



groc

la revista

742 1a quinzena
gener 2019

La revista de Balaguer i comarca

**La tradicional festa
dels tres tombs a
Balaguer es
celebrarà el proper
17 de gener**



>> COMARCA

Tèrmens celebra la seva festa Major d'hivern durant els dies 13, 18, 19, 20 i 27 de gener



>> ESPORTS

Presentació de Virgilio Hernández com a nou entrenador del CF Balaguer

>> BALAGUER
>> COMARCA
>> CULTURA
>> LECTURA
>> ESPORTS
>> OCI
>> SERVEIS



Festa dels Tres Tombs

www. **A T T** assessors.com

Barcelona, 69-71 · 25600 BALAGUER · Tel.: 973 443 505 · Fax: 973 443 622 · E-mail: info@attassessors.com



Tota la informació local i comarcal
en un sol click

grocdigital.com
→ connecta't!



Nova web
totalment
adaptada al
teu mòbil !!



Perquè l'evolució **és la clau** de la comunicació



En Portada

Els Tres Tombs

Un any més, la ciutat de Balaguer celebrarà la festa dels Tres Tombs el proper 17 de gener.

La diada començarà a les set del matí amb el repic de campanes, inici de la festa. A continuació a les 8 del matí, es farà la benedicció dels populars panets de Sant Antoni Abat. A les 9 h es farà missa a l'altar de Sant Josep, que estarà oficiada per mossèn Jordi Freixenet.

Sumari



>>BALAGUER

Els Reis Mags van ser rebuts per les tres patgesses reials

Les Patgesses reials Albalflor, Dolldargent i Ditsdeseda van rebre als Reis Mags a la seva arribada a l'estació

Cosmolúdic tanca portes amb un èxit total

El Cosmolúdic passa a substituir l'antic Parc de Nadal a Reis

La Festa dels Tres Tombs es celebrarà a Balaguer el dijous 17 de gener

La diada començarà a les set del matí amb el repic de campanes, inici de la festa. A continuació a les 8 del matí, es farà la benedicció dels populars panets de Sant Antoni Abat i a les 9 es celebrarà la missa

De nou s'obrirà el primer diumenge de cada mes el Monestir de les Franqueses

Aquest passat diumenge dia 6 de gener, coincidint amb la iniciativa d'obrir cada primer diumenge de mes i poder oferir al públic, unes visites guiades del nostre patrimoni.



>>COMARCA

Térmens celebra la seva Festa Major d'hivern

Amb un seguit d'activitats per a tots els públics. Els actes començaran el 13 de gener i continuaran els dies 18, 19, 20 i 27

Presentació de l'Oficina d'Inclusió i Diversitat de la Noguera

S'oferiran cicles de formació que caldrà fer inscripció prèvia

L'escola de La Ràpita guanya el concurs de contes solidaris a nivell de tota Espanya

En els relats, els bons hàbits alimentaris i l'esport havien de ser la clau per a vèncer l'Emperador Colesterol, un malèfic sobirà que estava disposat a aniquilar el nostre planeta degut als nocius hàbits alimentaris

L'Espai Orígens de Camarasa renova i amplia la seva oferta educativa sobre la prehistòria

El proper dissabte 26 de gener es presenta la nova proposta educativa del centre



>>ESPORTS

Virgilio Hernández nou entrenador del CF Balaguer

Ha estat presentat com a nou entrenador del primer equip de l'entitat vermella en substitució de Jordi Belló

Obertes les inscripcions per la Mitja Marató de Balaguer

La Prova servirà per inaugurar el circuit de les Mitges de Ponent

El Villart Logístic acaba l'any amb una victòria sobre l'Arteal de Santiago

El Balaguer Villart Logístic va acabar l'any trobant-se amb una treballada victòria davant d'un equip tan potent com l'Arteal de Santiago de Compostela per 4 a 3.

El balaguerí Lluís Cortés nou entrenador del Barça femení en el lloc de Fran Sánchez

Fins ara el tècnica havia ocupat el càrrec d'assistent dins del primer equip femení



>>OCI / CULTURA

El Teatre Municipal reprèn la temporada d'hivern

El proper diumenge 20 de gener, arriba a Balaguer l'espectacle del televisiu i popular Quim Masferrer, que gira per Catalunya

Continuen els espectacles infantils del 1r cicle d'Emboirats

Pensat per als més menuts per diferents equipaments de la ciutat

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER
Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com

Imprimeix: Anigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger, Algerri, Balaguer, Belcaire d'U., Butsènit de M., Camarasa, Castelló, Cubells, Fontdepou, Gerb, La Ràpita, La Sentiu, Les Avellanes, Menàrguens, Montgai, Os de Balaguer, Sant Llorenç, Tartareu, Térmens, Vallfogona de B. i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco Alarcón, Montse Cercós, Pedro Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació controlada per:



amic mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de



CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER
Local Social LA PALLAVACARA
C/ Pintor Borrás, 25600 Balaguer
Apartat de Correus, 40
E-mail: cebalaguer@cebalaguer.cat
www.cebalaguer.cat

CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER // ACTIVITATS gener/febrer 2019

• DIUMENGE 13 GENER. CONGOST DE MONT-REBEL (Noguera)

8km + 375m. Llicència A. Transport en autocar (socis 5€, no socis 10€) Coordinador: Àlex Ortiz. Tel. 609 381 553.

• DISSABTE 19 GENER. RAQUETES DE NEU, Planes de Son-Lo Pinetó (Pallars Sobirà)

14km + 1100m. Llicència C. Coordinador: Joan Urtizberea. Tel. 696 375 120.

• DIJOUOS 24 GENER. CICLE "L'ANY DELS LLOPS"

Tertúlia amb Francesc Puigpelat, autor de la novel·la "Els llops". 20.00h. Biblioteca Margarida de Montferrat. Tel. 973 443 410.

• DIUMENGE 27 GENER. ESQUÍ DE FONDS, Sant Joan de l'Erm (Alt Urgell)

Iniciació. Llicència C. Coordinador: Joan Molins. Tel. 973 448 364.

• DISSABTE 2 FEBRER. RAQUETES DE NEU, Tossa Plana de Lles (Cerdanya)

12km + 1050m. Llicència C. Coordinador: Jordi Esteve. Tel. 619 666 641.

• DISSABTE 9 FEBRER. MARXA NÒRDICA.

Voltants de Balaguer. Sortida de tarda. Llicència A. Coordinadora: Antònia Ortiz. Tel. 699 703 185.

Els Reis Mags van ser rebuts enguany per les tres patgesses reials

Les Patgesses reials Albaflor, Dolldargent i Ditsdeseda van rebre als Reis Mags a la seva arribada a l'estació

Un any més, la tarda del 5 de gener, Balaguer va rebre davant de l'Estació de trens, a Ses Magestats els Reis d'Orient davant de l'expectació de milers de nens i nenes. Enguany les patgesses reials, Albaflor, Dolldargent i Ditsdeseda van ser les encarregades de rebre'ls a la seva arribada en tren.

El recorregut va ser el mateix que cada any, baixant amb les carrosses pel Passeig de l'Estació i travessar el Pont Nou cap a la Plaça Mercadal. Enguany, com que hi havia instal·lada



Els Reis Mags al seu parlament al balcó de l'Ajuntament

la pista de gel a la Plaça Mercadal, els Reis Mags a l'arribar, van baixar de les carrosses i van ser rebuts pel paer en cap Jordi Ignasi Vidal, que a continuació van pujar al balcó de l'Ajuntament per poder saludar tothom qui els havia anat a veure i fer els parlaments.

En acabar els Reis, acompanyats dels seus

patges i patgesses, van baixar al vestíbul de l'Ajuntament on s'havia preparat les seves cadires per poder rebre als infants que van voler veure'ls de ben a prop i poder-los donar les seves cartes. Després els Reis Mags es van retirar per poder començar a repartir regals i il·lusions en la nit més màgica de l'any.

La pista de gel es va tancar el dilluns dia 7 últim dia de les vacances escolars



Pista de gel a la Plaça Mercadal

Des del passat 11 de desembre, a la Plaça Mercadal s'hi va instal·lar la pista de gel que aquest passat dilluns dia 7 de gener, últim

dia de les vacances escolars, es va tancar.

Durant tot aquest període, la pista de gel ha estat oberta per les tardes (mentre

La pista de gel ha estat instal·lada a la Plaça Mercadal, des del passat 11 de desembre i fins aquest dilluns dia 7

no hi havia vacances escolars) i ja va ser a partir de les vacances que estava oberta matí i tarda, amb la possibilitat de patinar per sis euros (inclòs els patins) durant mitja hora, on molts dels establiments comercials de la ciutat van oferir descomptes als seus clients per poder anar a patinar durant aquests dies.

Cosmolúdic tanca portes amb un èxit total de participació durant tots els dies que ha estat obert

Del 28 de desembre al 5 de gener, al pavelló Inpacsa, la ciutat de Balaguer va oferir Cosmolúdic, la nova proposta per les vacances escolars que s'ha engegat des de les regidories de Joventut i Ensenyament de l'ajuntament.

El Cosmolúdic passa a substituir l'antic Parc de Nadal a Reis, que es venia fent des de feia anys, i enguany s'ha volgut canviar el concepte i oferir un espai educatiu i d'oci per infants i joves, amb una gamma d'activitats i tallers des d'una vessant més educativa amb espais pel joc i per la reflexió.

Cosmolúdic tenia diferents espais adreçats a diferents franges d'edats. L'espai per infants de 0 a 6 anys, amb 700 m², amb un circuit de psicomotricitat, un espai de lectura, un

sorral i una piscina de boles. Així com un altre espai pels nens de 6 a 14 anys amb l'esport com a principal atractiu. També hi va haver tallers de robòtica, disseny gràfic amb 3D, matemàtiques, ciència i jocs d'enginy per totes les edats. Altres espais amb l'univers com a centre d'interès, treballant amb el joc com a eina educativa, potenciant aspectes creatius i participatius dels infants. La carpa annexada al pavelló, anomenada Via Làctea, era l'espai per a totes les edats, on la música, la dansa, el teatre i el circ van ser els principals protagonistes.

Cosmolúdic va tancar les seves portes amb un èxit total de participació, on els nens i nenes de Balaguer i comarca van poder gaudir-hi, així com també altres vinguts de tota la província.



Cosmolúdic

Consulta de Medicina General



Dr. Josep Ma Lara Nieto

Hores convingudes

Tel. 629 359 238 - 629 993 701

Pl. Mercadal, 37 1r-3a • BALAGUER

onzena edició

Ficcions

L'aventura de crear històries

Fem de l'escriptura un joc....

Si ets alumne de **3r o 4t d'ESO,**
batx. o cicles participa i guanya!

Inscriu-t'hi fins al 5 de febrer de 2019 a

www.ficcions.cat



Play Stations



iPhones



iPods Touch



iPads



Reproductors MP3

Organitza:



amic mitjans d'informació
i comunicació

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura

La festa dels tres tombs a Balaguer es celebrarà el proper 17 de gener

La festa en honor a Sant Antoni es celebrarà el proper dijous 17 de gener pel centre de la ciutat

Un any més, la ciutat de Balaguer celebrarà la festa dels Tres Tombs el proper 17 de gener.

La diada començarà a les set del matí amb el repic de campanes, inici de la festa. A continuació a les 8 del matí, es farà la benedicció dels populars panets de Sant Antoni Abat. A les 9 h es farà missa a l'altar de Sant Josep, que estarà oficiada per mossèn Jordi Freixenet.

A les 11 del matí es farà la celebració de la missa solemne oficiada per mossèn Joan Pujol, concelebrada



Festa dels tres tombs a Balaguer

amb els altres mossens de la parròquia i amb l'assistència de la junta de la Confraria, que és qui organitza la festa així com les autoritats locals.

Ja serà a les 12 del migdia, que es faran els tres tombs a la Plaça Mercadal, presidits pel rector de la parròquia, la Confraria i autoritats. Primer es beneiran els

animals domèstics, després les carrosses i en començar el tercer tomb, es lliuraran els premis i trofeus.

Finalment es beneiran els tractors i la maquinària. Tots ells, en finalitzar els seus tres tombs es dirigiran cap al dinar de germanor que es farà al pavelló Molí de l'Esquerrà, amb ball per la tarda.

Continuen les activitats organitzades per l'AECC de Balaguer



Activitats per aquest any

Catalunya Contra el Càncer, la secció de Balaguer, continua organitzant un seguit d'activitats totalment gratuïtes per aquelles per-

sones que han patit o estant patint algun procés oncològic. Els dilluns al matí fan fisioteràpia individual al CAP de Balaguer. Els dimarts al

Les activitats adreçades a persones que han passat o estant passant per algun procés oncològic són gratuïtes

matí, fan fisioteràpia aquàtica a la piscina de l'Escola Vedruna i per la tarda (dos cops al mes, al gener es farà el dia 8 i el 22), fan un grup d'activitat física. Els dimecres al matí, fan un grup psicoeducatiu de Mindfulness, que començarà al febrer. La marxa nòrdica es rependrà al mes de març (fent-se tots els dijous per la tarda).

Àgape aliments solidaris de la Noguera, fa un balanç positiu d'aquest passat 2018

El passat 20 de desembre, els Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera conjuntament amb Caritas parroquial de Balaguer, Creu Roja la Noguera i l'equip de persones voluntàries i col·laboradores de Balaguer, d'Artesa de Segre i Ponts van fer balanç de com funcionava el projecte Àgape, actualment ja instaurat i gestionat a tota la comarca de la Noguera.

Àgape. Aliments solidaris de la Noguera és un projecte d'ajut en aliments i productes d'higiene, i que té per objectiu oferir suport a les persones i les famílies amb problemes socioeconòmics de la comarca. Aquest projecte, iniciat l'any 2010, es coordina i gestiona conjuntament entre els Serveis Socials del Consell Comarcal,

Creu Roja la Noguera i Caritas parroquial de Balaguer.

En el 2018, i com a novetat, els municipis d'Artesa de Segre i Ponts s'han sumat a treballar conjuntament en aquest projecte, seguint els mateixos criteris i barems que a la resta de la comarca, i cobrint encara més les necessitats de la ciutadania de la Noguera. També aquest passat any, i gràcies a la implicació de CaixaBank, amb la col·laboració de l'Obra Social "la Caixa", s'ha adquirit un programa informàtic, Equaliment, que gestiona totes les ajudes que es reparteixen a la Noguera.

Des de les tres entitats, es valora molt positivament la feina que es realitza, així com la col·laboració de les persones voluntàries que fan que aquest projecte sigui possible any rere any.



Equip de voluntaris/àries d'Àgape



V. X. ADSUAR

Mercedes-Benz

vendes · reparació de turismes i recanvis originals · equip Star Diagnosi

C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) - Tel. 973 447510-Fax: 973 450896 - BALAGUER

REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 - HOSTAL NOU

De nou s'obrirà el primer diumenge de cada mes el monestir de les Franqueses



Santa Maria de les Franqueses

Un cop més, el monument cistercenc de Santa Maria de les Franqueses, torna a obrir les seves portes.

Aquest passat diumenge dia 6 de gener, coincidint amb la iniciativa d'obrir cada primer diumenge de

mes i poder oferir al públic, unes visites guiades del nostre patrimoni. L'obertura es va fer d'11 a 14 h del matí i es van fer tres visites guiades, una a les 11, a les 12 i a les 13 h.

L'objectiu principal és donar a conèixer el patri-

Les visites al monestir cistercenc també es volen fer per donar a conèixer les obres de millora que s'hi han fet

moni cultural que la nostra ciutat té. En el cas del monestir a part de mostrar el valor patrimonial també es vol donar a conèixer les obres de remodelació i millora que s'hi han fet darrerament.

A part es continuen fent les visites per la ciutat tots els dissabtes, els Free tours, amb sortida davant de l'ajuntament a les 16 h de la tarda, per descobrir el patrimoni turístic de la ciutat. El preu és entrada inversa.

L'Oficina Jove de la Noguera organitza un curs ACTIC

L'Oficina Jove de la Noguera organitza un curs ACTIC de nivell avançat, que capacita per obtenir un certificat oficial que acrediti les competències en l'ús de les tecnologies de la informació i la comunicació, que a més de millorar el currículum dona punts extra en la

majoria d'oposicions a l'Administració Pública. El curs tindrà una durada de 20 hores repartides en 10 dies, els dimarts i dijous de 20.00 a 22.00. Al gener els dies 15, 17, 22, 24, 29, 31 i al febrer, el 5, 7, 12 i 14. És imprescindible disposar d'ordinador portàtil.



Curs organitzat per l'Oficina Jove

Q2

www.cudos-consultors.com



JURIDIC



FISCAL



LABORAL



COMPTABLE



GESTORIA



FINQUES



TRÀNSIT



ASSEGURANCES



MEDI
AMBIENT



APDEF

BALAGUER

Pl. Pau Casals, 6 pral.
25600 BALAGUER
T 973 45 05 55
F 973 45 08 09

LLEIDA

Pg. de Ronda, 57 bxs.
25006 LLEIDA
T 973 28 28 18
F 973 28 29 89

VIELHA

Av. Maladeta, 19 bxs.
25530 VIELHA
T 973 64 32 32
F 973 64 17 31

BARCELONA

Rbla. Catalunya, 118 ppal, 2º
08008 BARCELONA
T 93 41 50 603
F 93 41 50 603

CUDÓS CONSULTORS A LA XARXA



Reskyt
e.com



Térmens celebra la seva festa Major d'hivern el 13, 18, 19, 20 i 27 de gener



Térmens celebra la seva festa major d'hivern

Térmens celebra la seva festa major d'hivern, amb un seguit d'activitats per a tots els públics. Els actes començaran aquest diumenge 13 de gener amb l'espectacle teatral del televisiu Quim Masferrer "Bona gent", amb entrades anticipades a la venda al consistori. Els actes s'allargaran fins el proper diumenge dia 27.

El diumenge dia 13, a les 18.30 h, l'Espectacle teatral "Bona gent" amb Quim Masferrer al Pavelló Poliesportiu Municipal.

Divendres 18, a les 10 h, parc infantil terrestre al poliesportiu (fins a les 13 h i de 15.30 a 17.30 h). Amb super herois, monitors i música ambiental. A les 17.30 h Konjovent Térmens, al Bar

del Poliesportiu, oferirà un berenar amb música per tots els nens i nenes.

Dissabte 19, a les 08.30 h, esmorzar popular al darrera del poliesportiu. A les 14 h, Dinar de cassoles al poliesportiu amb concurs de cassoles inclòs. En acabar a les 17 h, Ball de tarda amb l'orquestra Café Latino al poliesportiu. Ja serà a la nit, a les 23 h, es farà un espectacle de Correfocs per a diferents carrers de la vila a càrrec dels Follets, els Diables d'Artesa de Segre. A les 12 h de la nit, Castell de focs davant del Pavelló. A continuació, concert a càrrec del grup de versions The Pink Goats i Disco Mòbil Galaxy amb Dj al poliesportiu.

Diumenge dia 20, a les 12 h, Missa Major cantada per la coral de Térmens. Per la tarda, a les 16 h, Espectacle infantil de circ amb en Karoli L'Home Roda, al Centre Cultural Sant Joan. A les 17.30 h al camp de futbol, partit entre l'AE Térmens i DF Agramunt Gerard Gatell, corresponent a la jornada 18 de la 2a Catalana. Al mateix temps, es farà el Concert de Festa Major amb l'Orquestra Pasarela i a partir de les 19.30 Ball de tarda amb la mateixa orquestra.

Diumenge 27, serà l'últim dia de la festa major d'hivern, i a les 17 h, Campionat d'Escambrilla al local de la Llar de Jubilats, pot participar-hi tothom. Xocolatada en acabar.

Presentació de l'Oficina d'Inclusió i Diversitat de la Noguera

S'oferiran cicles de formació que cal fer inscripció prèvia a la mateixa oficina o bé al telèfon 973448933

L'Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera ha creat l'Oficina d'Inclusió i Diversitat per la necessitat de tenir dins els Serveis Socials un espai on ordenar i donar direcció a les accions que treballen per a la inclusió, la diversitat i la comunitat. També es vol consolidar el treball transversal entre els diferents serveis que formen part de l'Oficina, que fa temps que estan duent a terme accions, projectes i activitats conjuntes.

El passat 20 de desembre va tenir lloc la presentació d'aquesta Oficina, en què es va explicar les seves funcions i les accions que té programades per aquest any, entre les quals hi ha el Cicle de Formacions "Desmuntant falsos rumors i prejudicis", destinat a professionals dels àmbits de serveis socials, immigració, jo-

ventut, gènere i ciutadania, educació, salut i a les entitats, col·lectius i persones interessades que vulguin contribuir a desfer rumors i estereotips sobre la diversitat.

Aquestes formacions tenen l'objectiu d'oferir eines i recursos per desmuntar els rumors i prejudicis sobre la diversitat cultural o de creences, d'orientació sexual i identitat de gènere. La primera formació serà sobre la Diversitat Cultural i es realitzarà els dies 22 i 29 de gener i 20 i 27 de febrer de 16.30 a 19.30 hores.

La Xixa Teatre farà treballar els participants amb eines vivencials per fer una reflexió intercultural i el senyor Pere Cortada, tècnic de l'Àrea de Programmes i Territoris de la Secretaria d'Igualtat, Migracions i Ciutadania a Girona, impartirà el taller "Dels rumors a la xenofòbia: treballar la diversitat des de la Interculturalitat".

S'ha de fer inscripció prèvia a la mateixa oficina, al telèfon 973448933 o bé al correu electrònic: oficinainclusio@ccnoguera.cat



L'Ajuntament de Térmens, us convida a gaudir de tots els actes de la seva festa major durant els dies 13, 18, 19, 20 i 27 de gener.



Presentació de la nova oficina

L'Escola La Ràpita guanya el concurs de contes solidaris a nivell de tota Espanya

Les escoles guanyadores aniran a les instal·lacions de RNE més properes i llegiran el seu conte amb directe

"Me presento. Soy Alexandre y estoy en 3º. Estamos en el 2019. En la Tierra tenemos un problema: el emperador Colesterol quiere aniquilar nuestro planeta y llevarnos al planeta Sedentario...". Així comença el conte guanyador de la XV edició del concurs de contes solidaris de "Un juguete una ilusión" patrocinat per RNE i la fundació Crecer Jugando.

El relat titulat "La escudella voladora", està escrit pels 15 alumnes de l'Escola La Ràpita, que es presentava al concurs en la categoria de cicle mitjà, al qual han participat enguany un total de



Alumnes participants de l'escola La Ràpita

28.000 alumnes de primària de tota Espanya.

En els relats, els bons hàbits alimentaris i l'esport havien de ser la clau per a vèncer l'Emperador Colesterol, un malèfic sobirà que estava disposat a aniquilar el nostre planeta degut als nocius hàbits alimentaris i al sedentari estil de vida dels seus habitants. Un conte basat en l'experiència dels

nens de la classe i la seva mestra en la participació en els Jocs Olímpics Planetaris del Planetaplatanimaginari, on aprenent a menjar de manera saludable i fent esport aconsegueixen convèncer l'emperador Colesterol i salvar la Terra.

Gràcies amb aquest reconeixement, els alumnes estan ben motivats per a seguir escrivint i aprenent aquest màgic ofici. El passat dimecres dia 19 de desembre, van anar a Lleida a la ràdio a recollir els seus premis, i gravar la lectura del conte, que va ser retransmès per la ràdio.

Els participants agraeixen a les famílies i mestres de la comunitat educativa la difusió que van fer del conte. El conte es pot llegir a: <http://www.unjugueteu-nailusion.com/concurso-de-cuentos/>



Escola La Ràpita

L'Espai Orígens de Camarasa renova i amplia la seva oferta educativa sobre la Prehistòria

El proper dissabte 26 de gener es presenta la nova proposta educativa del centre.

El Centre Espai Orígens de Camarasa fa una aposta per a la renovació de les seves activitats educatives adreçades als alumnes d'educació infantil, primària, secundària i batxillerat.

Aquest curs 2018-2019 s'ha renovat la proposta d'activitats sobre la prehistòria per tal d'adaptar-se a les característiques de cada nivell educatiu i a les necessitats dels centres i del currículum escolar. D'altra banda, s'ha elaborat en col·laboració amb el Centre d'Estudis del Patrimoni Arqueològic de la Prehistòria de la

Universitat Autònoma de Barcelona (CEPAP-UAB) unes guies didàctiques i un conjunt de materials per tal de donar suport als centres que vulguin treballar els continguts de la sortida a l'aula. Aquesta nova proposta pretén reforçar el lligam entre les escoles i el centre, donant continuïtat als aprenentatges iniciats amb les activitats i fent així de la sortida escolar un context d'aprenentatge significatiu.

En l'acte de presentació es podrà visitar l'exposició Humans Moderns: 10.000 generacions, conèixer la nostra proposta educativa de la mà dels seus responsables.



Espai Orígens de Camarasa

- Productes fitosanitaris
- Assessorament
- Articles de decoració
- Servei a domicili
- Eines i accessoris per a Bonsais

COMPOSICIONS FLORALS
Bodes, restauració i serveis funeraris

C/ Sanahuja, 24 - Tel. 973 449 742 - BALAGUER

www.floristeriaelram.com

Nou projecte de formació i orientació laboral de Reintegra i l'Ajuntament

L'Associació Reintegra i l'Ajuntament de Balaguer, desenvolupen un nou projecte de formació i orientació laboral a la comarca de la Noguera. "Som Joves" és un programa de formació i orientació laboral destinat a joves Balaguerins i de la comarca de la Noguera que no estudien ni treballen. El projecte, que ja està en marxa, està impulsat per l'Associació Reintegra i l'Ajuntament de Balaguer i busca donar una nova oportunitat de formació i feina a tots aquells joves d'entre 16 i 29 anys que són beneficiaris de la Garantia Juvenil.

El programa ofereix sessions de tutoria i acompanyament en el procés d'orientació, desenvolupament i millora competencial a través d'orientacions personalitzades, formacions a mida (Indústria Agroalimentà-



Cartell del projecte

ria, Polivalent de Cuina i Cambrer/a de Sala, Soldadura i Caldereria i Electricitat i Fontaneria) i pràctiques en empresa, així com un seguiment i assessorament en el procés d'inserció laboral.

Aquest 2019, tant l'Ajuntament de Balaguer com l'Associació Reintegra aposten per millorar l'ocupabilitat dels joves en el ter-

ritori i s'encarreguen de vincular a aquests joves amb les empreses de la zona. El programa està en la fase inicial i els joves interessats poden apropar-se al CEI Balaguer (Centre d'Empreses Innovadores) al C/Sant Pere 1-19 o bé informar-se per mail: rmnaves@balaguer.cat i ccontreras@reintegra-lleida.org

Contacontes per nadons "Aquell qui no corre, neda" a càrrec de Patricia McGill



Patricia McGill

Aquest dissabte dia 12 de gener, la Biblioteca Margalida de Montserrat, acollirà el contacontes per nadons "Aquell qui no corre, neda"

a partir de les 11 del matí, i anirà a càrrec de Patricia McGill.

Serà un tast de contes, cançons, onomatopeies i rit-

L'activitat està adreçada a infants d'un a tres anys, cal inscripció prèvia, ja que les places són limitades

mes de mar, animals i disbarats per a nens i nenes d'un a tres anys i les seves famílies, amb el suport d'alguns objectes i àlbums il·lustrats. Una manera molt especial per distreure als més petits, de la mà d'aquesta narradora, que ha cultivat diverses disciplines artístiques, com el cant, la dansa i l'expressió corporal.

Més de 1500 alumnes ja participen en el concurs Ficcions

L'onzena edició del concurs literari Ficcions ja compta amb un total de 1.500 participants de 145 centres educatius, dels quals 1.106 alumnes són de Catalunya, 188 són del País Valencià i 206 de les Illes Balears. Les inscripcions per participar en el certamen de creació literària es van activar el passat 11 d'octubre i segueixen obertes per a qualsevol alumne de 14 a 18 anys fins al dia 5 de febrer a través de la pàgina web: www.ficcions.cat.

El concurs "Ficcions, l'aventura de crear històries" està enfocat a alumnes de 14 a 18 anys que cursin 2n cicle d'ESO, Batxillerat o Cicles Formatius. L'objectiu principal d'aquesta iniciativa, creada per l'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació (AMIC), busca impulsar la creació literària i el treball en equip dels estudiants. Així com fomentar l'escriptura i la literatura en català.

Prenent cinc inicis de novel·la (Curial e Güelfa-anònim; La felicitat d'un pollastre a l'ast de Marta Soldado, Les paraules ferides de Jordi Sierra i Fabra, la Bruixa de Camilla Läckberg; Estudi en lila de Maria Antònia Oliver), els participants han d'es-

criure un relat dividit en tres capítols i penjar-los a través del web del concurs seguint el calendari d'entrega. Els alumnes podran participar tant individualment com en grup de fins a tres persones.

Un jurat format per persones vinculades al món de la literatura i l'educació serà l'encarregat d'escollir els guanyadors i els finalistes. Es valorarà la qualitat literària dels textos, la coherència argumental i l'originalitat de les històries. La segona quinzena del mes d'abril es publicaran els noms dels finalistes, i al mes de maig es farà l'entrega de premis i diplomes en diversos actes arreu dels territoris de parla catalana (Menorca, Eivissa, Mallorca, València i Barcelona).

Els primers premis seran un iPhone o una Play Station per a cada membre del grup guanyador. El segon premi serà un iPod Touch i els guanyadors territorials rebran com a reconeixement de la millor història de cada zona un reproductor mp3. A més, també es premiarà el treball dels professors més motivadors de cada territori amb una estada per a dues persones de dos dies amb sopar i/o esmorzar inclòs.



Concurs literari Ficcions

Èxit de participació en el Room Escape organitzat pel Museu aquestes vacances

El passat dijous 3 de gener, el Museu va ser l'escenari d'un Room Escape, un joc d'escapada en viu, on els participants tancats en un espai, han de resoldre un cas i poder sortir a partir d'unes pistes amb un temps determinat.

El joc, assassinat al Museu, va tenir un total de 80 participants, que van prendre part d'aquesta activitat d'enginy, astúcia, podent fer-ho individualment o en equip. Estava adreçat a persones a partir dels 14 anys.

L'activitat va tenir molt bona acollida pel públic i els



Participants al Room Escape

tècnics del Museu, estan totalment satisfets, ja que el principal objectiu era acostar

a aquesta franja d'edat al Museu, ja que no ens són massa freqüents.

Concert al teatre de la Bellpuig Cobla el dia 6 de gener, festa de Reis



Concert de Reis amb la Bellpuig Cobla

El passat diumenge, dia 6, es va celebrar al Teatre Municipal, a les 7 de la tarda, el tradicional concert de la festivitat de Reis, que enguany anava a càrrec de la Bellpuig Cobla.

Aquesta orquestra és una de les formacions de cobla més destacades d'arreu del país, ambaixadora de la cultura catalana, convertint-se en un referent musical a les Terres de Ponent i al nostre país.

Quarta edició del torneig solidari de Nadal de Futsal

Aquesta activitat solidària ja fa quatre anys que es celebra i ho fan en col·laboració amb Creu Roja

El dia passat diumenge 30 de desembre es va celebrar la quarta edició del torneig que organitza l'escola de futbol sala Balaguer Comtat d'Urgell amb la col·laboració de la Creu Roja de la Noguera i del Banc de Sang al pavelló 1er d'Octubre de Balaguer.

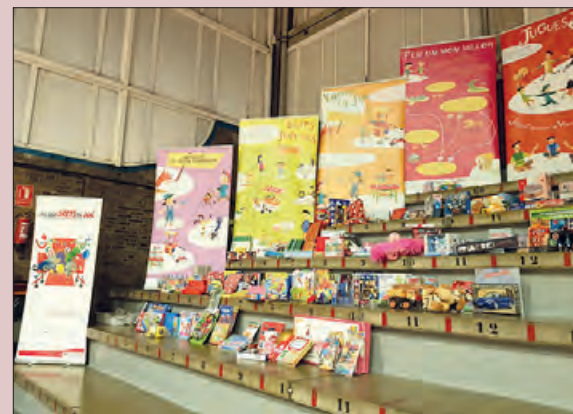
L'objectiu de la jornada és recollir joguines per als nens més necessitats de la nostra comarca perquè tots els nens i nenes puguin tenir una joguina sigui quina sigui la seva situació social. S'han disputat un total

de 9 partits i en cada un, cada jugador o jugadora ha fet entrega d'una joguina nova que serà classificada i repartida per la Creu Roja.

A part de l'EFS Balaguer Comtat d'Urgell, també s'hi ha comtat amb la participació dels equips del Balaguer-Vedruna, l'Anglesola, el Trep, el Corbins, La Sentiu de Sió, Térmens i l'equip del Mensa Lleida.

S'han pogut recollir unes 200 joguines i també un gran nombre de donacions de sang al bus del Banc de Sang, demostrant un cop més la cara més solidària de tots nosaltres.

En la mateixa jornada també s'ha dut a terme tallers de manualitats i pinta cares per als més menuts que ha donat un toc de color a la jornada.



Recollida de regals al torneig

és hora de somriure sense complexos!

Clínica Dental

BALAGUER
 AV. PAÏSOS CATALANS 21-23
 25600 · BALAGUER · (LLEIDA)
 TELF. 973 45 14 44
 E-mail: info@clinicadentalbalaguer.com

TÀRREGA
 C/AGODERS 4
 25300 · TÀRREGA · (LLEIDA)
 TELF. 973 31 37 62
 E-mail: info@clinicadentalurgell.com

La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

Sabates de taló italià
Autor: Magdalena Tulli
Gènere: Novel·la intriga



Una nena amb la boca bruta de tinta. Unes claus perdudes sistemàticament. Un piano que cal afinar després de cada bombardeig. Unes sabates de taló italià que susciten recels a Varsòvia. Un país lliure i un país que sempre perd. La protagonista de Sabates de taló italià, mig polonesa, mig italiana, es descobrirà a si mateixa. Torna a casa a cuidar de la seva mare per un Alzheimer que avança cap a records cada vegada més distants. Així, combinarà la duresa de la cura de la seva mare amb els records de la seva infància i els secrets que la malaltia ja no pot amagar més. Una història íntima i commovedora basada en elements autobiogràfics, ja que tracta temes com la memòria, el bullying, la infància, l'alzheimer, mitjançant la relació d'una dona amb la seva mare. En les seves converses, la filla descobrirà els secrets que la seva mare ja no pot guardar a causa de la malaltia. El llibre no només es queda en l'intimisme que aquests temes podrien suscitar, interpel·la el lector a diferents nivells i el posa contra les cordes en més d'una ocasió.

Els coloms de la Boqueria
Autor: Jordi Basté
Gènere: Novel·la intriga



L'Albert Martínez, de vacances a Nova York, rep un missatge: «Han matat una dona a la Boqueria». Un matí de finals d'estiu, el famós mercat de la Rambla ha despertat amb una escena macabra que trasbalsa la ciutat. El que hauria d'haver estat un dia tranquil en un dels racons més acolorits i bulliciosos del centre de Barcelona, ha quedat tennit per la sang d'un crim esfereïdor. L'Albert Martínez, el singular detectiu creat per Jordi Basté i Marc Artigau es troba immers en un cas en què l'amistat i la traïció, el talent i l'enveja es combinen fins a desembocar en un final frenètic.

A part del famós mercat, la novel·la ens mostra diferents escenaris claus en l'investigació, fent un homenatge a la ciutat de Barcelona, fent que els seus personatges visitin els seus restaurants favorits o els llocs més atractius i on es pugui degustar un dels millors menjars, recomanacions que de ben segur no desaprofitaran els lectors.

Em pica el nas de la veïna
Autor: Carles Sala Vila
Gènere: Infantil (+ 7)



Una nova família s'acaba d'instal·lar a l'edifici on viu l'Ernest. Quan vénen tots junts a presentar-se, l'Ernest hi descobreix la Rosó, una noieta de la seva edat, que de seguida li provoca una picor molt intensa i estranya: li pica el nas, és a dir, li pica el nas de la Rosó. Aquest fenomen inexplicable li causa tanta inseguretat que intenta evitar la nova veïna a l'escala, camí de l'escola o a dins l'escola mateix. Però un dia, un esdeveniment excepcional els obligarà a compartir un espai reduït durant una estona, el temps suficient per aclarir que la Rosó també sent una peculiar picor i el nas que voldria gratar és... el de l'Ernest!

L'escriptor, ofereix un plantejament senzill, amb una metàfora graciosa. Amb aquestes eines demostra que es pot escriure sobre emocions sense intoxicar els lectors amb imatges de focs artificials ni paraules embafadores. El text s'interna amb subtilitat en el territori dels sentiments per parlar del naixement d'una amistat, de l'amor a primera vista i també –o sobretot– de la timidesa.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Ànimes

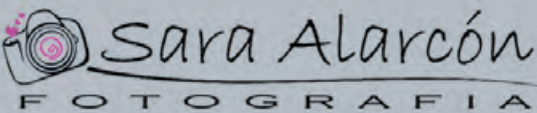
Guspires juganeres
s'eleven nit amunt.

Clarors abstractes.
Llumetes displicents
en ziga-zaga,
de dins d'aquell fossar
cap a la nit.

Follets de gas metà
duent esglais.
L'ànima, diuen,
animetes del lloc sant.

Feliç ignorància!
Pors mitificades
que encara avui en fan.

La fe latent
de mil generacions
que no en sabien més
ni els feia falta.



Capturant moments màgics...



Especialista en fotografia de Maternitat, Nounat (Newborn), Nadons, Infantil i Familiar.

 www.saraalarconfotografia.com
 www.facebook.com/saraalarcon.fotografia/
 saraalarcon.fotografia@gmail.com

 669 41 78 16

L'Oficina Jove posa a concurs el disseny de la imatge de la seva nova samarreta

L'Oficina Jove del Consell Comarcal de la Noguera ha convocat el primer concurs de disseny de samarretes "Jovent de la Noguera", amb la intenció d'elaborar la imatge de la seva nova samarreta promocional. El certamen vol crear un nou model diferent a l'actual, vigent des de fa quatre anys, i a la vegada projectar una nova imatge de l'Oficina Jove a través d'un disseny que es preveu que sigui impactant, original i innovador. La idea guanyadora il·lustrarà la imatge de la samarreta oficial i del material publicitari de l'Oficina Jove.

Al primer concurs de disseny de samarretes "Jovent de la Noguera" hi poden participar joves d'entre 14 i 35 anys residents a la comarca de la Noguera. Només es podrà presentar una obra per autor/a. Un



Cartell concurs

jurat format per l'equip tècnic de l'Oficina Jove serà l'encarregat de seleccionar les obres presentades i d'escollir la guanyadora. El jurat valorarà de forma especial la originalitat i la creativitat dels projectes, així com la seva qualitat artística i tècnica.

El disseny guanyador del concurs rebrà un premi consistent en un val d'al-

berg d'una nit per a dues persones amb esmorzar inclòs en qualsevol dels albergs de la Xarxa Nacional d'Albergs Socials de Catalunya (XANASCAT), a banda d'una samarreta amb el disseny guanyador i un lot de productes de l'Oficina Jove de la Noguera.

El termini per presentar els originals finalitza el proper 14 de gener.

Fi de la campanya comercial nadalenca "Som ACB, som Balaguer, som Nadal"



Campanya nadalenca

Fins aquest passat cap de setmana es va poder gaudir de la campanya nadalenca que l'Associació de comerciants ACB de Balaguer,

havia organitzat des d'inicis del mes de desembre. La campanya "Som ACB, som Balaguer, Som Nadal", repartia butlletes als clients

La campanya nadalenca sortejarà tres paneres amb productes dels comerços associats amb valor de més de 5.000 €

dels establiments adherits per entrar al sorteig de tres paneres, per valor de més de 5.000 euros. El sorteig es farà aquest divendres dia 11 de gener al vespre.

A part, també van repartir durant aquests dies descomptes per anar a patinar a la pista de gel que es va instal·lar a la plaça Mercadal.

Marató de sang els propers dies 25 i 26 de gener a Balaguer

Un cop més, des del Banc de sang i Teixits i l'associació de donants de sang de la Noguera, organitzen una marató de sang, els propers dies 25 i 26 de gener, cridant a la solidaritat de la població perquè vagin a donar sang,

ja que sempre és molt necessària.

El divendres l'horari de donació serà de 17 a 21 hores i el dissabte de 10 a 14 h, a la sala d'exposicions de l'ajuntament. Les donacions es poden fer a partir dels 18 anys.



Donació de sang a la sala d'actes de l'ajuntament

www.tendalssangra.cat

tendals Sangrà

Segueix-nos a

f i

Tendals façana • Tendals camió • Carpes • Pèrgoles • Portes ràpides • Cortines industrials • Tapisseria • Cortines • Persianes • Mosquiteres • Retolació • Impressió gran format •

Av. La Canaleta, 4 Pol. Ind. La Canaleta 25300 TÀRREGA 973 314 582
tendals@tendalssangra.cat Horari: de Dilluns a dijous de 7h a 18h. Divendres de 7h a 15h

El Club Futbol Balaguer ha presentat Virgilio Hernández com a nou entrenador del primer equip de l'entitat vermella en substitució de Jordi Belló, destituït la setmana passada. La darrera aventura com entrenador de Hernández va ser al Saint Gaudens Francès i ara arriba a la capital de la Noguera amb el repte de poder capgirar la difícil situació per la que passa el club vermell, últim classificat del grup dos de Primera Catalana.

Hernández es mostra convençut de poder mantenir el CF Balaguer a la primera Catalana

Durant la presentació, el nou tècnic vermell s'ha mostrat convençut de poder salvar l'equip en una categoria "on queden molts punts per jugar i encara no està res decidit". Per Virgilio, una de les claus per assolir aquest objectiu passa per canviar

Presentació de Virgilio Hernández com a nou entrenador del CF Balaguer



Presentació del nou entrenador

radicalment l'estat anímic de la tota plantilla i així centrar-se en anar partit a partit.

Virgilio s'ha mostrat satisfet amb el nivell actual de la plantilla amb la que ja va tenir un primer con-

El nou tècnic ha assegurat durant la presentació que es veu capacitat per tirar endavant la delicada situació en la que es troba el club actualment

tacte el passat divendres. L'entrenador aragonès ha afirmat que "hi ha molt bon nivell però els jugadors són els que han de demostrar-ho en cada partit si volen tenir continuïtat en les alienacions." En aquest sentit, Hernández ha explicat que té plena confiança amb els actuals integrants de la plantilla, tot i que podria haver-hi incorporacions si els actuals jugadors no donen el 100%.

Per la seva banda, el president del Club Antonio Aiguadé ha explicat que la

directiva vermella s'ha decantat pel tècnic aragonès pel seu bagatge en el món del futbol i han confiat en la seva experiència per poder tirar endavant la delicada situació en que es troba actualment l'equip.

Hernández estarà acompanyat a la banqueta vermella per Jose Gil.

El seu debut en competició al capdavant de l'equip serà el pròxim diumenge dia 13 de gener en el partit que enfrontarà al Club Futbol Balaguer amb el Vista Alegre.

Classificació Primera divisió Catalana

1. Manresa	32
2. Mollerussa	32
3. Viladecans	31
4. Montañesa	30
5. Almacelles	29
6. Igualada	26
7. Vilanova Geltrú	21
8. Andorra	21
9. Tàrraga	20
10. Lleida B	18
11. UD Vista Alegre	18
12. Borges Blanques	17
13. Sant Ildefons	17
14. Júpiter	16
15. Rapitencs	16
16. Cambrils	15
17. Gavà	11
18. Balaguer	10

Propers encontres

13/01/2019
Camp Municipal de Balaguer
Balaguer | UD Vista Alegre

20/01/2019
Camp Municipal de Balaguer
Balaguer | Tàrraga



Virgilio Hernández

groc
la revista

6.200
exemplars

repartits gratuïtament
cada quinze dies per 21 pobles
de la comarca de la Noguera

HYUNDAI KONA ELÈCTRIC

El primer SUV elèctric 100% del mercat
Fins a 485km d'autonomia

BONET CARS

MECÀNICA, PLANXA I PINTURA
C/ Urgell, 113 - BALAGUER
e-mail: bonet@compsonline.com
Tels.: 973 446 482 / 973 450 623 / 615 841 476
VENDA I EXPOSICIO HYUNDAI C/ Urgell, 109

HYUNDAI

Bona participació en el Campus de Nadal del Club Futbol Balaguer

Una trentena de nenes i nens nascuts entre els anys 2007 i 2012 han participat als entrenaments del club que s'han realitzat durant les vacances escolars.

El passat 24 de desembre va començar el Campus de Nadal organitzat pel CF Balaguer i que ha durat fins aquest passat dilluns dia 7 de gener.

Des de la coordinació de la base es mostren satisfets amb el nivell de participació que ha tingut la proposta amb la que es buscava oferir un conjunt d'entrenaments diferent a la que habitualment es realitza durant la temporada i també obrir les sessions a infants no vinculats de manera directa al club.

En aquest sentit el campus ha comptat amb una



Participants al Campus

desena d'infants que encara no formen part de l'entitat vermella.

Les sessions d'entrenament del campus de Nadal del CF Balaguer es realitzen al camp Municipal de Balaguer en horari de 9 del matí a 13.30 del migdia i s'han programat diverses activi-

tats per promoure la cohesió de grup i potenciar la tecnificació dels jugadors.

El campus de Nadal del CF Balaguer ha comptat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Balaguer i el Consell Esportiu del Consell Comarcal de la Noguera.

Inscripcions obertes per la Mitja Marató de Balaguer del proper 17 de febrer



Mitja Marató del 2017

La Villart Mitja Marató de Balaguer 2019 ja ha obert les inscripcions de cara a la celebració de la seva 31a edició, prevista pel diumenge 17 de febrer. La prova servirà per inaugurar el circuit

Mitges de Ponent, a més de ser puntuable, un any més, per a la Lliga Ponent.

La cita s'iniciarà a les 10.30 hores des de la plaça del Mercadal de Balaguer, i els participants podran optar

La prova servirà per inaugurar el circuit Mitges de Ponent, a més de ser puntuable per a la Lliga Ponent

entre les tres propostes que s'ofereixen: la Mitja Marató (21 kilòmetres) i les curses de 10 i 5 kilòmetres. La recollida de dorsals es realitzarà el dissabte 16 de 17.00 a 20.00 hores al pavelló de l'escola pública Àngel Guimerà, on també estarà situada la fira del corredor. També es podran recollir els dorsals el diumenge 17, de 8.30 a 10.00 hores.

Antoni Carulla i Elisa Lladós campions de la Lliga Ponent '18

La Lliga Ponent 2019 s'iniciarà aquest diumenge dia 13 a Guissona amb la Cursa del Sant Tornem-hi

Antoni Carulla i Elisa Lladós, en els 10 kilòmetres, i Sergi Bernaus i Natàlia Bernat, en els 5, s'han coronat com a campions de la Lliga Ponent 2018, un cop disputada la darrera prova puntuable, la Cursa dels Nassos d'Oliana. Antoni Carulla i Elisa Lladós succeeixen en el palmarès Àlex Salinas i Rosamari Carulla.

Començant pels 10 kilòmetres, el guanyador final ha estat Antoni Carulla (Runners Balaguer) amb 2.018 punts, pel davant de Mario Gómez (CE Sanlòria), segon amb 1.901 punts, i de Jordi Zaragoza (Running Blau Peten), tercer amb 1.872.

En el capítol femení, victòria de la subcampiona de l'any passat, Elisa Lladós (Clos Pons Thai Runners), amb 1.969 punts, seguida de la independent Montserrat Magallon, segona amb 1.839 punts, i de Núria Alcántara (CA Borges), tercera amb 1.762.

Per clubs, el millor ha

estat el Clos Pons Thai Runners, seguit del Running Blau Peten (que ha estat campió quatre anys seguits) i del #Stargardt Go!.

En els 5 kilòmetres, en l'apartat masculí el vencedor ha estat Sergi Bernaus (Esports Truga), amb 1.489 punts, seguit del campió de l'any passat, Sergi Nunes (Runners Balaguer), segon amb 1.485 punts, i de Francesc La Cueva (Esports Truga), tercer amb 1.449 punts.

En dones, Natàlia Bernat (Runners Balaguer) ha revalidat el títol que ja va aconseguir l'any passat. Ho ha fet amb 1.483 punts pel davant de dos representants de l'Esports Truga: Maria Bertran, segon amb 1.481 punts, i Cecília Coromina, tercera amb 1.441.

Per clubs, l'Esports Truga ha repetit el títol que ja va aconseguir al 2017, en aquest cas pel davant del Maipare Alcarra i dels Runners Balaguer.

Un cop acabada l'edició 2018 de la Lliga Ponent, la corresponent al 2019 es posarà en marxa ben aviat, ja que la primera cursa programada es disputarà el diumenge 13 de gener a Guissona, amb la Cursa del Sant Tornem-hi.



Antoni Carulla del Runners Balaguer

El Villart Logístic acaba l'any amb una victòria sobre l'Arteal de Santiago

El Balaguer Villart Logístic va acabar l'any retrobant-se amb una treballada victòria davant d'un equip tan potent com l'Arteal de Santiago de Compostela per 4 a 3.

En el primer partit Anna Biscarri va caure davant la romanesa Roxana Iamandi per 0 a 3 (1-11, 4-11, 4-11). En el segon Natalya Prosvirina es va imposar a Raquel Bonilla per 3 a 1 (11-3, 12-10, 9-11, 12-10). En un partit molt igualat Svetlana Bakhtina es va imposar a la russa Tatiana Garnova per 3 a 2 (11-4, 6-11, 11-7, 9-11, 11-9). En el dobles Bakhtina i Prosvirina van caure davant Iamandi i Bonilla també per un ajustat 2 a 3 (9-11, 11-5, 11-4, 5-11, 9-11). Amb l'empat a 2 en el marcador general Natalya Prosvirina s'imposava a Roxana Iamandi en un



Balaguer Villart Logístic

altre partit llarg i molt disputat per 3 a 2 (12-10, 8-11, 9-11, 11-8, 11-8). Anna Biscarri va cedir el seu punt davant Tatiana Garnova per 0 a 3 (5-11, 1-11, 1-11). Finalment, en el darrer partit Svetlana Bakhtina s'imposava a Raquel Bonilla per 3 a 1 (12-10, 6-11, 11-4, 11-6) i donava la victòria al Balaguer per 4 a 3 en un encon-

tre molt treballat que es va allargar durant gairebé 4 hores.

El Balaguer Villart Logístic iniciarà la segona volta de la Lliga de Superdivisió aquest diumenge dia 13 de gener viatjant a les Illes per enfrontar-se Covicsa-Santa Eulària, un rival directe en la classificació.

El Consell Esportiu organitza per aquest diumenge el Cros de Balaguer



Cartell guanyador Cros Balaguer

El Consell Esportiu de la Noguera i l'Ajuntament de Balaguer van presentar la 5a edició del Cros comarcal que se celebrarà a Balaguer aquest diumenge 13 de gener. El cros està adreçat a

corredors de totes les edats de les categories Baby i fins a veterans amb diferents distàncies de traçat per cada categoria. La competició forma part del trofeu de la diputació de Lleida de

cros exceptuant les categories d'edats compreses entre dos i cinc anys. La competició es farà al marge esquerre del riu Segre, com en les passades edicions.

Enguany es celebrarà la 5a edició del cros, una manera de promocionar l'esport en categoria base arreu de la nostra comarca. Com en les altres edicions, el cartell s'ha dissenyat a través d'un concurs escolar, la proposta guanyadora ha estat finalment la que ha donat color al cartell oficial del cros. El mateix dia de competició es farà entrega dels premis del concurs a la guanyadora i als finalistes del concurs de dibuix.

El balaguerí Lluís Cortés, nou entrenador del Barça Femení en el lloc de Fran Sánchez

Fins ara, el tècnic balaguerí havia ocupat el càrrec d'assistent dins del primer equip femení

com a analista.

L'objectiu de Lluís Cortés serà intentar retallar distàncies a l'Atlético de Madrid per guanyar la Copa i oferir un bon rendiment a la Champions, on s'enfrontaran contra el Lillestrom norueg en eliminatòria dels quarts de final.

El balaguerí Lluís Cortés passa a ser l'entrenador del FC Barcelona femení. El club blaugrana ha anunciat a principis d'aquesta setmana, la destitució de l'anterior tècnic Fran Sánchez.

L'equip segueix viu a la Champions i és segon a la Lliga Femenina a 3 punts de l'Atlético però l'empat d'aquest cap de setmana contra el RCD Espanyol ha precipitat la seva destitució.

El club també ha confirmat que el nou entrenador del Femení fins al final de temporada serà el balaguerí Lluís Cortés, que fins ara estava realitzant les funcions d'assistent de Fran Sánchez.

El nou tècnic de 32 anys d'edat havia cursat una àmplia trajectòria a les banquetes del futbol femení i es va incorporar al club a l'estiu del 2017

Dimecres, al migdia a la Sala de Premsa de la Ciutat Esportiva, es va fer la en roda de premsa amb els responsables del Futbol Femení, la directiva Maria Teixidor i el mànager esportiu Markel Zubizarreta, per tal de presentar a Lluís Cortés com a nou entrenador.

El balaguerí té una àmplia experiència i ja va exercir com a seleccionador català femení en les categories sub-18, sub-16 i sub-12. També va ser segon entrenador de la selecció catalana absoluta femenina entre el 2014 i el 2018. A nivell acadèmic, Lluís Cortés és llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i també en Publicitat i Relacions Públiques.



Lluís Cortés

L'atleta balaguerí Pol Fernández, aconsegueix bons resultats aquest any

Pol Fernández ha fet un any amb molts quilòmetres correguts i amb bons resultats. L'última cursa de l'any, la cursa de Sant Silvestre de Lleida, va quedar tercer, darrere del grans atletes com Ricard Pastó (Xafatolls) i Àlex Méndez (CA. Arroyomolinos de Madrid), amb un gran temps de 33'50, fent marca personal.

Al Campionat de Catalunya de Cros (Sub. 23), va quedar en 11è lloc. Al febrer es va celebrar la Mitja Marató de Balaguer i va quedar segon en la distància de 10 km. També a Balaguer, a la Cursa de la Gorra, va quedar primer.

Al Campionat de Catalunya de Pista, en modalitat de 5.000 m, va quedar 8è



Pol Fernández

(fent 15'50, amb marca personal). A la Milla de Barbens va quedar en segon lloc. A la Cursa del Dúgol d'Algerri també segon i al Cross Internacional de Granollers va quedar 24è (categoria sènior), una cursa de

molt nivell, tant internacional com nacional.

També va participar amb el club CA. Hinaco Monzón, en les lliguetes de primera divisió nacional de pista, en les proves de 1500 i 3000 metres.

Dos medalles al Campionat de Catalunya Infantil i Júnior pel CEN Balaguer

Molt bons resultats al Campionat català de natació Infantil i Júnior d'hivern celebrat a les instal·lacions del CN Sabadell (piscina olímpica de 50 metres) amb vuit representants del Club Esportiu Natació Balaguer.

En categoria Júnior femenina tenim a l'Aurembiaix Pifarré que va aconseguir la medalla de bronze en els 50 papallona i també el 4t lloc en les proves de 50, 400 i 1500 lliures, 5a en els 100 papallona i 200 lliures, 6a en els 800 lliures i 7a en els 100 lliures. La Laia Palacín 7a en els 1500 lliures, 9a en els 400 lliures i 10a en els 800 lliures.

En categoria Infantil femení destaquem la medalla d'argent de la Berta Benseny en els 50 esquena, la 7a posició en els 50 lliures i 100 esquena i 9a en els 200 esque-

na, l'Aina Torrubiano 10a de Catalunya en els 800 i 1500 lliures i l'Alba Farré 21a en els 200 braça.

Destacar que en categoria infantil masculina l'Àngel López 13è en els 400 estils, 14è en els 200 esquena i 15è en els 100 esquena, en Marc Suñé 13è en els 800 i 1500 lliures i en David Galán 21è en els 200 lliures.

El Club Esportiu Natació Balaguer acudeix a moltes competicions a nivell territorial i de Catalunya donat el gran nombre de nedadors i nedadores de les diferents categories que tenen un gran nivell, donant a conèixer la ciutat de Balaguer, gràcies a la seva participació i sobretot als seus bons resultats, fet d'un gran treball i feina ben feta dels nedadors i de l'equip tècnic.

Arnau Pifarré millor marca catalana de 12 anys en el Swim Meeting Arena



Arnau Pifarré

L'equip aleví del CEN Balaguer participà en el Trofeu Swim Meeting Arena del CN Sant Andreu de Barcelona. Arnau Pifarré ha aconseguit per primera vegada en la història del club la Millor Marca Catalana de 12 anys en les proves de 800 lliures amb una marca de 9:43.83 i 1500 lliures amb una marca de 18:15.43, també s'ha fet amb la Medalla d'Argent en els 200 esquena i la de bronze en 1500 lliures i mínima estatal en les dos proves.



Nedadors del CEN Balaguer



andreuadvocats

separació, divorci, herències,
reclamacions, acomiadaments, alcoholèmia, tràfic, successions,
monitoris, accidents, redacció de contractes, assistència legal,
indemnitzacions, recobraments, reclamació de deutes

Avda. Països Catalans, 61 Altell 4t BALAGUER - Tel.: 973448021 - Fax 973448308 • info@andreuadvocats.cat



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que **GROC** no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. **TOTS** els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Un polset d'història

C.G.A.

Doncs be, ja hem passat aquestes fetes amb una barreja, -volem ser sincers de reconèixer-ho-, de viure l'ambient festiu i de carregós per la seva durada. Però, com tot s'han acabat. I hem d'estar preparats per tot el que va venint, veurem i haurem de viure.

Si en darrera col·laboració repetia la història de les nostres Constitucions, i es podia veure l'accidentada vida d'algunes, és lògic fer un petit repàs de la darrera de la República, la del 1931, que és la que va fer plorar més. Que va fer possible tres eleccions generals i 28 governs diferents abans de desaparèixer.

En les primeres eleccions una coalició socialista, en la que van excloure la seva pròpia extrema esquerra, van anar succeint-se els governs del mateix signe. Fins que al final es va acudir al poble en unes noves eleccions al 1933. I va ser desbancat el govern per una victòria de la unió de la dreta. Aquesta també va provar-ho tot, sense aconseguir uns resultats diferents als seus antecessors al govern.

S'ha de remarcar que uns i altres, dretes i esquerres, van lligar curt als seus extremistes. Els socialistes havien atacat durament als anarquistes i comunistes. I les dretes, als que volien restaurar la monarquia d'Alfons XIII o restablir una dictadura com l'anterior de Primo de Rivera. Amb tot va anar covent-se el que seria la Guerra Civil.

Les noves eleccions del Febrer del 1936, amb la nova denominació de Frente Popular. Comunistes, moltes faccions de socialistes, republicans i separatistes de Catalunya, Vascongades i Galícia es van unir contra la coalició de dretes, inclosos

els monàrquics. La apurada victòria dels d'esquerra amb vots, no va ser el mateix en escons, i mentre aconseguiren 267 seients en les Corts, els dretans nomenats 132. I es comença a veure que portava els ous covats tan de temps.

Amb quatre mesos de govern van tenir 269 assassinats polítics. 1287 atemptats greus. 69 centres polítics arrasats. 169 esglésies cremades. 10 periòdics saquejats i fins 43 vagues generals. Tot això consta a la bibliografia dels especialistes d'aquells temps, i amb la denuncia feta per Gil Robles, portaveu que era a las Cortes de la dreta.

Però amb un món en que la línia divisòria, entre dretes i esquerres es marcava amb sang, no havia lloc pels moderats, d'uns i altre signe. I va passar el que tenia de passar del 1936 al 1939, curt període si tenim en compte el llarg temps de incubació.

És possible que la Constitució d'avui s'hagi de tocar, jo diria amb guants de seda. El poc que s'hagi de fer, segur que a la llarga es podrà fer. M'atreveixo a dir que davant de com van les coses a molt llarg termini. Però millorar-la no podrà ser si la toquen gaire. Jo penso que aquells homes que la van fer no eren fanàtics i el seu "esperit de partit" encara era fluïx, i els seus ideals molt forts per poder ser reformistes i al mateix temps prou possibilistes. Avui en que els partits estan corromputs fins al moll de l'os, només es lluitarà per poder-la burlar igual, iguallet que la història ens diu que va passar.

Amb els somnis sol passar que després del somni ve el despertar, i aleshores ens donem compte que hem arribat on ja estàvem... i pitjor.

Balaguer el Búnquer del Radicalisme

Ciutadans Balaguer

Des de fa ja uns anys que Balaguer ha deixat de ser una ciutat oberta i dinàmica, però sobretot un espai de respecte cap a totes les ideologies polítiques. L'Ajuntament de Balaguer i des de l'arribada d'ERC al poder, s'ha radicalitzat de tal manera que s'ha acabat convertint en el búnquer del radicalisme independentista més exclouent.

I per què diem que tenim un Ajuntament exclouent? Doncs perquè tolera i veu amb bons ulls que els gegants de Balaguer ballin amb estelades durant les Festes del Sant Crist. No entenen que les festes les hem de gaudir tots i totes.

Exclouen perquè seguint les ordres dels CDR (sí, els mateixos que emplen de fems els jutjats de Balaguer o tallen carreteres perquè els turistes no arribin a destí), bategen un pavelló amb

el nom d'un cop d'Estat.

Exclouen perquè amb el seu despotisme decideixen arrencar les banderes del balcó de l'Ajuntament. Hem de tornar a denunciar a l'Ajuntament perquè el jutge obligui a l'alcalde a respectar la llei? Un alcalde que no respecta la llei? Alcalde paer o xerif?

Exclouen perquè utilitzen la Biblioteca Pública i el seu personal per a vendre tiquets pels busos de l'11 de setembre. Durant aquest desembre i gener, podeu visitar la Biblioteca, ja que han instal·lat un preçis arbre guarnit amb llavors grocs pagats per tots els balaguerins.

Estimat equip de govern, parlem en nom dels no independentistes de Balaguer, de tots aquells que volem una ciutat neutra. Podeu fer el favor de no polititzar les festes ni els espais que són de tots? Sabem la resposta: NO. Però us ho havíem de demanar.

Evidentment, els ciutadans que no pensem com vosaltres us importem poc o gens, això sí, per a pagar contribucions, taxes i impostos sí que ens teniu en compte. Us aconsellariem que us dediquéssiu a coses més útils i importants. No us fa vergonya l'estat del carrer Cervantes? Carrer Cervantes o camí de cabres? No us fa vergonya l'estat de la part de baix del molí de l'Esquerrà, on per cert, van haver de passar 700 atletes per la cursa del Sant Crist? No us fa vergonya veure els carrers plens d'excrements de gos? Heu parlat amb els hostalers de Balaguer que en pensen de tot això? Cada dia són més els empresaris i particulars que s'atansen a nosaltres per exposar-nos les seves preocupacions, preocupacions que vénen generades per les vostres polítiques que ni generen riquesa, i que espanten el turista.

Una vegada dit tot això, voldríem aprofitar aquest espai, per informar els balaguerins que ens presentem a les eleccions del mes de maig de 2019.

El gran J. Maria Llobet

Ismael Panadés

Quan se'n va algú tan generós com ho ha estat el J. Maria Llobet és del tot just, i èticament inajornable, tenir-hi un reconeixement de gratitud per tot el que ens ha aportat al llarg del temps que hem compartit amb ell.

Temperamental, de sòlides conviccions, amb una personalitat veherent i indomable, que sabia dir que no quan calia, amb el gest de terribilitat del seu admiradíssim

Michelangelo, la personificació del bon salvatge, com algú el va definir una vegada. Però amb un cor tan gran com no en trobaríeu cap altre, capaç d'encabir tothom que es merescués la seva confiança, sense limitació d'aforament.

Defensor de les causes més justes i nobles, dels desfavorits, dels marginats, dels oblidats per la societat. Allà on hi havia algú que patia, allà hi era ell per denunciar-ho amb

els seus pinzells. La seva és una pintura potent, directa, que defuig l'ornamentació supèrflua per centrar-se en la contundència d'un missatge sempre colpidor, capaç de combinar la racionalitat constructivista amb l'emotivitat expressionista.

Artista integral, diletant, amant de la poesia i de la música, home de teatre, va oferir sempre la seva innata creativitat de forma exigent i inconformista, però absolutament desinteressada. Mai no ens vam merèixer tant talent com ens va regalar.

Va per tu, Josep Maria!

Samarretes de teixit tècnic 100% PERSONALITZABLES



TECHNIQUE T-SHIRT

100% POLYESTER 135 GSM.



Demanda'nj el teu pressupost

10 colors a triar

Models unisex, dona i nen

5 talles adult

3 talles dona

3 talles nens

A partir de 20 unitats

dossierP&M
publicitat & marketing

C/ Sant Lluís, 36-38 entresol - 25600 BALAGUER
Tels. 973 448 273 / 671 542 424 / 667 476 172
info@dossierpm.com - www.dossierpm.com

www.dossierpm.com

El Teatre Municipal reprèn la temporada d'hivern el proper diumenge dia 20

Aquest mes de gener, després del concert del dia de Reis, continua el Cicle de Teatre al Teatre Municipal.

El proper diumenge 20 de gener, arriba a Balaguer l'espectacle del televisiu i popular Quim Masferrer, que gira per Catalunya amb el seu show "Bona gent". El famós presentador del programa de TV3 El Foraster, porta al teatre un muntatge que pretén ser un homenatge al públic, ja que sempre es té amb compte als actors i actrius, els dramaturgs, directors... però un no s'ha d'oblidar del més important de qualsevol espectacle o representació, que és el públic.

Així Quim Masferrer fa un petit homenatge al públic. Hi ha una pantalla a l'escenari i unes càmeres que enfoquen la gent, de manera que el públic



Quim Masferrer porta l'espectacle Bona Gent

es veu reflectit. Aleshores compartim històries entre tots. És un espectacle únic i irrepetible, amb protagonistes i històries de la gent de la ciutat.

Continua el cicle, el proper 17 de febrer amb l'obra de teatre "Escape Room", una comèdia interpretada per Joel Joan, àgata roca, Oriol Vila i Paula Vivesm, di-

rigida pel mateix Joel Joan i Hèctor Claramunt. Amb escena surten dos parelles d'amics de tota la vida que queden per fer un escape room al barri d'Hostafrancs, on recentment s'ha trobat, en un contenidor, el cadàver d'un home esquarтерat. Els quatre amics pensen que els espera un joc divertit per posar a prova la seva intel·ligència i riure una estona, però tant bon punt es tanca la porta de l'habitació per començar el joc, comença el compte enrera i comencen a passar coses estranyes. Sortir de l'escape room no serà fàcil i aquell joc divertit que esperaven, es convertirà en un infern que posarà a prova la seva amistat fins a un punt insospitat. Tot u que no ho sembla, és una comèdia que ens portarà una mica de suspens.

Continuen els espectacles infantils del 1r Cicle d'Emboirats

Un cicle d'espectacles pensat per als més menuts per diferents equipaments de la ciutat

Emboirats és el primer cicle d'espectacles familiars de petit format que va començar a finals de l'any passat a Balaguer, fent referència a la climatologia típica de la nostra zona en els mesos d'hivern. Una alternativa per a famílies amb activitats pensades per gaudir tot i el mal temps que fa.

Aquest diumenge 13 de gener es reprenen els espectacles passades les festes de Nadal. Aquest cop l'escenari serà al Museu de la Noguera a les 12 del matí, amb Contes de les mil i

una nits a càrrec de la princesa Zhahrazad, adreçat a nens i nenes de 2 a 7 anys i les seves famílies, amb entrada lliure.

El següent per aquest mes de gener, es farà el proper diumenge dia 27 a la Biblioteca Margarida de Montferrat a càrrec de la coneguda Sandra Rossi amb un espectacle anomenat històries principesques, per a nens i nenes de 4 a 10 anys.

Aquest primer cicle, va posar a disposició dels participants un passaport, que si està tot segellat (havent anat a tots els espectacles), s'entrarà al sorteigs de regals, entre ells, entrades per veure la Damaris Gelabert en l'espectacle de cloenda al teatre municipal el proper mes de març.



Aquest diumenge al Museu de la Noguera



L'obra Room Escape



Bona Gent

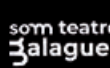
QUIM MASFERRER

TEATRE MUNICIPAL DE BALAGUER

Diumenge, 20 de gener de 2019
a les 19 h

Preus 18 € platea 15 € amfiteatre

Més informació a teatre.balaguer.cat


De nou s'obrirà el primer diumenge de cada mes el monestir de les Franqueses



Francesc Puigpelat

La Biblioteca Margarida de Montferrat, el Museu de la Noguera i el Centre Excursionista de Balaguer uniren esforços per dur a terme un projecte comú: L'any d'Els Llops, basat en la novel·la del mateix títol de l'autor nascut a Balaguer, Francesc Puigpelat.

Aquest projecte s'inciarà amb la lectura de la novel·la de Francesc Puigpelat i una trobada dels lectors amb l'autor per comentar-la. Aquest acte que tindrà lloc el dijous dia 24 a 2/4 de 8 del vespre a la Biblioteca donarà el tret de sortida a l'Any d'Els Llops.

A partir dels escenaris del llibre s'ha dissenyat un programa d'activitats que combinarà diferents conferències amb rutes a peu per conèixer els llocs que surten a la novel·la, combinant la part literària amb la part històrica (conferències i explicació històrica de les sortides) i la part d'excursionisme amb rutes a peu.

Les sortides es combinaran amb diverses conferències al Museu sobre alguns dels temes tractats al llibre com la construcció del Canal d'Urgell o la batalla del RIF, entre d'altres.

Pel que fa a les sortides a peu es planificaran sempre itineraris amb un nivell de dificultat baix per poder acollir públic divers i en alguns casos, públic no habituat a les excursions per la muntanya.

Associació Respira programa un nou taller per aquest mes

L'Associació Acompanyament, vida, mort i dol Respira, ha organitzat pel proper diumenge 27 de gener, a les 10.30 h, un nou taller.

Es treballarà amb les constel·lacions familiars, multidimensionals i de l'esperit conjuntament amb exercicis de consciència

des de l'actitud gestàtica i el moviment corporal. Problemes de relacions que afecten a la família, parella, laborals o d'estils de funcionament propis, poden participar constel·lant la situació o com a representant per aquelles persones que decideixin constel·lar.



Local de l'Associació Respira

Garatge Astoria i Toyota, un any més amb la Cavalcada de Reis a Balaguer



**GARATGE
ASTORIA**
BALAGUER MOTOR, SL

- Reparació de tot tipus de vehicles
- Electricitat de l'automòbil i mecànica en general
- Planxa i pintura
- Venda de vehicles nous i d'ocasió



TOYOTA



Col·laborador de NAYMOTOR, SL

**GARATGE
ASTORIA**
BALAGUER MOTOR, SL

Cra. Tàrraga, km. 1 - 25617 LA RÀPITA (Lleida)
Tel. 973 445 599 - Fax 973 443 494
garatgeastoria@garatgeastoria.com

Anuncis breus classificats

TREBALL

ES PRECISA cambrer/a, amb experiència, a mitja jornada. Bona presència, català parlat. Interessats/ades portar CV al Restaurant D4 de Balaguer.

PROFESSORA nativa dona classes particulars amb llengua anglesa. Possibilitat de fer classes de conversa, en grups reduïts o bé en classes particulars. Informa't ja, sobre els horaris disponibles i sense cap compromís. No ho deixis estar i activa el teu anglès! Raó telèfon: 650422582.

REPASSOS de llengua anglesa (Primària, ESO i Batxillerat). Raó telèfon: 698383277.

LA VERMUTERIA del Mercadal, necessita personal amb experiència. Contacte: 973450800 (Laia).

BUSQUEM perruquers i esteticistes amb amplis coneixements per la propera obertura d'un centre PLS Peluquerias Low Cost. Enviar currículum a: smolen.w@hotmail.com

IMMOBLES

TERRENO URBANIZADO para construcción, casas unifamiliares 250 m², con unos 2.400 m² de zona verde, en Balaguer, muy buena ubicación. Razón: 934100001 (Sonia).

LLOGUER local comercial, 32 m², al c/ Girona. Aigua, llum, porta d'alumini i vidre i també reixa. Raó: 973450555.

ES LLOGA apartament a Camarasa, 2 hab. Lloguer de magatzem al c/ Sant Pere Màrtir i pàrquing de línia al c/ No-guera Pallaresa. Raó: 973447752-639920281.

OPORTUNITAT venda de dos pàrquings al c/ Girona cantonada amb c/ Riu Corb. Raó telèfons: 973446011-629725009.

PARCEL·LA EN VENDA a Tèrmens. Possibilitat de fer-hi dos habitatges. La façana dona a dos carrers. Molt bon preu. Informa't al telèfon: 973450555.

VENDA/LLOGUER de pàrking al c/ Balmes de Balaguer. Raó: 973446988-635628694.

VARIS

ARTDEFENIX, persones de confiança i de casa. Buidem pisos, trasters, magatzems... No llencis res, recollim tot allò que no facis servir. També fem mudances. Informa't sense cap compromís dels nostres serveis. Raó: 649232923.

MOTOR

ES VEN cultivador per a Pasquali articul. Practicament nou. Raó: 667476172.

ES VEN CARAVANA, Model Knaus Sport FDK. Full equip. Capacitat per a 7 persones. Amb aire condicionat, televisió, calefacció. Toldo i tancaments (marca Thule) i avançé (marca Alpes). Mover (fins a 3.500 kg), toma d'aigua corrent directa, triple llitera. Amb la ITV passada. Canvi de nom inclòs. Porta bicicletes de quatre i roda de canvi original. Preu: 14.000 € negociables. Interessats trucar al telèfon: 610 225 752.

Per posar anuncis en aquesta secció de breus classificats, us podeu adreçar a les nostres oficines al c/ Sant Lluís, 36-38 (altell), al telèfon 973448273 o bé per mail a: redaccio@revistagroc.com

lisard *Cuina romàntica*
Sant Llorenç de Montgai
www.lisard.net - reservas@lisard.net - tel. 973 420 275

www.lisard.net
reservas@lisard.net
tel. 973 420 275

Fins a la PRIMAVERA restarem TANCATS.
Només atendrem reserves anticipades
de grups al tel. 973 420 275



Telèfons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455 004	AJUNTAMENT	973 446 099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426 013	TELÈFON PÚBLIC	973 445 018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445 200	AJUNTAMENT	973 424 005
IMPIC	973 446 606	CASA DEL METGE	973 424 058
URGÈNCIES	112	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	AJUNTAMENT	973 454 004
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 443 320	AJUNTAMENT	973 180 205
CONSELL COMARCAL	973 448 933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445 080	AJUNTAMENT	973 430 005
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	METGE	973 430 107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	AJUNTAMENT	973 438 004
A MEDICS	973 447 513	CONSULTORI MÈDIC	973 438 003
CENT. MÈDIC RECONeix.	973 448 113	RESIDÈNCIA	973 438 169
CREU ROJA	973 445 795	SANT LLORENÇ	
RENFE	012	TELÈFON PÚBLIC	973 420 003
ALSINA GRAELLS	902 422 242	SANTA LINYA	
TAXIS PÚBLICS	973 445 022	TELÈFON PÚBLIC	973 454 002
CORREUS	973 445 826	TARTAREU	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	TELÈFON PÚBLIC	973 454 003
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	TÈRMENS	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	AJUNTAMENT	973 180 010 / 973 180 041
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	CASA DEL METGE	973 180 213
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	VALLFOGONA DE BALAGUER	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	AJUNTAMENT	973 432 008
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 445 786	CASA DEL METGE	973 432 055
629 447 113 - 629 377 476 - 973 390 862		VILANOVA DE LA SAL	
CASAL GENT GRAN	973 446 259	TELÈFON PÚBLIC	973 454 019
BELLCALRE D'URGELL			
AJUNTAMENT	973 586 005		
CAMARASA			
AJUNTAMENT	973 420 009		
CASTELLÓ DE FARFANYA			
AJUNTAMENT	973 428 007		
CUBELLS			
AJUNTAMENT	973 459 005		

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del 10 de gener	a les 8 de la tarda del 17 de gener	ALDAVÓ
De les 8 de la tarda del 17 de gener	a les 8 de la tarda del 24 de gener	DOLSET
De les 8 de la tarda del 24 de gener	a les 8 de la tarda del 31 de gener	SALA

VENC CARAVANA, Model KNAUS SPORT FDK.

Full equip. Capacitat per a 7 persones. Aire condicionat, TV, calefacció. Toldo i tancaments (marca Thule) i avançé (marca Alpes). Mover (fins a 3.500 kg), toma d'aigua corrent directa, triple llitera. ITV passada. Canvi de nom inclòs.
Porta bicicletes de 4 i roda de canvi original.

Preu: 14.000 € negociables. Raó: 610 225 752.

NETEGES


Comunitats | Pàrquings | Oficines
 Establiments comercials | Col·legis
 Bancs | Naus industrials
 Neteges fi d'obra
 Neteges en general
 Vidres | Rètols
 Neteja de catifes i moquetes
 Poliment i abrillantament de terra

Tels.: 687 509 576
603 581 818

DEMANI'NS PRESSUPOST

Farmàcies

ÀGER		ÀGER	
F. JOSA	973455286		
ALGERRI		ALGERRI	
GÁLLEGO-RENÉ	973426189		
BALAGUER		BALAGUER	
F. ALDAVÓ- P. Estació, 10	973450214		
F. DOLSET- Sant Lluís, 6	973445384		
F. MARCH- S. Jaume, 2	973445280		
F. SALA- Pl. Mercadal, 38	973445087		
BELLCALRE D'URGELL		BELLCALRE D'URGELL	
BRUFAU TUDELA, J.I.	973586466		
CAMARASA		CAMARASA	
TRIBÓ ALCOBÉ, M.	973420200		
CASTELLÓ DE FARFANYA		CASTELLÓ DE FARFANYA	
PÉREZ TORRES, ROSA M.	973428070		
LA SENTIU DE SIÓ		LA SENTIU DE SIÓ	
MONTSERRAT MIRATS	973424151		
LES AVELLANES		LES AVELLANES	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	605010097		
MONTGAI		MONTGAI	
EVA CAMPIÑEZ	973430358		
OS DE BALAGUER		OS DE BALAGUER	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	973438136		
VALLFOGONA DE BALAGUER		VALLFOGONA DE BALAGUER	
AIGUABELLA ALENTA, G.	973432151		

Horari de trens

SORTIDES BALAGUER	ARRIBADES LLEIDA	SORTIDES LLEIDA	ARRIBADES BALAGUER
06.58 (1)	07.24	05.25 (4)	05.52
08.15 (4)	08.41	06.20 (1)	06.46
08.18 (5)	08.44	07.47 (1)	08.15
10.08 (1)	10.34	09.05 (1)	09.31
11.15 (2)	11.41	10.47 (2)	11.15
12.08 (7)	12.34	11.10 (7)	11.36
14.07 (7)	14.33	13.30 (1)	13.56
14.08 (2)	14.34	15.05 (7)	15.31
16.22 (8)	16.48	15.30 (2)	15.56
16.23 (7)	16.49	17.05 (5)	17.31
16.37 (4)	17.03	17.30 (4)	17.56
17.58 (5)	18.24	19.05 (5)	19.31
18.08 (4)	18.34	19.25 (4)	19.51
19.38 (8)	20.04	21.05 (7)	21.31
20.03 (4)	20.29	21.30 (2)	21.56
20.07 (5)	20.33		
20.37 (3)	21.03	LA POBLA	BALAGUER
21.43 (7)	22.09	07.08 (4)	08.15
22.02 (2)	22.28	10.08 (2)	11.15
22.29 (6)	22.55	13.00 (7)	14.07
		15.15 (8)	16.22
		15.30 (4)	16.37
BALAGUER	LA POBLA	19.00 (5)	20.07
05.52 (4)	07.00	19.30 (3)	20.37
08.15 (1)	09.22	21.22 (6)	22.29
11.15 (2)	12.22		
15.31 (7)	16.38		
17.31 (8)	18.38		
17.56 (3)	19.03		
19.51 (6)	20.58		

- (1) Tots els dies.
 (2) Tots els dies excepte dissabtes.
 (3) De dilluns a dijous feiners.
 (4) De dilluns a divendres feiners.
- (5) Dissabtes, diumenges i festius.
 (6) Només circula divendres feiners.
 (7) Només circula els dissabtes.
 (8) Només circula diumenges i festius.

**** Els horaris de trens canvien constantment. Aconsellem confirmar horaris al web www.fgc.cat. Horaris de trens actualitzats el 17/12/18.**

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	dl. a ds.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	dl. a dv.
07.55	"	diari	19.10	"	dissabte
19.55	"	dg.	20.40	"	dl. a dv.+dg.
20.25	"	dl. a ds.	06.30	ÀGER	dl. a dv.
06.10	TÀRREGA	dl. a db.	07.20	"	dl. a ds.
06.50	"	dl. a db.	14.00	"	dissabte
07.50	"	dl. a dv.	14.20	"	dl. a dv.
12.00	"	dl. a db.	19.10	"	dissabte
14.00	"	dl. a db.	20.40	"	dl. a dv. + dg
19.30	"	dl. a db.	08.25	ALMENAR	dl. a dv. feiners
06.30	LLEIDA	dl. a dv.	12.45	"	dissabtes
07.15	"	dl. a dv.	14.45	"	dl. a dv. feiners
07.40	"	dl. a db.	12.00	ALBESA	disbt mercat
07.45	"	dl. a db.	SORT.	LLEIDA-BALAGUER CALENDARI	
07.48	"	dl. a db.	06.45		dissabtes i diumenges
07.55	"	dm./dc./dv.	07.15		de dilluns a divendres
08.00	"	dl./dj./dv.	08.00		de dilluns a divendres
09.10	"	dl. a db.	08.05		de dilluns a divendres
09.15	"	dl. a dv.	08.45		diari
09.53	"	dissabtes	08.50		diari
10.45	"	diumenges	09.10		de dilluns a dissabte
10.50	"	dl. a dv.	09.15		de dilluns a dissabte
12.00	"	dl. a dv.	10.00		de dilluns a divendres
13.15	"	dl. a dv.	10.05		de dilluns a divendres
14.55	"	dl. a dv.	11.10		de dilluns a divendres
15.18	"	dl. a dv.	11.15		de dilluns a divendres
15.23	"	dl. a dv.	12.30		de dilluns a dissabte
17.30	"	dl. a dv. + dg.	12.35		de dilluns a dissabte
17.53	"	diumenge	13.00		de dilluns a divendres
18.00	"	dissabte	13.40		de dilluns a divendres
18.40	"	dis. i dium.	13.45		de dilluns a divendres
19.15	"	dl. a dv.	14.10		de dilluns a divendres
09.20	SEU D'URGELL	diari	14.15		de dilluns a divendres
16.50	"	diari	15.00		de dilluns a divendres
13.35	SOLSONA	dl., dm., dj., dv.	15.00		de dilluns a divendres
16.35	"	divendres	16.00		divendres
09.20	PONTS	diari	18.30		de dilluns a dissabte
13.35	"	dl. a dv.	18.35		de dilluns a dissabte
16.50	"	diari	20.00		de dilluns a divendres + diumenge
19.10	"	dl. a dv.	20.05		de dilluns a divendres + diumenge
13.17	AGRAMUNT	dl. a ds.	20.15		de dilluns a divendres
19.17	"	dl. a dv.	20.20		de dilluns a divendres

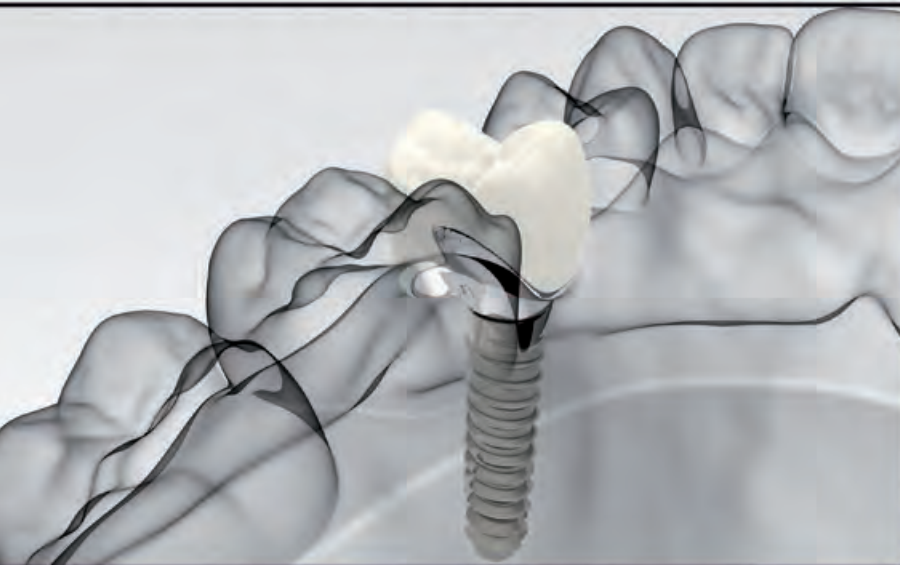
**** Els horaris de bus canvien constantment. Aconsellem confirmar els horaris al webs: www.alsa.es. Actualitzat el 17/12/2018.**

ODONTOLOGIA
ORTODONCIA
IMPLANTOLOGIA
ESTETICA DENTAL
ODONTOPEDIATRIA
PERIODONCIA
PROTESIS

Implants i dents fixes en

1Dia

1^a Visita, Radiografia i Estudi GRATIS



IMPLANT DENTAL

390€



 **invisalign®**

ORTODONCIA INVISIBLE

1990€