



groc

la revista

761 1a quinzena
novembre 2019

La revista de Balaguer i comarca

**Balaguer celebrarà
les festes del Sant
Crist, del 8 al 10 de
novembre**



>> COMARCA

El COU inaugura la
primera exposició
"d'astroart" amb l'obra
de la pintora JuliaArt



>> ESPORTS

Derrota per 2-0 del
CF Balaguer davant
l'Angulària, recent
ascendit aquest any

>> BALAGUER
>> COMARCA
>> CULTURA
>> LECTURA
>> ESPORTS
>> OCI
>> SERVEIS



Festes del Sant Crist



HOTEL-RESTAURANT
SANTUARI

Parc del Reial, s/n - 25600 BALAGUER
Tels. 973 449 617 - 973 446 444

Us desitgem una
Bona Festa Major



Av. Comte Jaume d'Urgell, 1
BALAGUER (Lleida)
Tel. 973 44 75 00

OFERTA LABORAL: INFERMER/A

S'OFEREIX:

- Contracte Fix. Incorporació immediata.
- Preferentment Jornada Completa. Torn de tarda.
- No és imprescindible experiència prèvia. Es valoraran coneixements.
- Retribució Negociable, entorn a 24.000 euros anyals
- Bon clima laboral. Plantilla consolidada. Entitat amb 37 anys d'antiguitat.
- Amb certificacions de qualitat: UNE-ISO 9001:2015 i UNE 158101:2015

Enviar Currículum professional a: **info@resi.cat**
o bé portar-lo personalment (demanar per Marta Vilalta)

La informació local i comarcal en un sol click

grocdigital.com



Nova web totalment
adaptada al teu mòbil !!



Perquè l'evolució
és la clau
de la comunicació





En Portada

Festes Major del Sant Crist

La festa major de Balaguer comença oficialment el divendres 8 de novembre, amb el repic de campanes i el pregó de festa major que són els actes que marquen l'inici de festes.

Tot i amb això, el cap de setmana passat s'han fet diferents actes previstos a les festes com el concert del dissabte 2 de novembre a la nit, amb Love of Lesbian, al pavelló d'Inpaca, amb nombrós públic que es va aplegar per veure en directe aquesta banda de Sant Vicenç dels horts, indi rock i indi pop.

Sumari



>>BALAGUER

La Fira d'Alimentació i Salut es reivindica en l'alimentació saludable

S'ha celebrat els passats 26 i 27 d'octubre a Balaguer i ha estat organitzada per l'associació Slow Food Terres de Lleida

El cartell de la Festa Major obra del balaguerí Josep Maria Llobet

El Pintor recrea als capgrossos de Balaguer de fa 50 anys

L'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer prepara una nova campanya

Es realitzarà una campanya de prevenció de la Salut Cerebral: "Cuida el teu Cervell". Es tracta d'una campanya adreçada a les persones majors de 45 anys i que no tinguin cap diagnòstic de problemes cognitius.

La Residència Sant Domènec celebra el 37è aniversari de la seva fundació

La jornada festiva ha estat un èxit, essent un punt de trobada, entre totes les persones vinculades la residència



>>COMARCA

Festa de la Gent Gran a Camarasa amb homenatge

Camarasa va celebrar el 29è aniversari de la festa de la gent gran, hi van retre homenatge als que aquest any complien 85 anys

Avellanès ha acollit la 4a edició de la Fira de la Sal

El passat diumenge dia 3 i va comptar amb un mercat de la sal

El COU inaugura la primera exposició "d'astroart" amb l'obra de la pintora JuliArt

És la primera exposició pictòrica temporal. Amb aquesta mostra, el Parc Astronòmic Montsec (PAM) complementa la seva oferta cultural vinculada a l'astronomia

La Noguera participa en el 8è Congrés Nacional de la Gent Gran de Catalunya

Amb el lema "Tenim veu, decidim", en el congrés es van debatre i consensuar totes les aportacions i reivindicacions



>>ESPORTS

Núria Codina de Pedala.cat queda tercera a la Ultra Trepitja Garrotxa

Aquesta cursa està organitzada pels membres del Centre Excursionista d'Olot amb la intenció de promoure el territori

Iker Castillo i Gerard Navas entre les millors parelles de món de pàdel

De l'11 al 19 d'octubre es va fer el Campionat Mundial de Pàdel per Menors

La Cursa del Sant Crist arriba a la XXXIX edició aquest dissabte 9 de novembre

La cursa organitzada pel club Runner's Balaguer amb col·laboració amb l'ajuntament, és una de les curses veteranes de la demarcació de Lleida. Una cursa puntuable per la Lliga Ponent, amb el recorregut de 10 i 5 km

El Sisvial CB Balaguer aconsegueix dos victòries seguides en els darrers partits

Aquest dissabte jugarà a casa contra el CB Solsona que és el 6è classificat de la categoria



>>OCI/CULTURA

"El proper 16 de novembre concert de Balaguer Músic al Teatre

Any rere any, aquest espectacle de música en directe, omple el teatre on hi assisteix gent vinguda de tot l'estat.

8a edició de la Cursa de la Dona el 24 de novembre a Balaguer

Una cursa pionera en la setmana contra la violència de gènere

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER

Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com

info@dossierpm.com

www.revistagroc.com

Imprimeix: Anigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger,

Algerri, Balaguer, Bellcaire

d'U., Butsènit de M.,

Camarasa, Castelló, Cubells,

Fontdepou, Gerb, La Ràpita,

La Sentiu, Les Avellanès,

Menàrguens, Montgai, Os de

Balaguer, Sant Llorenç, Tarta-

reu, Térmens, Vallfogona de B.

i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco

Alarcón, Montse Cercós, Pedro

Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós

i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació controlada per:

psd

amic mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMPOSICIONS FLORALS

Bodes
restauració
serveis funeraris

Productes fitosanitaris
Assessorament
Articles de decoració
Servei a domicili
Eines i accessoris per a Bonsais

el Ram
Floristeria
C/ Sanahuja, 24 - Balaguer - Tel. 973 449 742
www.floristeriaelram.com

TALLERS GERALE

Reparacions en general i de maquinària agrícola

35 anys al vostre servei

Ctra. Castelló, 20 - BALAGUER
Tels. 973 447 869 - 669 848 577

Balaguer celebrarà les festes del Sant Crist, del 8 al 10 de novembre

Els actes previs a la festa major es van celebrar el primer cap de setmana de novembre amb el Concert Jove

La festa major de Balaguer comença oficialment el divendres 8 de novembre, amb el repic de campanes i el pregó de festa major que són els actes que marquen l'inici de festes.

Tot i amb això, aquest cap de setmana passat s'han fet diferents actes previstos a les festes del Sant Crist.

Per un costat hi ha hagut el Concert de Festa Major el dissabte 2 de novembre a la nit, amb Love of Lesbian, al pavelló d'Inpacsa, amb nombrós públic que es va aplegar per veure en directe



Ofrena floral al Sant Crist pels escolars de la ciutat

aquesta banda de Sant Vicenç dels horts, indi rock i indi pop.

Diumenge mati el Concurs de pesca de festa major als mages del riu Segre, amb lliurament de trofeus a l'acabar.

Un any més l'ofrena floral dels escolars el divendres al mati, amb sortida des de la Plaça

Comtes d'Urgell, ja que a la plaça Mercadal s'hi farà el mercat setmanal, passant de dissabte a divendres. El tradicional esmorzar de germanor amb coca de samfaina i coca de sucre, el ball de la gent gran a l'envelat del pavelló d'Inpacsa. Enguany el pregó de festes anirà a càrrec del balaguerí Joan Martí i Molist, doctor en Geologia per la Universitat de Barcelona, vulcanòleg, professor d'Investigació del CSIC i director de l'Institut de Ciències de la Terra Jaume Almera, CSIC, de Barcelona.

El concert Jove a Inpacsa amb Rehenes, Doctor Prats, La Tropical i el Dj. Luka Caro.

Aquests seran els actes més representatius dels inicis de la Festa Major del divendres.



Joan Martí i Molist pregoner d'enguany

>> DIVENDRES dia 8

09.00 h. Campionat Mixt de Petanca, per als socis i convidats dels diferents casals i associacions de la província, a la pista de petanca del Molí de l'Esquerrà, i esmorzar de germanor.

09.30 h. Si vols esmorzar bé, vine a Balaguer! Tradicional esmorzar de germanor amb coca amb samfaina, cervesa i suc de fruita, a la plaça del Mercadal.

09.45 h. Tradicional Ofrena Floral de tots els nens i nenes de la ciutat. Trobada a la plaça dels Comtes d'Urgell (plaça del Museu) i recorregut fins al Santuari, acompanyats pels Gegants de Balaguer, la Xaranga Estrella Band i els coneguts personatges de Disney, en Micky i la Minnie.

11.00 h. Ballada de gegants a l'esplanada del Sant Crist i actuació del grup d'animació infantil Sac Espectacles i l'espectacle Boti Boti.

11.30 h. Final del Campionat de Billar a tres bandes, al Casal de la Gent Gran de Balaguer.

11.30 h. Ofrena Floral del CF Balaguer.

12.00 h. Ofrena Floral de la gent gran.

12.00 h. Repic general de campanes per anunciar l'inici de la Festa Major.

13.00 h. Lliurament dels premis del Campionat de Billar a tres bandes i del Campionat de Botifarra, al Casal de la Gent Gran de Balaguer.

18.30 h. Ball de la gent gran amb el Quartet Alea, al pavelló Inpacsa.

19.30 h. Inauguració de l'exposició Crònica de la República. La Balaguer de Teresa Pàmies, al Museu de la Noguera.

20.30 h. Pregó de festes a càrrec del Sr. Joan Martí i Molist, doctor en Geologia per la Universitat de Barcelona, vulcanòleg, professor d'Investigació del CSIC i director de l'Institut de Ciències de la Terra Jaume Almera, CSIC, de Barcelona, a la sala d'actes de la Paeria de Balaguer.

>>

PROFESSIONALS DE LA SALUT VISUAL I AUDITIVA

REVISIONS VISUALS
ADAPTACIÓ DE LENTS DE CONTACTE
PROVES ESPECIALS:
Topografia corneal i tomografia de coherència (OCT)
TERÀPIES VISUALS
ADAPTACIÓ D'AUDIÒFONS
REVISIONS VISUALS PER ALS MÉS PETITS



Natural Optics

el natural és veure-hi bé

Passeig de l'Estació, 11
BALAGUER
Tel. 973 443 691
balaguer@naturaloptics.com
naturaloptics.com

El pavelló d'Inpacsa escenari de la música de festa major per a joves i grans



Doctor Prats divendres nit

El pavelló d'Inpacsa esdevé l'escenari de les actuacions de tarda i nit amb música per a totes les edats.

Els actes musicals ja van començar el passat dissabte 2 de novembre amb el concert de festa

major amb el grup Love of Lesbian. Divendres tarda hi haurà el ball de la gent gran amb el Quartet Alea i per la nit serà el concert Jove acollint al grup de moda del rock català Doctor Prats que estaran acompanyats pel grup balaguerí Rehe-

Els actes previs a la festa major es van celebrar el primer cap de setmana de novembre amb el Concert Jove

nes, que presenten nou disc, el grup de versions La Tropical i Dj. Luka Caro.

Dissabte dia de la festa del Sant Crist, a la tarda el concert de festa major i el ball de tarda anirà a càrrec de l'Orquestra Metropol. A les dotze de la nit, la Orquestra Mondragón, Autoput i Dj. Ramos seran els que amenitzaran la nit.

L'Orquestra Maravella serà l'encarregada del concert de tarda i del ball fi de festa del diumenge.

>> DIVENDRES dia 8

En acabar el pregó de festes, es farà el lliurament dels VIII Premis Ziryab Ciutat de Balaguer i l'actuació d'alumnes de l'Escola Municipal de Música de Balaguer, a la sala d'actes de la Paeria. **23.30 h.** Concert Jove amb els grups Rehenes, Dr. Prats, La Tropical i Dj Luka Caro, al Pavelló Inpacsa.

>> DISSABTE dia 9

09.30 h. XXXII Torneig d'Escacs Escolar "Memorial Lluís Pijuan", al casal Lapallavacara. Obert a tots els alumnes de les escoles de la ciutat i als jugadors del Club d'Escacs Balaguer, fins als 16 anys.

10.15 h. Sortida des de l'Ajuntament de la Corporació Municipal cap al Santuari del Sant Crist per assistir a la Missa Solemne, acompanyats pels Macers, Gegants i Capgrossos i la Cobla Onze de Setembre.

11.00 h. Solemne Eucaristia, presidida per mons. Joan -Enric Vives, arquebisbe - bisbe diocesà, al Reial Santuari del Sant Crist.

>>



CLINICA CHELA

L'ART DE CREAR SOMRIURES



ODONTOLOGIA
ORTODÒNCIA
IMPLANTOLOGIA
ESTÈTICA DENTAL
ODONTOPEDIATRIA
PERIODÒNCIA
PRÒTESIS

1ª Visita, RX i Estudi GRATIS /

BALAGUER
973 28 33 33

LLEIDA
973 28 99 99

MOLLERUSSA
973 64 33 33

Les ballades de gegants i capgrossos són les més esperades per als petits

Actes per als més petits durant els tres dies de Festa Major.

Les ballades de gegants i capgrossos el divendres, en motiu de l'Ofrena Floral dels escolars al Sant Crist, dissabte ball de l'Harpia i ballada de gegants i capgrossos a la Plaça Mercadal, així com diumenge la ballada es farà amb un recorregut per la ciutat, sortint des de la plaça Mercadal i arribant a la Plaça del Museu.

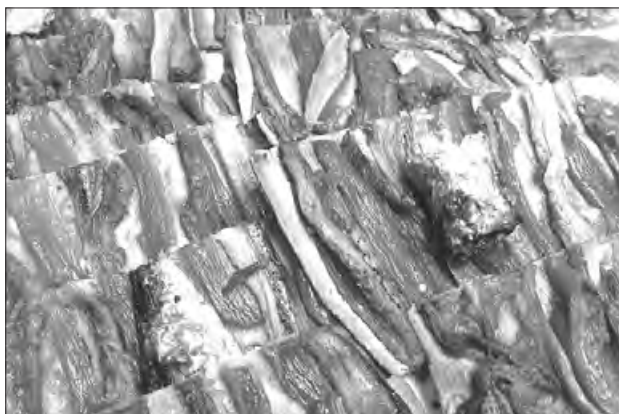
Les firetes ubicades davant del pavelló d'Inpacsa o l'actuació del Mag Lari dissabte al vespre o bé diumenge tarda l'espectacle infantil The Penguins ambdues actuacions al teatre municipal.

Divendres hi haurà un grup d'animació que acompanyarà els gegants i capgrossos a la rua que fan els escolars de l'Ofrena Floral al Sant Crist



Ballada de gegants i capgrossos a la Pl. Mercadal

El divendres es repartiran més de cent quilos de coca de samfaina i de sucre



Coca de samfaina per l'esmorzar de divendres

El divendres 8 de novembre, a partir de dos quarts de deu del matí, es començarà a repartir els més de cent quilos de coca de samfaina i de sucre, en l'esmorzar de germanor de les Festes del Sant Crist, que se celebra des de fa molts anys sota l'eslogan, «si vols esmorzar bé, vine a Balaguer». Es repartirà als porxos de la plaça del Mercadal, coincidint amb el mercat setmanal que es passa a divendres.

>> DISSABTE dia 9

11.30 h. Ballada de sardanes amb la Cobla 11 de Setembre (Pl. Mercadal).

12.30 h. Trobada amb les autoritats i els Gegants de Balaguer a la plaça de Sant Salvador i recorregut fins a la plaça del Mercadal, amb la Cobla 11 de Setembre.

12.50 h. Ball de l'Harpia i posterior Ballada de gegants i capgrossos a la plaça del Mercadal, amb la Cobla 11 de Setembre.

13.00 h. Vermut popular a la plaça del Mercadal.

13.15 h. Ball de vermut- Swing de festa major amb el grup Pixie Dixie a la plaça del Mercadal.

13.30 h. Lliurament del Premi Encarnació Vila i Escoda i dels premis d'escacs "Memorial Pijuan", a la sala d'actes de la Paeria de Balaguer. També es lliuraran els premis del 1r Concurs fotogràfic d'Instagram Harpia 2019.

16.50 h. Exhibició de partides simultànies d'escacs, amb l'assistència d'un gran mestre internacional, al vestíbul de la Paeria.

17.00 h. XXXIX Cursa del Sant Crist, organitzada pel Club Runner's Balaguer. Més informació: www.runners.cat

17.30 h. Cinema Infantil en Català, Cicle Cinc amb la pel·lícula Playmobil, la pel·lícula.

17.30 h. Concert de Festa Major amb l'Orquestra Metropol (Inpacsa).

19.30 h. Ball de tarda llarg amb l'Orquestra Metropol (Inpacsa).

20.00 h. Espectacle familiar amb el Mag Lari i l'espectacle Dolce Vita, al Teatre Municipal.

00.00 h. Actuació de l'Orquestra Mondragón, Autoput i Dj Ramos (Inpacsa).

>> DIUMENGE dia 10

10.00 h. Mostra de bonsais, al vestíbul de la Paeria.

11.00 h. Missa i representació de l'arribada del Sant Crist a Balaguer, per part de les germanes Clarisses de la ciutat, al Reial Santuari del Sant Crist.

>>



INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES

C/. Noguera Pallaresa, 34 baixos
25600 Balaguer (Lleida)
Tel.: 973 44 81 88 - fax: 973 44 38 52
elecma@elecmasl.com

Bona Festa Major!
www.elecmasl.com



V. X. ADSUAR

Mercedes-Benz

ventes · reparació de turismes i recanvis originals · equip Star Diagnosi

C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) - Tel. 973 447510-Fax 973 450896 - BALAGUER

REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 - HOSTAL NOLU

El diumenge al migdia arriba una nova edició del concurs de colles sardanistes

Un dels actes més populars i tradicionals de la Festa Major del Sant Crist de Balaguer, que enguany arriba a la seva 58ena edició, és el Concurs de Colles Sardanistes organitzat pels grups sardanistes de Balaguer i que acull colles sardanistes d'arreu de Catalunya, que acudirán, un any més a la Plaça del Mercadal, per participar en el darrer concurs de la temporada, sota les notes musicals de la Cobla orquestra Maravella.

Diumenge 10 de novembre a partir de les 12 del migdia a la Plaça del Mercadal, es celebrarà la final del campionat sardanista de la Terra Ferma i la final en categoria gran del Campionat de Catalunya.

Sota les notes de l'Orquestra Maravella, les colles sardanistes presents es disputaran el gran Concurs de Balaguer el diumenge 11 de novembre



Concurs de colles sardanistes

>> DIUMENGE dia 10

11.30 h. Ballada de gegants i capgrossos amb sortida de la Pl. Mercadal, amb la Colla gegantera i grallera de Balaguer i arribada a la plaça dels Comtes d'Urgell (Pl. Museu).

12.00 h. 58è Concurs de Colles Sardanistes Trofeu Ciutat de Balaguer, amb la Cobla de l'Orquestra Maravella. Final del campionat sardanista de la Terra Ferma i la final en categoria gran del campionat de Catalunya (Pl. Mercadal).

17.30 h. Concert de festa major amb l'Orquestra Maravella (Inpacsa).

18.00 h. Espectacle Infantil amb el Grup The Penguins, "Ballant damunt la lluna - Reggae per a xics" (Teatre Municipal).

19.30 h. Ball llarg fi de festa amb l'Orquestra Maravella (Inpacsa).

21.00 h. Piromusical de Sant Crist, a càrrec de la Pirotècnica Tomàs. Un espectacle de llum i so que retrà tribut a grans figures desaparegudes recentment del panorama musical, i també d'altres grups que han actuat a la festa major i a altres especialment importants (Marges del riu Segre, al Parc de la Transsegre).

IMMOBILIÀRIA

Compra-venda i lloguers de pisos, locals i finques

Tenim a la seva disposició l'assessorament del nostre departament JURÍDIC-FISCAL, així com una assegurança per l'arrendador, que en el cas d'impagament del lloguer, li cobreix la renda d'un any i els costos de desnonament si fos necessari.

Si tens un pis lliure
nosaltres te'l venem o
lloguem **SENSE**
DESPESES NI
COMISSIONS

ADMINISTRACIÓ DE COMUNITATS

Consulti'ns sense cap compromís dels avantatges de comptar amb professionals per a l'administració de la seva comunitat (reunions anuals, extractes de comptes, assessorament jurídic, intermediació amb les empreses de serveis, etc...)

Q2

www.cudos-consultors.com



JURÍDIC



FISCAL



LABORAL



COMPTABLE



GESTORIA



FINQUES



TRANSP



ASSEGURANCES



MEDI AMBIENT



DRET I COMPROMIS

BALAGUER

Pl. Pau Casals, 6 pral.
28000 BALAGUER
T 973 45 06 30
F 973 45 06 09

LLEIDA

Pg. de Florida, 57 bxs.
28006 LLEIDA
T 973 28 28 18
F 973 28 29 89

VIELHA

Av. Maladeta, 19 bxs.
25530 VIELHA
T 973 64 32 32
F 973 64 17 31

BARCELONA

Rbla. Catalunya, 116 ppal, 2º
08008 BARCELONA
T 93 41 50 603
F 93 41 50 603

SEGUEIX-NOS A:



@cudosconsultors

La Fira d'alimentació i salut es reivindica un cop més en l'alimentació saludable

La Fira d'Alimentació i Salut, que s'ha celebrat els passats 26 i 27 d'octubre a Balaguer, està organitzada per l'associació Slow Food Terres de Lleida, ha reunit gairebé unes 2.000 persones d'arreu del territori català i espanyol i part de l'estranger que no s'han volgut perdre l'oportunitat d'escoltar ponents de reputat prestigi en l'àmbit de l'alimentació i la salut.

El certamen ha donat veu a metges, psicòlegs i nutricionistes que han portat a debat diferents temes vinculats a l'alimentació cons-



Una de les conferències de la Fira d'Alimentació i Salut

cient, les dietes depuratives o la medicina natural. Més enllà de les conferències, els

visitants a la Fira també han pogut gaudir de tallers, degustacions, i showcooking.

El cartell de la festa major obra del pintor balaguerí Josep Maria Llobet



Presentació de la imatge gràfica de la festa major 2019

Els capgrossos que ballaven per la ciutat de Balaguer fa mig segle conformen la imatge gràfica de les festes del Sant Crist. Una obra del pintor balaguerí Josep Maria Llobet, traspassat a principis de 2019. El quadre va ser pintat l'any 2008 a partir d'una fotografia d'una cercavila feta el dia de Corpus del 1946. La Paeria vol lluir el talent local en la cartelleria i imatgeria dels esdeveniments de la ciutat.

Firauto tanca la 28a edició amb menys visitants però amb un bon nombre de vendes

Firauto, la fira del vehicle d'ocasió de Balaguer, va tancar el passat diumenge dia 20, la 28ª edició amb un nombre de vendes similar respecte a l'any passat, a l'espera que els expositors puguin tancar més operacions els dies posteriors a la fira. Una fira que està totalment consolidada, ja que després de 28 anys, els expositors volen anar a Fira i sempre hi ha públic disposat a comprar vehicle de segona mà.

Amb 22 expositors, que oferiren durant tot el cap de setmana més de 200 vehicles, tots d'una gran qualitat i amb totes les garanties. També els exposats al Mercat de la Ganga que, amb cotxes

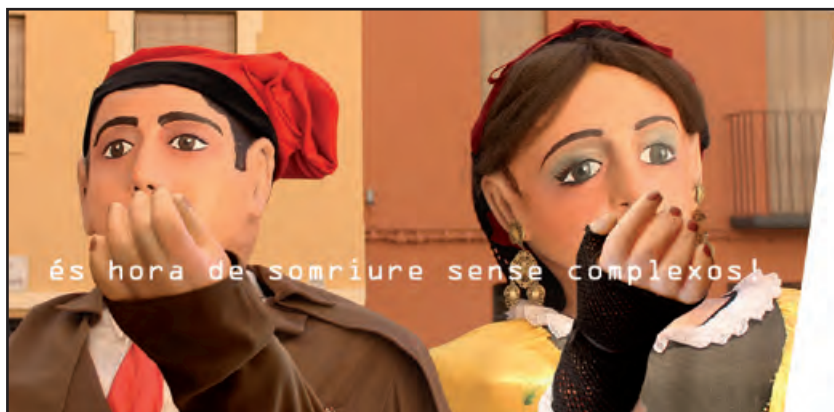
amb un preu no superior als 6.000 €, amb molt èxit.

L'acte d'inauguració va anar a càrrec del Diputat i Vicepresident del Patronat de Promoció Econòmica de la Diputació de Lleida, el paer en cap Jordi Ignasi Vidal i la resta d'autoritats locals i comarcals. La clausura presidida per la primera tinent d'alcalde de l'Ajuntament de Balaguer, Ester Guarné, a qui van acompanyar la regidora de Fires, Mari Pau Ortiga, la cap de l'àrea de Promoció de l'Impic, Antonieta Martínez, i altres autoritats locals i comarcals.

Activitats paral·leles pels més petits i també pels joves van complementar la fira.



Firauto



és hora de somriure sense complexos!



BALAGUER
AV. PAÏSOS CATALANS 21-23
25600 · BALAGUER · (LLEIDA)
TELF. 973 45 14 44
E-mail: info@clinicadentalbalaguer.com

TÀRREGA
C/AGODERS 4
25300 · TÀRREGA · (LLEIDA)
TELF. 973 31 37 62
E-mail: info@clinicadentalurgell.com

Bones Festes Sant Crist 2019

Jurídic

Laboral

Fiscal

Comptable

Gestoria

Prevenió de Riscos

Corredoria d'Assegurances

N. Reg. D.G.S. J-2671 · Assegurança R.C. Llei 26/2006

TEIXIDÓ
ASSOCIATS

Passeig de l'Estació, 19-23
25600 BALAGUER · Lleida
Tel. 973 443 800

C. Sant Pelegrí, 13
25300 TÀRREGA · Lleida
Tel. 973 500 710

Av. Font de Valldans, 5
25740 PONTS · Lleida
Tel. 973 462 072

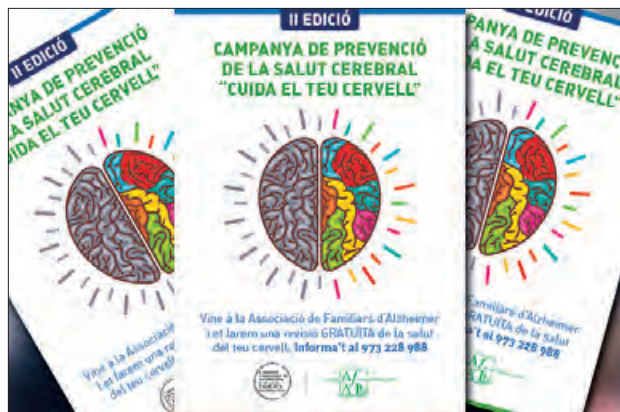
www.teixido.net

PROPERAMENT NOVES OFICINES A LLEIDA

Avinguda Prat de la Riba, 44-46-48 

L'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer prepara nova campanya

Des de l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer i gràcies a la Federació d'Associacions de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Catalunya (FAFAC), es realitzarà una campanya de prevenció de la Salut Cerebral: "Cuida el teu Cerebell". Es tracta d'una campanya adreçada a les persones majors de 45 anys i que no tinguin cap diagnòstic de problemes cognitius. Els interessats en participar-hi es poden adreçar a la seu de Balaguer, al c/ del Pont 57 o bé trucant als telèfons 973228988 o



Cartell de la campanya

625724702. Es tracta d'una iniciativa que té per objectiu detectar possibles dificul-

tats cognitives per fer una intervenció més primerenca i retardar el deteriorament.

Taller de percussió a càrrec del grup Bandelpal el propers 16 de novembre



Taller de batucada amb Bandelpal

El grup de percussió Bandelpal ha organitzat pel proper dissabte 16 de novembre un taller de percussió, per a persones majors de 16 anys.

El taller es farà al casal Lapallavacara al matí, de 10 a 13 h i es donarà esmorzar.

Una iniciativa per part de la formació balaguerina per atansar a la població la batucada. Les inscripcions al taller es poden fer al mateix casal.

La Residència Sant Domènec celebra el 37è aniversari de la seva fundació

L'Associació Residència Geriàtrica Sant Domènec va celebrar el passat diumenge 20 d'octubre, un any més, l'aniversari de la seva fundació (1982 - 2019). Enguany s'ha commemorat el 37è aniversari.

Els actes que es van dur a terme per celebrar-lo, van ser una Missa solemne per als residents, socis i simpatitzants de la residència a l'església de St. Domènec, oficiada pel Rector de la Parròquia de Balaguer: Msn. Joan Pujol i acompanyada per la coral Veus canores del casal d'avis i un dinar de germanor. Després l'actuació del grup d'havaneres Veus de Ponent

i un homenatge als residents de 80 anys i als nousvinguts de 80 o més, tot degustant una mica de coca i moscatell.

Els actes van estar presidits pel Sr. Jaume Camarasa i Garcia (President de l'Associació), per la Sra. Ester Guarné en representació de la Paeria de Balaguer i del Consell Comarcal de la Noguera i per la resta de membres de la Junta Directiva de l'Associació.

Un any més, la jornada festiva ha estat un èxit, essent un punt de trobada, entre totes les persones vinculades a la residència (residents, familiars de residents, socis i simpatitzants de la residència...), passant dels 300 assistents.



Actuació del grup Veus de Ponent durant la festa

Tg_AE
THOT GROUP

Assessoria fiscal, laboral, comptable.

BONA FESTA MAJOR

ajudem a gestionar la seva empresa en un sol clic

Avinguda de Pere III, 39 · 25600 Balaguer (Lleida)

Tel.: 973 44 30 80 · Fax: 973 44 34 90 · info@tgae.cat · www.tgae.cat



El dissabte 16 de novembre IX edició del Mercat del Vell al Passeig de l'Estació

El proper dissabte 16 de novembre, el Passeig de l'Estació esdevindrà de 10 h del matí a 20 h del vespre, escenari de la IX edició del Mercat del Vell, organitzat per l'Associació Dóna Pas.

Una iniciativa que pretén oferir un espai per a la venda d'objectes "usats" a particulars i entitats amb la finalitat de contribuir a donar una alternativa d'increment d'ingressos a famílies que ho vulguin; mostrar una forma de mercat ecològica, solidària i sostenible reaprofitant allò que no fem servir tot i tenir



Mercat del Vell

encara una vida útil i donar a conèixer la participació social i comunitària com a

eina pel desenvolupament de la societat. Cada parada té un preu de 5 euros.

El Consell Comarcal contracta set joves en el Programa de Garantia Juvenil



Joves contractats en pràctiques

El Consell Comarcal ha contractat 7 joves en pràctiques, durant 6 mesos a jornada completa. Els participants menors de 30 anys, beneficiàries del Programa de Garantia Juvenil a Catalunya, estan inscrites com a demandants d'ocupació no ocupades al Servei Públic d'Ocupació de Catalunya (DONO) i amb títol universitari o de formació professional de grau mitjà o superior o un títol oficialment reconegut com a equivalent, o un certificat de professionalitat.

El concert a Santa Maria i el sopar del càncer amb un gran nombre de participants

La junta Local de l'AECC Balaguer, va organitzar el passat 20 d'octubre un concert a l'església de Santa Maria amb el "Cor Lupulus Emsembla" de Manresa a les 12 h del migdia amb un vermut per a tots els assistents. L'església es va omplir i amb la venda de les entrades es va recaptar 2.000 euros que van íntegrament destinats a l'Associació. Un concert de caire benèfic i que a l'acabar es va fer un vermut popular pels assistents.

A part també la junta local de l'Associació

Contra el Càncer organitzava pel 26 d'octubre el tradicional sopar de tardor al Molí de l'Esquerrà, amb l'assistència de 300 comensals que van gaudir del sopar, l'actuació solidària del grup Vent de Ponent i d'un sorteig de regals.

Una valoració molt positiva de la Junta que al mateix temps agraeix la col·laboració dels que han ajudat en aquestes activitats així com dels participants. Recordar també que el dia 6 d'octubre van fer la primera caminada contra el càncer.



Concert a l'església de Santa Maria



FISIOTERÀPIA

- Teràpia manual
- Estudi de l'ATM
- Massatge terapèutic
- Kinesiotape
- Lesions esportives
- Punció seca

OSTEOPATIA

Allibera el bloqueig a nivell:

- Cranial
- Visceral
- Estructural

OSTEOPATIA PEDIÀTRICA

Tractament de:

- Plagiocefàlies
- Torticollis congènita
- Còlic del lactant
- Reflux gastroesofàgic
- Asimetries
- Otitis
- Estat irritant
- Altres.

Bona festa major!

c/ La Plana, 4 1-3, Balaguer 25600 - Tel. 679 269 756 - evaesalud@gmail.com

LO-TAPI'S

EL "TAPICERO" DE SEMPRE

*El camí del possible a l'impossible
esta pavimentat amb voluntat*



Bona Festa Major!

ASSESSORAMENT PERSONALITZAT, CORTINATGES I TAPISSERIA DE TOT TIPUS

Carrer de Barcelona, 17 - 25600 Balaguer, Lleida | 973 44 99 14 | info@lotapis.cat

CEBADO

BALAGUER

BONA FESTA MAJOR!

Dr. Fleming, 43, 25600, Balaguer. tel.973.451.350



@cebadobalaguer



ferreteria **Viola**

C/. Cervantes, 47 | 25600 BALAGUER

Tel.: 973 445 169 625 029 412

ferreteria@ferreteriaiola.com



BONA FESTA MAJOR

Festa de la Gent Gran a Camarasa amb un homenatge als que compleixen 85 anys

El passat diumenge 27 d'octubre, Camarasa va celebrar el 29è aniversari de la festa de la gent gran, hi van retre homenatge als que aquest any complien 85 anys.

La festa va començar amb una missa a l'església parroquial de Camarasa. Després, al casal, es va fer l'entrega dels obsequis per part d'Elisabet Lizaso, alcaldessa de Camarasa, Miquel Plensa, president del Consell Comarcal de la Noguera i la junta del casal, a tots els homenatjats. Per concloure l'acte, es va



Homenatge als que compleixen 85 anys

poder veure un vídeo dels darreres anys d'aquesta festa-homenatge als socis.

La festa va continuar amb un dinar i ball al casal cultural de Camarasa.

Les Avellanes ha acollit la 4a edició de la Fira de la Sal el passat diumenge 3



Fira de la Sal a Les Avellanes

Aquest diumenge 3 de novembre, Les Avellanes va celebrar la 4a Fira de la Sal.

Una Fira que va comptar amb un mercat de la sal, una exposició de tractors antics, maquinària de pagès, jocs tradicionals, exhibicions de ball i que va acabar amb un dinar solidari per recaptar diners per la planta de pediatria de l'Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida.

El COU inaugura la primera exposició "d'astroart" amb l'obra de la pintora JuliaArt

El Centre d'Observació de l'Univers (COU), del Parc Astronòmic Montsec (PAM), ha inaugurat l'exposició «El Cosmos es va fer Art» de la pintora granollerina JuliaART (Julia Moreno), especialitzada en pintar el "cel profund nebuloses, galàxies i planetes". JuliaART exposarà un total de 13 obres fins al pròxim 4 de gener de 2020 a la Sala Temporal del COU, substituint la conclosa exposició dedicada a la professora, astrònoma i matemàtica Assumpció Català que dona nom a un dels telescopis del PAM.

JuliaART va néixer a Badalona el 1966 i té el seu estudi a Granollers.

És considerada com una pintora hiperrealista sobre llenç, emprant indistintament pintura acrílica, oli o tèxtil i amb predomini del color blau. També utilitza materials fosforescents per a donar profunditat als seus quadres en la foscor i ròtring blanc per a crear una atmosfera inigualable d'estrelles llunyanes mitjançant l'acumulació de centenars de punts.

És la primera exposició pictòrica temporal. Amb aquesta mostra, el Parc Astronòmic Montsec (PAM) complementa la seva oferta cultural vinculada a l'astronomia juntament amb el Cicle de Música sota les Estrelles i el Festival d'Astronomia del Montsec.



Mostra de l'exposició de JúliaArt

NOU HORARI:

BOTIGA

DE DILLUNS A DIVENDRES

Mati: 9:00 a 13:30

Tarda: 16:00 a 19:30

MAGATZEM

DE DILLUNS A DIVENDRES

Mati: 8:30 a 13:30

Tarda: 15:30 a 19:30

BOTIGA I MAGATZEM

DISSABTE

Mati: 9:00 a 13:00

Bona
Festa Major!

GRUP **GAMMA**
Farré



gammafarre



608 596 652



Gamma Farré



gammafarre

Distintiu de productes
agroalimentaris de la Noguera

www.nogueramentbo.cat



Per conèixer la recepta de Coca d'espelta
amb Mesclum de Pàmies Hortícoles i
costelles de Conill Com Cal del xef
Enric Millà del restaurant El Dien, connecta't a
www.nogueramentbo.cat



Pàmies Hortícoles SL

Nom: Pàmies Hortícoles SL

Població: Balaguer

Plat preferit: amanida Mesclum d'autor, amb fruits de l'horta acabats de collir, allioli de pastanaga, i vinagreta amb oli verge d'oliva i aigua de mar
Lloc on menjar: per gaudir, com a plat principal complementant amb proteïnes vegetals, en qualsevol lloc, a casa, amb la carmanyola a l'oficina, al pícnic.

Contacte: info@pamiesvitae.com

Pàmies Hortícoles SL es forma en la quarta generació d'una família d'horticultors de Balaguer. Dedicats a la producció majoritàriament d'enciams, flors comestibles i plantes medicinals, el producte estrella gastronòmic fruit d'anys de desenvolupament és el Mesclum multisabor que, amb fins a 14 plantes alimentàries amb virtuts nutrimentals, conforma una experiència única al món. Mesclum és el gust de la terra, el sol i l'aigua, són fruits de la Noguera.



Conill Com Cal

Nom: Conill Com Cal

Població: l'explotació a Baldomar, i l'escorxador a maquila Caubet a Artesa de Segre

Plat preferit: rodó de conill amb bolets ceps

Lloc on menjar: a la meva casa, de bioconstrucció

Contacte:

merobaldomar@gmail.com

A Conill Com Cal engreixem conills en l'explotació pròpia de Baldomar, amb pinsos de qualitat, d'origen vegetal, sense medicaments i lliures de productes transgènics. Amb aquesta producció certificada aconseguim un producte molt tendre i saborós, encara que sigui un conill de molt de pes.

A partir d'aquí, podem servir diferents parts, per exemple espalltes soles, i elaborem en qualsevol presentació: hamburgueses, arrebossats, pinxos, farcits, etc.



Pla Oví

Nom: Pla Oví

Població: Algerri

Plat preferit: lletó al forn

Lloc on menjar: a casa de la meva mare amb tota la família

Contacte:

plaovialgerri@gmail.com

Pla Oví és una explotació jove, familiar. El nostre ramat surt a pasturar cada dia. Pasturem les terres del terme municipal d'Algerri que inclou una zona Zepa i una Ein. La carn dels nostres corders és de gran qualitat, gràcies al procés de cria natural.

Des de fa un any, venem la carn al detall a la nostra Botigueta, a la ctra. de Balaguer, 14 baixos, d'Algerri. Això fa que el contacte directe amb els nostres clients afavoreixi triar el corder adequat per a cada circumstància.

També fem arribar a casa les comandes.



Casa Patau

Nom: Casa Patau

Població: Menàrguens

Plat preferit: cargols a la llauna

Lloc on menjar: al camp a la vora d'uns arbres, tocant al riu Segre

Contacte:

info@casapatau.com

Casa Patau som una explotació familiar on elaborem vins de les nostres 13 ha de vinya sense utilitzar insecticides ni adobs, de manera sostenible. Per aconseguir una verema de major qualitat es seleccionen els millors raïms, veremats a mà.

Durant el procés d'elaboració del vi controlem la temperatura de fermentació per conservar les aromes afrutades de la verema. Elaborem vins blancs, negres i rosats joves i vins negres de criança.

Els diumenges de 10.00 h a 14.00 h tenim obert el Celler on fem visites guiades amb la possibilitat de fer un tast (amb reserva prèvia).



El Punt de Voluntariat dels Serveis Socials presenta l'informe Panoràmic d'entitats



Organitzat per l'Àrea de Serveis Socials del Consell

L'Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal, a través del Punt de Voluntariat de la Noguera, ha realitzat l'estudi del Panoràmic amb les entitats i associacions de la comarca, permeten explicar i millorar l'impacte que generen les organitzacions a la societat a través de l'anàlisi de la seva realitat, la funció, l'evolució i les activitats que desenvolupen. En l'estudi, fet entre el novembre '18 i el maig '19, hi han participat un total de 159 entitats.

La Marató Terres de Lleida amb sortida i arribada al Monestir de Les Avellanes

El passat dissabte 26 d'octubre el Monestir de les Avellanes va ser la seu de la Marató Terres de Lleida, amb varies modalitats esportives.

Per un costat hi havia la Marató de 43 km i 2.400 metres de desnivell positiu, amb Gerard Cabestany (Esports Tuga) amb un temps de 5.01.08 i Neus Peiró (Pedala.cat) amb un crono de 6.25.57.

La Mitja Marató, amb 21 km i 1.000 metres de desnivell, vencedor masculí Óscar Monclús (Pedala.cat) amb un registre de 2.19.15 i Mireia Santesamasses (CEM La Ca-



El Monestir de les Avellanes acollí la Marató Terres de Lleida

meta Coixa) amb una marca de 3.18.07. També la Marxa de les Salines un recorregut

no competitiu. La jornada va acabar amb un dinar, música i entrega de trofeus.

La Noguera participa en el 8è Congrés Nacional de la Gent Gran de Catalunya



Participació de la Noguera al Congrés de la Gent Gran

Representants del Consell Consultiu de la Gent Gran de la Noguera i personal tècnic dels Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera van participar al 8è Congrés Nacional de la Gent Gran de Catalunya, el dia 25 d'octubre a Sant Fruitós de Bages, que va aplegar 400 persones entre delegats i delegades de la gent gran de tot Catalunya i personal tècnic dels consells comarcals.

Amb el lema "Tenim veu, decidim", en el congrés es van debatre i consensuar totes les aportacions i reivindicacions que s'han fet durant 48 trobades territorials pregressuals, celebrades entre abril i

juny, i en les quals han participat més de mil persones, en les que s'han recollit les demandes del col·lectiu en diversos àmbits respecte de la gent gran, com la dependència, les pensions, l'envelliment actiu de la població, la mort digna, la solitud no volguda o el maltractament, entre d'altres.

Finalment es van consensuar les conclusions i es va acordar un manifest conjunt que serviran per establir un marc de treball postcongressual, amb el qual administracions i agents cívics podran implementar les reivindicacions del col·lectiu per fer efectiu un envelliment actiu, saludable i digne.

BUGADERIA AUTOSERVEI

express

30' 15'

OBERT 8H-22H 365 dies

renta la teva roba des de 4,50€

TAQUILLA express

12h

Deixa'ns la roba a la TAQUILLA i nosaltres la rentem i assequem

687 534 608 ferranamo@hotmail.com

Av. Paisos Catalans, 37 baixos - 25600 BALAGUER

Bona Festa Major

- Fiscal
- Comptable
- Laboral i Seguretat Social
- Mercantil
- Jurídic
- Assegurances
- Protecció de dades

ATT
assessors

Barcelona, 69-71
25600 BALAGUER

Rambla Ferran, 2 6è A
25007 LLEIDA

Tel.: 973 443 505
E-mail: info@attassessors.com

20 anys

ATT assessors

www.attassessors.com

La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

La casa alemanya

Autor: Anette Hess

Gènere: Novel·la



L'any 1963, a Frankfurt, l'Eva està a punt de prometre's. És la filla petita de la família Bruhns, propietaris de la fonda La Casa Alemanya, i s'ha format com a traductora i intèrpret. Un dia rep un encàrrec inesperat: fer d'intèrpret al primer judici d'Auschwitz, que tindrà lloc a la ciutat. La reacció dels seus pares és taxativa: una noia jove no s'hauria d'involucrar en un assumpte d'aquestes característiques, i el pasat s'hauria de deixar enrere d'una vegada. El seu futur marit també hi està en contra, però l'Eva, que mai no havia sentit parlar d'aquell lloc, segueix el seu instint i no fa cas de la seva família. Accepta el repte sense sospitar que és el judici del segle, i a mesura que tradueix les declaracions dels supervivents, descobreix la immensitat i l'horror del que va passar als camps de concentració i una part de la història de la qual ningú no li ha parlat mai. Un drama familiar. Un judici que va dividir la societat alemanya. Una jove que ha d'afrontar les responsabilitats de la seva pròpia família.

La gàbia d'or

Autor: Camilla Lackberg

Gènere: Novel·la intriga



La Faye, decidida i intel·ligent, va renunciar als seus somnis per ajudar en Jack a triomfar en els negocis. Ara ho té tot, en aparença: un marit atractiu, una filla que s'estima de cor i un apartament luxós al barri més exclusiu d'Estocolm. Però en aquesta nova vida se sent presonera dins d'una gàbia d'or i mataria qui fos per mantenir ocults els secrets inconfessables de joventut. La traïció d'en Jack ensorrarà definitivament el seu fràgil equilibri. La Faye haurà de renèixer amb les armes del seu passat. Farà saber al món de què és capaç i planificarà la manera més cruel possible de venjar-se del seu marit. Un thriller absorbent sobre l'èxit i l'engany que ens demostrarà que l'ambició de la protagonista no té límits quan agafa les regnes del seu propi destí.

Camilla Läckberg fa un parèntesi en la sèrie d'èxit dels crims de Fjällbacka per explorar la mentida i la perversitat en l'alta societat. Un relat sobre dones amb cicatrius i llàgrimes als ulls.

El Nan casteller

Autor: Susana Peix

Gènere: Infantil (+6)



El Nan casteller és un joc que ara passa a tenir vida en dos llibres d'aventures per als més petits. El Nan Creatiu i Editorial Barcanova s'embarquen junts en una nova aventura per donar vida a l'entranyable personatge del nan casteller. Aquest és el primer conte d'una nova col·lecció basada en el poder de les abraçades, la qual té per lema «Abraçant-nos, tot és possible». Es tracta d'un seguit d'històries que ajuden els infants no tan sols a conèixer les seves emocions, sinó també a transmetre valors propis del nostre temps, com ara la força, l'empatia, la cura, la paciència, l'equilibri, la decisió i el treball en equip.

Tot comença amb els bessons Ona i Jan, que es passen el dia saltant i enfilant-se a tot el que es presenta per a horror de pares i veïns. Fins al dia que apareix un senyor vestit amb camisa, pantalons, faixa i espadnyes que els explica com canalitzar tota aquesta energia. D'aquí a formar part d'una colla castellera, un pas. Una història d'una col·lecció molt interessant pels infants.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

A dalt del port

Els cotxes,
bronzint sobre l'asfalt
al meu davant,
travessen la carena.

Enllà,
la llarga serralada del Montsec
retalla l'horitzó
i esbossa l'infinit de blanc i blau,
que el cel ha regalat.

Planegen els voltors
i aterren en picat talment un llamp,
matant indiferents.

També la perfecció
pot ser del tot salvatge.

És sàvia la natura, diuen.

EL Rebot

BONA FESTA MAJOR!

Plats cuinats
Pollastres a l'ast
Menjars casolans

c/ Sanahuja, 29 - BALAGUER - Tel. 973 448 921

OREIF2 SERVICES

Des de 28€/MES

• Instal·lacions de gas • Fontaneria
• Calefacció • Climatització
• Electricitat • Reformes en general

C/ Salmerón, 20 baixos / Lleida / Tel. 874 490 022
info@reif2.com / www.reif2.com

Sanier Duval
ARISTON
De Dietrich
INTERGAS
ferroli
sime
JUNKERS
BAXI

Aquest hivern no passis fred!

Bona Festa Major

Naturgy

Música sota les estrelles

Centre d'Observació de l'Univers

23
de novembre
dissabte

L'Últim Indi (Pop Folk) *La pluja fina*

Horari del concert: a les 22.00 h

Preu concert: 15 euros. Els concerts tenen una durada de 45 minuts i inclouen observació al Parc de Telescòpis

INFORMACIÓ | COMPRA D'ENTRADES:
www.parcasrtrnomic.cat



BANYS i COMPLEMENTS

Vingui a veure la nostra nova exposició en
SANITARIS i AIXETES,
MAMPARES DE BANY,
CABINES DE DUTXA DE TOT TIPUS,
ARMARIS i MOBILIARI DE BANY



Visiti també la nostra nova exposició en paviments i revestiments



MATERIALS FARRENY

Carretera Lleida-Esterri, C-13, km. 28,5 • 25600 Balaguer (Lleida)

Tel.: 973 44 50 98 • Fax: 973 45 08 47

e-mail: materials@materialsfarreny.com

<http://www.materialsfarreny.com>

El balaguerí Maria Acuña presentarà el seu llibre "Ovnis, Diccionario Ufológico"



L'Autor Mario Acuña

El proper dijous dia 21 de novembre, el balaguerí Mario Acuña presentarà el seu llibre "OVNIS. Diccionario Ufológico" a la Sala d'Actes de l'Ajuntament de la capital de la Noguera a partir de les 20.00 hores.

La presentació anirà a càrrec de Joan Cal (director del diari Segre) i del escriptor Local Pere Esteve.

Ha treballat professionalment en l'àmbit de la radiodifusió, DJ professional, premsa, audiovisuals, direcció cinematogràfica i televisiva. Les seves inquietuds pels fenòmens anòmals van portar a iniciar una sèrie de programes de contingut ufològic i de fenomenologia paranormal. Així mateix va participar activament en tres multitudinàries trobades esotèriques en la seva província. Va ser cofundador de OUT (Orga-

nització ufològica Terrestre) i organitzador del «Primer Congrés de Ufologia i Paraciències a La Noguera», Balaguer (Lleida), al febrer de 1994.

El llibre de Mario Acuña és un laboriós manual en què es troben definicions, acrònims, terminologia utilitzada per ufòlegs i els personatges de més relle-

El llibre de Mario és un laboriós manual en què es troben definicions, acrònims, terminologia utilitzada per ufòlegs

vància que, han contribuït a la divulgació d'aquesta temàtica. A més, s'introdueixen paraules que es vinculen amb altres estudis com l'astronàutica, aeronàutica, astroarqueologia, astronomia, parapsicologia, argot militar i molt més que sorprendrà.

Mario combina la seva feina actual de divulgació del fenomen OVNI amb el voluntariat en diferents organismes de la seva ciutat Balaguer. La curiositat pels OVNI's s'ha tornat a fer palès amb aquest treball que el lector té a les seves mans.



Portada del llibre

El Club Escacs Balaguer ofereix diferents activitats durant els actes de la Festa Major



Torneigs d'escacs durant la festa major

El dissabte dia 9, es disputarà el veterà Torneig Escacs Escolar Memorial Lluís Pijuan, que aquest any celebra la 32a edició; un torneig de partides ràpides on hi poden participar tots els escolars de Balaguer o que estudiïn a Balaguer, i els alumnes de la Escola d'Escacs del Club Escacs Balaguer, fins al 16 anys, estiguin federats o no.

El torneig es disputarà al Casal Lapallavacara a partir de les 09.30h i fins a les 13.30h, i el club d'Escacs oferirà un esmorzar a tots els participants. Al finalitzar el torneig, el club d'Escacs Balaguer participarà en el lliurament del premi Encarnació Vila i Escoda, com a membre de la Fundació Estel i dins aquest mateix lliurament

s'entregaran els premis d'escacs del torneig "Memorial Pijuan", a la sala d'actes de la Paeria de Balaguer a partir de les 13.30h.

A partir de les 17 h el club organitza les ja tradicionals simultànies d'escacs al vestíbul de l'Ajuntament, on un màxim de 25 jugadors s'enfrontaran al Gran Mestre d'Escacs (GM) Jordi Magem, que actualment ocupa la 19a posició en el rànquing espanyol, és l'actual Director Tècnic de la Federació Catalana d'Escacs, és també FIDE Sènior trainer des de el 2010 (màxima categoria com a entrenador internacional), i va ser campió d'Espanya el 1990 i dos cops campió de Catalunya els anys 2008 i 2010.

agroxarxa

Servei integral per a la teva tranquil·litat

- Assessoria i gestió empresarial
- Corredoria d'assegurances
- Enginyeria

www.agroxarxa.com

Bona Festa Major!

Visita'ns a Balaguer!
o a qualsevol oficina de la nostra xarxa

973 44 68 50
balaguer@agroxarxa.com
C/ Barcelona, 64 bx,
25600 Balaguer

UNIO DE PAGESOS

tastet del rengó
RESTAURANT

**L'equip del Tastet del Rengó
desitja a tothom una Bona Festa Major**

c. barcelona, 58 · balaguer · tel. 973 44 52 55
tastetdelreng@gmail.com

L'exposició d'Elena Roset i Sònia Alins a la Sala d'Exposicions de l'Ajuntament



Exposició d'Elena Roset i Sònia Alins

La Sala d'actes de l'Ajuntament de Balaguer acull del 31 d'octubre al proper

17 de novembre l'exposició de l'escultora Elena Roset i l'il·lustradora Sònia Alins.

L'exposició organitzada per l'Associació Cultural Grup d'Art 4, es va inaugurar el passat dijous 31 d'octubre amb les dos artistes presents que van explicar les seves tècniques alhora de crear les seves obres. Les peces de l'Elena, estan fetes de terra refractària, gres i fibra de paper pintades amb òxids, esmalts i colorants utilitzant-los d'una forma mixta. La Sònia és una il·lustradora i artista centrada en la creació d'obres, que busquen des del dibuix, anar més enllà de les dues dimensions.

Concert dels guanyadors del 9è Concurs Internacional de Cant Líric Germans Pla

Aquest passat diumenge 3 de novembre, a les 7 de la tarda, el Teatre Municipal va acollir el concert dels guanyadors del 9è Concurs Internacional de Cant Líric Germans Pla Ciutat de Balaguer.

Un concurs organitzat per l'Associació Grup d'Art 4 de Balaguer i que es fa cada dos anys, un any el concurs i el següent es fa el concert amb els guanyadors.

Els guanyadors del 9è concurs van ser la soprano catalana Anabel Real, el baríton també català Nèstor Pindado, la soprano mallorquina Irene Mas, i Jordi



Concert del Concurs Germans Pla

Serrano, que es va endur el premi al Millor Intèrpret de l'Oratori Stabat Mater cedit per l'Associació d'Art4. L'orquestra Simfònica Victòria

dels Àngels dirigida per Pedro Pardo va ser l'encarregada d'acompanyar els cantants que van fer el concert.

El Servei d'Atenció Sociocultural al poble gitano participa en una trobada de Catalunya



Un moment de la jornada

Aquest mes d'octubre el Servei d'Atenció Sociocultural al Poble Gitano dels Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera, ha participat a la jornada "Mediació i Gestió de Conflictes: Reptes i Oportunitats" organitzada pel Pla Integral del Poble Gitano a Catalunya, del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

Prop d'una setantena de persones van participar en diferents taules d'experiències, bones pràctiques i escenaris d'innovació en mediació cívica i comunitària i de gestió de conflictes. En una

d'aquestes taules el Servei d'Atenció Sociocultural al Poble Gitano dels Serveis Socials de la Noguera va presentar les diferents accions de sensibilització i d'empoderament de la comunitat gitana que està desenvolupant a la Noguera.

En la clausura, es va fer el lliurament de diplomes de la 3a edició del curs d'especialització en Gestió Alternativa de Conflictes, Mediació Comunitària i Familiar aplicada al Poble Gitano, organitzat per la Universitat Rovira i Virgili i el Departament de Treball, Afers Socials i Famílies.

Consulta de Medicina General

Dr. Josep Ma Lara Nieto

Hores convingudes

Tel. 629 359 238 - 629 993 701

Pl. Mercadal, 37 1r-3a • BALAGUER



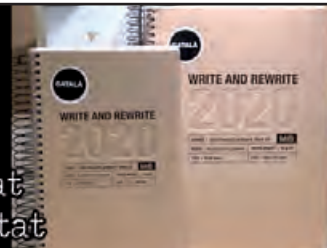
sanAgustín

regals **papereria** premsa **estanc**

Balaguer 25600 C. Sanahuja, 28 T. 973 446 342

- Amb paper reciclat

- Gustosa neutralitat




Núria Codina del Pedala.cat queda en tercer lloc a la Ultra Trepitja Garrotxa

El passat 26 i 27 d'octubre es va celebrar a Oix (Garrotxa), la VI edició de la Ultra Trepitja Garrotxa, on l'atleta Núria Codina del Pedala.cat-Trotallunàtics i va tornar a participar, aconseguint una 3a posició absoluta.

Aquesta cursa ofereix als participants quatre modalitats, la ultra de 84 km, en la que Núria va quedar tercera, fent un crono de 16:19:58.

A part també es podia participar en les modalitats de 53 km, de 23 i 13 km.

Aquesta cursa està



Tercera posició per Núria Codina

organitzada pels membres del Centre Excursionista d'Olot amb la intenció de

promoure el territori d'una manera benèfica, sostenible i respectuosa amb el medi.

Íker Castillo i Gerard Navas entre les millors 16 parelles del món en pàdel



El balaguerí Íker Castillo

De l'11 al 19 d'octubre es va celebrar el Campionat Mundial de Pàdel per Menors a Castelló de la Plana. El jugador de Balaguer Íker Castillo i el seu company Gerard Navas van aconseguir arribar fins als 1/8 de final del quadre principal en categoria Under12 col·locant-se entre les 16 millors parelles del món. Una gran experiència per aquestes joves que afrontaran la final de la temporada intentant aconseguir el número 1 del rànquing català.

Derrota del CF Balaguer per 2-0 davant l'Angulària, recentment ascendit aquest any

El Balaguer, que encara no coneixia la derrota es va veure sorprès per un Angulària que va quallar un del millors partits de la recent estrenada categoria.

Les coses no podien començar millor, i als dos minuts i amb pilota controlada per l'Angulària, Jony la centra als dominis de Sylla, que xutà a l'angle contrari del porter, per fer pujar l'1-0 pels locals.

No cal dir que el Balaguer es sentia superior i confiava en les seves possibilitats; quedava tot el partit per davant, però els intents d'arribada a porteria, es quedaven tant sols en intents, ja que entre la línia mitja i defensa, no donaven gaire marge de manio-

bra. Quan un balaguerí es driblava un jugador, ja en tenia un altre damunt per impedir avançar. I així tot el partit. No els deixaven pensar, i això comporta un gran desgast físic, que van suportar durant tot l'encontre.

Al minut 44, el Balaguer rebutja per dos cops, anant als peus de Jony, que de fort xut la creuà per l'escaire. Era el 2-0 i gol psicològic que no dona temps de reacció.

Es preveia una segona part on el Balaguer no va cedir en la pressió continuada encara que no podia crear ocasions de verdader perill. La superioritat tècnica del Balaguer anava minvant per no tenir una mica més d'encert.



Tercera posició per Núria Codina

HYUNDAI

Nou Hyundai
KONA HYBRID

Amb **141CV** ecològics
i un consum de **3,9l/100km**



BONET
CARS

MECÀNICA, PLANXA I PINTURA
C/ Urgell, 143 - BALAGUER
e-mail: bonet@compsonline.com
Tels.: 973 446 482 / 973 450 623
615 841 476

VENDA I EXPOSICIO HYUNDAI C/ Urgell, 109

La Cursa del Sant Crist arriba a la XXXIX edició aquest dissabte dia 9

Una de les curses més veteranes de la província de Lleida que enguany arriba a la seva 39a edició

El dissabte 9 de novembre, festa del Sant Crist, es celebrarà la cursa del Sant Crist, que enguany arriba a

la XXXIX edició.

La cursa organitzada pel club Runner's Balaguer amb col·laboració amb

l'ajuntament, és una de les curses més veteranes de la demarcació de Lleida. Una cursa puntuable per la Lliga Ponent, amb el recorregut de 10 i 5 km.

Enguany presenta dos canvis, un és la data, que es celebrarà el mateix dissabte de festa major (anteriorment es celebrava la setmana abans) i enlloc de fer-se diumenge al matí, enguany es farà dissabte tarda, per no coincidir amb les eleccions.

Així doncs, el dissabte a partir de les 16.30 h es farà la sortida a la cursa de 10 i 5 km i la caminada (gratuïta i no competitiva) amb sortida a les 16.15 h, des del pavelló Molí de l'Esquerrà.

Les inscripcions es poden fer des del web runners.



Presentació de la cursa

cat o bé pel web d'Iter5. L'edat mínima per poder participar a la cursa de 5km serà pels qui tinguin ja fets els 12 anys, sempre apuntats juntament amb un tutor i autorització dels pares. Per poder participar a la cursa de 10K s'ha d'haver complert 16 anys, apuntar-se amb prèvia autorització de tutor o pares. Tots els participants de les curses rebran com a obsequi una samarreta tècnica i una bossa del corredor.

L'entrega de dorsals,

samarretes i bossa del corredor es farà el dia abans, el divendres 8 de novembre, de 18.00 a 20.00 hores, i el mateix dia de la cursa de 15.00 a 16.00 hores al pavelló Molí de l'Esquerrà.

Hi haurà un premi especial de 100€ per a qui superi la millor marca de la prova, en mans d'Iván Espílez (Hinnaco Monzón) amb 31.58.

El recorregut serà per llocs emblemàtics de la ciutat, com el Sant Crist, la Plaça Mercadal, el nucli antic i l'Horta.



Foto de la cursa de l'any passat

Projecció CICLE BBVA DE CINEMA DE MUNTANYA 2019

BALAGUER

Divendres, 15 de novembre a les 21.00 h
Sala de Plens de l'Ajuntament. Plaça Mercadal, 1

This mountain life

(Grant Baldwin. 77')

Premi BBVA al millor film de Muntanya
I Premi FEEC a la millor fotografia
36è Festival BBVA de Cinema de Muntanya de Torelló

Què mou una mare de 60 anys i la seva filla, un apassionat alpinista, un fotògraf enterrat per una allau, una congregació de monges o bé un artista de la neu a deixar-ho tot per la muntanya?

**Entrada
lliure**

FUNDACIÓ
FESTIVAL DE CINEMA
DE MUNTANYA DE TORELLÓ

Fundació Antiques
Caixes Catalanes



BBVA



Dos derrotes i una diferenciada victòria del Cudós Consultors CB Balaguer



Partit a casa contra el CB Cornellà

En els tres últims partits jugats pel Cudós Consultors CB Balaguer, han estat dos derrotes per poca diferència i una derrota destacada per l'avantatge de punts.

Pel que fa a la quarta jornada de competició oficial les balaguerines rebien el CB Cornellà al Primer d'Octubre. Els primers compassos de partit, i fins la mitja part, van ser un intercanvi constant de punts, on la defensa local presentava massa errors per tal de poder marxar al marcador, al descans el marcador era favorable a les visitants per dos punts, va ser a la represa que el Cornellà pujaria les línies defensives, i va fer que el Balaguer tingués problemes per atacar, sovint descentrades, les locals encaixarien un parcial de 7-20 en els primers 12 minuts de la segona part, que complicaria molt les coses. A manca de sis minuts la reacció del Balaguer va arribar, i malgrat creure en la remuntada, les grana es van quedar a dos punts de poder

caguir el partit, quedant el marcador a 57-59.

La setmana següent visitaven la pista del Reus Plom, un equip que ocupa la 3a posició de la taula i on les balaguerines van rebre una dura derrota, per no poder marcar el ritme del partit, amb greus problemes de rebot defensiu que permetrien a les reusenques tirar fins a 14 vegades més que les grana. D'altra banda, un joc ofensiu amb un ritme baix, no va permetre que en cap moment les de la Noguera

Aquest cap de setmana visitaran la pista del BF Viladecans B que no posarà les coses gens fàcils a les balaguerines

es sentissin còmodes a pista. En un final a cara o creu, les locals van estar més encertades i van endur-se la victòria, amb un 50-46.

Aquest últim cap de setmana el Cudós Consultors aconseguia una plàcida victòria de 106-29 per un Reus Deportiu amb moltes baixes. Des d'un bon inici les balaguerines van imposar un ritme superior a les del Baix Camp, que es van veure clarament superades per unes grana que necessitaven sumar després de tres derrotes consecutives i que d'aquesta manera aconseguien trencar la mala ratxa. Destacar el debut a Primera Catalana de les jugadores del planter, Rama i Ares, que van sortir a pista mostrant un gran nivell.



Cudós Consultors CB Balaguer

Victòries seguides pel Balaguer Piera Ecoceràmica contra el Figueres i el Cidade Naron



Partit a Balaguer contra el Figueres

El Balaguer Piera Ecoceràmica segueix invicte amb sis victòries i cap derrota.

El passat 20 d'octubre les balaguerines van rebre al Tennis Taula Tramuntana Figueres, el tercer equip en la classificació, al qui van vèncer per 4 a 2. En el primer partit Natalya Prosvirmina es va desfer de l'alemanya Linda Elisabeth Thompson per 3 a 0. En el segon Svetlana Bakhtina, amb problemes físics, es va enfrontar amb Jana Riera amb el mateix resultat de 3 a 0. En el tercer Anna Biscarri, també amb problemes físics, va cedir davant Maria Balanzo per 0 a 3. En el quart Prosvirmina es va imposar a Riera per 3 a 1. Biscarri va acabar cedint el punt més disputat davant Thompson per 2 a 3. I finalment

Bakhtina, ja recuperada, va tomara superar amb facilitat a Balanzo per 3 a 0, deixant el marcador final en 4 a 2 per a les balaguerines.

Per altra banda a finals d'octubre es va imposar a l'equip gallec Cidane de Naron per 5 a 1. Natalya Prosvirmina va imposar-se a les seves rivals, la xilena Cristal Meneses i Caludia Maria Canay pel mateix resultat de 3 a 0. Per la seva banda Svetlana Bakhtina va fer el mateix doble resultat davant Claudia Maria Canay i Ma. Diandria Cobelo, mentre que Gemma Lladonosa es va estrenar en aquesta temporada amb una victòria davant Ma Diandria Cobel per 3 a 0 i va cedir l'únic punt balaguerí davant la xilena Cristal Meneses per 1 a 3, deixant 5 a 1 final per al Balaguer.

Pecat

Bona Festa Major

PIZZES * PLATS COMBINATS * TAPES

TORRADES * ENTREPANS * AMANIDES

BAR - PIZZERIA

Passeig de l'Estació, 47 - Balaguer - 973 44 53 22

**Si vols solucions,
vota solucions**

En Comú Podem

El Sisvial CB Balaguer aconsegueix dos victòries seguides en els darrers partits



Sisvial CB Balaguer

El Sisvial CB Balaguer encaixa dos victòries en els dos últims partits jugats.

El passat 19 d'octubre el Sisvial Balaguer va aconseguir va guanyar a la difícil pista de la UE Sant Cugat, un rival que perdrà pocs partits durant la temporada.

Les coses van començar molt bé pels balaguerins, on una bona defensa i una molt bona circulació de pilota, juntament amb un gran encert de cara cistella, propiciava que aquests agafessin un important avantatge al marcador a la fi del 1r quart, 14-35. El segon quart ja va ser més igualat, però el Balaguer seguia empenyent arribant a la mitja part amb el resultat 29-51, més 22 punts d'avantatge.

A la represa les coses van canviar, i una millor defensa dels locals i més encert de cara a cistella,

posava entre les cordes un Balaguer que lluitava per mantenir l'avantatge al marcador, 53-66 a la fi del 3r quart.

L'últim quart de partit, els locals van apretar molt en defensa i els Balaguerins anaven perdent l'avantatge aconseguit a la primera part, degut a alguns errors i precipitació en atac. Quan semblava que el Sant Cugat donaria la volta al marcador, els balaguerins no van deixar de lluitar i un últim atac a falta de 15 segons quan tan sols era d'un punt la diferència al marcador, donava la victòria al Sisvial per 72 a 75.

La següent setmana els balaguerins van descansar i ha estat aquest passat diumenge 3 de novembre que es va celebrar el derbi entre el CB Alpicat i el Balaguer.

Aquest dissabte el Sisvial CB Balaguer jugarà a casa contra el CB Solsona que és el 6è classificat

El partit va estar marcat per les intenses defenses dels dos equips jugant-se a molts pocs punts així com ho reflexa el marcador, 7-8 a la fi del 1r quart, i 22-21 a la mitja part.

Els dos equips estaven molt intensos en defensa, i erràtics en atac, amb molt nervis i precipitació, fet que afectava l'encert de cara a cistella.

A la represa els balaguerins, van sortir amb una marxa més i un parcial de 4-12 obria escletxa al marcador, i s'arribava a la fi del 3r quart amb el resultat, 33-41. Eren els millors moments dels visitants.

Però, com era d'esperar, els d'Alpicat, no donarien el partit per perdut, i gràcies a l'encert des de la línia de 6.25 aconseguien retallar la diferència i posar emoció al partit. A falta de 19 segons per acabar el partit el resultat era de 59-61, resultat que els balaguerins defensarien fins al final, fet que donava una victòria més pels balaguerins.

Èxits dels nedadors balaguerins en la primera jornada del Circuit Català de natació absolut

El Circuit Català Absolut de natació, que es va disputar a Manresa, a finals d'octubre on hi han participat sis nedadors del CEN Balaguer amb molt bons resultats tot i que són de edats joves.

Destaquem la 5a posició absoluta de l'Aurembiaix Pifarré en els 800 lliures establint la mínima estatal Júnior d'estiu.

L'Àngel López 18a posició en els 200 estils.

Arnau Pifarré 19è en els 200 esquena, a més l'Arnau va rebre el premi al nedador més jove de la competició, ja que encara es aleví.

Helena Roca 20a posició en els 200 esquena. Berta Benseny 29a en els 50 esquena. Núria Pallé 37a en els 100 papallona.

Molt bons resultats tenim en compte que és la primera competició de nivell.



Participants balaguerins

Passeig de l'Estació, 12
Tel. 650 60 45 81
BALAGUER

BAR-CAFETERIA

Passeig 12

Creps salats i dolços
a totes hores.... per esmorzar, per dinar o per sopar

OFERTA
CREP SALAT
+
REFRESC / CANYA
7,90€

feel bodytec
experimenta't
i sent el teu cos

Assoleix tots els teus objectius amb Feel Bodytec, la tecnologia aplicada a l'exercici físic

Salut • Bellesa • Eficàcia contra la cel·lulitis
Crema greixos • Ràpida
Treball específic de musculatura
Guanyar condició física
Eliminar dolors d'esquena
Benestar físic i mental

Anima't, vine a descobrir-nos i et regalem la primera sessió!!

LLEIDA BALAGUER
(Gimnas Punt d'Esport)

OFERTA INAUGURACIÓ*
10 sessions 220 €
4 sessions 95 €
1 sessió 26 €

617 30 97 60

*Oferta vàlida fins el 30 de novembre de 2019 **feelbodytec**

L'atleta del Runner's Balaguer Sergi Nunes continua 1r de la Lliga Ponent 5 km

El passat diumenge dia 3 de novembre, l'atleta balaguerí del Club Runner's Balaguer, va participar a la Cursa de la Primera Prem-sada de la Granadella, pun-tuable per la Lliga Ponent.

Sergi Nunes, va arribar destacat per davant dels atletes Oscar Aran i José Guillaumet ambdós del club Maipareu d'Alcarràs.

Amb aquesta victòria, Sergi Nunes es col·loca líder amb 30 punts sobre el mateix Aran i a 31 punts del seu company d'equip Gilbert Sanz.

Sergi Nunes el cap de



Sergi Nunes

setmana anterior (27 d'oc-tubre), també es va em-portar el podi de 5 km de

la Cursa de Vilanova de la Barca 12è Memorial Ramon Blanch.

Més de 350 ciclistes a la 22a edició d'Ermitanyos

El passat diumenge 20 d'octubre es va celebrar la 22a edició de la Ermitanyos. Una marxa BTT organitzada pel Club Radical Esport de Balaguer que recorre la Noguera passant per tres ermites.

Uns 350 ciclistes es van aplegar a la prova tot i la mala climatologia que van propiciar alguns problemes als

participants degut a la pluja i l'estat dels camins. Tres recorreguts de 45, 70 i 90 km des de Balaguer, amb sortida al Molí de l'Esquerrà i passant per l'ermita de Cérvoles, Montalegre i Sant Jordi i retornant a Balaguer.

La jornada es va acabar amb el tradicional dinar popular a l'arribada.



Ermitanyos 2019

Projecció del film "This mountain life" el proper divendres 15 a l'Ajuntament



"This mountain life", un film pels amants de la muntanya

El Centre Excursionista de Balaguer ha organitzat pel proper divendres 15 de novembre la projecció del film "This mountain life", a les 21h a la Sala de Plens de l'Ajuntament de Balaguer, amb entrada lliure.

Aquest film per amants de la muntanya, ha obtingut el premi BBVA al millor film de Muntanya, i el primer Premi FEEC a la millor fotografia, dins del 36è Festival BBVA de Cinema de Muntanya de Torelló.

Us desitgem
Bona
Festa Major!

α

andreuadvocats

Avda. Països Catalans, 61 altell 4t BALAGUER
Tel.: 973 448 021 - Fax 973 448 308 • info@andreuadvocats.cat

granrecapte.com

GRAN RECAPTE D'ALIMENTS
BANC DELS ALIMENTS

Suma't al Gran Recapte

Crida de Voluntariat

VOLUNTARIAT
BANC DELS ALIMENTS

22 i 23 de novembre

Registra't

granrecapte.com



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que **GROC** no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. **TOTS** els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

El que anem tenint

C.G.A.

Durant molt de temps la nostra autonomia s'ha pres llibertats de decisió sense que el Gobierno de Madrid digués gran cosa. Ha estat molt tolerant. Altres vegades la nostra autonomia ha donat més feina al Tribunal Constitucional que cap altra. I així hem anat tirant. I amb temps sortien els "fallos" judicials, unes vegades a favor i altres en contra, i altres que ni cas se'n ha fet: Marta Rovira dixit. I amb tota la seguretat del món ho reconeixia que estaven

desobeint. I què...?, doncs res. Sols va faltar que el Zapatero digués en veu alta que reconeixia com a legítim el que el poble català volgués. Doncs be, i va haver unes eleccions o digueu-li com vulgueu, il·legals segons uns o totalment vàlides per altres. Amb uns senyors i alguna senyora estrangers que es van embutxacar unes bones quantitats de diners i se'n van anar sense dir ni mu ni xu.

Van passar els dies entre paus i espectacles ben

esperpèntics i entre l'1 i el 3 d'octubre d'un altre any ens han anat portant al que avui veiem. El dit Procés ens ha portat el que tenim.

El nostre seny s'ha perdut i la rauxa impera a l'ample i llarg de la nostra terra. L'oposició a un creixent encebat nacionalisme, no ha tardat en donar ales a un altre cada dia més fort. I només caldrà esperar un poc per veure la seva actuació.

Quan un té els llavis inflats, el llom calent i algun ull violat, però ha col·laborat a fer mal per milions d'euros a la propietat pública i privada, pot arribar a sentir-se satisfet. Però el temps li dirà que

aquest sospitós somni li ha fet perdre tot el sentit comú i l'empatia de molta gent, que de tot cor ha estat arrossegada a l'engany. Entre "consigna" i "consigna", i amb una direcció maquiavèlica, de personatges que tenen el seu "modus vivendi" en fer soroll, i que no han estimat mai a Catalunya a excepció de la part monetària.

Només cal veure com tots s'han arranjat el sou. L'autèntic idealista no tindrà mai aquesta preocupació ni la d'ésser etern protagonista.

A mi en concret no m'agrada pas gens que hi hagi gent de bé que estiguin a la presó. Però

no tinc ni la preparació ni tota la informació, que tenen els jutges, sols puc no estar-hi conforme, però he d'acceptar-la. Però tinc dret a pensar que eren prou "grandets" per a saber a que jugaven i que es jugaven. Una mica d'ansia de protagonisme, no tinc cap dubte de que el devien de tenir. Que em perdonin si no ha estat així.

Apa, tornem-hi

Joan V. Sampedro Cortés

Bueno, ja hem desenterrat la mòmia. Finalment, Pedro Sánchez ha pogut complir una de les moltes promeses electorals que va fer. No en complirà cap més però et garanteixo, lector, que avorrirà la publicitat i el bombo que se'n donaran. Anunciaven una cosa discreta, sense premsa ni publicitat i RTVE, la 1, la televisió pública, va retransmetre durant vuit hores tota la parafernàlia de la exhumació i la inhumació. Feia anys que no veia una cosa tant cateta,

poblerina i passada de rosca. En fi, som el que som i ho accepto, però insisteixo un cop més que no ens mereixem el governants que tenim.

Ara ens tornen a convocar a urnes. Els espanyols ja varem donar la nostra opinió el 28 d'Abril però els polítics que tenien ocasió, obligació i oportunitat de formar govern han sigut irresponsables i egoistes.

Pedro Sánchez ha demostrat una nul·la capacitat de negociació; ha quedat ben patent ara i ja ho

vam veure també al 2016. Ni ara ni fa tres anys ha sigut capaç de convèncer a cap altre Partit d'esquerreres per formar un govern, ni tant sols per tirar endavant una llei de Pressupostos Generals de l'Estat, entre altres coses perquè actua amb excés de supèrbia i exigeix adhesions incondicionals, sense cedir res a canvi.

Pel que fa als d'aquí, ERC guanyava per golejada fa un parell de mesos però ara, degut al seu discurs conciliador i moderat li ha sortit un gra a l'esquerra, la CUP, que li prendrà un parell de diputats. JxCat va de baixada i sense frens per culpa d'un Quim Torra que ja està més que

amortitzat i no té cap futur polític. És un pollastre escapat.

Ciudadanos ja ha començat la reculada i ha fet el primer pas, oferint-se al PSOE i al PP a partir del 11N. Sembla ser que les enquestes no són gaire favorables al partit penell.

El PP, amb una lloable visió d'Estat, ha ofert al PSOE onze grans pactes d'Estat. Ni Pedro Sánchez ni ningú del seu equip han fet menció o comentari dels onze pactes; ells saben per què, però faran bé de tenir-los molt en compte perquè és una oferta, no ho oblidem, del principal partit de l'oposició. Segons totes les enquestes el PP aplegarà molts dels vots

que perdrà Ciudadanos i s'enfila cap el centenar de diputats. Resulta obvi que Pablo Casado ha moderat el llenguatge, el to i fins i tot l'imatge. No és el PP un col·lectiu que desperti simpaties però, ara per ara, és l'únic gran partit estatal que ha ofert pactes seriosos i ha demostrat voluntat de tirar endavant la legislatura.

I tenim en camí una espasa de Damocles: una crisi econòmica que els socialistes s'entossudiran en negar-la, però que tots els indicadors diuen que ja és aquí, i si no la enfoquem degudament ens podria fer retrocedir cinc anys. Apa, tornem-hi.

El proper dissabte 16 de novembre concert al Teatre de Balaguer Music



Imatge del concert de l'any passat

El teatre municipal de Balaguer acollirà el proper dissabte 16 de novembre un any més el concert de pop gospel a càrrec del grup Balaguer Music, essent la 17a edició, a partir de les 19 h.

L'espectacle està organitzat per l'Església Cristiana Palabra de Fe, un espectacle de música i llums, que mai deixa indiferent als assistents, on un grup de joves musics transmeten amb les seves cançons la

El concert arriba a la seva 17a edició, un concert de música en directe que any rere any omple el teatre

vida de Jesús i la passió cap a ell.

Les entrades són gratuïtes pels menors de dos anys i partir de tres anys fins a 14, és gratuït també però han d'adquirir entrada, a partir de 15a nys l'entrada és de tres euros que es pot comprar a la mateixa taquilla del teatre.

Any rere any, aquest espectacle de música en directe, omple el teatre on hi assisteix gent vinguda de tot l'estat.

Rehenes presenta el seu últim treball "Arañazos bajo la piel"

El grup balaguerí, Rehenes presentarà el seu últim treball "Arañazos bajo la piel", el seu segon CD després de retornar als escenaris, que presentarà el divendres 8, en el concert jove de Festa Major.

Una col·lecció d'onze cançons amb moltes

col·laboracions, com ara El Fill del Mestre, Guillermo Berlanga (exmembre de la Frontera i la Guardia) i també la cantant de Tui Higgins.

La banda que va néixer al 1989 va retornar als escenaris al 2012 i des de llavors aquest ja és el seu segon treball.



Rehenes



pintura de Josep Maria Llobet

Festa Major
— Sant Crist 2019 —
2, 3, 8, 9 i 10 de novembre
Balaguer

8a edició de la Cursa de la Dona el proper 24 de novembre a Balaguer

Una cursa pionera a nivell provincial i s'emmarca en la setmana contra la violència de gènere

Arriba la 8a edició de la Cursa de la Dona el proper diumenge 24 de novembre. Una cursa pionera a nivell

provincial i que s'emmarca dins dels actes de la setmana contra la violència de gènere, i que s'ha convertit en



Foto de la cursa de l'any passat

l'activitat principal d'aquesta setmana reivindicativa.

Dones, nenes, avies, mares i filles, i aquesta edició també homes, que podran participar acompanyant una dona; venceran els 5 km de recorregut urbà per asfalt i pels principals vials de Balaguer, amb la voluntat de compartir una gran diada i que es caracteritza per la magnitud de marge de participació, en qualsevol de les modalitats que es vulgui a peu, caminant, fent jogging, marxa o corrent.

Les inscripcions es tancaran a les primeres 1.200 participants, que a més gaudiran d'una samarreta obsequi commemorativa i identificativa que hauran de dur el dia de la prova, a part del xip i el piratall. També i



Presentació del cartell d'enguany

com en d'altres edicions, nombrar la participativa flashmob a càrrec de les dancers del Club Rítmica Balaguer, i una sessió d'stretching just al finalitzar la prova per recuperar sensacions i també la voluntat de crear un llaç gegant al mig de la plaça amb totes i tots els participants de la diada.

A més a més es podrà gaudir de les nombroses activitats paral·leles per als infants i acompanyants a càrrec del comerç i entitats

de Balaguer, que ompliran la plaça Mercadal com a complement especial d'una gran diada.

La sortida es farà a les 11 h des de la Plaça Mercadal. El preu per inscripció és de 3 euros i es podran fer fins el dijous 21 de novembre, a les oficines de la regidoria d'esports, ubicades a la piscina coberta de dilluns a divendres (Horari: de 07 a 14 h i de 16.45 a 19.15 h), un cop fet el pagament es farà entrega de la samarreta per dur a la cursa.



**INSTITUT DE
REPRODUCCIÓ
CEFER**

*El nostre equip
us desitja
Bona Festa Major!*

c/ Governador Montcada, 13 baixos
LLEIDA - Tel. 973 273 069
lleida@icefer.es
www.institutocefer.com



Anuncis breus classificats

IMMOBLES

A CAMARASA es ven terreny a peu de carretera. Rústic, amb reg, dos parcel·les (aprox. 10.000 m² cada una). Raó telèfons per informació: 973446011-629725009.

ES VEN local acabat de 33m², al c/ Moli del Comte, 39 de Balaguer. Raó telèfons: 973446011-629725009.

VENC PIS zona de Cappont, amb 4 habitacions, bany complert i aseo. Particular. Raó: 678912701.

OCASIÓ, pis en venda, zona del CAP de Balaguer, amb cuina, menjador, 1 bany, 2 habitacions. Informació sense compromís: 973450555.

TREBALL

SE OFRECE mujer para hacer limpieza en casas, comunidades o escaleras. También tareas de planchar. Disponibilidad de horario. Solo en Balaguer. Con experiencia. Referencias. Razón: 631657319.

REPASSOS d'anglès. De Primària, ESO i Batxillerat. Raó: 698383277. Informa't i millora el teu anglès!

MASAJISTA PROFESIONAL. Técnicas de relajación, drenaje linfático, terapéutico, antiestrés, faciales y estéticos. Zona de Balaguer. Información teléfono: 631657319.

SE OFRECE chica para hacer trabajos de limpieza en casas y escaleras. Disponibilidad en horario de tardes. Razón telefono: 641632735.

VARIS

FORA TRASTOS, persones de confiança i de casa. Buidem pisos, trasters i magatzems. No llencis res, recollim tot el que no facis servir. També donem el servei de mudances. Informa't: 649232923.

VENC Thermomix 31 per adquisició del nou model. En perfecte estat de funcionament. Dotada de tots els complementos d'ús, bossa de transport i també llibre de receptes. Raó: 659 343364.

COMPRO monedes, bitllets, segells, joguines antigues, rellotges de totes les marques, joies d'or, àlbums de cromos, postals, fotos antigues, còmics, llibres antics, programes de cine, plomes estilogràfiques, nines Nancy, escalextric, coberteries de plata i antiguitats. Raó: 676803205.

Per posar anuncis en aquesta secció de breus classificats, adreceu-vos a les nostres oficines del c/ Sant Lluís, 36-38 entresol de Balaguer.



Sara Alarcón
FOTOGRAFIA

Especialista en fotografia de Maternitat,
Nounat (Newborn),
Nadons, Infantil i Familiar.

Capturant moments màgics...

 www.saraalarconfotografia.com
 www.facebook.com/saraalarcon.fotografia/
 saraalarcon.fotografia@gmail.com

 **669 41 78 16**





l'isard *Cuina romàntica*
Sant Llorenç de Montgai

www.lisard.net - reservas@lisard.net
Tel. 973 420 275

**Fins a la primavera
RESTAREM TANCATS.
Només atendrem reserves anticipades de grups
al tel. 973 420 275**

Telèfons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455 004	AJUNTAMENT	973 446 099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426 013	TELÈFON PÚBLIC	973 445 018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445 200	AJUNTAMENT	973 424 005
IMPIC	973 446 606	CASA DEL METGE	973 424 058
URGÈNCIES	112	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	AJUNTAMENT	973 454 004
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 443 320	AJUNTAMENT	973 180 205
CONSELL COMARCAL	973 448 933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445 080	AJUNTAMENT	973 430 005
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	METGE	973 430 107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	AJUNTAMENT	973 438 004
A MEDICS	973 447 513	CONSULTORI MÈDIC	973 438 003
CENT. MÈDIC RECONEIX.	973 448 113	RESIDÈNCIA	973 438 169
CREU ROJA	973 445 795	SANT LLORENÇ	
RENFE	012	TELÈFON PÚBLIC	973 420 003
ALSINA GRAELLS	902 422 242	SANTA LINYA	
TAXIS PÚBLICS	973 445 022	TELÈFON PÚBLIC	973 454 002
CORREUS	973 445 826	TARTAREU	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	TELÈFON PÚBLIC	973 454 003
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	TÉRMENS	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	AJUNTAMENT	973 180 010
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	DISPENSARI MÈDIC	973 181 181
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	VALLFOGONA DE BALAGUER	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	AJUNTAMENT	973 432 008
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 445 786	CASA DEL METGE	973 432 055
629 447 113 - 629 377 476 - 973 390 862		VILANOVA DE LA SAL	
CASAL GENT GRAN	973 446 259	TELÈFON PÚBLIC	973 454 019
BELLCAIRE D'URGELL			
AJUNTAMENT	973 586 005		
CAMARASA			
AJUNTAMENT	973 420 009		
CASTELLÓ DE FARFANYA			
AJUNTAMENT	973 428 007		
CUBELLS			
AJUNTAMENT	973 459 005		

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del 31 d'octubre	a les 8 de la tarda del 7 de novembre	MARCH
De les 8 de la tarda del 7 de novembre	a les 8 de la tarda del 14 de novembre	ALDAVÓ
De les 8 de la tarda del 14 de novembre	a les 8 de la tarda del 21 de novembre	DOLSET

VENC Thermomix 31,

en perfecte estat de funcionament.
Tots els complements d'ús, bossa transport i llibre de receptes.

Raó: 659 34 33 64.

PIS A CAPPONT,

Venta de pis, amb 4 habitacions, bany complet i aseo.
Zona de Cappont. Particular.

Raó: 678 912 701.

NETEGES
ENet

Tels.: 687 509 576
603 581 818

Comunitats | Pàrquings | Oficines
Establiments comercials | Col·legis
Bancs | Naus industrials
Neteges fi d'obra
Neteges en general
Vidres | Rètols
Neteja de catifes i moquetes
Poliment i abrillantament de terra

DEMANI'NS

PRESSUPOST

Farmàcies

ÀGER		ÀGER	
F. JOSA	973455286		
ALGERRI		ALGERRI	
GÁLLEGO-RENÉ	973426189		
BALAGUER		BALAGUER	
F. ALDAVÓ- P. Estació, 10	973450214		
F. DOLSET- Sant Lluís, 6	973445384		
F. MARCH- S. Jaume, 2	973445280		
F. SALA- Pl. Mercadal, 38	973445087		
BELLCAIRE D'URGELL		BELLCAIRE D'URGELL	
BRUFAU TUDELA, J.I.	973586466		
CAMARASA		CAMARASA	
TRIBÓ ALCOBÉ, M.	973420200		
CASTELLÓ DE FARFANYA		CASTELLÓ DE FARFANYA	
PÉREZ TORRES, ROSA M.	973428070		
LA SENTIU DE SIÓ		LA SENTIU DE SIÓ	
M. JOSÉ MAS LACRUZ	973424151		
LES AVELLANES		LES AVELLANES	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	605010097		
MONTGAI		MONTGAI	
EVA CAMPÍNEZ	973430358		
OS DE BALAGUER		OS DE BALAGUER	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	973438136		
VALLFOGONA DE BALAGUER		VALLFOGONA DE BALAGUER	
AIGUABELLA ALENTA, G.	973432151		

Horari de trens

SORTIDES BALAGUER	ARRIBADES LLEIDA	SORTIDES LLEIDA	ARRIBADES BALAGUER
06.58 (1)	07.24	05.25 (4)	05.52
08.15 (4)	08.41	06.20 (1)	06.46
08.18 (5)	08.44	07.47 (1)	08.15
10.08 (1)	10.34	09.05 (1)	09.31
11.15 (2)	11.41	10.47 (2)	11.15
12.08 (7)	12.34	11.10 (7)	11.36
14.07 (7)	14.33	13.30 (1)	13.56
14.08 (2)	14.34	15.05 (7)	15.31
16.22 (8)	16.48	15.30 (2)	15.56
16.23 (7)	16.49	17.05 (5)	17.31
16.37 (4)	17.03	17.30 (4)	17.56
17.58 (5)	18.24	19.05 (5)	19.31
18.08 (4)	18.34	19.25 (4)	19.51
19.38 (8)	20.04	21.05 (7)	21.31
20.03 (4)	20.29	21.30 (2)	21.56
20.07 (5)	20.33		
20.37 (3)	21.03	LA POBLA	BALAGUER
21.43 (7)	22.09	07.08 (4)	08.15
22.02 (2)	22.28	10.08 (2)	11.15
22.29 (6)	22.55	13.00 (7)	14.07
		15.15 (8)	16.22
BALAGUER	LA POBLA	15.30 (4)	16.37
05.52 (4)	07.00	19.00 (7)	20.07
08.15 (1)	09.22	19.46 (3)	20.53
11.15 (2)	12.22	19.21 (7)	20.28
15.31 (7)	16.38	21.46 (6)	22.53
17.31 (8)	18.38		
17.56 (3)	19.03		
19.51 (6)	20.58		

**** Els horaris de trens canvien constantment. Aconsellem confirmar horaris al web www.fgc.cat .Horaris de trens actualitzats el 24/10/2019.**

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	dl. a ds.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	dl. a dv.
07.55	"	diari	19.10	"	dissabte
19.40	"	dg.	20.40	"	dl. a dv.+dg.
19.55	"	dg.	06.30	ÀGER	dl. a dv.
20.25	"	dl. a ds.	07.20	"	dissabte
06.10	TÀRREGA	dl. a db.	14.00	"	dissabte
06.50	"	dl. a db.	14.20	"	dl. a dv.
07.50	"	dl. a dv.	14.25	"	dl. a dv.
12.00	"	dl. a db.	19.10	"	dissabte
14.00	"	dl. a db.	20.40	"	dl. a dv. + dg
19.30	"	dl. a db.	08.25	ALMENAR	dl. a dv. feiners
06.30	LLEIDA	dl. a dv.	12.45	"	dissabtes
07.15	"	dl. a dv.	14.45	"	dl. a dv. feiners
07.30	"	dl. a db.	12.00	ALBESA	disbt mercat
07.40	"	dl. a db.			
07.45	"	dl. a db.			
07.48	"	dl. a db.			
07.55	"	dm./dc./dv.	SORT.	LLEIDA-BALAGUER	CALENDARI
08.00	"	dl./dj./dv.	07.15		de dilluns a divendres
09.10	"	dl. a db.	08.00		de dilluns a divendres
09.15	"	dl. a dv.	08.05		de dilluns a divendres
09.53	"	dissabtes	08.45		diari
10.45	"	diumenges	08.50		diari
10.50	"	dl. a dv.	09.10		de dilluns a dissabte
12.00	"	dl. a dv.	09.15		de dilluns a dissabte
13.15	"	dl. a dv.	10.00		de dilluns a divendres
14.55	"	dl. a dv.	10.05		de dilluns a divendres
15.15	"	dl. a dv.	11.10		de dilluns a divendres
15.18	"	dl. a dv.	11.15		de dilluns a divendres
15.23	"	dl. a dv.	12.30		de dilluns a dissabte
17.30	"	dl. a dv. + dg.	12.35		de dilluns a dissabte
17.53	"	diumenge	13.00		de dilluns a divendres
18.00	"	dissabte	13.40		de dilluns a divendres
19.15	"	dl. a dv.	13.45		de dilluns a divendres
09.20	SEU D'URGELL	diari	14.10		de dilluns a divendres
16.50	"	diari	14.15		de dilluns a divendres
13.35	SOLSONA	dl., dm., dj., dv.	15.00		de dilluns a divendres
16.35	"	divendres	16.00		divendres
09.20	PONTS	diari	16.15		de dilluns a dissabte
13.35	"	dl. a dv.	18.30		de dilluns a dissabte
16.35	"	divendres	18.35		de dilluns a dissabte
16.50	"	diari	20.00		de dilluns a divendres + diumenge
19.10	"	dl. a dv.	20.05		de dilluns a divendres + diumenge
13.17	AGRAMUNT	dl. a ds.	20.15		de dilluns a divendres
19.17	"	dl. a dv.	20.20		de dilluns a divendres

**** Els horaris de bus canvien constantment. Aconsellem confirmar els horaris al web: www.alsa.es . Actualitzat el 24/10/2019.**

**Un somriure bonic
comporta beneficis estètics
i d'autoestima.**

"Treballem amb l'última tecnologia per personalitzar cada tractament. Emblanquiment dental, corones de ceràmica, ortodòncia invisible i tot el necessari per aconseguir que el pacient torni a somriure amb tota la confiança."

Oriol Nadal
odontòleg i ortodontista,
especialista en
ortodòncia invisible

**El teu somriure,
el nostre repte.**

INSTITUT DENTAL



LA NOGUERA

#ensagradenelsomriures

T. 973 44 30 30
dentalnoguera.cat