



groc

la revista

777 2a quinzena
setembre 2020

La revista de Balaguer i comarca

En un any tan especial com aquest, ha arribat la tornada al col·legi per milers de nens



>> COMARCA

Diferents pobles de la comarca de la Noguera participen al Let's Clean Up Europe



>> ESPORTS

Xavi Tomasa i Rosa Mari Carulla guanyen la Cursa de la Diada de Tèrmens

>> BALAGUER
>> COMARCA
>> CULTURA
>> LECTURA
>> ESPORTS
>> OCI
>> SERVEIS



La tornada al cole

20 anys

A T T assessors

www.attassessors.com

Barcelona, 69-71
25600 BALAGUER

Rambla Ferran, 2 6è A
25007 LLEIDA

Tel.: 973 443 505
E-mail: info@attassessors.com



Mascaretes higièèniques personalitzades.

A partir de 25 unitats. Talles d'adults i nens.
Diferents models a triar.

També les tenim neutres sense personalitzar

dossierP&M
publicitat & marketing

www.dossierpm.com
info@dossierpm.com
Tels. 973 448 273 / 667 476 172



En Portada

Tornada al cole

Cada mes de setembre comença un nou curs escolar, una nova etapa que es pot afrontar amb motivació i ganes d'aprendre per aprofitar-la al màxim tant des del punt de vista acadèmic com des del personal.

Aquest any, desafortunadament els nostres fills tenen un nou company a classe que no ha estat invitat. Hem d'aprendre a conviure amb ell i respectar les normes..... TOT ANIRÀ BÉ!!!

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER

Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com

Imprimeix: Anigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger, Algorri, Balaguer, Bellcaire d'U., Butsènit de M., Camarasa, Castelló, Cubells, Fontdepou, Gerb, La Ràpita, La Sentiu, Les Avellanes, Menàrguens, Montgai, Os de Balaguer, Sant Llorenç, Tartareu, Tèrmens, Vallfogona de B. i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco Alarcón, Montse Cercós, Pedro Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla, Núria Arbó i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació controlada per:



amic mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de



Sumari



>>BALAGUER

La Biblioteca Margarida de Montferrat ha tornat a obrir les portes

Des del dia 14 de setembre amb una reestructuració de serveis i adaptació de la normativa a les mesures en matèria de seguretat i higiene

El 25 i 26 de setembre es celebrarà el Festival Llavors

En l'entorn del Monestir de Santa Maria de les Franqueses

S'inicien les obres de reparació de la teulada dels nínxols del cementiri de Santa Maria

L'obra consisteix en retirar les antigues teules que estaven trencades per posar una capa de compressió, una segona d'impermeabilització i poder refer posteriorment tota la coberta amb teula àrab

El Conseller d'Educació Josep Bargalló va visitar l'escola Mont-roig la passada setmana

Es va reunir amb membres de la paeria per parlar del sistema educatiu a Balaguer



A punt d'acabar les obres de cobertura d'una sala del Castell Formós

A banda de la coberta també es refaran els panells informatius existents i es complementarà aquesta museïtzació

Es reprenen les activitats municipals amb la tornada a l'escola

A partir del 14 de setembre, coincidint amb la tornada a l'escola, s'han iniciat de nou moltes de les activitats extraescolars que ofereix la Paeria

>>COMARCA

Diferents pobles de la comarca de la Noguera participen al Let's Clean Up Europe

Es tracta d'una acció comuna a tot Europa per conscienciar sobre la quantitat de residus que llencem de forma incontrolada a la natura i promoure accions de sensibilització a través de la recollida d'aquests residus

La població de Montgai enllesteix les obres d'accés cap al nou pavelló

Aquestes obres del pavelló, formaven part del Pla de Barris i finançades per la Generalitat, Diputació i Ajuntament



Els Serveis Socials del Consell imparteixen un curs pel voluntariat

Aquest curs està dregat a entitats i persones vinculades amb el món de l'associacionisme i el voluntariat

Bellcaire estrena les obres de remodelació del consultori mèdic

La inauguració s'ha fet coincidint amb la Festa Major, que se celebrava des del dijous i fins dilluns, i que inclou diferents actes

>>ESPORTS

Xavi Tomasa i Rosa Mari Carulla guanyen la Cursa de la Diada de Tèrmens

Després de mig any d'aturada, 250 corredors han pogut tornar a gaudir d'una prova atlètica de 10 kilòmetres celebrada segons els nous protocols, el passat divendres 11 de setembre a Tèrmens, amb la popular Cursa de la Diada

Victòria d'Albert Hermoso amb el cavall "Nuno Wonderlans ZI" al Campionat de la Dehesa

El concurs va comptar amb més de 130 sortides a pista i Hermoso va guanyar en la prova de més nivell



>>OCI

Balaguer celebra aquest cap de setmana la cinquena edició d'Encontats

el proper diumenge es podran tornar a escoltar diferents contacontes a més de fer activitats i tallers de tot tipus i participar en concursos

Balaguer prepara una edició especial de la Fira Medieval Harpia

Es prepara pel dia 3 d'octubre i s'ajornen la resta d'activitats pel 2021



CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER
Local Social LA PALLAVACARA
C/ Pintor Borràs, 25600 Balaguer
Apartat de Correus, 40
E-mail: cebalaguer@cebalaguer.cat
www.cebalaguer.cat

CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER // ACTIVITATS SETEMB/OCTUBRE 2020

• **DIUMENGE 20/09 Montderes (La Litera)** 5km + 325m. Llicència A. Coordinadora: Antònia Ortiz 699 703 185.

• **DIUMENGE 27/09 Gran Bachimala-Punta de Sabre (Sobrarbe)**
15km + 1.500m. Llicència C. Coordinadora: Melisa Comas 646 430 570.

• **CAP DE SETMANA 03-04/10 La Pobla de Segur - Montcortès - Liessú (Pallars Jussà)**
12km + 1.000m / 20km + 1.500m. Llicència C. Transport col·lectiu. Reserves fins al 25/09. Coordinador: Àlex Ortiz 609 381 553.

• **DIUMENGE 18/10 Senet - Barruera (Alta Ribagorça)**
11km + 800m. Llicència A. Coordinador: Joan Quesada 626 643 456 i Àlex Ortiz 609 381 553.

• **DIUMENGE 25/10 Roca finestres (jaciment arqueològic) + murals de Penelles (Urgell)**
10km + 100m. Llicència A. Coordinador: Joan Molins 696 436 305.

La Biblioteca Margarida de Montferrat ja ha tornat a obrir les portes al públic

La Biblioteca Margarida de Montferrat de Balaguer ha tornat a obrir al públic aquest dilluns dia 14 de setembre amb una reestructuració de serveis i adaptació de la normativa a les mesures establertes en matèria de seguretat i higiene.

S'han fet algunes restriccions tot i la reobertura, com són la secció infantil, tal com s'ha fet durant l'estiu, des de la biblioteca es prepararan lots de llibres per edats i s'exposaran les novetats per facilitar la tria de lectures pels més petits. No es permetrà la lectura a la mateixa biblioteca i tampoc hi haurà taules per fer deures o treballs en grup.

En la secció de revistes tampoc es permet la lectura a sala però, en canvi, es pot agafar en préstec el número actual de cada publicació estant tot el fons de revistes disponible per al préstec.



Biblioteca de Balaguer

A part, les mesures establertes són la reducció dels punts de lectura per respectar la distància de seguretat, la limitació de l'accés lliure als prestatges en algunes seccions, excepte per al préstec, el lloguer de mans amb gel hidroalcohòlic obligatori abans de tocar llibres, CDs, DVDs o revistes dels prestatges, el temps d'estada limitat a 2 hores, així com

també per a la connexió wifi, la consulta d'ordinadors amb cita prèvia i es manté la quarantena de 48 hores per als retorns de préstecs i documents consultats a sala.

Pel que fa a l'horari d'obertura, dilluns tarda de 15:30 a 20:00, de dimarts a divendres matí de 10:00 a 13:30 i tarda de 15:30 a 20:00 i dissabtes al matí de 10:00 a 13:30 h.

S'inicien les obres de reparació de la teulada dels nínxols del cementiri de Santa Maria

Aquestes obres permetran reparar unes cobertes en mal estat que provoquen filtracions

fase a la zona del grup Sant Antoni, els nínxols que limiten amb la muralla i la plaça Cecília de Cominges, per seguir amb l'arranjament de tots els nínxols que limiten amb la muralla.

Posteriorment i en una segona fase, es durà a terme la mateixa acció a la coberta dels nínxols que es troben a la paret de la porta d'accés principal al cementiri, els corresponents al grup Sant Josep.

Per a l'execució de les obres es compta amb una subvenció de la Diputació de Lleida per valor de 60.000 euros. Les obres es preveu que estiguin completades, en les seves dues fases, a finals del mes d'octubre.

A principis de setembre es van començar les obres de reparació de la teulada dels nínxols del cementiri de Santa Maria.

L'obra consisteix en retirar les antigues teules que estaven trencades per posar una capa de compressió, una segona d'impermeabilització i poder refer posteriorment tota la coberta amb teula àrab.

Les obres s'han iniciat per una primera

Balaguer celebrarà els propers 25 i 26 de setembre el Festival Llavors



L'escenari serà l'entorn de Santa Maria de les Franqueses

La Paeria de Balaguer prepara el Festival Llavors – Cultura en creixement, amb la voluntat de crear un espai

per a que projectes escènics de totes les disciplines artístiques tinguin un marc on presentar-se i on mostrar les

seves creacions en fase de creixement.

El Festival Llavors, tindrà lloc el proper 25 i 26 de setembre a l'entorn del Monestir de Santa Maria de les Franqueses i el públic assistent podrà gaudir d'artistes consolidats com Pau Vallvé, que hi comença gira amb el seu nou treball, la proposta de dansa de la ballarina Iria Llena Gasol, les instal·lacions de Magda Puig Torres i Raws-cenography, l'exposició fotogràfica de Marta Garcia Cardellach o el taller de dansa del ballari Aimar Pérez Galí.

Les entrades ja estan a la venda.



Obres de la teulada

CENTRE VETERINARI



ONTSEC

Tot per l'animal de companyia!

Pare Sanahuja, 27
Tel. 973 445584 - 617 910 071
25600 BALAGUER

Consulta

Visites a domicili

Vacunacions

Cirurgia

Anàlisis

Aliments i complementos

Servei de perruqueria



**EL PRIMER SISTEMA DE RECICLATGE DIGITAL QUE TÉ CURA
DE LA SOSTENIBILITAT DEL PLANETA I DE BALAGUER.**

**Escaneja amb el mòbil
el codi de barres
d'una llauna o una ampolla
de plàstic de begudes.**



**Registra't
a la WebApp
Reciclos.com
o escanejant
aquest codi QR.**



**Porta els envasos
al contenidor groc
i escaneja el codi QR
que hi trobaràs.**



**Acumula  RECICLOS
i canvia'ls per donacions
a projectes socials
i per premis sostenibles.**

UNEIX-T'HI JA!

El Conseller Josep Bargalló va visitar l'escola Mont-roig la passada setmana

El Conseller d'Educació Josep Bargalló va visitar la ciutat de Balaguer on es va reunir amb membres de la Paeria per parlar del sistema educatiu a Balaguer, analitzar quines son les necessitats de la ciutat i una posterior visita a l'Escola Mont-roig per conèixer el futur projecte d'obres per retirar els barracons de

l'escola.

En declaracions a la premsa, el Conseller d'Educació va explicar que s'ha via parlat amb la Paeria sobre com està el sistema educatiu a la ciutat, les millores que es poden dur a terme i les obres que es necessiten. En la reunió també es va parlar de l'actual inici de curs i les

dificultats actuals. Un dels temes concrets ha estat l'escola Mont-roig, que està construïda amb una part de l'espai destinat a les aules fet amb barracons. El centre va començar la seva activitat el curs 2007-2008 i, des de llavors ha anat creixent la seva oferta formativa fins a completar tota l'etapa de primària.

Recordem que la Paeria de Balaguer va aprovar el passat mes de desembre una partida per a la redacció del projecte base de l'escola, que tindrà una línia del Departament d'Ensenyament per ampliar l'equipament i eliminar tots els barracons actuals. El projecte i obra té un cost aproximat de 2 milions d'euros, que serien avançats primer per la Paeria i que el Departament d'Ensenyament tornaria quan hi hagués pressupost.



Una imatge de la visita

Es reprenen les activitats municipals amb la tornada a l'escola aquesta setmana

A partir del 14 de setembre, coincidint amb la tornada a l'escola, s'han iniciat de nou moltes de les activitats extraescolars que ofereix la Paeria així com també activitats esportives dels diferents clubs de la ciutat.

Encara que algunes activitats en segons quines franges d'edat ja van començar a l'1 de setembre, ha sigut aquesta setmana que els diferents clubs esportius de la ciutat han omplert els diferents equipaments de la ciutat, tots amb bastants canvis respecte l'any passat.

L'Escola Municipal de Gimnàstica Rítmica, l'Aula



Pavelló Poliesportiu dels equipaments que rep més activitat

Municipal de Dansa "La Xemenieia", l'Escola Municipal de Música, entre altres han tornat a obrir les portes als milers de nens, nenes, nois i

noies de Balaguer i comarca per tal de poder practicar i gaudir de l'activitat física amb les millors mesures de seguretat.

A punt de finalitzar les obres de la coberta d'una de les sales del Castell Formós

Les obres consisteixen en el cobriment d'una de les sales de l'antic palau dels comtes d'Urgell que conserva restes dels paviments originals i murs del segle XIV. Es tracta d'una sala amb dos nivells que estava profusament decorada i que s'ha identificat com una de les estances més nobles del castell. Les bigues pintades, escultures i rajoles que s'hi van localitzar fan pensar en que es podria tractar de la sala d'audiències dels comtes d'Urgell, projectada durant el darrer quart del segle XIV per Pere II i Margarida de Montferrat. Aquesta sala anomenada la "Gran Cambra" va ser posada al descobert en les excavacions arqueològiques realitzades als anys 80 i el fet d'estar a la intempèrie ha generat greus proble-

mes de conservació.

És per aquest motiu que s'ha projectat una coberta que reproduïx l'estructura de la mateixa sala i que estarà realitzada amb ferro i policarbonat de manera que sigui el més discreta possible, que ajudi a entendre el volum en aquest espai i que alhora protegeixi el paviment original.

A banda de la coberta també es refaran els panells informatius existents i es complementarà aquesta museïtzació amb un sistema d'informació a través de codis QR que permetrà als visitants visualitzar en els seus dispositius mòbils la recreació d'algunes sales i espais del castell.

L'obra, té un pressupost total de 169.135,23€ cofinançats entre el programa europeu LEADER i la Paeria de Balaguer.



Obres al castell Formós



V. X. ADSUAR

Mercedes-Benz

ventes · reparació de turismes i recanvis originals · equip Star Diagnosi

C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) - Tel. 973 447510-Fax 973 450896 - BALAGUER

REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 - HOSTAL NOU

El Consell Comarcal firma un conveni amb Nestlé per reciclar les càpsules

L'empresa Nestlé s'encarregarà del reciclatge d'aquest material on el marro del cafè es farà servir pel conreu d'arròs solidari pel Banc d'Aliments

Amb l'objectiu de fomentar la recollida selectiva i reduir els residus de la fracció rebuig a la Noguera, a partir d'aquest mes de setembre el Consell Comarcal de la Noguera posa a disposició dels municipis que ho demanin dos contenidors de recollida selectiva de càpsules monodosi de begudes (cafè, llet, infusions,

xocolata, etc.), un per a les de plàstic i l'altre per a les d'alumini.

Aquesta actuació s'inclou en el conveni de col·laboració signat entre l'empresa Nestlé i el Consell Comarcal de la Noguera, d'acord amb el qual l'empresa recollirà les càpsules a les deixalleries comarcals i les transportarà a una

planta de reciclatge, on separaran el plàstic i l'alumini per ser transformats en productes de consum, i el marro que es destinarà al conreu d'arròs solidari per al Banc d'Aliments.

Cada ajuntament comunicarà als seus veïns i veïnes on instal·larà els contenidors, de moment està previst que se n'instal·lin als nuclis d'Àger, Albesa, Algerri, Artesa de Segre, les Avellanes, Santa Linya, Tartareu, Vilanova de la Sal, Bellcaire d'Urgell, Bellmunt d'Urgell, Camarasa, Castelló de Farfanya, Cubells, Foradada, Ivars de Noguera, Menàrguens, Montgai, Butsènit d'Urgell, Oliola, Coscó, el Gos, Plandogau, Os de Balaguer, Gerb, Penelles, Ponts, la Sentiu de Sió, Tèrmens, Torrelameu, Vallfogona de Balaguer, l'Hostal Nou i la Codosa, i la Ràpita.

A més a més, també hi haurà punts de recollida a les deixalleries d'Artesa de Segre i de Balaguer on tothom qui tingui càpsules pot anar a dipositar-les.



Contenedors per a càpsules

La població de Montgai enllestix les obres d'accés cap al nou pavelló

Durant els mesos d'estiu la població de Montgai ha estat amb obres per arranjar diferents punts del poble. Si al mes de juliol estrenaven pistes de pàdel, ara s'està acabant amb l'arranjament de diferents carrers tocant al pavelló, alguns de nova creació, donant pas a una nova zona residencial.

Aquestes obres del pavelló, formaven part del Pla de Barris, i les obres han estat finançades per l'ajuntament, la Generalitat i la Diputació.



Carrers de Montgai

Diferents pobles de la comarca de la Noguera participen al Let's Clean Up Europe



Activitat a Àger

Aquest mes de setembre en diversos municipis de la Noguera s'han organitzat activitats per participar a la campanya Let's Clean Up Europe. Es tracta d'una acció comuna a tot Europa per conscienciar sobre la gran quantitat de residus que llencem de forma incontrolada a la natura i per promoure accions de sensibilització a través de la recollida d'aquests residus abocats il·legalment als boscos, platges, marges de rius, etc.

El Let's Clean Up Europe, organitzat per la Unió Europea, a Catalunya està impulsat per l'Agència de Residus de Catalunya, i s'hi poden inscriure entitats públiques i privades amb activitats de neteja de l'entorn.

A la Noguera s'hi organitzen diverses activitats durant aquest mes de setembre. L'Ajuntament d'Àger organitzarà l'acció "La vall sense brossa", per netejar la zona alta de la via Romana d'Àger. Estava oberta a tot el públic. També l'Ajuntament de les

Avellanes i Santa Linya organitzarà el "Clean up Vilanova de la Sal!", per netejar l'entorn de la font de les Fontanelles. Per aquestes dues activitats cal apuntar-se prèviament.

Per aquest divendres 18 de setembre l'escola Salvador Espriu de Vallfogona de Balaguer organitza el "Let's Clean up day" per netejar el marge esquerre del riu Segre al seu pas per Vallfogona de Balaguer.

Altres pobles de la comarca, també s'han apuntat a l'activitat com el diumenge 20 de setembre, al matí l'Ajuntament d'Ivars de Noguera i el dissabte 26 de setembre l'Ajuntament de Tiurana organitza "Neteja del Racó de les Bruixes durant el matí.

Totes aquestes accions estan obertes al públic, amb inscripció prèvia. Per trobar informació més detallada sobre cadascuna d'elles podeu visitar l'enllaç de l'agenda d'activitats del Let's Clean Up Europe a la pàgina de l'Agència de Residus de Catalunya. (<http://www.arc.cat/agendalcue/>).

Els Serveis Socials del Consell Comarcal imparteixen un curs pel voluntariat

Des dels Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera, a través del Punt de Voluntariat de la Noguera, s'ha organitzat per als dies 25 i 26 de setembre la formació "El paper de les emocions en l'acompanyament a la gent gran", impartida per professorat de la Fundació Amics de la Gent Gran i amb el suport i el reconeixement del Pla de Formació de l'Associacionisme i el Voluntariat de Catalunya.

Adreçat a entitats i persones vinculades amb el món de l'associacionisme i el voluntariat, el curs té com a objectiu ensenyar a identificar les emocions pròpies, conèixer el paper que juguen en diferents situacions i posar en pràctica estratègies que millorin la



Cartell del curs

gestió emocional durant l'acompanyament a la gent gran. Per assolir aquest objectiu es treballaran continguts com les emocions de la gent gran, la soledat, eines útils per a valorar i empoderar les persones grans que acompanyem, les nostres emocions en

l'acompanyament a la gent gran i creences.

Aquesta formació és gratuïta i s'entregarà certificat d'assistència. Per inscriure-s'hi cal telefonar al 973 448 933 - ext 1. (telèfon Consell) o bé enviar un correu electrònic a: irenegr@ccnoguera.cat

El Consorci GAL organitza una jornada de "Cooperació de dones al món rural"



Cartell de la Jornada

El Consorci Grup d'Acció Local Noguera Segrià Nord organitza conjuntament amb el Consorci L'ader del Camp una jornada "Cooperació de dones al món rural" al Consell

Comarcal de la Noguera aquest dijous 17 de setembre.

La ponència, a càrrec de la Sra. Teia Guix, directora de Co-empren i experta en nous models de negoci,

innovadors i col·laboratius. L'objectiu de la jornada és dinamitzar les dones empresàries del món rural per tal que es coneguin i col·laborin entre elles, i per crear noves iniciatives i col·laboracions conjuntes o millorar les existents.

El programa forma part del projecte de cooperació Start up Rural finançat pel Fons Europeu d'Ajudes al Desenvolupament Rural (FEADER) de la Unió Europea i el Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació.

Una jornada amb inscripció prèvia per garantir un aforament correcte segons les mesures de seguretat.

Bellcaire d'Urgell estrena les obres de remodelació del consultori mèdic

Les obres del consultori han estat presidides per Joan Talarn, president de la Diputació de Lleida

El president de la Diputació de Lleida, Joan Talarn, va presidir el passat dissabte la inauguració de les obres d'ampliació i remodelació del consultori mèdic de Bellcaire d'Urgell, ubicat a la plaça Major i que ja es troba operatiu des de fa uns dies.

Al consultori municipal, el president de la Diputació va descobrir una placa commemorativa.

Les reformes realitzades al consultori han comptat amb un pressupost d'uns 95.000 euros, dels quals 40.000 han estat subvencionats per la Diputació de Lleida, i han vingut a donar resposta a l'estat de deteriorament en què es trobava l'equipament. Així, l'actuació s'ha centrat en l'ampliació i remodelació de l'espai, adequant una sala de cures, un petit office i dos petits magatzems, així com refent la clara-

boia i la terrassa que fan de sostre del consultori, afectades per filtracions d'aigües. D'aquesta forma, l'espai s'ha adaptat a les necessitats actuals i serà apte per oferir un millor servei a la població. Les obres s'han allargat més del previst com a conseqüència del confinament.

La inauguració s'ha fet coincidir amb la Festa Major, que se celebra des del dijous i fins dilluns, i que inclou actes culturals, esportius i infantils, entre els que destacaven la Festa de la Vella i les tradicionals cassoles de Bellcaire, enguany amb un format especial degut a la situació sanitària, seguint uns protocols que també s'han implantat en tota la resta d'actes programats.

Joan Talarn va estar acompanyat d'Estefania Rufach, vicepresidenta segona, i dels diputats Ramon Cónsola i Eloi Bergós, a l'Ajuntament, on ha estat rebut per l'alcalde, Jaume Montfort, pel president del Consell Comarcal de la Noguera, Miquel Plensa, i per membres de la corporació municipal.



Un moment de l'acte

Xavi Tomasa i Rosa Mari Carulla guanyen la Cursa de la Diada de Tèrmens

Després de mig any d'aturada, s'ha reprès la Lliga Ponent amb la Cursa de la Diada amb 250 corredors

Després de mig any d'aturada, 250 corredors han pogut tornar a gaudir d'una prova atlètica de 10 kilòmetres celebrada segons els nous protocols, el passat divendres 11 de setembre a Tèrmens, amb la popular Cursa de la Diada, organitzada per l'ACUDIT (Amics de la Cursa de la Diada de Tèrmens i l'Ajuntament de la població).

Pel que fa als resultats, en homes Xavi Tomasa (Inverse Team) ha estat el més ràpid amb una marca de 31.19, seguit de Mohamed El Ghazouany (CE Seu Vella), segon amb 31.48, i de Ricard



Sortides escalades

Pastó (Xafatolls), tercer amb 32.02. En l'apartat femení, victòria per a Rosamari Carulla (Altan Wear La Guineu) amb un registre de 40.19, seguida de Núria Ribalta (Xafatolls), segona amb 42.41, i de Marta Segura (Tuga Active Wear), tercera amb 44.06.

El fet que s'hagi celebrat la Cursa de la Diada no significa que el calendari es

reprengui amb normalitat, ja que continuen suspent-se curses a l'espera d'esdeveniments o de que millori el panorama.

El cert és que la Cursa de la Diada s'ha hagut d'adaptar als protocols de seguretat vigents actualment, unes exigències que, per exemple, han obligat a limitar les inscripcions a 250 participants. Els participants han pres la sortida de manera esglaonada cada 20 segons en grups de 5 i ordenats en funció de la marca acreditada, i durant la cursa, els atletes han hagut de mantenir la distància de seguretat de 2 metres, obrint-se per realitzar avançaments. Per accedir a la zona de sortida, els corredors han passat control de temperatura i han hagut d'utilitzar mascareta, com també a l'acabar. Els espectadors han hagut d'usar mascareta en tot moment.

Victòria d'Albert Hermoso amb el cavall "Nuno Wonderland Z" al Campionat de la Dehesa

El genet d'Os de Balaguer, Albert Hermoso, es va imposar aquest cap de setmana a la prova gran del concurs nacional organitzat al recinte militar madrileny de La Dehesa amb "Nuno Wonderland Z". Aquest concurs va comptar amb més de 130 sortides a pista i en la prova de més nivell, el concurs de 2 estrelles, Hermoso va fer-se amb el primer lloc després d'un recorregut net al cross i mantenint el lideratge obtingut després de les proves de doma i salt amb una puntuació de 30,2.

Hermoso no va tenir la mateixa sort amb l'euga "Umbela AA", que anava segona després de la doma i el salt, ja que van penalitzar a la prova de cross. El jove molle-

russenc Marçal Piró va quedar en 8a posició amb "Kira HDB" amb una puntuació de 37,4. Piró també va participar al CCN 100 amb "Volnay de la Triballe" amb el que va aconseguir la 15a posició. En la mateixa prova, destacar la participació de la jove de Bellcaire d'Urgell, Clara Foix, que va aconseguir la 5a posició amb "Batorí".

Pel que fa a les proves de cavalls joves, destacar la participació lleidatana dels alumnes d'Hermoso, Mario Nicolàs, Hodei Lozano i el genet d'Anglesola, Pol Roqueta, que van concursar a la prova de CCNCJ 80 per preparar el Campionat d'Espanya de Cavalls Joves que tindrà lloc a finals de setembre a Sevilla.



Albert Hermoso



Un moment durant la cursa



a world of flowers



el Ram
Floristeria

C/ Sanahuja, 24 - Balaguer - Tel. 973 449 742
www.floristeriaelram.com

La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

Viatge al país dels blancs

Autor: Ousman Umar
Gènere: Novel·la



Em dic Ousman Umar. Sé que vaig néixer un di-marts, no sé de quin mes ni de quin any, perquè això a la meua tribu tant se val. Vaig créixer a la sabana africana. Tenia una vida feliç i senzilla, fins que un dia, mentre jugava, vaig veure un avió al cel. Des d'aquell moment vaig voler ser pilot, enginyer, tot menys negre. Quan tenia tretze anys vaig travessar el Sàhara a peu, el mar en patera i vaig veure morir pel camí la majoria dels meus companys de viatge. Al cap de quatre anys vaig arribar finalment a Espanya i, després de passar uns quants mesos dormint al carrer, una família em va acollir. La primera nit que vaig dormir a casa seva, vaig plorar com un nen. Per què havia patit tant? Per què tanta lluita? Que havia fet malament?

Aquesta dura, àgil i punyent autobiografia ens narra la infantesa de l'autor en un poble de Ghana, a la selva africana, i els anys que va trigar a arribar a Europa disposat a aconseguir un futur millor. El seu viatge és tan correnedor que et deixa sense paraules.

La distància fins al cirerer

Autor: Paola Peretti
Gènere: Novel·la



La Mafalda té nou anys i una única certesa: en sis mesos deixarà de veure-hi del tot. La distància a la qual divisa el cirerer de la seva escola serà la unitat de mesura de la seva pèrdua de visió. Cada dia que passa hi ha d'estar més a prop, per contemplar-lo bé. És per això que apunta en una llibreta les coses que li agradaria fer abans no sigui massa tard: comptar les estrelles que il·luminen la nit, jugar a futbol, pujar al cirerer... Però amb l'ajuda de la família i els amics descobrirà que les coses essencials no cal veure-les per sentir-les. Només així podrà deixar enrere la ràbia i la por, per encarar el seu destí sense haver de renunciar a res.

L'autora ens descriu a una nena intel·ligent, tranquil·la, decidida, que de vegades sembla més gran dels que és, però que majoritàriament es comporta com una criatura de nou anys. Mafalda té una prodigiosa imaginació, per com afronta les coses del dia a dia, per com es relaciona amb la gent; en definitiva per ser com és.

El camí de la muntanya

Autor: Marianne Dubuc
Gènere: Infantil (+4)



La senyora Teixó és molt vella. Ha vist moltes coses. La seva casa és al peu d'una petita muntanya. Tots els diumenges agafa el senderó del fons del jardí i camina fins a arribar al cim. Pel camí, cull bolets, ajuda els seus amics i, a vegades, troba companyia... Una història que ens convida a gaudir de les alegries senzilles del nostre dia a dia i que ens ensenya la importància de prendre's el temps per a gaudir-les. Una oda a la resiliència i a la transmissió del coneixement entre generacions. Un llibre, ple d'afecte i significat, que pot llegir-se una vegada i una altra fent en cada lectura, noves descobertes.

Les imatges netes, delicades i de tons suaus, descriuen tota l'excursió a través del bosc fins a arribar al cim. I ho fa jugant amb diferents plans i composicions, alternant dobles pàgines que mostren una visió general dels dos excursionistes, amb pàgines on domina el blanc, centrades en un objecte o una acció, donant canvis al ritme, però sense pressa, aturant-nos a contemplar i gaudir-ne.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Senars

Hi ha gent amb qui
no pots
congeniar mai.

Som lluny els uns els altres
i les distàncies

separen.

També l'urc,

que traça

impenitent,

el camí que s'ha triat.

Si l'erres amb el teu,
l'errada fa el remei.

De l'encert, però,
no en facis cas.

Al comerç de proximitat

Tu ens dones
Vida



BALAGUER



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que **GROC** no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. **TOTS** els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Sort i malsons

C. G. A.

Hem d'estar agraïts al Bon Déu que va fer ploure el dia 9 al tard. Encara que no fos una pluja educada, d'aquelles que de veritat fresquegen el terra i donen vida a tot allò que pot patir set d'aigua. Que per cert en teníem bon exemple en l'arbrat de la plaça de la nostra ciutat. En concret la quantitat de fulla caiguda aquest darrer mes em feia pensar sinó estàvem a Octubre. Ni compassió van inspirar els arbres joves que l'any passat amb tan d'èxit es van trasplantar. Sense oblidar la plaga que ja és

costum de cada any. No puc creure que tot sigui una influència de Covi-19. No cal dir l'alegria que vaig tenir al trobar, tornant del camp, les voreres de la carretera convertides en un llac d'aigua. Un llarg tram que arribava fins el antics Escolapis. Era una confirmació més que no estem vivint en un secarral. Tenim encara "loriu", que per cert un conseller del Tripartit va pretendre pispar-lo per a que beguessin els de Barcelona. En fi, al matí del dia següent vaig veure el perquè de tan entollament.

Us ho podeu suposar: la fullaraca s'havia venjat.

Arran de la pandèmia que patim, tots tiren amb bala. PdCat, tira cap als jutjats al diví Puigdemont, per demanar-li massa. Doncs volia la seva mort definitiva i total. Pel que es va veient aquest fugit el molesta qualsevol cosa o persona que li pugui restar protagonisme. A banda que volia fer-se seu el que mai ha estat seu; el nom de Junts per Catalunya.

Però deixant aquesta baralla aparcada, ja veurem com acaba segons el jutge, que es de suposar que aquest cop sí acataran el seu veredicté (?). I és una mostra més de la Catalunya que potser hau-

rem d'aguantar, si Esquerra Republicana no guanya d'una forma indiscutible, i continua fent un nacionalisme pragmàtic i per tothom. Allunyant-se de radicalismes que d'una manera u altra mostra el Puigdemont amb una de les seves vertaderes cares. Un fanàtic totalitari.

En fi tot plegat es tendria d'arribar a la creació d'un Fons Dinerari, en que hi col·laboréssim tots els espanyols, catalans inclosos, amb molts diners per poder pagar a tots els partits polítics pel teatre que ens ofereixen. Podem observar que cada dia en surten de nous i no en plega cap.

El primer temps no deixen d'ésser tendències

dins un partit arrelat. Arribat un moment oportú són grups de pressió (recordeu a Ciutadans), i fan decidir al líder a postures no encertades. De tendències quantes ni pot tenir el PP (?), al menys tres. Els socialistes no cal ni pensar-hi, avui tots callats perquè manen, com Podemos. Convergència ha fet set fills comptant els visibles. I tots esperen poder prosperar i tirar endavant.

Ara la pregunta que resta per respondre; es podran avenir en el repartiment dels euros de tots nosaltres. (?)

La informació local i comarcal en un sol click

grocdigital.com
connecta't!

Nova web totalment adaptada al teu mòbil !!



Perquè l'evolució
és la clau
de la comunicació



Balaguer celebra aquest cap de setmana la cinquena edició de l'Encontats

El diumenge dia 20 de setembre Balaguer acollirà la 5a edició de l'Encontats, el mercat del conte infantil. Enguany, a causa de la pandèmia, es va haver de canviar la celebració prevista inicialment al mes d'abril i també s'han reduït el nombre d'activitats previstes. Tot i això, el proper diumenge es podran tornar a escoltar diferents contes a més de fer activitats i tallers de tot tipus i participar en concursos.

En l'acte de presentació, la directora de la Biblioteca Margarida de Montferrat, Núria Arbós, ha destacat la sessió de contes per adults del dissabte com una de les principals novetats d'aquesta cinquena edició, que ha de servir per demostrar que també hi ha contes per a públic adult. Es tracta d'un projecte al qual es vol donar



Presentació Encontats 2020

continuïtat cada any. També ha recordat els espais de joc, les parades i els espectacles de diumenge, dividits en dos espais, al Museu i a la Plaça Mercadal, per garantir distàncies de seguretat. Enguany cal fer inscripció prèvia per assistir a aquests espectacles tot i que els adreçats a nadons ja es troben amb l'aforament

complet. Per altra banda, el paer de Cultura Arnau Torrente també ha destacat que l'edició d'aquest any vol ser un homenatge a l'escriptor Josep Vallverdú, que va ser el primer padri de l'Encontats i fill adoptiu de la ciutat comtal. Per aquest motiu el diumenge 20 a les 12 del migdia s'inaugurarà a la Plaça del Pou una escultura al personatge Rovelló de Josep Vallverdú.

Per poder complir amb les mesures de seguretat, s'han fet alguns canvis alhora d'escollir els escenaris, així doncs enguany la Plaça Mercadal, la Plaça del Pou, el Teatre i la Grada del Museu, seran els principals escenaris dels espectacles. També es comptarà amb la presència de Pilarin Bayés, que rebrà la vara de la mà de Roser Capdevila, padrina de l'Encontats de l'any passat.



Imatge del cartell d'aquest any

Balaguer prepara una edició especial de la Fira Medieval Harpia pel 3 d'octubre

L'ampli programa d'activitats previst pel desè aniversari d'aquesta festa s'ajorna al 2021

La Paeria de Balaguer prepara una edició especial de la Fira Medieval Harpia 2020 adaptada a les circumstàncies actuals i ajorna per l'any vinent la celebració del desè aniversari de la festa per tal de no limitar l'ampli programa d'activitats que hi havia previst.

Tots els actes previstos passaran a l'edició de l'any 2021, no obstant això i per tal de no perdre l'essència de l'Harpia a la ciutat, s'aprofitarà la

celebració de la II Jornada rei Pere el Cerimoniós, prevista pel dissabte 3 d'octubre.

La II jornada d'Estudis rei Pere el Cerimoniós tindrà enguany un format diferent. Al matí les sessions es faran a la sala d'actes de la Paeria de Balaguer per la tarda es faran a la Plaça del Pou. Precisament, en el marc d'aquest aniversari, la ciutat presentarà el mural de Margarida de Montferrat a la plaça Comtes d'Urgell obra de l'artista Oriol Arumí.

Acabades les conferències es farà un acte de cloenda organitzant una "nit de tavernes" a la plaça del Mercadal, on es podrà sopar mentre actua el duet Marina&Capi i el grup local K- Sonronda.



Cartell Harpia 2020



25 i 26 de setembre, 2020

Lluis Llana Gasol ·
Pau Vallvé ·
Miquel Fiol ·
Cabaret Delicatessen ·
Mishima ·
... i molts més

Santa Maria de les Franqueses
Balaguer

Llavors
cultura en creixement

entrades i més informació a llavors.balaguer.cat





Consells dels Mossos d'Esquadra de la Noguera per utilitzar bé l'ordinador

Des del cos de Mossos d'Esquadra us presentem tot seguit una sèrie de consells que creiem que cal tenir present a l'hora d'adquirir un ordinador i utilitzar-lo.

La majoria dels problemes que poden trobar-se a Internet es produeixen precisament com a conseqüència de no respectar una sèrie de normes bàsiques de seguretat. La majoria d'aquestes són de sentit comú, i totes molt fàcils d'aplicar per tant tot seguit des de Mossos d'Esquadra de La Noguera un presentem una sèrie de consells que creiem que cal tenir present a l'hora d'adquirir un ordinador.

1.- Quan adquireixi un nou dispositiu, seguiu aquests consells per als diferents dispositius: ordinador de sobretaula, ordinador portàtil, tauleta, com:

- Protegiu el dispositiu amb un PIN, una contrasenya o un patró gràfic de desbloqueig.

- Bloquegeu l'accés amb una contrasenya, pin o patró gràfic per accedir al dispositiu.

- Assegura't que les contrasenyes que introdueixis no siguin fàcils d'endevinar.

- Protegiu el vostre ordinador de virus i altres programes maliciosos que poden revelar les vostres claus.

- Guardeu la factura de compra i anoteu el número de sèrie de l'ordinador (el número de sèrie és necessari per identificar-lo si es recupera després d'un robatori).

2.- En el dia a dia:

- A fora de casa. Tingueu especial cura de l'ordinador i els dispositius en llocs públics com bars, cafeteries, parcs, etc. És millor deixar els l'ordinador a l'institut o a l'escola, on disposen d'espais de seguretat adients per guardar-lo.



Ordinadors a l'aula

Eviteu presumir d'ordinador. Quan sigueu fora de casa o de l'escola, porteu-lo sempre en un lloc segur (motxilla o funda) i no el perdeu mai de vista.

És aconsellable que en cas de fer-ne ús a la via pública es prenguin precaucions i no perdeu de vista l'aparell. Tingueu cura i vigileu on deixeu el vostre portàtil o tauleta.

No expliqueu que porteu un ordinador. Tingueu especial cura dels dispositius en llocs públics com bars, cafeteries, parcs.

- Per assegurar el dispositiu i el contingut. Sigueu curosos i eviteu que algú tingui accés visual al dispositiu quan introduïu la contrasenya o el patró gràfic de desbloqueig.

- Comproveu que l'antivirus, el sistema operatiu, els programes, les aplicacions i els navegadors estan sempre actualitzats.

Tingueu sempre un antivirus actiu i actualitzat a l'última versió. Activeu el tallafocs dels dispositius sempre que sigui possible. Activeu les notificacions automàtiques d'aparició de noves versions i així podem actualitzar-les immediatament.

- Feu còpia de seguretat de la informació continguda al

dispositiu. Eviteu connectar-vos a xarxes wifi desconegudes o obertes (sense contrasenya d'accés); quan us connecteu a Internet amb aquestes xarxes algú pot accedir i tenir control a les pàgines que navegueu i les operacions que hi realitzeu, tenir control de les sessions a les xarxes socials a què accediu o al vostre correu electrònic.

Reviseu l'ús que fan els vostres fills o filles fan dels dispositius i pacteu unes condicions o l'horari d'utilització.

Als centres educatius. La Policia de la Generalitat – Mossos d'Esquadra treballa amb el conjunt de la comunitat educativa de Catalunya per donar resposta a les necessitats de seguretat actuals i futures, comptant amb la complicitat dels diferents operadors que col·laboren o treballen amb el món educatiu.

Per mitjà del Programa operatiu específic (POE) dels Centres Educatius volem garantir la seguretat del conjunt de la comunitat prevenint, identificant i reduint els fets delictius, així com millorar la percepció de seguretat, per tal de contribuir de forma positiva en el cicle vital de la formació dels infants i els joves.

La seguretat és la màxima prioritat en utilitzar ordinadors

Controls parentals: Activeu mesures de control parental per evitar que els infants accedeixin a continguts perillosos o també per fer el seguiment de l'ús que fan d'Internet.

El control parental és un sistema de seguretat de protecció infantil que permet gestionar, bloquejar o restringir l'accés a determinada informació ofensiva per als nens. Informeu-vos del seu funcionament i de com aplicar-ho al vostre ordinador. Acordeu quines pàgines es poden visitar. Feu el seguiment de l'ús que fan d'Internet.

És aconsellable utilitzar l'ordinador en llocs comuns i evitar espais privats com pot ser l'habitació.

Càmera web: Apagueu i tapeu la càmera quan no l'utilitzeu. Per tancar la càmera podeu utilitzar una tapawebcam, una cinta adhesiva (amb cura per no malmetre la càmera) o enganxines especials per a tal fet. Assegureu-vos que els vostres fills són conscients del que fan quan la tenen engegada. Recomanacions: Desconfieu dels desconeguts. No obriu trucades ni missatges de persones desconegudes. Sigueu prudents i conscients del que es fa davant de la càmera, un cop fer

se'n perd el control.

En cas de robatori o pèrdua... denuncieu-ho a la policia: Expliqueu als fills que si els prenen l'ordinador els primers que han de tenir coneixement són els pares i després l'escola. Cal informar sempre dels fets succeïts. Si us el prenen per la força, no us enfronteu. Comuniqueu-ho als pares i a l'escola i denuncieu-ho a la comissari més propera. Si heu vist qui us l'ha pres cal que doneu el màxim de dades, les característiques físiques d'aquesta persona, i el lloc i les circumstàncies en què s'ha produït el robatori.

Cal tenir en compte que: Els menors d'edat han d'anar acompanyats dels pares o tutors quan presentin la denúncia. Cal que porteu el DNI o un document d'identificació. Si disposeu de la documentació del portàtil cal que la porteu (factura, nº de sèrie, etc...). En cas de que el vostre fill/a hagi vist l'autor dels fets cal que doneu el màxim de dades quan feu la denúncia.

Presentar denúncia falsa / simulació de delictes està penat per les lleis. Les dependències policials ofereixen servei les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any. Per a urgències truqueu al telèfon gratuït 112.



Els pares cal que revisin els continguts d'Internet

Anuncis breus classificats

TREBALL

EMPRESA DE LA COMARCA necessita personal per atendre a públic en magatzem, amb do de gents i experiència o nocions per portar carretilla elevadora. Incorporació immediata. Interessats enviar Currículum a: contratacionsempleomf@gmail.com. Total discreció pels col·locats.

S'OFEREIX professora nativa per fer classes particulars d'anglès. Possibilitat de fer classes de conversa, en grups molt reduïts o particulars. Informa't ja, sobre els horaris disponibles. Raó telèfon: 650422582.

REPASSOS d'anglès. Cursos de primària, ESO i Batxillerat. Raó: 698383277.

IMMOBLES

LLOGUER LOCAL comercial a Balaguer, de 32 m², al carrer Girona. Feta la instal·lació d'aigua, llum. Amb porta d'alumini i vidre i reixa. Raó telèfon: 973450555.

A CAMARASA es ven terreny a peu de carretera. Terreny rústic, amb reg, dos parcel·les (d'aproximadament 10.000 m² cada parcel·la). Raó telèfons: 973446011-629725009

ES TRASPASSA botiga de roba infantil, totalment equipada i en funcionament. Raó: 973450555.

PARTICULAR LLOGA una habitació a la ciutat de Barcelona, a cinc minuts de la Universitat Pompeu Fabra Ciutadella. Raó telèfon: 616449820.

VARIS

FORA TRASTOS, persones de confiança i de casa. Buidem pisos, trasters, magatzems... No llencis res, recollim tot el que no facis servir. Servei de mudances. Informa't: 649232923.

ES VEN BICICLETA per nena, de color rosa, per nenes de 6 a 12 anys. Marca Connor, BTT. Practicament nova. Tel: 667476172.

COMPRO monedes, bitllets, segells, joguines antigues, rellotges (totes les marques), àlbums de cromos, postals, fotos antigues, còmics, llibres antics, programes de cine, plomes estilogràfiques, nines Nancy, escalextric, coberteries de plata i antiguitats. Raó: 676803205.

Per posar anuncis en aquesta secció de breus classificats, us podeu adreçar a les nostres oficines al carrer Sant Lluís, 36-38 entresol de Balaguer, per telèfon al 973448273 o bé omplint el formulari del nostre web revistagroc.com

ES VEN BICICLETA per nena, de color rosa, per nenes de 6 a 12 anys. Marca Connor, BTT. Practicament nova. Tel: 667476172.



Horari atenció al públic:
matins de 08:30 a 13:30 h
tarda de 15:00 a 18:00 h

C/ Sant Lluís, 36, altell • 25600 BALAGUER (Lleida) Tel.: 973 44 82 73
e-mail: info@dossierpm.com • www.dossierpm.com • www.revistagroc.com

LLOGUER LOCAL comercial,
32 m², c/ Girona.
Amb instal·lació d'aigua,
llum, porta d'alumini i vidre
i també reixa.
Informa't al telèfon:
973450555

EMPRESA DE LA COMARCA
necessita personal per atendre a públic en magatzem,
amb do de gents i experiència
o nocions per portar carretilla elevadora.
Incorporació immediata.
Interessats enviar Currículum a:
contratacionsempleomf@gmail.com
Total discreció pels col·locats.



ELECTRICITAT • FONTANERIA
CALEFACCIÓ
AIRE CONDICIONAT
GAS • TELECOMUNICACIONS
ENERGIES RENOVABLES
ELECTRODOMÈSTICS

Toni Figuera Mestres 616 449 820
C/ Urgell 107, 1r 1a • BALAGUER • tfimelec@gmail.com

Telèfons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455 004	AJUNTAMENT	973 446 099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426 013	TELÈFON PÚBLIC	973 445 018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445 200	AJUNTAMENT	973 424 005
IMPIC	973 446 606	CASA DEL METGE	973 424 058
URGÈNCIES	112	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	AJUNTAMENT	973 454 004
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 351 266	AJUNTAMENT	973 180 205
CONSELL COMARCAL	973 448 933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445 080	AJUNTAMENT	973 430 005
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	METGE	973 430 107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	AJUNTAMENT	973 438 004
A MEDICS	973 447 513	CONSULTORI MÈDIC	973 438 003
CENT. MÈDIC RECONEIX.	973 448 113	RESIDÈNCIA	973 438 169
CREU ROJA	973 445 795	SANT LLORENÇ	
RENFE	012	TELÈFON PÚBLIC	973 420 003
ALSINA GRAELLS	902 422 242	SANTA LINYA	
TAXIS PÚBLICS	973 445 022	TELÈFON PÚBLIC	973 454 002
CORREUS	973 445 826	TARTAREU	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	TELÈFON PÚBLIC	973 454 003
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	TÉRMENS	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	AJUNTAMENT	973 180 010
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	DISPENSARI MÈDIC	973 181 181
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	VALLFOGONA DE BALAGUER	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	AJUNTAMENT	973 432 008
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 445 786	CASA DEL METGE	973 432 055
629 447 113 - 629 377 476 - 973 390 862		VILANOVA DE LA SAL	
CASAL GENT GRAN	973 446 259	TELÈFON PÚBLIC	973 454 019
BELLCALIRE D'URGELL			
AJUNTAMENT	973 586 005		
CAMARASA			
AJUNTAMENT	973 420 009		
CASTELLÓ DE FARFANYA			
AJUNTAMENT	973 428 007		
CUBELLS			
AJUNTAMENT	973 459 005		

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del 10 de setembre	a les 8 de la tarda del 17 de setembre	ALDAVÓ
De les 8 de la tarda del 17 de setembre	a les 8 de la tarda del 24 de setembre	DOLSET
De les 8 de la tarda del 24 de setembre	a les 8 de la tarda de l' 1 d'octubre	SALA

6.200 revistes cada quinze dies

repartides gratuïtament

per Balaguer i 20 pobles de la Noguera

NETEGES

Espai Net

Tels.: 687 509 576

603 581 818

Comunitats | Pàrquings | Oficines

Establiments comercials | Col·legis

Bancs | Naus industrials

Neteges fi d'obra

Neteges en general

Vidres | Retols

Neteja de catifes i moquetes

Poliment i abrillantament de terra

DEMANI'NS PRESSUPOST

Farmàcies

ÀGER		ÀGER	
F. JOSA	973455286		
ALGERRI		ALGERRI	
GÁLLEGO-REÑÉ	973426189		
BALAGUER		BALAGUER	
F. ALDAVÓ- P. Estació, 10	973450214		
F. DOLSET- Sant Lluís, 6	973445384		
F. MARCH- C. Barcelona, 10	973445280		
F. SALA- Pl. Mercadal, 38	973445087		
BELLCALIRE D'URGELL		BELLCALIRE D'URGELL	
BRUFAU TUDELA, J.I.	973586466		
CAMARASA		CAMARASA	
TRIBÓ ALCOBÉ, M.	973420200		
CASTELLÓ DE FARFANYA		CASTELLÓ DE FARFANYA	
PÉREZ TORRES, ROSA M.	973428070		
LA SENTIU DE SIÓ		LA SENTIU DE SIÓ	
M. JOSÉ MAS LACRUZ	973424151		
LES AVELLANES		LES AVELLANES	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	605010097		
MONTGAI		MONTGAI	
PILAR GINÉ	973430358		
OS DE BALAGUER		OS DE BALAGUER	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	973438136		
TÉRMENS		TÉRMENS	
EVA CAMPIÑEZ	973180037		
VALLFOGONA DE BALAGUER		VALLFOGONA DE BALAGUER	
AIGUABELLA ALENTA, G.	973432151		

Horari de trens

SORTIDES BALAGUER	ARRIBADES LLEIDA	SORTIDES LLEIDA	ARRIBADES BALAGUER
06.58 (1)	07.24	05.25 (4)	05.52
08.15 (4)	08.41	06.20 (1)	06.46
08.18 (5)	08.44	07.47 (1)	08.15
10.08 (1)	10.34	08.50 (7)	09.16
11.15 (2)	11.41	09.05 (2)	09.31
12.08 (7)	12.34	10.47 (2)	11.15
14.07 (7)	14.33	11.10 (7)	11.36
14.08 (2)	14.34	13.30 (1)	13.56
16.22 (8)	16.48	15.05 (7)	15.31
16.23 (7)	16.49	15.30 (2)	15.56
16.37 (4)	17.03	17.05 (5)	17.31
17.58 (5)	18.24	17.30 (4)	17.56
18.08 (4)	18.34	18.44 (8)	19.10
19.17 (8)	19.43	19.05 (7)	19.31
20.03 (4)	20.29	19.25 (4)	19.51
20.07 (8)	20.33	21.05 (7)	21.31
20.28 (7)	20.54	21.30 (2)	21.56
20.53 (3)	21.19		
21.43 (7)	22.09	LA POBLA	BALAGUER
22.02 (2)	22.28	07.08 (4)	08.15
22.53 (6)	23.19	10.08 (2)	11.15
		13.00 (7)	14.07
BALAGUER	LA POBLA	15.15 (8)	16.22
05.52 (4)	07.00	15.30 (4)	16.37
08.15 (1)	09.22	19.00 (8)	20.07
11.15 (2)	12.22	19.21 (7)	20.28
15.31 (7)	16.38	19.46 (3)	20.53
17.31 (8)	18.38	21.46 (6)	22.53
17.56 (3)	19.03		
19.51 (6)	20.58		

- (1) Tots els dies.
 (2) Tots els dies excepte dissabtes.
 (3) De dilluns a dijous feiners.
 (4) De dilluns a divendres feiners.
 (5) Dissabtes, diumenges i festius.
 (6) Només circula divendres feiners.
 (7) Només circula els dissabtes.
 (8) Només circula diumenges i festius.

**** Els horaris de trens canvien constantment. Aconsellem confirmar horaris al web www.fgc.cat .Horaris de trens actualitzats el 19/05/2020.**

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	dl. a ds.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	dl. a dv.
07.55	"	diari	19.10	"	dissabte
19.40	"	dg.	20.40	"	dl. a dv.+dg.
19.55	"	dg.	06.30	ÀGER	dl. a dv.
20.25	"	dl. a ds.	07.20	"	dissabte
06.10	TÀRREGA	dl. a db.	14.00	"	dissabte
06.50	"	dl. a db.	14.20	"	dl. a dv.
07.50	"	dl. a dv.	14.25	"	dl. a dv.
12.00	"	dl. a db.	19.10	"	dissabte
14.00	"	dl. a db.	20.40	"	dl. a dv. + dg
19.30	"	dl. a db.	08.25	ALMENAR	dl. a dv. feiners
06.30	LLEIDA	dl. a dv.	12.45	"	dissabtes
07.15	"	dl. a dv.	14.45	"	dl. a dv. feiners
07.30	"	dl. a dv.	12.00	ALBESA	disbt mercat
07.40	"	dissabtes			
07.45	"	dl. a db.			
07.48	"	dl. a db.	SORT.	LLEIDA-BALAGUER	CALENDARI
07.55	"	dm./dc./dv.	07.15		de dilluns a divendres
08.00	"	dl./dj./dv.	08.00		de dilluns a divendres
09.10	"	dl. a db.	08.05		de dilluns a divendres
09.15	"	dl. a dv.	08.45		diari
09.53	"	dissabtes	08.50		diari
10.45	"	diumenges	09.10		de dilluns a divendres
10.50	"	dl. a dv.	09.15		de dilluns a dissabte
12.00	"	dl. a dv.	10.00		de dilluns a divendres
13.15	"	dl. a dv.	10.05		de dilluns a divendres
14.55	"	dl. a dv.	11.10		de dilluns a divendres
15.15	"	dl. a dv.	11.15		de dilluns a divendres
15.18	"	dl. a dv.	12.30		de dilluns a dissabte
15.20	"	dl. a dv.	12.35		de dilluns a dissabte
15.23	"	dl. a dv.	13.00		de dilluns a divendres
17.30	"	dl. a dv. + dg.	13.40		de dilluns a divendres
17.53	"	diumenge	13.45		de dilluns a divendres
18.00	"	dissabte	14.10		de dilluns a divendres
19.15	"	dl. a dv.	14.15		de dilluns a divendres
09.20	SEU D'URGELL	diari	15.00		de dilluns a divendres
16.50	"	diari	16.00		divendres
13.35	SOLSONA	dl., dm., dj., dv.	16.15		de dilluns a diumenge
09.20	PONTS	diari	18.30		de dilluns a dissabte
13.35	"	dl. a dv.	18.35		de dilluns a dissabte
16.35	"	divendres	20.00		de dilluns a divendres + diumenge
16.50	"	diari	20.05		de dilluns a divendres + diumenge
19.10	"	dl. a dv.	20.15		de dilluns a divendres
13.17	AGRAMUNT	dl. a ds.	20.20		de dilluns a divendres
19.17	"	dl. a dv.			

**** Els horaris de bus canvien constantment. Aconsellem confirmar els horaris al web: www.alsa.es . Actualitzat el 19/05/2020.**

- 
- IMPLANTOLOGIA
 - ESTÈTICA DENTAL
 - ORTODÒNCIA
 - PRÒTESIS
 - ODONTOPEDIATRIA
 - PERIODÒNCIA
 - ODONTOLOGIA

En les millors mans

ORTODÒNCIA INVISIBLE 1990€

IMPLANT DENTAL 390€

60 MESOS SENSE INTERESSOS

1^a Visita, RX i Estudi GRATIS

Balaguer
973 28 33 33

Lleida
973 28 99 99

Mollerussa
973 64 33 33

Almacelles
973 98 81 77