



764 2a quinzena
desembre 2019

La revista de Balaguer i comarca

**Presentació del
"Cosmolúdic" el
saló pels infants
durant les vacances
escolars**



>> COMARCA

Oberta la convocatòria
2019 pels ajuts Leader
per la creació i millora
d'empreses



>> ESPORTS

Victòria agònica per un
Sisvial CB Balaguer
que ha guanyat 7 dels
últims 8 partits jugats

>> BALAGUER
>> COMARCA
>> CULTURA
>> LECTURA
>> ESPORTS
>> OCI
>> SERVEIS

groc

la revista



20 anys
A T T assessors
www.attassessors.com

Barcelona, 69-71
25600 BALAGUER

Rambla Ferran, 2 6è A
25007 LLEIDA

Tel: 973 443 505
E-mail: info@attassessors.com

 **PICA PICA (cinc plats)
per compartir mínim 2 pax**

Amanida de formatge de cabra
amb ceba caramelitzada i quicos
Canelons casolans gratinats
Medalló de foie amb torradetes
Croquetes de bacallà
Dus trencats amb pernil ibèric

 SEGONS PLATS A TRIAR

Secret ibèric confitat amb poma
Galta de porc amb carabassa i demiglacè
Melòs de vedella amb parmentier de patata trufada
Cua de bou desossada amb vi Costers del Segre
Corder desossat amb vi ranci, herbes del Montsec i
graten de patata
Costella a baixa temperatura amb salsa barbacoa
Cuixa de pollastre farcida amb bolets
Confit d'ànec amb fruits vermells
Gambes a la planxa amb sal grossa (6 unitats)
Cua de rap amb crema d'ametlles
Turbot salvatge de racció a l'Orio
Bacallà amb samfaina i gratinant amb all i oli

 POSTRE

Couland de xocolata

**Obert TOTS els dies FESTIUS
EXCEPTE 24 a la nit, el 25 i la nit de Fi d'Any**

RESTAURANT

Dr. Fleming, 49 • BALAGUER

+info i reserves:

Tel.: **973 447 336**

d4
RESTAURANT
BALAGUER

Menú de Cap d'Any per emportar

DEMANAR AMB TRES DIES D'ANTELACIÓ

27€
PAX

Ampolla de CAVA Brut Nature
Ampolla de Vi Clamor blanc o negre

8€
6€

TAMBÉ PODEU ENCOMANAR
QUALSEVOL PLAT DE LA NOSTRA
CARTA PER EMPORTAR
(CONCERTAT AMB ANTELACIÓ I AMB RECOLLIDA PROGRAMADA)
RECOLLIDA FI d'ANY FINS A LES 17:00h





En Portada

Cosmolúdic

Per segon any consecutiu i després de l'èxit de la primera edició, les àrees de joventut i ensenyament de l'Ajuntament de Balaguer estan acabant els preparatius per inaugurar el Cosmolúdic, el saló pels infants i nens fins a 14 anys, durant el període de vacances de Nadal.

Estarà obert del 27 de desembre fins el 5 de gener al migdia. On la tarda del 31 de desembre i el dia 1 de gener estarà tancat.

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER

Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com

Imprimeix: Anfigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger, Algorri, Balaguer, Bellcaire d'U., Butsènit de M., Camarasa, Castelló, Cubells, Fontdepou, Gerb, La Ràpita, La Sentiu, Les Avellanes, Menàrguens, Montgai, Os de Balaguer, Sant Llorenç, Tartareu, Térmens, Vallfogona de B. i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco Alarcón, Montse Cercós, Pedro Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació controlada per:



amic mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

Sumari



>>BALAGUER

Campanya Càritas "Tots tenim un àngel, especialment per Nadal"

Per ajudar a totes aquelles persones amb grans dificultats, que es troben en situacions de pobresa i exclusió social

3a trobada de voluntaris del projecte "Àgape"

Les entitats del Projecte són el Consell Comarcal, Càritas i Creu Roja

Acte de cloenda del programa "De la mà: acompanyament a la gent gran"

El programa que ha tingut una durada de sis mesos, s'ha pogut atendre a 23 persones, amb una mitjana de 4-5 hores setmanals de servei a cada usuari

Balaguer es volca un any més en els actes per recaptar diners per la Marató

Des de l'organització s'ha avançat que la xifra recaptada fins ara és de 14.699 euros



>>COMARCA

L'Oficina Jove reb un premi de l'Associació Antisida de Lleida

Se l'ha premiat pel seu suport a la tasca de sensibilització en la lluita contra el VIH. La consellera Isabel Planas, va ser l'encarregada de recollir el premi

Exposició al Museu d'Història sobre la vaga de la Canadenca

La Canadenca era el nom de la Barcelona Traction Light and Power

Conferència sobre neuroprevenció als casals de la gent gran de la Noguera

L'Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal ha organitzat el cicle de conferències sobre neuroprevenció constituït per les xerrades "Mou-te", "Somriu" i "Pensa", que es fan durant aquest darrer trimestre de l'any

Presentació del calendari solidari dels Mossos d'Esquadra a favor dels malats d'Alzheimer

El Cos de Mossos d'Esquadra, un any més es solidaritza amb la causa i dona el seu suport col·laborant amb la FAFAC



>>ESPORTS

Iker Castillo i Gerard Navas sotcampions de Catalunya de pádel

Els dos joves jugadors del Padelindoor Lleida tanquen una temporada 2019 plena d'èxits on han aconseguit 5 títols i 3 sotscampionats

Antoni Carreño finalista a La Manga Club Murcia Senior de Tennis

Carreño va arribar a semifinals guanyant al britànic Peter Wiseman

Trofeu per dos atletes del Pedala.cat a l'entrega de premis Curses de Muntanya

L'Adriana Daza va guanyar la Copa Catalana de Curses Verticals i la Núria Codina, que ha tornat a revalidar el títol de guanyadora de la Copa Catalana de Curses d'Ultraresistència, ambdues del Pedala.cat

Les noies del Cudós Consultors encaixen una derrota davant el CB Morell

El Morell aconseguia endur-se el partit per 10 punts de diferència, i el marcador es quedava per 42-32.



>>OCI/CULTURA

Per Sant Esteve l'Orfeó Balaguerí oferirà el seu concert de Nadal

El Concert oferirà una primera part, la música de My Fair Lady, Somriures i Llàgrimes, Toy Story, Coco, el Petit Príncep

Espectacle de titelles i caga soca el proper diumenge dia 22

L'espectacle Kissu, anirà a càrrec del Centre de Titelles de Lleida



CENTRE EXCURSIONISTA DE
BALAGUER

Local Social LA PALLAVACARA
C/ Pintor Borràs, 25600 Balaguer
Apartat de Correus, 40
E-mail: cebalaguer@cebalaguer.cat
www.cebalaguer.cat

CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER // ACTIVITATS GENER 2020

- **DIUMENGE 22/12 CIRCULAR PEL CONVENT DE LES AVELLANES (Noguera)** 11km + 200m.
Llicència A. Coordinador: Joan Molins 973 448 364.

- **DIVENDRES 10/01 CONFERÈNCIA: NEU i ALLAUS**
Expert: Jordi Gavalda. La Pallavacara. 20:30h.

- **CAP DE SETMANA 18-19/01 Curs Formatiu: seguretat a la neu, prevenció d'allaus**
Expert: Associació ACNA. Coordinador: Joan Urtizberea 696375120.

- **DIUMENGE 26/01 Millà - Pla de les Bruixes - Puig de Millà - Cova del Biot (Noguera)**
14km + 400m. Llicència A. Coordinador: Joan Quesada, tel. 626643456

- **DIUMENGE 02/02 St. Llorenç - El Castell - St. Cristòfol - La Garriga (Noguera)**
12km + 350m. Llicència A. Coordinador: Joan Molins 973448364.

- **DIUMENGE 09/02 Raquetes de neu. Port del Comte (Solsonès)**
9km + 400m. Llicència C. Coordinador: Àlex Ortiz 609381553.

Presentació del “Cosmolúdic” el saló pels infants durant les vacances escolars

Per segon any consecutiu i després de l'èxit de la primera edició, les àrees de joventut i ensenyament de l'Ajuntament de Balaguer estan acabant els preparatius per inaugurar el Cosmolúdic, el saló pels infants i nens fins a 14 anys, durant el període de vacances de Nadal.

Estarà obert del 27 de desembre fins el 5 de gener al migdia. On la tarda del 31 de desembre i el dia 1 de gener estarà tancat.

En aquesta nova edició s'amplia la zona de tallers, més concretament l'espai Cassiopea, on hi seran presents els tallers de matemàtiques, lettering, jocs de pistes, jocs d'enginy, tallers sensorials, tallers de construcció, arts manuals entre altres, i amb l'Univers com a centre d'interès. En aquest espai es pretén se-



Cosmolúdic

guir treballar el joc com a eina educativa i potenciar els aspectes creatius i participatius dels infants en les activitats i tallers.

Per tal de participar a tots els tallers, i també a algunes activitats, els infants caldrà que s'inscrivin prèviament a aquests. Les inscripcions es podran realitzar in situ en els dife-

rents estands.

Degut a la gran rebuda per part dels pares i mares amb infants menors de 5 anys, Cosmolúdic amplia l'espai propi d'aquests a de 800 m² on aquests seran els protagonistes centrals un any més. Jocs d'imitació, nou circuit de psicomotricitat amb dues tirolines gegants, espai de lectura, un gran sorral, piscina de boles gegant, tallers sensorials, entre altres activitats que s'han dissenyat perquè els més menuts s'ho passin d'allò més bé i puguin compartir aquest espai en família.

La Via Làctia continuarà sent el referent cultural del saló on es realitzaran espectacles culturals en directe. Música, dansa, teatre, titelles i circ seran els eixos protagonistes d'aquest espai.



Presentació Cosmolúdic

PROGRAMACIÓ ACTIVITATS COSMOLÚDIC

Tots els dies

De 10.30 a 12.30 h. Taller de circ.

(Inscripció prèvia. Places limitades).

De 12.30 a 13.30 h. Balla, canta i expressa't.

(Inscripció prèvia. Places limitades).

>> Divendres dia 27

17.30 h. Conta contes “La caputxeta forçada” a càrrec de Claudio Balasch.

18.30 h. Conta contes “Els 4 porquets” a càrrec de Claudio Balasch.

>> Dissabte dia 28

17.30 h. Espectacle de titelles “M'he portat bé” a càrrec de la Cia. Fes-t'ho com vulguis.

Seguidament taller de titelles.

>> Diumenge dia 29

17.30 h. Espectacle “Un Nadal màgic” a càrrec de la Cia. Fes-t'ho com vulguis.

18.30 h. Visita de les patgesses reials.

>> Dilluns dia 30

17.30 h. Conta contes “El traginer de contes” a càrrec de la Cia. Sac Espectacles.

18.30 h. Conta contes “El traginer de contes” a càrrec de la Cia. Sac Espectacles.

>> Dimarts dia 31

12.00 h. Visita de l'home dels nassos, a càrrec de la Cia. Sac Espectacles, i avançarem les campanades.

>> Dijous dia 2

17.00 h. Storytime “The Elf's inventions” a càrrec de Kids&Us Balaguer.

18.30 h. Storytime “The Elf's inventions” a càrrec de Kids&Us Balaguer.

>> Divendres dia 3

17.30 h. Espectacle de titelles “CorcOland” a càrrec de la Sola Cia.

Seguidament taller de titelles.

>> Dissabte dia 4

18.30 h. Discomòbil infantil “Disco Pinky”.

****El preu de l'entrada és de 2€ matí i 2 € tarda. L'abonament per a tots els dies val 18€.**





Relotgeria Joieria Jesús Auberni

... des de 1885

Carrer Sant Jaume, 21 • BALAGUER • Tel. 973 44 55 67



L'INS i l'AECC firmen un conveni millorant el serveis amb la lluita contra el càncer



Signatura del conveni

L'Institut Català de la Salut i l'AECC Lleida van firmar un conveni de col·laboració per millorar el servei a la ciutadania en la lluita contra el càncer.

Els centres d'atenció primària de Mollerussa,

Tàrraga, Cervera, Balaguer i les Borges Blanques amplien i consoliden els serveis d'atenció psicològica, els tallers de ioga i exercici físic per als pacients oncològics, gràcies a un conveni de col·laboració entre l'Institut

L'AECC Lleida és un entitat que compta amb 550 voluntaris i atén de mitjana un miler de persones l'any

Català de la Salut (ICS) i l'AECC-Catalunya contra el Càncer de Lleida.

Diferents sessions als CAP d'atenció psicològica individual i grupal per a persones afectades de càncer i les seves famílies. Tots els serveis que ofereix l'AECC Lleida són gratuïts per als usuaris i, segons el conveni, que té una durada de quatre anys, la incorporació de nous tallers es consensuarà amb els centres d'atenció primària.

Campanya Càritas "Tots tenim un àngel, especialment per Nadal"

Un any més Càritas Diocesana d'Urgell engega una nova campanya de Nadal,enguany "Tots tenim un àngel, especialment per Nadal", per ajudar a totes aquelles persones amb grans dificultats, que es troben en situacions de

pobresa i exclusió social.

Així doncs s'anima a participar a la ciutadania a col·laborar i ajudar als que més ho necessiten. Al 2018 es van invertir 791.807€ en acció social. Gràcies a la col·laboració ciutadana va poder ajudar al 2018 a 2.424 persones.



Campanya de Càritas

CLINICA CHELA

L'ART DE CREAR SOMRIURES

Bones Festes

ODONTOLOGIA
ORTODÒNCIA
IMPLANTOLOGIA
ESTÈTICA DENTAL
ODONTOPEDIATRIA
PERIODÒNCIA
PRÒTESIS

1ª Visita, RX i Estudi GRATIS /

BALAGUER
973 28 33 33

LLEIDA
973 28 99 99

MOLLERUSSA
973 64 33 33

Acte de cloenda del programa “De la mà: acompanyament a la gent gran”

El passat 5 de desembre, es va fer l'acte de cloenda del projecte De la Mà: Acompanyament a la Gent Gran dins el Programa Treball als Barris.

El programa que ha tingut una durada de sis mesos, s'ha pogut atendre a 23 persones, amb una mitjana de 4-5 hores setmanals de servei a cada usuari.

Les actuacions que s'han realitzat han potenciat l'autonomia i la mobilitat de les persones grans, com per exemple, acompanyar a anar a comprar, passejar, anar al metge... Les valoracions de les persones usuàries i de



Imatge del programa

les seves famílies han estat molt positives ja que han vist millorar la seva qualitat de vida amb aquestes actuaci-

ons. El programa ha permès la contractació de 5 persones desocupades residents al Centre històric de Balaguer.

Aquest diumenge es van retrobar els nascuts al 1959 per celebrar els 60 anys



Trobada dels nascuts l'any 1959

Aquest diumenge 15 de desembre, els nascuts l'any 1959 es van trobar per celebrar els seus 60 anys.

A les 10 h es van retrobar per fer un esmorzar al vestíbul de l'ajuntament i els van fer una recepció. Seguidament els van fer una visita guiada al Centre d'Interpretació de l'Or i a l'església Sant Domènec. En acabar van participar dels actes de la Marató a la plaça i la festa es va acabar amb un dinar de germanor.

3a Trobada dels voluntaris del Projecte Àgape, Aliments Solidaris de la Noguera

El passat dilluns 9 de desembre el Consell Comarcal de la Noguera va organitzar una trobada de les entitats i de les persones voluntàries que col·laboren en el projecte Àgape, Aliments Solidaris de la Noguera.

Les entitats referents del Projecte Àgape són el Consell Comarcal, Càritas i Creu Roja, que gestionen i tiren endavant el dia a dia d'aquest banc d'aliments solidaris de la Noguera, amb punts de distribució a Balaguer, Artesa de Segre i Ponts. També destaquen com a col·laboradors essencials La Caixa i l'Ajuntament de Balaguer, l'Ajuntament d'Artesa de Segre i l'Ajuntament de Ponts. A més a més, hi tenen un paper important

990 persones són beneficiàries d'Àgape, derivades de Serveis Socials, Càritas i Creu Roja

totes les escoles i instituts de Balaguer, l'Associació L'Estel, el Grup de Monitors Lluís Garrofé, la Comunitat Islàmica de Balaguer i l'Església Paraula de Fe de Balaguer, ja que tots ells amb les seves recollides d'aliments han contribuït a poder ampliar el nombre de persones beneficiàries.

La vicepresidenta del Consell Comarcal, Anna Maria Calvís, va agrair a totes les entitats i persones voluntàries la seva col·laboració i compromís solidari amb Àgape.



Trobada voluntaris d'Àgape

Los padres, hermana, esposa e hijos de
JUAN ANTONIO JUÁREZ ALARCÓN,

quieren agradecer las muestras de condolencia y apoyo recibidos de familia, amigos y compañeros, en estos momentos tan difíciles.

Muchas gracias a todos.

Balaguer, diciembre de 2019.

CENTRE VETERINARI

ONTSEC
Tot per l'animal de companyia!

Pare Sanahuja, 27
Tel. 973 445584 - 617 910 071
25600 BALAGUER

Consulta

Visites a domicili

Vacunacions

Cirurgia

Anàlisis

Aliments i complementos

Servei de perruqueria

Balaguer es volca un any més en els actes per recaptar diners per la Marató

La quantitat encara no es definitiva, ja que hi ha activitats pendents de comptabilitzar i celebrar

Balaguer s'ha tornat a convertir en una ciutat solidària amb La Marató de TV3. Des de l'organització s'ha avançat que la xifra recaptada fins ara és de 14.699 euros. Aquesta xifra encara no és definitiva, ja

que encara hi ha alguna activitat pendent de comptabilitzar i altres pendents de celebrar. De fet les associacions i entitats de la ciutat, juntament amb la comissió organitzadora creada per diferents col·lectius i l'Ajuntament de Balaguer, han confeccionat enguany un programa amb diferents activitats que s'han anat realitzant des de principis de mes i que s'allargaran fins a finals de desembre. El gruix de les activitats, però, es va fer diumenge a la plaça del Mercadal.

Durant el mati es va celebrar la Marató Artística, amb diferents actuacions d'entitats de la ciutat relacionades amb el món musical.

A part també, durant tot



Un dels actes del diumenge al mati

el mati els assistents van poder fer tallers didàctics i musicals, a més de participar en sortejos, venda de productes solidaris i, entre altres activitats, també muntar a cavall, saltar en inflables o pujar als vehicles dels bombers.

També es va oferir una xocolatada solidària, a càrrec de l'Associació de Comerciants i es van poder observar els arbres participants al concurs d'ornamentació d'arbres i material de Nadal reciclat per part

de les diferents escoles de Balaguer, a favor també de La Marató.

Aquests van ser actes que es van fer durant el diumenge a la Plaça Mercadal, però dies abans ja s'havien fet altres activitats per recaptar diners d'entitats, clubs, escoles i ampes, així com encara hi ha alguns actes que es celebraran els dies posteriors de la Marató, per això que encara no es pot donar una xifra. Molts pobles de la Noguera també han fet activitats solidàries.



El cartell de la Marató d'aquest any

Bones Festes!

Les Roquetes
Restaurant - Pizzeria

@resroquetes2013
 @restaurantlesroquetes
restaurantlesroquetes@gmail.com
973 44 51 74 - 669 27 71 89

Menú Cap d'Any per endur

Aperitiu

Mini amanida capreça amb broqueta i olivada
Cremós de moniato amb bolets de temporada, ou i tòfona
Pop, panko i kimchi
Dau de salmó marinat i curri de coco
Coqueta d'humus de cigrons, vieires i rabanets
Pita a l'estil tex-mex
Croqueta de xiprons a la tinta amb allioli
Mini caneló d'ànec i fole amb salsa de tòfona

Plat principal (a escollir)

Cua de bou guisada amb vi jove, xocolata i tòfona
Espatlla de xai al forn amb salsa de bolets i verduretes
Llom de bacallà gratinat a l'all negre i cremós de carabassa
Llom de bacallà gratinat a l'all negre i cremós de carabassa
Llomets de llobarro a la menier de llima i cloïsses

Postres

Capríci de fi d'any, raïm i cotilló

30€

Aperitius per endur

20€

Mini amanida capreça amb broqueta i olivada
Cremós de moniato amb bolets de temporada, ou i tòfona
Pop, panko i kimchi
Dau de salmó marinat i curri de coco
Coqueta d'humus de cigrons, vieires i rabanets
Pita a l'estil tex-mex
Croqueta de xiprons a la tinta amb allioli
Mini caneló d'ànec i fole amb salsa de tòfona

Plats per endur

Cua de bou guisada amb vi jove, xocolata i tòfona	14
Espatlla de xai al forn amb salsa de bolets i verduretes	16
Llom de bacallà gratinat a l'all negre i cremós de carabassa	14
Llomets de llobarro a la menier de llima i cloïsses	14
Pota de pop a la brasa amb parmentier de patata trufada	18
Caragols bovers babys saltejats amb un punteu picant	12
Carpaccio de vedella, vinagreta de mel i parmesà	12

** Recollida 31 de desembre de 19 a 20 h **

Oberta la convocatòria 2019 pels ajuts Leader per la creació i millora d'empreses



Consell Comarcal farà una xerrada informativa

Ja es poden sol·licitar les subvencions Leader per crear, ampliar i millorar les empreses situades a qualsevol municipi de la Noguera i a Alfarràs, Almenar, Alguair, Corbins, la Portella i Vilanova de la Barca. El termini màxim de presentació de sol·licituds

s'acaba el dia 15 de gener.

Els ajuts, gestionats pel Consorci GAL Noguera Segrià Nord, estan orientats a empreses, emprenedors i emprenedores que vulguin invertir empresarialment en negocis de serveis, turístics, de transformació agroali-

mentària, comerços, serveis a la població i indústries. Les inversions elegibles han de ser com a mínim de 12.000 euros sense IVA i l'import de l'ajut pot ser entre un 20% i un 40% de les despeses elegibles. Dins de les inversions subvencionables s'inclou l'obra civil i les instal·lacions, equipaments, maquinària i mobiliari i honoraris tècnics de projectes d'execució d'obra.

El Consorci GAL Noguera Segrià Nord realitzarà el 19 de desembre a les 13 h al Consell Comarcal de la Noguera una xerrada informativa per a totes les persones interessades. A més a més, el consorci disposa d'un servei d'atenció personalitzada per a totes les persones que vulguin emprendre o ampliar-la.

L'Oficina Jove rep un premi de l'Associació Antisida de Lleida



Moment de la recollida del premi

L'Oficina Jove de la Noguera ha estat guardonada en l'Acte d'Entrega de Premis de l'Associació Antisida de Lleida celebrat el 28 de novembre. L'entitat sense ànim de lucre els va premiar pel seu suport a la tasca de sensibilització en la lluita

contra el VIH. La consellera comarcal, Isabel Planas, va ser l'encarregada de recollir el premi, acompanyada de la vicepresidenta 2a de la Diputació, Estefania Rufach, la coordinadora de l'Oficina Jove, Anna Porté i dels tècnics, Alba Codina i Xavi Farreny.

*AQUESTES FESTES
LLUEIX MÉS QUE MAI!*

**BONES FESTES
I FELIÇ ANY NOU!**

CEBADO

BALAGUER

Dr. Fleming, 43, 25600, Balaguer. tel.973.451.350



Exposició al Museu d'Història de Catalunya sobre la Vaga de la Canadenca



Una de les fotos de l'exposició

El passat 22 de novembre es va inaugurar al Museu d'Història de Catalunya una exposició que commemora els centenari de la vaga de la Canadenca.

Encara que sovint s'ha explicat que es tractava d'una mobilització de Barcelona,

els inicis de la vaga van ser a Camarasa i va afectar també a Lleida i Barcelona.

La Canadenca era el nom de la Barcelona Traction Light and Power i també Riegos y Fuerza del Ebro, empresa que des de 1912 construïa preses i centrals hidroelèctriques als

Dolors Domingo és la comissària de l'exposició que es podrà veure fins el proper 19 d'abril, gratuïtament

rius Noguera Pallaresa i Segre. Les condicions laborals i de vida dels treballadors eren molt dures i encara que van organitzar motins, vagues i van crear sindicats, la seva efectivitat no va ser important fins que es va iniciar la vaga a Camarasa i la CNT li va donar suport.

L'exposició compta amb material gràfic, imatges de fotoperiodistes i humoristes gràfics, filmacions, documents originals, revistes de l'època i llibres.

Festa de retrobada dels nascuts el 1954 a Vallfogona

Aquest passat dissabte 14 de desembre es va celebrar a Vallfogona de Balaguer la festa de retrobament dels nascuts l'any 1954 que celebraven junts els seus 65 anys.

La festa va consistir amb una visita a la Central

de Camarasa i també una visita pel poble. Després un dinar de germanor al Càmping Sant Llorenç on els participants a la trobada van poder gaudir del retrobament i recordar moments de la seva infantesa i de la joventut.



Nascuts al 1954 a Vallfogona

La Pobla de Segur, una porta al Pirineu

Descobreix l'arquitectura modernista i la vila closa medieval, tasta la gastronomia pallaresa i observa els espectaculars paisatges de **La Pobla de Segur** en un viatge inoblidable que es pot iniciar amb el famós tren dels llacs. I és que en aquest municipi podràs gaudir de tradicions com les Falles i la festa dels Raiers així com del seu entorn natural on destaca **Collegats**, màxim exponent de la biodiversitat pallaresa, de gran valor ecològic, geològic i paisatgístic.

Més info: www.lapobladesegur.cat



La Pobla de Segur

Experimenta la visita teatralitzada més original amb Microteatre a les Punxes

Microteatre a les Punxes és la nova proposta de tardor de la **Casa de les Punxes**, amb la qual el visitant podrà descobrir la seva història d'una manera poc convencional: mitjançant una **visita guiada teatralitzada** i la superposició de diferents microescenes de teatre d'època al llarg del recorregut. Aquest tipus de visita permet que el públic gaudeixi del teatre en petit format, dins d'un espai privilegiat i amb la culminació d'una copa de cava en l'emblemàtic terrat.

Més info: www.casadelespunxes.com/microteatre/



Microteatre a les Punxes

El Priorat sense presses...

Recórrer el **Priorat** és endinsar-se en un territori amb caràcter. Aquesta terra de contrastos compta amb un paisatge típic de l'agricultura de secà i una geografia accidentada que amaga el seu encant entre vinyes, oliveres i marges de pedra seca. De nord a sud i d'est a oest, sota la mirada de la **Serra de Montsant**, declarada Parc Natural, es recomana conèixer la **Xarxa de Camins ancestrals** que us descobriran racons de bran bellesa.

Més info: www.turismepriorat.org



Serra de Montsant (Joan Capdevila)

Conferències sobre neuroprevenció als casals de la gent gran de la Noguera

L'Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera ha organitzat un any més el cicle de conferències sobre neuroprevenció constituït per les xerrades "Mou-te", "Somriu" i "Pensa", que es fan durant aquest darrer trimestre de l'any en aquells casals i/o associacions de gent gran que van resultar premiats a la 14a Trobada de la Gent Gran de la Noguera, organitzada també des dels Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera el passat mes de maig al municipi de Tèrmens.

Les xerrades s'han fet a Tèrmens, Albesa, a Ivars de



Una de les conferències

Noguera, a Belcaire d'Urgell, Camarasa i Algerri.

Aquestes xerrades s'emmarquen dins les diferents

accions que es duen a terme als casals i/o associacions de gent gran de la comarca durant l'any.

La trobada de centres escolars de la Noguera aplega més de 200 alumnes



Trobada de centres escolars de la Noguera

Més de 200 alumnes de la Noguera van participar el 13 de desembre, en una nova edició de la Trobada de Centres Escolars de la Noguera que organitza l'Oficina Jove de la Noguera, al casal Lapallavacara de Balaguer.

L'objectiu és que els participants puguin resoldre dubtes sobre el seu futur acadèmic, amb punts d'informació de les facultats lleidatanes i sessions informatives pels estudiants.

Presentació del calendari solidari dels Mossos d'Esquadra a favor dels malalts d'Alzheimer

El Cos de Mossos d'Esquadra, un any més es solidaritza amb la causa i presta el seu suport col·laborant amb la FAFAC (Federació d'Associacions de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Catalunya) i amb les diferents AFA's (Associació de familiars de malalts d'Alzheimer) de cada municipi. Cal esmentar que en aquest àmbit i durant el 2019, la FAFAC ha impulsat 18 programes sociosanitaris que han beneficiat directament a un total de 1.071 persones a través de 20 entitats distribuïdes per tota Catalunya. En aquest sentit i amb aquesta finalitat, el CME hi col·labora editant i ajudant en la distribució d'un calendari solidari relacionat amb aquesta

causa. El calendari solidari 2020 (7a edició) pretén conscienciar i sensibilitzar a la societat en general per tal que, amb una petita aportació econòmica, es pugui col·laborar amb les AFA's. Els beneficis de la seva venda aniran íntegrament destinats a la FAFAC.

A la Noguera, els punts de venda d'aquest calendari solidari s'han distribuït a Balaguer, a la Merceria Bonet, Papereria Marta, Floristeria El Ram, Jar Toys, Clínica Dental Dra. Rosselló, l'Arlequí, Espai Lector Nobel, Nacex, Estanc San Agustín, Crash, Tress, a les residències Santa Maria, Sant Domènec i Comtes d'Urgell, Hospital Hestia i a la Comissaria dels Mossos d'Esquadra. També a Artesa i Ponts.



Presentació del calendari a la Noguera

TENS PROBLEMES

AMB EL TEU ORDINADOR, PORTÀTIL, TABLET, MÒBIL, CONSOLA o TV?

PC BALAGUER
SERVEI TÈCNIC INFORMÀTIC

SERVEI TÈCNIC MULTIMARCA

EXPERTS EN APPLE
VENDA DE MÒBILS, ORDINADORS I
PORTÀTILS NOUS I D'OCASIÓ



C/ Urgell, 42 - 25600 BALAGUER - info@pcbalaguer.es
☎ 973 301 879 / 603 364 007

www.pcbalaguer.es

Diagnòstic GRATUÏT

L'Escola Pia celebra la diada de Sant Josep de Calassanç amb moltes activitats



Diada de Sant Josep de Calassanç a l'Escola Pia

El passat dimecres 27 de novembre, l'Escola Pia de Balaguer estava de festa per celebrar el dia del seu patró, Sant Josep de Calassanç. En aquesta ocasió, la comissió responsable d'organitzar la jornada va creure oportú realitzar una

Fira d'Entitats molt peculiar dins i fora de l'escola. Així doncs es van poder realitzar tot un seguit de tallers i activitats gràcies a la col·laboració del personal del SEM, la Guàrdia Urbana, els Bombers de la Generalitat, el CPAM, el Centre

Excursionista de Balaguer i els Amics del Country de Balaguer.

Els alumnes del centre, dividits per cicles i etapes, van poder gaudir d'una meravellosa jornada festiva no exempta d'aprenentatge i convivència, tot realitzant tallers de nusos, escalada, tir amb arc, excursions per la natura i entorn del Riu Segre al seu pas per la ciutat.

Cal destacar que durant el matí es va buscar una estona lliure per degustar tots plegats al pati de l'escola una fantàstica xocolata desfeta per endolcir la festa.

Una activitat que cada any celebren i gaudeixen tots els alumnes de l'escola amb diferents activitats fent convivència entre tots els cursos del centre.

Joan Blau grava un videoclip amb alumnes de l'Estel

El cantautor Joan Blau, ha presentat el seu últim video clip "Torró" del seu últim disc "La Clau", ple de tendresa i amor, que va enregistrar amb alumnes de l'Estel.

L'artista ha triat Balaguer, ja que la seva família n'és originària i

ell també hi ha viure fins fa tres anys, que va ser quan va emprendre la seva carrera musical.

El videoclip va estar gravat davant del Xalet Montiu i hi van participar alumnes de l'Estel, per la relació que ell hi té, ja que hi va estar treballant.



Una instantània de la gravació



R E S T A U R A N T

Avda. Francesc Macià, 8-10 baixos
BALAGUER - Tel. 973 451 595



El dia 1 de gener OBRIM

PLATS I MENÚS PER EMPORTAR

Per cada 4 menús et regalem una botella de vi o cava

• MENÚ A: 30 €

COCKTEL DE MELÓ (Meló, gambes i juliana)
GRAELLADA DE PEIX (Sípia, gambes, calamars i escamarlans)
PASTÍS DE NADAL
PA, RAÏM DE LA SORT I BOSSA COTILLÓ

• MENÚ B: 30 €

COCKTEL DE GAMBES (Gambes, pinya, juliana i salsa rosa)
TERNASCO (1/2 espatlla de xai rostida, amb salsa)
PASTÍS DE NADAL
PA, RAÏM DE LA SORT I BOSSA COTILLÓ

• MENÚ C: 35 €

COCKTEL TROPICAL (Meló, pinya, gambes i juliana)
GRAELLADA DE NADAL (sípia, llug, rap, gambes, calamars i escamarlans)
PASTÍS DE NADAL
PA, RAÏM DE LA SORT I BOSSA COTILLÓ

• MENÚ E: 35 €

ASSORTITS DE NADAL
ESPATLLA DE CABRIT AL FORN ROSTIDA
PASTÍS DE NADAL
PA, RAÏM DE LA SORT I BOSSA COTILLÓ

SUGGERIMENTS (Tots els plats porten guarnició)

- | | |
|---|--|
| • Assortit de patés i formatges amb pa torrat... 9€ | • Escalopa a la napolitana o roquefort..... 13€ |
| • Cargols a la llauna amb allioli..... 14€ | • Magret d'ànec fresc amb bolets..... 15€ |
| • Assortit d'ibèrics i pa amb tomata..... 12€ | • Ternasco al forn amb guarnició..... 16€ |
| • Pop a la gallega amb llit de patates..... 16€ | • Entrecot brasa, patates i escalivada..... 16€ |
| • Pop a la brasa..... 22€ | • Filet de vedella al gust o al foie..... 19/25€ |
| • Carpaccio de bou i virutes de parmesà..... 12€ | • Secret a la brasa o amb salsa..... 10€ |
| • Carpaccio de bacallà amb olives..... 12€ | • Entrecot al roquefort o xampinyons..... 17€ |
| • Calamars a la romana..... 10€ | • Costelletes de cabrit arrebossades..... 18€ |
| • Risotto de ceps naturals..... 10€ | • Paletilla de cabrit rostida amb guarnició... 22€ |
| • Còctel de gambes o de pinya natural..... 9€ | • Bacallà al pil-pil i patates..... 13€ |
| • Canelons de carn o bolets..... 9€ | • Combinat de peix (sépia, gambes, escamarlans, calamars)..... 22€ |
| • Fideuà de peix i marisc..... 9€ | • Dorada o llobarro al forn amb guarnició..... 13€ |
| • Pernil d'ànec..... 12€ | • Gambes a la planxa (10 unitats)..... 18€ |
| | • Escamarlans a la planxa (10 unitats)..... 20€ |

**** A part d'aquests menús i suggeriments, tenim la nostra carta on podeu escollir els plats que més us agradin.**

Per un millor servei, feu la vostra reserva - Tel. 973 451 595 -



La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

Les nostres riqueses
Autor: Kaouther Adimi
Gènere: Novel·la



L'estiu del 2017 un estudiant rep l'encàrrec de buidar una petita llibreria d'Alger que s'ha de convertir en una botiga de bunyols. Es tracta de la casa de lletres que Edmond Charlot va obrir l'any 1936 amb una idea revolucionària: instaurar un espai cultural i literari en un país convuls i conformista. La presència d'un inquietant guardià de la llibreria destorbarà la tasca del jove i li farà descobrir el poder de la literatura com a generador de memòria col·lectiva. L'autora barreja passat i present, realitat i ficció, per explicar-nos la història de la llibreria i editorial que va esdevenir punt de trobada d'autors com Saint-Exupéry i André Gide, i que va desafiar la censura publicant el primer text d'Albert Camus.

L'origen de les cols violeta
Autor: Marta Batallé
Gènere: Novel·la



La Maria Bertran viu, sense ser-ne gaire conscient, de manera grisa. Té un nòvio amb qui va fent, una feina que no l'omple i la càrrega de ser el pal de paller de la família. El pare, un savi despistat, viu amb la germana de la Maria, la Sara, una noia amb una sensibilitat extrema i amb problemes per relacionar-se que no ha superat la mort prematura de la seva mare. Però una oportunitat laboral empeny temporalment la Maria des de Barcelona fins a Mirepoix, una petita localitat al sud de França. El contacte amb la teranyina de relacions del poble i els seus habitants permetrà a la Maria posar a examen la seva vida i, de passada, qüestionar un grapat de prejudicis sobre les primeres impressions.

Inventari il·lustrat...
Autor: Virginie Aladjidi
Gènere: Infantil (+8)



Inventari il·lustrat de les fruites i les hortalisses, reuneix un centenar de delicioses i nutritives mossegades: plantes comestibles que es poden prendre crues o cuinades. Fruits, tiges, bulbs, arrels, llavors, fulles, flors... fins i tot productes -com els tes, cafès, mermelades o xocolates- que s'obtenen a partir de les seves matèries primeres. Tampoc falten espècies, fongs i algues. Hi ha vegetals tan comuns com el raïm o les patates i tan exòtics com la carambola o amb noms ben originals com la cara bruta. Agrupades per colors, les fruites i hortalisses d'aquest preciós inventari mostren representacions molt variades: associades a la flor de la qual procedeixen, en el seu medi natural o ja collides, senceres o trossegades...

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Nadal 2019

Contar res divinal
 amb les nostres paraules,
 és tot una quimera.

Els mots que fem anar
 per glosar l'infinit,
 es fan insuficients.

Parlar com fem tothora
 de llocs immaterials,
 palesa els nostres límits.

EI,

limitant-se,
 roman entre nosaltres.

BUGADERIA

AUTOSERVEI
express

30' 15'

OBERT
 8H-22H
 365 dies

renta la teva roba des de 4,50€

TAQUILLA express

Deixa'ns la roba a la TAQUILLA i nosaltres la rentem i assequem

687 534 608 taquilla@notsol.com
 Av. Països Catalans 37 baixos - 25500 BALAGUER

dotzena edició

Ficcions

L'aventura de crear històries

Fem de l'escriptura un joc...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, batx. o cicles participa i guanya!

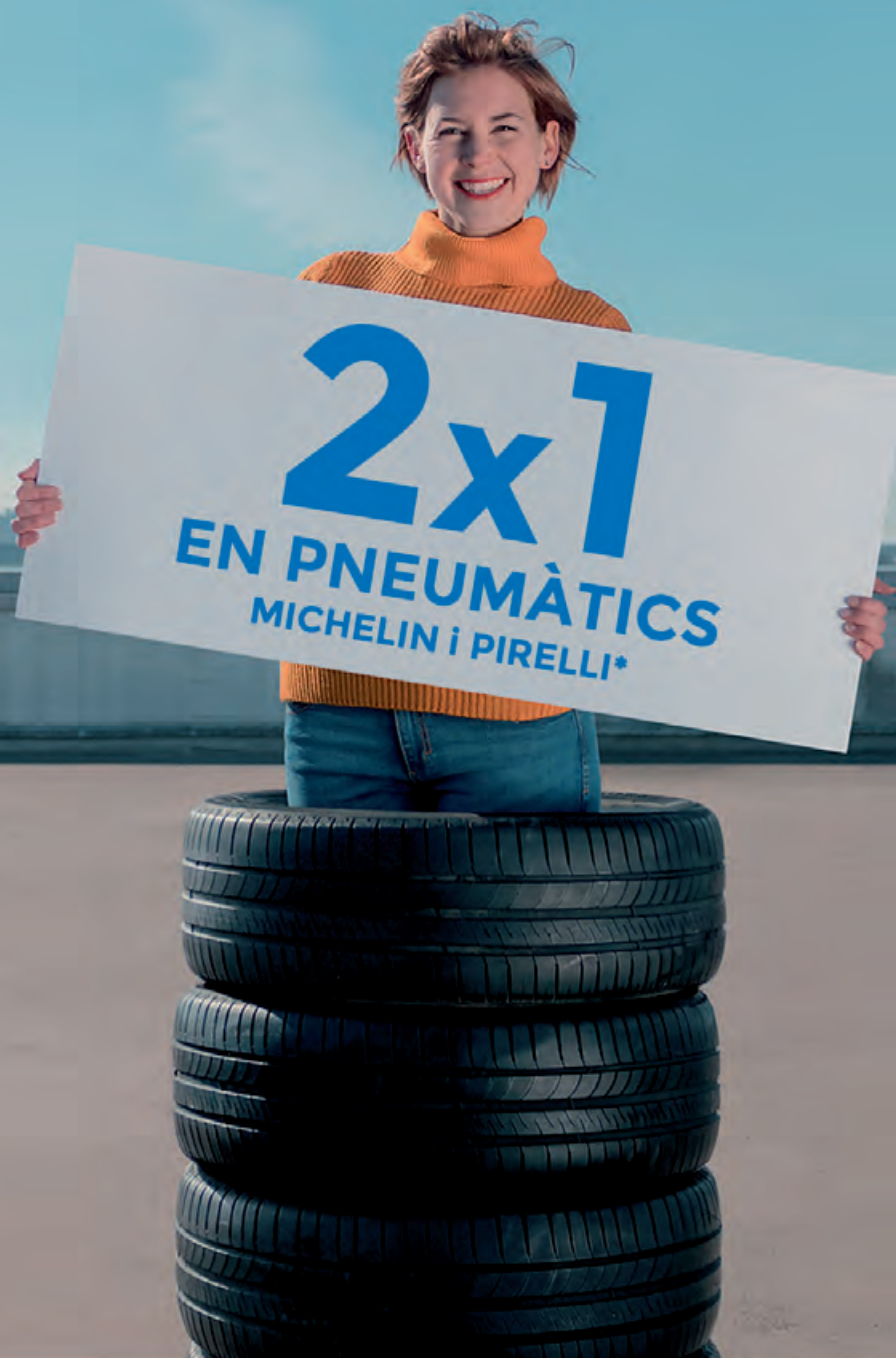
Inscriu-t'hi fins al 3 de febrer de 2020 a

www.ficcions.cat

Play Stations
 iPhones
 Smartphones
 iPads
 Auriculars sense fil

Organitza: **amic** mitjà d'informació i comunicació

Amb el suport de: **Generalitat de Catalunya** Departament de Cultura



Citroën Service
Recomanat per vosaltres

GRAN ESPAI D'AUTOMÒBILS, SL

Pol. Ind. Camp Llong. C/ Tramuntana, 2 - 25600 BALAGUER
Tel. 973 450 712 - www.automobilsgea.com

INSPIRED
BY YOU
SINCE 1919

CITROËN prefereix TOTAL (*) Oferta vàlida per a clients particulars propietaris d'un vehicle de qualsevol marca consistent en un 50% de descompte per pneumàtic de les marques MICHELIN o PIRELLI sobre la tarifa oficial vigent. L'aplicació de l'oferta està subjecta a la realització de l'operació de substitució de 2 a 4 pneumàtics de l'1 de novembre al 31 de desembre de 2019. No bescanvlable per efectiu ni acumulable a altres ofertes en vigor. Consulti les condicions als Serveis Oficials Citroën adherits a la promoció i a www.citroen.es

Opinió Clients



CITROËN ADVISOR
citroen.es

Íker Castillo i Gerard Navas es proclamen sotscampions de Catalunya de Pàdel

El balaguerí Íker Castillo i el seu company Gerard Navas s'han proclamat sotscampions de Catalunya de Pàdel 2019 en categoria aleví. El torneig que tanca el Circuit Català de Pàdel de la Federació Catalana, celebrat del 20 de novembre a l'1 de desembre a les instal·lacions del BPI-Barberà Padel Indoor amb una participació record de 234 parelles inscrites.

Els dos joves jugadors del Padelindoor Lleida tanquen una temporada 2019 espectacular plena d'èxits on han aconseguit 5 títols i 3 sotscampionats, a més d'arribar a 1/8 de final del



Gerard Navas i Íker Castillo

Campionat Mundial de Padel Menors a Castelló que els va situar dins de les millors 16 parelles del món.

El Campionat d'Espanya serà el principal objectiu per a l'Íker i el Gerard, la propera temporada.

Antoni Carreño finalista a la 17th La Manga Club Murcia Seniors Tennis Open



Antoni Carreño

El tennista balaguerí Antonio Carreño va quedar finalista al 17th La Manga Club Murcia Seniors Tennis Open disputat entre el 25 i 30 de novembre a les pistes de La Manga Club, de primera categoria.

Carreño va arribar a semifinals guanyant al britànic Peter Wiseman, tot i que els darrers jocs els va jugar lesionat per un trencament muscular que no el va permetre jugar la final que havia de disputar davant Felix Candela, nº 1 d'Espanya.

Victòria agònica per un Sisvial CB Balaguer que ha guanyat 7 dels últims 8 partits jugats

Aquest passat dissabte 14 de desembre, el Sisvial Balaguer rebia el CB. Cerdanyola B, un equip situat a la part mitja alta de la classificació.

Tot i la igualtat en els primers minuts del matx, 13-13 a la fi del 1r quart, els visitants imposaven la seva superioritat física i s'avançaven al segon quart arribant a la mitja part amb el marcador desfavorable de 22-31. El Balaguer tot i no estar malament en defensa, no podia realitzar el seu joc en atac, degut al gran físic dels jugadors interiors i exteriors del Cerdanyola.

El Sisvial va començar la segona part amb una altra imatge, i tot i que tan sols es va reduir la diferència a 7 punts del marcador,

les sensacions eren molt diferents a les de la 1a part.

I així es va demostrar a l'últim quart, quan a falta de 25 segons per acabar el partit, el Balaguer jugava una última posició en atac per empatar el partit a 59 o fins i tot per guanyar-lo. I gràcies a dos tirs lliures anotats a falta de 5 segons empataven el matx pel Balaguer i s'aconseguia anar a la pròrroga. En aquest últim període els Balaguerins van rematar la feina, i amb un parcial favorable de 14 a 8, aconsegueixen una victòria de prestigi (73-67) que els apropa a l'objectiu de la temporada que és la permanència.

Aquest dissabte el Balaguer jugarà a casa contra el CB Sant Pere, 7è classificat.



Sisvial CB Balaguer

Bones Festes

BONET CARS

MECÀNICA, PLANXA I PINTURA
C/ Urgell, 113 - BALAGUER - e-mail: bonet@compsonline.com - Tels: 973 446 482 / 973 450 623 / 615 841 476

VENDA I EXPOSICIO HYUNDAI: C/ Urgell, 109

Trofeu per dos atletes del Pedala.cat a l'entrega de Premis Curses de Montanya



Entrega de premi a Núria Codina

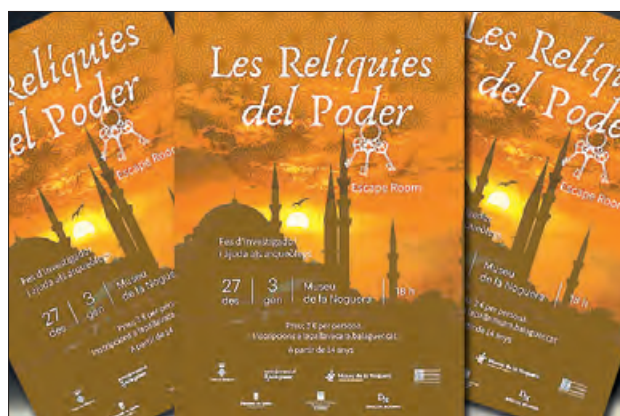
El passat diumenge 1 de desembre al Teatre La Lliga de Capellades es va fer l'entrega de premis de totes les competicions de Copa Catalana de curses per muntanya de la FEEC.

L'Adriana Daza va guanyar la Copa Catalana de Curses Verticals i la Núria Codina, que ha tornat a revellar el títol de guanyadora de la Copa Catalana de Curses d'Ultraresistència, ambdues corredores del Pedala.cat.

Escape Room al Museu de la Noguera per aquestes festes nadalenques

Els dies 27 de desembre, i 3 de gener, el Museu de la Noguera serà l'escenari de l'Escape Room - Les Relíquies del Poder. Un joc d'escapisme adreçat a joves a partir de 14 anys, una alternativa de lleure per que els més joves puguin gaudir en les seves festes escolars de Nadal.

La llegenda de les relíquies de poder està a punt d'esdevenir realitat: qui posseeixi les tres relíquies serà immortal. Dos d'aquests objectes màgics es conservaven al Museu de l'Hermitage de Sant Petesburg i ara, finalment, s'hi podrà unir la que estava desapareguda des de



Cartell Room Escape

l'edat mitjana: el plat de l'al-mulk (el poder) ha estat trobat a les excavacions arqueològiques del Pla d'Almatà de

Balaguer i en aquests moments es troba al Museu de la Noguera. Les inscripcions al web de l'ajuntament.

El Cudós Consultors disputa un cap de setmana a Manisses amb dos victòries i dos derrotes

Aquest cap de setmana el Balaguer Cudós Consultors ha disputat 4 encontres en la concentració corresponent a la Jornada 3 de Primera Divisió celebrada a Manises (València) amb un saldo equilibrat de 2 victòries i 2 derrotes que el situa a la 5a posició a la classificació general.

En el primer encontre del dissabte el Balaguer Cudós Consultors es va imposar amb claredat al Vilablareix-Esparraguera per 5 a 1, amb dos partits guanyats per Loredana Dorca i dos més per Gemma Lladonosa, i un de la debutant Núria Gebelli.

A continuació el Balaguer va cedir un 2 a 4 davant el CTT Bàscara, amb un punt de Loredana

Dorca i un de Gemma Lladonosa.

El diumenge el Balaguer cedien un ajustadíssim 3 a 4 davant el TT Cassà. Tan Loredana Dorca com Gemma Lladonosa guanyaven els seus dos partits, però en el partit final de dobles queien per un ajustat 2 a 3. Finalment, les balaguerines s'imposaven en el darrer encontre contra el Mediterraneo-València per 4 a 2, amb dos partits guanyats per Loredana Dorca i dos més per Gemma Lladonosa.

El Balaguer Cudós Consultors tornarà a la competició els propers dies 25 i 26 de gener, a Reus, en que s'enfrontarà al Sabadell, al Terrassa, al Badalona i al Sant Cugat.



Equip Cudós Consultors Tennis Taula

Tg AE

THOT GROUP

Assessoria fiscal, laboral, comptable.

L'equip de Thot Group us desitja

BONES FESTES

Avinguda de Pere III, 39 - 25600 Balaguer (Lleida)

Tel.: 973 44 30 80 - Fax: 973 44 34 90 - info@tgae.cat - www.tgae.cat

Les noies del Cudós Consultors encaixen una derrota davant del CB Morell

Aquest cap de setmana les balaguerines s'han de desplaçar fins a Sabadell, on no els posaran les coses fàcils

Aquest passat dissabte 14 de desembre i després del descans el cap de setmana del Pont de la Puríssima, a principis de desembre, el Cudós Consultors visitava la complicada pista del CB Morell.

El partit va començar amb més errors que encerts per part dels dos equips, les defenses s'imposaven a l'atac però cap dels dos equips era capaç de trobar el seu joc. Malgrat això, les visitants van començar manant al marcador, amb una defensa sòlida i un atac un pèl espès però que va permetre que les visitants



Cudós Consultors CB Balaguer

marxessin al descans amb una lleu avantatja de 16-25.

A la represa, les locals van executar una defensa al límit del reglament, molt dura i amb molts contactes, que va provocar que en 20 minuts tan sols s'anotessin 7 punts. Malgrat mantenir la igualtat fins als darrers dos minuts, les balaguerines van veure com el Morell aconseguia endur-se el

partit per 10 punts de diferència, i el marcador es quedava per 42-32.

Aquest cap de setmana les noies del Cudós Consultors CB Balaguer, visitaran la pista del CN Sabadell, un rival d'entitat necessitat de victòries i que de ben segur que no els hi posarà les coses fàcils a les balaguerines essent un partit vibrant i espectant de resultats.

Representació del CEN Balaguer al Campionat de Catalunya

Els nedadors del Club Esportiu natació han participat del 12 al 15 de desembre al Campionat de Catalunya de Natació Infantil i Júnior a Barcelona.

Aurembiaix Pifarré medalla de bronze en els 50 papallona en categoria júnior i 4a posició en els 50 lliures, també 4a en els 400 lliures i 6a en els 100 i 200 lliures amb 4 mínimes estatals. Jaume Pallé 9è en els 100 i 200 braça i 15è en els 400 estils Infantil del 2005. Helena Roca 11a en

els 100 esquena infantil del 2006, 12a en els 200 esquena, 18a en els 50 esquena.

Aina Torrubiano 14a de Catalunya Júnior en els 50 esquena i 14a en els 200 esquena. Berta Benseny 13a de Catalunya Infantil 2005 en els 50 esquena i 18a en 400 estils. Alba Farré 22a infantil del 2005 en 200 braça i 25a en els 50 braça. Àngel López 30è Júnior en els 400 estils i 31è en els 200 esquena. Jasmina Però 30a infantil 2006 en 50 papallona i 31a en 50 braça.



Representació del CEN Balaguer al Campionat

FISIOTERÀPIA

- Teràpia manual
- Estudi de l'ATM
- Massatge terapèutic
- Kinesiotape
- Lesions esportives
- Punció seca

OSTEOPATIA

Allibera el bloqueig a nivell:

- Cranial
- Visceral
- Estructural

OSTEOPATIA PEDIÀTRICA

Tractament de:

- Plagiocefàlies
- Torticollis congènita
- Còlic del lactant
- Reflux gastroesofàgic
- Asimetries
- Otitis
- Estat irritant
- Altres.

Bones Festes

Fisioteràpia i Osteopatia
Eva Sorribes Fernández

c/ La Plana, 4 1-3, Balaguer 25600 - Tel. 679 269 756 - evaesalud@gmail.com

Consulta de Medicina General

Dr. Josep Ma Lara Nieto

Hores convingudes

Tel. 629 359 238 - 629 993 701

Pl. Mercadal, 37 1r-3a • BALAGUER

Vesteix casa teva de Nadal

el Ram
Floristeria

Articles de decoració,
complements i ornamentació nadalenca

C/ Sanahuja, 24 | BALAGUER Tel. 973 449 742 | Mòbil 649 007 117
www.floristeriaelram.com | elram@infocomarca.com

Bones Festes!

1. Pecat

BAR • PIZZERIA

PIZZES •
PLATS COMBINATS •
TAPES •
TORRADES •
ENTREPANS •
AMANIDES •

Passeig de l'Estació, 47 - Balaguer - 973 44 53 22

Balaguer serà la Ciutat del Bàsquet Català 2020 amb molts actes programats

Durant el 2020 Balaguer esdevindrà Ciutat del Bàsquet Català amb activitats programades al llarg de l'any

L'any 2000 es va iniciar aquest projecte que consisteix en nominar, cada any, una ciutat, vila o poble de Catalunya com a Ciutat del Bàsquet Català, on durant tot l'any es celebren activitats i actes esportius, socials i culturals referents al basquetbol.

La finalitat d'aquesta iniciativa és doble, per una banda el reconeixement dels homes i dones del bàsquet de l'àmbit territorial escol·lit, que amb la seva tasca i dedicació desinteressada, han propiciat el seu desenvolupament, creixement i popularització, en el seu municipi, i d'altre significar també aquells territoris on el bàsquet troba dificultats per desenvolupar-se i és necessari un recolzament i un suport que faci conèixer els seus valors formatius, esportius i cívics.

Balaguer, tal i com han fet la resta de ciutats que han tingut l'honor d'esdevenir Ciutat del Bàsquet Català anteriorment, desenvoluparà moltes activitats tan diverses com exposi-



Imatge del Club Bàsquet Balaguer

cions de cartells, segells, fotografies i història del bàsquet local, concursos de logotips, de dibuixos de temàtica de bàsquet entre els escolars, clínics d'entrenadors, estades d'àrbitres, tornejos, 3x3, congressos, jornades de veterans, trobades, presentació de llibres, etc, i cadascuna d'aquestes activitats ha representat i representa un focus d'atenció social, cultural, cívica i esportiva, que implica a gran part de la població.

Aquesta serà la vint-i-unena edició, havent-se celebrat l'any 2000 a Lleida i el 2014 a La Seu d'Urgell.

Es crearà una comissió d'organització i seguiment, de la qual en formaran part l'Ajuntament de Balaguer, la Fundació del Bàsquet Català, l'RT Lleida de la Federació Catala-

na de Basquetbol i el Club Bàsquet Balaguer.

La presentació oficial tindrà lloc el proper 25 de gener de 2020, on es farà una recepció i presentació amb les autoritats i representants corresponents de l'Ajuntament, Club Bàsquet Balaguer i Federació Catalana de Bàsquet, de l'esdeveniment que es portarà a terme durant tot l'any. L'actes estarà obert a tothom.

Les activitats es duran a terme durant tot l'any 2020, a part de les activitats esportives marcades en el calendari, també n'hi haurà algunes de caràcter més tècnic (així com clínics i xerrades) i altres a nivell escolar, obert al públic, algunes encara per definir, que aniran a càrrec del Club Bàsquet Balaguer.

Xerrada informativa a l'Escola Mont-roig sobre les normes d'ús dels patinets

Des de l'Assemblea Verda de l'escola Mont-roig el passat dilluns, dia 2 de desembre, es va organitzar una xerrada per informar l'alumnat sobre les normes d'ús dels patinets.

A l'escola Mont-roig, que ja fa uns anys va rebre el distintiu d'escola Verda i per a la Sostenibilitat, es fan accions diverses per promoure la conscienciació medi ambiental i la promoció d'actituds de respecte i civisme. En aquest marc s'incentiva el desplaçament de l'alumnat amb mitjans de transport no contaminants, sobretot bicicletes i patinets.

Una de les primeres mesures va ser habilitar un aparcament per

aquests vehicles. Aquesta actuació va formar part del projecte "Ideem el nostre pati" realitzat amb tota la comunitat educativa i que va transformar aquest espai i els seus usos. Enguany, fent un pas més, s'ha optat per organitzar una xerrada que informi de les normes d'ús dels patinets.

La xerrada que va comptar amb l'assistència de l'alumnat de l'Assemblea Verda també va ser oberta a altres alumnes usuaris d'aquest mitjà de transport i anarà a càrrec del Cap de la Guàrdia Urbana local, el Sr. Josep Maria Camarasa Ricart. Aproximadament hi van assistir una cinquantena d'alumnes.



Xerrada a l'Escola Mont-roig

TENDALS
Balaguer

C/ Jacint Verdaguer, 4-6 25600 BALAGUER (DAVANT DEL PATUFET)
Info@toldosbalaguer.es www.toldosbalaguer.es / www.tendalsbalaguer.es

persianes/cortines/baranes/vidres/tancaments de tot tipus

SENSE
Et canviem les finestres en 24h
OBRES

Bones Festes

Josep Maria Simón guardonat per la Confederació Sardanista de Catalunya

El premi se li ha atorgat pel treball realitzat "La sardana en el currículum escolar, com fer-ho possible?"

La Confederació Sardanista de Catalunya ha guardonat el professor i pedagog Josep Maria Simón i Auberni amb el Premi al Foment d'Estudis Sardanistes, pel treball "La sardana en el currículum escolar, com fer-ho possible?". Aquesta distinció li va ser lliurada el propassat dia 14, a la ciutat rossellonesa de Perpinyà, en l'acte de cloenda de la Capital de la Sardana 2019. Entre les institucions i autoritats presents a l'acte hi havia en Jordi Ignasi Vidal i Giné, Paer en Cap de la ciutat de Balaguer, ja que Balaguer serà la Capital de la Sardana 2021.

L'origen d'aquesta proposta didàctica es troba en el curs 1989-90, amb els tallers que, sota la denominació Saltem i Ballem i organitzats per la Federació Sardanista de les Comarques de Lleida, servien als escolars de Ponent per aprendre a ballar la sardana a les escoles, però fora de l'horari lectiu. Cap al 2007-2008, la mateixa FSCLL considerà que la millor manera de normalitzar la dansa nacional era aconseguir que formés part de



Josep Maria Simón

l'horari lectiu. Un cop aquest objectiu ha estat assolit i el nombre d'inscrits en aquesta segona modalitat ha anat en constant augment, des de la federació es creu convenient que, per perpetuar-se en el context social i cultural del país, no sols ha de cohabitar amb les àrees que configuren el currículum acadèmic, sinó que ha de formar-ne part.

Aquest és el nou repte a adquirir. Una fita que, tal com demostra l'estudi, es pot dur a terme, com a treball interdisciplinari i cooperatiu, dins el currículum acadèmic del cicle superior d'educació primària. Aquest nou enfocament, basat en un aprenentatge significatiu, inclusiu i competencial, suposa un seguit de canvis en el disseny curricular de cada centre i en l'estructura organitzativa (espais, horaris, ma-

terials, recursos...) i que són detalladament analitzats, per tal que serveixin d'orientació a cadascun dels equips de mestres responsables tant de l'elaboració de la pròpia programació (elecció de continguts, d'objectius, d'activitats de diferent nivell, de tipus, criteris i instruments d'avaluació, tria -d'acord a la diversitat- d'alumnes que formaran cada equip, temporització del procés...) com de dur-la, després, a la pràctica i avaluar-la, de manera compartida, amb els monitors de sardanes i amb els alumnes.

Cal esmentar que s'està implementant, gràcies a l'aval dels Serveis Territorials d'Educació de Lleida i dels claustres respectius, a diferents centres escolars. Actualment ja és present a les comarques de les Garrigues, del Pla d'Urgell i de la Segarra.

Xerrada per prevenir les addiccions a les noves tecnologies al Consell Comarcal

L'Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera a través del Servei d'Intervenció Socioeducativa (SIS) va organitzar el taller "Què s'amaga dins les pantalles?" en el qual van participar les famílies usuàries del SIS. S'hi va explicar què són les addiccions a les noves tecnologies, com es poden detectar, i com es pot actuar per preve-

nir-les. Serveix també per conscienciar a pares i mares dels avantatges i dels perills de l'ús de les noves tecnologies com videojocs, jocs d'atzar en línia, apostes, xarxes socials, mòbils, ordinadors, etc.

Aquest taller el va impartir Anna Solà, tècnica del Pla Local d'Inclusió Social, i forma part del Catàleg d'activitats de la Mesa de Salut Jove de la Noguera.



Cartell del taller

La família de
MANUEL SÁNCHEZ TORRES

us volem agrair molt sincerament les mostres de condolença i suport rebudes de tots els familiars, amics i coneguts que heu estat al nostre costat.

Moltes gràcies a tots.

Desembre 2019

Sara Alarcón
FOTOGRAFIA

Capturant moments màgics...

Especialista en fotografia de Maternitat, Nounat (Newborn), Nadons, Infantil i Familiar.

www.saraalarconfotografia.com
www.facebook.com/saraalarcon.fotografia/
saraalarcon.fotografia@gmail.com

669 41 78 16



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que **GROC** no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. **TOTS** els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Es veu la llum?

C.G.A.

Els encants del desconegut es van aclarir davant de la llum del dia comú. S'han buscat un bon seient i parlen. Amb discreció i sense periodistes. El que ha d'esser potser que s'hagi començat a fer.

El part ha estat lent i tan empenyador que fins i tot, han aconseguit ficar-nos la política i el seu verí, dins les nostres llars. Vergonya els hauria de donar, clar pensant que en tinguessin. Ells cobrant religiosament

les mesades mentrestant que aquesta Catalunya que diuen estimar i servir ha estat sotragada i esfilagarsada com una corda vella davant de tota Europa, amb un vastíssim moviment de simulació i xarlatanisme.

Si tot arriba a bé, com es podrà saber per quina raó tants càntics i fum d'encens, dedicats a major gloria d'un fugit de la justícia que ell va provocar, i que "veraneja" a Waterloo.

Aquí per una absèn-

cia de vertaders polítics ens hem hagut d'entendre amb les escorrialles del que ens han volgut vendre, i es calla per por i per fàstic. On són els polítics que CiU va fer, i no els d'ara que amb marca d'ella (Junts per Catalunya), van dirigits per un mal vicari, i d'un altre que no sap el que significa la solidaritat amb els companys, i sí, el de fer-se fonedís.

Sempre hem volgut ser més papistes que el Papa de Roma. Fins i tot, el Defensor del Poble, l'estimat Sr. Ribó fa investigar si els Mossos d'Esquadra es van passar de rosca en la seva funció de

mantenir l'ordre.

Fa uns dies en un diari de gran circulació i amb un ampli crèdit de judici, ficava en coneixement el cost humà de l'enrenou que els "xalecos grocs" ha donat a la policia francesa i aquesta a ells. Aquí van, 11.000 detencions, 3.200 condemnes penals, de les quals d'empresonament immediat han estat unes 400. 11 morts per causes diverses. 4.300 ferits, 2.500 manifestants i 1800 policies. 31 mutilats, 24 d'un ull, 5 d'una mà, 1 d'un testicle, i un altre el nas. I per coronar el fet, dos policies seran jutjats per una excessiva violència.

Llegint-ho el pot donar la sensació que tot el passat aquí va ser una berberna d'estiu, però en el fons del cor et pesa molt tot el que es va veure.

No deu sentir el mateix l'actual Honorable que fa poc temps ha demanat, segons el Sr. Llatzer Moix, que els catalans llegeixin atentament a un sociòleg que valora "la sang de los màrtirs", i per tan ell suggereix polaritzar més la societat, i assumir els nivells de sacrifici per agafar d'una vegada la independència. No cal dir que si aquests son els seus ideals i sentiments, que s'ho faci mirar, es el meu consell.

Nadal 2019

Francesc Cucurull i Torra

Benvingudes les glori-
oses festes nadalenques
glorificant al fill de Déu,
fet home encarnat de la
Verge Maria i acceptant
venir al món i redimir les
consciències de la huma-
nitat.

Jesús va venir la món
per divulgar i ensenyar
la humilitat, sent des del
naixement la perfecte
senzillesa i voluntat amb
tots els éssers humans.
Les festes de Nadal ens
mou les consciències

ens sentim més senzills
i compassius.

Desitjo que aquest
Nadal sigui un reconei-
xement d'esperit i humi-
lilitat a tothom, de pau i
serenor.

Els escrits i les pa-
raules han de ser acom-
panyades amb les obres
o sinó no tenen cap va-
lor.
Felices festes i un Bon
Nadal.



V. X. ADSUAR

Mercedes-Benz

ventes · reparació de turismes i recanvis originals · equip Star Diagnosi

C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) - Tel. 973 447510-Fax: 973 450896 - BALAGUER

REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 - HOSTAL NOU



dossier P&M

*Us desitgem
Bon Nadal i feliç 2020*

**Tancat per vacances
del 21/12 al 6/01**

C/ Sant Lluís, 36, altell • 25600 BALAGUER (Lleida)
Tel.: 973 44 82 73 • Fax: 973 45 03 11 • e-mail: info@dossierpm.com
www.dossierpm.com - www.revistagroc.com

Canvis en la programació del Teatre Municipal en el cicle d'hivern 2020

El Teatre Municipal de Balaguer s'ha vist obligat a modificar sensiblement la programació del Cicle d'Hivern 2020 per motius aliens a la seva voluntat.

Així, en el lloc de l'obra El pare de la núvia, que havia de representar-se el 23 de febrer, s'hi representarà La dona del 600, prevista inicialment pel 15 de març, però que amb aquests canvis, es veurà a Balaguer el 23 de febrer.

Pel 15 de març, es veurà l'obra "Jerusalem", que no estava prevista per aquesta temporada. Un dels èxits



L'obra "Jerusalem" és un dels canvis

del passat Grec i de l'actual temporada a la cartellera de la capital catalana i que por-

ta a escena Julio Manrique i que té com a cap de cartell a l'actor Enric Arquillué.

Per Sant Esteve l'Orfeó Balaguerí oferirà el seu tradicional concert de Nadal



Orfeó Balaguerí

El proper dia 26, Sant Esteve, a les 19 h, l'Orfeó Balaguerí celebrarà el tradicional Concert de Nadal al Teatre Municipal.

El Concert oferirà una primera part, la música de My Fair Lady, Somriures i Llàgrimes, Toy Story, Coco, el Petit Príncep. El Cor Jove també farà la seva actuació. Ja serà en la segona part del concert s'hi representaran peces de tradició nadalenca.

Els alumnes de l'Escola Pia representaran en dos funcions l'obra Els Pastorets

Enguany els alumnes de l'Escola Pia representaran de nou l'obra de teatre Els Pastorets, un clàssic de les festes de Nadal, amb una representació el dissabte 21 i una altra el diumenge 22, ambdues a les 19 h a la mateixa escola.

L'any passat l'AFA de l'Escola Pia va voler recuperar aquesta tradició de l'escola que anteriorment representaven els alumnes que cursaven 8è d'EGB. Actualment tots els nens i nenes de l'escola voluntàriament representen l'obra, essent prop d'una setantena d'alumnes des de P3 fins a 4t d'ESO, fent l'extraescolar de teatre, sota la direcció de l'actor i

L'AFA de l'Escola Pia va apostar l'any passat per recuperar aquesta bonica tradició a l'escola

director local, Esteve Biel.

En les funcions, a part dels protagonistes que són els alumnes de l'escola, es compta amb gran nombre de voluntaris, entre els quals hi ha pares, mares i familiars dels alumnes que ajuden als assajos així com amb els decorats, vestuari, maquillatge, llums... tot perquè sigui una gran estrena.

Les entrades es venen a la mateixa escola i la recaptació es donarà a La Marató de TV3.



Alumnes de l'Escola Pia representaran els Pastorets

COSMOLÚDIC

BALAGUER

DEL 27 DE DESEMBRE AL 5 DE GENER

AL PAVELLÓ D'INPAESA + info a cosmoludic.balaguer.cat

El nou recorregut de La Cavalcada i l'Estel d'Orient novetats d'aquest Nadal



Presentació de les Festes de Nadal

Balaguer es prepara per viure unes festes de Nadal plenes de novetats en els diferents actes organitzats per la Paeria.

La Cavalcada dels Reis Mags canviarà de recorregut. Aquest any els tres

Reis arribaran a l'església de Sant Domènec, recorran l'avinguda Pere III i finalitzaran el seu recorregut a la Casa de la Paeria. Una altra novetat serà l'aparició de personatges propis de la ciutat, com el Sereno, a la

cavalcada. Personatge que té totes les claus de la ciutat i que ajudarà als tres mags i les tres patgesses a accedir a les cases.

Una de les principals novetats és la incorporació de l'Estel d'Orient com a element, que ens ha de servir per reivindicar el cel del Montsec com atractiu turístic de la ciutat. En aquest sentit, s'ha organitzat un concurs d'Instagram per fotografiar aquest estel, que durant totes les festes, des del 7 de desembre al 5 de gener, migrarà de balcó en balcó per la ciutat. Les bases es poden consultar a la web de la Paeria de Balaguer concursnadal.balaguer.cat i el premi són unes entrades pel COU (Centre d'Observació de l'Univers).

Espectacle de titelles i caga soca el proper diumenge dia 22

El proper diumenge 22 de desembre i a partir de les 18 h, al Teatre Municipal de Balaguer es podrà veure un espectacle de titelles.

L'espectacle Kissu, anirà a càrrec del Centre de Titelles de Lleida. Un espectacle recomanat per

infants de tres a vuit anys. En acabar l'espectacle, tots els nens i nenes que hi han assistit, podran pujar a l'escenari, on podran cagar la Soca.

Les entrades per l'espectacle ja es poden comprar a balaguer.cat per un euro.



Espectacle de titelles Kissu

Per Nadal el comerç de Balaguer et porta de creuer



Costa Esmeralda, és el primer vaixell amb combustible fòssil més net del món

Sorteig d'un creuer entre totes les compres realitzades en els establiments adherits a l'Associació de l'1 de desembre de 2019 al 5 de gener de 2020

El sorteig es celebrarà el 10 de gener de 2020



www.balaguercomercial.cat



Anuncis breus classificats

IMMOBLES

ES TRASPASSA cafeteria al Passeig de l'Estació de Balaguer, per no poder atendre el negoci. Raó: 650604581.

A CAMARASA es ven terreny a peu de carretera. Rústic, amb reg, dos parcel·les (aprox. 10.000 m² cada una). Raó telèfons: 973446011-629725009.

OCASIÓ, pis en venda, zona del CAP, cuina, menjador, 1 bany, 2 hab. Raó: 973450555.

ES LLOGA apartament a Camarasa, 2 hab., tot equipat, mobles i electrodomèstics, llar de foc, a/a, bomba de calor. Raó: 639920281-973447752.

SUPER OFERTA, piso de 125 m², c/ Sant Crist, 81 de Balaguer, con 4 habitaciones, amueblado, con terraza y trastero. Precio económico. Razón: 651931779.

ES LLOGA habitació a Barcelona, en pis compartit. Bona situació, amb metro i autobús. Raó: 630018750.

ES VEN local acabat de 33m², al c/ Moli del Comte, 39 de Balaguer. Raó: 973446011-629725009.

VENÇ PIS zona Cap pont de Lleida, 4 habitacions, bany complet i aseo. De particular a particular. Raó telèfon: 678912701.

TREBALL

SE PRECISA persona que sepa utilizar el motosierra para hacer limpieza de bosque. Sueldo: 1.000 €/mes. Razón: 622779668.

REPASSOS d'anglès. Cursos des de Primària, ESO i Batxillerat. Raó: 698383277. Informa't dels horaris.

PROFESSORA nativa dona classes particulars amb llengua anglesa. Possibilitat de fer classes de conversa, en grups reduïts o bé en classes particulars. Informa't ja, sobre els horaris disponibles. No ho deixis estar i activa el teu anglès! Raó telèfon: 650422582.

VARIS

ASESORAMIENTO técnico para negocios de hotelería, en dirección ventas, dirección compras, actualizaciones de negocio, trabajo en equipo, etc... Tel. 628132019.

VENTA DE LEÑA (enxi, na, roble y almendro). Reparto a domicilio. Razón: 608599467.

COMPRO monedes, bitllets, segells, joguines antigues, rellotges (totes les marques), joies d'or, àlbums de cromos, postals, fotos antigues, còmics, llibres antics, programes de cine, plo mes estilogràfiques, nines Nancy, escalextric, coberteries de plata i antiguitats. Raó: 676803205.

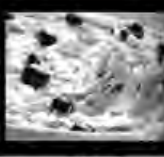
GRÀCIES PELS LLIBRES! Gràcies pel suport! Seguim recollint, seguim venent llibres fantàstics (a molt bon preu). Refresca les neurones, vine a buscar llibres al carrer d'Avall, 38. Salvallibres. 665800356.

Per posar anuncis en aquesta secció de breus classificats, adreceu-vos a les nostres oficines del c/ Sant Lluís, 36-38 entresol de Balaguer. També podeu contactar amb nosaltres per telèfon al 973448273 o bé visitant la nostra pàgina web: www.grocdigital.com



**CAFETERIA
RESTAURANT
PARADOR**

C/ Urgell, 2
BALAGUER
Tel. 973 44 64 00



**Pizzas per
emportar**

Menú diari 10€

Menú cap de setmana 14€



www.dossierpm.com



dossier P&M
publicitat & marketing

i tria entre més de 5.000 articles de reclam per personalitzar

dossier publicitat & marketing
C/ Sant Lluís, 36-38 entresol - 25600 BALAGUER / Tels. 973 448 273 / 667476172 / info@dossierpm.com - www.dossierpm.com



Cuina romàntica
lisard
Sant Llorenç de Montgai

**Fins a la primavera
RESTAREM TANCATS.**
Només atendrem reserves
anticipades de grups

al tel. 973 420 275

**Bones
Festes!!**

www.lisard.net - reservas@lisard.net

Telèfons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455 004	AJUNTAMENT	973 446 099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426 013	TELÈFON PÚBLIC	973 445 018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445 200	AJUNTAMENT	973 424 005
IMPIC	973 446 606	CASA DEL METGE	973 424 058
URGÈNCIES	112	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	AJUNTAMENT	973 454 004
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 443 320	AJUNTAMENT	973 180 205
CONSELL COMARCAL	973 448 933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445 080	AJUNTAMENT	973 430 005
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	METGE	973 430 107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	AJUNTAMENT	973 438 004
A MÈDICS	973 447 513	CONSULTORI MÈDIC	973 438 003
CENT. MÈDIC RECONeix.	973 448 113	RESIDÈNCIA	973 438 169
CREU ROJA	973 445 795	SANT LLORENÇ	
RENFE	012	TELÈFON PÚBLIC	973 420 003
ALSINA GRAELLS	902 422 242	SANTA LINYA	
TAXIS PÚBLICS	973 445 022	TELÈFON PÚBLIC	973 454 002
CORREUS	973 445 826	TARTAREU	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	TELÈFON PÚBLIC	973 454 003
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	TÉRMENS	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	AJUNTAMENT	973 180 010
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	DISPENSARI MÈDIC	973 181 181
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	VALLFOGONA DE BALAGUER	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	AJUNTAMENT	973 432 008
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 445 786	CASA DEL METGE	973 432 055
629 447 113 - 629 377 476 - 973 390 862		VILANOVA DE LA SAL	
CASAL GENT GRAN	973 446 259	TELÈFON PÚBLIC	973 454 019
BELLCAIRE D'URGELL			
AJUNTAMENT	973 586 005		
CAMARASA			
AJUNTAMENT	973 420 009		
CASTELLÓ DE FARFANYA			
AJUNTAMENT	973 428 007		
CUBELLS			
AJUNTAMENT	973 459 005		

Farmàcies

ÀGER	
F. JOSA	973455286
ALGERRI	
GÁLLEGO-RENÉ	973426189
BALAGUER	
F. ALDAVÓ- P. Estació, 10	973450214
F. DOLSET- Sant Lluís, 6	973445384
F. MARCH- C. Barcelona, 10	973445280
F. SALA- Pl. Mercadal, 38	973445087
BELLCAIRE D'URGELL	
BRUFAU TUDELA, J.I.	973586466
CAMARASA	
TRIBÓ ALCOBÉ, M.	973420200
CASTELLÓ DE FARFANYA	
PÉREZ TORRES, ROSA M.	973428070
LA SENTIU DE SIÓ	
M. JOSÉ MAS LACRUZ	973424151
LES AVELLANES	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	605010097
MONTGAI	
EVA CAMPÍNEZ	973430358
OS DE BALAGUER	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	973438136
VALLFOGONA DE BALAGUER	
AIGUABELLA ALENTA, G.	973432151

Horari de trens

SORTIDES BALAGUER	ARRIBADES LLEIDA	SORTIDES LLEIDA	ARRIBADES BALAGUER
06.58 (1)	07.24	05.25 (4)	05.52
08.15 (4)	08.41	06.20 (1)	06.46
08.18 (5)	08.44	07.47 (1)	08.15
10.08 (1)	10.34	09.05 (1)	09.31
11.15 (2)	11.41	10.47 (2)	11.15
12.08 (7)	12.34	11.10 (7)	11.36
14.07 (7)	14.33	13.30 (1)	13.56
14.08 (2)	14.34	15.05 (7)	15.31
16.22 (8)	16.48	15.30 (2)	15.56
16.23 (7)	16.49	17.05 (5)	17.31
16.37 (4)	17.03	17.30 (4)	17.56
17.58 (5)	18.24	19.05 (5)	19.31
18.08 (4)	18.34	19.25 (4)	19.51
19.38 (8)	20.04	21.05 (7)	21.31
20.03 (4)	20.29	21.30 (2)	21.56
20.07 (5)	20.33	LA POBLA	BALAGUER
20.37 (3)	21.03	07.08 (4)	08.15
21.43 (7)	22.09	10.08 (2)	11.15
22.02 (2)	22.28	13.00 (7)	14.07
22.29 (6)	22.55	15.15 (8)	16.22
BALAGUER	LA POBLA	15.30 (4)	16.37
05.52 (4)	07.00	19.00 (7)	20.07
08.15 (1)	09.22	19.46 (3)	20.53
11.15 (2)	12.22	19.21 (7)	20.28
15.31 (7)	16.38	21.46 (6)	22.53
17.31 (8)	18.38		
17.56 (3)	19.03		
19.51 (6)	20.58		

** Els horaris de trens canvien constantment. Aconsellem confirmar horaris al web www.fgc.cat .Horaris de trens actualitzats el 24/10/2019.

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	dl. a ds.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	dl. a dv.
07.55	"	diari	19.10	"	dissabte
19.40	"	dg.	20.40	"	dl. a dv.+dg.
19.55	"	dg.	06.30	ÀGER	dl. a dv.
20.25	"	dl. a ds.	07.20	"	dissabte
06.10	TÀRREGA	dl. a db.	14.00	"	dissabte
06.50	"	dl. a db.	14.20	"	dl. a dv.
07.50	"	dl. a dv.	14.25	"	dl. a dv.
12.00	"	dl. a db.	19.10	"	dissabte
14.00	"	dl. a db.	20.40	"	dl. a dv. + dg
19.30	"	dl. a db.	08.25	ALMENAR	dl. a dv. feiners
06.30	LLEIDA	dl. a dv.	12.45	"	dissabtes
07.15	"	dl. a dv.	14.45	"	dl. a dv. feiners
07.30	"	dl. a db.	12.00	ALBESA	diàst mercat
07.40	"	dl. a db.			
07.45	"	dl. a db.			
07.48	"	dl. a db.			
07.55	"	dm./dc./dv.	SORT.	LLEIDA-BALAGUER	CALENDARI
08.00	"	dl./dj./dv.	07.15		de dilluns a divendres
09.10	"	dl. a db.	08.00		de dilluns a divendres
09.15	"	dl. a dv.	08.05		de dilluns a divendres
09.53	"	dissabtes	08.45		diari
10.45	"	diumenges	08.50		diari
10.50	"	dl. a dv.	09.10		de dilluns a dissabte
12.00	"	dl. a dv.	09.15		de dilluns a dissabte
13.15	"	dl. a dv.	10.00		de dilluns a divendres
14.55	"	dl. a dv.	10.05		de dilluns a divendres
15.15	"	dl. a dv.	11.10		de dilluns a divendres
15.18	"	dl. a dv.	11.15		de dilluns a divendres
15.23	"	dl. a dv.	12.30		de dilluns a dissabte
17.30	"	dl. a dv. + dg.	12.35		de dilluns a dissabte
17.53	"	diumenge	13.00		de dilluns a divendres
18.00	"	dissabte	13.40		de dilluns a divendres
19.15	"	dl. a dv.	13.45		de dilluns a divendres
09.20	SEU D'URGELL	diari	14.10		de dilluns a divendres
16.50	"	diari	14.15		de dilluns a divendres
13.35	SOLSONA	dl., dm., dj., dv.	15.00		de dilluns a divendres
16.35	"	divendres	16.00		divendres
09.20	PONTS	diari	16.15		de dilluns a dissabte
13.35	"	dl. a dv.	18.30		de dilluns a dissabte
16.35	"	divendres	18.35		de dilluns a dissabte
16.50	"	diari	20.00		de dilluns a divendres + diumenge
19.10	"	dl. a dv.	20.05		de dilluns a divendres + diumenge
13.17	AGRAMUNT	dl. a ds.	20.15		de dilluns a divendres
19.17	"	dl. a dv.	20.20		de dilluns a divendres

** Els horaris de bus canvien constantment. Aconsellem confirmar els horaris al web: www.alsa.es . Actualitzat el 24/10/2019.

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del 19 de desembre	a les 8 de la tarda del 26 de desembre	SALA
De les 8 de la tarda del 26 de desembre	a les 8 de la tarda del 2 de gener	MARCH
De les 8 de la tarda del 2 de gener	a les 8 de la tarda del 9 de gener	ALDAVÓ
De les 8 de la tarda del 9 de gener	a les 8 de la tarda del 16 de gener	DOLSET

groc
la revista

6.200 revistes cada quinze dies
repartides gratuïtament
per Balaguer i 20 pobles
de la Noguera

NETEGES
ENet

Comunitats | Pàrquings | Oficines
Establiments comercials | Col·legis
Bancs | Naus industrials
Neteges fi d'obra
Neteges en general
Vidres | Retols
Neteja de catifes i moquetes
Poliment i abrillantament de terra

Tels.: 687 509 576
603 581 818

DEMANI'NS PRESSUPOST

Torres
Pintura i decoració

Tel. 626 814 937
Balaguer - Lleida
www.tonitorresmayora.cat

PAPERERIA ELVI

MATERIAL ESCOLAR
LLIBRES DE LECTURA
LLIBRES DE TEXT

C/ Barcelona, 38
Tel. 973 450630
BALAGUER

EL TEU SOMRIURE ÉS EL NOSTRE DESIG



INSTITUT DENTAL

LA NOGUERA

BON NADAL i FELIÇ 2020

#WELOVESMILES
www.dentalnoguera.cat

info@dentalnoguera.cat
T. 973 44 30 30

Avda. Pere III, nº 31 Baixos
25600 Balaguer