



groc

la revista

826 1a quinzena
novembre 2022

La revista de Balaguer i comarca

**Festes del Sant
Crist de Balaguer es
celebraran els dies
9, 10, 11, 12 i 13 de
novembre**



>> BALAGUER

La Peña del Barça de Balaguer i comarca ha celebrat el seu 50è aniversari



>> ESPORTS

Després de cinc jornades el CFBalaguer es manté a la part baixa de la taula

- >> BALAGUER
- >> COMARCA
- >> CULTURA
- >> LECTURA
- >> ESPORTS
- >> OCI
- >> SERVEIS



Festes del Sant Crist de Balaguer


A T T assessors


fiscal • comptable • laboral
jurídic • assegurances

BALAGUER 25600 Barcelona, 69-71 Tel. 973 443 505
LLEIDA 25007 Rambla Ferran, 2 6è A Tel. 973 243 444


E-mail: info@attassessors.com
<http://www.attassessors.cat>

SPEEDREM remolcs

Speedrem_remolcs 

Remolcs Speedrem 

660 575 765 

www.speedrem.com 

- FABRICACIÓ A MIDA PERSONALITZADA
- RECANVIS I ACCESSORIS A DOMICILI EN 24 h
- REPARACIÓ I MODIFICACIÓ DE TOT TIPUS DE REMOLCS



**LLOGUER
i VENDA**

**EXPOSICIÓ AMB MÉS DE
200 REMOLCS EN STOCK !!!**

**entrega
immediata!!
FEM TRANSPORT
A DOMICILI**

973 570 678 / 660 575 765 - info@speedrem.com

C/ DIAGONAL. 10 - 25331 - TORNABOUS



En Portada

Festes del Sant Crist de Balaguer

La Paeria de Balaguer ha presentat el programa d'actes per a la celebració de les Festes del Sant Crist. Enguany es presenta amb algunes novetats que pretenen retornar la celebració als carrers i les places de la ciutat. La Paeria ha elaborat un programa farcit d'actes i activitats per a tots els públics i totes les edats, que compta amb la tradicional ballada de gegants i capgrossos, l'ofrena floral, els balls de tarda i els concerts, la ballada de sardanes, espectacles de teatre, cinema i tot tipus d'activitats per als més petits.

Sumari



>>BALAGUER

Les Festes del Sant Crist es celebraran del 9 al 13 de novembre

El dissabte dia 5 es farà el concert previ als actes amb l'actuació d'Antonio Orozco amb la gira Aviónica Tour

El grup 7DRock diu adéu als escenaris amb la gira "The LAsT Tour"

El grup format a Balaguer dirà adéu als escenaris el proper estiu

L'Associació Dóna Pas organitza la dotzena edició del Mercat del Vell el proper dia 19

Aquesta edició es realitzarà el dia 19 de novembre, al mateix lloc de sempre, al Passeig de l'Estació de Balaguer, entre els carrers Sant Lluís i la plaça de la Sardana, amb horari de matí, de 10 a 15 hores

La Paeria congela les taxes i els impostos municipals

Tampoc s'augmentaran les taxes per obtenir les llicències urbanístiques, ni la taxa de residus, tot i que no s'assoleixen les fites de reciclatge que permetin reduir-la, com tampoc s'augmentaran la resta de taxes



La Penya del Barça de Balaguer celebra el seu 50 aniversari

Els actes en van celebrar amb la presència de la junta de FC Barcelona i el president Joan Laporta

Concert del guanyadors del 10è Concurs Germans Pla

Com a novetat, enguany el concert va acollir l'estrena de dues peces del compositor Joan Magrané, "El reflex" i "Nit d'Abril"

>>COMARCA

150 alumnes de Balaguer han gaudit de l'espectacle "el professor ecològic"

La importància de reciclar els residus que generem. En concret, l'espectacle "El professor ecològic", de Sabacirc, que explica la seva teoria sobre el consum de residus i la seva reutilització amb diversió, alegria i humor

Recuperen l'equip de futbol sala d'Àger Sportiu Montsec després de quasi bé deu anys

La manca de jugadors i la manca de finançament van ser la causa de l'aturada de l'equip en competició



L'Espai Orígens acull la 2a jornada de Fam Trips de la comarca

S'organitzen des de l'Àrea de Turisme del Consell Comarcal de la Noguera juntament amb el Consorci GAL Noguera Segrià Nord

Èxit de participació al 8è Festival d'Astronomia del PAM

Durant els cinc dies, s'hi han dut a terme tallers, experiments, visites guiades, espectacles, concerts i propostes per a tots els públics

>>ESPORTS

L'atleta Alba Capell del Club Runner's Balaguer campiona de Catalunya

Aquest 2022 l'Alba ja ha guanyat el campionat de Catalunya de 1.000 m. a l'aire i lliure i el campionat de tardor, sent la millor atleta en pista coberta

El proper 20 de novembre es celebrarà la Cursa de la Dona a Balaguer

Activitat dins els actes per dia Internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones



Marc Adsuar es proclama campió de Catalunya de pesca a mosca

Aquesta posició de campió, és resultat d'una classificació acumulada de 3 campionats, on ha quedat vencedor en dos dels tres

El Club Patí de Tèrmens campió del Trofeu Catalunya de Grups Xou

El passat 16 d'octubre al Poliesportiu Municipal de Riudoms (Tarragona) organitzat per la Federació Catalana de Patinatge

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER
Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com

Imprimeix: Anfigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger, Algerri, Balaguer, Bellcaire d'U., Butsènit de M., Camarasa, Castelló, Cubells, Fontdepou, Gerb, La Ràpita, La Sentiu, Les Avellanes, Menàrguens, Montgai, Os de Balaguer, Sant Llorenç, Tartareu, Tèrmens, Vallfogona de B. i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco Alarcón, Montse Cercós, Pedro Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós i Eva Font.

groc

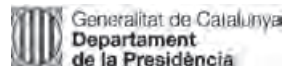
GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació controlada:



amic25

Amb el suport de



La família TARRÉS SÁNCHEZ

Agraïm les mestres de condol rebudes per la pèrdua del nostre estimat **JOAN TARRÉS VILANOVA** a tots els amics, amigues i veïns que ens han acompanyat en tot moment i ens han fet arribar la seva estima cap a ell.

Donem les gràcies pel suport rebut durant la malaltia per part del CAP de Balaguer i especialment per l'acompanyament i cura de la infermera Cristina García.

Gràcies també als membres de l'Associació del Càncer per estar en tot moment.

MOLTES GRÀCIES

Les festes del Sant Crist es celebraran els propers 9, 10, 11, 12 i 13 de novembre

El dissabte dia 5 de es farà el concert previ als actes de la festa major amb Antonio Orozco amb la gira AviónicaTour a Inpacsa

La Paeria de Balaguer va presentar a finals d'octubre el programa d'actes per a la celebració de les Festes del Sant Crist, després de dos anys que les actes van estar marcats per protocols de seguretat per la pandèmia. Enguany es presenta amb algunes novetats que pretenen retornar la celebració als carrers i les places de la ciutat. Amb aquest objectiu, la Paeria ha elaborat un programa farcit d'actes i activitats per a tots els públics i totes les edats, que compta amb la tradicional ballada de gegants i capgrossos, l'ofrena floral, els balls de tarda i els concerts, la ballada de sardanes, espectacles de teatre, cinema i tot tipus d'activitats per als més petits.

Com s'ha fet molts anys, el dissabte abans de la festa del sant crist, un concert jove és el que enceta el cartell, que enguany encapçala Antonio



Presentació de les Festes del Sant Crist

Novetats d'enguany com l'espectacle Òrbita a càrrec del col·lectiu Free't, producció pròpia de la Paeria

Orozco el dissabte 5 de novembre al pavelló Inpacsa a les 22.30 h.

Un acte que encapçala també les festes del Sant Crist, és l'ofrena floral, el dia abans del Sant Crist, amb trobada a la plaça del Mercadal amb les escoles i recorregut fins al Santuari, acompanyats pels Gegants de Balaguer i la xaranga Estrella Band i la cercavila La Salsavila, amb la Companyia La sal dels mars.

Com a actes tradicionals de la festa major a part de l'ofrena floral, són les diferents ballades dels gegants i capgrossos, l'esmorzar popular del dissab-

te, coincidint amb el mercat setmanal, el concurs de colles sardanistes del diumenge, que enguany es celebra el 60è, els balls i concerts d'orquestra pels més grans i també les fires ubicades a darrera del pavelló Inpacsa, tant esperades pels més petits i joves.

Moltes activitats amb una festa major molt llarga, que optarà per fer gaudir a la gent de totes les edats, amb ball, teatre, concerts, cinema, competicions esportives... però també la festa major d'enguany aporta novetats com el Seguici Festiu, amb sortida des de la plaça del Mercadal i que recorrerà els carrers del centre històric amb la participació de diferents grups locals de la cultura que amenitzaran el recorregut i acabaran amb una ballada final a la plaça.

El diumenge es farà el 60è Concurs Nacional de Colles Sardanistes Trofeu Ciutat de Balaguer

Programa d'actes Festes del Sant Crist

>> DIMARTS dia 8

09.30 h Tradicional Ofrena Floral infantil, amb trobada a la plaça del Mercadal amb les escoles i recorregut fins al Santuari, acompanyats pels Gegants de Balaguer i la xaranga Estrella Band i la cercavila La Salsavila, amb la Companyia La sal dels mars.

11.00 h Ballada de gegants amb la Colla Gegantera i Grallera de Balaguer i animació infantil amb la Companyia La sal dels mars i l'espectacle La festa xaxipiruli, a l'esplanada del Sant Crist.

11.45 h Ofrena Floral de la Gent Gran.

12.00 h Repic de campanes.

19.00 h Presentació del llibre: Tu, Vallverdú. Entrevista a una vida, de Francesc Canosa, a la Paeria.

20.30 h Pregó de festes a càrrec de la Sra. Anna Aran i Solé, metgessa de família i comunitària. Directora general del Consorci del Parc Sanitari Taulí, a la Paeria.

>> DIMECRES dia 9

10.15 h Sortida des de la Paeria de la Corporació Municipal cap al Sant Crist per assistir a la Missa Solemne, acompanyats per la Cobla Selvatana i els Gegants de Balaguer.

11.00 h Missa Solemne presidida per Mons. Joan – Enric Vives, arquebisbe i bisbe diocesà, al Reial Santuari – Basílica del Sant Crist.

12.00 h Vermut Popular de Festa Major, a la plaça del Mercadal (fins a les 15h).

12.30 h Trobada amb les autoritats i els Gegants a la plaça de Sant Salvador, per arribar a la plaça del Mercadal i Ballada de l'Harpia, Gegants i Capgrossos, amb la Cobla Selvatana.

13.15 h Ballada de sardanes a la Plaça Mercadal amb la Cobla Selvatana.

17.00 h Concert de Festa Major a la Residència Geriàtrica Comtes d'Urgell, amb el duet Banda Sonora.

17.30 h Cinema Infantil en català Cinc, amb la projecció de la pel·lícula Tadeu Jones i la taula maragda. >>



Ofrena Floral

 **V. X. ADSUAR**
Mercedes-Benz
vendes · reparació de turismes i recanvis originals · equip Star Diagnosi
C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) · Tel. 973 447510 · Fax 973 450898 · BALAGUER
REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 - HOSTAL NOU

Antonio Orozco, Ariel Rot & Kiko Veneno i Roba Estesa caps de cartell d'enguany

Una oferta de concerts molt variada i per a totes les edats i amb diversitat de gènere

El concert del dissabte 5 de novembre a Inpacsa de Antonio Orozco, serà a partir de les 22.30 h però el pavelló obrirà les seves portes a partir de les 20.30 h. Les entrades d'aquest concert es van posar a la venda a l'estiu, per 30 €.

La resta de concerts de



Antonio Orozco en concert el dissabte 5 de novembre

festa major, seran el divendres amb l'actuació dels grups Roba Estesa, Pachuco i dj Moncho i el dissabte tancaran els concerts Ariel Rot & Kiko Veneno y amigos, Banda Neon i la dj Agatha Pher. Aquests concerts també es faran al pavelló Inpacsa, amb entrada gratuïta.

El pavelló Inpacsa també serà l'escenari per les orquestres que seran les encarregades d'amenitzar els concerts i balls per al gent gran. L'Orquestra Selvatana el dimecres dia 9, l'Orquestra Montgrins el dijous dia 10, i l'Orquestra Metropol el diumenge dia 13. Les residències també tindran les seves pròpies actuacions, només pels residents.

>> DIMECRES dia 9

17.30 h Concert de festa major amb l'Orquestra Selvatana, al pavelló Inpacsa.

19.30 h Ball de tarda-nit amb l'Orquestra Selvatana, al pavelló Inpacsa.

>> DIJOUS dia 10

11.00 h Missa i representació de l'arribada del Sant Crist a Balaguer, a càrrec de les Germanes al Sant Crist.

11.00 h Joc de pistes per als infants i famílies Els Tresors perduts, amb sortida des de l'Oficina de Turisme (Plaça dels Comtes d'Urgell, 5).

12.00 h Vine a fer el teu cavallet. Taller de manualitats, a càrrec de la Colla ganxanera i Grallera de Balaguer amb la col·laboració de l'artesana Cristina Colilles, a la plaça del Mercadal.

12.30 h Ballada de sardanes amb la cobla Montgrins a la plaça del Mercadal.

17.30 h Concert de Festa Major amb l'Orquestra Montgrins, a Inpacsa.

18.00 h Musical infantil: Descontrol Mparental, amb el grup musical Xiula, al Teatre Municipal.

19.30 h Ball de tarda-nit amb l'Orquestra Montgrins, al pavelló Inpacsa.

>>



Festa Major. Sant Crist 2022

Del 8 al 13 Novembre

BALAGUER



somriu
Balaguer

Consulta la programació a festamajor.balaguer.cat

La festa major d'enguany presenta el seguici festiu com a novetat

Una de les novetats que presenta la festa major d'enguany, és el Seguici Festiu, que tindrà lloc el dissabte dia 12, amb sortida des de la plaça del Mercadal a les 17 h i que recorre els carrers del centre històric.

Al Seguici participaran els Bastoners del Casal Pere III, la colla Gegantera i Grallera, els Diablers Bèsties Feréstegues i com a colla convidada el Ball de Valencians de Reus.

El recorregut estarà amenitzat per la Cobla dels Ministrers de Tarragona, els Grallers els Carreter, els



Els Bastoners seran un dels participants del seguici

Grallers de Ponent, els Baladriers i els Taverners.

Un acte festiu que es fa a altres poblacions catala-

nes tradicionalment i que Balaguer ho vol afegir també al seu calendari d'activitats festives.

La coca de samfaina no faltará dissabte a l'esmorzar tradicional a la Plaça

Sota la dita "Si vols esmorzar bé vine a Balaguer", el dissabte a les 09.30 h del matí, es farà a la Plaça Mercadal davant la Paeria, el tradicional esmorzar popular amb coca amb de samfaina, cervesa i sucs de fruita.

Al mateix temps, l'esmorzar estarà amenitzat pel grup Sons de Ponent, que posteriorment faran una cercavila pels carrers del centre històric.



Coca de samfaina dissabte al matí

>> DIVENDRES dia 11

11.00 h Scape Room. Vols resoldre un crim? Adreçat a noies i nois de 10 a 15 anys, al casal Lapallavacara.

Els jugadors hauran de treballar en equip per descobrir el culpable d'un assassinat durant 90 minuts.

17.00 h Concert de festa major a la Residència Geriàtrica Sant Domènec, amb el duet Alea. Acte exclusiu per als residents.

17.00 h Scape Room. Vols resoldre un crim? Adreçat a noies i nois de 16 a 25 anys, al casal Lapallavacara.

Els jugadors hauran de treballar en equip per descobrir el culpable d'un assassinat durant 90 minuts.

17.30 h Concert de festa major a la Residència Geriàtrica Santa Maria, amb el duet Voralmar. Acte exclusiu per als residents.

20.30 h Cicle de Cíema Gaudí amb la projecció de la pel·lícula Alcarràs, al cinema Balaguer, a la sala d'actes de la casa de la Paeria.

21.00 h Teatre amb l'obra "A mi no me escribió Tennessee Williams", de la Cia. Roberto G. Alonso, a la Sala Mercantil.

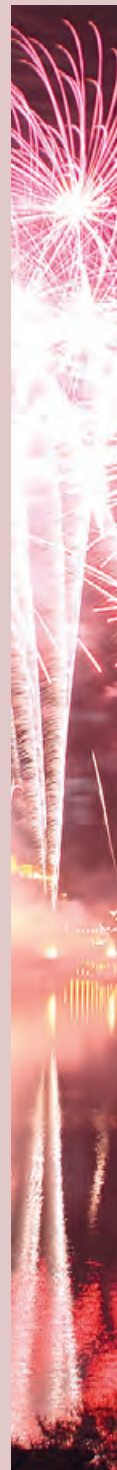
00.00 h Concert Jove amb els grups "Roba Estesa + Pachucos+ Dj Moncho" al pavelló Inpacsa. Entrada gratuïta.

>> DISSABTE dia 12

09.30 h XXXVè Torneig d'Escacs Memorial – Fundació Estel, obert als escolars de Balaguer i jugadors del C.E. Balaguer, fins a 16 anys, a la sala polivalent de Lapallavacara.

09.30 h Si vols esmorzar bé, Vine a Balaguer! Tradicional esmorzar popular amb coca amb samfaina, cervesa i sucs de fruita, amenitzat pel grup Sons de Ponent que posteriorment faran una cercavila pels carrers del centre històric. Davant la casa de la Paeria.

10.30 h Els nostres Gegants i Capgrossos visiten les residències! Faran una ballada a l'exterior de les residències, en horaris convinguts. >>



GRUP GAMMA Farré
BALAGUER

Us desitgem
una bona Festa Major!

Gegants, capgrossos i firetes els més esperats de la festa major per als infants

Una oferta de concerts molt variada i per a totes les edats i amb diversitat de gènere

Durant els dies de la festa major, les ballades de gegants i capgrossos són els un dels principals protagonistes de la festa i també els més esperats per als infants.

El primer dia que es podrà gaudir de la ballada de gegants serà el dia 8 de no-

vembre amb la tradicional Ofrena Floral, que acompanyaran als escolars des de la Plaça Mercadal fins al Sant Crist, amb una ballada a l'esplanada del santuari.

El dimecres dia 9, els gegants ballaran des de la plaça Sant Salvador fins a la Plaça Mercadal on també ballarà l'Harpia. Tornaran a sortir el dissabte a la tarda amb el seguici festiu i el diumenge al matí de la Plaça Mercadal arribant a la Plaça del Museu.

Les firetes, tant esperades per a infants i també joves, s'ubicaran un any més a l'esplanada del pavelló Inpacsa i les "paradetes" estaran al carrer Noguera Pallaresa (davant estació de trens).



Gegants de Balaguer

>> DISSABTE dia 12

Matinal de cultura popular, a la plaça dels Comtes d'Urgell.

11.00 h Cucanyes i jocs tradicionals per a la infància.

11.30 h Inauguració de l'exposició Costumari Balaguerí. "Festes, tradicions i Floklore", al Museu de la Noguera.

12.00 h Estrena de l'espectacle Òrbita. Producció pròpia de la Paeria de Balaguer a càrrec del Col·lectiu Free't, a la plaça dels Comtes d'Urgell.

Proposta artística que utilitza l'arrel, la tradició i la cultura popular com a motor creatiu des d'un punt de vista contemporani i experimental.

13.00 h Final del campionat de Billar a tres bandes, al casal de la Gent Gran de Balaguer.

13.30 h Lliurament del Premi Encarnació Vilà i Escoda i dels premis d'escacs "Memorial Pijuan", a la sala d'actes de la casa de la Paeria.

16.30 h Simultànies d'escacs, a càrrec del GM Marc Narciso, organitzades pel Club d'Escacs Balaguer, al vestíbul de la Paeria. Inscripcions al C.E. Balaguer.

17.00 h Seguici festiu, pels carrers del centre històric de la ciutat. Sortida i arribada a la plaça del Mercadal. >>



Descobreix què podem fer per tu!

www.teixido.net

EXPERIÈNCIA | CONFIANÇA | INNOVACIÓ |

TEIXIDÓ ASSOCIATS és un dels referents més avançats en l'ASSESSORIA INTEGRAL per a EMPRESES i PARTICULARS. Descobreix com l'EXPERIÈNCIA i la preparació dels nostres professionals juntament amb les eines més INNOVADORES ens fan guanyar la CONFIANÇA dels nostres clients.

JURÍDIC
LABORAL
FISCAL
COMPTABLE

MERCANTIL
GESTORIA
PREVENCIÓ
ASSEGURANCES

TEIXIDÓ
ASSOCIATS

LLEIDA | BALAGUER | TÀRREGA | PONTS |

La Colla Gegantera restaura dos cavallets que s'estrenaran en el Seguici Festiu

La Colla Gegantera i Grallera de Balaguer ha fet la restauració de dos cavallets que tenien guardat i que ara es podran estrenar pel Seguici Festiu el dissabte de la Festa Major. La restauració ha anat a càrrec de Cristina Colilles i que amb aquesta millora podran incloure's dins els elements del seguici festiu balaguerí.

Per altra banda, l'Arxenda de Mormur també ha tingut una millora. Gràcies a la perruqueria Alter Ego de Balaguer, qui li ha posat un nou cabell i llueix nou pentinat, així com el



Restauració dels cavallets

vestit net gràcies a Econet i retocs en el vestit gràcies a les cosidores, un grup de dones que li han arranjat el

vestit. Gràcies a aquestes col·laboracions, les figures de la Colla Gegantera poden lluir-se al màxim.

El pregó de festa major anirà a càrrec de la metgessa Anna Aran i Solé

El pregó de festes d'enguany el farà la balaguerina Anna Aran i Solé, metgessa de família i comunitària, i directora general del Consorci Sanitari Parc Taulí de Sabadell.

Un any més, la Paeria manté la línia de triar persones nascudes a la ciutat en reconeixement a la tasca que fan tant aquí com a fora de Balaguer, com a pregoneres de la festa major.



Anna Aran i Solé

>> DISSABTE dia 12

18.00 h Ball de la Gent Gran de Festa Major, amb el grup musical Madison Group, al casal de la Gent Gran.

20.30 h Cinema amb la projecció de la pel·lícula El cuarto pasajero, d'Álex de la Iglesia, al cinema Balaguer, a la sala d'actes de la casa de la Paeria.

22.00 h Teatre Musical: Forever Young produïda pel Tricicle, al Teatre Municipal.

00.00 h Concert amb els grups "Ariel Rot & Kiko Veneno y Amigos + Banda Neon + Dj Agatha Pher" al pavelló Inpacsa. Entrada gratuïta.

DIUMENGE dia 13

09.45 h XLI Cursa del Sant Crist, organitzada pel club Runner's Balaguer.

11.30 h Ballada de gegants i capgrossos per la ciutat amb la Colla Gegantera i Grallera de la ciutat, acompanyats per la Xaranga la mosca negra, d'Ascó. Sortida de la plaça del Mercadal i arribada a la plaça dels Comtes d'Urgell.

12.00 h Vermutegem pels nostres bars de la plaça Mercadal. Cada establiment oferirà un vermut especial de Festa Major a les seves terrasses.

12.00 h 60è Concurs Nacional de Colles Sardanistes Trofeu Ciutat de Balaguer amb la Cobla Maricel, a la plaça del Mercadal. La final de Balaguer.

17.30 h Concert de festa major amb l'Orquestra Metropol, al pavelló Inpacsa.

17.30 h Cinema infantil "Tadeu Jones i la taula Maragda", al cinema Balaguer.

18.00 h Teatre amb l'obra A mi no me escribió Tennessee Williams, de la Cia. Roberto G. Alonso, a la Sala Mercantil.

19.30 h Ball llarg de tarda amb l'Orquestra Metropol, al pavelló Inpacsa.

19.30 h Cinema "El cuarto pasajero" a la sala d'actes de la Paeria.

21.00 h Espectacle de focs artificials piromusical del Sant Crist a càrrec de la Pirotècnia Tomás. El castell de focs es dispararà des del marge del riu Segre, al parc de la Transsegre.

Tintoreria ecològica 100%

econet* balaguer

Us desitgem una Bona Festa Major

Av. Països Catalans, 37 - BALAGUER - Tel.: 687 53 46 08

Neteja professional de Vestits, americanes, abrics, edredons, catifes, mantes, cortines...

Thinking of you
Electrolux

Com puc
 estalviar a la
 meva factura?

Per què costa
 tant escalfar
 casa meva?

Surt a
 compte posar
 plaques solars?



Ho expliquem millor
 perquè puguis decidir millor.

Naturgy 

naturgy.com

Samanta Villar entrevista diferents
 experts independents a la recerca
 de respostes clares i senzilles a:

Preguntes freqüents
 sobre energia



Escaneja aquest QR
 i descobreix tots
 els vídeos a Youtube.

L'Associació Dóna Pas organitza la dotzena edició del Mercat del Vell el proper dia 19



Mercat del Vell d'una anterior edició

L'Associació Dóna Pas organitzarà la dotzena edició del Mercat del Vell a Balaguer. Aquesta edició

es realitzarà el dia 19 de novembre, al mateix lloc de sempre, al Passeig de l'Estació de Balaguer, entre els

carrers Sant Lluís i la plaça de la Sardana, amb horari de matí, de 10 a 15 hores. El Mercat del Vell és una iniciativa, que pretén oferir un espai per a la venda d'objectes "usats" a particulars i entitats amb la finalitat de contribuir a donar una alternativa d'increment d'ingressos a les famílies que ho vulguin; mostrar una forma de mercat ecològica, solidària i sostenible reaprofitant allò que no fem servir tot i tenir encara una vida útil i donar a conèixer la participació social i comunitària com a eina pel desenvolupament de la societat.

El grup 7DRock diu adéu als escenaris amb la gira "ThE LAst Tour"

El grup format originàriament a Balaguer dirà adéu dels escenaris el proper estiu en una gira que promet ser molt especial i emotiva.

El grup amb més de 20 anys d'experiència i més de 300 concerts fets, anuncia la gira "ThE LAst tour", una gira que serà una tornada als escenaris però al mateix temps, aquest retrobament donarà el punt i final a la història d'aquest grup.



Participants al grup 7DRock

La Paeria de Balaguer congela les taxes i els impostos municipals



Paeria de Balaguer

La Paeria de Balaguer ha decidit congelar les taxes i els impostos locals per tal de fer front a la problemàtica energètica actual, i a les possibles conseqüències econòmiques que se'n puguin derivar.

El conflicte a Ucraïna ha comportat complicacions en el subministrament energètic arreu d'Europa, amb el consegüent augment de preu i la inflació. Per aquest motiu la Paeria ha decidit congelar impostos municipals com l'Impost sobre Béns Immobles, l'Impost sobre les Activitats Econòmiques, l'Impost de Vehicles, Impost sobre Construccions, Instal·lacions i Obres, l'Impost sobre l'Increment del Valor dels Terrenys de

Naturalesa Urbana i les contribucions especials.

Tampoc s'augmentaran les taxes per obtenir les llicències urbanístiques, ni la taxa de residus, tot i que no s'assoleixen les fites de reciclatge que permetin reduir-la, com tampoc s'augmentaran la resta de taxes.

La Paeria ja treballa en possibles vies de reducció de costos d'energia, com la creació de dues instal·lacions fotovoltaïques al Pavelló d'Inpacsca i al Poliesportiu municipal 1r d'Octubre, així com les actuacions previstes en el procés de l'Energy Hub Lab, que es preveu que sigui motor de transició energètica a la ciutat, amb la col·laboració de la Diputació de Lleida.

Natural Optics
Balaguer

SERVEIS PROFESSIONALS

- Revisions visuals
- Adaptació de lents de contacte
- Proves especials
- Adaptació d'audiòfons
- Taps de bany i soroll fets a mida

Ens trobaràs a: Passeig de l'estació, 11
973 443 691 - 608 412 585

Natural Audio
Balaguer



SX3

EL NOU SX3 JA ÉS AQUÍ!
Tot un món a les teves mans



La Penya del Barça de Balaguer i comarca ha celebrat el seu 50è aniversari

El president del FC Barcelona va felicitar a la Penya per ser tant activa i per estar present tants anys

El passat divendres 21 d'octubre, la penya barcelonista de Balaguer i comarca, van celebrar l'acte central del seu 50è aniversari, i

ho va fer amb la presència de la junta de FC Barcelona i el president Joan Laporta.

Una visita al local de la Penya, per visitar l'ex-

posició commemorativa i algunes fotos, un acte institucional a la sala d'actes de la Paeria, on el Sr. Joan Laporta va signar el llibre d'honor. També es va fer entrega d'obsequis commemoratius als expresidents de la penya blaugrana, així com als fundadors de la penya.

La celebració va acabar amb un sopar al Restaurant del Santuari, on es van fer uns parlaments i l'entrega de més obsequis.

La resta del programa d'actes de celebració dels 50 anys de la Penya, es preveu realitzar una sortida a l'estadi Johan Cruyff per veure un partit del Barça Femení o una sortida al Camp per seguir un partit del primer equip.



Celebració dels 50 anys de la Penya

Concert dels guanyadors del 10è Concurs Germans Pla

L'Associació Cultural Grup d'Art 4 va celebrar el passat 15 d'octubre, al Teatre Municipal de Balaguer el Concert dels guanyadors del 10è Concurs Internacional de cant líric Germans Pla - Ciutat de Balaguer'.

Com a novetat, en-

guany el concert va acollir l'estrena de dues peces del compositor Joan Magrané, "El reflex" i "Nit d'Abril", peces molt relacionades amb la poesia de Josep Carner, i que van estar acompanyades al piano per Xavi Monge.



Concert dels guanyadors



CEFER
Dra. Gemma Valls Ricart



C. GOVERNADOR MONTCADA, 13 LLEIDA
973 27 30 69

NO em quedo **EMBARASSADA**. QUÈ puc fer?

D'acord amb les dades de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) s'estima que aproximadament el 85 % de les parelles que busquen un embaràs de forma natural, tenint relacions sexuals al menys 2 o 3 cops per setmana, ho aconseguiran durant el primer any de busqueda, i un 15% tindran algun problema a l'hora de concebre. La fertilitat al ésser humà es un procés bastant ineficient ja que la probabilitat d'una parella jove i aparentment sana per aconseguir embaràs es del voltant d'un 22% cada mes.

Quan ens em de preocupar?

Existeixen moltíssimes variants, tant femenines com masculines, que poden ser responsables d'un problema d'infertilitat, però sense dubte, la de major pes és l'edat. Per aquest motiu totes les societats de ginecologia i de medicina reproductiva recomanen anar a un especialista passat l'any de busqueda en les pacients menors de 35 anys, i després de 6 mesos en les pacients majors d'aquesta edat.

Per on comencem?

Com en quasi totes les àrees de la medicina, la recomanació d'un estil de vida saludable sempre augmentarà la possibilitat de tenir millors resultats.



Deixar de fumar



Mantenir un pes adequat



Fer exercici habitualment



Reconèixer el període fèrtil



Prendre àcid fòlic

Com seguim?

En les primeres consultes mèdiques es confeccionarà la història clínica, amb un interrogatori dirigit a avaluar acuradament els antecedents personals i familiars, i la sol·licitud d'estudis orientats a diagnosticar les possibles causes de la infertilitat per poder establir el tractament adient en cada cas.

150 alumnes de Balaguer han gaudit de l'espectacle "El professor ecològic"



L'espectacle a Balaguer

Durant aquest estiu el Consell Comarcal de la Noguera ha ofert als ajuntaments de la comarca la pos-

sibilitat de programar dins el seu calendari d'activitats d'estiu un espectacle familiar de circ social al voltant

de la importància de reciclar els residus que generem. En concret, l'espectacle "El professor ecològic", de Sabacirc, que explica la seva teoria sobre el consum de residus i la seva reutilització amb diversió, alegria i humor.

Ara aquest espectacle ha arribat a gairebé 150 alumnes de les escoles de Balaguer, que han pogut gaudir d'aquesta iniciativa de l'Àrea de Residus del Consell Comarcal de la Noguera.

En total, 30 nuclis de la Noguera hauran participat en aquesta campanya, per conscienciar en la cura del medi ambient.

Èxit de participació en el 8è Festival d'Astronomia del Parc Astronòmic

Èxit de participació en el 8è Festival d'Astronomia, que s'ha celebrat del 28 d'octubre a l'1 de novembre al Parc Astronòmic del Montsec, en la seva 8a edició. Durant els cinc dies, s'hi han dut a terme tallers, experiments, visites guiades, espectacles de contes i concerts, propostes per a tots els públics amb la intenció d'apropar la ciència, la cultura i l'observació de l'Univers a petits i grans.



PAM

Recuperen l'equip de futbol sala d'Àger Deportiu Montsec després de quasi bé deu anys



Nou equip de futbol sala Àger Deportiu Montsec

L'Equip de futbol sala Club Àger Deportiu Montsec s'ha recuperat després de gairebé 10 anys amb l'objectiu de participar en la Lliga de 3a divisió catalana de futbol sala Lleida club 18. La falta de jugadors i finançament va suposar l'aturada de l'activitat de l'equip.

La competició esportiva federada va començar el dia 15 d'octubre. Aquesta compta amb la participació de 12 equips de 3a divisió i està organitzada per la Federació Catalana de Futbol.

Actualment, l'equip de futbol sala compta amb 12 jugadors. Tot i això, la iniciativa ha tingut una gran acollida entre la gent del poble i moltes persones s'han

La falta de jugadors i la falta de finançament van ser la causa de l'aturada de l'equip en competició

animat a formar-ne part.

Actualment, els jugadors pertanyen a una franja d'edat entre 18 a 46 anys i els entrenaments es fan dos dies per setmana a càrrec de David Carbajal, entrenador i coordinador de l'equip.

L'alcaldesa molt contenta amb la recuperació d'aquest equip, que a més de promoure l'esport i portar el nom d'Àger al món esportiu, també busca ser un vincle d'unió i participació entre les i els habitants d'Àger.

Tg AE
THOT GROUP

Assessoria fiscal, laboral, comptable.

ELS DESITGEM UNA BONA FESTA MAJOR!

OBLIDI'S DELS PAPERS

THOT ONLINE

Ajudem a gestionar la comptabilitat de la seva empresa, els seus assumptes fiscals, tributaris i laborals en un clic.

- ✕ Suport informàtic. Instal·lació dels programes.
- 🔒 Seguretat i tranquil·litat garantides.
- 💰 Preus low cost.
- 🔄 Serveis actualitzats i adaptats a la seva empresa.

Avinguda de Pere III, 39, 25600 Balaguer (Lleida) · Tel 973 44 30 80 / Fax. 973 44 34 90 · www.tgae.cat



Premi a Torrons i Mel Alemany en la VII edició de la Nit del Gourmet Català



Entrega del premi a Torrons i Mel Alemany

L'empresa familiar d'Os de Balaguer Torrons i Mel Alemany ha obtingut el premi al Creixement Empresarial mitjançant la Innovació en la VII edició de la Nit Gourmet Català, organitzada per l'associació

Catalonia Gourmet.

Enguany Alemany va presentar com a novetat a la Nit Gourmet la mel per subscripció, un projecte per fomentar la innovació en noves fórmules de consum de mel.

Sota el nom 'Del rusc a casa', la marca entrega a domicili la mel fresca acabada de recol·lectar de l'apicultor a casa. Amb aquesta innovació en noves formes de consum de la mel, la marca vol acostar la mel dels apicultors de proximitat per la via de la subscripció, que en garanteix la immediatesa.

Àger planta un arbre per homenatjar als veïns de 95 anys en la Festa dels Avis

Àger ha celebrat el diumenge 28 d'octubre, la Festa dels Avis en la seva 38a edició.

Una missa al local social, seguit d'un acte d'homenatge als veïns d'Àger de 95 anys amb lliurament de plaques. A més a més, en aquesta present edició, com a novetat, per cada un dels homenatjats també s'ha plantat un arbre, amb l'objectiu de què amb el temps i futures edicions pugui arribar a esdevenir un bosc dedicat a la gent gran del poble.

Una actuació de les nenes i els nens de l'escola



Festa dels Avis a Àger

Andreu Farran d'Àger i de les padrines i els padrins de la residència d'avis, un aperitiu al local del jovent,

unes partides de bitlles a la placeta dels jubilats i en acabar una actuació del Mag Adriaco.

Menàrguens ha estat enguany la seu del 4t English Day de la comarca de la Noguera



Jornada amb els del Cicle Mitjà

El passat mes d'octubre es va celebrar el 4t English Day comarcal a la població de Menàrguens. La iniciativa, impulsada pel Grup de Treball de Mestres d'Anglès d'Escoles Rurals de La Noguera i subvencionada econòmicament pel Consell Comarcal, va reunir més de 400 alumnes i 50 mestres de 22 poblacions de la comarca repartits en dos divendres: un per a l'alumnat de CS i un altre per al de CM.

La jornada va transcórrer en un dia ple d'activitats amb l'anglès com a llengua vehicular. Durant el matí dels dos dies, es va oferir l'obra de teatre "Frankenstein" a la sala JBX de Menàrguens, representada per actors nadius de la Companyia IPA Productions i amb participació a l'escenari d'alumnes voluntaris. Després de dinar, va ser l'hora d'iniciar la "Bloody

Gymkhana", de temàtica de Halloween, amb controls repartits per tot Menàrguens dinamitzats pels teachers. Els grups d'alumnes i mestres barrejats de diferents escoles havien de passar proves, jocs, històries... i aconseguir les paraules de la frase secreta. La cloenda va ser de tornada tothom a l'escola, amb la solució de l'enigma, confeti fi de festa i foto final de la jornada.

L'objectiu principal de l'English Day és la millora de la competència lingüística en aquesta llengua estrangera d'una forma lúdica i engrescadora fora de les aules, però, alhora, també es fomenta la convivència d'infants i mestres de les diferents escoles rurals de la comarca així com, també, la descoberta i coneixença del poble on cada curs se celebra en un poble diferent.

Serveis Funeraris

www.funerariasegre.com

el Segre 

C/ Noguera Pallaresa, 46 - 25600 BALAGUER
Tels. 973 980 229 / 621 197 062
www.funerariasegre.com
info@funerariasegre.com

L'Espai Orígens de Camarasa acull la 2a Jornada de Fam Trips de la comarca

L'objectiu de posar en valor els recursos naturals, patrimonials, culturals i històrics de la Noguera

L'Espai Orígens de Camarasa ha acollit la 2a Jornada de Fam trips per als empresaris turístics de la comarca que s'organitzen

des de l'Àrea de Turisme del Consell Comarcal de la Noguera juntament amb el Consorci GAL Noguera Segrià Nord.



Fam trip a l'Espai Orígens de Camarasa

Aquests Fam trips han de permetre promocionar la comarca turísticament, amb la finalitat que els empresaris turístics com a amfitrions del territori tinguin de primera mà la informació més detallada de com funciona l'equipament, per tal de transmetre-la a la seva clientela.

El proper Fam Trip està previst per al dia 22 de novembre al Parc Astronòmic del Montsec, i més endavant es visitaran el monestir de Santa Maria de Bellpuig de les Avellaneres i les muralles de Balaguer.

S'ha publicat una web on es pot trobar tota la informació al respecte: www.territoridevalor.cat amb unes fitxes explicatives de cada atractiu turístic.

Àger i la UAB signen un conveni per fer un campus d'arqueologia

L'Ajuntament d'Àger ha signat un conveni de col·laboració amb la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) amb l'objectiu de crear el Campus d'Arqueologia UAB Vall d'Àger, que permetrà la docència de camp de graus, màsters i doctorats impartits per la UAB

de l'àmbit de l'arqueologia a les instal·lacions de l'Ajuntament d'Àger, així com facilitar les activitats de recerca i el desenvolupament científic en el camp de l'arqueologia i del patrimoni.

L'acord tindrà una durada de quatre anys, sent prorrogable fins als vuit.



Camps de treball en arqueologia a Àger

Disseny per als teus ulls.
Inspiració per a la teva ànima.

Nou Kia Sportage.

KIA
Movement that inspires



La innovació habita múltiples formes i mides. El nou Kia Sportage, disponible també en versió híbrida i híbrida endollable, ho fa palès. El disseny subtil i elegant de cadascun dels seus detalls queda emmarcat entre la ja clàssica i poderosa calandra tiger nose, i una de posterior fins i tot més esportiva. Els llums LED frontals, en forma de boomerang, prometen il·luminar qualsevol indici d'inspiració que se't creui per davant.

Presentació del Nou KIA SPORTAGE a **MIQUEL MOTORS**
C/ Urgell, 99 · 25600 BALAGUER (Lleida) | Tel.: 973 44 55 57
www.miquelmotors.com

CALLESA

Polígon Industrial El Segre, Parc. 719, LLEIDA 25191 | 973 210 704
www.callesa.com

Emissions CO₂ Combinades WLTP (g/km): 126-162. Consum Combinat WLTP (l/100km): 4,9-7,4.



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

El que es veu

C.G.A.

En dies passats si donaves un tomb pel passeig de l'Estació, a part de tenir el risc de despentinat-se les senyores, podies anar llegint curts missatges de tota mena. D'aquell que era un abrandat missatge polític, a aquell altre que feia riure, pel que atrevia a vaticinar de guanyar el que mai es tindrà. I no vull oblidar, uns pocs que eren pensaments quasi poètics.

Somiar es bo, moltes vegades en un somni et pot aixecar per damunt de la terra que t'envolta, i altres sols estàs imaginant una mentida per tu mateix (?) i per tots els que t'envolten, i tu els hi vens. La teva somniada mentida. D'aquestes els polítics en saben vendre quasi tots els dies. Em vull creure que aquesta campanya dels mini llençols no ha estat aplicada a Balaguer solsament. Jo pregunto, no hagués estat millor no esgarrar-los, i donar-los a una entitat benèfica?

Davant de tant optimisme no em faria estrany que en el 2023 els calendaris fiquessin en roig com a festiu la diada en que Catalunya va ser independent uns segons. I per a molts els costés anys de presó, amb alguna digna excepció com la d'aquell que se'n va anar a prendre les aigües de Brussel·les i encara les pren amb companyia. Demostrant això sí, la lleialtat al 1 d'Octubre d'una forma ben esgarrada cap als seus com-

panys i als seus seguidors.

Cinc anys més tard d'aquells dies, Catalunya no es més forta, ni estem millor. Hem perdut moltes coses que costarà recuperar, perquè avui sabem que no tenien res preparat pel 2 d'Octubre ni pel 23. Ni full de ruta, ni un sol país amb complicitat. Era i va ser un salt al buit. Cent veus autoritzades ho han dit, escrit i signat.

Ara ni hi ha uns que ho veuen possible si ells guanyen les eleccions, a poder ser totes; les municipals, les autonòmiques i les generals. Davant d'aquests somnis tan optimistes, qui pot resistir a votar-los amb llençols o sense?

Jo amb el realisme de l'edat, i vist tot el que ens han mostrat, per endavant els hi vull dir que amb mi no hem contin. Torno a veure on es van embrancant amb paraules que no han dit. Son polítics que enyoren el que han perdut. I amb aquest reconeixement del que son, i cap totalment de no donar-los cap crèdit. No treballen per nosaltres sinó pel partit que son ells mateixos.

Sabeu quan han perdut Junt x Cat, al marxar del Govern del Sr. Aragonès : 30000 euros, que aportaven tots els càrrecs de la seva nòmina a major gloria de les seves idees, que de segur no son les nostres. En la nostra obligada austeritat.

Cinc anys després ... ¿què?

Joan Vicent Sampedro Cortés

N'hi ha que han festejat l'aniversari de l'1 d'octubre com si fos la gran festa. Mentida. Un fracàs. A Barcelona amb prou feines varen aplegar 10.000 persones; i a les altres tres capitals, sumant-ho tot, 1.000 més.

S'omplen la boca demanant i exigint un referèndum que, honestament, no tinc gaire clar que el guanyessin es cas que es pogués arribar a celebrar. Però, sigui com sigui, la realitat és que estan verdes; i quan estan verdes no te les pots menjar perquè no les podràs pair.

Sense cap recolzament internacional, uns i altres, parlo dels d'aquí, saben que és impossible aspirar a obtenir una independència que, avui per avui, amic lector, veig més lluny ara que no fa cinc anys, malgrat que els ex convergents i el cupaires insisteixen un cop i un altra en una Declaració Unilateral que, ells ho saben bé, només conduirà a una exacerbació del conflicte que, òbviament, és la justificació de la seva existència, ja que no tenen ni proposen res més.

Feia anys i panys que no havia vist una agrupació política més buida i injustificable que la nova Convergència, els Junts pel Sí, els Junts per Catalunya i el tots plegats per a major

glòria del fugat de Waterloo.

D'altra banda, ja s'ha vist que enfrontar-se a l'Estat, sigui aquí o sigui a la Conxin-xina, significa batalla perduda, i ells ho saben; i ho sabien abans de ficar-nos a tots plegats en aquest enrenou. Ho saben tant bé com tu, lector, i com jo.

Aquella decisió il·lusòria i totalment mancada de pragmatisme presa pel Govern de la Generalitat quan varen declarar la independència de Catalunya a l'octubre del 2017, només ha servit per a que prop de 4000 empreses de Catalunya s'hagin traslladat a la Comunitat de Madrid, i 3000 més ho han fet a altres comunitats de l'Estat o fins i tot a l'estranger. Portugal i Irlanda se'n beneficien de la pèssima gestió i la mediocritat i ineficiència dels nostres governants.

A banda d'això, el procés també ha causat una greu pèrdua de confiança dels inversors en la política de Catalunya, de manera que no queda cap altre remei que endeutar-nos, una mica més cada dia, però amb el greuge de que Catalunya no es pot finançar als mercats per la raó que he dit, la manca de confiança, de manera que ens estem endeutant amb l'Estat. Si algú es pensa que, un cop obtinguda la independència l'Estat condonaria el deute, que ja és de prop de 100.000 milions d'euros,

que s'ho tregui del cap.

Catalunya deu més de 14.000 euros per persona, prop de 50.000 euros per família.

¿Per què no s'ocupen d'una punyetera vegada d'allò que realment significa un problema per als catalans? ¿Què tal si inverteixen una mica més de temps, energia i recursos econòmics a reduir les llistes d'espera als hospitals i l'atenció als serveis d'urgències? ¿O què tal si destinen una mica més del seu esforç a millorar la depauperada xarxa de carreteres? ¿I una bona injecció de recursos en ajudar a les empreses en dificultats, que n'hi ha a dojo?

Ni els d'aquí, ni el seu mentider i traïdor soci socialista de Madrid volen acceptar que el millor subsidi que pots donar a una persona desocupada és un lloc de treball. Aquí és on manca l'esforç dels nostres governants.

Acabo. Les lleis, totes les lleis, estan per complir-les, lector. També aquelles que no ens agraden. Si considerem que una llei és injusta el que hem de fer és complir-la i al mateix temps treballar per a canviar-la, però complir-la en tant que sigui vigent. I val a recordar ara que les sentències judicials, aquí com a la Conxin-xina, tenen "força de llei", és a dir, clar i català, que s'han de complir; també aquelles que no ens agraden, que ens perjudiquen o que considerem injustes.

Agraïment

Societat Gastronòmica i Cultural del Comtat d'Urgell

La Societat Gastronòmica i Cultural del Comtat d'Urgell vol agrair a tots els participants amateurs que varen presentar els seus plats al concurs "Descobrint nous plats" per la Fira d'Enti-

tats que es va celebrar a Balaguer el passat diumenge dia 23 d'octubre, com també als cuiners i restauradors, socis de la societat gastronòmica, que varen formar part del jurat d'aquest con-

curso culinari.

Agraïm a la Rosa del restaurant Cal Xirricló, a la Montse del restaurant La Dida, al Ramon del restaurant el Santuari, al Xavi i al Delfi del restaurant Les Roquetes i al Pere de Pastisseria i Cuinats Graells, la tasca de triar els plats guanyadors en les diferents categories, els quals formaran part dins

les cartes dels restaurants esmentats.

També esmenar la col·laboració de l'Hotel Balaguer i el Grup Vichy Catalan.

Felicitar a la Llum Ariño, per "Els callos de cal Blasi-et", a la Maria Camarasa per "Els canalons de la Maria", a la M. Carme Camarasa per "Vedella a la jardineria", a la Chantal Balasch per

"Bavaois de pinya" i com a menció especial a l'Arlet Balagueró per "Pastís de xocolata".

Esperem tornar a fer una II edició de "Descobrint nous plats" amb més participació i millorada, si s'escau, l'any que vinent.

Podem canviar l'estil de vida

Francesc Cucurull i Torra

Sr director:

Crec que no es tracta de canviar l'estil de vida, sinó veure, percebre, tenir un discerniment que sorgeix de la pròpia atenció i no està dirigida sense un centre per eliminar qualsevol condicionament. A la ment, diuen, hi ha una química entre les persones que pot concordar o no. Crec que hem donat massa importància a unes quantitats de coneixements pensaments nascuda de l'experiència no sabem que són limitats, per això de vegades no tenim el coneixement adequat sobre allò amb què s'està tractant i crea confusió, i ens sentim orgullosos, de moltes habilitats especials o de la seva superioritat, fins i tot això és superficial canvi. La por a aquesta inseguretat, aquest descontentament per a la manca de recursos, per a la gent que ho necessiten, com una feina honrada, un

habitatge les coses de primera seguretat, actualment hi ha molt poques oportunitats la majoria es troben en llocs de treball.

Em pregunto que faria aquesta persona sabent que el futur és ombrívol, descoratador, perillós i molt incert. Per on començaria un? Això crec que ha de canviar i aquest és el problema que al meu entendre ha d'afrontar la majoria dels joves per viure en aquest món tenir alguna mena de carrera o professió la més important és solidaritzar-se amb el dolor que pot tenir el nostre proïsme, angoixa, l'ansietat, la soledat tot turment humà, hom ho ha de sentir no de manera intel·lectual o verbal sinó realment com si nosaltres fóssim el repte de la humanitat; llavors la responsabilitat es torna immensa i crec que la humanitat no s'adona que tota ella és una unitat, el veritable valor es troba en el

recte pensar que ens ensenya a acontentar-nos amb allò correcte ser compassius, buscar allò suprem on la ment és capaç d'introduir-se en l'energia limitada de la matèria, per així poder evolucionar duna manera possessiva. Si donem una mirada a la nostra manera de viure, haurem de reconèixer que la veritat és absent de nosaltres ja que només vivim de la mentida, de la farsa i l'engany, sense cap altra llei que ens governi que la del més fort, i això pertany a les lleis materials creades pels homes, ens trobem que som peces defectuoses, mal treballades totalment desorganitzades, en aquest estat de les nostres lleis no poden ser res més que el reflex de les nostres pròpies imperfeccions.

No podem dir que hàgim avançat gran cosa en el veritable camí de la nostra evolució moral, espiritual que és a la nostra meta. La societat actual amb la seva intel·ligència totalment materialitzada que aparentment sembla que reben alguns avantatges però molts progressos materials

han estat aconseguits a costa d'haver-nos oblidat completament dels nostres sagrats deures espirituals que estan per sobre del materialisme. Crec que encara arribem a temps per restaurar el nostre equilibri moral si fem una meditació dels nostres pensaments, paraules i accions pel mètode de les quals descobrirem que pel camí que estem navegant entre els esculls de les fallides, al mateix temps hem de refrescar la nostra memòria aclarir la nostra vista que en aquest món només anem de trànsit que cap no podem vanagloriar-nos de tenir un sol minut segur de vida i només podrem emportar-nos el que haguem après en aquesta escola de la vida la principal lliçó de la qual consisteix a fer tot el bé possible als nostres semblants, en cas contrari només responsables davant la llei de causa efecte la llei activa del qual actua, treballa perquè tots puguem recol·lectar la collita que hàgim sembrat. Per canviar d'estil de vida és molt important el coneixement propi,

un constant aprendre sobre un mateix, que implica conèixer-nos nosaltres mateixos, és una cosa tan subtil, tan complexa, és una cosa evident, essencialment és conèixer-se un a si mateix en el precís instant en què les coses estan passant, en comptes d'emmagatzemar-ho a la memòria. A través de les reaccions començo a descobrir el que sóc. Cadascú de nosaltres pensa que som psíquicament separats; això és una confusió colossal, per aconseguir la pau, segurament és al revés, la raó és que la separació no existeix tracten de separar allò inseparable, el resultat serà el caos culpa d'un condicionament de tota la vida.

Si la psique no està en ordre la resta es inútil.

La pregunta és si hem treballat perquè tots podem recol·lectar la collita que hem sembrat per canviar l'estil de vida.

Penso que val més un llapis curt, que una llarga memòria, tots estem desmoralitzats.



CEBADO
BALAGUER
BONA FESTA MAJOR!
Dr. Fleming, 43 - 25600 Balaguer - tel. 973.451.350
@cebadoabalaguer



BANC DELS ALIMENTS
GRAN RECAPTE
AJUDAR A OMPLIR
25 i 26 DE NOVEMBRE
SUMA'T AL VOLUNTARIAT!
Registra't a granrecapte.com

1.000 alumnes ja s'han inscrit en el Concurs Literari Amic-Ficcions



Cartell del concurs

La quinzena edició del concurs literari AMIC-Ficcions ha assolit els 1.000 participants procedents de

118 centres educatius, dels quals 611 alumnes són de Catalunya, 250 són del País Valencià, 126 de les Illes

Balears, 12 d'Aragó i 1 de la Catalunya del Nord. Les inscripcions per participar en el certamen de creació literària es van activar el passat 3 d'octubre, i continuen obertes per a qualsevol alumne de 14 a 18 anys fins al dia 31 de gener a través de la pàgina web www.amicficcions.cat.

L'objectiu principal d'aquesta iniciativa, creada per l'Associació de Mitjans d'Informació i Comunicació (AMIC), busca impulsar la creació literària i el treball en equip dels estudiants. Així com fomentar l'escriptura i la literatura en català.

Balaguer organitza diferents activitats en el marc de la celebració de Tots Sants

El Museu de la Noguera va organitzar pel diumenge 30 d'octubre una visita guiada al Cementiri Vell de Balaguer, dins de les activitats programades per la festa de Tots Sants. El dia 1 es va projectar la pel·lícula Coco al cinema, un film d'animació inspirat en la celebració mexicana del dia dels morts.

El dissabte dia 5 de novembre a les 6 de la tarda la narració del conte L'ànec, la mort i el tulipà i una visita al Museu.



Activitats de Tots Sants

La Jove Orquestra de Ponent de concert al Monestir de les Avellanes

El passat 1 de novembre al Monestir de les Avellanes, es va poder gaudir del concert "El so de la nostra terra" a càrrec de la Jove Orquestra de Ponent, sota la direcció d'Antonio Lajara, un concert d'obres d'autors catalans dels segles XIX i XX, com per exemple Toldrà, Morera, Pahissa i Garreta, entre altres.

La Jove Orquestra de

Ponent ha fet una estada al Monestir de les Avellanes. Els músics de la JOP busquen diferents moments de l'any per trobar-se i poder aprofundir en el programa música que ofereix l'orquestra. Aquest cop han escollit el Monestir de les Avellanes per dur a terme aquest encontre. L'estada finalitzà amb el concert i estava obert a tothom.



Jove Orquestra de Ponent al Monestir de les Avellanes

ELECMAS

Bona Festa Major!

INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES
C/ Noguera Pallaresa, 34 baixos
25600 Balaguer (Lleida)
Tel.: 973 44 81 88 - fax: 973 44 38 52

www.elecmasl.com - elecma@elecmasl.com

**PÀRKING TANCAT
PER CARAVANES,
AUTOCARAVANES
i CAMPERS**

Nau industrial a Balaguer.
Punt de càrrega de llum i aigua,
24 h de videovigilància,
Punt de buidatge d'aigües grises i negres.
Telèfon: 609 98 39 42

grocdigital.com
Conecta't

groce

La Qualitat

Programa d'activitats del Parc "de Nadal i Reis" de Balaguer!

tastet del rengò
RESTAURANT

L'equip del Tastet del Rengò
desitja a tothom una Bona Festa Major

c. barcelona, 58 · balaguer · tel. 973 44 52 55
tastetdelreng@gmail.com

EL MILLOR CEL ES MOLT A PROP TEU

DESCOBREIX L'UNIVERS COM MAI NO L'HAVIES
VIST AL PARC ASTRONÒMIC DEL MONTSEC



Els Mossos d'Esquadra aconsellen sobre les compres segures per internet



Comissaria dels Mossos d'Esquadra de Balaguer

En cas de dubtes podeu consultar el web <https://mossos.gencat.cat> consells i informació d'interès

L'Oficina de relacions amb la comunitat de les comissaries de Balaguer i Ponts dels Mossos d'Esquadra, donen uns consells per fer compres segures per internet.

- Escolliu pàgines segures. Compreu a pàgines de confiança, és a dir, que ja conegueu o del qual en tingueu alguna referència per amics, familiars, etc. i que tinguin certificacions digitals de seguretat. Fixeu-vos

Si creieu que sou víctima d'una estafa, truqueu a la vostra entitat bancària per si es pot aturar la transferència o saber com recuperar els diners

en el disseny de la pàgina web i segells de confiança. Comproveu si l'adreça electrònica comença per https. Comproveu si hi ha la icona del forrellat al costat de l'adreça que figura al navegador, o a la part inferior del navegador hi apareixerà el dibuix d'un cadenat tancat.

- Avaluació del contingut i el preu. Si els preus són molt més baixos que els preus reals, potser altre indicatiu que som davant una possible compra no segura. Les ofertes amb preus molt baixos, amb comptador de temps o de nombre de persones que rebran l'oferta podrien ser estafes que cerquen la resposta compulsiva dels compradors o compradores.

Feu les comprovacions per verificar que no és el cas.

- Hi ha suficient informació sobre els productes. Revisu que s'informi correctament de les condicions: les modalitats de pagament i d'enviament disponibles, el cost del transport, els terminis d'entrega i els sistemes de devolució.

- Mesures de seguretat de la pàgina web. El contingut no té faltes d'ortografia ni traduccions mal fetes.

- Opinions d'altres usuaris. Per a més seguretat, podeu cercar comentaris sobre la web i els seus productes a la xarxa.

- Utilitzeu formes de pagament fiables. Seguretat en la transacció: Efectueu el pagament només si hi ha connexió xifrada en què l'adreça web comença per "https".

Desconfieu de sistemes que no garanteixen la seguretat de la transacció.

- Sistemes de pagament (targeta bancària, transferència, moneders digitals, passarel·les de pagament...): Sospitar de diverses formes de pagament però finalment només accepten la targeta de crèdit. Si podeu, utilitzeu targetes amb límit de crèdit o targetes virtuals.

- Pagament des d'aplicacions: Cal aquestes que siguin fiables. Descarregueu-les sempre de les botigues oficials.

Diferents actes per celebrar el dia Internacional contra la violència a les dones



Presentació dels actes

Les àrees d'Igualtat, Joventut i Esports de la Paeria de Balaguer han organitzat conjuntament diversos actes per al Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència contra les Dones, que se celebra anualment el dia 25 de novembre, diferents propostes, adreçades a diferents col·lectius de la ciutadania de Balaguer.

Els actes previstos començaran amb una jornada dedicada a les dones emprenedores, organitzada des del Centre d'Empreses Innovadores, el dia 5 de novembre, titulada Enterprising Women Lab.

Una altra de les activitats previstes és un Cicle de teatre-fòrum de tres sessions diferents, les quals aniran dirigides als centres educatius de la ciutat, i més concretament a l'alumnat d'Educació Secundària. Dins el mateix cicle es farà una quarta sessió oberta a tota la ciutadania, el dia 18 de novembre a les 19'30 h, i que porta per títol "Escolta'm. Prevenció de violències de gènere a les relacions familiars."

La següent activitat prevista és un Taller de defensa personal per a dones, que anirà a càrrec de

Jonatan Fornier, instructor del Gimnàs 43, que es farà el dia 19 de novembre a les 17 h al Casal Lapallavacara i que s'ofereix de manera gratuïta des de l'àrea de Joventut.

Un altre dels actes principals és la 10a edició de la Cursa de la Dona, que començarà a la plaça del Mercadal a les 11 h del matí i que tindrà uns cinc quilòmetres de recorregut, i que està organitzada des de l'àrea d'Esports de la Paeria.

En aquest mateix context entre el 21 de novembre i el 2 de desembre es podrà visitar al vestíbul de la Casa de la Paeria una exposició de caràcter divulgatiu, que du per títol "Fotoperiodistes. Mirades a les violències masculines arreu del món."

Finalment, el mateix dia 25 de novembre es farà una presentació de la Guia de recursos d'atenció a les violències de gènere, que es posarà a disposició per a la consulta de la ciutadania. Seguidament es llegirà el manifest de l'Institut Català de la Dona a la plaça del Mercadal, i es farà un minut de silenci en record de les víctimes de la violència de gènere.

REIF2 SERVICES

des de **28€** mes

VIU UN HIVERN CÀLID I CONFORTABLE

PRESSUPOST SENSE COMPROMÍS!

info@reif2.com · www.reif2.com + info: **873 490 022**



CREMADA

A Catalunya cada dia es produeixen centenars d'accidents i malalties professionals i encara hi ha persones que moren a la feina. Molts d'aquests accidents i malalties es poden prevenir aplicant les mesures preventives adequades.

CONTRA LA SINISTRALITAT LABORAL

**PREPARADES,
PREVINGUDES,
SEGURES.**

La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

En la foscor de l'hivern

Autor: Tim Winton

Gènere: Novel·la d'intriga



En la distant i solitària vall coneguda com el Sot, quatre persones es preparen per passar-hi la nit. Una ombra sembla que es mou a l'hort d'en Murray Jacob. A l'extrem oposat del pantà, la seva veïna Ronnie s'acomiada del seu amant i sent com el nadó es remou al seu interior. I a la petita parcel·la enjardinada dels Stubbs, un gos petit desapareix, arrencat de socarel de la corretja per una cosa, una presència que ningú arriba a veure. Res no tornarà a ser igual.

Una novel·la de suspens claustrofòbica, en la qual allò que amenaça els personatges no és extern, és a dins d'ells mateixos. En una vall aïllada, quatre vides es veuen alterades pels més profunds temors de la nit. Una obra crua i vibrant que fa esclatar els sentits. Una amenaça invisible que immobilitza i treu fora de si qui la pateix; d'un grup reduït de veïns d'una vall isolada atemorits per una criatura que aguaita des del bosc, que mai es deixa veure però se sent molt real i perillosa.

Els ous fatídics

Autor: Mikhaïl Bulgàkov

Gènere: Novel·la



Moscou, 1928. El professor Pèrsikov descobreix un raig excepcional que fa que els ous fertilitzin a una velocitat extraordinària i amb un vigor inaudit. Això passa en temps de carestia radical per culpa d'una pesta que afecta les granges de gallines russes. El poble passa gana, i el prodigi de Pèrsikov sembla caigut del cel. El govern expropia l'invent del professor i crea un pla esperpèntic per reflotar les granges del país a partir d'un gran centre de producció que, gràcies al raig, crearà unes gallines esplèndidament ponedores. I a partir d'aquí, tot anirà de tort. Què passa quan la ciència cau en mans d'ineptes? Mikhaïl Bulgàkov va escriure aquesta novel·la d'anticipació l'any 1924; una sàtira del que el jove escriptor s'ensumava del règim soviètic.

L'autor fa una sàtira ben corrosiva del sistema de poder del règim soviètic dels anys 20 i ens porta a un futur molt proper, només uns tres o quatre anys després, en el que la situació es descontrola totalment.

El casc blau

Autor: Olga Santos Adrobau

Gènere: Infantil (+7)



Tots i totes tenim les nostres estratègies per calmar-nos i seguir endavant.

El casc blau acompanya a la Rita allà on va, especialment ara que ha començat l'escola per primer cop. L'ajuda a calmar els neguits que sent davant una situació desconeguda o caòtica. Gairebé ningú l'ha vist sense el seu casc, només se'l treu en alguns moments en què es queda molt concentrada amb algun objecte. Els seus companys i companyes d'escola es pregunten per què sempre el porta posat... i només ho entendran si el proven... Quins poders deu tenir? S'aventuren a provar-lo i descobreixen que es troben més tranquils quan el duen posat. Aleshores decideixen per ells mateixos que prefereixen la calma i transformen l'aula en un lloc blau, més endreçat i sense estridències.

El casc blau és un àlbum creat amb la finalitat de ser una eina de mediació entre adults i infants per parlar de l'espectre autista.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Conversa 2022

Cada any ve aquest moment i mai no sé que dir-Te.

De fet parlem sovint i quan escric, ho faig per qui em llegeix, sabent però que Tu també em llegeixes.

El meu pensar més íntim

se'n va directe a Tu, no pas com aquests versos, que lliuro per tothom.

Cada any ens sobten coses

on sempre hi ha pel mig la malvestat, la fam, la iniqua guerra, l'extorsió.

Sabem cada cop més,

però ignorem,

el crit d'aquesta terra que fa anys

implora fer el seu curs. Ens repeteix,

que aquí no decidim gairebé res,

per més que s'assoleixin,

nivells qui sap si mai aconseguits.

M'apresso a dir-T'ho,

tot i sabent, que eternament ho saps.

amicdirectes

Creadors de continguts en català

1a Edició

**LLUMS,
CÀMERA EN
DIRECTE I...**

ACCIO!

Inscriu-t'hi fins al 2 de desembre de 2022 a:

amicdirectes.cat

Si ets alumne/a de 3r o 4t d'ESO, Batxillerat o CFGM participa i guanya el teu premi!

Organitzat per

amic amb el suport de l'Agència Catalana de Recerca i Innovació Tecnològica

Després de cinc jornades el CF Balaguer es manté a la part baixa de la taula

23/10/2022

MOLLERUSSA	2
BALAGUER	2

La primera victòria s'escapa en un camp complicat després d'avançar-se en dues ocasions al marcador.

El Balaguer va sortir atrevit al partit per sumar en un dels camps més complicats de la categoria. En la primera part, l'equip visitant va ser dominador clar del joc, tenint el control de la pilota en moltes fases del joc i sabent estar ordenats en defensa quan tocava. En una recuperació al mig del camp de Pau i amb la seva assistència, Bayona va avançar els balaguerins amb un bon xut creuat. La primera meitat va acabar sense grans ocasions a banda del gol i amb el 0 a 1 al marcador.

En la segona part i, després dels canvis dels locals al descans, la tònica del partit va canviar i el Mollerussa va passar a dominar la pilota, però no deixava de patir en defensa. Després d'alguna arribada perillosa pels dos equips, els locals van empatar al marcador aprofitant una errada dels jugadors del Balaguer. Pocs minuts després, el Mollerussa es



Alineació contra el Mollerussa (Foto: Adrian Rusu)

va quedar amb un home menys i el Balaguer ho va aprofitar per avançar-se per segon cop al marcador, després d'una centrada per banda que Nico va rematar a l'interior de l'àrea per fer l'assistència a Bayona perquè fes el seu segon gol. Lluny de saber mantenir l'avantatge, els visitants es van quedar també amb un home menys quan Pau va veure la seva segona targeta groga, i en l'acció de la mateixa falta, el Mollerussa va empatar amb un xut llunyà.

El partit es va acabar amb empat després d'uns minuts finals intensos, amb els dos equips buscant la victòria. El Balaguer marxa amb un molt bon punt, però amb la sensació de poder haver guanyat un

30/10/2022

BALAGUER	1
CE SABADELL	1

partit que tenia a tocar. Empat de mèrit contra un el Sabadell, tot i estar per davant en el marcador durant molts minuts de partit.

Els balaguerins van estar ben plantats al camp, seleccionant els moments on efectuar una pressió més alta i recuperant pilotes per atacar amb perill a la porteria rival. Després de dues grans aturades del porter local, el Balaguer va aconseguir el gol en una pilota penjada a l'àrea, que Surri va aprofitar per rematar una pilota morta.

La segona part va començar de la mateixa forma que va acabar la primera, amb el Sabadell fent un pas endavant per buscar l'empat. El Balaguer estava còmode tot i defensar prop de l'àrea pròpia, però en un córner els visitants van empatar.

El partit no va canviar tot i els canvis dels dos equips, i els locals van tenir dues ocasions molt clares per fer el segon gol, però el marcador es va mantenir amb empat fins al final.

Segueixen les bones sensacions i l'equip va de menys a més, però es resisteix la primera victòria.

250 participants en la 9a Montsec Ultra Trail d'Àger

El VIII Raid Noguera "Montsec" es va celebrar el propassat diumenge 16 d'octubre amb sortida i arribada a Àger. El raid estava organitzat pel Centre de Promoció d'Activitats de Muntanya (CPAM Balaguer), i va tancar el calendari de la Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya organitzada per la Federació d'Entitats Excursionistes de Ca-

talunya (FEEC).

Fins a 5 equips van arribar a meta amb una curta diferència després de més de 7 hores de competició. L'acte final ha consistit en un dinar de tots els participants i l'organització.

El CPAM Balaguer porta organitzant i col·laborant en raids d'esports de muntanya durant més de 20 anys.



Participants i col·laboradors



AI Municipal contra el Sabadell (Foto: Adrian Rusu)

CENTRE VETERINARI

ONTSEC

Tot per l'animal de companyia!

Pare Sanahuja, 27
Tel. 973 445584 - 617 910 071
25600 BALAGUER

Consulta
Visites a domicili
Vacunacions
Cirurgia
Anàlisis
Aliments i complementos
Servei de perruqueria

Cal PERUBA

- Pizza al taglio
- Pasta
- Amanides
- Postres
- ...i molt més...

Per menjar al local o per emportar

C/ La Font, 5
25601 ÀGER
Tels. 685 114 892 / 605 460 099

El balaguerí Marc Adsuar es proclama Campió de Catalunya de pesca a mosca



Marc Adsuar

El pescador balaguerí Marc Adsuar s'ha proclamat campió de Catalunya de pesca a mosca en cate-

goria absoluta, celebrada la fase final el passat 29 i 30 d'octubre al tram de pesca controlada d'Alfarràs, al riu

Noguera Ribagorçana.

Aquesta posició de campió, és resultat d'una classificació acumulada de 3 campionats puntuables, on ha quedat vencedor en dos dels tres campionats disputats. Aquest resultat, li dona plaça pel campionat d'Espanya que es celebrarà l'any vinent i on el Marc està en la condició d'esportista d'alt nivell i que serveix com a classificatori pels campionats mundials i europeus.

Amb aquesta medalla, el Marc acumula dos medalles d'or i una plata ens els campionats de Catalunya en els últims tres anys.

El Club Pati Tèrmens campió del Trofeu de Catalunya de Grups Xou



Les integrants que s'han emportat la medalla d'or

El passat 16 d'octubre al Poliesportiu Municipal de Riudoms (Tarragona), va tenir lloc el Trofeu de Catalunya de Grups Xou de Patinatge Artístic sobre quatre rodes, organitzat per la Federació Catalana de Patinatge junt amb el Club de Pati Jove de Salou, on hi van participar diferents disciplines d'aquesta modalitat, concretament el Xou

Quartet, Xou Junior, Xou Petit i Xou Gran. El Club Pati Tèrmens va presentar el seu quartet de xou cadet integrat per les patinadores Elna Casamitjana, Laia Fernández, Ariadna Pascual, Mireia Viladrich, i la seva entrenadora, Elena Sans, i que es va proclamar campió de la categoria Xou Quartet, aconseguint així la medalla d'or.

L'atleta Alba Capell del Club Runner's Balaguer Campiona de Catalunya

L'atleta Sub10 del CE Runner's Balaguer, Alba Capell s'ha proclamat aquest octubre campiona de Catalunya de tardor a les pistes de Santa Coloma, en les tres proves obligatòries: salt llargada, 60 m. lliços i 1.000 m. marxa, sent l'atleta amb més punts i guanyadora del campionat.

Aquest 2022 l'Alba ja ha guanyat el campionat de Catalunya de 1.000 m. a l'aire lliure i el campionat de tardor, sent la millor atleta en pista coberta.



Alba Capell del Runner's Balaguer

ENVERNISSATS I LACATS
Toni Velimelis
 Bona Festa Major!

Pol. Ind. Camplong - C/ Garbí, 17 - Tel. 973 443 211 - BALAGUER
 E-mail: tonivelimelis@infonegocios.com

Festa Major 2022

BALAGUER



Pavelló d'Inpaca - 23.55 h

Divendres, 11 de novembre

ROBA ESTESA

+ Hey! Pachucos i Dj Moncho

Dissabte, 12 de novembre

ARIEL ROT & KIKO VENENO

+ Banda Neon i Dj Agatha Pher



somriu
Balaguer

El proper 20 de novembre es celebrarà la Cursa de la Dona a Balaguer

Activitat dins els actes pel dia Internacional per a l'eliminació de violència contra les dones

El proper 25 de novembre és el dia internacional per a l'eliminació de la violència contra les dones i un any més la ciutat de Ba-

laguer es suma celebrant un seguit d'activitats, com la cursa de la Dona, que es celebrarà el diumenge 20 de novembre, amb sortida

a les 11h des de la Plaça Mercadal, arribant a la 10a edició, organitzada des de l'àrea d'Esports de la Paeria.

Aquesta cursa ofereix un circuit urbà de 5 km, que es pot fer corrent o a peu, està permesa la participació d'homes i nens; l'únic condicionant és que han de fer-ho acompanyats d'una dona, durant tota la cursa i en el moment d'entrada a meta. Les inscripcions es tancaran el divendres 18 de novembre, o quan s'arribi a les 800 participants.

S'amenitzarà l'acte amb grup de percussió Bandelpal durant l'inici i final de la cursa. La clausura de l'acte, a càrrec de les noies de l'Escola Mnpl. Gimnàstica Rítmica amb una flashmob.

Destacats resultats pels nedadors del CEN Balaguer

Aquest passat dissabte es va disputar a Molle-russa la 2a Jornada de la Lliga Catalana Aleví, la 2a Infantil i el Trofeu per Juniors i absoluts. Destacar la mínima Estatal Aleví d'en Martí Nosàs en 50 m braça. També les noves mínimes pel Campionat de Catalunya infantil de

la Martina Todorova en els 50, 100 braça i 200 estils, i en Junior de la Cristina Palacin en 200 esquena. Record Absolut del club de l'Arnau Pifarré en els 200 lliures i la millor marca de 14 anys del club d'en Joel Farré en els 200 papallona i la de 12 anys de 50 braça d'en Martí Nosàs.



Participants del CEN Balaguer



Una edició passada de la Cursa de la Dona

amic

ficcions

L'AVENTURA DE CREAR HISTÒRIES

15a EDICIÓ

FEM DE L'ESCRITURA UN JOC...

Si ets alumne de 3r o 4t d'ESO, Batx. o CFGM.
Inscriu-te fins al 31 de gener de 2023 a:

www.amicficcions.cat

Participa i guanya!

PlayStations

iPhones

iPads
Llibre electrònic

Auriculars sense fils

Organitza:

amic associació de professors i comunicació

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Amb la col·laboració de:

CONSELLERIA FONS EUROPEUS, UNIVERSITAT I CULTURA

DIRECCIÓ GENERAL DE POLÍTICA LINGÜÍSTICA

GENERALITAT VALENCIANA

TOTS A L'ESCUOLA

EDITORIAL BARCINO

FUNDACIÓ CARULLA

Anuncis breus classificats

IMMOBLES

ES LLOGA local comercial al c/ Sant Josep de Calassanç, 1 de Balaguer al costat de l'Avinguda Pere III. Sempre ha estat una perruqueria de senyores i està habilitat per poder-hi començar a treballar. No s'ha de pagar traspàs. Raó: 619404627.

A PAÏSOS CATALANS, es ven pis nou, 3 hab., gran terrassa. Raó: 629725009.

TRASPÀS, botiga de roba infantil a Balaguer, per no poder atendre. Totalment equipada i en ple funcionament. Telèfon: 973450555.

LLOGUER LOCAL comercial c/Girona de 32 m². Aigua, llum, porta d'alumini, vidre i reixa. Raó: 973450555.

A PAÏSOS CATALANS, es ven pis, amb 2 habitacions. Raó telèfon: 629725009.

ES TRASPASSA restaurant al centre de Balaguer, 400 m², per 120 comensals. Totalment equipat per obrir. Dues plantes i dos magatzems. Sala privada i oficina. Raó: 687449890.

BUSCO pàrking tancat pels voltants del carrer Bellcaire (Balaguer). Raó telèfon: 667476172.

TREBALL

BERONI BUSCA persona pel seu departament de suport. Requisits: Coneixements alts Administratius/Comptables. Carnet Conduir. Disponibilitat per a viatjar. Interessats deixar-nos currículum a www.beroni.com o enviar-lo a: pilar@beroni.com

EMPRESA DE BALAGUER busca persona pel seu departament administratiu. Requisits: coneixements alts administratius, comptables, carnet de conduir i experiència. Enviar Currículum a: conginst@conginst.com

SE OFRECE señora para cuidar personas mayores por horas, media jornada o jornada completa. Buenas recomendaciones. Disponibilidad inmediata. Razón: 642973149.

SE OFRECE chica para limpieza, jornada tarde (+16h). Razón: 641554331.

SE OFRECE chico para ayudante de montador de parquet y pintor. Con experiencia. Eficiente y muy organizado. Razón: 641457378.

SE OFRECE chica responsable y eficiente para limpieza de hogares para cuidar gente mayor. Razón: 695103121.

VARIS

COMPRO monedes, bitllets, segells, rellotges de totes les marques, joguines, cromos, postals, fotos antigues, còmics, llibres antics, plomes estilogràfiques, nines Nancy, coberteries de plata, escalextric. Raó: 676803205.

ES VENEN parideres SERTIC i dosificadors de ROTECNA de color verd. Tot seminou. També veng tubs d'alumini de 9 metres d'aspersió. Màquina de llençar abono penjada de 300 kg. Raó: 690659825.

Per posar anuncis en aquesta secció adreceu-vos a les nostres oficines al c/ Sant Lluís, 36 entresol de Balaguer.

Més de **5000** productes per promocionar la seva empresa

Nou catàleg virtual adaptat al seu mòbil !!



TELÈFONIA	DETAIX / BUREUS	ESCRIBIDORS	NO SAS / MOBILITAT
TASSES / TÈRMO	TAIXES / APARELLS	ESPORTS	VIATGE
BOLSAS / CORMES	REGALS / REGALS	HOTELS	BARCELONA
PROTECCION	MAIJA	MAIJA	COMIDA
COMMODOS	TEXTIL	MAIJA / PANTALON	COMMODOS
MAIJA	TEXTIL	MAIJA	MAIJA

dossierP&M

C/ Sant Lluís, 36-38, altell
Tels.: 973 448 273 / 667 476 172
25600 BALAGUER (Lleida)
e-mail: info@dossierpm.com
www.dossierpm.com



Telèfons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455 004	AJUNTAMENT	973 446 099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426 013	TELÈFON PÚBLIC	973 445 018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445 200	AJUNTAMENT	973 424 005
IMPIC	973 446 606	CASA DEL METGE	973 424 058
URGÈNCIES	112	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	AJUNTAMENT	973 454 004
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 351 266	AJUNTAMENT	973 180 205
CONSELL COMARCAL	973 448 933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445 080	AJUNTAMENT	973 430 005
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	METGE	973 430 107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	AJUNTAMENT	973 438 004
A MÈDICS	973 447 513	CONSULTORI MÈDIC	973 438 003
CENT. MÈDIC RECONeix.	973 448 113	RESIDÈNCIA	973 438 169
CREU ROJA	973 445 795	SANT LLORENÇ	
RENFE	012	TELÈFON PÚBLIC	973 420 003
ALSINA GRAELLS	902 422 242	SANTA LINYA	
TAXIS PÚBLICS	973 445 022	TELÈFON PÚBLIC	973 454 002
CORREUS	973 445 826	TARTAREU	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	TELÈFON PÚBLIC	973 454 003
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	TÈRMENS	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	AJUNTAMENT	973 180 010
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	DISPENSARI MÈDIC	973 181 181
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	VALLFOGONA DE BALAGUER	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	AJUNTAMENT	973 432 008
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 445 786	CASA DEL METGE	973 432 055
629 447 113 - 629 377 476 - 973 390 862		VILANOVA DE LA SAL	
TAÑATORI "EL SEGRE"	973 980 229	TELÈFON PÚBLIC	973 454 019
CASAL GENT GRAN	973 446 259		
BELLCAIRE D'URGELL			
AJUNTAMENT	973 586 005		
CAMARASA			
AJUNTAMENT	973 420 009		
CASTELLÓ DE FARFANYA			
AJUNTAMENT	973 428 007		
CUBELLS			
AJUNTAMENT	973 459 005		

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del 27 d'octubre a les 8 de la tarda del 3 de novembre	SALA
De les 8 de la tarda del 3 de novembre a les 8 de la tarda del 10 de novembre	MARCH
De les 8 de la tarda del 10 de novembre a les 8 de la tarda del 17 de novembre	ALDAVÓ

NETEGES

 c/ Urgell, 17 · BALAGUER
 www.netespai.com
 Tels.: 687 509 576
 603 581 818

Comunitats | Pàrquings | Oficines | Col·legis
 Establiments comercials | Naus industrials
 Vidres | Netejes fi d'obra | Netejes en general

PAPERERIA ELVI

 MATERIAL ESCOLAR
 LLIBRES DE LECTURA
 LLIBRES DE TEXT

C/ Barcelonà, 38
 Tel. 973 450 630
 BALAGUER

Torres
 Pintura i decoració
 Tel. 626 814 937
 Balaguer - Lleida
 www.tonitorresmayora.cat

groc
 la revista
 6.200 revistes cada quinze dies
 repartides gratuïtament
 per Balaguer i 20 pobles
 de la Noguera

Farmàcies

ÀGER	
F. JOSA	973455286
ALGERRI	
GÁLLEGO-REÑÉ	973426189
BALAGUER	
F. ALDÀVÓ - P. Estació, 10	973450214
F. DOLSET - Sant Crist, 11	973445384
F. MARCH - C. Barcelona, 10	973445280
F. SALA - Pl. Mercadal, 38	973445087
BELLCAIRE D'URGELL	
BRUFAU TUDELA, J.I.	973586466
CAMARASA	
TRIBÓ ALCOBÉ, M.	973420200
CASTELLÓ DE FARFANYA	
PÉREZ TORRES, ROSA M.	973428070
LA SENTIU DE SIÓ	
M. JOSÉ MAS LACRUZ	973424151
LES AVELLANES	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	605010097
MONTGAI	
PILAR GINÉ	973430358
OS DE BALAGUER	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	973438136
TÈRMENS	
EVA CAMPÍNEZ	973180037
VALLFOGONA DE BALAGUER	
AIGUABELLA ALENTA, G.	973432151

Horari de trens

SORTIDES		ARRIBADES	
BALAGUER	LLEIDA	LLEIDA	BALAGUER
06.58 (1)	07.24	05.14 (4)	05.40
08.15 (4)	08.41	06.20 (1)	06.46
08.18 (5)	08.44	07.47 (1)	08.15
10.08 (1)	10.34	08.50 (7)	09.16
11.15 (2)	11.41	09.05 (2)	09.31
12.08 (7)	12.34	10.47 (2)	11.15
14.07 (7)	14.33	11.10 (7)	11.36
14.08 (2)	14.34	13.30 (1)	13.56
16.22 (8)	16.48	15.05 (7)	15.31
16.23 (7)	16.49	15.30 (2)	15.56
16.37 (4)	17.03	17.05 (5)	17.31
17.58 (5)	18.24	17.30 (4)	17.56
18.08 (4)	18.34	18.44 (8)	19.10
19.17 (8)	19.43	19.05 (7)	19.31
20.03 (4)	20.29	19.25 (4)	19.51
20.07 (8)	20.33	21.05 (7)	21.31
20.28 (7)	20.54	21.30 (2)	21.56
20.53 (3)	21.19		
21.43 (7)	22.09	LA POBLA	BALAGUER
22.02 (2)	22.28	07.08 (4)	08.15
22.53 (6)	23.19	10.08 (2)	11.15
		13.00 (7)	14.07
		15.15 (8)	16.22
		15.30 (4)	16.37
		19.00 (8)	20.07
		19.21 (7)	20.28
		19.46 (3)	20.53
		21.46 (6)	22.53

(1) Tots els dies.
 (2) Tots els dies excepte dissabtes.
 (3) De dilluns a dijous feiners.
 (4) De dilluns a divendres feiners.
 (5) Dissabtes, diumenges i festius.
 (6) Només circula divendres feiners.
 (7) Només circula els dissabtes.
 (8) Només circula diumenges i festius.

** Els horaris de trens canvien constantment. Aconsellem confirmar horaris al web www.fgc.cat. Horaris de trens actualitzats el 30/06/22.

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	dl. a ds.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	dl. a dv.
07.55	"	diari	19.10	"	dissabte
19.40	"	dg.	20.40	"	dl. a dv. + dg.
19.55	"	dg.	07.20	ÀGER	dl. a dbt.
20.25	"	dl. a ds.	14.00	"	dissabte
06.10	TÀRREGA	dl. a db.	14.20	"	dl. a dv.
06.50	"	dl. a db.	19.10	"	dissabte
07.50	"	dl. a dv.	20.40	"	dl. a dv. + dg.
12.00	"	dl. a db.	08.25	ALMENAR	dl. a dv. feiners
14.00	"	dl. a db.	12.45	"	dissabtes
19.30	"	dl. a db.	14.45	"	dl. a dv. feiners
06.30	LLEIDA	dl. a dv.	12.00	ALBESA	dsbt. mercat
07.15	"	dl. a dv.			
07.40	"	dl. a db.			
07.45	"	dl. a db.			
07.48	"	dl. a db.	07.15	SORT.	LLEIDA-BALAGUER
07.55	"	dm./dc./dv.	08.00		de dilluns a divendres
08.00	"	dl./dj./dv.	08.05		de dilluns a divendres
09.10	"	dl. a db.	08.45		diari
09.15	"	dl. a dv.	08.50		diari
09.53	"	dissabtes	09.10		de dilluns a dissabte
10.45	"	diumenges	09.15		de dilluns a dissabte
10.50	"	dl. a dv.	10.00		de dilluns a divendres
12.00	"	dl. a dv.	10.05		de dilluns a divendres
13.15	"	dl. a dv.	11.10		de dilluns a divendres
14.55	"	dl. a dv.	11.15		de dilluns a divendres
15.18	"	dl. a dv.	12.30		de dilluns a dissabte
15.23	"	dl. a dv.	12.35		de dilluns a dissabte
17.30	"	diari	13.00		de dilluns a divendres
17.53	"	diumenge	13.40		de dilluns a divendres
18.00	"	dissabte	13.45		de dilluns a divendres
19.15	"	dl. a dv.	14.10		de dilluns a divendres
09.20	SEU D'URGELL	diari	14.15		de dilluns a divendres
16.50	"	diari	15.15		de dilluns a divendres
13.35	SOLSONA	dl., dm., dj., dv.	16.15		diari
09.20	PONTS	diari	18.30		de dilluns a dissabte
13.35	"	dl. a dv.	18.35		de dilluns a dissabte
16.50	"	diari	20.00		de dilluns a divendres + diumenge
19.10	"	dl. a dv.	20.05		de dilluns a divendres + diumenge
13.17	AGRAMUNT	dl. a ds.	20.15		de dilluns a divendres
19.17	"	dl. a dv.	20.20		de dilluns a divendres

** Els horaris de bus canvien constantment. Aconsellem confirmar els horaris al web: www.alsa.es i www.autocarsgamon.com - Actualitzat el 30/06/2022.



- › IMPLANTOLOGIA
- › ESTÈTICA DENTAL
- › ORTODÒNCIA
- › PRÒTESIS
- › ODONTOPEDIATRIA
- › PERIODÒNCIA
- › ODONTOLOGIA

En les millors mans

IMPLANTS I DENTS FIXES EN **1 DIA**

REFERENTS EN IMPLANTOLOGIA A NIVELL NACIONAL

1ª VISITA I ESTUDI GRATIS

Balaguer

973 28 33 33

Lleida

973 28 99 99

Mollerussa

973 64 33 33

