



groc

la revista

810 2a quinzena
febrer 2022

La revista de Balaguer i comarca

**Toma a celebrar-se
el Carnestoltes del
Congre a Balaguer
els propers 26 i 27
de febrer**



>> COMARCA

Presentació de la nova
temporada 2022 del
Parc Astronòmic del
Montsec



>> ESPORTS

Èxit de participació en
l'edició d'enguany de la
33a Mitja Marató de
Balaguer

>> BALAGUER
>> COMARCA
>> CULTURA
>> LECTURA
>> ESPORTS
>> OCI
>> SERVEIS



Carnestoltes a Balaguer

www. **A T T** assessors.com

Barcelona, 69-71 · 25600 BALAGUER · Tel.: 973 443 505 · Fax: 973 443 622 · E-mail: info@attassessors.com



VOLDRIES FER DE GUIA A OS?

CURS D'INFORMADOR TURÍSTIC A OS DE BALAGUER

Quan: Tots els dissabtes al matí, de les 10 a les 13 hores, del 12 al 26 de març de 2022.

On: A la Biblioteca d'Os de Balaguer.

Requisits: Ser major de 18 anys i disposar d'estudis de batxillerat o equivalent. Es valorarà el coneixement de llengües estrangeres i formació complementària relacionada amb el tema.

Un cop acabat el curs els alumnes entraran a formar part d'una borsa d'informadors turístics d'Os de Balaguer.

Per a més informació:

Museu de la Noguera, telèfon 973 44 51 94

Per a la pre-inscripció:

Cal enviar breu carta de presentació i un CV a jaborrell@balaguer.cat

Places limitades

Selecció per CV i ordre de pre-inscripció.

Curs organitzat per:



Museu de la Noguera

SUPORT TERRITORIAL



Paeria de Balaguer



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Cultura**





En Portada

Carnestoltes a Balaguer

Els propers 26 i 27 de febrer es celebrarà una nova edició del Carnestoltes del Congre. Degut a les últimes modificacions en les restriccions sobre la pandèmia, des de la regidoria de joventut s'ha fet un replanteig de la festa.

Dissabte a la tarda, la "rua Jove" amb sortida del carrer La Noguera Pallaresa, dinamitzada per grups de percussió locals, grups d'animació i la carrossa de la Reina i el Rei Carnestoltes.

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER
Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com

Imprimeix: Anigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger, Algerri, Balaguer, Bellcaire d'U., Butsènit de M., Camarasa, Castelló, Cubells, Fontdepou, Gerb, La Ràpita, La Sentiu, Les Avellanes, Menàrguens, Montgai, Os de Balaguer, Sant Llorenç, Tartareu, Térmens, Vallfogona de B. i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco Alarcón, Montse Cercós, Pedro Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació
controlada:



amic25

Amb el suport de



Sumari



>>BALAGUER

Toma a celebrar-se el Carnestoltes del Congre a Balaguer

Els propers 26 i 27 de febrer es celebrarà una nova edició del Carnestoltes del Congre amb concurs de comparses

La Sucreta representarà "El fantasma de la casa gran"

El proper diumenge 27 de febrer, a les 18h i al Teatre de Balaguer

#Concurs de Cuina en el marc de Fira Q Balaguer d'enguany per trobar el Dolç de Balaguer

La voluntat de la Paeria és que amb la participació de la pròpia ciutadania i els professionals del sector, Balaguer pugui comptar amb un producte representatiu de la seva gastronomia així com de la pròpia ciutat

PIMEComerç celebra a Balaguer el primer Consell de Comerç fora de la ciutat de Lleida

La trobada vol promoure un espai comú on les associacions del territori compateixin les seves experiències



Aquest febrer comencen els tallers de sardana a les escoles

Totes les escoles de Balaguer s'han incorporat als tallers per aprendre la sardana i la galop, arribant a gairebé quatre-cents alumnes

El Reforç Educatiu del Centre St. Domènec busca la normalitat

S'ha previst intentar deixar enrera la situació provocada per la Covid-19 i fer d'aquesta activitat una eina de millora personal i socialitzadora

>>COMARCA

Presentació de la nova temporada del Parc Astronòmic del Montsec

S'ha inaugurat la nova temporada 2022 aquest passat 18 de febrer, amb l'estrena de dues noves projeccions al planetari i la represa de les visites diürnes i nocturnes per a grups i famílies

L'Ajuntament d'Àger recupera les visites guiades a la Col·legiata de Sant Pere

Durant l'any 2021, un total de 2.565 persones van gaudir de les visites guiades a la Col·legiata



Exposició d'obres a la Residència Verge d'Aguilar d'Os

A partir del proper 13 de març es podran conèixer les obres d'art creades per les persones que viuen a la Residència

Térmens reparteix carrets pel reciclatge entre la gent gran

carrets de reciclatge plegables entre les persones majors de 75 anys de la vila que viuen soles o amb una altra persona major

>>ESPORTS

El Centre Excursionista de Balaguer i la Paeria signen un conveni per fer cursos d'escalada

Durant els propers mesos s'ampliarà el rocòdrom i es vol apostar per aquelles pràctiques esportives que es poden desenvolupar als espais naturals de la comarca, com l'escalada o el piragüisme

Èxit de participació en l'edició d'enguany de la 33a Mitja Marató de Balaguer

Amb casi 700 inscrits, en les seves diferents modalitats. La sortida i l'arribada va ser a la plaça Mercadal



Nou podi per Iker Castillo en la nova temporada de pàdel

Aquesta temporada 2022 tot just arrenca i el balaguerí ja està preparant-se pel campionat de Catalunya per equips de menors

El Cros de Balaguer va superar les expectatives amb alta participació

Més de 600 atletes de totes les edats (des de la categoria de llar d'infectants fins a sènior i veterà) van acudir a Balaguer

alcohol,
drogues, joc...
conductes
addictives



ccleida
existe salida, siempre
tel. 617 200 882 (24h)

Pl. Lluís Companys, 3
25600 BALAGUER

www.ccadicciones.es

Torna a celebrar-se el Carnestoltes del Congre els propers 26 i 27 de febrer

Els propers 26 i 27 de febrer es celebrarà una nova edició del Carnestoltes del Congre. Degut a les últimes modificacions en les restriccions sobre la pandèmia, des de la regidoria de joventut s'ha fet un replanteig de la festa.

Dissabte a la tarda, la "rua Jove" amb sortida del carrer La Noguera Pallaresa, dinamitzada per grups de percussió locals, grups d'animació i la carrossa de la Reina i el Rei Carnestoltes. Enguany el format dels concursos s'actualitza, s'ha organitzat un concurs de disfresses de comparses, amb prèvia inscripció, podran lluir les seves disfresses i guanyar premis en metàl·lic. Un cop arribada la rua a la plaça del Mercadal, les comparses inscrites al concurs, pujaran una per una a dalt de l'escenari on podran lluir la seva disfressa. Al finalitzar l'espectacle del "Jorge de la Suerte" es



Una edició anterior del Carnestoltes del Congre

farà l'entrega a les comparses guanyadores.

Dissabte a la nit a partir de les 23.30 h al Molí de l'Esquerra es farà el ball de disfresses amb els grups Hao Band, Band The Cool i Luka Caro. El concurs de disfresses individual amb 100€ pel primer premi, 75€ pel segon i 50 pel tercer. En modalitat parella, 200€ els primers, 150€ els segons i 75€ els tercers. Amb prèvia inscripció.

Diumenge al matí, com els darrers anys, es realitzarà la "rua Infantil" que també anirà des del carrer La Noguera Pallaresa fins a la plaça del Mercadal, amb concurs de disfresses de comparses infantil i el concurs de vehicles amb remolc. Un cop a la plaça la festa continuarà amb el concert del grup "Pop per a xics" i després tindrà lloc l'entrega dels premis dels concursos infantils.

La Sucrera de Menàrguens representarà "El Fantasma de la casa gran" al Teatre



Actors de l'obra

El proper diumenge 27 de febrer, a les 18h i al Teatre Municipal de Balaguer,

el Grup de Teatre La Sucrera de Menàrguens presentarà l'obra "El fantasma de

la Casa Gran" en benefici de Mans Unides. Una adaptació d'"El fantasma de Canterville" d'Oscar Wilde, ambientada a la Casa Gran de Menàrguens. Qualsevol semblança amb la realitat serà pura coincidència.

La venda d'entrades es farà de manera anticipada a les papereries San Agustín i Manhattan, i el mateix dia de la representació a la taquilla del Teatre.

L'obra s'havia d'estrenar per Nadal a Menàrguens, però degut a la pandèmia la van haver de posposar al passat 19 de febrer.

Nou concurs de Cuina en el marc de Fira Q Balaguer d'enguany per trobar el Dolç de Balaguer

Dins el marc de Fira Q Balaguer, que enguany tornarà a ser presencial, la Paeria, l'Associació Gastrobar conjuntament amb l'Associació de Comerciants Balaguer 2021 ACB, organitzaran per sisè any consecutiu el Concurs de Cuina Fira Q Balaguer de la nostra terra al plat, a l'escenari del sector de la gastronomia, oci i restauració, esdevenint tot un espectacle gastronòmic el diumenge dia 1 de maig per la tarda, a partir de les 18.30 h, obert a tot el públic visitant.

Enguany però amb un canvi important ja que s'aprofita aquest escenari per crear un dolç típic de la ciutat que esdevingui una marca pròpia, un distintiu que puguin elaborar tots els pastissers i forners de Balaguer, i que després els mateixos restaura-

dors també ho puguin aplicar en els seus postres encara que sigui versionant el producte guanyador.

La voluntat de la Paeria és que amb la participació de la pròpia ciutadania i els professionals del sector, Balaguer pugui comptar amb un producte representatiu de la seva gastronomia així com de la pròpia ciutat.

Tots aquells concursants que vulguin participar, ho faran d'acord amb les següents bases que es poden consultar al web de la Paeria.

Hi pot participar tothom qui vulgui, presentant-se abans del 20 d'abril, al següent mail: concursfiraq2022@gmail.com

Un jurat tècnic escollirà vuit propostes finalistes com a màxim, les quals competiran a la Gran Final el diumenge de Fira Q.



Cartell del concurs



V. X. ADSUAR

Mercedes-Benz

vendes · reparació de turismes i recanvis originals · equip Star Diagnosi

C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) - Tel. 973 447510 - Fax 973 450896 - BALAGUER

REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 - HOSTAL NOU

PREINSCRIPCIÓ ESCOLAR CURS 2022-2023

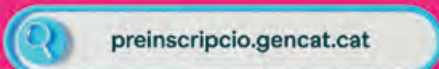
EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA:
DEL 7 AL 21 DE MARÇ

EDUCACIÓ SECUNDÀRIA:
DEL 9 AL 21 DE MARÇ

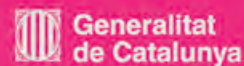


ENS APUINTEM AL FUTUR

Ens apuntem a la transformació
educativa, a una escola inclusiva, amb
igualtat d'oportunitats i que potencia les
habilitats de totes les nenes i els nens.



SOM EDUCACIÓ *Fem escola!*



La Paeria obre una nova convocatòria dels Premis Ziryab Ciutat de Balaguer

L'àrea de cultura de la Paeria de Balaguer convoca els X Premis Ziryab Ciutat de Balaguer que tenen com a objectiu fomentar la creació musical i literària, donar a conèixer el patrimoni històric i cultural de la ciutat i ampliar el repertori de noves llegendes ambientades a Balaguer així com la literatura musical adreçada a formacions instrumentals d'Escoles de Música de Nivell Elemental. Per aquest motiu, els Premis Ziryab consten de dues categories: conte llegendari i composició per a conjunts instrumentals infantils. Els interessats i les interessades a participar-hi tenen de temps, per a presentar els seus originals, fins al dia 8 de maig. En aquesta ocasió, cal fer-ho enviant un correu electrònic a l'adreça premisziryab@balaguer.cat.

Com ja és habitual en les darreres edicions d'aquests premis, la temà-



Cartell Premis Ziryab

tica al voltant de la qual cal articular les llegendes i la música és, enguany, el bandolerisme a Ponent. A més, les obres hauran d'estar ambientades en els diferents espais patrimonials de la ciutat de Balaguer o rodalia. Per conèixer la resta d'especificitats es poden consultar les bases a la recentment remodelada web premisziryab.balaguer.cat i també es poden trobar físicament a l'edifici de la Paeria,

al Museu de la Noguera, a la Biblioteca Margarida de Montferrat i a l'Escola Municipal de Música, a banda d'altres equipaments municipals i establiments de la ciutat.

Les obres es narraran oralment en La Nit de Llegendes 2023. Els Premis Ziryab 2022 s'entregaran el dissabte 4 de juny a les 8 del vespre a l'església de Sant Domènec en el marc de l'acte La Nit de la Cultura.

Comencen aquest febrer els tallers de sardana "Saltem i Ballem" a les escoles



Tallers per aprendre la sardana

Aquest febrer s'han començat els tallers de sardanes a les escoles de la ciu-

tat, amb l'aprenentatge de la Galop de Balaguer, com a novetat, coincidint amb la

capitalitat de la sardana.

Totes les escoles de Balaguer s'han incorporat als tallers per aprendre la sardana i la galop, arribant a gairebé quatre-cents alumnes.

El divendres 4 de març s'impartirà un curs de la galop als monitors del Saltem i Ballem per tal que també es pugui ensenyar a totes les escoles d'arreu de Ponent. S'ha encarregat al músic Dani Gasulla l'arranjament per a cobla, perquè aquesta dansa es balli a la festa escolar de fi del curs de sardanes del 30 d'abril.

PIMEComerç celebra a Balaguer el primer Consell de Comerç fora de la ciutat de Lleida

El passat dilluns el president de PIMEComerç Lleida es va reunir a Balaguer amb representants de les associacions del territori per celebrar el primer Consell de Comerç fora de la ciutat de Lleida.

La reunió convocada per PIMEC Comerç Lleida hi han assistit el president de Pimec Comerç Lleida Manel Llaràs, la Secretaria Territorial Anna Torres i la tècnica Esther Mellado. Les associacions de comerç que hi han participat, han estat Mollerussa Comercial; l'Associació de Comerciants i Empresaris d'Alfarràs; Unió de Botigues d'Almacelles; la regidoria de Promoció Econòmica de Torres de

Segre; i l'amfitriona de la trobada l'Associació de Comerciants de Balaguer.

Aquesta primera trobada pretén promoure un espai comú on les associacions del territori puguin compartir les seves experiències, les mancances i les fortaleses, per tal d'empoderar-les i donar-los el suport necessari per crear sinergies entre elles i construir un eix comú per treballar plegades i potenciar les oportunitats del territori.

La trobada del 1r Consell de Comerç itinerant de les Associacions de Comerç del territori s'ha fet al restaurant el Tastet del Reng de Balaguer, on també ha tingut lloc un dinar.



Reunió a Balaguer



TALLERS GERALES

Reparacions en general i de maquinària agrícola

35 anys al vostre servei

Ctra. Castelló, 20 - BALAGUER
Tels. 973 447 869 - 669 848 577

El Reforç Educatiu del Centre St. Domènec busca la normalitat per aquest curs

Aquest primer trimestre de curs han pogut tornar a fer algunes activitats a part de les sessions lectives

Des del Centre Sant Domènec s'ha previst per aquest any, intentar deixar enrera la situació provocada per la Covid-19 i poder

tornar a la normalitat i fer d'aquesta activitat una eina de millora personal, socialitzadora i integradora dels alumnes que hi participen.



Jocs i esports Reforç Educatiu

Pel que fa al projecte Infants i Joves on es realitza l'activitat Reforç Educatiu amb la col·laboració de set centres educatius de Balaguer i rodalies, més l'ajuda dels voluntaris/ies es pretén ajudar als alumnes que participen a millorar i realitzar les seves tasques acadèmiques.

A part de les sessions lectives, s'ha pogut gaudir del Cagatió i la carta als Reis d'Orient, s'ha jugat i practicat esports al centre, d'altres entitats han col·laborat Club Bàsquet Balaguer (entrega de peluixos), Posa't la Gorra (samarretes edicions anteriors), Caixa-Bank (Arbre dels Somnis), LogiEsport (entrega de mascaretes), buscant incorporar les activitats més socials i tradicionals.

Enguany Balaguer celebrarà Fira Q de forma presencial

Enguany Balaguer tornarà a celebrar Fira Q i de forma presencial, els propers dies 30 d'abril i 1 de maig.

Així ho han anunciat des de la Paeria, que ja treballa en el format d'enguany, i ja ha obert inscripcions per tots aquells que estiguin in-

teressats a participar-hi, un espai on s'aposta per seguir promocionant els comerços i negocis de la capital.

En breu s'espera la presentació oficial de l'acte, amb la presentació de novetats per aquesta edició tan esperada.



Fira Q de l'any 2019

ESCOLA PIA DE BALAGUER

PREINSCRIPCIÓ 2022/23

Portes Obertes i Visites Personalitzades

Del 21 de febrer al 21 de març, vine a conèixer el nostre projecte educatiu i tasta l'escola en horari lectiu.

Visites personalitzades i portes obertes en grups reduïts.
Inscripció prèvia a la nostra web, al 973 445 727 o a balaguer@escolapia.cat

VINE I CONEIX-NOS!

LLAR D'INFANTS · INFANTIL · PRIMÀRIA · ESO

Escola Pia
Balaguer

SUMMEM

ATE
Agència Tripartita
Educativa
de Catalunya

Escola Cristiana
de Catalunya

973 445727
balaguer@escolapia.cat
<https://balaguer.escolapia.cat/>

Exposició d'obres dels residents de la Residència Verge d'Aguilar d'Os

El proper 13 de març, s'inaugurarà l'exposició "Ànima", a l'Ajuntament d'Os de Balaguer, on es podran conèixer les obres d'art creades per les persones que viuen a la Residència Municipal Verge d'Aguilar, que han fet durant els tallers d'art floral, pintura guaix i aquarel·les, dins del marc del curs Anima't. Un nou projecte del centre, de pròpia creació que s'ha iniciat aquest mes de febrer. El projecte consisteix en el desenvolupament d'un curs de tallers terapèutics d'art, de música, de ioga i tallers amb animals, a la



Taller amb animals a la Residència Verge Aguilar

residència, on col·laboren professionals especialitzats de les diferents disciplines. Pensat per acompanyar

als residents en el camí de l'envelliment saludable i ajudar-les a viure amb més benestar i plenitud.

Térmens reparteix carrets pel reciclatge entre la gent gran del municipi



Entrega dels carrets

L'Ajuntament de Térmens ha repartit gratuïtament vuit carrets de reciclatge plegables entre les persones majors de 75 anys de la vila que viuen soles o amb una altra persona major de 75 anys. La mesura vol facilitar el transport de la brossa fins a les illes de contenidors, així com fomentar el reciclatge i fer-lo accessible a tothom. La idea és facilitar la manera perquè tothom faci un bon reciclatge.

L'Ajuntament d'Àger recupera les visites guiades a la Col·legiata de Sant Pere

L'Ajuntament d'Àger recuperarà amb la primavera les tradicionals visites guiades a la col·legiata de Sant Pere i el nucli antic de la vila que són peça clau de l'estratègia de promoció turística del municipi. En concret, aquest 2022 s'oferiran dues modalitats de visita: una que permet conèixer exclusivament la Col·legiata i que té una durada d'una hora i una altra que combina la visita al temple amb una passejada pel nucli antic de la vila i que es perllonga durant 120 minuts.

Durant els mesos de març, abril, setembre, octubre i novembre; les visites s'ofereixen únicament en caps de setmana i festius i; durant els mesos de maig, juny, ju-

liol, i agost, de dimecres a diumenge. Més enllà dels dies amb visites programades, existeix la possibilitat de concertar visites entre setmana per a grups d'un mínim de 20 persones amb reserva prèvia.

Juntament amb aquestes visites programades des de l'Ajuntament, existirà també la possibilitat de gaudir, un cop per setmana, de visites teatralitzades les quals estan encara en procés de programació.

Durant l'any 2021, un total de 2.565 persones van gaudir de les visites guiades a la Col·legiata de Sant Pere i el nucli antic de la Vila d'Àger i la previsió de l'Ajuntament és igualar o superar aquesta xifra durant el 2022.



Visites guiades a la Col·legiata



BALAGUER
AV. PAÏSOS CATALANS, 21-23
25600 · BALAGUER · (LLEIDA)
TELF. 973 45 14 44
E-mail: info@clinicadentalbalaguer.com

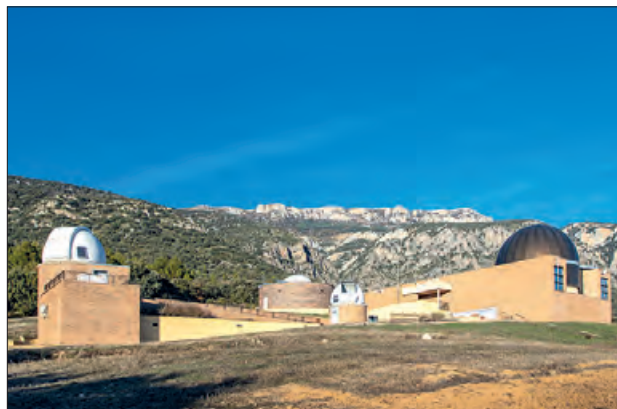
TÀRREGA
C/ CARME, 31
25300 · TÀRREGA · (LLEIDA)
TELF. 973 31 37 62
E-mail: info@clinicadentalurgell.com

Presentació de la nova temporada 2022 del Parc Astronòmic del Montsec

El Festival d'Astronomia, canvia de data enguany i tindrà lloc del 28 d'octubre fins a l'1 de novembre

El Parc Astronòmic del Montsec (PAM) ha inaugurat la nova temporada 2022 aquest passat 18 de febrer, amb l'estrena de dues noves projeccions al planetari i la represa de les visites diürnes i nocturnes per a grups i famílies.

El director del Parc Astronòmic del Montsec, Salvador J. Ribas, ha donat a conèixer les novetats d'aquesta temporada, destacant la projecció a les visites nocturnes familiars de la nova pel·lícula 'Beyond the sun - Cercant una nova Terra', que pretén fomentar la divulgació



PAM

científica entre els més petits. A les visites nocturnes generals, també es projectarà una nova pel·lícula, 'Desvelant l'Univers Invisible', que mostra les tecnologies més avançades que actualment s'utilitzen per observar els racons més amagats de l'Univers.

Una altra de les novetats destacades d'enguany

és la programació de la 12a edició del cicle 'Música sota les Estrelles', que amplia fins a cinc les vetllades de concerts per donar resposta a la gran acollida que aquesta proposta obté any rere any. Les trobades del cicle, amb periodicitat mensual entre juny i novembre, conformen una experiència única que combina una sessió d'astronomia nocturna amb un concert a l'espai del planetari.

Paral·lelament, durant el 2022 també es manté en programació el Festival d'Astronomia, que canvia de data i tindrà lloc del 28 d'octubre a l'1 de novembre. Aquest festival, que se celebra anualment i enguany arriba a la seva 8a edició, compta amb un ampli recull d'activitats de divulgació científica, culturals i d'oci orientades al públic familiar.

El projecte "Territori i valor" il·lustra i relata la història de 33 llocs turístics de la Noguera

Durant el 2021, el Consorci GAL Noguera Segrià Nord, amb el suport del Consell Comarcal de la Noguera, ha ampliat el projecte "Territori de Valor" amb l'edició de materials de difusió de 7 atractius turístics de la Noguera, que s'han afegit als materials de les anteriors edicions. Les localitats que incorporen atractius turístics al projecte són Alòs de Balaguer, les Avellaneres i Santa Linya, la Baronia de Rialb, Cubells, Ivars de Noguera, Preixens i Torrelameu.

"Territori de Valor" és un projecte coordinat pel Consorci GAL Noguera Segrià Nord, per difondre els atractius turístics de la comarca amb l'edició d'il·lustracions acompanyades de relats

per fomentar el turisme familiar a la Noguera. Aquests materials tant els visitants locals com els turistes els tenen a la seva disposició als allotjaments, restaurants, hotels i empreses turístiques de la comarca que s'ha sumat al projecte, actualment més de 90. Aquests establiments adherits compten amb una placa o adhesiu que els identifica.

Arran de l'èxit, aquest any s'ampliarà a tot l'àmbit territorial del Grup d'Acció Local Noguera Segrià Nord, en col·laboració amb el Consell Comarcal del Segrià, i s'incorporaran atractius turístics dels municipis d'Alfarràs, Alguairó, Almenar, Corbins, la Portella i Vilanova de la Barca.



Il·lustració de Santa Linya



Acte de presentació de la temporada 2022

CALDERITECH

973 805 699

**Pol. Cap Llong Carrer Torreblanca nº 7
25600 Balaguer Lleida**

www.calderitech.com



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que **GROC** no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. **TOTS** els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Eixa gent de Swing Noguera, per ballar mai no té espera!

Francesc Domingo Salvany, Swing Noguera

Segur que heu escoltat el ritme que s'enganxa i que heu vist dansar als balladors, leaders i followers, de Swing Noguera i d'altres grups de swing de Ponent. I si a més ho heu gaudit amb la música en viu no dubtem que us han entrat ganes d'aprendre'n, en veure la sintonia entre els balladors i el bon fer i estar que transmeten.

Certament, com diu el títol d'aquest escrit, quan la música de swing sona, els de swing Noguera no tenim espera i volem ballar, ballar i ...ballar! O sigui que, animeu-vos i veniu a veure i a viure el swing en alguna de les nostres activitats, a Lapallavacara, al Mercadal o

al Passeig de l'Estació.

I per si encara no us heu decidit us apuntem tot un Decàleg de beneficis per a la vostra salut que el ballar swing us oferirà, segons Beatriz Gómez Acebron (1):

1. Quan balles estàs ancorat a l'instant present. Les teves preocupacions desapareixen ja que a l'aquí i l'ara, tot està sempre bé. Hi ha vegades que has tingut un dia una mica més regirat i portes un núvol negre damunt teu. Després d'un parell de balls, ni et recordes del núvol, ni tan sols l'olors. S'ha evaporat!

2. El teu cervell es torna més ràpid, jove i hàbil perquè s'agilitzen i multipli-

quen les connexions neuronals, ja que et sotmetes a un aprenentatge intens i constant, i sempre vols saber-ne una mica més. És tan ric en varietats que podries no parar d'aprendre mai. Així, doncs, és difícil avorir-se o estancar-se!

3. Soni la peça que soni, és alegre, i la música és un "ascensor" molt ràpid per al bon humor i l'alegria. Si et sents malament i vols sentir-te bé en poc temps, posa't un parell de cançons que t'animin i veuràs que ràpid canvis l'emoció.

4. La teva xarxa social augmenta, i és una xarxa social forta i de molta qualitat. Hi ha tants esdeveniments, tantes ganes de passar-ho bé i tan bona actitud, que en pocs mesos, ja comptes amb un gran nombre de persones amb qui has compartit experiències.

5. Desperta la creativitat que hi ha en tu. No és casualitat que un per-

centatge molt alt de persones que ballen swing es dediquin a temes artístics o creatius. Jo crec que gran part de l'alegria es basa en aquest "re-descobriment" d'un mateix.

6. Et manté en forma. De vegades riem dient que ballar swing és com estar ficats en un pot amb "formol". És un exercici cardiovascular molt gran, i el cos ho agraeix infinitament.

7. Produeixes una gran quantitat d'endorfines, que són uns neuroptèptids que genera l'organisme causants de millorar l'humor, fomentar la calma, crear benestar intern, eliminar dolors... i tot això, de franc i sense passar per la farmàcia!

8. Les abraçades entre ballarins són constants, espontànies i sinceres. El contacte físic és essencial per a l'ésser humà. Si l'anem perdent o ens el

fan perdre i no hi pensem atenció, la tendència és a l'individualisme. Al swing, les abraçades són font de felicitat.

9. Hi ha una comunitat darrere del ball de la qual tots ens nodrim. Quan necessites qualsevol cosa, o vols fer el que sigui, saps que si demanes ajuda o col·laboració dins de la mateixa, la rebràs de molt bona gana i disposició.

10. El swing obre les portes a tothom. Mai estan tancades. Amb el swing podràs viatjar i conèixer gent estupenda.

Atreviu-vos a beneficiar-vos de tantes bones coses! Veniu a SwingNoguera! El nostre lema serà sempre d'empenta: "Si el teu cos ja no té espera i vols ballar de primera, Lindy hop envant i enrrera amb la gent de Swing Noguera!".

Una altra visió covidiana (2)

Rosa Mari Gràcia Fumanal, Soberania i Salut de la Noguera

Durant tot aquest temps de Còvid, s'han evitat tot el possible les visites hospitalàries les mèdiques, provocant situacions de negligència que han abocat a una malaltia molt més greu que el còvid; però si ara no hi ha ningú als passadissos, a les consultes!, aquelles cues, aglomeracions als centres mèdics s'han acabat! Ens diuen que el sistema està

col·lapsat, normal; si un metge, infermer, professor, treballador ha estat en contacte amb un "positiu", no cal que estigui malalt, no cal que tingui patologia, se n'ha d'anar cap a casa; si convé es tanquen consultes, plantes d'hospital, aules, empreses... aquí no reparem en "gastos".

Ja sé que direu que si tots els països, polítics, periodistes, metges, profes-

sors... acaten aquestes mesures, no es poden haver equivocat tots?. Doncs tots ells s'han limitat a complir les ordres dels superiors i aquests de la OMS; i qui és la OMS? el 85% de les multinacionals farmacèutiques.

Quin metge s'atreveix a no aplicar el protocol que marca la OMS? Cap, entre altres coses perquè si se li mort un pacient amb un tractament no oficial, a aquest metge li cau el pèl; se'n van morir milers amb el tractament OMS i aquí no passa res. Quin professor es qüestiona si és sa-

ludable que els seus alumnes no respirin l'oxigen necessari?; cap, es limiten a complir ordres; tots ells necessiten la feina i la millor manera de conservar-la és no discrepar.

Quin partit polític ha estudiat a fons la "plandèmia"? han fet assemblees, congressos, reunions per estudiar la qüestió; cap ni un. Ni la CUP que sempre ha fet gala del seu assemblearisme, per aquesta "plandèmia" no tocava; dos regidors que van discrepar de la versió oficial, ràpid van ser fora.

Tots aquests dipu-

tats, senadors, consellers...polítics en general que han avalat sense estudiar aquestes mesures que han empobrit a tanta població, per què no s'han abaixat el sou la proporció que tocava? Per què continua el mateix nombre de polítics si la majoria de sessions parlamentàries estan buides?.

Són reflexions que considerem imprescindibles per cremar aquesta nefasta etapa.

Obert la línia d'ajuts al Practicum Odisseu per contractar universitaris

Practicum Odisseu és una iniciativa que pretén incentivar la contractació de joves estudiants universitaris en la modalitat de pràctiques remunerades en empreses i entitats dels territoris rurals.

El perfil d'estudiants són universitaris de Grau que hagin superat almenys el 50% dels crèdits o estudiants de Màster Oficial. Les pràctiques tenen una durada mínima de 300 hores, amb una remuneració mínima de 6€/hora, dels quals 3€/hora estan subvencionats pel programa. Aquestes pràctiques s'han de realitzar durant el curs acadèmic vigent i, en qualsevol cas, abans del 15 de setembre.

Les empreses o entitats que estiguin interessades a acollir un o una jove



Cartell de la convocatòria

estudiant en pràctiques, han d'adreçar-se a www.odisseujove.cat/practicum, descarregar el formulari, omplir-lo amb les dades de l'oferta i enviar-lo a practicum@odisseujove.cat. Al portal web s'inclou més informació de les instruccions i requisits.

Un cop finalitzi la fase de recepció d'ofertes, s'obrirà el termini per tal que estudiants s'hi inscriuin segons els perfils demandats.

L'objectiu és promoure la competitivitat empresarial i el retorn i l'establiment de joves a les zones rurals.

El racó del poeta

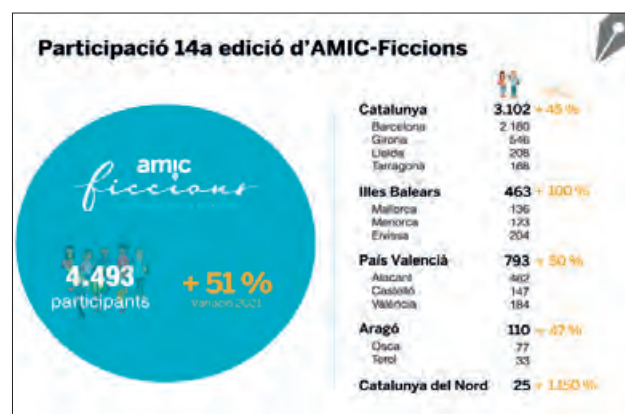
Miquel Trilla

Indesinenter

La feina

Deixar de fer el que toca
no és cap bàlsam,
per més que ens alliberi
aparentment,
del pes que cadascú té damunt seu.
Deixar de fer el que toca
només és
la llum engegadora,
deslleial,
incoherent i estèril,
que porta a menystenir
els gaudis que tothora posseïm:
La màgia singular i prodigiosa
d'aquest planeta viu,
oxigen, aigua, llum i foc,
la nostra pròpia vida,
i l'eco d'una veu que ens agombola,
dient-nos cada cop el que cal fer.

Participació històrica en el concurs Ficcions amb 208 alumnes de la província



Gràfic participants

El concurs literari "AMIC-Ficcions, l'aventura de crear històries", en la seva 14 edició, ha arribat al seu rècord de participació amb un total de 4.493 alumnes registrats de 284

centres educatius de Catalunya, Illes Balears, País Valencià, Aragó i Catalunya del Nord. En la demarcació de Lleida han participat 208 alumnes de 19 instituts, augmentant un 177% res-

pecte a l'any anterior.

Les inscripcions per participar en el certamen de creació literària es van activar el passat 4 d'octubre i s'han tancat el 7 de febrer amb més de 1.775 històries publicades.

Aquest concurs està enfocat a alumnes de 14 a 18 anys que cursin 2n cicle d'ESO, Batxillerat o Cicles Formatius de Grau Mitjà. L'objectiu principal d'aquesta iniciativa, creada per l'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació (AMIC), busca impulsar la creació literària i el treball en equip dels estudiants. Així com fomentar l'escriptura i la literatura en català.

Residència Municipal Verge d'Aguilar

Us convidem a descobrir "ànima".

L'exposició d'obres d'art creades per les persones grans que viuen a la residència, durant tallers del curs "ànima".

Art floral, pintura guaix i aquarelles, que reflexen l'ànima de la residència.

Artistes col·laboradors: Mònica Boladeres, Imma Ballabriga

Inauguració: 13 de març a les 12h

Del 14 al 20 de març De 9 a 13h i de 15 a 17h

Sala Sant Antoni Entrada gratuïta

Èxit de participació en l'edició d'enguany de la 33a Mitja Marató de Balaguer

Després de que l'any passat no es va poder celebrar, enguany la 33a edició de la Mitja Marató de Balaguer, ha estat tot un èxit de participació, amb casi 700 inscrits, en les seves diferents modalitats. La sortida i l'arribada va ser a la plaça Mercadal.

En la Mitja Marató s'ha proclamat campió Ricard Pasto (AA Xafatolls) amb un temps de 1.06.34 i Núria Ribalta (Club Triatló Prosan) s'ha imposat amb un temps de 1.26.04. En 10 KM Sancho Ayala (Fondestes Solsonés) amb un temps total de 33.30 i Foix



Un moment de la sortida

Montaner (Esportiu Penedès) s'ha imposat amb un temps de 41.25. En 5 KM Bernat Vaque (AA Xafa-

tolls) amb un temps total de 15.08 i Estel Jordan (Terreres de Ponent) s'ha imposat amb un temps de 18.03

La VII edició del Cros Balaguer va superar les expectatives amb alta participació



Cros Balaguer

El passat 13 de febrer va tenir lloc el VII Cros Intercomarcal de Balaguer, organitzada pel Consell Esportiu de la Noguera i amb la col·laboració del Club Atlètic Maratonians del Segre, l'Ajuntament de Balaguer i el Consell Comarcal de la Noguera.

Més de 600 atletes de totes les edats (des de la categoria de llar d'infants fins a sènior i veterà) van acudir a Balaguer per a participar a la setena edició del Cros.

El Centre Excursionista de Balaguer i la Paeria signen un conveni per fer cursos d'escalada

L'ampliació del conveni de col·laboració entre la Paeria de Balaguer i el Centre Excursionista de Balaguer per la gestió i dinamització del rocòdrom municipal, servirà per optimitzar aquest equipament que és tot un referent a les comarques de ponent. La secció d'escalada del Centre Excursionista de Balaguer, compta amb gairebé un centenar de socis, i ara també augmentarà la seva base social i esportiva amb joves escaladors que prendran la iniciativa d'una escola d'escalada en la que es donaran els primers referents tècnics, de seguretat i de material per iniciar-se en aquest món.

Durant els propers mesos s'ampliarà el ro-

L'ampliació del conveni permetrà fer cursos d'escalada així com una ampliació del rocòdrom

còdrom i es vol apostar per aquelles pràctiques esportives que es poden desenvolupar als espais naturals de la comarca, com l'escalada o el piragüisme. Balaguer s'especialitza en l'escalada. Es donarà a conèixer a les escoles locals.

La Noguera compta amb moltes zones d'escalada reconegudes a nivell mundial a escassos kilòmetres de la capital, així doncs l'aprenentatge d'aquest esport es pot posar a la practica ben a prop.



Rocòdrom de Balaguer

CARNES TOLTES DEL CONGRE BALAGUER

DISSABTE 26 DE FEBRER

18 h RUA JOVE
Noguera Pallaresa
23.30 BALL DE DISFRESSES
Molí de l'Esquerrà

DIUMENGE 27 DE FEBRER

11 h RUA INFANTIL
Noguera Pallaresa

Més informació i inscripcions als concursos a joventut.balaguer.cat



Un altre podi pel balaguerí Íker Castillo en la nova temporada de pàdel 2022

Podi en el primer torneig del Circuit de Padel de Menores TyC 1 de la Federación Española de Padel

Els passats 4, 5 i 6 de febrer, el jugador de pàdel balaguerí Iker Castillo i el seu nou company Bryan

Santos, en aquesta nova temporada 2022, van debutar al primer torneig del Circuit de Padel de Menores TyC 1 de la Federación Española de Padel que es va disputar al Club Deportivo Montecanal de Zaragoza.

res TyC 1 de la Federación Española de Padel que es va disputar al Club Deportivo Montecanal de Zaragoza.

Els dos joves es van quedar a un pas d'aconseguir accedir a la final i van perdre les semifinals després de superar 3 rondes de la categoria infantil per un ajustat 7/5 7/6 contra els jugadors madrilenys A. Lastortres i I. Del Àguila.

Aquesta temporada 2022 tot just arrenca i el balaguerí ja està preparant-se pel campionat de Catalunya per equips de menors i també pel proper torneig classificatori pel Campionat d'Espanya que es celebrarà al CT Tarragona a finals del proper mes de març.



Iker Castillo i el seu nou company Bryan Santos

Arnau Pifarré del CEN Balaguer participa al Campionat d'Espanya

Arnau Pifarré ha participat al Campionat d'Espanya per Comunitats Autòniques de l'11 al 13 de febrer a Palma de Mallorca. El jugador del CEN Balaguer, ha estat convocat per la selecció catalana juntament amb 8 participants més en la seva categoria, competint

en les proves de 200m esquena i 400m estils.

La selecció catalana s'ha proclamat campiona, quedant en 1a posició en totes les categories (conjunta, infantil i júnior). L'Arnau és el segon cop que participa en un campionat estatal amb la selecció.



Arnau Pifarré



PORTES OBERTES

5 i 6 de març

Demana la teva hora a través del formulari web

A VEDRUNA BALAGUER trobaràs

PROXIMITAT

DESCOBERTA

ACOMPANYAMENT

CONFIANÇA

EXPERIMENTACIÓ

Si vols realitzar una visita individual i totalment personalitzada truca'ns al 973 447 162.

@vedrunabalaguer
 @VedrunaBalaguer

Carrer Pare Sanahuja, 39; 25600 Balaguer | T 973 447 162 | M 672 653 538 | vedrunabalaguer@vedruna.cat | www.vedrunabalaguer.cat

Vedruna Balaguer

Anuncis breus classificats

TREBALL

SE OFRECE senhora con 25 años de experiencia de auxiliar de enfermería. Interna. Especialmente trato con personas con Alzheimer, Parkinson y demencias seniles. Con buenas referencias. Razón: 642973149.

S'OFEREIX noia amb titulació sociosanitària, per fer tasques domèstiques, neteja i acompanyament a gent gran. En horari de dilluns a divendres, matí i tarda. Raó: 667267215.

PROFESSORA nativa dona classes particulars d'anglès. Classes de conversa, en grups reduïts o classes particulars. Raó telèfon: 650422582.

VARIS

ES VEN MENJADOR de disseny. Està format per estanteria vertical per llibres, moble baix TV, moble penjat i moble terra + taula i 4 cadires. Preu: 1.000 €. Interessats demanar fotos. Informació al: 620817088.

COMPRO monedes, bitllets, segells, joguines, rellotges de totes les marques, àlbums de cromos, postals, fotos antigues, còmics, llibres antics, programes de cine, plomes estilogràfiques, nines Nancy, escalextric, coberteries de plata, joies d'or. Interessats contactar al: 676803205.

ES VEN dipòsit per aigua de 500 litres, polièster, adaptat per tractor al tercer punt. Cultivador amb curro i màquina de llençar abono petita. Raó: 690659825.

IMMOBLES

TRASPÀS, botiga de roba infantil a Balaguer, per no poder atendre. Equipada i en ple funcionament. Raó: 973450555.

LLOGUER LOCAL al c/ Girona, de 32 m². Amb aigua i llum. Porta d'alumini, vidre i reixa. Raó: 973450555.

Per posar anuncis en aquesta secció de breus classificats, us podeu adreçar al c/ Sant Lluís, 36-38 entresol de Balaguer. També podeu demanar informació, trucant al telèfon 973448273 o bé enviant un formulari des de la nostra pàgina web www.revistagroc.com

LLOGUER LOCAL COMERCIAL

c/ Girona, de 32 m².

Amb aigua i llum.

Porta d'alumini, vidre i reixa.

Raó: 973 450 555

Més de **5000** productes per promocionar la seva empresa

Nou catàleg virtual adaptat al seu mòbil !!



dossierP&M



C/ Sant Lluís, 36-38, altell
Tels.: 973 448 273 / 667 476 172
25600 BALAGUER (Lleida)
e-mail: info@dossierpm.com
www.dossierpm.com

Telèfons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455 004	AJUNTAMENT	973 446 099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426 013	TELÈFON PÚBLIC	973 445 018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445 200	AJUNTAMENT	973 424 005
IMPIC	973 446 606	CASA DEL METGE	973 424 058
URGÈNCIES	112	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	AJUNTAMENT	973 454 004
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 351 266	AJUNTAMENT	973 180 205
CONSELL COMARCAL	973 448 933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445 080	AJUNTAMENT	973 430 005
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	METGE	973 430 107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	AJUNTAMENT	973 438 004
A MEDICS	973 447 513	CONSULTORI MÈDIC	973 438 003
CENT. MÈDIC RECONeix.	973 448 113	RESIDÈNCIA	973 438 169
CREU ROJA	973 445 795	SANT LLORENÇ	
RENFE	012	TELÈFON PÚBLIC	973 420 003
ALSINA GRAELLS	902 422 242	SANTA LINYA	
TAXIS PÚBLICS	973 445 022	TELÈFON PÚBLIC	973 454 002
CORREUS	973 445 826	TARTAREU	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	TELÈFON PÚBLIC	973 454 003
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	TÉRMENS	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	AJUNTAMENT	973 180 010
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	DISPENSARI MÈDIC	973 181 181
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	VALLFOGONA DE BALAGUER	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	AJUNTAMENT	973 432 008
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 445 786	CASA DEL METGE	973 432 055
629 447 113 - 629 377 476 - 973 390 862		VILANOVA DE LA SAL	
CASAL GENT GRAN	973 446 259	TELÈFON PÚBLIC	973 454 019
BELLCAIRE D'URGELL			
AJUNTAMENT	973 586 005		
CAMARASA			
AJUNTAMENT	973 420 009		
CASTELLÓ DE FARFANYA			
AJUNTAMENT	973 428 007		
CUBELLS			
AJUNTAMENT	973 459 005		

Farmàcies

ÀGER	
F. JOSA	973455286
ALGERRI	
GÁLLEGO-REÑÉ	973426189
BALAGUER	
F. ALDAVO- P. Estació, 10	973450214
F. DOLSET- Sant Crist, 11	973445384
F. MARCH- C. Barcelona, 10	973445280
F. SALA- Pl. Mercadal, 38	973445087
BELLCAIRE D'URGELL	
BRUFAU TUDELA, J.I.	973586466
CAMARASA	
TRIBÓ ALCOBÉ, M.	973420200
CASTELLÓ DE FARFANYA	
PÉREZ TORRES, ROSA M.	973428070
LA SENTIU DE SIÓ	
M. JOSÉ MAS LACRUZ	973424151
LES AVELLANES	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	605010097
MONTGAI	
PILAR GINÉ	973430358
OS DE BALAGUER	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	973438136
TÉRMENS	
EVA CAMPIÑEZ	973180037
VALLFOGONA DE BALAGUER	
AIGUABELLA ALENTA, G.	973432151

Horari de trens

SORTIDES BALAGUER	ARRIBADES LLEIDA	SORTIDES LLEIDA	ARRIBADES BALAGUER
06.58 (1)	07.24	05.25 (4)	05.52
08.15 (4)	08.41	06.20 (1)	06.46
08.18 (5)	08.44	07.47 (1)	08.15
10.08 (1)	10.34	09.05 (1)	09.31
11.15 (2)	11.41	10.47 (2)	11.15
12.08 (7)	12.34	11.10 (7)	11.36
14.07 (7)	14.33	13.30 (1)	13.56
14.08 (2)	14.34	15.05 (7)	15.31
16.22 (8)	16.48	15.30 (2)	15.56
16.23 (7)	16.49	17.05 (5)	17.31
16.37 (4)	17.03	17.30 (4)	17.56
17.58 (5)	18.24	19.05 (5)	19.31
18.08 (4)	18.34	19.25 (4)	19.51
19.38 (8)	20.04	21.05 (7)	21.31
20.03 (4)	20.29	21.30 (2)	21.56
20.07 (8)	20.33	LA POBLA	BALAGUER
20.37 (3)	21.03	07.08 (4)	08.15
21.43 (7)	22.09	10.08 (2)	11.15
22.02 (2)	22.28	13.00 (7)	14.07
22.29 (6)	22.55	15.15 (8)	16.22
BALAGUER	LA POBLA	15.30 (4)	16.37
05.52 (4)	07.00	19.00 (5)	20.07
08.15 (1)	09.22	19.30 (3)	20.37
11.15 (2)	12.22	21.22 (6)	22.29
15.31 (7)	16.38		
17.31 (8)	18.38		
17.56 (3)	19.03		
19.51 (6)	20.58		

- (1) Tots els dies.
(2) Tots els dies excepte dissabtes.
(3) De dilluns a dijous feiners.
(4) De dilluns a divendres feiners.
(5) Dissabtes, diumenges i festius.
(6) Només circula divendres feiners.
(7) Només circula els dissabtes.
(8) Només circula diumenges i festius.

** Els horaris de trens canvien constantment. Aconsellem confirmar horaris al web www.fgc.cat. Horaris de trens actualitzats el 17/11/2021.

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	dl. a ds.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	dl. a dv.
07.55	"	diari	19.10	"	dissabte
19.40	"	dg.	20.40	"	dl. a dv.+dg.
19.55	"	dg.	06.30	ÀGER	dl. a dv.
"	"	dl. a ds.	07.20	"	dissabte
06.10	TÀRREGA	dl. a db.	14.00	"	dissabte
06.50	"	dl. a db.	14.20	"	dl. a dv.
07.50	"	dl. a dv.	14.25	"	dl. a dv.
12.00	"	dl. a db.	19.10	"	dissabte
14.00	"	dl. a db.	20.40	"	dl. a dv. + dg
19.30	"	dl. a db.	08.25	ALMENAR	dl. a dv. feiners
06.30	LLEIDA	dl. a dv.	12.45	"	dissabtes
07.15	"	dl. a dv.	14.45	"	dl. a dv. feiners
07.40	"	dl. a db.	12.00	ALBESA	disbt mercat
07.45	"	dl. a db.			
07.48	"	dl. a db.			
07.55	"	dm./dc./dv.	SORT.	LLEIDA-BALAGUER	CALENDARI
08.00	"	dl./dj./dv.	07.15		de dilluns a divendres
09.10	"	dl. a db.	08.00		de dilluns a divendres
09.15	"	dl. a dv.	08.05		de dilluns a divendres
09.53	"	dissabtes	08.45		diari
10.45	"	diumenges	08.50		diari
10.50	"	dl. a dv.	09.10		de dilluns a dissabte
12.00	"	dl. a dv.	09.15		de dilluns a dissabte
13.15	"	dl. a dv.	10.00		de dilluns a divendres
14.55	"	dl. a dv.	10.05		de dilluns a divendres
15.15	"	dl. a dv.	11.10		de dilluns a divendres
15.18	"	dl. a dv.	11.15		de dilluns a divendres
15.23	"	dl. a dv.	12.30		de dilluns a dissabte
17.30	"	dl. a dv. + dg.	12.35		de dilluns a dissabte
17.53	"	diumenge	13.00		de dilluns a divendres
18.00	"	dissabte	13.40		de dilluns a divendres
19.15	"	dl. a dv.	13.45		de dilluns a divendres
09.20	SEU D'URGELL	diari	14.10		de dilluns a divendres
16.50	"	diari	14.15		de dilluns a divendres
13.35	SOLSONA	dl., dm., dj., dv.	15.00		de dilluns a divendres
16.35	"	dl., dm., dj., dv.	16.00		divendres
09.20	PONTS	diari	16.15		de dilluns a diumenge
13.35	"	dl. a dv.	18.30		de dilluns a dissabte
16.35	"	divendres	18.35		de dilluns a dissabte
16.50	"	diari	20.00		de dilluns a divendres + diumenge
19.10	"	dl. a dv.	20.05		de dilluns a divendres + diumenge
13.17	AGRAMUNT	dl. a ds.	20.15		de dilluns a divendres
19.17	"	dl. a dv.	20.20		de dilluns a divendres

** Els horaris de bus canvien constantment. Aconsellem confirmar els horaris al web: www.alsa.es. Actualitzat el 15/04/2021

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del **17 de febrer** a les 8 de la tarda del **24 de febrer**

DOLSET

De les 8 de la tarda del **24 de febrer** a les 8 de la tarda del **3 de març**

SALA

De les 8 de la tarda del **3 de març** a les 8 de la tarda del **10 de març**

MARCH



NETEGES
Espai Net

c/ Urgell, 17 · BALAGUER
www.netespai.com
Tels.: 687 509 576
603 581 818

Comunitats | Pàrquings | Oficines | Col·legis
Establiments comercials | Naus industrials
Vidres | Netejes fi d'obra | Netejes en general



PAPERERIA ELVI

MATERIAL ESCOLAR
LLIBRES DE LECTURA
LLIBRES DE TEXT

C/ Barcelona, 38
Tel. 973 450630
BALAGUER



Torres
Pintura i decoració

Tel. 626 814 937
Balaguer - Lleida
www.tonitorresmayora.cat



GROC
la revista

6.200 revistes cada quinze dies
repartides gratuïtament
per Balaguer i 20 pobles
de la Noguera



DIGITAL DENTAL CLINICS

- IMPLANTOLOGIA
- ESTÈTICA DENTAL
- ORTODÒNCIA
- PRÒTESIS
- ODONTOPEDIATRIA
- PERIODÒNCIA
- ODONTOLOGIA

En les millors mans

IMPLANT DENTAL **490€**

ORTODÒNCIA INVISIBLE **1990€**

60 MESOS SENSE INTERESSOS

1^a Visita, RX i Estudi GRATIS

Balaguer
973 28 33 33

Lleida
973 28 99 99

Mollerussa
973 64 33 33

Almacelles
973 98 81 77