



786 1a quinzena
febrer 2021

La revista de Balaguer i comarca

**Els dies 20 i 21 de
febrer Balaguer
celebra el
Carnestoltes,
enguany virtual**



>> BALAGUER
Ja han començat les
obres de millora del pas
a nivell del centre de
Balaguer



>> ESPORTS
Iter 5 obre inscripcions
de la 2a Marxa BTT
Secans de la Noguera
per l'abril

**>> BALAGUER
>> COMARCA
>> CULTURA
>> LECTURA
>> ESPORTS
>> OCI
>> SERVEIS**

groc

la revista

BALAGUER
20/21 de febrer

**Carnestoltes
del
Congre
2021**

edició virtual



www. **A T T** assessors.com

Barcelona, 69-71 · 25600 BALAGUER · Tel.: 973 443 505 · Fax: 973 443 622 · E-mail: info@attassessors.com



www.dossierpm.com

BOSSSES PAPER KRAFT



- 5 mides diferents
- Ecològiques i reutilitzables
- Entregues en 48/72h.
- Capses completes de 200 unitats
- Impostos a part

- També disposem d'una gran varietat en bosses de ràfia i de cotó



dossierP&M
publicitat & marketing



dossier publicitat & marketing

C/ Sant Lluís, 36-38 entresol - 25600 BALAGUER / Tels. 973 448 273 / 667476172 / info@dossierpm.com - www.dossierpm.com



En Portada

Carnestoltes a Balaguer

Balaguer celebrarà els propers dies 20 i 21 de febrer el "Carnestoltes del Congre".

Tothom qui vulgui participar ho podrà fer en els diferents concursos, el "concurs de disfresses" i el "concurs de comparses".

Pel que fa al concurs de disfresses, cadascú haurà de triar una disfressa i inscriure's en la modalitat en que es vulgui participar, en les diferents modalitats de parella adult o infantil, modalitat "grup bombolla familiar" o "grup bombolla escolar".

Sumari



>>BALAGUER

Els escolars es sumen a la campanya per reforestar espais naturals

Del 4 al 12 de febrer, els escolars de la ciutat que enguany estan cursant 4t de primària, han participat a la campanya

L'escola Mont-roig celebra el dia de la no-violència

Han enregistrat un vídeo cantant "M'agrada tant fer-te feliç"

#Els propers 20 i 21 de febrer es celebrarà el Carnestoltes 2021 enguany en format virtual

Tothom qui vulgui participar ho podrà fer en els diferents concursos, el "concurs de disfresses" i el "concurs de comparses"

Ja han començat les obres de millora del pas a nivell del centre de Balaguer

El 7 de febrer es van iniciar els treballs de substitució del paviment de cautxú de vehicles i del pas de vianants



Els Mossos d'Esquadra activen el servei de cita prèvia

Aquelles denúncies relatives a delictes d'especial gravetat i urgència seguiran sent ateses sense cita prèvia i de forma preferent

La Paeria obre el registre d'Entitats de Participació ciutadana

El registre es va obrir per identificar el teixit associatiu de Balaguer i dotar a la Paeria d'informació sobre el número d'entitats

>>COMARCA

Convocatòria d'ajuts al Pràcticum d'Odiseu 2021 per a empreses

Els ajuts pretenen incentivar l'estada de joves universitaris/àries en pràctiques remunerades a les empreses situades en municipis rurals, per tal de promoure la competitivitat empresarial i facilitar el retorn al món rural

El servei d'Atenció a les dones tanca el 2020 amb l'augment d'assessoraments

En total, es van realitzar 796 atencions, 224 més que l'anterior any 2019



Els Serveis Socials posen en marxa el banc de productes de suport

És un servei de caire comarcal que proporciona en modalitat de préstec productes de suport a persones amb discapacitat o dependència

Butsenit estrena alguns racons del poble que s'han rehabilitat

Aquestes obres han suposat l'urbanització d'espais que són d'ús lúdic, com el voltant del Casal Municipal

Curs sobre xarxes socials organitzat pel Pla de Desenvolupament Comunitari

El curs estava adreçat a totes les entitats i persones individuals de la comarca que volguessin aprendre més sobre les xarxes socials com: Instagram, Facebook, Twitter, Whatssap i també per fer video trucades

Iter5 obre inscripcions de la 2a Marxa BTT Secans de la Noguera

Els dies 10 i 11 d'abril arribarà la segona edició de la Marxa BTT Secans de la Noguera, que ja ha obert inscripcions. Organitzada pel Club Esportiu Gessers d'Algerri, la cita oferirà dos dies de pur BTT



>>CULTURA/OCI

Continua el cicle d'hivern al Teatre Municipal amb aforament limitat

Per aquest diumenge 14 de febrer, és el torn d'una obra de teatre infantil "Camí de l'escola", és la història extraordinària de tres germanes

Josep-Manel Vega presenta un disc amb deu improvisacions

El temes que formen el disc s'han enregistrat arreu del món

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER

Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com

info@dossierpm.com

www.revistagroc.com

Imprimeix: Anigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger,

Algerri, Balaguer, Bellcaire

d'U., Butsenit de M.,

Camarasa, Castelló, Cubells,

Fontdepou, Gerb, La Ràpita,

La Sentiu, Les Avellanes,

Menàrguens, Montgai, Os de

Balaguer, Sant Llorenç, Tarta-

reu, Térmens, Vallfogona de B.

i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco

Alarcón, Montse Cercós, Pedro

Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós

i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació controlada per:

psd

amic

Amb el suport de



Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

Busco terrenys rústics per llogar,
que siguin **plans** i de **més de tres Hectàrees** de superfície.

Santi Martínez - **615 575 201**
terrenysrustics@gmail.com

Els escolars es sumen a la campanya per reforestar espais naturals a Balaguer

Del 4 al 12 de febrer, els escolars de la ciutat que enguany estan cursant 4t de primària, han participat a la campanya "Reforestem els espais naturals de Balaguer", una activitat que està emmarcada dins el Pla Pla Municipal de Dinàmica Educativa i es durà a terme al Monestir de les Franqueses.

Aquesta activitat serveix per donar a conèixer el patrimoni natural, la vegetació autòctona de la zona i promoure, així, l'estima i cura del medi ambient, tot aprofitant per plantar un arbre cada alumne. D'aquesta manera els alumnes aprenen les varietats autòctones de la zona.

També fan una visita al monestir per conèixer el patrimoni arquitectònic. A través d'un escape room, l'alumnat coneix l'interior de l'església, identifica les diferents estances del monestir i fa una ullada a la façana per identificar totes les marques dels picapedrers que hi van



Plantada d'arbres dels alumnes de l'Escola Pia

treballar. Aquesta dinàmica té molta acceptació per part de l'alumnat, ja que al finalitzar el joc té una petita recompensa.

Aquest any i degut a la pandèmia no es barrejaran escoles i es destina un dia per cada escola i les dues activitats es faran per cada bombolla sense agrupar-se, per tal de garantir total seguretat en aquesta sortida de les seves respectives aules.

Aquesta tercera activitat està organitzada per

l'entitat Espais Naturals de Ponent amb l'objectiu de donar a conèixer els nostres espais naturals, a través dels ocells que hi habiten i la seva interacció amb els elements de l'entorn.

Per dur a terme aquesta activitat es compta amb personal de jardineria de la Paeria de Balaguer, personal de les Franqueses i personal d'Educació de la Paeria, a més del personal del Centre de Recursos Pedagògics de la Noguera.

Els propers 20 i 21 de febrer es celebrarà el Carnestoltes 2021 enguany amb format virtual

Balaguer celebrarà els propers dies 20 i 21 de febrer el "Carnestoltes del Congre".

Tothom qui vulgui participar ho podrà fer en els diferents concursos, el "concurs de disfresses" i el "concurs de comparses".

Pel que fa al concurs de disfresses, cadascú haurà de triar una disfressa i inscriure's en la modalitat en que es vulgui participar, ja sigui en modalitat Individual adult o infantil, modalitat parella adult o infantil, modalitat "grup bombolla familiar" o "grup bombolla escolar".

Pel que fa al concurs de comparses, hauran de triar una disfressa, preparar una coreografia i inscriure's en modalitat grup bombolla familiar o modalitat grup bombolla escolar.

Per participar caldrà

Tothom que ho vulgui es pot inscriure al web de la Paeria fins el proper 21 de febrer a les 12 de la nit

inscriure's des del web balaguer.cat, inscriure's en la modalitat que es vol participar, enregistrar un vídeo de 30 segons pel "concurs de disfresses" i de 2 minuts màxim pel "concurs comparses". Caldrà enviar el vídeo per wetransfer al correu joventut@impic.cat i compartir el vídeo i les disfresses a les xarxes socials [carnestoltescongre](https://twitter.com/carnestoltescongre) balaguer i etiqueta'ns @Balaguerjove @educaciobalaguer.

Enguany el format de premis també canvia i els premis seran vals a descanviar a diferents comerços de la ciutat.



Carnestoltes del Congre 2020

L'escola Mont-roig celebra el dia de la no-violència i la Pau fent un vídeo



Un moment del vídeo enregistrat

L'Escola Mont-roig no ha volgut deixar de celebrar el dia escolar de la no-violència i la Pau, i enguany ho ha fet d'una manera especial, enregistrant un vídeo cantant "M'agrada tant fer-te feliç", que faran arribar a les residències, llars, l'hospital i altres escoles de la ciutat, amb l'ajuda de la cantautora Maria Jacobs, qui ha escrit i compost la cançó. Aquesta activitat ha estat molt ben rebuda pels alumnes.



V. X. ADSUAR

Mercedes-Benz

vendes · reparació de turismes i recanvis originals · equip Star Diagnosi

C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) · Tel. 973 447510 · Fax 973 450896 · BALAGUER

REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 · HOSTAL NOU

Per 6è any consecutiu la Biblioteca es suma al Projecte Biblioteques amb DO

Enguany no es poden fer tastos ni tantes activitats com els altres anys degut a la Pandèmia

Per sisè any consecutiu, la Biblioteca Margarida de Montferrat de Balaguer s'adhereix al Projecte Biblioteques amb DO, una iniciativa del Servei de Bi-

biblioteques del Departament de Cultura.

Biblioteques amb DO és un projecte de dinamització cultural a les biblioteques públiques de Catalunya que pren com a punt de partida la cultura del vi.

Per aquest motiu la Biblioteca Margarida de Montferrat de Balaguer ha programat dues activitats on la cultura i el vi són els principals protagonistes, tot i que amb evidents limitacions per les restriccions actuals que no permeten realitzar activitats presencials a la biblioteca. Així doncs, aquest any no s'ha elaborat un calendari d'activitats tan complet com en anys anteriors, però tenen dues propostes: Dimecres 24 de febrer a les 8 del ves-



Imatge del Projecte

pre "Vinyes entre vitrines: el món del vi en les col·leccions d'art dels museus catalans". Una presentació/xerrada per descobrir el patrimoni català de temàtica del vi. L'activitat està protagonitzada per dues persones: una és la conductora, que és historiadora de l'art, i l'altra és la persona convidada, en aquest cas, Carme Alòs, directora del Museu de la Noguera.

Per al públic infantil, un taller de manualitats per-

què els infants el puguin fer a casa seva. Es tracta de la proposta «DIY segells d'estampació denominació d'origen» a càrrec de Riu Rau, adreçat a infants a partir de 5 anys. Els interessats a participar-hi, cal que passin a buscar el seu kit per la biblioteca a partir del dia 8 de febrer i després, un cop feta la manualitat, ens facin arribar una foto o la penguin a les seves xarxes socials, amb l'etiqueta #balaguerdo2021



Biblioteca Margarida de Montferrat



**PRESIDENT
ILLA
VOTA PSC/♥**

Els Mossos d'Esquadra activen el servei de cita prèvia per denúncies i gestions

El passat mes de gener, va entrar en funcionament el nou servei de cita prèvia per denúncies i altres gestions a les comissaries de Mossos d'Esquadra. Els ciutadans podran reservar cita al web per anar a una comissaria a denunciar, evitant així fer cua i esperes innecessàries.

El sistema de cita prèvia està disponible per a aquells tràmits i denúncies més habituals. Així es pot reservar hora per tràmits administratius com la declaració de permís de viatge a l'estranger per a menors i per denunciar fets no penals com les pèrdues de documentació i/o objectes. També es poden denunciar a través de cita prèvia fets penals que no requereixin una instrucció complexa com



Cartell informatiu

ara robatoris amb força a habitatges i establiment, furt, robatori a interior de vehicle i danys lleus, a banda de robatoris amb violència i intimidació, lesions, amenaces, sostracció de vehicle i ocupació d'immobles.

Aquelles denúncies relatives a delictes d'especial

gravetat i urgència seguiran sent ateses sense cita prèvia i de forma preferent.

L'objectiu és minimitzar el temps d'espera i reduir aglomeracions en qualsevol comissaria. S'ha d'accedir al sistema de cita prèvia des del web (mossos.gencat.cat/citaprevia).

La Paeria de Balaguer obre un nou Registre d'Entitats de Participació Ciutadana

La Paeria de Balaguer ha obert el Registre d'Entitats de Participació Ciutadana perquè les associacions de la ciutat s'hi puguin inscriure. El Registre es va obrir durant el gener, amb l'objectiu d'identificar el teixit associatiu de la ciutat.

El Registre d'entitats també pretén dotar a la Paeria d'informació fiable sobre el número d'entitats que actuen en l'àmbit del municipi, la seva tipologia, el número de socis i altres dades i també, conèixer els projectes que desenvolupen, quines necessitats tenen i quins són els seus objectius per poder dur a terme determinades iniciatives

i poder oferir suport.

Un cop registrades les diferents entitats, la Paeria engegarà un procés participatiu per crear, d'acord amb les seves inquietuds i interessos, una oficina de suport.

La inscripció en el Registre comportarà per a les entitats i associacions el reconeixement d'un seguit d'avantatges i drets com ara rebre subvencions, la utilització de les instal·lacions municipals a més de rebre informació de la Paeria.

Per accedir a tot plegat, les diferents entitats tindran el deure de registrar-se i presentar tota la informació que se'ls requereixi.

Ja han començat les obres de millora del pas a nivell del centre de Balaguer



Ja han començat les obres

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya, ja ha començat les obres per canviar el paviment de cautxú del pas a nivell del centre de la ciutat, ubicat al carrer d'Urgell.

El passat 7 de febrer es van iniciar els treballs de substitució del paviment de cautxú de vehicles i del pas de vianants, afectant la circulació de vehicles del carrer d'Urgell, en un dels

dos sentits de circulació.

El primer tall es va fer el passat dilluns de les 9 de la nit fins a les 6 del matí del dimarts, en que ha estat tallada totalment la circulació per aquest carrer, aprofitant les hores que no circula cap tren comercial per aquestes vies. Aquesta mateixa actuació es repetirà el proper dijous 25 a la nit, en la que tornaran a tallar el trànsit.

L'actuació, compta amb un pressupost de 165.000 euros, que consisteix en la renovació del paviment de cautxú, que ha quedat deteriorat pel pas del temps, i inclou també la substitució de les actuals travesses de fusta per travesses de formigó tipus monobloc.

Entitats de la ciutat de Balaguer o amb seu al municipi

Ja us podeu inscriure al Registre d'Entitats de Participació Ciutadana de la Paeria de Balaguer

Informació i documentació:
entitats.balaguer.cat

Correu electrònic:
participacio@balaguer.cat



Cartell informatiu

CENTRE VETERINARI

ONTSEC

Tot per l'animal de companyia!

Pare Sanahuja, 27
Tel. 973 445584 - 617 910 071
25600 BALAGUER

Consulta

Visites a domicili

Vacunacions

Cirurgia

Anàlisis

Aliments i complementos

Servei de perruqueria

Les botigues faran el Mercat de Rebaixes al seu interior el proper divendres dia 12

Tot i la pandèmia els establiments adherits a l'Associació de Comerciants 2021 celebraran de forma individual el seu mercat de les rebaixes

Cada any al mes de febrer l'Associació de Comerciants 2021, organitza el Mercat de les Rebaixes d'Hivern. Enguany, degut a la



Mercat de les rebaixes d'hivern

pandèmia del Covid-19 i les fortes restriccions, no es podrà celebrar el tradicional mercat al Passeig de l'Estació. Així doncs, s'ha pensat en una fórmula per no deixar als clients sense els productes de la temporada d'hivern amb grans descomptes i preus d'escàndol. Cada establiment tindrà al seu interior els productes, preus i ofertes que hagués portat al Mercat.

Establiments de roba, calçat, accessoris, para-ments per la llar, regals entre altres, oferiran igualment els seus productes de la temporada passada amb grans descomptes per donar pas a tots aquells productes nous de cara a les compres de primavera.

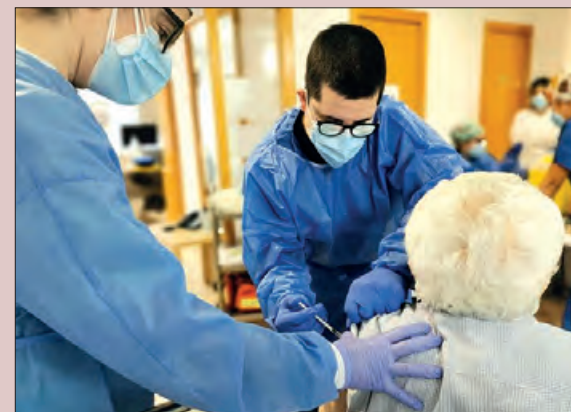
Ja s'ha administrat la segona dosi a les residències balaguerines

El Departament de Salut ja ha fet arribar la segona dosi de la vacuna contra el Covid-19 a tots els residents de les tres Residències Geriàtriques de la ciutat.

Les vacunacions a la ciutat, van començar a principis de gener a les

residències i tot seguit es van administrar també al personal sanitari de l'ABS de Balaguer.

Un bri d'esperança en la lluita contra el Covid per la ciutat de Balaguer i que el Paer en cap anunciava via Twitter el passat dilluns 1 de febrer.



Vacunats tots els residents de les residències

REESTRENA el teu vehicle

TORNAR A SENTIR

EL TEU VEHICLE COM A NOU

COSTA MENYS DEL QUE T'IMAGINES

A Díaz Subias, et financem
les teves operacions a tres mesos sense interessos.

Promoció vàlida fins el 28 de febrer de 2021

15% DE DESCOMPT

AMORTIDORS



DISCOS I
PASTILLES DE FRE



KIT DE
DISTRIBUCIÓ



DIAZ SUBIAS

c/ Urgell, 72. T. 973 450 101
Pol. Ind. Camp Llong, 4-6-8 T. 973 445 483
BALAGUER

EUROMASTER
Mantenimiento del vehículo

Oberta la nova Convocatòria d'Ajuts al Pràcticum d'Odisseu 2021 per a empreses

El passat dilluns 25 de gener es va obrir el període d'enviament d'ofertes per part d'empreses al Pràcticum Odisseu 2021 i el qual finalitza el dia 17 de març. Aquests ajuts pretenen incentivar l'estada de joves universitaris/àries en pràctiques remunerades a les empreses situades en municipis rurals, per tal de promoure la competitivitat empresarial i facilitar el retorn i l'establiment de joves al món rural, com també afavorir la seva incorporació al mercat laboral.

Les pràctiques tenen una durada mínima de 300 hores, amb una remuneració mínima de 6€/hora, dels quals 3€/hora estan subvencionats pel programa.



Cartell informatiu

ma. Aquestes pràctiques s'han de realitzar durant el curs acadèmic vigent i, en qualsevol cas, abans del 15 de setembre.

Les empreses interessades poden consultar la web de <http://www.odisseu.cat>

seu [seu \[www.odisseu.cat/practicum/\]\(http://www.odisseu.cat/practicum/\)](http://www.odisseu.cat/practicum/) o bé podeu contactar amb el Consorci Grup d'Acció Local Noguera - Segrià Nord a través del telèfon 973 44 89 33 o per pel correu electrònic iacrisan@noguera-segrianord.cat.

El Servei d'Atenció a les dones tanca el 2020 amb l'augment d'assessoraments



Guia pel confinament

Durant l'any 2020 el Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) de l'Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera ha experimentat un augment en el nombre d'atencions i serveis de suport psicològic i assessorament jurídic que

ofereix de manera gratuïta a les dones que s'adrecen al SIAD. En total, ha realitzat 796 atencions, 224 més que el 2019. Aquest increment es deu al fet que el nombre de dones que han estat ateses pel SIAD ha passat de 112 el 2019, a 148 el 2020.

En quant al nombre de dones ateses en situació de violència masclista, les dades negatives confirmen que aquesta violència continua ben activa a la Noguera, ja que s'han atès 63 dones que en pateixen. També ha assessorat 13 associacions de dones i 11 ajuntaments sobre subvencions, plans igualtat, activitats en perspectiva de gènere, etc.

S'han dissenyat formacions per a professionals de l'àmbit públic i entitats privades, i conjuntament amb la Mesa de Salut de l'Oficina Jove ha impartit 34 tallers a escoles i instituts per prevenir de les violències masclistes, les discriminacions de gènere i per promoure unes relacions més igualitàries i no sexistes.

Els Serveis Socials posen en marxa el banc de productes de suport a la comarca de la Noguera

Aquest mes de gener l'Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera ha posat en funcionament un nou servei, el Banc de Productes de Suport de la Noguera. És un servei de caire comarcal especialitzat que proporciona en modalitat de préstec productes de suport a les persones amb discapacitat o dependència, amb l'objectiu de millorar-ne l'autonomia personal o bé facilitar la tasca de la persona cuidadora, generalment en situacions de necessitat sobtada o esdevinguda en poc temps, siguin transitòries o de llarg termini. També es poden sol·licitar aquests productes mentre no s'obtenen per altres programes d'ajuts, ja sigui perquè la sol·licitud està en tramitació o bé perquè no s'hi pot accedir per no ajustar-se a algun dels requisits d'aquests altres

programes.

Poden ser usuàries del Banc de Productes de Suport les persones que estan empadronades en algun dels municipis de la Noguera i es troben en situació de dependència instrumental per desenvolupar les activitats bàsiques de la vida diària, i a més compleixen algun dels següents requisits: tenir reconegut el grau de discapacitat o estar en tramitació, tenir el reconeixement de la situació de dependència o estar en tràmit, o ser beneficiària del Servei d'Atenció Domiciliària. També tenen accés al préstec dels productes aquelles persones que els necessiten per una situació sobrevinguda.

Les persones interessades s'han d'adreçar als Serveis Socials, formalitzar la sol·licitud del producte de suport i aportar la documentació.



Prestació de material



Curs sobre xarxes socials organitzat pel Pla de Desenvolupament Comunitari

El curs s'ha impartit durant els passats mesos de desembre i gener amb un gran èxit de participació

L'Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera a través del Pla de Desenvolupament

Comunitari (PDC) va organitzar un Curs de Xarxes Socials amb modalitat online i adreçat a totes les entitats

i persones individuals de la comarca que volguessin aprendre més sobre les xarxes socials com: Instagram, Facebook, Twitter, Whatsapp i també aplicacions per fer vídeo trucades com: Zoom, Jitsi Meet, Google, etc...

Des de la Taula d'Entitats de Balaguer es va valorar que seria molt útil per les entitats, en aquests moments de restriccions on l'activitat queda parada, no es poden fer reunions presencials etc...

Aquest curs el va impartir la Community Manager Ester Barqué a través de la plataforma Zoom, i hi van participar 26 persones, valorant molt positivament els coneixements assolits en aquest curs.

Butsènit estrena alguns racons del poble que s'han rehabilitat

Butsènit, que pertany al municipi de Montgai, estrena diferents espais del poble que han sofert unes obres de millora.

Aquestes obres han suposat l'urbanització d'espais que són d'ús lúdic, com el voltant del Casal Municipal, on hi

ha també el consultori mèdic, el parc infantil i el parc de salut, així com una zona de passeig al camí del Cementiri.

Aquestes obres de millor recien estrenades, representen al voltant d'uns 4.000 euros de despesa.



El casal municipal, un dels espais rehabilitats



Un moment del curs



BALAGUER Divendres 12 de febrer

MERCAT

de les

REBAIXES

a les mateixes

BOTIGUES

DESCOMPTES D'ESCÀNDOL



HORARI: de 10 del matí
a les 8 del vespre
migdia obert

BOTIGUES PARTICIPANTS

Quatre Estacions	Les Mil i Una	Le Coquett
Esports Montsec	Farré Sabaters	Le Coquett Curvy
Logiesport	Lázaro	Fashion Kids
Laborman	Balaguer Art i Fusta	Rialles
Tress	Jovens	Sole's moda per la llar
Il Bambino	Secrets	Joies i Gemmes Noemí Ruiz
IndiKid	Crash	Solgarnens
Racó dels Somnis	It's Only	Solgar Teixits i Complementos



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

De tot color

C.G.A.

La quinzena passada vaig tenir un petit ensurt al veure que el meu parer. Tan neutre i tant real, havia sofert una petita mutilació. Per dir-ho d'una forma entenedora. Els que hem viscut temps de la "censura prèvia", podíem malpensar, que havia tornat. I si fos així per la tranquil·litat de la majoria, benvinguda sigui, vaig pensar.

En un temps en que tots estem una mica neguitosos, més que res convé un bon ànim d'esperit i de plomà. En un aclariment posterior vaig comprendre que sols era un descuit, una inadvertència

més de les que patim en el dia a dia. Res a dir. Però jo avui vull acabar com era al sortir de les meves mans. Era així; "A.Einstein..., l'estupidesa humana es infinita". Ara aprop de l'hora d'anar a votar caldria tenir-ho present.

En uns moments del tot inoportuns per la pandèmia ens fan anar a votar. Després de tots els "sis" i "nos" i dels dubtes que hi va haver de documents signats i portes de jutjats obertes entre ara i el maig, tots s'han ficat d'acord i nosaltres a complir. Amén. Nosaltres som el ramat i ells els pastorets que volen el

nostre benestar total (?).

S'ha pogut veure que en el fons tots ho volien. Uns perquè es veuen guanyadors, altres perquè en dubten. Uns altres, perquè son molts els que aspiren al que no tenen. És ben humana aquesta aspiració. I com sabem i hem vist amb tot el que han empastat en aquests anys de la dita Democràcia. Sols a repercutit amb una quantitat creixent d'impostos i taxes, i un augment de gent que s'han sentit enganyats i molt defraudats, sense oblidar tots els estòmacs agraiats per portar un carnet d'un partit. Qualsevol espectacle que ens imaginàvem que aquí no passaria. Ha passat amb escreix. Paraules noves que senyalaven a delictes han

aparegut quan els fiscals han ficat el nas, han donat feina a dojo als jutges. I el poble ha creat les seves defenses amb partits populistes, que volen portar les solucions als extrems. Sense recordar on s'acaben totes les exageracions tan de dretes, com esquerres.

Els que tindran sort i sortiran elegits i no han promès gran cosa tenen a la mà la repera. De la seva mollera sortiran camins per poder-hi andarejar amb les mans a la butxaca encara que dugin enlloc. Hauran entrat en una nova classe social, i de res valdrà els gemecs que puguin escoltar. Seran ja CASTA, que batejava el Sr. Iglesias, quan malgrat els vots que obtenia no toca-

va res prou sucós. Ara que te la meitat del Col·legi de Ministres, no la usa, no cal fer-li memòria. Les postures es poden mantenir, però els fets diran el contrari. I es cuidarà prou be de jugar-se-la, encara que jo pensi que el propòsit és el mateix; ensorrar-ho tot i no deixar res per desgavellar.

El conegut no m'agrada gaire, però el desconegut menys. I si aquest pensament és del Estado en que estem. Catalunya que es on visc i en que parlo i escric amb la meua llengua, en fa recordar un David Ben Gurion que deia del seu petit país; "Massa Partits i massa coses a fer per un terreny massa petit". Ara es hora d'anar a votar amb pau.

Projecte d'ocupació a Creu Roja La Noguera

Creu Roja La Noguera

Cada any a Creu Roja La Noguera duem a terme diferents projectes d'Ocupació. Aquest 2020 en total hem dut a terme 3 projectes, subvencionats per IRPF Catalunya i "La Caixa". Durant l'any 2020 hem atès un total de 200 persones. Hem intermediat 28 persones a empreses que hem contactat des de Creu Roja i inserit 36 persones. Hem realitzat un total de 14 cursos de capacitat. Alguns dels cursos de capacitat que hem realitzat de 100 hores han estat Call Center (Teleoperador), Caixa i reposició, Construcció PRL, Magatzem i logística... Tots els cursos que hem realitzat aquest 2020 han sigut online degut al Covid-19. Al realitzar la formació online ens ha permès arribar a més població, trencant les barreres geogràfiques i horàries, permeten compaginar formació i conciliació familiar. Hem tingut partici-

pants de diferents poblacions de tota la comarca de la Noguera. Davant l'èxit obtingut el 2020, ens proposem ampliar les dades pel 2021 i continuar ajudant a la població de la Noguera a preparar-se per aquest món laboral amb continu moviment i canvis, sobretot aquest últim any, capacitant-los o oferir-los-hi formació i intermediació a empreses. Es per així que el primer trimestre de l'any ja comencen oferint una formació capacitadora que inclou 35 hores de formació pre-laboral (preparació entrevistes, elaboració i defensa del cv, conèixer on presentar el cv...) i 100h de curs de Call Center (Teleoperador). La formació serà online amb tutor personalitzat per fer seguiment i ajudar en tot el procés formatiu. Per qualsevol consulta restem a Creu Roja La Noguera.

Des de l'AECC demanem un acord Contra el càncer

Presidents de les seus de províncies de l'AECC-Catalunya Contra el Càncer

La COVID-19 ha deixat a un costat als pacients de càncer com una de les prioritats en salut. La pandèmia i la situació d'emergència que estem patint, no ha fet més que agreujar una situació de vulnerabilitat que ja patien moltes de les persones afectades pel càncer.

En el Dia Mundial Contra el Càncer (4 de febrer), des de l'AECC-Catalunya Contra el Càncer volem posar de manifest que el càncer és igual per a tots, però no tots som iguals davant el càncer.

No totes les persones tenen les mateixes possibilitats de prendre decisions saludables per poder prevenir el càncer, no totes poden assumir les despeses que genera la malaltia (provoca pobresa en el 25% de la població activa), no tots els pacients o familiars tenen accés a un

tractament psicològic... I la pandèmia no ha fet més que agreujar aquesta situació que ja era desigual per a moltes persones. Entre les situacions agreujades estan la soledat, la por, la pèrdua de recursos econòmics i l'impacte sanitari que es tradueix en un 21% menys de nous casos de càncer detectats.

Durant el confinament el 34% dels pacients va desenvolupar ansietat o depressió. El novembre aquest percentatge havia pujat al 41%.

Durant el confinament quasi un 20 % de la població amb càncer havia empitjorat greument la seva situació econòmica. El novembre un 17 % de la població amb càncer no s'havia recuperat. Durant el confinament 1 de cada 5 pacients o no es van diagnosticar o es van diagnosticar tard amb tot el que això suposa per la supervivència.

No hem d'oblidar que el càncer estava, està i estarà, malgrat la COVID-19 i en aquesta tercera onada, la situació d'emergència en càncer a penes ha millorat.

Per tots aquests motius des de la nostra entitat demanem EQUITAT, equitat per prevenir el càncer, equitat per viure amb càncer i equitat en l'accés als resultats de recerca. És necessari treballar per eliminar la inequitat que existeix actualment i per això és necessari un Acord Contra el Càncer. Un acord perquè tota la població pugui prendre decisions saludables i evitar fins al 50% dels casos de càncer, un acord per ajudar a les persones a fer front a la por i disminuir la sensació de soledat, un acord perquè el càncer no provoqui pobresa, perquè ningú es quedi sense diagnosticar, que totes les persones amb càncer tinguin el mateix dret als resultats de recerca en càncer i que tots els tipus de càncer tinguin oportunitat de ser investigats. Des de l'AECC-Catalunya Contra el Càncer demanem a tota la població que s'uneixi a aquest Acord Contra el Càncer.

La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

El pes de la neu

Autor: Chistian Guay-Poliquin
Gènere: Novel·la

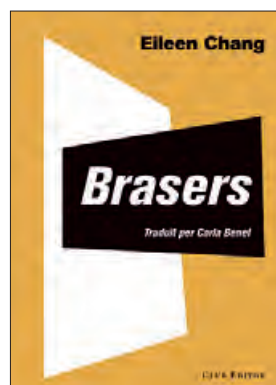


En una regió boscosa i remota que ha quedat aïllada per una apagada elèctrica general i un hivern d'intenses nevades, un jove es recupera d'un greu accident de trànsit. La seva vida ha quedat a càrrec d'en Matthias, un home taciturn que accepta tenir cura d'ell a canvi d'avituallament i la promesa d'una plaça al primer comboi que amb l'arribada de la primavera sortirà cap a la ciutat, on l'espera la seva dona malalta. Retinguts per l'hivern implacable, hauran d'afrontar junts el fred i l'avoriment mentre la seva relació es mou entre la desconfiança i la necessitat que tenen l'un de l'altre per sobreviure. Aquesta novel·la és una exploració sobre l'aïllament i la privació, un relat incisiu i un himne a la resiliència que pren forma de thriller psicològic.

Els primers compassos de la novel·la són simplement el nou món on el protagonista està tancat, un doble aïllament, extern, provocat per la neu i l'hivern, i intern, la impossibilitat de moure's del lliit.

Brasars

Autor: Eileen Chang
Gènere: Novel·la



Als brasars del títol, la narradora hi posa a cremar la fusta aromàtica perquè es vagi consumint mentre explica la història. Però també hi posa el cor d'una persona perquè es consumeixi fins a la desaparició. ¿Quin és aquest braser? Per a la Weilong, és el casal luxós d'una tia que la introdueix en les altes esferes de Hong Kong, no pas per protegir-la sinó per atreure nois joves cap a les seves arts. Per a en Roger, professor universitari que descobreix la passió als quaranta anys, és el lliit nupcial amb una noia que no sap res del sexe. És de comerç amb les emocions que tracten aquestes dues novel·les breus, ambientades totes dues a la colònia britànica de Hong Kong, on xinesos i anglesos conviuen i s'atreuen en un clima propens a l'erotisme i al malentès.

Chang resulta fascinant a causa de la seva prosa, plena d'evocacions del paisatge proper i llunyà, de comparacions i metàfores admirables, plenes de subtileza.

La mama se'n va a l'Antàrtida

Autor: Anna Cabré
Gènere: Infantil (+7)



Aquest llibre narra l'expedició del Homeward Bound a l'Antàrtida, en la que 100 dones viatgen al Pol Sud per lluitar a favor d'un planeta més sostenible i, a la vegada, reclamar més lideratge femení per debatre sobre la interacció amb el nostre planeta.

L'Anna Cabré és física del clima, doctorada en cosmologia i l'única catalana que ha viatjat a l'Antàrtida per estudiar els efectes del canvi climàtic. Però també és mare, i sentia la necessitat d'explicar als seus dos fills quina és la seva feina quan no és a casa.

L'escriptora ha volgut escriure un conte als seus fills i als nens i nenes del món, per explicar-los què hi va a fer la mama a l'Antàrtida i encara més important, què fa la mama quan no està fent de mama. I ja de pas, trenquem estereotips de gènere i parlem del món on vivim. La Mariona Tolsa ha fet les il·lustracions d'aquest conte portant una experiència personal a fer-la entenedora per als més petits de la casa.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Camí d'enlloc

Per tot encara guanya la raó, però li va de poc. Sinó fixem-nos, com l'home desaprova l'egoisme i aquest segueix igual d'universal per tot arreu del món cada cop més. Per més que va avisant-nos la natura, seguim talant els arbres sense fre, omplim de brossa i plàstic tots els mars i el món és un desori tan brutal, que ja ningú no sap quin camí fer. Els grans perden les brides del poder, s'ocupen solament del propi jo, obliden els avisos i senyals, amaguen que el fracàs és ben a prop. Futur però té nom de joventut i en ell veig l'esperança d'aquest món.

14 DE FEBRER
Flors i detalls per
Sant Valentí



el Ram
Floristeria

C/ Sanahuja, 24 | 25600 BALAGUER - Lleida
Tel. 973 449 742 | Mòbil 649 007 117
elram@infocamarca.com
www.floristeriaelram.com

Continua el cicle d'Hivern al Teatre Municipal amb aforament limitat

El Teatre Municipal continua la seva programació de la temporada d'hivern.

Per aquest diumenge 14 de febrer, és el torn d'una obra de teatre infantil "Camí de l'escola", és la història extraordinària de tres germanes, que s'han d'enfrontar diàriament amb una multitud d'adversitats i perills per arribar a l'escola. L'obra es podrà veure a partir de les 18 h.

El següent diumenge, 21 de febrer a les 18 h, és el torn de l'obra "Alguns dies d'ahir", dirigida per Ferran Utzet i protagonitzada per Míriam Iscla, Abel Folk, Marta Ossó, Francesc Cúellar. La vida d'una família durant els 4 mesos més impactants de la nostra vida recent, els mesos claus del "Procés".

Aquest mes l'acabarà



Teatre infantil Camí de l'Escola

l'obra Preses, el divendres 26 de febrer a les 20.30 h. Inspirada en els llibres Les dones del Prat i la repressió franquista, d'autors Pratencs i Dones entre reixes de Neus Ribas, l'obra és un recull de les vivències dins la Presó de dones de Barcelona (actual edifici de El Corte Inglés de Diagonal)

i de dones provinents de la Colònia Americana del Prat. Durant la repressió franquista les presons de dones es van saturar. Molts convents com aquest van ser habilitats com a presons per instruir i moralitzar a "dones esgarriades". Patriarcat en estat pur on dones sense feina, amb una família per alimentar i amb els seus homes afusellats no tenien més remei que robar als camps, fer estraperlo o prostituir-se. Totes elles activitats il·legals que un dia o altre les portarien a presó. Van perdre una guerra, part de la família i el dret a ser ciutadanes.

Tot i les restriccions, la Cultura aposta per fer les coses bé i poder continuar amb la seva programació, amb l'ús de mascareta, espais i capacitat al 60%.

Josep-Manel Vega presenta un disc amb deu improvisacions enregistrades arreu del món

El músic i guitarrista Josep-Manel Vega, que resideix a Os de Balaguer, acaba de publicar el seu disc, 'Improvising around the world' que ja es pot escoltar a les principals plataformes digitals (Spotify, AppleMusic, AmazonMusic, etc.) des del passat 29 de gener.

Es tracta de 10 temes de composició pròpia que ha anat enregistrant al llarg de dos anys en les seves improvisacions en viu en 6 països: Espanya, Bèlgica, Holanda, Anglaterra, el Marroc i Hongria. A més, dues de les improvisacions incloses en el disc han estat realitzades en companyia del multiinstrumentista de Balaguer Àlex Fuentes (flauta i percussions). Es

tracta de 'Impro a La Seu Vella' (Lleida) i 'Ludens in Malignum Castrum', aquesta última, utilitzant les campanes del Museu de Campanes d'Os de Balaguer.

Josep-Manel Vega publica aquest treball que recopila els fruits del que ha estat un gir radical en la seva vida. Després de 30 anys de dedicació a la docència musical, l'any 2017 inicia un procés de transformació personal després d'abandonar la ciutat en un canvi de vida motivat per la necessitat ja incontenible de dedicar tota la seva energia a l'activitat musical. L'àlbum conté 10 temes, tots de composició pròpia i la portada és obra de Maria del Mar Vega, filla de l'artista.



Guitarrista Jose-Manel Vega



Obra Preses

AL FEBRER, VINE AL

TEATRE

DE BALAGUER

Venda d'entrades:
entradesteatre.balaguer.cat

ESPECTACLE FAMILIAR

Camí a l'escola

Diumenge 14 de febrer 18 h

3€
Major de 5 anys

TEATRE

Alguns dies d'ahir

Diumenge 21 de febrer 18 h

20€
18€

TEATRE

Preses

Diumenge 26 de febrer 20.30 h

5€

somcultura
balaguer

Capacitat limitada
Protocol Covid-19

Iter 5 obre inscripcions de la 2a Marxa BTT Secans de la Noguera per l'abril

Es celebrarà el 10 i 11 d'abril i les inscripcions ja es poden fer mitjançant el web iter5.cat

Els dies 10 i 11 d'abril arribarà la segona edició de la Marxa BTT Secans de la Noguera, que ja ha obert inscripcions. Organitzada pel Club Esportiu Gessers



Corredors de la Cursa de l'Oli 2020

d'Algerri, la cita oferirà dos dies de pur BTT a l'entorn natural i paisatgístic d'Algerri, lvars de Noguera i Os de Balaguer.

Pel que fa a la segona cita de la Lliga Ponent Híbrida, organitzada pel Club Atlètic Borges i Iter5, la prova va aplegar prop d'un centenar de participants entre les dos distàncies habituals de la Lliga Ponent, els 5 i els 10 kilòmetres. Cada corredor/a va disposar dels intents que va voler per realitzar la cursa, i només li va comptar el millor temps de tots els intents finalitzats.

En la distància llarga, el millor en homes va ser Xavier Sahuquillo (CA Borges) amb 34.00, pel davant de dos representants del



Cartell 2a Marxa BTT Secans de la Noguera

Clos Pons Thai Runners: Sergi Bernaus, segon amb 37.26, i Josep Maria Ribes, tercer amb 37.31. A l'apartat femení, triomf de Consol Bosch (Xafatolls) amb 46.27, seguida de Raquel Garsaball (Clos Pons Thai Runners), segona amb 46.46, i d'Irma Zaviriucha (Maiparem Alcarràs), tercera amb 51.08.

Pel que fa als 5 km, victòria en la categoria mascu-

lina de Sergi Bernaus amb 17.24, seguit de l'independent Joan Sirvent, segon amb 17.31, i de Pere Josep Jiménez (Cigonyes Flix), tercer amb 21.04, mentre que en dones la vencedora va ser Aida Tugues (Zuzen Adventure) amb 22.11, seguida de Maria Tiscar Ramos (CC Plabike Mollerussa), segona amb 23.26, i de Sandra Araujo (Maiparem Alcarràs), tercera amb 23.34.

amic
ficcions
L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

13a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx o CFGM
Inscriu-te fins al 8 de febrer de 2021 a:

www.ficcions.cat

Participa i guanya!



PlayStations



iPhones
Smartphones



iPads



Auriculars
sense fils

Organitza:

amic
associació de mitjans
i informació
i comunicació

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

CONSELLERIA
D'EDUCACIÓ, UNIVERSITAT
I RECERCA
DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Educació
Cultura i Esport

Amb la col·laboració de:

FUNDACIÓ CARULLA

Anuncis breus classificats

TREBALL

REPASSOS d'anglès. Cursos de Primària, ESO i Batxillerat. Raó: 698383277.

ES PRECISA cambrer/era d'abril a octubre. Divendres tarda, dissabte tot el dia i diumenge al matí per terrassa a Balaguer. Interessats enviar Currículum a: oficines2018@hotmail.com

S'OFEREIX professora nativa per fer classes particulars d'anglès. Classes de conversa en grup o sols. Raó: 650422582.

ES BUSCA dependenta de juny a setembre, jornada sencera, per suplir vacances. Interessades enviar Currículum a: oficines2018@hotmail.com

IMMOBLES

ES VEN edifici al Barri Nou, carrer Cerers de Balaguer. Dos entrades a l'edifici, 4 pisos llogats, local de 90 m², també llogat. Solar adjunt de 70 m², a reformar. Preu: 120.000€. Raó: 699956429.

LLOGUER LOCAL COMERCIAL al c/ Girona de Balaguer de 32 m². Amb instal·lació d'aigua i llum. Té porta d'alumini i també vidre i reixa. Informa't sense compromís al telèfon: 973450555.

ES VEN TERRENY, darrera Teatre Balaguer. Solar de 250 m² (8,70 x 28 m). Ideal per jardí i caseta prefabricada. Preu: 30.000€. Raó informació: 699956429.

ES TRASPASSA a Balaguer, botiga de roba infantil, equipada i en ple funcionament. Raó telèfon: 973450555.

VARIS

COMPRO monedes, bitllets, segells, joguines antigues, rellotges, àlbums de cromos, postals, fotos antigues, còmics, llibres antics, programes de cine, plomes estilogràfiques, nines Nancy, escalextric, coberteries de plata i antiguitats varies. Truca'm i explica'm quines antiguitats tens: 676803205.

ES VEN Càmera Sony Alpha 3000, mirrorless. Objectius (SEL 18-55 i 55-210). Amb motxilla Hama. Preu: 325 euros. Raó: 620817088.

Per posar anuncis en aquesta secció de breus classificats, us podeu informar adreçant-vos al telèfon 973448273 o visitar-nos a les nostres oficines del carrer Sant Lluís, 36-38 entresòl de Balaguer. Informa't sense compromís o visita el nostre web: www.revistagroc.com

La informació local i comarcal en un sol click

grocdigital.com

connecta't!

Nova web totalment adaptada al teu mòbil !!



Perquè l'evolució
és la clau
de la comunicació



Telèfons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455 004	AJUNTAMENT	973 446 099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426 013	TELÈFON PÚBLIC	973 445 018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445 200	AJUNTAMENT	973 424 005
IMPIC	973 446 606	CASA DEL METGE	973 424 058
URGÈNCIES	112	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	AJUNTAMENT	973 454 004
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 351 266	AJUNTAMENT	973 180 205
CONSELL COMARCAL	973 448 933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445 080	AJUNTAMENT	973 430 005
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	METGE	973 430 107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	AJUNTAMENT	973 438 004
A MÈDICS	973 447 513	CONSULTORI MÈDIC	973 438 003
CENT. MÈDIC RECONeix.	973 448 113	RESIDÈNCIA	973 438 169
CREU ROJA	973 445 795	SANT LLORENÇ	
RENFE	012	TELÈFON PÚBLIC	973 420 003
ALSINA GRAELLS	902 422 242	SANTA LINYA	
TAXIS PÚBLICS	973 445 022	TELÈFON PÚBLIC	973 454 002
CORREUS	973 445 826	TARTAREU	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	TELÈFON PÚBLIC	973 454 003
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	TÈRMENS	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	AJUNTAMENT	973 180 010
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	DISPENSARI MÈDIC	973 181 181
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	VALLFOGONA DE BALAGUER	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	AJUNTAMENT	973 432 008
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 445 786	CASA DEL METGE	973 432 055
629 447 113 - 629 377 476 - 973 390 862		VILANOVA DE LA SAL	
CASAL GENT GRAN	973 446 259	TELÈFON PÚBLIC	973 454 019
BELLCAIRE D'URGELL			
AJUNTAMENT	973 586 005		
CAMARASA			
AJUNTAMENT	973 420 009		
CASTELLÓ DE FARFANYA			
AJUNTAMENT	973 428 007		
CUBELLS			
AJUNTAMENT	973 459 005		

Farmàcies

ÀGER	
F. JOSA	973455286
ALGERRI	
GÁLLEGO-REÑÉ	973426189
BALAGUER	
F. ALDÀVO- P. Estació, 10	973450214
F. DOLSET- Sant Lluís, 6	973445384
F. MARCH- C. Barcelona, 10	973445280
F. SALA- Pl. Mercadal, 38	973445087
BELLCAIRE D'URGELL	
BRUFAU TUDELA, J.I.	973586466
CAMARASA	
TRIBÓ ALCOBÉ, M.	973420200
CASTELLÓ DE FARFANYA	
PÉREZ TORRES, ROSA M.	973428070
LA SENTIU DE SIÓ	
M. JOSÉ MAS LACRUZ	973424151
LES AVELLANES	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	605010097
MONTGAI	
PILAR GINÉ	973430358
OS DE BALAGUER	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	973438136
TÈRMENS	
EVA CAMPÍNEZ	973180037
VALLFOGONA DE BALAGUER	
AIGUABELLA ALENTA, G.	973432151

Horari de trens

SORTIDES BALAGUER	ARRIBADES LLEIDA	SORTIDES LLEIDA	ARRIBADES BALAGUER
06.58 (1)	07.24	05.25 (4)	05.52
08.15 (4)	08.41	06.20 (1)	06.46
08.18 (5)	08.44	07.47 (1)	08.15
10.08 (1)	10.34	08.50 (7)	09.16
11.15 (2)	11.41	09.05 (2)	09.31
12.08 (7)	12.34	10.47 (2)	11.15
14.07 (7)	14.33	11.10 (7)	11.36
14.08 (2)	14.34	13.30 (1)	13.56
16.22 (8)	16.48	15.05 (7)	15.31
16.23 (7)	16.49	15.30 (2)	15.56
16.37 (4)	17.03	17.05 (5)	17.31
17.58 (5)	18.24	17.30 (4)	17.56
18.08 (4)	18.34	18.44 (8)	19.10
19.17 (8)	19.43	19.05 (7)	19.31
20.03 (4)	20.29	19.25 (4)	19.51
20.07 (8)	20.33	21.05 (7)	21.31
20.28 (7)	20.54	21.30 (2)	21.56
20.53 (3)	21.19	LA POBLA	BALAGUER
21.43 (7)	22.09	07.08 (4)	08.15
22.02 (2)	22.28	10.08 (2)	11.15
22.53 (6)	23.19	13.00 (7)	14.07
BALAGUER	LA POBLA	15.15 (8)	16.22
05.52 (4)	07.00	15.30 (4)	16.37
08.15 (1)	09.22	19.00 (8)	20.07
11.15 (2)	12.22	19.21 (7)	20.28
15.31 (7)	16.38	19.46 (3)	20.53
17.31 (8)	18.38	21.46 (6)	22.53
17.56 (3)	19.03		
19.51 (6)	20.58		

- (1) Tots els dies.
(2) Tots els dies excepte dissabtes.
(3) De dilluns a dijous feiners.
(4) De dilluns a divendres feiners.
(5) Dissabtes, diumenges i festius.
(6) Només circula divendres feiners.
(7) Només circula els dissabtes.
(8) Només circula diumenges i festius.

**** Els horaris de trens canvien constantment. Aconsellem confirmar horaris al web www.fgc.cat .Horaris de trens actualitzats el 15/11/2020.**

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	dl. a ds.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	dl. a dv.
07.55	"	diari	19.10	"	dissabte
19.40	"	dg.	20.40	"	dl. a dv.+dg.
19.55	"	dg.	06.30	ÀGER	dl. a dv.
20.25	"	dl. a ds.	07.20	"	dissabte
06.10	TÀRREGA	dl. a db.	14.00	"	dissabte
06.50	"	dl. a db.	14.20	"	dl. a dv.
07.50	"	dl. a dv.	14.25	"	dl. a dv.
12.00	"	dl. a db.	19.10	"	dissabte
14.00	"	dl. a db.	20.40	"	dl. a dv. + dg
19.30	"	dl. a db.	08.25	ALMENAR	dl. a dv. feiners
06.30	LLEIDA	dl. a dv.	12.45	"	dissabtes
07.15	"	dl. a dv.	14.45	"	dl. a dv. feiners
07.40	"	dl. a db.	12.00	ALBESA	disbt mercat
07.45	"	dl. a db.			
07.48	"	dl. a db.			
07.55	"	dm./dc./dv.	SORT.	LLEIDA-BALAGUER	CALENDARI
08.00	"	dl./dj./dv.	07.15		de dilluns a divendres
09.10	"	dl. a db.	08.00		de dilluns a divendres
09.15	"	dl. a dv.	08.05		de dilluns a divendres
09.53	"	dissabtes	08.45		diari
10.45	"	diumenges	08.50		diari
10.50	"	dl. a dv.	09.10		de dilluns a dissabte
12.00	"	dl. a dv.	09.15		de dilluns a dissabte
13.15	"	dl. a dv.	10.00		de dilluns a divendres
14.55	"	dl. a dv.	10.05		de dilluns a divendres
15.15	"	dl. a dv.	11.10		de dilluns a divendres
15.18	"	dl. a dv.	11.15		de dilluns a divendres
15.23	"	dl. a dv.	12.30		de dilluns a dissabte
17.30	"	dl. a dv. + dg.	12.35		de dilluns a dissabte
17.53	"	diumenge	13.00		de dilluns a divendres
18.00	"	dissabte	13.40		de dilluns a divendres
19.15	"	dl. a dv.	13.45		de dilluns a divendres
09.20	SEU D'URGELL	diari	14.10		de dilluns a divendres
16.50	"	diari	14.15		de dilluns a divendres
13.35	SOLSONA	dl., dm., dj., dv.	15.00		de dilluns a divendres
16.35	"	dl., dm., dj., dv.	16.00		divendres
09.20	PONTS	diari	16.15		de dilluns a diumenge
13.35	"	dl. a dv.	18.30		de dilluns a dissabte
16.35	"	divendres	18.35		de dilluns a dissabte
16.50	"	diari	20.00		de dilluns a divendres + diumenge
19.10	"	dl. a dv.	20.05		de dilluns a divendres + diumenge
13.17	AGRAMUNT	dl. a ds.	20.15		de dilluns a divendres
19.17	"	dl. a dv.	20.20		de dilluns a divendres

**** Els horaris de bus canvien constantment. Aconsellem confirmar els horaris al web: www.alsa.es . Actualitzat el 15/11/2020.**

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del 4 de febrer	a les 8 de la tarda del 11 de febrer	SALA
De les 8 de la tarda del 11 de febrer	a les 8 de la tarda del 18 de febrer	MARCH
De les 8 de la tarda del 18 de febrer	a les 8 de la tarda del 25 de febrer	ALDÀVO

NETEGES

ENet

Comunitats | Pàrquings | Oficines
Establiments comercials | Col·legis
Bancs | Naus industrials
Neteges fi d'obra
Neteges en general
Vidres | Rètols
Neteja de catifes i moquetes
Poliment i abrillantament de terra

Tels.: 687 509 576
603 581 818

DEMANI'NS PRESSUPOST

PAPERERIA ELVI

MATERIAL ESCOLAR
LLIBRES DE LECTURA
LLIBRES DE TEXT

C/ Barcelona, 38
Tel. 973 450630
BALAGUER

groc
la revista

6.200 revistes cada quinze dies
repartides gratuïtament
per Balaguer i 20 pobles
de la Noguera

Torres
Pintura i decoració

Tel. 626 814 937
Balaguer - Lleida
www.tonitorresmayora.cat



DIGITAL DENTAL CLINICS

- IMPLANTOLOGIA
- ESTÈTICA DENTAL
- ORTODÒNCIA
- PRÒTESIS
- ODONTOPEDIATRIA
- PERIODÒNCIA
- ODONTOLOGIA

En les millors mans

IMPLANT DENTAL **490€**

ORTODÒNCIA INVISIBLE **1990€**

60 MESOS SENSE INTERESSOS

1^a Visita, RX i Estudi GRATIS

Balaguer
973 28 33 33

Lleida
973 28 99 99

Mollerussa
973 64 33 33

Almacelles
973 98 81 77