses

Pausa natural de pinya colada i rom negre

1/2 Espatleta de xai d'Aragó rostit al forn de llenya
Gratin Dauphinois, boletus edulís i cebetes glacé

Semifred de xocolata blanca i cítrics amb cremós de fruits tropicals i cruixent de pinya infusionada amb vainilla de Bourbon

Cafè aràbiga i selecció de licors
Petits fours

Raïm de la Sort i Xerinoles per animar la festa

Ball amb "D.J. QUELO"
Beguda lliure i ressopó tota la nit
Barra de mojitos i caipirinhas

EL PRIMER MOS DEL 2011 SERÀ...
Bufet de fruites naturals

CONTINUAREM OFERINT...
Petits entrepans de permil de gla

I ENS DESPEDIREM AMB...
Xocolata desfeta amb pa torrat

CELLER
Vi blanc Nuviana "Chardonnay" - Celler Raïmat
Vi negre "Colors" Celler Cérvoles (D.O. Costers del Segre)
Cava Extra Brut Roger Goulet Gran Reserva (D.O. Cava)
Aigües de Boí i Vichy Catalán

PREU PER PERSONA (8% IVA inclòs): 105,00€

*Reserves al mateix restaurant amb l'entrega del 50% del preu del menú
*50% restant, màxim fins les 20:00h del dia 30 de desembre de 2010

Concert dels guanyadors del 5è Concurs Germans Pla al Teatre Municipal



Participants als concert de cant Germans Pla

Col·laboraran en el Concert el pianista Alan Branch i l'Orquestra de Cambra de la Noguera

El proper dimecres 8 de desembre, el Teatre Municipal de Balaguer acollirà, a partir de les 19,30 h. el concert dels guanyadors del 5è Concurs Internacional de Cant Líric, Germans Pla, que va celebrar-se el mes de desembre de l'any

passat.

Organitzat per l'Associació Cultural Grup d'Art 4, el concert és d'entrada gratuïta, i la durada serà d'una hora aproximadament.

La primera part del concert, els artistes estaran acompanyats al piano per

Alan Branch i comptarà amb la participació de l'orquestra de Cambra de la Noguera en la segona part, acompanyant als cantants i també tocaran una sonata d'un dels germans Pla.

Està previst que intervinguin al concert els cantants, Je Ni Kim, primer premi; Juan Antonio Martín, segon premi i els tercers, Cecila Aymí i A. Jung en el concert de l'any passat

Creu Roja continua amb la campanya de recollida de joguines per als desfavorits

Creu Roja Joventut ha desenvolupat des de 1992 la Campanya de Recollida de Joguines. Aquesta campanya va néixer per tal de cobrir les necessitats de milers d'infants de Catalunya, infants pertanyents a famílies amb dificultats econòmiques importants que no podien assumir l'adquisició de joguines per als seus fills i filles.

Enguany, degut a la crisi, es necessiten més joguines que mai. Creu

Roja és només el canal, les persones que col·laboren són la Campanya de Reis.

Podeu col·laborar aportant diners o joguines noves a l'oficina de Creu Roja a La Noguera, o bé, al punt de recollida que tindrem al Parc de Nadal, o bé realitzant les vostres compres de Reis, al comerç Joguines Adell, que col·labora amb aquesta campanya, donant l'1% de tot el que recapti amb la venda de joguines.



Joguines Adelles col·labora amb la campanya



Ens complau convidar-vos al Concert de Guanyadors del 5è Concurs Internacional de Cant Líric «Germans Pla, ciutat de Balaguer»

Dimecres 8 de desembre de 2010, a 2/4 de 8 del vespre al Teatre Municipal de Balaguer
ENTRADA GRATUÏTA

mena
c o m e r c i a l

**Paneres, lots, pernils, >>>
<<< caves i licors**

Av. Francesc Macià, 6 - 25600 BALAGUER (Lleida)
Tel.: 973 44 66 18 * - Fax: 973 44 83 22 • E-mail: mena@millorsoft.es



L'Escola Municipal de Música va celebrar la Festivitat de Santa Cecília

Amb una conferència del musicòleg Josep Maria Salici i un concert de música medieval a càrrec del grup Arte Psalentes



Concert de Santa Cecília

La troballa arqueològica d'un fragment de flauta realitzada sobre os d'animal, i d'una darbuka de ceràmica (tabal), del segle XI ambdós instruments, van centrar aquest any els actes de celebració de santa Cecília, patrona dels músics, a Balaguer.

El fragment de flauta fou trobat en el decurs de l'excavació que es dugué a terme a la travessera de la Botera, aquest passat estiu. La darbuka, el típic tabal de ceràmica que encara es toca avui en dia en molts països procedeix del Pla d'Almatà de Balaguer.

L'Escola Municipal de Música de la ciutat, en col·laboració amb el Museu de la Noguera, exposà les peces al vestíbul de l'escola



Conferència de Josep Maria Salici

del 24 al 26 de novembre. Per emmarcar la seva presentació s'ha organitzat una conferència i un concert de música medieval. La primera va tenir lloc el 24 de novembre a les 18 h i va anar a càrrec del musicòleg i professor Josep Ma Salici, i porta per títol «La música a la Balaguer del segle XI».

Salici és expert en musicologia històrica i autor

de nombrosos llibres i articles d'aquesta temàtica. El concert posterior, a les 19 h, va anar a càrrec del grup «Arte Psalentes» que interpretà peces de música medieval amb flautes, percussions històriques i òrgan portatiu.

Aquests actes van tenir lloc a la sala del centre cívic del carrer del Miracle de Balaguer.

La millor qualitat al millor preu

La nostra cuina a la vostra taula

MENJAR PER EMPORTAR NADAL i CAP D'ANY

Primers plats

Ous estrellats amb foie, patates i tòfona fresca	10.00€
Rossejat de fideus, cloïsses, sípia i all i oli negat	8.00€
Bloc de foie amb reducció de vi dolç i melmelada de violetes	13.00€
Rotllets de salmó fumats farcits de formatge fresc i gambes	10.00€
Arròs cremós de ceps i formatge parmesà	10.00€
Carpaccio de llagostins amb vinagreta de cítrics	10.00€
Tàrtar de vedella amb tòfona fresca	13.00€
Tacs de salmó marinat a casa amb soja i sésam	10.00€
Carpaccio de bou amb encenalls de parmesà	10.00€
Raviolis de carbassó farcits de txangurro (Bou de mar)	11.00€
Gambes a la planxa amb sal grossa	12.00€
Llagostins al vapor	12.00€
1/2 llamàntol a la planxa	15.00€

Carns

Cua de vedella guisada amb vi jove i bolets del Pirineu	12.00€
Garrinet confitat amb agredolç i fruita dolça planxada	15.00€
Filet de vedella amb tac de foie i salsa d'Oporto	15.00€
Espatlla de xai rostida al forn	12.00€
Galtes de vedella guisades amb cervesa i fruits secs	12.00€
Cabritet rostí al forn	14.00€
Filet de vedella als cinc pebres o roquefort	12.00€

Peixos

Cua de rap a la brasa amb llagostins	12.00€
Lloms de bacallà gratinats amb all i oli de mel	12.00€
Tronc de lluç de palancre al orio	12.00€
Escamarlans saltats amb ceba	12.00€
Salmó fornejat sobre verduretes amb reducció de vinagre de mòdena i confitura de poma	12.00€
Turbot salvatge al forn	12.00€
Graella de peix i marisc	27.00€
Sarsuela de peix i marisc	27.00€

Pol. Ind. Campllong - C/. Gregal, 4 - BALAGUER

RESERVES Tels.: 973 448 985 - 639 714 225

DINARS i SOPARS D'EMPRESA

>>>>>>> Reserva la teua taula

Àger celebra la XIV edició de la Fira artesana, el proper 5 de desembre

La localitat noguerenca convocarà, un any més, milers de visitants a la seva Fira nadalenca



Fira d'Àger

Àger celebrarà el proper diumenge 5 de desembre, una nova edició de la seva Fira artesana.

Enguany arriba a la seva XIV edició, amb la plena ocupació d'expositors de tots aquells elements artesans, bàsicament alimentaris, un gran reclam de cara a les properes festes de Nadal.

La Fira obrirà les seves portes a les 10 del matí, i els visitants podran gaudir d'una Mostra d'Oficis antics, així com podran fer una visita cultural i poder veure el sarcòfag, d'Arnau Mir de Tost, a l'església de Sant Vicenç.

24 excursionistes visiten Millà i el Puig de Millà pel camí recuperat

El passat diumenge dia 21 de novembre un grup de 24 excursionistes de la Noguera Alta van realitzar una sortida pel camí del poble de Millà (752 m) fins al Puig de Millà (1025 m).

L'itinerari era de desnivell mitjà i va permetre accedir amb facilitat ja que el C.E. de Lleida el va poder recuperar.

Les panoràmiques de les que van gaudir els participants eren fascinants.



Sortida pel camí de Millà

El Consell de la Noguera organitza una jornada d'assessorament emprenedor



Consell Comarcal de la Noguera

La sessió informativa per impulsar l'emprenedoria es celebrarà el proper 14 de desembre

El proper 14 de desembre, el Consell Comarcal de la Noguera realitza una sessió per impulsar l'emprenedoria i donar a conèixer els ajuts de suport a les persones emprenedores i a les petites empreses del territori.

Els objectius de la sessió són, d'una banda, estimular l'emprenedoria difonent les eines que tenen els emprenedors per poder analitzar la seva

idea de negoci i impulsar-lo en la seva posada en funcionament, i de l'altra donar informació sobre dels ajuts Leader per a la diversificació de l'economia en zones rurals.

En els ajuts Leader s'hi poden acollir una àmplia varietat d'empreses, diferenciades en tres blocs: empreses dedicades a la transformació i comercialització dels productes agraris dins del sector majorista, la creació i desenvolupament de microempreses, on s'inclouen la majoria d'activitats, i el foment d'activitats turístiques.

Restaurant
TORNASSOL
espaigastronòmicmoisespané

C. Molí del Comte, 13 - Tel.: 973 449 996
25600 Balaguer (Lleida) - tornassolespaigastronomic@live.com
DIUMENGE TANCAT

Sopar fi d'Any
65,00€
Per festes!!
pregunta pel nostre
assortit de menús grup

La Suda Teatre representarà "Els Pastorets" els dies 1 i 2 de gener



Presentació del cartell d'enguany

El Teatre Municipal de Balaguer acollirà els propers dies 1 i 2 de gener, les representacions de l'obra Els Pastorets, a càrrec del grup La SudaTeatre

Els Pastorets són un dels més genuïns exponents de la cultura popular al nostre país. Els Pastorets tenen el seu origen en les representacions medievals que es celebraven a l'interior de les esglésies el dia de Nadal, sobretot de la missa de Matines que més tard esdevindria la Missa del Gall. A partir de les reformes del Con-

cili de Trento (1545-1563), i la depuració de la litúrgia, es prohibeixen aquestes representacions, tot i que sembla que en part es van mantenir com uns actes populars, cada vegada més deslligats del fet litúrgic. A finals del segle XVIII i principis del XIX, ja hi ha notícies de les representacions de Pastorets en convents o cases de

nobles completament deslligades de la litúrgia.

La SudaTeatre, torna, per segon any consecutiu a oferir a tots els vilatans de Balaguer i comarca aquesta representació d'en Josep Ma Folch i Torres. L'espectacle el conformen 75 persones (tramoïstes, maquilladors, pastors, dimonis, àngels...) de Balaguer i de diferents indrets de la nostra comarca. Aquest any prometen sensacions més fortes i coses diferents. Us esperen els dies 1 i 2 de gener a partir de les 6 de la tarda al Teatre Municipal.

Els alumnes de secundària i batxillerat de Balaguer, amb La Marató de TV3

Participaran en una cursa solidària pels carrers de Balaguer, el proper divendres 17 de desembre

Marató de TV3, de l'any 2010.

Els alumnes sortiran del pavelló Molí de l'Esquerrà, baixaran per l'avinguda Pere III, l'avinguda dels Països Catalans, pujaran pel carrer de les Franqueses cap al carrer Barcelona fins la plaça de la Sardana i seguiran pel Passeig de l'Estació fins a la Plaça del Mercadal.

El matí del proper divendres 17 de desembre els alumnes de Secundària i Batxillerat de tots els centres escolars de la capital de la Noguera, Institut Ciutat de Balaguer, Institut Almatà, Col·legi Nostra Senyora del Carme i Escola Pia, participaran en una cursa per la

Allí els alumnes formaran el mosaic d'un gran cor ple de cors petits sota el lema «Movem els cors per la Marató», així aportant el seu granet d'arena per la causa.



Institut Ciutat de Balaguer

Sigueu originals amb els vostres regals de Nadal!



- Visita a una bodega, amb cata de vi i obsequi, per a 2 persones, per 24,90€
- Entrades a musicals i altres espectacles, des de 38€
- Menú degustació per a 2 persones, des de 34,90€
- Activitat d'aventura a l'aire lliure, vol ultralleuger, passeig en catamarà o paintball, per 44,90€
- Sessió d'spa per a 2 persones, per 49,90€
- Cap de setmana en un hotel per a 2 persones, amb visita i cata a unes bodegues, per 129,90€
- Estada VIP, per a 2 persones en un Parador, per 169,90€
- Cap de setmana romàntic per a 2 persones, en un hotel amb encant, per 199,90€
- Cap de setmana per a 2 persones amb tractament Wellness, per 199,90€
- Conduir un Ferrari F430-F1, un Porsche, un Hummer o bé un MGA Cabrio competició, des de 199€
- La Màgia d'una nit en un "Relais et Chateaux", per a 2 persones, per 379,90€

El Balaguer continua en fase d'ascens i suma 4 punts en els dos últims partits

FUTBOL >> Els homes de Lluís Elcacho aconseguixen una victòria al camp del Premià i empaten amb la Pobla de Mafumet

21/11/2010

PREMIÀ	1
BALAGUER	2

28/11/2010

BALAGUER	1
P. MAFUMET	1



Andreu Martínez, millor jugador del partit

El Balaguer continua en fase d'ascens, tant en la classificació com en el seu joc. Després de vèncer clarament al Terrassa ara fa tres setmanes, durant els dos partits últims, els balaguerins han aconseguit una important

victòria al camp del Premià per 1-2, amb gols de Genís i Adrià Fernández, i un empat davant la Pobla de Mafumet, 1-1, amb un gol d'Adrià Fernández, que el situa com a màxim golejadore de Tercera Divisió, amb 10 gols.

A manca de quatre partits per acabar la primera volta, els balaguerins estan satisfets pel seu rendiment, especialment en els darrers partits, que els ha permès sortir de la zona de descens, i mirar amb il·lusió, una segona volta, en la que tindran plenament recuperats a dos homes importants com són Genís i Figuerola, que ja van tenir alguns minuts en el darrer partit, i que poc a poc aniran agafant la forma.

Destacar el gran moment de joc que estan travessant els joves jugadors de l'equip, especialment el debutant aquesta temporada, Andreu Martínez, que va ser proclamat millor jugador del partit, el passat diumenge 28 de novembre.



El partit amb la Pobla va ser molt disputat

Classificació Tercera Divisió

1. Llagostera	28
2. Montanyesa	25
3. Pobla Mafumet	24
4. Europa	23
5. Cornellà	22
6. Terrassa	22
7. Reus	12
8. Vilafranca	22
9. Espanyol b	21
10. Manlleu	21
11. Prat	21
12. Gavà	21
13. Castelldefels	20
14. Amposta	20
15. Masnou	17
16. Palamós	17
17. Balaguer	16
18. Vilanova	14
19. Ascó	12
20. Premià	11

Golejadors del C.F. Balaguer

1. Adrià Fernández	10
2. Figueres	2
3. Dago	1
4. Padrones	1
5. Jordi Benet	1
6. Cesar	1
7. Genís	1

El retorn a l'equip de Genís Soldevila, ha fet que l'equip guanyi en atac. Genís va estar a punt de marcar davant el Terrassa en els pocs minuts que va jugar, va marcar davant el Premià i va donar l'assistència de gol a Adrià Fernández davant la Pobla de Mafumet.

Propers encontres

04/12/2010 -- 17 h
Camp Nou Sardanya
Europa | Balaguer

08/12/2010 -- 16,30 h
Camp Municipal de Balaguer
Balaguer | Espanyol B

12/12/2010 -- 12 h
Camp Noi Barris
Montanyesa | Balaguer



Genís Soldevila

Consulta de Medicina General



Dr. Josep Ma Lara Nieto

Hores convingudes

Tel. 973 448 332

Pl. Mercadal, 37 1r-3a • BALAGUER

J.M. Solé
taller de joieria
Plata Pura

c. Avall, 15 t. 973 45 06 35 25600 Balaguer (Lleida)

L'atleta balaguerina Carme Millán, finalitza una brillant temporada

ATLETISME>> L'atleta del Club Atlètic Maratonians del Segre, es troba en un gran moment de forma i ha tancat la temporada '10 amb resultats magnífics



Carme Millán està especialitzada en curses de muntanya

Parlar de Carme Millán, és parlar d'una de les esportistes que més glòria i nom ha donat a la ciutat de Balaguer.

L'Atleta balaguerina acaba de tancar una temporada magnífica de resultats. Carme Millán, atleta especialitzada en curses de muntanya, ha destacat especialment enguany en les següents:

Primera classificada en el Km. Vertical de Cabaneres a la Vall Fosca, guanyadora del Km. vertical de Prat i guanyadora al Km. vertical d'Andorra.

També va proclamar-se campiona a la cursa de 22 quilòmetres i 1.700 metres de desnivell d'Encamp i a la d'Ordino, victòries que l'han



Carme Millán ha sumat nombrosos èxits

portat a guanyar, per segon any la Copa d'Andorra de curses de muntanya.

Però el resultat més espectacular el va aconseguir el passat 11 de setembre, a Granada on es va disputar una de les proves puntuables per la Copa del Món, i on Carme Millán es va codejar amb les millors atletes del món, fent un meritori quart lloc a la ge-

neral, d'una dura cursa de 28 quilòmetres i 2.200 metres de desnivell positiu.

També ha aconseguit les victòries en les curses de 10 quilòmetres de Balaguer, d'Agramunt, de Vilanova de la Barca, i el segon lloc en la prova del Km. vertical de Tortosa. Si les lesions la respecten, espera fer una bona temporada 2011.



En el detall hi ha la diferència...

bodes · bateigs · comunions · banquets
dinars d'empresa · menú diari de dimarts a divendres
carta tots els dies

Celebrem **casaments civils** i planifiquem de manera personalitzada tots els **detalls** del vostre enllaç.

Disposem també de servei de **guarderia infantil** i una **zona enjardinada**.

Carpa totalment condicionada i climatitzada amb capacitat per a **170 persones**.

Menús infantils. Menús especials per a persones **vegetarianes** i **diabètiques**.
Ampli aparcament

Vingui a veure'ns

Major, 1 - 25737 Montsonis (Lleida) Tel. 973 401 118 - 680 566 978
Diumenges nit i dilluns tancat



Una victòria a la pista del Gelida, situa el Cristec Balaguer a la zona tranquil·la

FUTBOL SALA >> Els homes que entrena Jaume Canal guanyen per un contundent 3-7 a la pista del Gelida

El Cristec guanya a la pista del Gelida, per 3 gols a 7, en partit corresponent a la 9a jornada de la Nacional B. Els balaguerins s'imposen sense problemes el cuer de la competició, aconseguint 3 valuosíssims punts, en un partit on va destacar el debut amb la primera plantilla de Jordi Leon, el qual va col·laborar d'una forma molt efectiva en la victòria al ser l'autor de 2 gols. El primer període va ser de total domini d'un Cristec que controlava el partit i que disposava de les ocasions, front un rival que a penes creava perill.



Cristec

Dos gols de Tarroja i un de Leon van ficar en franquícia els de La Noguera abans del descans, al que es va arribar amb un clar 0 a 3. Al segon període el Gelida va intentar pressionar a tota la pista, però les seves imprecisions en la circulació restaven efectivitat a la seva estratègia. Un nou gol de

Tarroja, als 27 minuts, semblava sentenciar el partit, però un desajust defensiu va facilitar el primer gol dels de casa (1-4, min. 29). Els barcelonins van arriscar amb porter avançat, com a darrera alternativa, i van retallar les diferències fins arribar a un ajustat 3 a 4, però el Cristec va saber mantenir la tranquil·litat i tres gols consecutius de Samper, Xolo i Leon van tornar el marcador al seu lloc, establint el definitiu 3 a 7, resultat que podia haver estat més ample d'haver aprofitat els jugadors de Jaume Canal 3 dobles errats i 3 pilotes al pal.

Aquesta victòria situa el Cristec en la 7a posició de la taula, amb 12 punts, d'una Nacional B que no reprendrà la competició fins al proper 11 de desembre, passat el pont de la puríssima.



Cristec

L'equip del CTT Balaguer-Villart Logístic perd per la mínima davant el Cajasur

TENNIS TAULA >> El Balaguer Villart Logístic va caure a la seva pista per un ajustadíssim 3 a 4 davant d'un dels equips més potents de la Superdivisió femenina, el Cajasur Priego, de Còrdova.

Les balaguerines van començar amb bon peu i Yan Lan Li es va imposar sense dificultats a l'andalusina Paula Bueno per 3 a 0. A continuació, la xinesa del Priego, Ying Wang es va imposar pel mateix resultat, 0 a 3, sobre la balaguerina Anna Biscarri. Tinting Wang tornava a donar avantatge a les catalanes guanyant la romanesa Camelia Postoaca també per 3 a 0. Però en el partit de dobles, que havia de ser la clau de

l'encontre, les jugadores del Balaguer Wang i Li, perdien un partit molt disputat amb Wang i Postoaca per un ajustat 2 a 3. Ja amb l'encontre molt costa amunt per a les balaguerines, Yan Lan Li va estar a punt de donar la campanada en el seu enfrontament amb la número 1 visitant, Ying Wang, amb la que perdria finalment per un disputadíssim fins el final 2 a 3 amb parcials de 14-12, 11-8, 3-11, 5-11 i 10-12. Finalment, en els darrers dos partits s'acomplien els resultats previsibles, i Tinting Wang s'imposava per 3 a 0 a Paula Bueno, mentre que Anna Biscarri queia davant Camelia Postoaca per 0 a 3.



Tennis Taula Villart logístic



CONSELL COMARCAL
DE LA NOGUERA

Sessió informativa

Programa INICIA per a emprenedors Ajuts LEADER per a empreses

14 de desembre de 2010 a les 13:00 hores
Consell Comarcal de la Noguera
Passeig d'Àngel Guimerà, 28-30. Balaguer

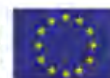
Assistència gratuïta

Inscripcions: Rosa Sabaté 973 448 933
o bé rsabate@ccnoguera.cat

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball

INICIA: per la creació
d'empreses

Unió Europea
Fons social europeu



150 atletes participants a la Duatló de Balaguer del passat diumenge

ATLETISME >> En la general masculina va vèncer Ever Alejandro Gómez, mentre que en fèmines va guanyar Anna Noguera

Tot i no gaudir d'unes excel·lents condicions climatològiques, donat el fred que va fer; els 148 participants inscrits no varen faltar a la duatló que es va celebrar a Balaguer, el passat diumenge.

La cursa es dividia en tres segments, repartits per un primer tram de cursa a peu de 7km pel casc antic de Balaguer.

Després d'aquesta dura entrada, els participants es varen endinsar en la comarca, realitzant un circuit de 22 km. que els portava a passar per la població de Gerb fins arribar a l'entrada de Vilanova i un altre cop fins a Balaguer. Ja per últim, repetien un darrer tram de cursa a peu, de tan sols 3 km. un altre cop pels carrers i corriols de Balaguer. Les expectatives confirmaven una gran participació del



Duatló de Balaguer

club local, C.E. Pedala.cat, amb més de 15 participants de les seves files i que va obtenir la segona posició de la general per equips amb Francesc Jové, Jaume Vilardosa i Ricard Viola, que va repetir pòdium com a primer local.

En la general masculina,

el triomf va ser per Ever Alejandro Gómez, del CERRR Strands Triathlon, amb un temps total d'1:55:46; seguit ben d'aprop d'Erik Diaz, del Reus Ploms, i en tercera posició de Marc Solé, del TRI. Granollers.

En la categoria de noies, va guanyar Anna Noguera.

Anna Auberni, tercera al Circuit Català de Travessies

NATACIÓ >> Una vegada finalitzada la temporada de travessies, la nedadora balaguerina del Club Esportiu Natació Balaguer Anna Auberni Torné ha aconseguit la tercera posició absoluta del Circuit Català de Travessies amb 88 punts.

Aquesta posició final ha estat possible

gràcies als bons resultats aconseguits entre els que destaquem la primera posició en la Baixada del Renaixement de més de 15 quilòmetres, la segona posició en la travessa del Pantà de Sant Llorenç, la tercera en les Travessies del Port de Barcelona, Port de Tarragona i Port de Fangar-l'Ampolla entre d'altres.



Anna Auberni

groc
la revista
6.000 exemplars
repartits gratuïtament cada
quinze dies per 19 pobles de
la comarca de la Noguera

**PINTURAS
SER**
PINTORS PROFESSIONALS
RAPIDESA I BON PREU
Telf: 639 291 397

PANDORA™
Bones Festes
C/. Barcelona, 28
973 446 254
25600 BALAGUER (Lleida)
Distribuidor oficial:
Joima JOIERIA

**ASSESSORIA
EGUÉS**
20ANYS
LABORAL
FISCAL
COMPTABLE
JURÍDIC
ASSEGURANCES
COMUNITATS DE PROPIETARIS
ESTEM TREBALLANT PER MILLORAR LA SEVA SATISFACCIÓ
GRÀCIES A VOSTÈ
HEM FET 20 ANYS
C/Urgell, 73 - Tel. 973 45 04 93 - 25600 Balaguer
C/Raval, 39 - Tel. 973 18 02 07 - 25139 Menàrguens
www.assessoriasegues.info



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que **GROC** no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. **TOTS** els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

A votar per favor

C.G.A.

Quan llegireu aquest article, ja es sabrà els resultats de les eleccions. Potser encara no, la nova realitat que es crea a Catalunya. Ha estat una campanya estranya, freda i amb molt de paper, molts dels que hem rebut de segur dins uns anys ens poden fer riure per les irrealitats i mentides que contenen, però que ara i en un temps llarg haurem de pagar-ne les conseqüències. De veritat us dic que desitjaria que no fos així, però ha d'ésser i serà. No he anat a cap míting, a cap. Perquè crec que amb set anys ja els he escoltat i vist prou, tan contradictoris, tan allunyats de la realitat, tan cars, tan malgastadors dels diners públics i tan absurds que no els he pogut entendre en cap moment. Ara la santa unió del Tripartit-2 s'ha desfet, i amb quatre dies començaran a ressaltar el malament que ho ha fet el soci. Alguns ja han volgut fer palesa la diferència en la feina feta per les conselleries que el seu partit n'era responsable, donant per entès que els altres no han fet la mateixa classe de treball. Tots es senten enganyats pel seu soci, però han mantingut la santa unió, el poder es tan engrescador, tan rentable! I el cert és, que tots tres es coneixien a la perfecció, i

sabien el que podien donar de si units, essent tant diferents. En van prescindir cridant ben fort que eren nacionalistes de progrés i d'esquerres. Ja veurem el soroll i la quantitat de saliva gastada criticant-se en la seva previsible i propera santa desunió. Els socialistes no van mirar endarrera, si ho haguessin fet, la història els hagués aconsellat encertadament. En política com en la vida s'ha de mirar amb qui t'ajuntes, i certes societats no es poden fer.

Els Tripartits (en plural), han estat una de les aventures més desafortunades de la història de Catalunya. El primer per les genialitats i ridiculeses fetes, i aquest segon per ruïnós. Veieu; s'han ficat a fer política social sense diners, creant descontents. Han fet despeses milionàries en coses que no tenien cap prioritat; "ambaixades", informes, viatges i un llarg etc, creant empenyats. I no cal parlar de com han engreixat la nòmina de l'administració, no poden dir res d'estalvi i austeritat. La imatge de inconscient lleugeresa amb els diners públics ha fet que qualsevol "alcaldet" s'ha sentit amb valor per fer la seva corresponent obra de faraó, i tots junts s'han cregut ser

els reis del mambo. I així han acabat.

Ara han començat a dir-se un de l'altre, el que vostè o jo dèiem d'ells a casa, i ens hem afartat de llegir als periòdics. Davant d'aquesta disbauxa s'han multiplicat els partits i partidets, les estranyes figures que lluiten per apagar un trosset del pastís dit Catalunya. Ni el verd té cap solució, ni la independència que no veurem mai, per molt valents que hi hagi. Ni aquest socialisme espanyol de cartró pedra amb capacitat de votar a Madrid, el contrari que el seu president català diu a Barcelona, ens han de donar res.

S'ha vist ja.

També potser que el poble torni a votar la possibilitat d'un altre Tripartit, que hi farem, si no conformar-nos com franciscans i amén. Sempre he dit per escrit que a mi no m'agrada un govern amb massa colors, li resta credibilitat i efectivitat.

En el temps que ens ha tocat viure el pitjor que pot passar pel cervell de la gent és un pensament incert, una inseguretat en el demà que ja és avui, i el convenciment de que el món dels polítics no és el nostre.

I això també ho hem vist i viscut.

Per la Jana

Llar d'Infants Tic-Tac

Hi havia una vegada dos germans, en Marc i l'Oriol, que sempre que miraven les estrelles desitjaven tenir-ne una.

L'estrella mare, que tant s'estima els nens, els va concedir el desig, i un quatre de juliol els va enviar no una, sinó dues estrelles. Dues estrelles precioses, idèntiques, juganeres, menudetes, trapelles com ningú i boniques com dos sols.

Al cap de dos anys, un dia van veure que a una de les estrelles se li començava a apagar la llum... Varen preguntar a l'estrella mare què hi podien fer. Aquesta, va baixar per un moment la mirada i obrí el seu cor: dues llàgrimes li van vessar de ben endins, coneixia molt bé el cor dels homes i les dones.

- No patiu digué-. L'estrella Jana ara ha de tornar al cel, amb nosaltres. La cuidaré com a la meva millor estrella i mentrestant, la seva germana, l'estrella Mariona us farà companyia i la veureu créixer sana, forta i feliç. No hi ha distància en l'amor. Tots estarem junts per sempre.

Allà dalt, la Jana brillarà com la millor de les estrelles, i la seva llum la veureu pampalluguejant cada dia, preciosa, lluent com un fanalet de colors, il·luminant per sempre més el cor de tots aquells que l'estimeu.

Jana, gràcies per compartir la teva llum amb nosaltres aquests dos anys, princesa. Les educadores de la Llar d'Infants Tic-Tac, els teus companys i els pares no t'oblidarem mai.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter Mt x mt

Evoques les anyades d'un passat molt dur i ens alces per damunt de maltempsades, del bosc embardissat de dites falses i altius retalls tossuts de drets i de costums.

Solemne encara avui, Màrius, condemnes al crit de la immortal «ciutat llunyana», propòsits opressors, llengua vedada, raons sense raó que hostils defensen.

Segueix aquell antic «temps presoner» per més que li fem front com sempre hem fet, fornits ja de memòries ancestrals.

I fem del seu propòsit cosa inútil, amb lluita de titans i el bon auguri del nostre clar segell d'identitat.

Creus que la gran victòria per CiU a les eleccions al Parlament de Catalunya, d'alguna forma beneficiarà a les legítimes aspiracions de Balaguer i La Noguera?

SI NO NS/NC

Vota connectant amb www.cerclebalaguer.cat

Sobre la vacuna contra el virus del papiloma humà

Desirée Solà i Brich

La setmana passada, la meva filla d'onze anys, em va dur un comunicat de l'escola. Es tractava del programa de vacunació per aquest any. Em va sorprendre, doncs no estava al corrent de les novetats que s'hi havien inclòs en els últims quatre anys. Em refereixo a la vacuna contra el virus del papiloma humà. He d'admetre que no tenia un coneixement profund d'aquesta malaltia, ni tan sols superficial.

Li vaig preguntar què els havien explicat a l'escola sobre aquest virus i la necessitat d'administrar una vacuna per la seva prevenció. Evidentment no en sabia res. Què esperava jo que ella sabés amb 11 anys si jo mateixa a penes en sabia res?

Al darrer del full hi havia una petita (petitíssima!) explicació. Vaig pensar que era insuficient i no em vaig quedar satisfeta. Així que em vaig posar a buscar informació a internet. Després de més d'una hora (quasi bé dues) d'investigar en diversos llocs, el resultat obtingut va ser aquest.

A Espanya, el 3% de les

dones tenen càncer d'úter. D'aquestes només se'n mort 2,4 de cada 100.000. És a dir, que la gran majoria no moren. Aquests percentatges es disparen a la resta d'Europa en més del 8%, les infectades, i 9,6 de cada 100.000, les que moren. Al EEUU encara són més elevades les xifres.

El càncer d'úter és provocat per l'aparició i propagació del que anomenem un tumor (que pot ser benigne o maligne). Només 15 espècies de les 150 que es coneixen com a papiloma humà poden provocar neoplàsia (tumors). Les altres 135 espècies simplement provoquen infecció vírica que es cura per sí sola, ja que el nostre cos és suficientment intel·ligent com per eradicar gran part d'infeccions sense cap mena d'ajut de l'exterior. No el menyspreem, si us plau.

De les 15 considerades més perilloses, la vacuna només ens protegeix de dues (la 16 i la 18), que són les que poden provocar el 70% dels casos de càncer de coll d'úter. Continuem estant exposades a l'altre 30% i, per

tant, hem de continuar tenint les precaucions de sempre: preservatiu i revisions al ginecòleg. D'altra banda no ens han explicat que la simple exposició als virus 16 i 18 no és causa de càncer per sí sola sinó que són necessaris altres factors, com per exemple l'ús continuat de anticonceptius orals, estar baix de defenses, fumar, tenir altres malalties.... Tot això augmenta les possibilitats de tenir càncer de coll d'úter. Se suposa que una vacuna s'ha d'administrar en casos d'epidèmies, és a dir quan la malaltia es propaga de manera ràpida i quan l'índex de mortalitat és molt elevat (2,6 morts de cada 100.000 no ho trobo elevat). Hi ha deu vegades més càncers de pit que de coll d'úter. També el supera el càncer de pulmó. Hi ha deu vegades més perill de morir d'un accident de trànsit que d'aquest càncer... Es a dir, que el Govern es podria gastar els nostres diners en assumptes dels que depenen moltes més vides humanes. Ja ningú se'n recorda de la grip A? Ens deixem impressionar fàcilment.

Jo no dic que estigui malament vacunar-se o assegurar-se la llar, o que vingui el Papa o que Catalunya lluiti per l'Estatut... Només intento explicar que abans de

prendre una decisió tan important com aquesta (perquè realment és més transcendental del que sembla) busquem informació i ens preguntem si realment és necessari i quins són els efectes secundaris als que ens exposem en cas de dir sí.

Algú em va dir: «No sé si és necessari, però al menys no fa cap mal». I després va afegir: «i és gratis». La vacuna és gratis però els efectes secundaris que desconexem no ho són. Heu de saber que encara no s'ha pogut demostrar ni l'efectivitat ni la manca de perjudicis a llarg ni a mig termini. No sabem què els hi passarà a les nostres filles d'aquí 5 o 10 anys. Ni si serà bo ni si serà dolent. No se sap res del futur perquè és una vacuna nova. El que si s'ha pogut comprovar és que quan eradicuem un virus creem el que se'n diu un «nínxol buit» que servirà de «casa» a un altre virus (no sabem si més o menys virulent que l'anterior), aquest ha estat el motiu de l'expansió del VIH. Vam eradicar malalties com la tosferina o el xarampió i vam donar pas a una de molt pitjor.

Un altre tema que tampoc queda clar és si surt a compte tota la despesa que suposa el programa de vacunacions en una malaltia que es cobra tan poques

vides. No vull dir que una vida no valgui tot l'or del món, sinó que els mateixos diners salvarien moltes més vides si es destinessin a altres malalties on hi ha més vides implicades, a investigar sobre malalties desconegudes com el síndrome de Guillain-Barré i tants altres que romanen en l'oblit perquè no són «rentables». M'esgarrija pensar que el 99,7 % de les morts anuals en dones a Espanya no són produïdes per càncer de coll d'úter!

No penso fer de conillet d'índies. És la vida de la meva filla la que està en joc. Per això no la vacunaré i continuaré confiant en aquest 97% a favor meu. I d'aquí deu o quinze anys (potser 20) ja sabrem si hem fet bé, tant els uns com els altres.

A mi no em serveix com excusa que sigui gratis, que ho diguin els experts, que ho fa tothom o que potser jo podria ser aquest 1%. No em serveix com excusa si hi tinc més a perdre que a guanyar. Cadascú que faci segons la seva consciència, però que mai la ignorància ens faci actuar incorrectament.

Balaguer Terra Ferma

Francesc Cucurull Torra

Balaguer té sang d'història, d'un poble català, que a tots ens cobreix de glòria i amb tot el cor es fa estimar.

Som balaguerins de la comarca de la terra ferma, la Noguera.

Orgullosos d'un poble beneït pel Gloriós Crist de Balaguer, i als peus de Santa Maria.

Som molts els que hem vingut a visitar i ens hem quedat aquí, doncs tots essent de fora, ens hem sentit balaguerins, per ser un poble acollidor, admirats de la seva història, i satisfets de ser un ciutadà més, i sens dubte portat sempre al cor. Ja diu l'història parlar de la Noguera és parlar de la Terra

Ferma. Gloriós Sant Crist de Balaguer; siguis sempre la nostra guia, ja que per nosaltres ets la llum i el consol de tots.

Senyor, ens sentim protegits sabent que ens mires des de dalt d'aquest cim.

Bones festes nadalenesques.

dossier P&M
Regal d'empresa



ROBA LABORAL

Jaquetes • Camises • Pantalons • Monos
Armilles • Davantals • Bates, etc...

C/Sant Lluís, 36, altell - 25600 BALAGUER (Lleida)
Tel.: 973 448 273 / 671 542 424 - Fax: 973 450 311
e-mail: info@dossierpm.com - www.dossierpm.com

L'Escola del Club Tennis Balaguer té 170 alumnes de totes les edats

El creixement del club ha estat significatiu durant els darrers anys, amb la professionalització de l'Escola

L'escola de tennis del Club Tennis Balaguer s'ha consolidat com una de les escoles més grans i importants de tota la província de Lleida.

Fa 4 anys coincidint amb el canvi de direcció de l'escola i amb un nou equip tècnic l'escola va passar de 80 alumnes a 110 i ara actualment el número d'inscrits és d'un total de 170 alumnes.

El treball del dia a dia, la planificació anual, les facilitats d'horaris i un equip tècnic professional amb titulació fa que l'escola de tennis hagi tingut una molt bona



Escola del Club Tennis Balaguer

progressió al llarg d'aquest anys, i això s'ha notat amb l'augment d'alumnes inscrits al club.

L'equip tècnic de l'Escola de tennis està format per un director, un entrenador i 4 monitors, tots ells titulats.

Els diferents grups de nens i nenes de 3 a 16 anys, amb un total de 102

alumnes, fan Iniciació i minitennis, perfeccionament i competició.

Des de l'Escola s'organitzen varies activitats per als petits del club, com són una sortida a la neu, fer cagar la soca, competicions a l'estiu per diferents indrets de Catalunya, festa d'estiu, un campionat de 12 Hores, campionat social... I pel que fa referent als adults de majors de 16 anys, amb un total de 68 alumnes també s'organitzen les diferents activitats i campionats.

També cal destacar que el Club Tennis Balaguer actualment té 14 equips amb competicions (provisionals i Catalunya)

L'altra activitat consolidada als dos últims anys han estat les estades d'estiu amb la participació de més de 200 nens i nenes.



Escola del Club Tennis Balaguer

El Gimnàs Punt d'Esport torna a organitzar una nova jornada per La Marató de TV3

Serà el quart any consecutiu i s'espera la participació d'un gran nombre de participants

El proper dissabte 18 de desembre, el gimnàs Punt d'Esport de Balaguer, juntament amb la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Balaguer, organitzen per quart any consecutiu, una nova jornada de portes obertes, per tal de recaptar diners per La Marató de TV3, que enguany està destinada a la investigació de les lesions medul·lars i cerebrals adquirides.

Aquest any es faran

classes d'aeròbic, tonificació, steeps, hip hop i spinning, des de les 9 del matí fins a les 9 del vespre.

Com a novetat aquest any, i sota el patrocini de Cudós Consultors i Cafeteria 1900, es realitzarà una nova activitat consistent en córrer o caminar ininterrompudament per la cinta de córrer; cada quilòmetre es pagarà a 1 euro.

Els assistents faran una aportació de 10 euros i podran participar en qualsevol de les classes que es realitzaran durant 12 hores consecutives, i podran adquirir la samarreta commemorativa d'aquest any, els beneficis de la venda aniran també destinats a La Marató.



Classes d'spining per la Marató de TV3

Fira - Mercat de Santa Llúcia

Balaguer dissabte 4 de desembre

Visita del Patge reial, actuació infantil i rua

DURANT TOT EL DIA AL CARRER D'AVALL

Més informació: www.balaguer.cat

Visita el mercat més nadalenc!



Nou curs de monitors de futbol base, durant les properes vacances de Nadal

El C.F. Balaguer, seguint amb la seva política de potenciar i prioritzar el futbol base, ha demanat a la Federació Catalana de futbol la possibilitat d'organitzar un Curs de Monitor, nivell 0, per tal que tots els entrenadors que formen part del club i tothom que hi estigui interessat, puguin preparar-se per tal de poder formar els joves jugadors i jugadores, de la forma més professional.

La Federació ha acceptat la seva sol·licitud i organitzarà per les festes de Nadal un Curs de Monitor oficial des del dia 23 de desembre de 2010 fins el 4 de gener de 2011, a l'Oficina Jove de la ciutat, de la crta. de Camarasa, amb un horari intensiu, de matí i tarda.

El Club Futbol Balaguer organitza, juntament amb la Federació Catalana de Futbol un nou curs de monitors de futbol base per aquest Nadal



Escola de Futbol

Torna Mà Oberta amb el festival i l'Operació Moneda



El programa de Mà Oberta de nou a Balaguer

Com cada any per Nadal, torna el programa Mà Oberta, que començarà el proper 4 de desembre, amb el festival a la Plaça del Mercadal, a partir de les 5 de la tarda, amb l'actuació infantil del grup Sac d'Espectacles amb

“Faules d'hivern”.

D'altra banda, i com cada any, el dissabte 18 de desembre, es farà la tradicional Operació Moneda, començant a les 9 del matí fins a la 1 del migdia al Passatge Gaspar de Portolà.

ESPECIAL NADAL i CAP D'ANY



SUGGERÈNCIES

- Assortit de patès.....7,50€
- Assortit de formatges.....7,50€
- Amanida especial de nadal.....(a mida)
- Canelons de carn, espinacs.....7,30€ o bolets
- Costelletes de cabrit.....18,00€ arrebossades
- Cua de bou.....(a mida)
- Carpaccio de bou.....11,00€
- Espatlla de cabrit al forn.....25,00€
- Filet de vedella al foie.....20,00€
- Entrecot al foie.....20,00€
- Garrí al forn.....(a mida)
- Escalopa amb salsa.....13,00€
- Pollastre amb gambes.....(a mida)
- Fideuà.....(a mida)
- Bacallà amb samfaina.....13,00€
- Dorada al forn.....13,00€
- Escamarlans a la planxa.....(a mida)
- Gambes a la planxa.....(a mida)
- Llagosta.....(a mida)
- Sarsuela de peix.....(a mida)
- Lubina o Llobarro.....(a mida)



R E S T A U R A N T

MENÚS PER EMPORTAR

INFORMACIÓ i RESERVES

Tel. 973 451 595

Menú diari i carta · Menú especial dissabtes migdia
Braseria · Pizzes d'elaboració pròpia · Esmorzars
Entrepans i Torrades · Ampli saló per a celebracions
Reunions d'empresa i convencions
Celebracions i festes familiars · Menús per a grups

Direcció: Torcuato Ruiz i M.Àngels Lloret

Av. Francesc Macià, 8-10 baixos
25600 Balaguer (Lleida)

• MENÚ A: 33 €

COCKTEL DE MELÓ
(Juliana, meló i gambes)
GRAELLADA DE PEIX
(Sèpia, gambes, calamars, escamarlans)
PASTÍS DE NADAL
Pà, raim de la sort i bossa cotilló

• MENÚ B: 30 €

COCKTEL DE GAMBES
(Juliana, gambes, pinya i salsa rosa)
TERNASCO
(1/2 espàtlla de xai amb salsa)
PASTÍS DE NADAL
Pà, raim de la sort i bossa cotilló

• MENÚ C: 37 €

COCKTEL TROPICAL
(Juliana, meló, pinya i gambes)
GRAELLADA DE NADAL
(sèpia, lluç, rap, gambes, calamars i escamarlans)
PASTÍS DE NADAL
Pà, raim de la sort i bossa cotilló

• MENÚ D: 28 €

COCKTEL DE GAMBES
(Juliana, gambes, pinya i salsa rosa)
LLENGUADO (amb crema d'ametlles)
PASTÍS DE NADAL
Pà, raim de la sort i bossa cotilló

• MENÚ E: 28 €

COCKTEL TROPICAL
(Juliana, meló, pinya i gambes)
FRICANDÓ (amb guarnició)
PASTÍS DE NADAL
Pà, raim de la sort i bossa cotilló

• MENÚ F: 37 €

ASSORTITS DE NADAL
ESPATLLA DE CABRIT AL FORN
PASTÍS DE NADAL
Pà, raim de la sort i bossa cotilló

Anuncis breus classificats

TREBALL

SE OFRECE chica para trabajar en restauración, cocina y cuidar gente mayor. Con experiencia. Razón: 667031204-698387774.

SE OFRECE señora seria, responsable y cariñosa, para cuidar gente mayor, de noche o de día. horario a convenir. Precio económico. Telf: 665644343-625688577.

SE OFRECE chica para limpiar casas, escaleras, planchar ropa. Con buenas referencias. Telf: 667370005.

IMMOBLES

ES TRASPASSA (a 0,00 €) i lloguer molt baix, negoci de rentat d'interiors de cotxes. Totalment equipat. Situat al fons d'Autorentat Fleming, 51. Raó: 620221680.

ES VEN pis al carrer Sanahuja, 35 de Balaguer. Preu a convenir. Interessats trucar al telèfon: 649737003 (Judit).

ES TRASPASSA bar a Balaguer, en ple funcionament al c/ Dr. Fleming, 37. Interessats trucar al telèfon: 629476013.

VENC dúplex a l'Av. Països Catalans, 150 m², terrassa, cuarto de 40 m² al costat. Vistes al riu. Oportunitat única. Abstenir-se curiosos. Interessats telf: 678954170-667476167.

ES LLOGA apartament a Camarasa, moblat, foc a terra i vistes al riu. Lloguer de pàrking tancat al carrer Sant Diego California. Raó: 973447752-639920281.

VENDA/LLOGUER de pàrkings tancats al c/ Jaume Balmes, 11. Raó telèfons: 973446161-629310479.

ES LLOGA xalet a la Pineida (Salou), 4 hab., 2 banys, reformat, capacitat 6 persones, 300 m² jardí, pàrking, jacuzzi. Totalment equipat. Raó telèfon: 650031586 (Cal Davi).

ES LLOGA pis a Bellcaire, 70m², 2 hab., cuina, menjador, bany. Tot d'obra nova. Raó telèfon: 695909890.

ES LLOGUEN pàrkings a l'edifici HP Sanahuja, 36. Referència Cudós. Raó: 973450555 (demanar per Montse).

ES LLOGA pàrking tancat molt econòmic al c/ Jaume Balmes. Raó: 973446988-635628694.

TRASPASO lavadero de coches por no poder atender. C/ Barcelona, 56. En pleno rendimiento. Teléfonos: 650604581-618382661 (Carmen).

ES LLOGA pàrking tancat, 2 places, c/ Bellcaire. Raó: 973238325.

ES TRASPASSA pub a Balaguer, llicència discoteca. Abstenir-se curiosos. Interessats trucar al telèfon: 667476167.

ALQUILO nave de 400 m² a la Ràpita. Autorizada para cualquier negocio o pàrking de camiones. Telf: 609939547.

OPORTUNITAT, venda de parcel·les aïllades a la millor zona de Balaguer, al costat del col·legi Montroig. Entre 380-750 m². Interessats trucar al: 676996765.

VENC pàrking als Països Catalans. Tel: 973446011.

ES VEN/LLOGA local ideal per restauració, al c/ Escala, 110 m². Raó: 600381763.

ES VEN petita parcel·la, apta per a construir una casa adossada. Preu molt econòmic, al c/ Àngel Guimerà. Raó: 62655395-619130503.

OPORTUNITAT, casa adossada a Vallfogona de Balaguer (a 2 min. de Balaguer), obra nova. Sala-menjador gran, amb sortida a jardí, cuina, 3 hab. dobles (1 suite), bany complert i aseo. Sala amplíssima, sota teulada, amb sostre de fusta. Sortida terrassa 20m². Garaig a peu de carrer. Calef. i plaques solars amb acumuladors d'aigua calenta. Excel·lents acabats. Preu: 154.000 €. concertar visita: 618300339.

ES VEN apartament nou a l'Av. Països Catalans, 2 hab, a partir de 300 €/mes. Raó: 973446011.

CAMPANYA D'HIVERN Autorentat Fleming, 51. Més temps X Menys diners. Ja pots rentar el cotxe a preus de crisi.

VARIS

VENC taules i cadires de menjador, En molt bon estat. Raó telèfon: 973420029.

OFERTA, venc 10 pantalons fluorescents complets, empotrables (3 fluorescents d'1,20cm cada un). 30 €/unitat. Raó telèfon: 676155765.

BUSQUEM fotografies de Balaguer i comarca sobre el Tren de la Pobla, època de vapor, per la pròxima publicació d'un llibre que seria una nova edició renovada i ampliada de la publicada l'any 1995. Informació al 629912692 i trenlleidapobla@wanadoo.es

COMPRO monedes, bitllets antics, postals, fotos, llibres, publicacions, llibres festa major i fira, Grocs (100 primers números). Qualsevol cosa relacionada amb Balaguer. Raó: 676803205.

CONSTRUCCIONS I REFORMES Germans Vidal. Teulades, banys, façanes, granjes, magatzems, cases antigues. Reformes en general. Econòmic! Telèfons de contacte: 973426180-690921832.

OPORTUNITAT - VENDA

Dúplex a l'Av. Països Catalans, 150 m², terrassa, cuarto de 40 m² al costat. Vistes al riu. Oportunitat única. Abstenir-se curiosos.

Raó: 678954170-667476167



groc
la revista

<http://www.revistagroc.com>



Merç Ferrer
PERRUQUERIA
HOME - DONA

- > CANVIS D'IMATGE
- > TALLATS ACTUALS
- > TINTURA
- > RECOLLITS
- > POSTISSERIA
- > PERMANENTS
- > SOLÀRIUM

SANAHUJA, 11 - TEL. 973 450 699 - 25600 BALAGUER

Telefons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455004	AJUNTAMENT	973 446099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426013	TELÈFON PÚBLIC	973 445018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445200	AJUNTAMENT	973 424005
IMPIC	973 446606	CASA DEL METGE	973 424058
MOSSOS (URGÈNCIES)	088	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457700	AJUNTAMENT	973 454004
GUÀRDIA URBANA	973 450000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 448258	AJUNTAMENT	973 180205
CONSELL COMARCAL	973 448933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445080	AJUNTAMENT	973 430005
CAP II	973 446028 / 973 447714	METGE	973 430107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450408	AJUNTAMENT	973 438004
A MEDICS	973 447513	METGE	973 438003
CENT. MEDIC RECONX.	973 448113	A.T.S.	973 438062
CREU ROJA	973 445096	RESIDÈNCIA	973 438169
RENFE	973 445503	SANT LLORENÇ	
ALSINA GRAELLS	973 445476	TELÈFON PÚBLIC	973 420003
TAXIS PÚBLICS	973 445022	SANTA LINYA	
FUNERARIA SANT JOSEP	973 445786	TELF. PÚBLIC	973 454002
629 447113 - 629 377476	973 390862	TARTAREU	
CASAL GENT GRAN	973 446259	TELÈFON PÚBLIC	973 454003
BELLCAIRE D'URGELL		TÉRMENS	
AJUNTAMENT	973 586005	AJUNTAMENT	973 180010 / 973 180041
DISPENSARI MÈDIC	973 586249	CASA DEL METGE	973 180213
CAMARASA		VALLFOGONA DE BALAGUER	
AJUNTAMENT	973 420009	AJUNTAMENT	973 432008
CASTELLÓ DE FARFANYA		CASA DEL METGE	973 432055
AJUNTAMENT	973 428007	VILANOVA DE LA SAL	
CUBELLS		TELÈFON PÚBLIC	973 454019
AJUNTAMENT	973 459005		

Farmàcies

ÀGER
F. JOSA - C/ La Font, s/n 973455286

BALAGUER
F. ALDÀVÓ- P. Estació, 10 973450214
F. CLAVER- Sant Lluís, 6 973445384
F. MARCH- S. Jaume, 2 973445280
F. SALA- Pl. Mercadal, 38 973445087

BELLCAIRE D'URGELL
BRUFÀU TUDELA, J.I. 973586466

CAMARASA
TRIBÓ ALCOBÉ, M. 973420200

CASTELLÓ DE FARFANYA
ARASA PLA, G. 973428070

LA SENTIU DE SIÓ
MONTERRAT MIRATS 973424151

LES AVELLANES
RÚBIES PRAT, NÚRIA 607191367

MONTGAI
PERE SOLANS 973430110

OS DE BALAGUER
RÚBIES PRAT, NÚRIA 973438136

VALLFOGONA DE BALAGUER
AIGUABELLA ALENTA, G. 973432151

Horari de trens

SORTIDES	ARRIBADES	SORTIDES	ARRIBADES
BALAGUER	LLEIDA	LLEIDA	BALAGUER
06.20 (1)	06.49	05.50 (1)(2)	06.13
08.00 (6)	08.30	07.15	07.44
09.50	10.19	09.10	09.39
12.25	12.54	10.35 (5)	11.04
14.16	14.46	11.45	12.14
16.00	16.29	13.45	14.19
17.20 (5)	17.50	15.15	15.44
18.30 (4)	18.59	17.55 (4)	18.24
19.25	19.55	20.30 (3)	20.59
BALAGUER	LA POBLA	LA POBLA	BALAGUER
09.39	11.00	06.40 (6)	08.00
11.04 (5)	12.25	12.56	14.16
14.19	15.40	16.00 (5)	17.20
20.59 (3)	22.20	18.05	19.25

- (1) Circula de dilluns a divendres feiners.
 (2) Tren directe entre Lleida i Balaguer.
 (3) El dies 24, 25 i 31 de desembre, només circula entre Lleida i Balaguer.
 (4) Horari des del 3 d'abril de 2010.
 (5) Nou servei des del 3 d'abril de 2010. Consultar els dies que circula.
 (6) Els dies 25 i 26 de desembre i 1 de gener, només circula entre Lleida i Balaguer.

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	feiners	19.50	PONTS	de dill. a div. feiners
07.55	"	diari	09.48	ESTERRI D'ÀNEU	diari
18.58	"	diumenges	17.23	"	diari
19.00	UAB BELLATERRA	diumenges lectius	07.00	AGRAMUNT	de dill. a div. feiners
19.55	"	diari	13.17	"	feiners
06.10	TÀRREGA	feiners	18.30	"	de dill. a div. feiners
07.10	"	feiners	18.58	"	diumenge
08.00	"	de dill. a div. feiners	19.47	"	de dill. a div. feiners
12.00	"	feiners	07.00	ÀGER	feiners
15.00	"	feiners	09.48	"	feiners
18.58	"	diumenges	14.00	"	dim., div., disb.
19.30	"	feiners	17.00	"	dill., dima., dij.
05.55	LLEIDA	de dill. a div. feiners	17.23	"	feiners
06.55	"	de dill. a div. feiners	11.05	LES	Diari
07.41	"	feiners	18.05	"	Diari
07.45	"	feiners	08.40	ALMENAR	de dill. a div. feiners
07.48	"	feiners	12.45	"	dissabtes feiners
07.55	"	dim, dime, diven.	15.00	"	de dill. a div. feiners
08.00	"	dill., dim., dij., diven.	17.00	"	de dill. a div. feiners
09.15	"	feiners	18.50	"	de dill. a div. feiners
10.45	"	diumenge			
13.30	"	de dill. a div. feiners	SORT. LLEIDA-BALAGUER	CALENDARI	
13.59	"	feiners	09.10		feiners
15.18	"	de dill. a div. feiners	09.15		diari
18.05	"	diari	11.00		feiners
09.50	SEU D'URGELL	diari	12.30		feiners
16.35	"	diari	13.00		de dill. a div. feiners
09.50	PUIGCERDÀ	diari	15.00		de dill. a div. feiners
13.35	SOLSONA	de dill. a div.	16.00		diari
09.50	PONTS	diari	16.45		feiners
12.30	"	de dill. a div. feiners	18.30		de dill. a div. feiners
13.35	"	de dill. a div. feiners	19.00		de dill. a div. feiners
16.35	"	diari	20.01		de dill. a div. feiners
18.30	"	de dill. a div. feiners	21.51		de dill. a div. feiners

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del 2 de desembre	a les 8 de la tarda del 9 de desembre	CLAVER
De les 8 de la tarda del 9 de desembre	a les 8 de la tarda del 16 de desembre	SALA
De les 8 de la tarda del 16 de desembre	a les 8 de la tarda del 23 de desembre	MARCH



NETEGES
Espai Net

Tels.: 687 509 546
687 509 576
687 509 513

DEMANI'NS PRESSUPOST
al tel.: 687 509 546

Comunitats | Pàrquings | Oficines
Establiments comercials | Col·legis
Bancs | Naus industrials
Neteges fi d'obra
Neteges en general
Vidres | Rètols
Neteja de catifes i moquetes
Poliment i abrillantament de terra

REHABILITACIÓ DE FAÇANES



Pintura i Decoració

Qualitat i dedicació,
els nostres distintius

Pedro Garanto Fillat
C/ Tàrraga, 51 F • BALAGUER
Tel. 699 949630



Farré sabaters
BALAGUER MOLLERUSSA

Esmolat de ganivets i tisores
Duplicat de tot tipus de claus
Comandaments a distància
Venda i reparació de calçat

C/ Barcelona, 31
Tel.: 973 44 31 29
BALAGUER



parquets Sergi

parquet flotant
tarima flotant de fusta
tarima exterior de fusta
treballs de fusteria

tels. 615 088 885
973 443 193



INSTAL·LACIONS R.L.M.
ELECTRICITAT-FONTANERIA-CALEFACCIÓ

C/ Francesc Layret, 34 • 25600 BALAGUER
Tel.: 625 598 598 / 973 449 030 • instal_rlm@yahoo.es

ESPU+

Aïllaments de poliuretà
Impermeabilitzacions
Eco-Aïllaments

Tel.: 622 222 312
www.poliureta.cat



NETEGES i DESINFECCIÓ
Romero

Manteniment i neteja de:
Comunitats de veïns • Pàrquings • Oficines
Rètols • Vidres • Façanes • Establiments
comercials • Naus industrials • Neteja final d'obra
Neteges en general

Tel. 618 382 661 - 650 604 581
E-mail: limpiezasromero@hotmail.com

PAPERERIA ELVI

MATERIAL ESCOLAR
LLIBRES DE LECTURA
LLIBRES DE TEXT

C/ Barcelona, 38
Tel. 973 450630
BALAGUER



FORNÉS

Avgda. Pere III, 9 i 15
Tel. 973 44 59 63 · BALAGUER
e-mail: fornes@fornes.info
www.fornes.info

Prop del Nadal...



...a Balaguer hi pots
trobar el teu Regal