



Trofeu de Gimnàstica Rítmica a Balaguer

El 16 de març se celebra el Trofeu Gimnàstica Rítmica Ciutat de Balaguer



> COMARCA >
El 29 de març Gerb estrena un Festival de Teatre anomenat Festival de Camp



> ESPORTS >
Balaguer acull la segona edició de les proves adaptades de la federació ACELL

A T T assessors

fiscal • comptable • laboral
jurídic • assegurances

BALAGUER 25600 Barcelona, 69-71 Tel. 973 443 505
LLEIDA 25007 General Brito, 2 3r B (Edifici Pirineus) Tel. 973 243 444

E-mail: info@attassessors.com
<http://www.attassessors.cat>

BALAGUER
COMARCA
CULTURA
LECTURA
ESPORTS
OC
SERVEIS

www.dossierpm.com

GOTS ECO

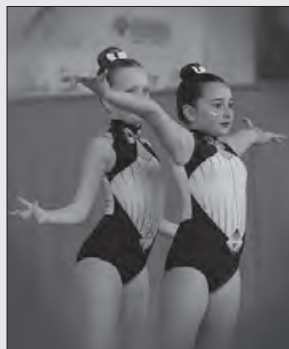
PERSONALIZATS REUTILITZABLES

Ideals per a
**Festes Majors,
Concerts,
Festivals...**
i per qualsevol esdeveniment



dossierP&M
publicitat & marqueting

C/ Sant Lluís, 36-38 entresòl
25600 BALAGUER
Telfs. 973 448 273 / 667476172
info@dossierpm.com - www.dossierpm.com



En Portada

Trofeu de Gimnàstica Rítmica a Balaguer

El 16 de març tindrà lloc a Balaguer la divuitena edició del trofeu de Gimnàstica Rítmica Ciutat de Balaguer.

Des de les 9 h, el pavelló municipal 1r d'Octubre acollirà una competició on noies des de els 4 anys fins als 18 anys d'arreu de la província, de clubs com el Club Natació Lleida, el rítmica Cervera, Fraga, Alcarràs, Gys Tàrrega, Stil Mollerussa, Almacelles, Bellpuig, Agramunt i les locals de Balaguer, faran d'aquest esport la principal actuació esportiva del cap de setmana.

Sumari



>>BALAGUER

El museu de la Noguera presenta una fitxa "En femeni"

La fitxa titulada 'Linya: una dona que va viure a la Noguera fa 14.000 anys', presentada en el marc de la xerrada amb expertesa

La ciutat de Balaguer també commemora el 8 M amb diversos actes

Els actes Van començar el divendres a la Plaça del Mercadal

Balaguer atorga el premi Comte Jaume d'Urgell a Guillem Nivet i la Revista Comacuc

El premi Comte Jaume d'Urgell reconeix a persones i a entitats dels Països Catalans, que per la seva força cultural, la seva trajectòria i la gran capacitat de comunicació de la seva feina

Balaguer va celebrar el Carnestoltes del Congre amb actes durant dos dies

Els actes començaven dissabte al migdia, amb un tast d'olla de congre gratuït a la plaça del Pou, a càrrec de l'Associació Dona Rural



Trobada de Plaques de Cava i Col·leccionisme a Balaguer

Enguany es presentaven 2 plaques i 3 pirules. Una de les tres pirules estava dedicada als 40 anys de la festa de la Transsegre

El Servei Comarcal Català organitza cursos presencials per adults

La matrícula serà del 25 al 27 de març i els cursos començaran el 31 de març o l'1 d'abril

>>COMARCA

El 29 de març Gerb estrena un Festival de Teatre anomenat Festival de Camp

El festival, es farà al Camp de Futbol de Gerb i obrirà les seves portes a les 16.30 hores i finalitzarà a les 22 hores

Alumnes de 4t d'ESO visiten l'exposició "Sortim" organitzada per l'oficina Jove

Més de 200 joves de 4rt d'ESO de quatre instituts de la comarca de la Noguera visiten l'exposició "Sortim" sobre els riscos del consum d'alcohol en espais d'oci nocturn, que es pot veure a l'Oficina Jove



Exposició d'Abel Portilla al Monestir d'Avellanes

Des de l'1 fins al 10 de març, es va poder veure al claustre del Monestir l'exposició "L'esperit del bronze"

Curs de gestió adreçat a les associacions de la comarca

Adreçat a totes les entitats i persones vinculades al món de l'associacionisme de la Noguera. Un curs de 15 hores de durada

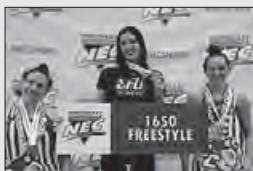
>> ESPORTS

La 36a edició de la Mitja Marató Balaguer va acollir més de 600 atletes entre totes les modalitats

En la prova de Mitja Marató Abdessamad Moujan guanyar amb un temps de 1 hora, 11 minuts i 39 segons

El 16 de març se celebra el Trofeu de Gimnàstica Rítmica Ciutat de Balaguer

La competició es realitzarà en la modalitat de conjunts en les diferents categories, les de baby's, prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, júnior i sènior; i en les que es mostraran diferents modalitats esportives



Segona edició de les proves adaptades de la Federació ACELL

S'hi van practicar disciplines com petanca, atletisme, futbol sala i bàsquet, amb la participació de 47 esportistes

Aurembiaix Pifarré campiona de la conferència Nord-est dels EEUU

Competint per la universitat de Saint Francis University (SFU), va aconseguir fins a quatre medalles

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER
Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com

Imprimeix: Anfigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger, Algorri, Balaguer, Bellcaire d'U., Butsènit de M., Camarasa, Castelló, Cubells, Fontdepou, Gerb, La Ràpita, La Sentiu, Les Avellanes, Menàrguens, Montgai, Os de Balaguer, Sant Llorenç, Tartarreu, Térmens, Vallfogona de B. i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco Alarcón, Montse Cercós, Pedro Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla, Núria Arbós i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació controlada:



amic25

Amb el suport de

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



Legens

apoyo terapéutico

**PROBLEMES amb l'alcohol, drogues, jocs...
conductes addictives?**

Podem ajudar-te   668 552 566 / 641 573 483
www.legensadicciones.com

El Museu presenta una fitxa “En femení” en el marc de la xerrada amb expertesa

El Museu de la Noguera ha presentat la fitxa de la publicació ‘En femení’ titulada ‘Linya: una dona que va viure a la Noguera fa 14.000 anys’, en el marc de la xerrada amb expertesa amb el mateix títol.

La descoberta de Linya va ser un fet inesperat però de gran importància, ja que són les primeres restes humanes localitzades a la Cova Gran de Santa Linya (La Noguera), fet que amplia el registre arqueològic d’aquest enclavament, visitat durant més de 50.000 anys. Així, en el marc d’aquesta xerrada amb expertesa es posarà en valor aquesta descoberta i estudi, entenent que permet conèixer molta informació



Nova fitxa presentada al Museu

entorn al coneixement de les dones que van viure a la Noguera fa milers d’anys.

Aquesta nova fitxa de la col·lecció ‘En femení’, que es coordina des del Museu de la Noguera, ha

estat elaborada per Javier Sánchez Martínez, Rafael Mora, Susana Vega, Jorge Martínez-Moreno, del Centre d’Estudis del Patrimoni Arqueològic de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Balaguer celebra el 8M, dia internacional de les Dones amb diversos actes

El primer dels actes amb motiu del 8M, Dia Internacional de les Dones, es va fer divendres a migdia a la plaça del Mercadal, on es va celebrar l’acte institucional en el que van participar representants del Consell Comarcal de la Noguera, la Paeria de Balaguer, associacions de la ciutat i l’alumnat dels

centres educatius, i en el que es va llegir la declaració institucional del Departament d’Igualtat i Feminisme de la Generalitat de Catalunya. Seguidament, a la tarda a es va fer el taller ‘Cosim en tribu’ a càrrec d’Anna Puigdemasa. El dissabte a les 12 h es va fer la xerrada ‘Sostres de vidre i baixa representativitat de

les dones al món de la sardana i la cobla’, a l’espai de la Fundació Marguerida de Montferrato organitzada pel Col·lectiu Sardanista de Balaguer, a càrrec de Queralt Pedemonte. Per la tarda, al centre cívic i comunitari Eixample, es va fer l’espectacle de ball i poesia ‘Dones en dansa’ a càrrec de la cia. de ball Factoria del Moviment, una proposta en la que s’explorava la bellesa i la feminitat a través de l’expressió artística.

La darrera activitat dels actes del 8M, va ser el dimecres 19 de març al Casal Lapallavacara, la xerrada ‘Benvinguda menopausa’, a càrrec de Carolina Ackermann, en que es van fer reflexions i es va donar consells sobre com viure el millor possible aquesta etapa.

Balaguer atorga el Premi Comte Jaume d’Urgell a Guillem Nivet i a la Revista Camacuc

El premi Comte Jaume d’Urgell reconeix a persones i a entitats dels Països Catalans, que per la seva força cultural, la seva trajectòria i la gran capacitat de comunicació de la seva feina i obra fan que siguin exemples per a fer més gran i més rica la xarxa dels països de parla catalana i dels seus ciutadans.

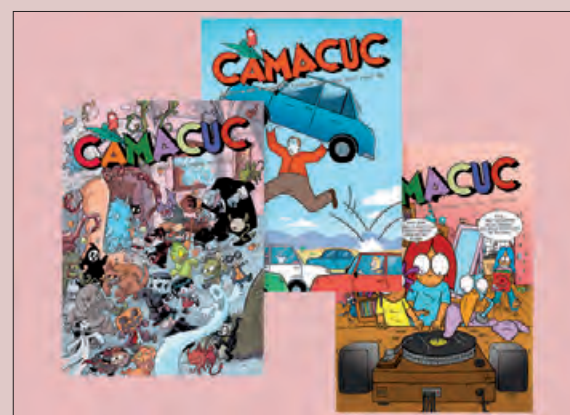
El jurat, format per persones i entitats vinculades en la defensa i la promoció de la llengua i la cultura catalanes, va decidir per unanimitat atorgar el XXXVI Premi Comte Jaume d’Urgell 2025 a Guillem Nivet en categoria individual, i a la Revista Camacuc en categoria col·lectiva.

Pel que fa a Guillem Nivet, actual president de La Bressola, es reconeix la seva tasca al capdavant d’aquesta associació cultural de la Catalunya nord, creada per a promoure

una xarxa d’escoles associatives que practiquen la immersió lingüística en català, amb les dificultats constants que tenen per tal de promoure i mantenir la recuperació de la llengua i la cultura catalanes a infants i a joves en aquest territori.

Pel que fa al premi en categoria col·lectiva, es lliura a la Revista Camacuc, del País Valencià, per la seva defensa, difusió i normalització de la llengua davant d’un govern hostil, i per treballar per a promoure l’interès dels infants per la lectura en català. Així, el premi pretén reconèixer i donar suport a la revista, la qual ha patit els estralls del temporal de la DANA que va afectar greument la seva redacció a Paipor-ta.

El lliurament tindrà lloc el proper 12 d’abril a Balaguer, en el marc de la Nit de la Cultura.



Revista Camacuc



Acte a la plaça Mercadal el divendres al matí



Venda, servei i reparació Mercedes-Benz
Reparació turismes
Reconvis originals
Equip Star Diagnosi

c/ Urgell, 89 (davant Camp de Futbol) · Tel. 973 44 75 10
BALAGUER

PUBLIREPORTATGE

L'Art, una Finestra a la creativitat i el creixement personal

L'Escola d'Art i Espais Creatius Ramon Mayals: un referent cultural a Balaguer

Situada al cor de Balaguer, l'Escola d'Art i Espais Creatius Ramon Mayals s'ha consolidat com un punt de referència en el món de les arts, gràcies a la passió i la trajectòria del seu fundador i director.

Amb més de 30 anys dedicats a l'art, Mayals va formar-se en disseny gràfic a l'escola Ondara i no ha parat d'ampliar el seu coneixement mitjançant formacions continuades en il·lustració tradicional i digital, adaptant-se així a les noves tècniques i expressions artístiques.

La seva experiència professional abasta tant la creació d'obres personals, com la fusió del coneixement tècnic i la passió per a l'en-



senyament. La seva vocació ha estat sempre compartir el poder transformador de l'art, guiant centenars d'alumnes en el seu camí creatiu.

A l'escola, s'ofereixen experiències plàstiques úniques, adaptades a tots els nivells i edats, des de nens fins a adults, on cada persona pot descobrir i desenvolupar el seu talent i la seva imaginació. Els cursos estan dissenyats per professionals del sector, i les

seves propostes formatives responen a les demandes més actuals i innovadores. A través d'aquestes activitats, els alumnes experimenten el procés creatiu com una eina per al creixement personal.

Aquest desenvolupament artístic té beneficis més enllà de l'aspecte tècnic. La pràctica creativa fomenta la concentració, la resolució de problemes i la capacitat de pensar fora dels esquemes convencionals, alhora que ofereix desconexió del ritme frenètic del dia a dia. El temps dedicat a l'art esdevé una oportunitat per a la calma, millorant el benestar emocional i estimulant la ment.

Aquesta és una invitació a descobrir un espai on la creativitat transforma la teva percepció, oferint una nova visió del món que ens envolta. L'Escola d'Art Ramon Mayals és, sens dubte, un lloc per connectar amb l'art i amb el teu propi món.

Balaguer va celebrar el Carnestoltes del Congre amb actes durant dos dies

Balaguer va viure un Carnestoltes de dos dies plens de música, rauxa i moltes disfresses per a petits i grans, els passats 1 i 2 de març.

Els actes començaven dissabte al migdia, amb un tast d'olla de congre gratuït a la plaça del Pou, a càrrec de l'Associació Dona Rural.

A la tarda, la Riuada de Carnestoltes, amb carrosses i comparses de la plaça del Mercadal, i des d'allà la rua encapçalada pel Rei i la Reina Carnestoltes, per l'avinguda Pere III fins al pavelló Molí de l'Esquerrà. Al pavelló hi havia el Ball de disfresses, el qual a estat amenitzat pels discjòqueis Sergi Domene i

Miquel González, amb el tradicional Concurs de disfresses. A partir de dos quarts de dotze al mateix pavelló Molí de l'Esquerrà, es farà el Sarau del Congre, amb un concert de la mà del grup de versions Band The Cool, i els discjòqueis Juanjo Martin i Mike Mirs.

El diumenge es feia la Matinal del Congre, amb una rua de carrosses, vehicles amb remolc i comparses, que sortia des del carrer Noguera Pallaresa, passeig fins la plaça del Mercadal, on un grup d'animació infantil va amenitzar la jornada. A la 1 del migdia es va fer el lliurament de premis de la rua del diumenge.



Una de les carrosses participants del dissabte tarda



RAMON MAYALS

Escola d'Art i Espais Creatius

Descobreix l'artista que portes dins!
per a totes les edats

Plaça Lluís Companys, 2 • 25600 BALAGUER • 617 963 598
hola@ramonmayals.com • www.ramonmayals.com

- Dibuix, pintura i expressió plàstica
- Procediments pictòrics
- Modelat i volum
- Còmic, il·lustració i llenguatge seqüencial
- Il·lustració digital, aplicada a la multimèdia i el videojoc

Debat a Balaguer sobre la igualtat en el món de la sardana i de la cobla



Un moment de la xerrada

Balaguer va acollir el passat dissabte 8 de març, una xerrada debat en motiu del 8M, a càrrec de la polítò-

loga i comunicadora Queralt Pedemonte. Una vintena de persones van assistir al debat, titulat 'Sostres de vidre

i visibilitat de les dones al món de la sardana i la cobla', que ha tingut lloc a la seu del Projecte Margues, organitzat pel Col·lectiu Sardanista de Balaguer.

Pedemonte lamentava que de totes les cobles només n'hi ha tres amb més dones que homes, i que com més professionalitzades són, menys dones s'hi solen trobar. En canvi, deia referència a que la dansa és una activitat molt feminitzada.

Va parlar també de visibilitzar i crear debat al voltant de les conductes hostils o que perpetuen els rols de gènere.

Balaguer ha celebrat la Trobada de Plaques de Cava i Col·leccionisme

Un any més l'Associació Col·leccionista de la Noguera ha organitzat una nova edició de la Trobada de Plaques de Cava i Col·leccionisme Ciutat de Balaguer, el diumenge 9 de març a la Plaça del Morter.

Enguany es presentaven 2 plaques i 3 pirules. Les tres pirules estaven dedicades als 40 anys de la Transsegre, una segona a l'Associació de Col·leccionisme de la Noguera i la tercera, a la Penya Barcelonista de Balaguer.



Trobada de Plaques de Cava i col·leccionisme

El Servei Comarcal Català organitza quatre cursos presencials per a adults



Cartell dels cursos a Balaguer

El Servei Comarcal de Català de la Noguera organitza quatre cursos presencials adreçats a persones adultes. La matrícula serà del 25 al 27 de març i els cursos començaran el 31 de març o l'1 d'abril. Els nivells que s'impartiran són Inicial i Bàsic, cursant en línia o a Lleida, la resta de nivells.

Els cursos a distància estan adreçats a persones catalanoparlants que vulguin perfeccionar el seu nivell de català, tant escrit com oral, i els cursos de nivell Inicial i Bàsic són per a no catalanoparlants.

Tots els cursos permeten obtenir certificats equivalents als certifi-

cats oficials de la Secretaria de Política Lingüística.

Tota la informació per als cursos en línia es pot trobar a: <https://www.cpnl.cat/>

La informació per als cursos presencials: Oficina del Servei Comarcal de Català ubicada al Consell Comarcal, al telèfon 973 448 933 o al correu electrònic noguera@cpnl.cat

Des del Servei Comarcal de Català de la Noguera també es fa una crida a participar al programa 'Voluntariat per la Llengua' que es realitza durant tot l'any. Per a més informació, els interessats es poden adreçar també al Servei de Català.

DIAZ SUBIAS

c/ Urgell, 72. T. 973 450 101
Pol. Ind. Camp Llong, 4-6-8 T. 973 445 483
BALAGUER

ES PRECISA

personal sense experiència
per treballs industrials en instal·lacions o exteriors.

Formació a càrrec de l'empresa.

Presentar Currículum presencialment a Polígon Camp Llong.



euromaster.com

'Clínica Bé' obre les portes a Balaguer per apropar la medicina estètica i dermatològica d'avantguarda

Amb especialistes de prestigi per evitar els desplaçaments a grans ciutats per fer-se tractaments estètics

Balaguer compta, des del passat 28 de febrer, amb un nou centre de referència en salut dermatològica i medicina estètica amb l'obertura de la 'Clínica Bé'. Aquest projecte neix amb l'objectiu d'apropar a la comarca serveis mèdics d'última generació que fins ara només es trobaven en grans ciutats, oferint tractaments especialitzats per a la cura de la pell, el rejuveniment facial i la millora de l'aspecte de manera natural i progressiva.

La posada en marxa de 'Clínica Bé' suposa un pas endavant en el sector sanitari de la zona, consolidant Balaguer com un nucli de serveis mèdics especialitzats. Així ho explica la Dra. Nuri Toledo, impulsora del projecte, qui destaca que l'origen de la clínica parteix d'una evolució natural de la seva trajectòria professional en el món de l'odontologia i



Equip mèdic del centre

l'estètica dental, amb la voluntat de portar especialistes de primer nivell al territori: "A les comarques de Ponent no hi havia cap centre com aquest, dedicat a la medicina estètica i als tractaments capil·lars, que cada cop tenen més demanda. Per això, tal com vam fer amb la clínica dental, el nostre objectiu ha estat portar els especialistes a Balaguer, evitant que la gent hagi de marxar fora per accedir a aquests serveis".

'Clínica Bé' aposta per una medicina estètica regenerativa, basada en tèc-

niques innovadores que potencien la salut i l'aspecte de la pell d'una manera subtil i equilibrada. El Dr. Aleix Heredia, expert en aquest àmbit, destaca que el centre vol allunyar-se dels estereotips de la medicina estètica tradicional i apostar per un enfocament natural i personalitzat.

Els professionals de la clínica treballen amb productes com l'àcid hialurònic i les toxines, aplicats de manera precisa per potenciar la lluminositat de la pell i corregir petits signes del pas del temps.

L'equip mèdic està format per la Dra. Nuri Toledo, el Dr. Aleix Heredia, el Dr. Josep Basart i la Dra. Montse Ribes

Clínica Bé, pionera en implant capil·lar a la Noguera i la província de Lleida

'Clínica Bé' es converteix en el primer centre de la comarca i de tota la província, fora de la ciutat de Lleida, a oferir tractaments especialitzats en tricologia i microempelt capil·lar, una solució mèdica en constant creixement per combatre la pèrdua de cabells.

L'implant capil·lar és un procediment mínimament invasiu que permet repoblar les zones afectades per l'alopecie mitjançant la reimplantació d'unitats fol·liculars del mateix pacient, garantint resultats naturals i permanents. Aquest tractament, que cada cop té més demanda, és una alternativa efectiva per a persones que volen recuperar la densitat capil·lar i millorar la seva imatge amb una tècnica segura i personalitzada.

La Dra. Montse Ribes, experta en tricologia i microempelt capil·lar, lidera aquest servei, oferint una valoració mèdica detallada per determinar la millor estratègia per a cada pacient.

Format per un equip mèdic d'excel·lència

'Clínica Bé' compta amb un equip de professionals altament qualificats en medicina estètica i salut dermatològica, que posen el seu coneixement i experiència al servei dels pacients:

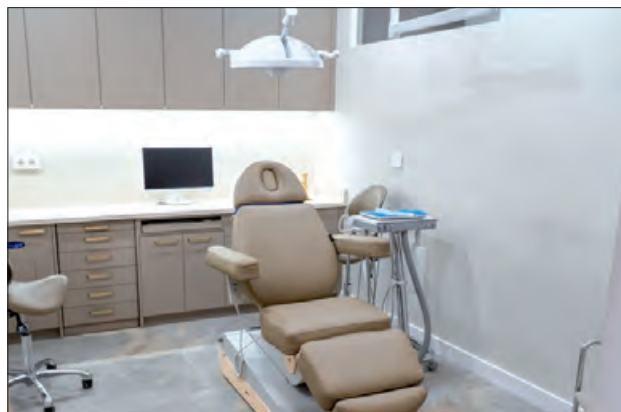
Dra. Nuri Toledo – Odontòloga especialitzada en estètica dental.

Dr. Aleix Heredia – Metge expert en medicina estètica regenerativa.

Dr. Josep Basart – Metge estètic amb àmplia experiència en tractaments facials i corporals.

Dra. Montse Ribes – Experta en Tricologia i Microempelt Capil·lar.

El centre, ofereix un espai modern i acollidor on cada pacient pot trobar solucions personalitzades per potenciar la seva millor versió, amb l'acompanyament d'un equip de professionals que prioritza la seguretat, l'equilibri i la naturalitat en cada tractament. Amb aquesta aposta per la innovació i la proximitat, 'Clínica Bé' esdevé un referent en medicina estètica i dermatològica a la comarca.



Una de les sales de la clínica

Tractaments mèdics no invasius, que es realitzen de forma ambulatoria i que no requereixen intervencions quirúrgiques. El Dr. Josep Basart, expert en medicina estètica, explica quina és la filosofia d'aquesta especialitat i els tractaments que s'hi realitzen: "La medicina estètica tracta inestetismes facials i corporals a través de tècniques mèdiques d'avantguarda que es realitzen directament a la consulta.



Clínica Bé

Avinguda Països Catalans, 21-23

25600 Balaguer (LLEIDA)

Tel. 973 451 444

www.clinicabe.cat

La comarca de la Noguera celebra el Dia de la Dona amb diferents actes



Un moment de la trobada

La plaça Mercadal de Balaguer va ser l'escenari de l'acte institucional conjunt de la Paeria de Balaguer i el Consell Comarcal de la Noguera per commemorar el 8 de Març, Dia Internacional de les Dones, on hi va haver la intervenció de la Paeria de Balaguer Lorena González, Maricel Segú, vicepresidenta 1a del Consell Comarcal i conse-

llera comarcal de l'Àrea de Consellera de Drets Socials, Joventut i Igualtat, a part dels usuaris de l'Àrea d'Ocupació de la Paeria van fer la lectura del manifest institucional, i es va donar pas a l'activitat participativa de micròfon obert per posar llum amb la veu a les desigualtats de gènere, en que van intervindre membres de l'Associació de Comer-

ciants del Centre Històric i alumnes dels centres educatius de Balaguer, participant més de cent persones.

A part, l'Àrea d'Igualtat i Feminismes del Consell Comarcal de la Noguera ha organitzat altres activitats. Pel divendres 14 de març, a les 19.30 h, a la sala d'actes del Consell Comarcal de la Noguera es farà la conferència "L'abús de poder com a forma de violència patriarcal", a càrrec de la periodista Alba Carrere. El dimarts 18 de març, a les 17.30 h, a l'Espai de Cangurats de la Noguera acollirà un Contacontes pel 8 de Març, a càrrec de la rapsoda i narradora Alba Mascarella, activitat adreçada a infants de 3 a 12 anys. Finalment, el diumenge 30 de març, a les 18.00 h, a Bellmunt d'Urgell s'ha programat l'espectacle de dansa "Somnis d'Orient" a càrrec de l'Associació cultural i d'arts escèniques Danzentir.

Exposició d'Abel Portilla al Monestir de les Avellanes



Una mostra de l'exposició

Des de l'1 fins al 10 de març, es va poder veure al claustre del Monestir de les Avellanes la presència del campaner i artista Abel Portilla, autor de l'exposició "L'esperit del bronze" i mestre fonedor de campanes, que cada any es fa present

a la Trobada de Campaners d'Os de Balaguer. És dels últims campaners artesans que encara fon campanes a peu de torre. L'exposició estava formada per una trentena d'escultures foses amb la tècnica tradicional de la cera perduda.

Alumnes de 4t d'ESO visiten l'exposició "Sortim" organitzada per l'Oficina Jove

Més de 200 joves de 4rt d'ESO de quatre instituts de la comarca de la Noguera visiten l'exposició "Sortim" sobre els riscos del consum d'alcohol en espais d'oci nocturn, que es pot veure a l'Oficina Jove i es complementa amb un escape room sobre la influència de la pressió de grup en la presa de decisions pròpies al voltant del món de les addiccions. Així mateix, els i les participants també han de respondre una sèrie de preguntes que se'ls planteja relacionades amb el contingut de l'exposició. La mostra, obra de l'Associació Promoció i Desenvo-

lupament Social, consta de 10 plafons que combinen text i il·lustració amb l'objectiu d'augmentar la percepció de risc associada al

consum d'alcohol i a la vegada analitzar de forma crítica les conductes sexistes quan els i les joves surten de festa.



Uns dels alumnes que van visitar l'exposició



El 29 de març Gerb estrena un Festival de Teatre anomenat Festival de Camp

El proper 29 de març, Gerb serà l'escenari d'una nova proposta cultural amb la primera edició del Festival De Camp, una iniciativa teatral que aposta per un format innovador a l'aire lliure, organitzat pel Centre de Títelles de Lleida i l'Ajuntament de Gerb, oferirà espectacles, jocs, instal·lacions i diverses sorpreses en un únic espai: un camp que servirà com a escenari central per a totes les activitats.

El festival, es farà al Camp de Futbol de Gerb i obrirà les seves portes a les 16.30 hores i finalitzarà a les 22 hores, una programació pensada per totes les edats, amb nou espectacles sorprenents a càrrec de sis companyies, de la província de Lleida, Barcelona i del sud oest de França.

El festival ofereix també un espai de pícnic per a les

Les entrades es poden comprar a www.gerb.ddl.net a 10 euros per persona per majors de 4 anys

famílies, i comptarà també amb servei de bar que oferirà begudes, entrepans i altres productes d'alimentació.

Els entrades es poden

comprar a través de la web municipal www.gerb.ddl.net, amb un preu de 10 euros i un aforament limitat, els menors de 3 anys no pagaran entrada.



Programació del festival

Els alumnes de 3r ESO de l'institut Almatà presenten una exposició



Exposició

El grup motor STEAM de l'institut Almatà va presentar l'exposició "Ergonomia Ambiental a les Aules", un projecte creat pels alumnes de 3r d'ESO.

L'exposició és fruit d'un treball col·laboratiu en les matèries de Física i Química, Matemàtiques, Tecnologia i Visual i plàstica, que han dissenyat i

fabricat unes estacions de mesura de paràmetres ambientals com ara la temperatura, el CO₂ o la pressió. Amb les dades obtingudes amb aquestes estacions s'han analitzat diferents hipòtesis i escenaris establerts amb el mètode científic.

A través de maquetes, posters científics, cartells publicitaris i muntatges audiovisuals, l'exposició mostra com poden influir aquests paràmetres en l'activitat a l'aula. L'exposició està orientada a tota la comunitat educativa i es guida pels propis alumnes de 3r d'ESO que fan d'amfitrions del seu propi treball.

Curs de gestió adreçat a les associacions de la comarca



Cartell informatiu

El Punt de Voluntariat de la Noguera i el Pla Local d'Acció Comunitària Inclusiva (PLACI), de l'Àrea dels Serveis Socials del Consell Comarcal de la Noguera, han organitzat la formació "Gestió d'associacions: tràmits

d'entitats, gestió econòmica i jurídica de les associacions", adreçada a totes les entitats i persones vinculades al món de l'associacionisme de la Noguera. Un curs de 15 hores de durada i gratuït, amb places limitades.



La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

Els vulnerables
Autor: Sigrid Nunez
Gènere: Novel·la



Som a principis de l'any 2020 a Nova York, just quan esclata la pandèmia. La narradora del relat, de la qual desconeguem el nom i que s'assembla molt a la mateixa Nunez, és una escriptora madura i solitària que s'instal·la en un apartament de luxe, propietat dels amics d'una amiga atrapats a Califòrnia, per cuidar un lloro ple de colors i d'energia, l'Eureka. Al pis també hi aterra d'improvís un noi molt jove que ha deixat la universitat i s'ha barallat amb els pares; aquest trio improbable haurà d'aprendre a conviure i a entendre's en un moment d'altíssima vulnerabilitat i desconcert. Amb humor, molta ironia i grans dosis de saviesa, l'autora reflexiona sobre el fet d'estar vius en una època convulsa, és com mantenir una conversa amb una amiga intel·ligent i profunda, divertida i erudita.

Biblioteques públiques
Autor: Ali Smith
Gènere: Novel·la



Per què són tan poderosos els llibres? I què diu de nosaltres la desaparició de les biblioteques públiques arreu del món? Aquestes històries tracten sobre què fem amb els llibres i què fan els llibres amb nosaltres: com ens acompanyen en el viatge; com ens impacten, ens canvien, ens desafien, destermen el temps. Les biblioteques públiques són llocs d'alegria, llibertat, comunitat i descoberta. Amb enginy, diversió i fascinació per la llengua i el poder de les paraules, Smith ens recorda que hem d'estar atents al món que fem. Una col·lecció de contes lligats per la llengua que constitueixen una defensa molt eloqüent de les biblioteques públiques. Es tracta d'un projecte valent que manifesta l'alegria quotidiana dels llibres i fa una apassionada súplica per la seva preservació.

L'estrany cas del divorci dels pares
Autor: Francesc Puigpelat
Gènere: Infantil (+10)



A la Berta li encanten les històries de detectius. Per això s'adona que entre els seus pares passa alguna cosa: discuteixen per una altra dona i la mare es troba en secret amb un altre home en un pis. La Berta entra en pànic i, com que tem un divorci, no dubtarà a posar en pràctica els seus dots com a investigadora per a intentar descobrir l'afer. Però potser les coses no són el que semblen...

Una narració que tracta un tema alhora delicat i molt actual: els dels nens que tenen els pares divorciats, i els problemes que això representa. Sense defugir res, intenta tractar-ho des d'una perspectiva divertida i humorística.

Amb aquest llibre Francesc Puigpelat va guanyar el Premi de Narrativa Infantil Carmesina de la Safor 2023.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Cirurgia

Hi havia el blanc del sostre surant sobre la llum,
 i a frec a frec de mi,
 un àngel per costat.

Lliscaven els colors en gotes de silenci.

Una paleta immensa
 de tons desconeguts,
 seguia lentament,

desensopint,

alliberant,

deixant que cada glop

de vida

compassada,

anés fent el camí
 que els ànims,

perseguien.

Una penombra fina,
 cenyia l'esperança en dues veus,
 les veus d'aquells dos homes
 que a penes distingia.

CENTRE VETERINARI



MONTSEC

Tot per l'animal de companyia

Consulta
 Visites a domicili
 Vacunacions
 Cirurgia

Anàlisis
 Aliments i complementos
 Servei de perruqueria
 RX

Pare Sanahuja, 27 - BALAGUER - Tel.: 973 445 584 - 638 810 823



EXCAVACIONS
CARRABINA

Tel. 640 703 444 GERB (Lleida)
 excavacionescarrabinaluque2024@gmail.com



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Un parer més

C.G.A.

A mesura que un es va fent gran, per no dir vell, els dies passen volant, i no cal dir-ho, tan sols es noten les mesades una mica més.

Doncs fa mesos vaig anar a escoltar al sr. Illa, amb la seva vinguda a Balaguer, a l'entrevista que li va fer la nostra actual alcaldessa (sabeu), que no m'agrada el títol actual. El senyor Illa va anar representant amb tranquil·litat

i molta mesura, i sense ofendre a ningú. No cal dir que am va agradar molt.

Ara que el tenim de president estic content i més que res, tranquil. Veient que els hereus de CiU tenen com a davanter al sr. Turull, i com inspirador i vertader "quefe" al Puigdemont. Que de segur ens farien viure emocions diàries. Neguits continuats per poder continuar amb el rafi-rafe, amb tots els ve-

ïns de Catalunya, i no cal dir per demostrar que el seu ideari es ben viu, i sense cap possibilitat d'ésser una realitat, això sí, amb tambors i cornetins i presentant ridiculeses com a fets històriques per tot el poble català, li agradi o no.

El sr. Illa, el nostre president amb una activitat creixent es desplaça pel país, parlant amb tòthom, i donant sempre la sensació de no mentir. De que coneix les seves limitacions. I que vol per Catalunya el millor possible. No ofèn a ningú. Senyala

a Madrid les nostres mancances. I pregona davant del que sigui i anem veient que no predica al desert, ans al contrari, l'escolten. Li demostren amb fets que no el deixaran sol. I fins i tot la Banca que té el nas molt fi, ha tornat a la casa pairal. Venen amb la idea de recuperar la normalitat del tot.

Vostès son lliures de pensar el que vulguin, però no oblidin que en número d'unes 10.000 empreses (?) van marxar de Catalunya, davant del Messies que amb 8 segons que va durar el seu mirat-

ge d'il·lusió seductora, tot s'en va anar en orris. I ell va ésser prou intel·ligent per deixar sols als que ell havia engrescat. Un vertader naufragi amb la sensació d'un ridícul, que com tenien la cara prou dura, i l'esquena prou ampla, encara demanen l'Amnistia. I una pregunta sempre surt. I perquè no vaig fer cas del consell del sr. Urkullu que aconsellava unes noves eleccions. Que sense cap dubte haguessin donat una llum ben determinant en aquells moments. I no es van fer.

Manifest Associació Long Covid Lleida

Associació Long Covid Lleida (longcovidlleida.org)

Des de l'Associació Long Covid Lleida, en aquest 15 de març, Dia Internacional de la Covid Persistent, volem alçar la veu per fer visibles les nostres demandes i la realitat de milers de persones afectades.

1. Exigim el reconeixement efectiu de la Covid Persistent com una malaltia amb impacte social, laboral i sanitari. Encara avui, moltes persones pateixen incomprensió i manca de suport, tot i que la OMS va definir aquesta condició el desembre de 2022. Sense aquest reconeixement, quedem desamparades en àmbits fonamentals de la vida.

2. Denunciem la manca d'un registre oficial de casos a Catalunya i a l'Estat espanyol. Sense dades precises, no es poden planificar polítiques adequades d'atenció i investigació. És inadmissible que, després de cinc anys de pandèmia, encara no hi hagi un recompte clar

dels afectats.

3. Manifestem la nostra indignació pel tracte rebut per les institucions sanitàries i de seguretat social. Les revisions mèdiques per incapacitat sovint menystenen la gravetat dels símptomes, i molts afectats són obligats a reincorporar-se a la feina sense estar en condicions, posant en risc la seva salut i la seva estabilitat econòmica.

4. Reclamem una aposta clara per la investigació i l'atenció sanitària. Demanem al Govern de Catalunya que destini una partida específica a la recerca i la millora de l'atenció als malalts de Covid Persistent, amb protocols clars a l'Atenció Primària i a la sanitat especialitzada. No podem seguir sent pacients invisibles.

5. Assenyalem la responsabilitat de les administracions per l'abandonament institucional que patim. Se'ns va deixar enrere en la pandèmia i

ara se'ns condemna a la subpandèmia, sense recursos ni solucions. És una violació del dret a la salut i a una vida digna.

6. Denunciem el tracte inadequat per part d'alguns professionals sanitaris i exigim formació específica sobre la Covid Persistent a tots els nivells del sistema de salut. La manca d'informació genera estigma i revictimització de les persones afectades.

No defallirem. Persistirem, perquè els nostres símptomes no ens permeten oblidar que seguim malalts. Aquest 15 de març, alçem la veu per recordar que el dret a la salut és un dret universal. Tenim drets, i els volem tots.

"Cossos cansats, però cors plens de força. Vides canviades, però no rendides."

Reivindiquen de nou la construcció imminent de l'escola Mont-roig

AFA Escola Mont-roig de Balaguer

Aquest mes de febrer, alguns membres de l'associació de famílies d'alumnes (AFA) i de l'equip educatiu de l'escola Mont-roig han tornat a fer sentir la seva veu a l'Ajuntament, exigint la construcció immediata de l'escola. En el darrer ple municipal, el passat dia 27 de febrer, la comunitat educativa va plantejar novament la urgència de posar en marxa aquest projecte. «Els nostres fills i filles mereixen un espai digne on poder créixer, aprendre i desenvolupar-se amb qualitat», va declarar un membre de l'AFA durant la sessió, afegint que «l'espera ja és massa llarga i necessitem que es concreti una data per a l'inici d'obres, ja! Prou demores!»

Aquesta reivindicació també va prendre forma durant les festes de Carnaval on les famílies i la comunitat educativa del centre van sortir al carrer amb una original acció: disfressats d'obres

de la construcció, van realitzar una rua per visibilitzar la necessitat de construir l'escola. Amb monos, cascs i missatges clars enganxats a l'esquena, els participants van cridar l'atenció sobre la falta d'infraestructura adequada i van deixar clar el missatge: «Ja n'hi ha prou. Volem l'escola ara!».

«És un acte simbòlic però també un crit d'alerta per a les administracions implicades. No podem seguir esperant més», va afegir un representant de l'equip educatiu.

L'AFA i l'equip educatiu confien que la pressió ciutadana, sumada a la gran implicació de les famílies, farà que les autoritats actuin amb més celeritat en la concreció del projecte i que la construcció de l'escola es faci realitat al més aviat possible. «Els nostres nens i nenes tenen dret a una escola digna. Això és una prioritat per al futur de tots i totes», van concloure des de l'AFA.

Aurembiaix Pifarré campiona de la conferència Nord-est dels Estats Units

La nedadora balaguerina Aurembiaix Pifarré Planes es proclamà campiona de la conferència Nord-est (NEC) de la divisió dels Estats Units.

El 22 i 23 de febrer, es va disputar el "2025 NEC Swimming and Diving Championship" al Spire Institute de Geneva (Ohio). Pifarré, competint per la universitat de Saint Francis University (SFU), va aconseguir fins a quatre medalles, entre les quals la de Campiona de conferència en la prova de 1650 yard freestyle. La nedadora també va aconseguir quedar subcampiona en la



Aurembiaix Pifarré Planes

prova de 500 yard freestyle, i tercera en les 200 yard freestyle i de Relleu de 4x200 yard freestyle. Aquesta ha estat l'última competició

per l'Aurembiaix, amb la universitat, ja que està cursant l'últim any del doble grau d'enginyeria informàtica i matemàtiques.

Balaguer acull la segona edició de les proves adaptades de la federació ACELL



Un moment de la jornada

El 6 de març es va celebrar al pavelló d'Inpacsa, la segona edició de les Proves Adaptades que organitza la federació ACELL, amb la col·laboració del Club Esportiu l'Estel i la Paeria, amb l'objectiu de promoure la inclusió a través de l'esport.

S'hi van practicar disciplines com petanca, atletisme, futbol sala i bàsquet, amb la participació de 47 esportistes, dels quals 27 pertanyen a l'Estel de Balaguer.

La 36a edició de la Mitja Marató Balaguer va acollir més de 600 atletes entre les tres modalitats

Balaguer va acollir el passat diumenge 9 de març la 36a edició de la Mitja Marató de Balaguer. La prova, que és puntuable pel circuit de Mitges de Ponent i per la Lliga Ponent, va reunir a uns 600 participants, entre les curses de 21, 10 i 5 kilòmetres.

En la prova de Mitja Marató, l'independent Abdessamad Moujan va ser el guanyador amb un temps de 1 hora, 11 minuts i 39 segons, seguit de Roger Vives (CF La Granada) i Iván Menchón (Runner's Balaguer).

Pel que fa a la categoria femenina, Rosamari Carulla (Altan Weat) s'imposà amb un temps d'1 hora, 26 mi-

nuts i 36 segons a Elisa Lladós (Pons Thai Runners) i Verónica Mari (100X100 Fondistes Tàrraga).

En la prova de 10K el podi masculí va ser per Muhammad Lamin (Xafatolls) i Berta Cabanas (Xafatolls) el podi femení.

En la distància de 5K, Genís Alias (Xafatolls) el primer classificat, i en la categoria femenina, Rabab Ouzemmou (CA La Pobla de Segur).ç

La prova també va acollir el Campionat de Catalunya de Polícies i Bombers amb victòria de Joan Pallàs amb un temps de 1 hora, 20 minuts i 22 segons, seguit d'Eduard Solanes i Víctor Caballero.



Un moment de la cursa

TROFEU CONJUNTS

DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

19a edició

Diumenge, 16 de març

9.30 h · Pavelló 1 d'octubre

BALAGUER



El 16 de març se celebra el Trofeu Gimnàstica Rítmica Ciutat de Balaguer

El Club Gimnàstica Rítmica va quedar 3r en la 2a Fase de la Copa d'Espanya celebrat a Tortosa

El 16 de març tindrà lloc a Balaguer la divuitena edició del trofeu de Gimnàstica Rítmica Ciutat de Balaguer.

Des de les 9 h, el pavelló municipal 1r d'Octubre acollirà una competició on noies des de els 4 anys fins als 18 anys d'arreu de

la província, de clubs com el Club Natació Lleida, el rítmica Cervera, Fraga, Alcarràs, Gyas Tàrrega, Stil Mollerussa, Almacelles, Bellpuig, Agramunt i les locals de Balaguer, faran d'aquest esport la principal actuació esportiva del cap de setmana; i deixaran que un any més el pavelló municipal es quedi petit.

La competició es realitzarà en la modalitat de conjunts en les diferents categories, les de baby's, prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, júnior i sènior; i en les que es mostraran diferents modalitats esportives, amb la gimnàstica rítmica com a principal exponent, i amb les exhibicions d'altres grups que donaran un toc més em-



Participants d'una edició anterior.

blemàtic, en especial destacar l'actuació del grup de superbabies de l'escola municipal de GR.

L'entrada es gratuïta i s'espera nombrosa assistència, tant en els nivells escolar de la jornada matutina, com en la jornada de tarda, amb les actuacions individuals i amb exhibicions de BASE del conjunt del CGRB que opta a participar al Campionat d'Espanya.

Per altra banda comentar que el Club Gimnàstica rítmica de Balaguer va participar el cap de setmana passat en la 2a fase de la Copa d'Espanya celebrada a Tortosa. Amb el seu conjunt Cadet Base, van realitzar un exercici de 5 pilotes amb un resultat molt satisfactori i gairebé sense cometre errors, el qual els hi va permetre classificar-se en tercera posició.



L'equip va quedar 3r a la 2a fase de la Copa d'Espanya

Tens un pis, local, pàrquing, finca... ? per VENDRE o LLOGAR ?

Te'l lloguem o venem sense despeses ni comissions

A més t'ofereix una assegurança per l'arrendador, que en el cas d'impagament del lloguer, et cobreix la renda d'un any i les despeses de desnonament si fos necessari.

Administració de COMUNITATS

T'ofereix un servei integral per solucionar-ho tot

Q2 CUDÓS
immobiliària

Consulta'ns
973 45 05 55
T'assessorarem gratuïtament

BALAGUER · LLEIDA · VIELHA · BARCELONA

f t i in | www.immobiliariacudos.com

Anuncis breus classificats

TREBALL

CERÀMICA LA COMA, busca persona amb experiència de gestió i comercials. Requisits: Experiència i Llicenciatura o Grau en ADE, Office. Habilitats: Organització, Treball en equip i proactivitat. Disponibilitat: Inmediata. Envia'ns el CV a: jmola@lacoma.com i et contactarem.

S'OFEREIX estudiant de 4t ESO per repassos, ajudar a fer deures o estudiar a alumnes de Primària. Raó: 620817088.

ES PRECISA per-ruquer/a i esteticista amb experiència (mínim 2 anys). Interessats trucar al 635412181.

IMMOBLES

BALAGUER: lloguer de pisos d'alt standing, despatxos i places de pàrking. Raó: 973443800.

ES TRASPASSA llibreria a Balaguer en ple rendiment, per no poder atendre. Raó: 639740260 (trucar a partir de les 20 h).

ES VEN local comercial al c/ Girona, de 32m². Raó: 973450555.

ES VEN parcel·la al mig de Balaguer de 639 m², dona a dos carrers. Gran oportunitat d'inversió. Raó: 973450555.

LLOGUER de pàrkings de línia o tancats, al c/ Barcelona, 72 de Balaguer. Informació al telèfon: 666411827.

ES LLOGA local de 120 m², c/ Miracle (antiga Joieria Larren de Balaguer). Raó: 650399559-630878129.

ES VEN àtic nou, amb gran terrassa, a Balaguer. Demana informació del preu i característiques del pis, al telèfon: 629725009.

ES LLOGA apartament a Camarasa. Raó: 639920281.

VARIS

ES VEN bicicleta MTB marca Megamo, d'alumini de 29', rígida, monoplat, canvi de 12v. Preu gran oferta : 300€. Demanar fotos i informació per Whatsapp: 667476172.

VENDO BICI ELÈCTRICA marca Bulls Sonyc EVO. En perfecte estado. Bateria 625, doble suspensió. Pedales y sillin nuevos por estrenar. Motor Bosch Gen4. Precio: 1.800 €. Teléfono o Whatsapp: 667476167.

ES VEN piano vertical Yamaha (M-108 EP). En perfecte estat. Raó: 615407863.

Si vols posar un anunci en aquesta secció, posa't en contacte amb nosaltres al telèfon 973448273.

La informació local i comarcal en un sol click

grocdigital.com

connectat!

- ▶ Balaguer
- ▶ Comarca
- ▶ Lectura
- ▶ Cultura
- ▶ Oci
- ▶ Esports

Perquè l'evolució
és la clau
de la comunicació



N RAPS 22/010/16



IMPLANTS I DENTS
FIXES EN **1 DIA**

IMPLANTOLOGIA
ESTÈTICA DENTAL
ORTODÒNCIA
PRÒTESIS
ODONTOPEDIATRIA
PERIODÒNCIA
ODONTOLOGIA

PRIMERA VISITA I ESTUDI **GRATIS,**
TRUCA'NS!

