



groc

la revista

857 1a quinzena
març 2024

La revista de Balaguer i comarca

**Diumenge 10 de
març Balaguer
acollirà el Trofeu
provincial conjunts
Gimnàstica Rítmica**



>> BALAGUER

La Paeria de Balaguer i algunes entitats de la ciutat organitzen diferents actes pel 8M



>> COMARCA

Térmens va acollir la 2a trobada del projecte "Lleida, terra de dones transformadores"

- >> BALAGUER
- >> COMARCA
- >> CULTURA
- >> LECTURA
- >> ESPORTS
- >> OCI
- >> SERVEIS



Trofeu de Gimnàstica Rítmica

A T T assessors

fiscal • comptable • laboral
jurídic • assegurances

BALAGUER 25600 Barcelona, 69-71 Tel. 973 443 505
LLEIDA 25007 General Brito, 2 3r B (Edifici Pirineus) Tel. 973 243 444

E-mail: info@atassessors.com
<http://www.atassessors.cat>

Tens un pis, local, pàrquing, finca... per **VENDRE** o **LLOGAR** ?

Te'l lloguem o venem sense despeses ni comissions

A més t'ofereim una assegurança per l'arrendador, que en el cas d'impagament del lloguer, et cobreix la renda d'un any i les despeses de desnonament si fos necessari.

Administració de **COMUNITATS**

T'ofereim un servei integral per solucionar-ho tot

Consulta'ns

973 45 05 55

T'assessorarem gratuïtament



BALAGUER · LLEIDA · VIELHA · BARCELONA

f t i | www.immobiliariacudos.com

www.dossierpm.com

GOTS ECO

PERSONALIZATS REUTILITZABLES

Ideals per a
**Festes Majors,
Concerts, Festivals...**

i per qualsevol esdeveniment



dossierP&M
publicitat & marqueting

C/ Sant Lluís, 36-38 entresòl
25600 BALAGUER
Telfs. 973 448 273 / 667476172
info@dossierpm.com - www.dossierpm.com



En Portada

Trofeu provincial de conjunts de Gimnàstica Rítmica

Balaguer acull el diumenge 10 de març al Pavelló 1r d'Octubre, la 17a edició del Trofeu de Gimnàstica Rítmica Ciutat de Balaguer. La competició es realitzarà en la modalitat de conjunts en diferents categories, baby's, prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, júnior i sènior; i en les que es mostraran diferents modalitats esportives des de 4 anys fins als 18 anys, amb participants d'arreu de la província de Lleida.

Sumari



Concert de benvinguda a la primavera de l'Orfeó Balaguerí

L'Església de Sant Domènec acollirà el proper diumenge 10 de març a les 20 h del vespre el concert de Primavera de l'Orfeó Balaguerí

L'AFAN retrà homenatge a Lluís Muixí amb una estàtua

L'estàtua del mestre pastisser es col·locarà en un banc de la Plaça de la Sardana encarada cap a la seva botiga

El balaguerí Xavier Pla segon xef del restaurant Bishob's Buttery d'Irlanda rep una Estrella Michelin

El xef balaguerí que des de fa set mesos treballa de segon xef en aquest restaurant d'Irlanda, ha treballat amb cuiners d'estrelles Michelin com els Germans Roca, Jordi Cruz i Àngel León

Pau Culleré, Culli, és un dels setze participants del programa de talent musical Eufòria de TV3

Conegut amb el nom artístic de Culli, és un guitarrista autodidacte que compon els seus propis temes i que ha estat seleccionat per participar en aquest concurs televisiu que enguany arriba a la seva 3a edició



>>COMARCA

OliCastelló adquireix la marca El Tros

L'empresa familiar de Castelló de Farfanya ha adquirit la marca El Tros i ha superat les expectatives amb una línia ascendent de creixement

L'Oficina Jove acull l'exposició "Sortim"

Està dirigida als joves per reflexionar en el consum d'alcohol

El Consell Comarcal va acollir el passat 29 de febrer la 5a Trobada de Voluntaris en el projecte Àgape La Noguera

Una trobada amb totes les persones i entitats que de manera voluntària havien participat durant l'any 2023 activament en el projecte Àgape, Aliments Solidaris de la comarca de la Noguera

Ja es poden demanar els ajuts al lloguer de pisos a majors de 65 anys

Les ajudes es poden demanar tant de manera telemàtica com presencialment demanant hora als diferents ajuntaments sempre i quan es compleixin els requisits demanats



L'àrea de Promoció Econòmica del Consell organitza una jornada de promoció de productes agroalimentaris

La jornada estava adreçada a productors i productores i es va fer a la seu del Consell Comarcal, amb la intenció de donar unes pautes per poder promocionar productes, així com informar d'ajuts disponibles

>>ESPORTS

La ciutat de Balaguer comptarà aviat amb un circuit pumtrack a la zona d'Inpacsa

Un circuit pumtrack és un circuit de dimensions petites per recórrer amb monopati o bicicleta i estarà ubicat a la zona d'equipaments proper al pavelló d'Inpacsa

El nedador Lluís Pijuan ha participat en el Mundial de natació Màster a Doha (Qatar)

Destacar la seva 4a posició del Món en els 800 Lliures Màster 50, i la 7a del Món en els 400 Lliures Màster 50



Penelles acollirà la VII Copar Noguera el proper 26 de març

Un campionat multiesportiu amateur per a joves d'entre 14 i 29 anys organitzat per l'Oficina Jove de la Noguera

Tres podis pel Club Escacs Vallfogona

El passat 24 de febrer es va disputar a Sidamon el Campionat d'Escacs de les Terres de Lleida per menors de divuit anys

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER

Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com

info@dossierpm.com

www.revistagroc.com

Impremeix: Anfigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger,

Algerrí, Balaguer, Bellcaire

d'U., Butsenit de M.,

Camarsa, Castelló, Cubells,

Fontdepu, Gerb, La Ràpita,

La Sentiu, Les Avellanes,

Menàrguens, Montgai, Os de

Balaguer, Sant Llorenç, Tartar-

reu, Térmens, Vallfogona de B.

i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco

Alarcón, Montse Cercós, Pedro

Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós

i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació
controlada:



amb el suport de
amic25

Amb el suport de



- T'ofereix el millor producte amb la cara més humana
- Cuida de la comunitat on vius
- Paga impostos i dona vida a la ciutat
- Contribueix a un entorn més sostenible
- Sempre és a prop teu!

amic associació de mitjans d'informació i comunicació
Mihjans Km 0

COMERÇ DE PROXIMITAT,
UN VEI DE CONFIANÇA!



CENTRE VETERINARI

MONTSEC
Tot per l'animal de companyia

Consulta Anàlisis
Visites a domicili Aliments i complementos
Vacunacions Servei de perruqueria
Cirurgia RX

Pare Sanahuja, 27 · BALAGUER · Tel.: 973 445 584 · 638 810 823

Concert de primavera de l'Orfeó Balaguerí el proper 10 de març

El proper diumenge 10 de març a les 20 h del vespre, l'Església de Sant Domènec serà l'escenari del concert de primavera de l'Orfeó Balaguerí.

Durant el concert es farà la presentació del nou carnet de socis i sòcies, tal i com es va anunciar al concert de Nadal.

En la primera part, un repertori amb cançons contemporànies, com la cançó de Sau, 'Boig per tu', seguida de 'La Gavina' de Frederic Sirés; 'Les choristes' de Christophe Barratier i Bruno Coulais; a la que seguirà 'YMCA' dels The Village People, concretament de Jacques Morali, Victor Willis i Henri Belolo; i finalment 'Soc de l'Oest' de David Esterrí.

La segona part del concert començarà amb



Orfeó Balaguerí

l'Hallelujah, de Leonard Cohen, seguida de 'El lleó dorm aquesta nit', una cançó tradicional africana amb melodia de Salomon Linda; 'Bonse Aba', una cançó tradicional de Zàmbia, amb melodia de Victor C. Johnson. D'altra banda i amb la col·laboració de l'Escola

Municipal de Música, s'interpretarà 'Siyahamba', una cançó tradicional de l'Àfrica del sud, i 'Ara!' del grup català Doctor Prats.

L'entrada serà amb taquilla inversa, tal i com s'ha anat fent en els darrers concerts de l'Orfeó balaguerí.

L'Associació Cultural Grup d'Art 4 organitza un concert pel 24 de març



Duo Dafne

L'Associació Cultural Grup d'Art4 presenta pel proper diumenge de Rams, 24 de març, un concert titulat "De la música barroca a la clàssica".

L'església del Miracle, serà l'escenari del concert

a partir d'elles 18h de la tarda, amb el concert del Duo Dafne, format per la guitarrista balaguerina Emma Campàs i la flautista vendrellenca Gemma Vigo, que oferiran un concert amb música de Bach,

El concert serà amb entrada inversa i l'objectiu és donar a conèixer aquestes formacions emergents

Mozart, Telemann, Fauré i Schubert. La major part del repertori són peces dedicades a la Verge Maria. Les dues joves instrumentistes estan cursant un màster a Robert Schumann Hochschule für Musik a Alemanya.

Uns dels objectius del Grup D'Art4 és donar a conèixer i recolzar els artistes emergents, per això organitza concerts per donar a conèixer el valor d'aquestes formacions.

La Paeria de Balaguer i algunes entitats de la ciutat organitzen diferents actes el 8M

Balaguer commemora el 8M amb la celebració de diversos actes, els quals s'han organitzat conjuntament entre la Paeria de Balaguer i algunes entitats de la ciutat.

Els actes començaren el dilluns dia 4, amb el teatre fòrum 'I si no, qui ho farà?', a càrrec d'Impactat, intervencions teatrals, al casal cívic i comunitari Balaguer-Eixample situat al carrer Urgell. Una reflexió sobre la discriminació de gènere que pateixen les dones, tant a la feina com a la llar.

Els actes seguiran el mateix divendres 8 de març, quan es farà la lectura del manifest del Departament d'Igualtat i Feminismes a la sala d'actes de la Casa de la Paeria, a partir de les 19.15 h. Tot seguit se celebrarà la xerrada 'Envel·lir sent dona: dificultats i oportunitats', que anirà a càrrec de Mònica Ramos, doctora en Antropologia social i especialitzada en gerontologia i estudis de gènere. I finalment, a la mateixa sala d'actes a partir de les 20.45 h, es projectarà 'Mamacruz', un film sobre la invisibi-

litat de les dones en la vellesa, i sobre com la sexualitat i la descoberta del desig poden arribar en qualsevol edat. Amb la projecció d'aquest film es pretén obrir debat i proposar reflexió entorn a la descoberta de la sexualitat i del desig durant la vellesa, i la doble discriminació que pateixen les dones.

El darrer dels actes previstos en el marc del 8M serà la xerrada 'Dones i cobla, una visió històrica. Com ho van viure les pioneres?', a càrrec de Jaume Nonell, estudiós de la sardana i la cobla, i de Concepció Ramió, compositora i directora. Aquesta xerrada en format debat es farà el dissabte 9 de març a les 17.30 h, al casal cívic i comunitari del carrer Miracle, i està organitzada pel Col·lectiu Sardanista de Balaguer en col·laboració amb l'Escola Municipal de Música.

Un any més des de la Paeria s'ha realitzat una postal, que en aquest cas pretén donar a conèixer la tasca d'Olympe de Gougues per la igualtat, contra l'esclavitud i a favor dels drets de les dones.



Presentació dels actes del 8M

Fem l'escola que volem



Preinscripció escolar 2024-2025

Construïm futurs en una escola
inclusiva, de qualitat i amb igualtat
d'oportunitats per a tothom.

6-20
març
2024

Segon cicle d'educació
infantil i educació
primària

8-20
març
2024

Educació secundària
obligatòria

Més informació a:
preinscripcio.gencat.cat

 Generalitat
de Catalunya

Per l'educació,
sempre endavant 

Culli cantautor balaguerí participa en la 3a edició del concurs Eufòria de TV3



Pau Culleré en l'actuació en la primera Gala

El jove cantautor de Balaguer Pau Culleré, de 21 anys, amb nom artístic Culli, va ser seleccionat per participar en la tercera edició del concurs d'èxit Eufòria de TV3.

L'estrena del qual va ser el passat 1 de març, en

el qual setze concursants competiran per convertir-se en el millor nou cantant de Catalunya d'aquest 2024.

El Pau, es dedica a la música des de fa quatre anys, és guitarrista i autodidacte, i compon els seus

El Pau fa quatre anys que es dedica a la música, fent temes propis i diferents concerts pel territori

propis temes.

Al 2021 va presentar a xarxes el seu primer tema propi, Volaremos. Posteriorment, ha anat publicant cançons com Y por favor sonríe, Ganas de vivir, Xampú o Voldria.

El programa es pot veure cada divendres, on els concursants pujaran a l'escenari i esperaran la decisió del jurat per poder continuar mostrant el seu talent setmana rere setmana.

L'Associació Foment Arts de la Noguera ret homenatge a Lluís Muixí



L'escultura s'ubicarà a la Plaça de la Sardana

L'Associació Foment Arts de la Noguera ha iniciat una campanya per recaptar diners per fer una figura en homenatge a Lluís Muixí, la qual estarà ubicada en un dels bancs del centre de la plaça de la Sardana, assegurada, i mirant cap a l'aparador de la seva botiga. Una part de les despeses aniran a càrrec dels socis de l'AFAN i la resta s'espera recollir entre la ciutadania i empreses.

El jove xef balaguerí Xavier Pla particip d'una estrella Michelin al restaurant on és el segon xef



Xavier Pla

Xavier Pla, segon xef del restaurant Bishop's Buttery, junt amb tot l'equip de l'establiment, han aconseguit la primera Estrella Michelin, atorgada a principis del mes de febrer. El restaurant està situat a l'Hotel Caschel Palace de 5 estrelles del condat de Tipperary d'Irlanda.

El jove de Balaguer va estar contractat ara fa 7 mesos com a segon xef aportant creativitat a la cuina, per tal d'intentar al llarg de l'any aconseguir aquest preuat guardó.

Xavier Pla amb tant sols 24 anys, porta 8 anys entre fogons de diferents restaurants. La formació acadèmica la va cursar a l'escola d'Hostaleria de Girona, i la seva formació pràctica va estar, entre d'altres, amb els Germans Roca amb 3 estrelles Michelin; al restaurant ABaC del reconegut xef creatiu Jordi Cruz, amb també

Xavier Pla porta temps treballant com a segon xef en el Bishop's Buttery, aconseguint una Estrella Michelin

tres estrelles Michelin, i al restaurant Aponiente de El Puerto de Santa Maria en Cádiz, amb tres estrelles Michelin, del reconegut xef Àngel León.

A Balaguer, va estar treballant durant un any i mig a la cuina de la Nova Fontblanca, d'on guarda un bon record, i no descarta en un futur no gaire llunyà el poder obrir un restaurant d'alta cuina a la seva ciutat natal.

De moment, continua a Irlanda com a segon xef, i té en el seu punt de mira diferents restaurants europeus i nacionals de prestigi, per poder continuar la seva trajectòria professional en l'alta cuina.



Legens
apoyo terapéutico

PROBLEMES amb l'alcohol, drogues, jocs... conductes addictives?

Podem ajudar-te

641 573 483

www.legensadicciones.com

OliCastelló adquireix la marca El Tros i reafirma la seva projecció empresarial



La marca El Tros ara pertany a la firma OliCastelló

L'empresa familiar de Castelló de Farfanya OliCastelló, ha adquirit recentment la firma El Tros per un import de 200 mil euros. Amb aquesta adquisició la companyia preveu guanyar més posiciona-

ment en el mercat a nivell nacional en la comercialització d'olis de qualitat.

Actualment tenen al mercat 4 grans marques d'oli amb diferents varietats i elaboracions: el Tros, Tradició, Tradiciosol i la marca insígnia de la casa, OliCastelló.

Acabada ja la campanya 23/24, i un cop superades les incerteses inicials, han superat totes les expectatives i han anat amb una línia ascendent de creixement de l'empresa, tancant aquest últim any amb un rècord en beneficis, arribant al mig milió d'euros.

L'Oficina Jove acull l'exposició "Sortim" sobre els riscos de consumir alcohol

L'Oficina Jove del Consell Comarcal de la Noguera acull del 26 de febrer fins al 15 de març, l'exposició "Sortim", una mostra dirigida a joves que vol reflexionar de manera gràfica sobre el consum d'alcohol i les conductes de risc que pot generar en espais d'oci nocturn.

La mostra, es complementa amb un "escape room" on els joves treballen de forma participativa el món de les addiccions i com poden superar-les.



Exposició "Sortim" organitzada per l'Oficina Jove

S'ha fet al Consell Comarcal la 5a Trobada de voluntaris en el projecte Àgape de la Noguera



5a Trobada de Voluntaris d'Àgape

El passat 29 de febrer al Consell Comarcal de la Noguera es va organitzar una trobada amb totes les persones i entitats que de manera voluntària havien participat durant l'any 2023 activament en el projecte Àgape, Aliments Solidaris de la Noguera.

Entre les gairebé 100 persones hi havia voluntariat d'Artesa de Segre, Balaguer i Ponts, d'entitats com Càritas i la Creu Roja, membres de l'Estel, professorat i alumnat de centres educatius de la Noguera, representants i membres de diverses entitats, com el Servei de Rehabilitació Comunitària, el Club de Futbol Sala Comtat d'Urgell,

En la trobada s'hi ha aplegat gairebé 100 persones que han col·laborat en el projecte Àgape

nois del Centre Antares i dels PILS, associacions com Chabab al Amal, l'Associació Africana de la Noguera, Reintegra, la Comunitat Islàmica, l'església Paraula de Fe, i persones usuàries de diversos serveis com el CEI, el Servei al Poble Gitano, el Punt de Voluntariat i el programa MAIS.

També es va presentar un balanç del projecte al 2023 i les perspectives per al 2024.



IX FiraGerb

7 ABRIL

SI VOLS VENIR A FIRA I MUNTAR UNA PARADA

envia un e-mail: emd@gerb.ddl.net

Per més informació
Tel. 973 44 60 99

Des del Consell s'organitzà una jornada per promocionar productes agroalimentaris



Jornada al Consell Comarcal

L'àrea de Promoció Econòmica del Consell Comarcal de la Noguera va organitzar la jornada "Promoció de productes agroalimentaris" el passat dijous 29 de febrer a la seu comarcal, adreçada a pro-

ductors i productores del sector agroalimentari.

La sessió va anar a càrrec de les tècniques de Promoció Econòmica, de Turisme i del Grup d'Acció Local Noguera Segrià Nord, i el fil conductor va

ser la millora de la promoció dels productes agroalimentaris.

Els temes que es van tractar durant la jornada van ser les accions i esdeveniments als quals es poden adherir i participar amb l'objectiu de promocionar-se dins i fora de la Noguera, esdeveniments com fires i activitats dins de la província, inscriure's en guies, així com els ajuts als quals poden optar.

La propera reunió tindrà lloc al juny, i consistirà en una jornada de treball per valorar els esdeveniments i actes on hagin participat els diferents productors i productores i la preparació i millora de les properes accions.

Ja es poden demanar les ajudes al lloguer per a persones majors de 65 anys

Les bases per demanar les ajudes ja estan presentades i es poden demanar per internet i presencialment

Ja es poden demanar les subvencions al lloguer per a les persones grans que convoca l'Agència de l'Habitatge de la Generalitat de Catalunya. Es tracta d'ajuts per facilitar l'accés o la permanència en un habitatge en règim de lloguer a aquelles persones de 65 anys o més. La convocatòria estarà activa fins al 27 de març de 2024.

Per accedir als ajuts cal tenir la residència legal a Catalunya, tenir 65 anys o més en el moment de la publicació de la convocatò-



Cartell per la sol·licitud d'ajudes

ria (26/02/2024). Cal complir una sèrie de requisits per poder optar a aquesta ajuda.

Les sol·licituds es poden presentar per internet al següent enllaç: https://web.gencat.cat/ca/tramits/tramits-temes/20246_Subvencions-per-al-pagament-del-lloguer

També es poden presentar presencialment. Les persones residents a Balaguer han de demanar cita prèvia a l'Oficina d'Habitatge i les persones empadronades a la resta de municipis de la comarca, han de demanar cita prèvia al seu ajuntament.

Térmens ha acollit la 2a trobada del projecte "Lleida, terra de dones transformadores"



Trobada a Térmens

El Centre Cultural Sant Joan de Térmens va ser l'escenari el passat 23 de febrer, de la segona trobada del projecte "Lleida, terra de dones transformadores".

Aquest projecte, impulsat per la Delegació del Govern a Lleida, amb el suport dels departaments d'Igualtat i Feminismes i Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural, pretén donar a conèixer les dones de l'espai rural de les terres de Lleida, que amb la seva acció quotidiana plantegen i generen canvis en l'entorn, hi detecten mancances de l'estatus quo i actuen per a superar-les, buscant tenir-hi un impacte social, cultural, econòmic, territorial, tecnològic, sostenible, educatiu, artístic o agrícola.

La iniciativa es va posar en marxa el mes de setembre amb la identificació inicial de 12 dones, que exerceixen de "caps de cartell" d'un moviment que busca la complicitat d'altres referents femenins al territori. El passat mes de desembre el projecte es va presentar en una trobada al Palau

En aquesta trobada a Térmens s'han adherit al projecte 27 dones de la comarca de la Noguera

d'Anglesola, en què s'hi van adherir una vintena de dones. Ara mateix ja són més de 60 les dones que s'han incorporat activament al projecte, després que en la trobada a Térmens s'hi van sumar 27 dones de la comarca de la Noguera. A finals de març arribarà a les Garrigues.

Les dones de la Noguera interessades en la iniciativa estant sent documentades i fotografiades. El material resultant s'anirà incorporant a les eines de difusió del projecte, com ara la pàgina web [donestransformadores.cat](https://www.donestransformadores.cat) i el compte d'Instagram <https://www.instagram.com/donestransformadores/>. En els propers dies s'instal·larà en parets dels pobles de procedència de les protagonistes, una quinzena, murals de gran format d'aquestes.

No abaixem la guàrdia

Defensa l'aigua des de casa teva



Tot i que de tant en tant plou, el problema de la falta d'aigua comença a ser estructural i des de casa nostra no podem abaixar la guàrdia, hem de mantenir comportaments solidaris que evitin el malbaratament d'un bé escàs.



ÉS FÀCIL: 10 CONSELLS QUE DONEN VIDA

1 EL WC NO ÉS UNA PAPERERA



Una descàrrega de cisterna gasta entre 9 i 12 litres d'aigua. Fem-ne un ús responsable i no hi il·lencem deixalles.

2 LA DUTXA ÉS REUTILITZABLE



Omplir la banyera consumeix entre 200 i 300 litres d'aigua. Una dutxa la fem amb només el 20% d'aquesta aigua, i si posem una galleda a sota aprofitarem l'aigua que corre fins que surt calenta.

3 VIGILA L'AIXETA



Una aixeta oberta raja a 10 litres per minut. Tanquem-la mentre ens ensabonem, ens raspellem les dents o rentem els plats a mà.

4 REAPROFITA L'AIGUA QUAN CUINES



La que fem servir per rentar aliments o per bullir-los, una vegada torni a la temperatura ambient, ens serveix per regar les plantes.

5 RENTADORES I RENTAPLATS AL MÀXIM



El cicle d'una rentadora utilitza de 60 a 90 litres d'aigua (uns 200 litres si no és de baix consum), i el del rentaplats de 18 a 30 litres. Posem-los a plena capacitat i fem servir els programes llargs.

6 ENGANYA LES CISTERNES DE CASA



Si col·loquem una o dues ampolles de plàstic plenes dins la cisterna, reduïrem a la meitat l'aigua en cada descàrrega.

7 LES AIXETES SEMPRE AL DIA



Posem al dia les aixetes de casa, una petita fuga suposa el malbaratament d'entre 6.000 i 36.000 litres a l'any. A més, amb la instal·lació d'atomitzadors reduïrem fins a un 50% l'aigua que surt de l'aixeta.

8 COTXE NET AL TÚNEL DE RENTAT



Per rentar els vehicles fent servir la mànega necessitem més de 300 litres d'aigua. La millor opció és el túnel de rentat o fer-ho amb una galleda i una esponja.

9 REGAR LA GESPA O L'HORT, AL CAPVESPRE



Per regar una superfície de gespa de 100 m² són necessaris 400 litres d'aigua. Evitem l'evaporació regant al capvespre i en un sol reg abundant.

10 CUIDEM LA QUALITAT DE L'AIGUA



Hi ha molts productes que s'aboquen a l'aigüera que són de difícil eliminació o nocius. Un litre d'oli mineral pot contaminar 10.000 litres d'aigua. Cal separar-los i portar-los a la deixalleria.

Defensar cada gota d'aigua és cosa de tots.

Els ajuntaments revisen cada any canonades i dipòsits, ramaders i agricultors instal·len sistemes més eficients de reg i nosaltres podem pensar quins usos d'aigua són prescindibles i superflus a casa en temps de sequera.



Diputació de Lleida

La força dels municipis



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Els Mossos d'Esquadra i els col·lectius vulnerables

Oficina de Relacions amb la Comunitat i Proximitat de les Comissaries de Balaguer i Ponts

Un dels principals objectius del cos de Mossos d'Esquadra és vetllar per garantir els drets i llibertats dels col·lectius més vulnerables i realitzar les accions necessàries per a millorar l'atenció i l'assistència d'aquelles persones que tenen unes necessitats específiques.

En aquest sentit, és prioritari millorar les accions del cos de Mossos d'Esquadra per a prevenir, detectar, atendre i fer seguiment d'aquests col·lectius des del punt de vista d'una policia integral de proximitat i des de la vessant assistencial per millorar la seva seguretat.

Des de l'any 2013, Mossos d'Esquadra i la Federació d'Associacions de Familiars de malalts d'Alzheimer (FAFAC) van unir esforços per lluitar contra les conseqüències d'aquesta malaltia amb diverses accions destacades: Edicions del Calendari solidari. La implantació de polseres QR per identificar als malalts d'Alzheimer. Elaboració d'un protocol per prevenir el maltractament a persones amb demència.

La relació del cos de Mossos d'Esquadra amb l'Organització Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) comença l'any 2005. Aquesta relació s'ha traduït en jornades formatives sobre consells preventius de seguretat, els quals s'han recollit en una guia en sistema Braille.

Cal destacar les col·laboracions amb la Federació de Persones Sordes de Catalunya (FESOCA) i l'Associació Catalana de Pares i Persones Sordes (ACAPPS), que arrenquen el 2006 i 2004 respectivament. Una de les prioritats és la creació d'una guia per a l'assistència a persones amb discapacitat auditiva i/o de parla per millorar la seva atenció, assistència i acom-

panyament per part del cos de Mossos d'Esquadra.

Els agents de les diferents oficines de relacions amb la comunitat de tot Catalunya tenen una relació i contacte permanent amb els representants socials: associacions de comerciants, entitats veïnals i familiars, representants religiosos o ens culturals, entre altres.

També, mitjançant xerrades, reunions i taules rodones, es donen a conèixer les principals preocupacions de la comunitat i s'orienta l'activitat policial a millorar l'entorn i fomentar relacions lliures de conflictes.

Oferim constantment consells de seguretat útils i situem la prevenció com a objectiu primordial de la policia. Es reparteixen tríptics i es fan col·laboracions amb mitjans de comunicació proporcionant mesures d'autoprotecció o consells de seguretat sobre temes concrets que poden preocupar als diferents col·lectius a qui s'adrecen.

Dins la col·laboració del CME amb FAFAC, una de les mesures implementades per millorar l'atenció a les persones malaltes, és la polsera identificativa.

Utilitzeu la polsera identificativa amb codi QR amb logotip del cos de Mossos d'Esquadra: per tal de facilitar l'accés a les dades bàsiques per identificar a la persona malalta d'Alzheimer o demència i les dades de la persona cuidadora.

Aquesta polsera ajuda a identificar la persona malalta ja que conté informació de contacte i altres dades d'interès de la persona afectada. El seu preu de venda és de 6€ i la podeu demanar a la seva associació més propera! A Balaguer (La Noguera) a l'AFA que hi ha al carrer del Pont, 57.

15 anys de Parc Astronòmic Montsec (PAM) i més

Josep Vilajoliu Torrente

Enguany fa 15 anys que es va obrir al públic el Parc Astronòmic Montsec (en endavant PAM). El PAM i la marca turística «Montsec» van ser iniciatives Govern de Catalunya, mitjançant el Consorci del Montsec, per a dinamitzar turísticament l'economia del territori. El seu objectiu era donar un impuls de millora de l'economia mitjançant l'aprofitament d'unes potencialitats naturals tot convertint-les en productes turístics únics.

Durant el període 2009-2012 va ser gestionat de forma externalitzada i va tenir una mitjana de 20.000 visites anuals. En el període 2013-2019 va ser gestionat directament pel Consell Comarcal de la Noguera (mitjançant conveni d'encàrrec de gestió amb el Departament de Presidència) i va aconseguir elevar els visitants a 35.000 els anys 2018 i 2019.

A partir de l'any 2020 i determinat per una modificació en les lleis de la contractació pública el conveni d'encàrrec de gestió va esdevenir inviable i s'havia d'haver substituït per un conveni de col·laboració. Per això, a començament de l'any 2019 es van iniciar les converses entre Consell Comarcal i Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya -a qui el Govern havia adscrit l'equipament en substitució del Departament de la Presidència-, per tal de signar el conveni de col·laboració en la gestió del PAM. El plantejament de les converses consistia en que FGC es fes càrrec de la gestió interna i el Consell Comarcal ho fes de la gestió externa. El cert però, és que aquest conveni no es va arribar a

signar i l,1 de gener de 2020 la gestió del PAM va ser assumida totalment per FGC.

El nombre de visitants dels anys 2020 i 2021 no es pot tenir com a referència perquè els dos anys van estar marcats per la pandèmia. L'any 2022 els visitants ja van pujar a 31.000 i l'any 2023 a 30.000, tot i que aquest any el PAM va estar tancat durant uns mesos per obres de millora i ampliació. Aquestes millores i ampliació de ben segur que han de significar un record absolut de visitants aquest 2024, any del 15è aniversari.

Crec que la història del PAM és una història d'èxit perquè actua com un atractiu que ha beneficiat al conjunt del sector turístic del territori entre Balaguer i Tremp, atès que s,ha constatat que la majoria dels seus visitants aprofiten l'atracció que té el PAM per quedar-se a dormir a la zona i utilitzar altres productes i serveis.

Tanmateix hi ha uns fets d'aquests 15 anys no tan positius. El primer ha estat la desvinculació de l'administració comarcal atès que aquesta no va assumir la responsabilitat de la gestió externa (comunicació, activitats, estratègia comercial, relacions institucionals, etc), perdent el prestigi i la projecció que li suposava -dins i fora de Catalunya- el lideratge d'un equipament tan únic i exclusiu. Per això cal agrair a Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya que assumís tota gestió integral del PAM i també la seva implicació en el manteniment i millora de les instal·lacions. També cal un agraïment especial a tot el personal del Parc per la seva dedicació, implicació i saber fer.

Un altre fet no positiu

d'aquests anys ha estat el desaprofitament de tota la feina feta pel Consorci del Montsec i el Consell Comarcal de la Noguera per crear i posicionar al mercat la marca turística «Montsec» que incorporava a tota l'oferta i productes de la Noguera. Reprodueixo literalment el que l'any 2021 escrivia el president de l'Associació Montsec Turístic:

«.....El Montsec és una marca turística molt potent, bàsica per a comarques com el Pallars Jussà i la Noguera i altres d'Aragó. Contràriament aquest criteri, els nous mapes d'aquesta zona que ha imprès el Consell Comarcal no marquen clarament ni el Congost de Mont Rebei, ni l'observatori del Montsec; dos indrets que han esdevingut un dinamitzador bàsic i continuat del territori des de fa més d'una dècada....Així mateix, també s'obvia una marca ja posicionada com la del Montsec i es demostra una certa miopia turística que caldria repensar. Per cert, apart de que aquesta iniciativa no ha estat consensuada amb el sector, no deixa de ser curiós estar en una oficina de turisme i veure que el 90% de persones que necessiten informació demanen per aquests indrets que no s,han reflectit clarament en aquests nous mapes.»

I finalment, no ha estat positiu no haver aprofitat (ja sigui perquè no s,han presentat projectes o perquè aquests no complien els requisits establerts a les bases) les convocatòries dels Fons Europeus Next Generation; unes convocatòries que fi- nançaven al 100% projectes d'inversió turística. L'excepció ha estat el Consorci Segre-Rialb, -on hi ha tres municipis de la Noguera i tres municipis de l'Alt Urgell- a qui s'han concedit 2'5 milions d'euros i al qual cal felicitar.

En endavant potser caldria esforçar-se a capgirar aquesta tendència, sortir de la zona de confort i ser més ambiciosos i proactius.

La trompada gallega

Joan Vicent Sampedro

Els, la coalició que governa Espanya, PSOE i SUMAR, ho neguen, però la trompada que s'han fotut a Galícia és de campionat. Tota la campanya electoral de Su Majestad Pedro Primero el Bello i la Yoli, que és gallega i no ha obtingut ni un sol diputat, no ho oblidem, va estar dirigida contra Alberto Núñez Feijóo, líder del Partit Popular, no contra Alfonso Rueda, el candidat del PP a la Presidència de la Xunta de Galícia. Va ser una campanya exclusivament dirigida contra la persona de Núñez Feijóo, no contra les polítiques del seu partit que, pel que es veu, no deuen desagradar gaire als gallecs, tota vegada que aquesta és la cinquena majoria absoluta consecutiva

que guanyen.

Ara que els gallecs els han sotmès a la derrota més humiliant de la història de la nostra democràcia, els aduladors professionals de Pedro Sánchez, fins i tot bona part de la premsa subvencionada que els fa costat, diuen que no cal extrapolar els resultats d'aquestes eleccions autonòmiques a la política estatal, perquè eren precisament això, unes eleccions autonòmiques, però durant tota la campanya electoral, uns i altres, no han fet altra cosa que atacar la persona de Alberto Núñez Feijóo, líder estatal del partit.

No és culpa de l'amnistia en projecte, o dels atacs al poder judicial, darrera garantia dels drets de

tots nosaltres, que un dia rere l'altre, el poder polític menyscaba i posa en risc de pèrdua; la culpa és d'un president del govern narcisista, capaç de vendre Espanya al Marroc per tal de continuar vivint al Palau de la Moncloa; d'un president del govern que incompleix dia rere dia les lleis de transparència que ell sí exigia complir els presidents anteriors; la culpa la té un president del govern d'Espanya que encara no ha explicat a l'opinió pública, és a dir, al Congrés de Diputats, el contingut dels acords amb el Marroc o amb els partits defensors dels assassins en serie etarras que, malgrat que no han volgut col·laborar amb la

Justícia per aclarir els 320 assassinats encara no resolts, que tots els dies humilien i fan escarni de les seves víctimes, estan rebent subvencions i concessions de part del govern d'Espa-

nya; partits, com ara Junts per Catalunya que, amb un 11,25% dels vots dels catalans, menys que el PP, actua i exigeix com si ells sols representessin a tot el poble català.

Davant el paper que el propi president Sánchez i l'expresident Zapatero, l'individu més estúpid i ignorant que ha passat mai pel govern d'Espanya, que li va fer de representant durant la campanya electoral a Galícia, els gallecs d'esquerres han optat pel vot útil del BNG, partit nacionalista galleg que ara, quina sorpresa, també es declara independentista.

El resultat, PP 40 diputats, PSOE, 9, SUMAR 0, PODEMOS, 0. Dit d'una altra manera: el PP ha obtingut més vots i diputats que BNG, PSOE, SUMAR i PODEMOS junts. I si no s'haguessin malbaratat els 35000 vots dels cap de suro de VOX, encara haurien tret

més diferència.

Si aquest resultat electoral funest de la coalició de govern no és per fer-se ho mirar, per fer una reflexió interna, per admetre les errades comeses, en definitiva, per fer autocrítica, allò que desconeixen absolutament el narcisista president Sánchez i la seva cohort d'aduladors i xupópters, la debacle del PSOE, un partit amb més de cent anys d'història, no sempre brillant, que indubtablement ha fet molt per modernitzar Espanya després de la dictadura franquista, serà un fet irreversible.



Creu Roja

FORMACIÓ

Primers auxilis a la natura

Data: 23/03/2024
Horari: De 9 a 14 i 15:30-18:30 hores
Lloc: Balaguer (Casal Lapallavacara. C/Francesc Borràs, 19)
Preu: 53€ (persones vinculades a l'entitat) i 70€ (població general)

Actuació davant d'emergències sanitàries en l'entorn natural



INSCRIU-T'HI
eva.fillat@creuroja.org
973 279 900

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Contrallum

De nou un full en blanc...
i el repte estrany de coure un altre vers,
potser perquè de sobte el necessito,
potser per esbrinar si només és
voler que les paraules
arribin fins el cor de qui sap qui,
des del paper.
De nou un full en blanc...
i aquest silent desfici repetint-se
un cop i un altre cop,
per veure com fan cap ritmes i rimes,
o com capejo un pols amb mi mateix
al que m'aferro,
per no deixar que el full segueixi en blanc.

El nedador Lluís Pijuan es proclama campió del món màster d'aigües obertes



Lluís Pijuan

Gran participació del nedador Lluís Pijuan al Mundial de natació Màster a Doha (Qatar) del 23 de febrer al 3 de març. Després de la medalla d'Or en aigües obertes al Mundial Màster, en Lluís ha participat en varies proves amb excel·lents resultats.

Destacar la 4a posició del Món en els 800 Lliures Màster 50, i la 7a del Món en els 400 Lliures Màster 50. Un increïble campionat, amb un Or Mundial i 2 de finalista.

Balaguer comptarà aviat amb un pumptrack situat a la zona d'Inpacsa

La ciutat de Balaguer comptarà ben aviat amb un pumptrack, el qual estarà situat a la zona d'equipaments propera al pavelló d'Inpacsa.

Un PumpTrack és un circuit de dimensions habitualment petites, que es pot recórrer amb un monopati o una bicicleta. A diferència dels skateparks, en els que l'objectiu és l'acrobàcia, en el pumptrack l'objectiu és la velocitat, i per tant els diferents ressalls i peraltats tenen aquesta voluntat.

En aquest cas s'ha optat per construir un circuit



Zona on es vol construir

que durà a terme l'empresa Garcam per un pressupost d'adjudicació de 43.941'15 €, IVA inclòs (per netejar la

vegetació, l'anivellament del terreny, el moviment de terres i la construcció d'aquest).

Balaguer acull diumenge 10 de març la 17a edició del Trofeu Gimnàstica Rítmica



Una imatge de l'any passat

Aquest diumenge 10 de març tindrà lloc a Balaguer la dissetena edició del trofeu de Gimnàstica Rítmica Ciutat de Balaguer. Des de les 9h del matí noies des de els 3 anys fins als 18 anys d'arreu de la província de Lleida, ompliran el pavelló 1r d'octubre.

La competició es realitzarà en la modalitat de conjunts en les diferents categories, les de baby's, prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, júnior i sènior; i en les que es mostraran diferents modalitats esportives, amb la gimnàstica rítmica com a principal exponent, i amb les exhibicions d'altres grups que donaran un toc més

Noies des dels tres fins a divuit anys de diferents clubs de rítmica de la província de Lleida

emblemàtic.

Aquesta és una de les cites més importants de l'any, ja que compta amb la participació de l'Escola Municipal de Rítmica de Balaguer que tindrà representació de tots els seus grups. En acabar la competició es podrà gaudir de les actuacions més tècniques, amb exhibicions de COPA, en les que entren en el període de preparació del circuit oficial de la FCG.



Al comerç de proximitat
BALAGUER





El Club Escacs Vallfogona s'emporta tres podis al Campionat d'Escacs Terres de Lleida

El passat dissabte 24 de febrer, va finalitzar el Campionat d'Escacs de les Terres de Lleida celebrat a la població de Sidamon, per menors de divuit anys, disputant les categories sub8, sub10, sub12, sub14, sub16 i sub18.

En la categoria sub8, van participar els joves jugadors Màxim Casol i Joan Mas en el seu primer campionat oficial.

En la categoria sub10 van participar la Sohpia Martina Cazacu, Summer Villar Garcia, Guillermina Cocilovo Zlauviven i Rut Parramon Montoliu. En aquesta categoria es va aconseguir el títol de 1r classificada femenina amb la jugadora Rut Parramon, quedant en una molt meritòria 12a posició empatada a punts amb el 10è.

Pel que fa a la catego-



Premi sub 10 per Rut Parramon

Diferents jugadors i jugadores del Club participaran en la final de Catalunya que es disputa per Setmana Santa a Campbrils

ria sub12 el Vallfogona va participar amb el jugador Joan Bautista Casol, aconseguint 3 punts dels 6 possibles.

En la categoria sub18

hi havia 4 participants dels quals dos eren de Vallfogona, en Pau Bergé Gallego i l'Antoni Rubies Vázquez, un de Pardinyes i un de Mollerussa, pel qual es va fer una lliga a doble volta. En aquesta ocasió el Pau va aconseguir els 6 punts possibles quedant campió absolut de sub18 i la segona posició del pòdium va ser pel seu company Antoni amb 4 punts, ja que només va cedir els punts del Pau.

El Club Escacs Vallfogona continua fent cantera i participa en totes les competicions tant a nivell territorial com de Catalunya.

L'Oficina Jove recupera la Copa Noguera pel proper 26 de març

Penelles acollirà el proper 26 de març la VII Copa Noguera, un campionat multiesportiu amateur per a joves d'entre 14 i 29 anys organitzat per l'Oficina Jove del Consell Comarcal de la Noguera que torna a convocar-se cinc anys després de l'última edició, celebrada l'any 2019.

El torneig, que un any més es duu a terme durant les vacances escolars de Setmana Santa, té l'objectiu d'impulsar la participació i el vincle del jove de la comar-

ca així com el treball en equip a través de la pràctica de l'esport. Els interessats/ades en aquesta competició multiesportiva s'hauran d'inscriure en equips (mixtos, femenins o masculins) de 5 persones i hauran de competir entre ells en totes i cadascuna de les 5 disciplines esportives programades en aquesta edició: bàsquet, futbol, voleibol, pàdel i bitlles.

Les inscripcions són gratuïtes i ja s'ha obert el termini per apuntar-s'hi, fins el proper 25 de març.



Cartell Copa Noguera 2024



1r i 2n premi Sub 18 per Pau Bergé i Antoni Rúbies

V. X. ADSUAR
Mercedes-Benz

vendes · reparació de turismes i recanvis originals · equip Star Diagnosi

C/ Urgell, 89 (Davant Camp de futbol) - Tel. 973 447510 - Fax 973 450896 - BALAGUER

REPARACIÓ DE VEHICLES INDUSTRIALS: C/ Joan Maragall, 5 - HOSTAL NOU.



forn de pa de
les Avellanes

Sanahuja, 4 baixos
BALAGUER

637 822 901
637 822 891

TRASPÀS
LLOGUER

Forn de pa centenari
equipat i en funcionament,
amb 175m², obrador + botiga

OPORTUNITAT
DE NEGOCI

Anuncis breus classificats

IMMOBLES

TRASPÀS forn de pa centenari en ple funcionament a Balaguer. Totalment equipat. Obrador + botiga (175 m²). Façana de 9 metres. Raó: 637822901-637822891.

ES VEN terreny de més de 2 ha, davant del Monestir de les Franqueses. Finca de reg. Interessats trucar al: 636629771.

TRASPÀS, botiga de roba infantil a Balaguer. En ple funcionament. Raó: 973450555.

LLOGUER de pàrkings de línia o tancats, al c/ Barcelona, 72 de Balaguer. Demana informació de preus i tamany: 666411827.

TRASPASO TIENDA antigüedades c/ Urgell, 10 de Balaguer, en pleno rendimiento. Con material o sin él. Obras de arte de segunda mano, caja fuerte, control remoto, blindado, 150 m², ducha y cocina. Precio traspaso 35.000 € (a negociar). DESCUENTOS ESPECIALES. Razón: 607088193 (Demana per Sr. Domènec).

ES LLOGA local comercial, de 120 m² ubicat al c/ Miracle, 5 de Balaguer (antiga Joieria Larren). Informació als telèfons: 650399559-630878129.

VARIS

ES VEN motxilla per càmera de fotos reflex i accessoris. Amb diferents compartiments. Preu: 35€. Demana informació o demana fotos per veure el idseny per WhatsApp al: 667476172.

COMPRO monedes, bitllets, segells, rellotges, joguines, cromos, postals, fotos, còmics, llibres, plomes estilogràfiques, nines Nancy, coberteries de plata, escaletric. Totes mena d'antiguitats. Raó telèfon: 676803205.

ES VEN jaqueta de neu, Columbia (talla XL), casi nova. Nova: 350€. La venc per: 150€. WhatsApp: 667476172.

ES VEN motxilla nova roller up, per 35€. Demana foto per whatsapp. Raó: 640729150.

Per posar anuncis en aquesta secció de breus classificats, us podeu adreçar a les nostres oficines del c/ Sant Lluís, 36-38 entresol de Balaguer, trucar al 973448273 o bé enviar un formulari des del nostre web www.revistagroc.com

La informació local i comarcal en un sol click

grocdigital.com

connecta't!

Nova web totalment adaptada al teu mòbil !!



Perquè l'evolució és la clau de la comunicació



Telèfons útils

ÀGER		GERB	
AJUNTAMENT	973 455 004	AJUNTAMENT	973 446 099
ALGERRI		LA RÀPITA	
AJUNTAMENT	973 426 013	TELÈFON PÚBLIC	973 445 018
BALAGUER		LA SENTIU	
AJUNTAMENT	973 445 200	AJUNTAMENT	973 424 005
IMPIC	973 446 606	CASA DEL METGE	973 424 058
URGÈNCIES	112	LES AVELLANES	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	AJUNTAMENT	973 454 004
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	MENÀRGUENS	
CÀRITAS BALAGUER	973 351 266	AJUNTAMENT	973 180 205
CONSELL COMARCAL	973 448 933	MONTGAI	
BOMBERS	973 445 080	AJUNTAMENT	973 430 005
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	METGE	973 430 107
CAP II, DEMANAR VISITES	902 111 444	OS DE BALAGUER	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	AJUNTAMENT	973 438 004
A MEDICS	973 447 513	CONSULTORI MÈDIC	973 438 003
CENT.MÈDIC RECONEIX.	973 448 113	RESIDÈNCIA	973 438 169
CREU ROJA	973 445 795	SANT LLORENÇ	
RENFE	012	TELÈFON PÚBLIC	973 420 003
ALSINA GRAELLS	902 422 242	SANTA LINYA	
TAXIS PÚBLICS	973 445 022	TELÈFON PÚBLIC	973 454 002
CORREUS	973 445 826	TARTAREU	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	TELÈFON PÚBLIC	973 454 003
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	TÈRMENS	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	AJUNTAMENT	973 180 010
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	DISPENSARI MÈDIC	973 181 181
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	VALLFOGONA DE BALAGUER	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	AJUNTAMENT	973 432 008
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 449 044	CASA DEL METGE	973 432 055
629 377 476 - 973 390 862		VILANOVA DE LA SAL	
TANATORI "EL SEGRE"	973 980 229	TELÈFON PÚBLIC	973 454 019
CASAL GENT GRAN	973 446 259		
BELLCALRE D'URGELL			
AJUNTAMENT	973 586 005		
CAMARASA			
AJUNTAMENT	973 420 009		
CASTELLÓ DE FARFANYA			
AJUNTAMENT	973 428 007		
CUBELLS			
AJUNTAMENT	973 459 005		

Farmàcies

ÀGER			
F. JOSA		973455286	
ALGERRI			
GÁLLEGO-REÑÉ		973426189	
BALAGUER			
ALDAVÓ- P. Estació, 10		973450214	
DOLSET- Sant Crist, 11		973445384	
MARCH- C. Barcelona, 10		973445280	
SALA- Pl. Mercadal, 38		973445087	
BELLCALRE D'URGELL			
ARENY, NÚRIA		973586466	
CAMARASA			
TRIBÓ ALCOBÉ, M.		973420200	
CASTELLÓ DE FARFANYA			
PÉREZ TORRES, ROSA M.		973428070	
LA SENTIU DE SIÓ			
M. JOSÉ MAS LACRUZ		973424151	
LES AVELLANES			
RÚBIES PRAT, NÚRIA		605010097	
MONTGAI			
PILAR GINÉ		973430358	
OS DE BALAGUER			
RÚBIES PRAT, NÚRIA		973438136	
TÈRMENS			
EVA CAMPIÑEZ		973180037	
VALLFOGONA DE BALAGUER			
AIGUABELLA ALENTA, G.		973432151	

Horari de trens

SORTIDES		ARRIBADES	
BALAGUER	LLEIDA	LLEIDA	BALAGUER
06.58 (1)	07.24	04.59 (4)	05.25
08.00 (4)	08.26	05.27 (5)	05.53
08.18 (5)	08.44	06.20 (1)	06.46
10.08 (1)	10.34	07.32 (4)	08.00
11.15 (2)	11.41	07.47 (5)	08.15
12.08 (7)	12.34	08.50 (7)	09.16
14.07 (9)	14.33	09.05 (2)	09.31
14.08 (8)	14.34	10.47 (2)	11.15
16.22 (8)	16.48	11.10 (7)	11.36
16.23 (7)	16.49	13.30 (5)	13.56
16.37 (4)	17.03	13.39 (4)	14.07
17.58 (5)	18.24	15.05 (7)	15.31
18.08 (4)	18.34	15.30 (2)	15.56
19.17 (8)	19.43	17.05 (5)	17.31
19.38 (7)	20.04	17.30 (4)	17.56
20.03 (4)	20.29	18.44 (8)	19.10
20.07 (8)	20.33	19.05 (7)	19.31
20.28 (7)	20.54	19.25 (4)	19.51
20.53 (3)	21.19	21.05 (7)	21.31
21.43 (7)	22.09	21.30 (2)	21.56
22.02 (2)	22.28		
22.53 (6)	23.19		
BALAGUER	LA POBLA	LA POBLA	BALAGUER
05.25 (4)	06.45	06.53 (4)	08.00
08.00 (4)	09.07	10.08 (2)	11.15
08.15 (5)	09.35	13.00 (9)	14.07
11.15 (2)	12.22	15.15 (8)	16.22
14.07 (4)	15.14	15.30 (4)	16.37
15.31 (7)	16.38	19.00 (8)	20.07
17.31 (8)	18.38	19.21 (7)	20.28
17.56 (3)	19.03	19.46 (3)	20.53
19.51 (6)	20.58	21.46 (6)	22.53

(1) Tots els dies.
 (2) Tots els dies excepte dissabtes.
 (3) De dilluns a dijous feiners.
 (4) De dilluns a divendres feiners.

(5) Dissabtes, diumenges i festius.
 (6) Només circula divendres feiners.
 (7) Només circula els dissabtes.
 (8) Només circula diumenges i festius.
 (9) Circula de dilluns a dissabte.

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	de dill. a disb.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	de dill. a div.
06.50	"	de dill. a div.	19.10	"	dissabte
07.55	"	diari	20.40	"	de dill. a div.+dg.
14.00	"	de dill. a disb.	06.30	ÀGER	de dill. a div.
19.55	"	diumenge	07.20	"	dissabte
20.25	"	de dill. a disb.	14.00	"	dissabte
06.10	TÀRREGA	de dill. a disb.	14.20	"	de dill. a div.
06.50	"	de dill. a disb.	14.25	"	de dill. a div.
07.50	"	de dill. a div.	19.10	"	dissabte
12.00	"	de dill. a disb.	20.40	"	de dill. a div.+dmg
14.00	"	de dill. a disb.	08.25	ALMENAR	de dill. a div. feiners
19.30	"	de dill. a disb.	12.45	"	dissabtes
06.30	LLEIDA	de dill. a div.	14.45	"	de dill. a div. feiners
07.15	"	de dill. a div.	12.00	ALBESA	disbt. mercat
07.40	"	de dill. a disb.			
07.45	"	de dill. a disb.			
07.48	"	de dill. a disb.			
08.00	"	de dill. a div.			
09.10	"	de dill. a disb.	SORT.	LLEIDA-BALAGUER	CALENDARI
09.15	"	de dill. a div.	06.45		dbt + dmng
09.53	"	dissabtes	07.15		de dilluns a divendres
10.45	"	diumenges	08.00		de dilluns a divendres
10.50	"	de dill. a div.	08.05		de dilluns a divendres
12.00	"	de dill. a disb.	08.45		diari
13.15	"	de dill. a div.	08.50		diari
14.55	"	de dill. a div.	09.10		de dilluns a dissabte
15.15	"	de dill. a div.	09.15		de dilluns a dissabte
15.18	"	de dill. a div.	10.00		de dilluns a divendres
15.23	"	de dill. a div.	10.05		de dilluns a divendres
17.30	"	de dill. a div. + dmng	11.10		de dilluns a dissabte
17.53	"	diumenge	11.15		de dilluns a dissabte
18.00	"	dissabte	12.30		de dilluns a dissabte
18.45	"	dissabte+diumenge	12.35		de dilluns a dissabte
19.15	"	de dill. a div.	13.00		de dilluns a divendres
19.20	"	de dill. a div.	13.05		dmrt + dmcs
20.20	"	diumenge	13.40		de dilluns a divendres
09.20	SEU D'URGELL	diari	13.45		de dilluns a divendres
16.50	"	diari	14.10		de dilluns a divendres
13.45	SOLSONA	de dill. a div.	14.15		de dilluns a divendres
16.10	"	de dill. a div.	15.15		de dilluns a divendres
16.40	"	diumenge	15.30		de dilluns a divendres
09.20	PONTS	diari	15.35		dmrt + dmcs
13.45	"	de dill. a div.	16.15		diari
16.10	"	de dill. a div.	16.20		diari
16.40	"	diumenge	16.30		de dilluns a dissabte
16.40	"	diari	18.35		diari
16.50	"	diari	20.00		de dilluns a divendres + diumenge
19.10	"	de dill. a div.	20.05		de dilluns a divendres + diumenge
13.17	AGRAMUNT	de dill. a disb.	20.15		de dilluns a divendres
19.17	"	de dill. a div.	20.20		de dilluns a divendres

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del 29 de febrer a les 8 de la tarda del 7 de març

DOLSET

De les 8 de la tarda del 7 de març a les 8 de la tarda del 14 de març

SALA

De les 8 de la tarda del 14 de març a les 8 de la tarda del 21 de març

MARCH

PAPERERIA ELVI

MATERIAL ESCOLAR
LLIBRES DE LECTURA
LLIBRES DE TEXT

C/ Barcelona, 38
Tel. 973 450630
BALAGUER

Serveis Funeraris

el Segre

C/ Noguera Pallaresa, 46 - 25600 BALAGUER
Tels. 973 980 229 / 621 197 062
www.funerariasegre.com info@funerariasegre.com

groc
la revista

6.200 exemplars

repartits gratuïtament cada
quinze dies per 21 pobles de
la comarca de la Noguera

Torres
Pintura i decoració

Tel. 626 814 937
Balaguer - Lleida
www.tonitorresmayora.cat

Els horaris de trens i bus
canvien constantment.
Aconsellem confirmar ho-
raris de tren al web www.
fgc.cat i els de bus a les
webs: www.alsa.es i www.
autocarsgamon.com.
Horaris actualitzats el
29/02/2024.

PRIMERA VISITA I ESTUDI **GRATIS**, **TRUCA'NS!**

- IMPLANTS I DENTS FIXES
EN UN DIA
- SEDACIÓ CONSCIENT:
DIGUES ADEU A LA POR
AL DENTISTA

- IMPLANTOLOGIA
- ESTÈTICA DENTAL
- ORTODÒNCIA
- PRÒTESI
- ODONTOPIEDIATRIA
- PERIODÒNCIA
- ODONTOLOGIA

FINANÇAMENT A MIDA

