



groc

la revista

854 2a quinzena
gener 2024

La revista de Balaguer i comarca

**Canvia el format del
Carnestoltes del
Congre de Balaguer
els propers 10 i 11
de febrer**



>> BALAGUER

El comerç del Centre Històric celebra el Mercat de la Ganga el dimecres 7 de febrer



>> ESPORTS

El nedador Joel Farré ha estat seleccionat per la Federació Catalana de Natació

- >> BALAGUER
- >> COMARCA
- >> CULTURA
- >> LECTURA
- >> ESPORTS
- >> OCI
- >> SERVEIS



Garnestoltes a Balaguer

A T T assessors

BALAGUER 25600 Barcelona, 69-71 Tel. 973 443 505
LLEIDA 25007 General Brito, 2 3r B (Edifici Pirineus) Tel. 973 243 444

fiscal • comptable • laboral
jurídic • assegurances

E-mail: info@attassessors.com
<http://www.attassessors.cat>



Nou catàleg virtual adaptat al seu mòbil !!

Més de **5000**
productes per promocionar la seva empresa



Truqui'ns i l'informarem
dels detalls i possibilitats!!

dossierP&M



C/ Sant Lluís, 36-38, altell
Tels : 973 448 273 / 667 476 172
25600 BALAGUER (Lleida)
e-mail: info@dossierpm.com
www.dossierpm.com



En Portada

Carnestoltes a Balaguer

La ciutat de Balaguer celebrarà el Carnestoltes del Congre els propers dies 10 i 11 de febrer, amb novetats importants en el format de la festa i amb la intenció d'adaptar-la a les necessitats de les diferents franges d'edat.

El Carnestoltes començarà el dissabte dia 10 a dos quarts d'una del migdia, amb un tast d'olla de congre gratuït a la plaça del Mercadal. L'elaboració d'aquest plat anirà a càrrec de l'Associació Dona Rural, les quals mantenen viva aquesta tradició de la ciutat de Balaguer, on el congre era el protagonista a la cuina durant aquestes dates.

Sumari



>>BALAGUER

Torna Emboirats, el Cicle d'espectacles Infantils en la seva 5a edició

Els canvia presentats en l'edició d'enguany giren al voltant de la festa del dissabte fent un ball de tarda enloc de la rua

Caixa Rural i l'Associació ACB signen un acord de col·laboració

L'objectiu es donar suport i impulsar al teixit comercial de Balaguer

Canvis en el format del Carnestoltes del Congre de Balaguer els propers dies 10 i 11 de febrer

El dia 10 a la tarda i fins les nou del vespre, se celebrarà un ball de disfresses jove al pavelló del Molí de l'Esquerrà i comptarà amb concursos, animació, premis i moltes sorpreses més

El Mercat de les Rebaixes organitzat pel Comerç ACB es celebrarà el dia 3 de febrer

Una part del Passeig de l'Estació, més concretament, des de la Plaça de la Sardana, fins a l'estàtua de Gaspar de Portolà, serà el tram on s'ubicarà el Mercat de les Rebaixes d'hivern



El Teatre Municipal enceta l'any amb la 26a Temporada d'arts escèniques

El primer espectacle del cicle d'hivern va començar el passat 6 de gener, amb el Concert Reixos Fusió

El comerç del Centre Històric fa el Mercat de la Ganga el dia 7 de febrer

El mercat es celebrarà de 09.30 a 13.30 h, esperant que Balaguer i comarca, acudeixin a aquesta cita a favor del comerç local

>>COMARCA

El servei de deixalleria mòbil arriba a 17 nuclis de la comarca de la Noguera

Aquest servei consisteix en la col·locació d'una deixalleria mòbil controlada on les persones particulars poden dipositar els objectes que no poden llançar-se als contenidors del carrer

L'Oficina Jove de la Noguera ofereix un taller d'autoestima i benestar emocional

El taller treballarà la idea que tenim de nosaltres mateixos/es i com està relacionada amb l'autoestima



II Taula Territorial de l'Espai Estratègic de Coordinació Comunitària

L'objectiu és treballar en xarxa entre els diferents serveis de l'administració pública i abordar les necessitats de la ciutadania

Augmenta el servei de recollida porta a porta de fracció verda

S'hi han adherit Albesa, Algerrí i Castelló, i són en total 18 els municipis que gaudeixen del servei

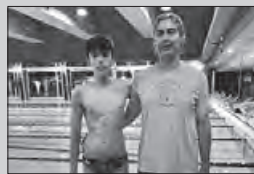
>>CULTURA

La Sucrerà de Menàrguens presenta l'obra "Perfectes desconeguts" al Teatre de Balaguer

Aquesta obra mostra com un grup d'amics, celebren un sopar on es proposa un joc aparentment innocent: els missatges i trucades que arribin a cadascun dels seus mòbils podran ser llegits i/o escoltats per tota la resta...

Mata-segells commemoratiu dels 100 anys de tren a Balaguer

El Club Filatèlic i Numismàtic de Lleida, ha sol·licitat a Correos, un mata-segells especial commemoratiu



>>ESPORTS

El 18 de febrer es celebrarà a Balaguer la Mitja Marató Ciutat de Balaguer

Enguany arriba a la seva 35a edició de la cursa

El nedador Joel Farré seleccionat per la Federació Catalana de Natació

Per participar el passat 19 de gener, a la primera jornada del Programa Futurat d'Aigües Obertes al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER
Tel. 973 448 273
redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com
Impremeix: Anfigraf
Dipòsit legal: LL-81-1987
Tirada: 6.200 exemplars.
Distribució: Gratuïta a Àger, Algerrí, Balaguer, Bellcaire d'U., Butsèn de M., Camarasa, Castelló, Cubells, Fontdepou, Gerb, La Ràpita, La Sentiu, Les Avellanes, Menàrguens, Montgai, Os de Balaguer, Sant Llorenç, Tartareu, Térmens, Vallfogona de B. i Vilanova de la Sal.
Director: Pedro Pérez.
Direcció Comercial i Administració: Sisco Alarcón.
Equip de Redacció: Sisco Alarcón, Montse Cercós, Pedro Pérez.
Departament comercial: Arantxa Ramírez.
Col·laboradors habituals: CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació controlada: **PSD**

amic25

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

COMERÇ DE PROXIMITAT,
UN VEI DE CONFIANÇA!

- T'ofereix el millor producte amb la cara més humana
- Cuida de la comunitat on vius
- Paga impostos i dona vida a la ciutat
- Contribueix a un entorn més sostenible
- Sempre és a prop teu!

amic associació de mitjans d'informació i comunicació
Mitjans Km 0



Canvia el format del Carnestoltes del Congre els propers 10 i 11 de febrer

Els canvis presentats en l'edició d'enguany giren al voltant de la festa del dissabte fent un ball de tarda enlloc de la rua

La ciutat de Balaguer celebrarà el Carnestoltes del Congre els propers dies 10 i 11 de febrer, amb novetats importants en el format de la festa i amb la intenció d'adaptar-la a les necessitats de les diferents franges d'edat.

El Carnestoltes començarà el dissabte dia 10 a dos quarts d'una del migdia, amb un tast d'olla de congre gratuït a la plaça del Mercadal. L'elaboració d'aquest plat anirà a càrrec de l'Associació Dona Rural, les quals mantenen viva aquesta tradició de la ciutat de Balaguer, on el congre era el protagonista a la cuina durant aquestes dates.

Després, a partir de les sis de la tarda i fins les nou del vespre, se celebrarà un ball de disfresses jove al pavelló del Molí de l'Esquerrà. En aquest actuaran els dj's Edgar Manchado i Hector Ortega de Flash FM, i comptarà amb concursos, animació, premis



Rua infantil diumenge matí

Les bases per participar en les diferents modalitats de concursos i premis es poden consultar al web carnestoltes.balaguer.cat

i moltes sorpreses més. L'entrada serà gratuïta. Aquesta activitat substitueix la rua jove i pretén augmentar la participació al Carnestoltes d'un públic més jove i adolescent, ja que durant els darrers anys no participaven ni a la rua de tarda ni a la del diumenge al matí.

A la nit, a partir de les onze, tindrà lloc al pavelló Molí de l'Esquerrà el Concert de Nit amb els grups de versions locals Ella i Jet Lag, els dj's Marsal Ventura i Nash, i l'entrada també serà gratuïta. Durant el

concert se celebraran els concursos de disfresses individual, per parelles i per grups.

D'altra banda, el diumenge al matí es farà la Rua Infantil del Congre. Aquesta sortirà des del carrer Noguera Pallaresa i anirà fins a la plaça del Mercadal, on es realitzarà el tradicional concurs de carrosses, vehicles a remolc i disfresses de comparses. La rua acabarà amb un espectacle d'animació i show a càrrec de Jorge de la Suerte, amb la corresponent entrega de premis.

Per aquesta edició també s'augmenten les quantitats econòmiques dels premis dels concursos de carrosses, vehicles a remolc i comparses, per tal d'animar a la ciutadania a participar i poder fer una gran festa del Carnestoltes a la ciutat.

Les bases de les diferents modalitats de concursos, premis i formularis d'inscripció es poden consultar a carnestoltes.balaguer.cat

Torna Emboirats el Cicle d'espectacles infantils arribant enguany a la 5a edició

La Paeria de Balaguer va presentar a mig gener la programació prevista per al cicle d'hivern d'espectacles infantils de Balaguer, l'Emboirats, que enguany arriba a la seva 5a edició.

Aquests espectacles es fan en petit format en alguns dels edificis o sales municipals, com el casal Lapallavacara, el Museu o la sala del Centre Cívic. El Teatre sempre aculleix l'última funció del cicle.

L'edició de 2024 de l'Emboirats començarà el diumenge dia 21 de gener a les 12 h al Casal municipal Lapallavacara, on es podrà veure 'Hats' del clown JAM. Amb aquest espectacle, el clown JAM ens planteja un dilema: preferim una vida acomodada o una vida somiada? ens proposa que sortim de la zona de confort, la rutina, i ens atrevim a lluitar pel que volem sense por al fracàs!

La següent proposta és 'Sons de mar' de La Botzina, que es farà el diumenge dia 4 de febrer a les 12 h a la sala d'actes del Centre Cívic del carrer Miracle. En aquesta proposta, a través

d'àlbums il·lustrats i instruments ben singulars, com un xilòfon d'aigua, unes petxines o una caragola de mar, ens endinsarem en l'aigua i descobrirem històries que ens captivaran, sorgides de llibres ben coneguts.

El diumenge dia 18 de febrer es farà 'Els contes de la Nair' a les 12 h al Museu de la Noguera. La Nair és una narradora d'històries. Aquest personatge prové de la tradició oral, la qual té a veure amb el passat andalusí de Balaguer. La Nair ha vingut per quedar-se al museu i ens explicarà contes amb perspectiva de gènere i valors contemporanis.

La darrera de les propostes serà 'La llàntia meravellosa' de Festuc Teatre es podrà veure el diumenge dia 3 de març a les 12 h al Teatre municipal. En aquest espectacle, el geni de la llàntia meravellosa és capaç de concedir riquesa, bellesa, poder o fama, però es troba algú que no anhela cap d'aquestes coses. A través dels diferents personatges, descobrirem la importància de l'acceptació i l'amor.



L'últim espectacle al Teatre "La llàntia meravellosa"



Concurs de disfresses a la Plaça l'any passat

La Paeria va celebrar el sorteigs dels Vals de Compra de la Campanya de Nadal



Un moment abans del sorteig

Des de l'Àrea de Promoció, Fires i Festes de la Paeria i amb motiu de la campanya comercial 'A Balaguer per Nadal, el millor regal' es va organitzar un sorteig de vals de compra per valor de 5.000 €, que es va celebrar el passat divendres 12 de gener i el divendres 19 de gener es va fer l'entrega de premis, amb la participació de la paeria en cap, Lorena González; el paer de Comerç, Guifré Ricart; i representants de les quatre associacions de comerciants de la ciutat.

Aquesta campanya es va dur a terme conjuntament amb les associacions comercials de la ciutat, l'Associació Comerç Balaguer Històric, l'Associació de comerciants ACB, Sahanuja Comercial i l'Associació de comerciants del

carrer Urgell.

Els vals de participació es podien trobar en qualsevol dels 186 establiments adherits a la campanya de Nadal, els quals formen part d'alguna de les quatre associacions comercials de la ciutat.

Un cop finalitzada la



Entrega dels vals

El sorteig es va fer el divendres dia 12 i aquest passat 19 de gener es va fer entrega als guanyadors dels vals

campanya, s'ha celebrat el sorteig dels vals per un valor econòmic total de 5.000 €, els quals estan repartits en dos vals de 500 €; quatre de 400 €; cinc de 250 €; set de 100 €; i nou de 50 €.

Des de la Paeria es valora molt positivament l'acció com una forma de dinamització del comerç local, a través del sorteig de butlletes per a gastar en algun dels establiments adherits abans del 31 de març de 2024. També el sector comercial està content amb la campanya.

Caixa Rural i l'Associació ACB signen un acord de col·laboració per impulsar el teixit comercial



Signatura de l'acord

Caixa Rural i l'Associació de Comerciants de Balaguer (ACB) van signar un acord de col·laboració amb l'objectiu de donar suport i impulsar al teixit comercial de Balaguer.

D'aquesta manera, l'Entitat es converteix en un referent financer per al conjunt de 130 socis que configuren l'associació. Nascuda l'any 2000, l'ACB vol garantir la consolidació del seu comerç i el seu àmbit d'influència, i millorar la seva difusió i promoció. Per això, actualment viu una fase d'expansió i vol créixer en comerços i empreses del Polígon Campllong.

Aquest acord permetrà a Caixa Rural oferir condicions financeres

preferents als comerciants balaguerins en nombrosos productes i serveis. Entres d'altres, tindran condicions excel·lents en comptes corrents i finançament especialitzat, i prioritat amb els nous productes.

Aquesta trobada forma part de l'aposta de Caixa Rural per impulsar les localitats, els barris i les comunitats on té presència, convertint-se en un dels motors del seu desenvolupament econòmic i social. La firma va anar a càrrec de Ramon Fargues i Francisco Navarro, director de l'oficina de Caixa Rural de Balaguer i gerent de negocis de la mateixa, i Josep Maria Rovira Pijuan, president de l'Associació de Comerciants de Balaguer.



és hora de somriure sense complexos!



**Clínica
Dental**

BALAGUER

AV. PAÏSOS CATALANS, 21-23

25600 · BALAGUER · (LLEIDA)

TELF. 973 45 14 44

E-mail: info@clinicadentalbalaguer.com

TÀRREGA

C/ CÀRME 31

25300 · TÀRREGA · (LLEIDA)

TELF. 973 31 37 62

E-mail: info@clinicadentalurgell.com

El Mercat de les Rebaixes organitzat pel Comerç ACB es celebrarà el 3 de febrer



Mercat de les rebaixes d'hivern

Una part del Passeig de l'Estació, més concretament, des de la Plaça de la Sardana, fins a l'estàtua de

Gaspar de Portolà, serà el tram on s'ubicarà el Mercat de les Rebaixes d'hivern, organitzat un any més per

l'Associació de Comerciants ACB, de 9 a 14 h, arribant a la XXVII edició.

Els comerços adherits a l'associació, posaran les seves parades amb articles de moda, complements, articles de la llar, sabateries, joies, entre altres, oferint grans descomptes.

Una iniciativa que fa anys que es repeteix, degut a la bona acollida que té entre veïns i veïnes de Balaguer i comarca, així com els comerciants organitzen aquestes activitats per fomentar l'economia local i afavorint als compradors/es que fan les seves compres al comerç local.

Balaguer celebrà els tradicionals Tres Tombs el dia de Sant Antoni Abat



Tres tombs 2024

El passat dimecres 17 de gener es van celebrar a Balaguer els tradicionals Tres Tombs de Sant Antoni Abat. Els actes comencen amb el repic de campanes a les set del matí, i tot seguit la cerimònia de benedicció dels panets de Sant Antoni a l'església de Sant Josep. A les 11 h es va fer una missa solemne amb l'as-

sistència de la Junta de la Confraria, la paera en cap i la resta del govern municipal. Durant l'acte es va fer l'ofrena dels diferents productes de la terra, i després de la cerimònia es va donar coca de sucre i moscatell als, i a tothom que s'ha volgut unir a la celebració. A les 12 h començaren els Tres Tombs a la plaça del Mercadal, amb la benedic-

ció dels animals domèstics, després les carrosses, i finalment els tractors i vehicles de treball. En total i van participat 87 tractors. Després del tercer tomb a la plaça es van lliurar els premis segons la resolució del jurat, i finalment a partir de les dues el dinar de germanor al pavelló Molí de l'Esquerra, el qual es recuperava després que els darrers anys no s'hagués celebrat.

Pel que fa als premis de les carrosses la guanyadora va ser "25 Anys Fent Carrosses", de l'Associació Dona Rural, amb 300 euros i trofeu. La segona "Molí d'Oli", també de l'Associació Dona Rural, amb 210 euros de premi: La tercera "El Ramat", de l'Escola Agrària, amb 150 euros de premi. Els dos primers premis els va donar el Consell Comarcal de la Noguera i el tercer la Paeria de Balaguer.

El Teatre Municipal enceta l'any amb la 26a Temporada d'arts escèniques i música



Laly Simon amb Emma Vilarasau com a protagonista

L'Àrea de Cultura de la Paeria va presentar a finals de desembre les propostes que formen la 26a temporada d'arts escèniques i música del Teatre municipal de Balaguer.

El primer espectacle del cicle d'hivern va començar el passat 6 de gener, amb el Concert Reixos Fusió.

Seguint el calendari de funcions, serà l'espectacle de dansa 'El Trencauous', a càrrec del Ballet de Barcelona, i que es podrà veure el diumenge dia 11 de febrer, a partir de les 18 h. Aquesta producció de gran format, amb més de 40 artistes dalt de l'escenari.

Una altra proposta d'aquesta temporada serà 'Coralina, la serventa amorosa' de Carlo Goldoni i dirigida per Oriol Broggi, que es po-

drà veure a Balaguer el diumenge 18 de febrer.

D'altra banda, el diumenge 3 de març es podrà veure un espectacle de titelles i teatre infantil, amb l'obra 'La Llàntia meravellosa' de la companyia Festuc Teatre.

La següent proposta serà 'Laly Simon' de Sergi Belbel, i es farà el diumenge 17 de març, amb intèrprets com Emma Vilarasau, Mont Plans i Júlia Bonjoch.

Finalment, la dartera de les propostes serà 'Improshow' de Planeta Impro, prevista pel dissabte 13 d'abril. En aquesta l'espectador és el guionista i protagonista, i a través de les frases i suggeriments a l'atzar, els intèrprets aniran construint personatges, històries i entorns.

Les entrades estaran a la venda a la web Paeria i a l'Oficina de Turisme.



V. X. ADSUAR

Mercedes-Benz

vendes · reparació de turismes i recanvis originals · equip Star Diagnosis

C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) - Tel. 973 447510 - Fax 973 450898 - BALAGUER

REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 - HOSTAL NOU

La Paeria convoca la XIIa edició dels Premis Ziryab en dues modalitats

La Paeria de Balaguer impulsa un any més la convocatòria dels premis Ziryab, els quals s'atorguen en dues categories, la de conte llegendari i la de composició per a conjunts instrumentals. La temàtica

d'aquesta 12a edició gira entorn al personatge de l'Home dels Nassos, un personatge que apareix el dia de cap d'any.

Els principals objectius de la convocatòria dels premis Ziryab de la categoria

del conte llegendari son impulsar la creació literària, ampliar el repertori de llegendes ambientades a Balaguer, i donar a conèixer el patrimoni històric i cultural de la ciutat i el seu entorn. I quant a la categoria de composició instrumental, es pretén impulsar la creació d'un nou repertori musical, ampliar la literatura adreçada a formacions instrumentals d'escoles de música de nivell elemental i la seva promoció.

El veredictes es donarà a conèixer durant els actes de la Nit de la Cultura, el dissabte dia 20 d'abril. Pel que fa als premis, l'obra guanyadora rebrà 600€ i un accèssit de 200€; i la composició instrumental 1.000€ i un accèssit de 200€.



Cartell dels Premis Ziryab d'enguany

El comerç del Centre Històric celebra el Mercat de la Ganga el dimecres 7 de febrer



Mercat de la Ganga al Centre Històric

El proper dimecres 7 de febrer, els comerciants del Centre Històric, organitzen el Mercat de la Ganga, oferint grans descomptes, per poder acabar l'estoc en productes d'hivern i donar pas als productes nous i de nova temporada.

El mercat es celebrarà de 09.30 a 13.30 h, esperant que un cop més els veïns i veïnes de Balaguer i comarca, acudeixin a aquesta cita a favor del comerç local.

Balaguer ha acollit la gala dels premis dels Campionats de Catalunya de Motociclisme



Un moment de l'acte

El Teatre municipal de Balaguer va acollir el passat dissabte 20 de gener la gala de lliurament de premis dels Campionats de Catalunya de Motociclisme, acte organitzat per la Federació Catalana de Motociclisme.

Aquest acte es feia tradicionalment a la ciutat de Barcelona, però enguany i per primer cop s'ha optat per descentralitzar-lo i celebrar-ho en aquesta edició a les terres de Lleida, concretament a Balaguer. L'acte es va celebrar a partir de dos quarts de deu del matí i era a porta oberta.

Durant la gala, es van atorgar més de 500 reconeixements, corresponents a les categories de Velocitat, Mototurisme, Legends i Millors Clubs organitzadors, així com els premis a la categoria

d'Enduro, a la de Motocròs, i finalment a la de Trial aconseguits en la temporada 2023.

L'acte ha comptat amb la presència de personalitats reconegudes dins del món del motociclisme com és el cas de Toni Elías, així com premis els millors clubs organitzadors, entre els quals n'hi ha dos de les terres de Ponent, com són el Moto Club Segre de Ponts i el Club Esportiu Guaja Racing, de Cellers.

En aquest acte hi van assistir com a autoritats Lorena González, paera en cap de Balaguer; Tato Prat, president de la Federació Catalana de Motociclisme; Joan Talarn, president de la Diputació de Lleida; i Lourdes Ravetllat, representant territorial de l'Esport a Lleida.



Legens
apoyo terapéutico

**PROBLEMES amb l'alcohol, drogues, jocs...
conductes addictives?**

Podem ajudar-te

641 573 483

www.legensadicciones.com

El servei de deixalleria mòbil arriba a 17 nuclis de la comarca de la Noguera



Contenedor de deixalleria mòbil

Aquest 2024 el Consell Comarcal de la Noguera tornarà a prestar el Servei de Deixalleria Mòbil als diferents municipis de la comarca que ho sol·licitin.

Aquest servei consis-

teix en la col·locació durant uns dies i en una ubicació prefixats per cada ajuntament d'una deixalleria mòbil controlada on les persones particulars poden dipositar els objectes

que no poden llançar-se als contenidors del carrer d'envasos lleugers, paper i cartró, vidre, rebuig i fracció orgànica. D'aquesta manera no cal traslladar-los personalment a les deixalleries comarcals d'Artesa de Segre i de Balaguer.

Els residus admesos són: piles, bateries, olis vegetals i minerals, bombetes, fluorescents, tòners, cartutxos de tinta, aerosols, pintures, dissolvents, xeringues i punxants, radiografies, electrodomèstics i petit electrodomèstics, càpsules de begudes. No s'hi accepten voluminosos com matalassos o mobles, que ja són recollits pel Servei de Recollida de Voluminosos de cada municipi.

L'Oficina Jove de la Noguera ofereix un taller d'autoestima i benestar emocional

Aquests tallers són gratuïts per a joves d'entre 12 i 29 anys i cal fer inscripció prèvia per poder-hi assistir

L'Oficina Jove de la Noguera ha organitzat un taller d'autoestima i benestar emocional dirigit a joves d'entre 12 i 18 anys que es durà a terme a Artesa de Segre, Ponts i Balaguer. La primera parada del taller, que consta de tres sessions d'una hora i mitja cadascuna i és totalment gratuït.

El taller treballarà la idea que tenim de nosaltres mateixos/es i com aquesta idea està relacionada amb l'autoestima. S'hi abor-



Cartell de l'activitat

daran situacions com ara les nostres inseguretats, el sentiment d'inferioritat o pensaments que ens poden jugar males passades i també s'hi explicaran diferents estratègies, recursos i habilitats per viure el dia a dia d'una manera més tranquil·la, amb més ben-

estar emocional i menys ansietat.

A Balaguer es faran el proper 5 de febrer, 11 de març i 8 d'abril, a l'Oficina Jove, de 17.30h a 19.00h. Es pot demanar informació a: oficinajove@cconoguera.cat o trucant al telèfon 682 53 44 11.

Àger ha organitzat una xerrada entre els veïns per donar pautes per l'estalvi d'aigua



Zona de la bassa que s'ha trobat a Àger

El consistori d'Àger va programar una xerrada per tal de conscienciar sobre la emergència climàtica que viu el país, el passat 18 de gener a la Casa del Montsec. La xerrada va anar a càrrec del regidor i tècnic d'aigua municipal Jordi Cortasa, per tal d'explicar totes aquestes mesures. Es va explicar als veïns les diferents mesures que es poden aplicar en el nostre dia a dia per tal d'estalviar aigua. La xerrada va anar acompanyada d'una exposició cedida per l'Agència Catalana de l'Aigua "Estima l'aigua, cada gota compta".

A part, s'ha localitzat una bassa d'aigua que malgrat les condicions

de sequera actuals brolla aigua de forma natural i en optimes condicions, ubicat davant la Casa del Montsec, al costat del parc de salut Municipal.

En les darreres setmanes amb l'ajuda de voluntaris i treballadors municipals s'hi han efectuat tasques de manteniment, per tal de d'esbrossar l'entorn de la mateixa i així recuperar aquest antic bassal, que després de 20 anys havia quedat malmès per la vegetació.

La idea és buscar opcions per tal de fer un projecte d'enjardinament i adequació de la zona fent així un lloc d'esbarjo. També s'hi espera la possibilitat de fer ús d'aquesta aigua per al reg de zones properes.

EL GUARDIÀ
DES DE 2009

Calçots

CALÇOTS
cuïts, crus i
salsa casolana

Comandes amb
1 dia d'antelació

636 657 586
663 548 851

C/ Ramon Llull, 6 - BALAGUER
www.elguardiacalçots.com
hola@calguardia.com

@elguardiacalçots

@elguardiacalçots

Celebrada la II Taula Territorial de l'Espai Estratègic de Coordinació Comunitària

L'objectiu és treballar en xarxa entre els diferents serveis de l'administració pública i abordar les necessitats de la ciutadania

L'Àrea de Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera a través del Pla d'Acció Comunitària, i l'Espai Estratègic de Coordinació Comunitària (creat el 2019 entre els departaments de Salut, Salut Pú-

blica, Educació i Drets Socials), van dur a terme la II Taula Territorial de Balaguer el passat 18 de gener.

L'objectiu d'aquesta segona Taula era continuar el Procés Comunitari de la Diagnosi Comunitària de Balaguer, iniciat l'any 2021 amb la primera Taula Territorial de Balaguer, a la qual es va convocar els diferents agents del territori (administracions, serveis, entitats, representants polítics...) que van treballar sobre la detecció i anàlisi de necessitats de Balaguer.

Es va treballar en una dinàmica participativa sobre les necessitats del Centre Històric i propostes d'acció, millores i sinergies.



Un moment de la jornada

Augmenta el servei de recollida porta a porta de fracció verda

A partir d'aquest gener, el servei de recollida porta a porta de la fracció verda que presenta l'Àrea de Residus del Consell Comarcal augmenta la prestació del servei per satisfer la demanda creixent que ha constatat en els darrers mesos i l'ampliació del

servei a més municipis.

S'hi han adherit Albesa, Algerri i Castelló, i són en total 18 els municipis que gaudeixen del servei. Per mantenir l'eficiència del servei, s'han distribuït els pobles en dos rutes de recollida, una en dimecres i l'altra en divendres.



Camió de recollida de fracció verda

CARNESTOLTES

del ConNGre

10 i 11 de febrer de 2024

BaLaGueR

Degustació tast d'olla,
ball de disfresses jove,
concert, dj's,
rua infantil
i molts concursos
amb premis

NOVETAT

BALL DE
DISFRESSES
JOVE!







Consulta tot el programa
i apunta't als concursos a
carnestoltes.balaguer.cat





La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

La llarga migdiada de Déu
Autor: Pep Coll
Gènere: Novel·la Hist.



França, maig del 1940. Samuel Silverstein, un transportista d'origen jueu, es troba atrapat dins de l'èxode de fugitius que les tropes nazis empenyen cap al Midi. De resultes d'un bombardegi de la Luftwaffe, Silverstein ho perd tot i comença una nova vida com a agent d'una organització clandestina que treballa per salvar infants jueus. La feina de venedor ambulat li facilita els moviments pels pobles i masies de l'Arieja. Aviat hi descobrirà un monestir en ruïnes on sobreviuen desenes d'infants i d'adolescents, sota l'amenaça constant dels gendarmes a les ordres del govern de Vichy. Mentre la barbàrie nazi arrasa Europa, la seralada dels Pirineus apareix com l'única via d'escapada. L'autor recrea amb traça, vigor i emoció un episodi històric que ens toca ben de prop.

Personatges de ficció, amb un rerefons històric i amb uns fets reals, així com tota la geografia, que és real, que està als mapes.

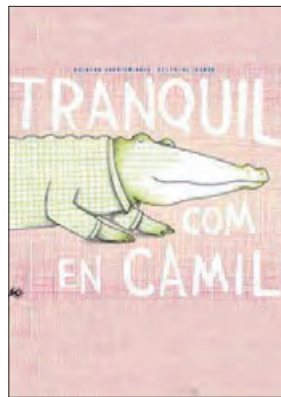
La mestra i la bèstia
Autor: Imma Monsó
Gènere: Novel·la



Setembre de 1962. Una jove mestra de vocació dubtosa i escassa capacitat de comunicació oral arriba a la seva primera plaça en una escola del Pirineu ribagorçà. Ella volia un poble, una feina i una casa des d'on veure caure la neu. Darrere deixa una infantesa marcada per l'enigmàtica activitat del pare i per l'original educació rebuda de la mare. La càndida Severina, desconixedora dels hàbits de convivència en un entorn rural i de les marques que la Història ha deixat en els habitants, encaixarà les peces que la lliuen al passat col·lectiu gràcies al sentit comú de la Justa i a la complicitat d'un home fascinant amb qui mantindrà una passió deliciosament unidireccional. També descobrirà, horroritzada, que no n'hi ha prou amb la discreció i l'afabilitat perquè una comunitat ens deixi en pau.

El subtil retrat d'una noia que aprèn a llegir entre línies la història del seu país.

Tranquil com en camil
Autor: Natacha Andriamirado
Gènere: Infantil (+3)



Camil és un cocodril molt tranquil, només li preocupa una cosa: complaure als seus amics i sobretot, no espantar-los. Fins i tot quan tenen un, dos, tres, o vint amics pujats a la seva esquena. Un àlbum per a llegir i jugar: pots seguir els passos del pollet que creua totes les pàgines. Cada animal té la seva rodona de color, per a poder explicar-los i trobar-los durant tot el llibre, 25 en total. També podem memoritzar els seus noms i anar seguint cadascun dels seus moviments fins a l'última pàgina. La història és molt senzilla, es repeteixen paraules, per a aconseguir mantenir l'atenció dels més petits. Permet tant acostar-se a la numeració com a la relació amb els altres. Ideal per a llegir en companyia i jugar.

Una bona manera de començar a contar amb els més petits a part de recordar noms dels animals que surten al llibre, noms, figures... entretenir i útil aquest llibre, per als més petits de l'cada llar.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Després...

Haurem passat també per la vora del món, del vent, movent alguna fulla, segurament petita, per fer que en la seva ombra resplendeixi allò que vàrem fer mentre passàvem. Petit o gran, el temps s'ho endurà ràpidament, i l'endemà d'un dia, serem només l'ahir, el full d'un calendari vell, cendrós, que ja ningú consulta. Un cim desconegut, potser, o bé el silenci imbècil del no-res, clourà la singladura.

Al comerç de proximitat



BALAGUER

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

El xut vell

C.G.A.

Per fi, s'han acabat les festes més esperades de l'any. Suposant que l'alegria i la salut us les han acompanyat, sols ens queda que puguem arribar a les properes d'aquest any 2024. Així ho desitjo per tots amb la mateixa força de que ploqui molt, perquè de veritat ho necessitem.

L'altre dia, que em sembla que estaven dins el 2-1-24. Anant a casa a peu del pàrquing. Una part de la meva cama dreta va tenir un "calambre". Visites que em fa la meua edat mitjançant aquesta extremitat. El bo del cas és que la gent que passava es pensaven que estava assegut a la terrassa del Taberri per gust, i no per necessitat, vuit persones em van felicitar i desitjar el millor de l'any, quan jo solament desitjava poder caminar i arribar a casa. I el temps no era bo. Però hi va haver un que venia amb una altra intenció, i la vaig captar al primer moment, al dir-me que ell des del moment que van treure l'estàtua del Gaspar de Portolà, va saber que Es-

querra perdria l'Ajuntament. El Gallego va treure un monument i va perdre l'Ajuntament, Esquerra va treure aquesta i havia de perdre. Segons ell, a la gent no li agrada els fets consumats, amb coses que qui les fa no ha tingut ni part ni art, i apart no és el propietari. Ben cert és. I Aquesta amb l'agravament, de voler vendre un suposat Servei Tècnic per saber si era corrosiva la pintura, i la podia perjudicar. Jo callat l'escollia pensant amb la meua cama. I no va acabar aquí. El silenci de E.R en la campanya electoral per l'Alcaldia de Balaguer, va ser manada per l'Oriol Jonqueres i Cia. confiant en el vot d'inèrcia que ell podia creure existia.

L'amargor de que no haguessin donat a conèixer la ciutat el que havien fet de treball en el dèficit de l'Ajuntament. Ni el carrer Barcelona. Ni els plans pel Carrer Urgell. Ni la millora, del tot necessària del Pont Vell. I ni una paraula perquè ha estat a sol i serena, a la part de darrera del Cuartel dels Mossos d'Esqua-

dra, l'estàtua com un traste vell sense amo. No hagués estat millor netejar-la ràpidament i demostrar amb fets que el Partit tenia una voluntat de no fer-se seva la gamberrada?

A que va ser degut tant silenci? De quin cap va sortir la idea del Cine Condal?

Jo davant d'aquest arxiu de memòria i de deixadesa... i d'emprenyament, callava. Que podia dir?. Però llavors va soltar la darrera opinió seva: l'Oriol Jonqueres havia d'haver dimitit davant de la pèrdua de cents de milers de vots, ara que ja té la seva criatura a Madrid.

Un auxili havia arribat. Coixejant em vaig acomiadar, donant-li les gràcies per la seva xerrada. I un amic em va deixar a casa, això sí, gelat. I amb un títol fet: "La maledicció de les Estàtues".

El Centre Històric es mobilitza contra la plaga de coloms a Balaguer

Veïns per la regeneració del Centre Històric

Balaguer està afectat per diverses plagues de coloms. Es calcula que són més de 10.000. Tenen dormidors en distints punts de la ciutat i les persones del centre històric s'han mobilitzat per demanar un Pla contra les plagues.

Als veïns del centre històric de Balaguer els afecta en el seu dia a dia: els inconvenients de l'excés de coloms afecten situacions tant quotidianes com haver de tornar a rentar la roba quan es posa a estendre. Relliscades, als carrers, pels excrements. Però també, destrosses en teulades, canals, desaigues i el mobiliari arquitectònic. Afectacions en els negocis, que han de fer una despesa en aïllar les maquinàries dels coloms. Si els excrements són corrosius, també està ben estudiat que són a través de moltes malalties.

Els veïns ho detallen en una instància que han preparat amb tècnics, biòlegs, juristes i economistes, que adjunten en aquesta nota. Les instàncies es varen començar a presentar el diumenge 14 de gener, i la remor de la mobilització s'ha

estès.

Demanen que la Paeria de Balaguer actuï contra les plagues. Han creat un canal i un grup de whatsapp, amb més d'un centenar de seguidors, i han organitzat una recollida de signatures, que gràcies a la col·laboració de l'Associació de comerciants del centre històric de Balaguer i de l'Associació del Centre Històric de Balaguer, ja està disponible en més de 15 comerços de la ciutat.

Els ajuntaments poden declarar una situació de plaga, que els permet utilitzar mitjans extraordinaris. És per això que membres del grup impulsor, de l'Associació del Centre Històric i de l'Associació de comerciants es reuniran amb la Paeria en cap, per demanar que el Ple municipal del mes de febrer adopti un Pla 2024-2027, contra les plagues.

Petició que traslladaran, també, en el Ple del dijous 25 de gener a tots els grups municipals, per tal que s'aprovi per unanimitat en el Ple del 29 de febrer de 2024. Abans que els coloms facin una nova posta d'ous.



DOLSET

clínica dental

25è Aniversari

Agraïm la vostra confiança. Seguim creant somriures.

c/ Sant Crist, 69 bxs Balaguer 973 447 945

El nedador Joel Farré ha estat seleccionat per la Federació Catalana de Natació



Joel Farré i el seu entrenador David Pifarré

El nedador del CEN Balaguer Joel Farré Cortada ha estat seleccionat per la Federació Catalana de Natació a participar el passat 19 de gener, a la primera jornada del Programa Futurnat d'Aigües Obertes al Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat.

Aquest programa està destinat a nedadors/es absoluts, júnior i infantils, dirigit per Pol Gil, Nedador Internacional d'Aigües Obertes, quatre cops campió d'Espanya.

Quatre nedadors del CEN Balaguer participen en els entrenaments conjunts

El passat dissabte 20 de febrer, es van iniciar els entrenaments conjunts de la temporada 2024, amb la participació dels clubs CN Tàrraga, CEN Balaguer, CN Cervera, i l'INEF Lleida, que va actuar com a amfitrió d'aquest esdeveniment.

Quatre nedadors del CEN Balaguer estaven convocats per participar en aquesta primera sessió conjunta. Els representants del club han estat en Joel Farré, Cristina Palacín, Martí Nosàs i Arnau Montpeat.

Aquests entrenaments conjunts a part de reforçar



Nedadors balaguerins

llaços entre els clubs també ofereixen als nedadors la possibilitat de compar-

tir experiències amb altres nedadors de la província i d'edats similars.

El proper 18 de febrer es celebrarà a Balaguer la Mitja Marató Ciutat de Balaguer



Imatge de l'any passat

El proper 18 de febrer es celebrarà a Balaguer la Mitja Marató Ciutat de Balaguer.

Enguany s'arriba a la 35a edició. Aquesta prova admet diferents modalitats esportives. La Aldahra Mitja Marató, de 21 km, on el circuit tornarà a ser homologat per la Federació Catalana d'Atletisme i el recorregut serà Balaguer-Gerb-Sant Llorenç-Gerb-Balaguer. També al mateix dia es podrà córrer la Unimedik de 5 i 10 km.

La sortida serà a les 10:00 hores des de la plaça del Mercadal i es finalitzaran totes les proves a les 13:00 hores. La recollida de dorsals es realitzarà el dissabte 17 de febrer al Pavelló Àngel

Guimerà de 17 a 20 h. La recollida de dorsals també es realitzarà diumenge 18 de febrer de 07:45 a 09:30 al pavelló Àngel Guimerà.

La cursa està organitzada per Club Runner's Balaguer amb la col·laboració de la Paeria.

Enguany ha confirmat l'assistència a la Unimedik 10 k, Reyes Estevez, atleta català de 47 anys (medallista català, espanyol, europeu i mundial) i que ha tornat a la competició després d'uns anys allunyat dels focus mediàtics, ha sorprès amb les seves marques al 2023. Amb la inscripció hi ha de regal una samarreta tècnica i una medalla finisher.

El Trencanous

de Txaiovski amb el Ballet de Barcelona

Diumenge, 11 de febrer · 18 h
Teatre municipal de Balaguer

entrades a entradesteatre.balaguer.cat



somcultura
Balaguer

La Sucrera de Menàrguens presenta l'obra "Perfectes desconeguts" al Teatre

Les entrades es poden comprar anticipades a l'estanc San Agustín i la llibreria Manhattan

El proper diumenge, 4 de febrer, a les 6 de la tarda i al Teatre Municipal de Balaguer, el Grup de Teatre "La Sucrera" de Menàrguens presentarà l'obra "Perfectes Desconeguts" de Paolo Genovese, en benefici de

Mans Unides. La companyia fa anys que estrena una obra de caire solidari. Aquesta obra mostra com un grup d'amics, coneguts de fa molts anys, celebren un sopar on es proposa un joc aparentment innocent: tots els missatges i trucades que arribin a cadascun dels seus mòbils podran ser llegits i/o escoltats per tota la resta... Les conseqüències poden ser imprevisibles. Sembla doncs que no es coneixen tan com es pensaven i tots tenen secrets.

La venda d'entrades anticipadament es farà a les papereries San Agustín i Manhattan (a partir del 23 de gener) i també es vendran el mateix dia de l'obra a la taquilla del Teatre.

Mata-segells commemoratiu dels 100 anys de tren a Balaguer

El Club Filatèlic i Numismàtic de Lleida conjuntament amb el balaguerí Joan Solé Molins, membre del Club, ha sol·licitat a Correos, un mata-segells especial commemoratiu pels 100 anys de l'arribada del Ferrocarril a la ciutat de

Balaguer.

El proper 3 de febrer al vestíbul de l'Estació de trens de Balaguer, es podrà veure aquest mata-segells commemoratiu de 10 a 13 hores. A partir de llavors ja es podrà comprar des de l'Oficina de Correus.



Mata-segells dels 100 anys de tren a Balaguer



Una imatge d'un moment de l'obra

dissabte, 3 de febrer
MERCAT
de les
Rebaixes



Anuncis breus classificats

IMMOBLES

ES VEN terreny de més de 2 ha, davant del Monestir de les Franqueses. Finca de reg. Interessats trucar al: 636629771.

TRASPÀS, botiga de roba infantil a Balaguer. En ple funcionament. Raó: 973450555.

LLOGUER de pàrkings al c/ Barcelona, 72. Raó: 666411827.

ES VEN pàrking tanca al c/ Sanahuja (pàrkings davant Vedruna). Raó: 687517481.

TRASPASO TIENDA antiguedades c/ Urgell, 10 de Balaguer, en pleno rendimiento. Con material o sin él. Obras de arte de segunda mano, caja fuerte, control remoto, blindado, 150 m², ducha y cocina. Precio traspaso 35.000 € (a negociar). DESCUENTOS ESPECIALES. Razón: 607088193 (Demandar per Sr. Domènec).

ES LLOGA local comercial, de 120 m² al c/ Miracle, 5 (antiga Joieria Larren). Informació telèfons: 650399559-630878129.

ES TRASPASSA Cafeteria Restaurant Parador, per jubilació. Local de 250 m², cuina totalment equipada. Raó: 651800385-689045086.

TREBALL

ES PRECISA persona per treballar en una gasolinera de Balaguer (BonArea). Es requereixen coneixements bàsics d'ordinador i experiència en fer treballs de manteniment. Interessats trucar al telèfon i demanar informació: 607088193.

VARIS

ES VEN motxilla per càmera de fotos reflex i accessoris. Amb diferents compartiments. Preu: 35€. Demanar informació o una foto per WhatsApp al: 667476172.

COMPRO monedes, bitllets, segells, rellotges, joguines, cromos, postals, fotos, còmics, llibres, plomes estilogràfiques, nines Nancy, coberteries de plata, escalectric. Totes mena d'antiguitats. Raó telèfon: 676803205.

ES VEN jaqueta de neu, Columbia (talla XL), casi nova. Preu nova: 350€. La veng per: 150€. WhatsApp: 667476172.

ES VEN motxilla nova roller up, per 35€. Demanar foto per whatsapp. Raó: 640729150.

Per posar anuncis en aquesta secció, us podeu adreçar a les nostres oficines del c/ Sant Lluís, 36-38 entre-sol de Balaguer, trucar al 973448273 o des del nostre web www.revis-tagroc.com

La informació local i comarcal en un sol click

grocdigital.com

 connecta't!

Nova web totalment adaptada al teu mòbil !!



Perquè l'evolució
és la clau
de la comunicació



Telèfons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455 004	AJUNTAMENT	973 446 099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426 013	TELÈFON PÚBLIC	973 445 018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445 200	AJUNTAMENT	973 424 005
IMPIC	973 446 606	CASA DEL METGE	973 424 058
URGÈNCIES	112	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	AJUNTAMENT	973 454 004
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 351 266	AJUNTAMENT	973 180 205
CONSELL COMARCAL	973 448 933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445 080	AJUNTAMENT	973 430 005
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	METGE	973 430 107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	AJUNTAMENT	973 438 004
A MEDICS	973 447 513	CONSULTORI MÈDIC	973 438 003
CENT.MÈDIC RECONEXI.	973 448 113	RESIDÈNCIA	973 438 169
CREU ROJA	973 445 795	SANT LLORENÇ	
RENFE	012	TELÈFON PÚBLIC	973 420 003
ALSINA GRAELLS	902 422 242	SANTA LINYA	
TAXIS PÚBLICS	973 445 022	TELÈFON PÚBLIC	973 454 002
CORREUS	973 445 826	TARTAREU	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	TELÈFON PÚBLIC	973 454 003
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	TÈRMENS	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	AJUNTAMENT	973 180 010
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	DISPENSARI MÈDIC	973 181 181
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	VALLFOGONA DE BALAGUER	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	AJUNTAMENT	973 432 008
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 449 044	CASA DEL METGE	973 432 055
	629 377 476 - 973 390 862	VILANOVA DE LA SAL	
TANATORI "EL SEGRE"	973 980 229	TELÈFON PÚBLIC	973 454 019
CASAL GENT GRAN	973 446 259	CUBELLS	
BELLCALDE D'URGELL		AJUNTAMENT	973 459 005
AJUNTAMENT	973 586 005		
CAMARASA			
AJUNTAMENT	973 420 009		
CASTELLÓ DE FARFANYA			
AJUNTAMENT	973 428 007		

Farmàcies

ÀGER		ÀGER	
F. JOSA	973455286		
ALGERRI		BALAGUER	
GÁLLEGO-REÑÉ	973426189	ALDAVÓ- P. Estació, 10	973450214
		DOLSET- Sant Crist, 11	973445384
		MARCH- C. Barcelona, 10	973445280
		SALA- Pl. Mercadal, 38	973445087
BELLCALDE D'URGELL			
BRUFAU TUDELA, J.I.	973586466	CASTELLÓ DE FARFANYA	
		PÉREZ TORRES, ROSA M.	973428070
CAMARASA		LA SENTIU DE SIÓ	
TRIBÓ ALCOBÉ, M.	973420200	M. JOSÉ MAS LACRUZ	973424151
LES AVELLANES		LES AVELLANES	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	605010097		
MONTGAI		MONTGAI	
PILAR GINÉ	973430358		
OS DE BALAGUER		OS DE BALAGUER	
RÚBIES PRAT, NÚRIA	973438136		
TÈRMENS		TÈRMENS	
EVA CAMPÍNEZ	973180037		
VALLFOGONA DE BALAGUER		VALLFOGONA DE BALAGUER	
AIGUABELLA ALENTA, G.	973432151		

Horari de trens

SORTIDES BALAGUER	ARRIBADES LLEIDA	SORTIDES LLEIDA	ARRIBADES BALAGUER
06.58 (1)	07.24	04.59 (4)	05.25
08.00 (4)	08.26	05.27 (5)	05.53
08.18 (5)	08.44	06.20 (1)	06.46
10.08 (1)	10.34	07.32 (4)	08.00
11.15 (2)	11.41	07.47 (5)	08.15
12.08 (7)	12.34	08.50 (7)	09.16
14.07 (9)	14.33	09.05 (2)	09.31
14.08 (8)	14.34	10.47 (2)	11.15
16.22 (8)	16.48	11.10 (7)	11.36
16.23 (7)	16.49	13.30 (5)	13.56
16.37 (4)	17.03	13.39 (4)	14.07
17.58 (5)	18.24	15.05 (7)	15.31
18.08 (4)	18.34	15.30 (2)	15.56
19.17 (8)	19.43	17.05 (5)	17.31
19.38 (7)	20.04	17.30 (4)	17.56
20.03 (4)	20.29	18.44 (8)	19.10
20.07 (8)	20.33	19.05 (7)	19.31
20.28 (7)	20.54	19.25 (4)	19.51
20.53 (3)	21.19	21.05 (7)	21.31
21.43 (7)	22.09	21.30 (2)	21.56
22.02 (2)	22.28		
22.53 (6)	23.19		

BALAGUER	LA POBLA	LA POBLA	BALAGUER
05.25 (4)	06.45	06.53 (4)	08.00
08.00 (4)	09.07	10.08 (2)	11.15
08.15 (5)	09.35	13.00 (9)	14.07
11.15 (2)	12.22	15.15 (8)	16.22
14.07 (4)	15.14	15.30 (4)	16.37
15.31 (7)	16.38	19.00 (8)	20.07
17.31 (8)	18.38	19.21 (7)	20.28
17.56 (3)	19.03	19.46 (3)	20.53
19.51 (6)	20.58	21.46 (6)	22.53

(1) Tots els dies.
 (2) Tots els dies excepte dissabtes.
 (3) De dilluns a dijous feiners.
 (4) De dilluns a divendres feiners.
 (5) Dissabtes, diumenges i festius.
 (6) Només circula divendres feiners.
 (7) Només circula els dissabtes.
 (8) Només circula diumenges i festius.
 (9) Circula de dilluns a dissabte.

** Els horaris de trens canvien constantment. Aconsellem confirmar horaris al web www.fgc.cat. Horaris de trens actualitzats el 19/12/2023.

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	de dill. a disb.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	de dill. a div.
06.50	"	de dill. a div.	19.10	"	dissabte
07.55	"	diari	20.40	"	de dill. a div.+dg.
14.00	"	de dill. a disb.	07.20	ÀGER	de dill. a disb.
19.55	"	diumenge	14.00	"	dissabte
20.25	"	de dill. a disb.	14.20	"	de dill. a div.
06.10	TÀRREGA	de dill. a disb.	19.10	"	dissabte
06.50	"	de dill. a disb.	20.40	"	de dill. a div.+dmg
07.50	"	de dill. a div.	08.25	ALMENAR	de dill. a div. feiners
12.00	"	de dill. a disb.	12.45	"	dissabtes
14.00	"	de dill. a disb.	14.45	"	de dill. a div. feiners
19.30	"	de dill. a disb.	12.00	ALBESA	disbt. mercat
06.30	LLEIDA	de dill. a div.			
07.15	"	de dill. a div.	SORT.	LLEIDA-BALAGUER	CALENDARI
07.40	"	de dill. a disb.	06.45		dbt + dmj
07.45	"	de dill. a disb.	07.15		de dilluns a divendres
07.48	"	de dill. a disb.	08.00		de dilluns a divendres
07.55	"	dmt/dmc/dvd.	08.05		de dilluns a divendres
08.00	"	dil./dij./dvd.	08.45		diari
09.10	"	de dill. a disb.	08.50		diari
09.15	"	de dill. a div.	09.10		de dilluns a dissabte
09.53	"	dissabtes	09.15		de dilluns a dissabte
10.45	"	diumenges	10.00		de dilluns a divendres
10.50	"	de dill. a div.	10.05		de dilluns a divendres
12.00	"	de dill. a disb.	11.10		de dilluns a dissabte
13.15	"	de dill. a div.	11.15		de dilluns a dissabte
14.55	"	de dill. a div.	12.30		de dilluns a dissabte
15.18	"	de dill. a div.	12.35		de dilluns a dissabte
15.23	"	de dill. a div.	13.00		de dilluns a divendres
17.30	"	de dill. a div. + dmj	13.05		dmt + dmcs
17.53	"	diumenge	13.40		de dilluns a divendres
18.00	"	disb + dmj	13.45		de dilluns a divendres
18.45	"	dissabte	14.10		de dilluns a divendres
19.15	"	de dill. a div.	14.15		de dilluns a divendres
19.20	"	de dill. a div.	15.15		de dilluns a divendres
09.20	SEU D'URGELL	diari	15.30		de dilluns a divendres
16.50	"	diari	15.35		dmt + dmcs
13.45	SOLSONA	de dill. a div.	16.15		diari
16.10	"	de dill. a div.	16.20		diari
09.20	PONTS	diari	18.30		de dilluns a dissabte
13.45	"	de dill. a div.	18.35		diari
16.10	"	de dill. a div.	20.00		de dilluns a divendres + diumenge
16.50	"	diari	20.05		de dilluns a divendres + diumenge
19.10	"	de dill. a div.	20.15		de dilluns a divendres
13.17	AGRAMUNT	de dill. a disb.	20.20		de dilluns a divendres
19.17	"	de dill. a div.			

** Actualitzat el 19/12/2023. Confirmar a: www.alsa.es i www.autocarsgamon.com

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del 18 de gener a les 8 de la tarda del 25 de gener	MARCH
De les 8 de la tarda del 25 de gener a les 8 de la tarda del 1 de febrer	ALDAVÓ
De les 8 de la tarda del 1 de febrer a les 8 de la tarda del 8 de febrer	DOLSET



Torres
Pintura i decoració

Tel. 626 814 937
Balaguer - Lleida
www.tonitorresmayora.cat



Servels Funeraris
el Segre

C/ Noguera Pallaresa, 46 - 25600 BALAGUER
Tels. 973 980 229 / 621 197 062
www.funerariasegre.com info@funerariasegre.com



la revista

6.200 revistes cada quinze dies
repartides gratuïtament
per Balaguer i 20 pobles
de la Noguera



PAPERERIA ELVI

MATERIAL ESCOLAR
LLIBRES DE LECTURA
LLIBRES DE TEXT

C/ Barcelona, 38
Tel. 973 450630
BALAGUER

PRIMERA VISITA I ESTUDI **GRATIS**, **TRUCA'NS!**

- IMPLANTS I DENTS FIXES
EN UN DIA
- SEDACIÓ CONSCIENT:
DIGUES ADEU A LA POR
AL DENTISTA

- IMPLANTOLOGIA
- ESTÈTICA DENTAL
- ORTODÒNCIA
- PRÒTESI
- ODONTOPIEDIATRIA
- PERIODÒNCIA
- ODONTOLOGIA

FINANÇAMENT A MIDA

