



Setmana Santa a Balaguer

La Confraria de Setmana Santa de Balaguer prepara les processons



> COMARCA >

Gerb celebra la segona edició del Festival de Camp el proper 28 de març



> ESPORTS >

Iker Castillo i Gerard Navas se proclamen subcampions en el II Gran Slam de pàdel

A T T assessors

fiscal • comptable • laboral
jurídic • assegurances

BALAGUER 25600 Barcelona, 69-71 Tel. 973 443 505
LLEIDA 25007 General Brito, 2 3r B (Edifici Pirineus) Tel. 973 243 444

E-mail: info@attassessors.com
<http://www.attassessors.cat>

www.dossierpm.com

GOTS ECO

PERSONALIZATS REUTILITZABLES

Ideals per a
**Festes Majors,
Concerts,
Festivals...**
i per qualsevol esdeveniment



dossierP&M
publicitat & marqueting

C/ Sant Lluís, 36-38 entresòl
25600 BALAGUER
Telfs. 973 448 273 / 667476172
info@dossierpm.com - www.dossierpm.com



En Portada

Setmana Santa a Balaguer

La Confraria de Setmana Santa de Balaguer viurà enguany una edició històrica marcada per la gran implicació del comerç local. Més de 150 establiments de la ciutat han col·laborat amb la processó, assolint així una xifra rècord de participació.

El creixent interès per formar part de la celebració també s'ha reflectit en una altra dada molt significativa: aquest any s'han esgotat tots els vestits de lloguer disponibles per participar en la processó.

Sumari



>> BALAGUER

- # **El sindicat CSIF alerta de problemes d'aparcament al CAP de Balaguer**
CSIF mostra preocupació per possibles mesures que podrien reduir encara més les places disponibles o introduir zones de pagament
- # **"Recerca d'Or" en família durant la Setmana Santa a Balaguer**
L'activitat es farà al Centre d'Interpretació de l'Or del Segre

"Autoescuela" avançament de l'àlbum de Maria Fernández "Punto de Partida"

El llançament de "Autoescuela" ve acompanyat del seu videoclip oficial, una peça audiovisual que reforça la narrativa del tema a través d'un llenguatge visual proper i simbòlic

La Paeria de Balaguer fa proves de neteja amb una nova maquinària més eficient

Aquesta demostració de maquinària se suma a altres alternatives per a la neteja de la ciutat que paers i tècnics de la Paeria van poder veure a Municipàlia



L'escriptor balaguerí Pere Esteve presenta la seva setena novel·la

La novel·la emmarcada dintre del gènere de novel·la negra, porta per títol "Un assassí inesperat"

Audició del Cicle de Concerts al Miracle organitzat pel Grup D'Art4

En aquesta edició s'ha convidat el quartet de cambra Scherzo, integrat per músics balaguerins

>> COMARCA

Ferrocarrils construirà una passarel·la per a vianants al baixador de Cellers

La nova passarel·la permetrà millorar notablement la seguretat ferroviària i viària i el confort de les persones que accedeixin al baixador així com la permeabilitat de la línia Lleida-La Pobla de Segur

Gerb celebra la segona edició del Festival de Camp el proper 28 de març

Aquest any amb activitats gratuïtes de mati començant a les 11h a la plaça major del poble



L'Oficina Jove de la Noguera celebra la Setmana Santa amb activitats

El programa d'activitats arrencarà el proper 31 de març amb una visita al Museu de la Noguera

Els panadons protagonitzen el taller "Del blat a la taula" a La Sentiu

La sessió va començar amb una presentació dels ingredients i la tradició dels panadons

>> ESPORTS

Molt bons resultat dels Nedadors del CEN en les instal·lacions del CN Sabadell

El nedador Balaguerí Arnau Pifarré Planes s'ha proclamat Campió Estatal Absolut Jove, el passat cap de setmana s'ha disputat el Campionat Estatal Open Absolut I Júnior a les instal·lacions del CN Sabadell

Obertes les inscripcions per a la cursa-caminada de la 10a edició de la Cursa dels Somnis

La iniciativa està destinada a recaptar fons per a la lluita contra el càncer infantil



Iker Castillo se proclama subcampió en el II Gran Slam de Pàdel

Juntament amb el seu company Gerard Navas, després de guanyar tres partits van perdre la final

Raül Butaci guanyador de la Marxa-Trail Les Peulles

Aquest any la prova pren el nom del seu fundador Lluís Garrofé traspassat recentment

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER
Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com

Imprimeix: Anigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger, Algorri, Balaguer, Bellcaire d'U., Butsènit de M., Camarasa, Castelló, Cubells, Fontdepou, Gerb, La Ràpita, La Sentiu, Les Avellaneres, Menàrguens, Montgai, Os de Balaguer, Sant Llorenç, Tartareu, Térmens, Vallfogona de B. i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco Alarcón, Montse Cercós, Pedro Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla,

Núria Arbós i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació controlada:



amic associació de mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de



Legens

apoyo terapéutico

**PROBLEMES amb l'alcohol, drogues, jocs...
conductes addictives?**

Podem ajudar-te   668 552 566 / 641 573 483
www.legensadicciones.com

El sindicat CSIF alerta de greus problemes d'aparcament al CAP de Balaguer



CAP II de Balaguer

El sindicat CSIF ha alertat de problemes d'aparcament i accessibilitat a l'entorn del Centre d'Atenció Primària de Balaguer, una situació que, segons denuncien, està afectant tant els usuaris com els professionals sanitaris i repercuteix directament en la qualitat assistencial.

Segons el sindicat, el volum d'activitat del centre

contrastava amb la manca d'espais per estacionar a la zona. Aquesta situació provoca dificultats d'accés, especialment per a persones amb mobilitat reduïda, retards en les visites i complicacions en serveis com l'atenció domiciliària. També asseguren que els professionals perden temps buscant aparcament, fet que impacta en el funciona-

ment del servei.

CSIF mostra preocupació per possibles mesures que podrien reduir encara més les places disponibles o introduir zones de pagament. En aquest context, un delegat sindical ha traslladat mitjançant una carta la problemàtica a la paeria, on reclama actuacions urgents, com la creació de nous espais d'aparcament o la revisió del sistema sancionador.

Per la seva banda, des de la Paeria de Balaguer reconeixen que es tracta d'una problemàtica detectada des de fa temps i asseguren que s'hi ha estat treballant. L'alcaldessa, Lorena González, ha explicat que el consistori ha mantingut reunions amb la direcció del CAP i que ja s'ha definit una solució, de la qual s'estan ultimant els darrers detalls i que es preveu poder aplicar en breu.

Tercera audició del cicle Concerts al Miracle, el 12 d'abril organitzat pel Grup D'Art 4



Moment de la presentació

L'església del Miracle de Balaguer acollirà el diumenge 12 d'abril la tercera audició del cicle de Concerts al Miracle, organitzat per l'Associació Cultural Grup d'Art'4.

En aquesta edició s'ha

convidat el quartet de cambra Scherzo, integrat pels músics balaguerins Gerard Nadal (flauta travessera), Gemma Freixes i Núria Pascual (violins) i Jordi Gallén (violoncel).

El Quartet "Scherzo"

sorgeix el 1995 de la inquietud d'un grup d'alumnes de l'Escola Municipal de música de Balaguer i fa més de trenta anys que porten la música arreu de Catalunya, amb concerts i espectacles ben variats, des de música sacra, fins a musicals, tant en format concert, com en espectacles teatrals o acompanyament coral.

En aquest concert presentaran Clàssics que perduren, un format "completament innovador" que vol "establir un diàleg directe amb el públic, convidant-lo a descobrir les diferents peces interpretades".

A més, també ha detallat que el repertori inclou obres àmpliament conegudes.

"Autoescuela" avançament de l'àlbum de Maria Fernández "Punto de Partida"

Maria Fernández presenta "Autoescuela", segon avançament del seu àlbum debut Punto de Partida Maria Fernández continua desvetllant l'univers del seu primer disc amb "Autoescuela", el segon avançament de Punto de Partida, el seu àlbum debut previst per aquest 2026. En aquest nou llançament, Maria recorre a la metàfora del "cotxe d'autoescola" per retratar el moment en què algú decideix deixar de mirar pel retrovisor i començar a conduir el seu propi camí.

"Autoescuela" forma part de Punto de Partida, el primer treball discogràfic de Maria Fernández, concebut com un recorregut emocional on cada cançó representa una etapa diferent del procés de créixer, equivocar-se i tornar a començar. Si el primer single, "Deja que suceda", simbolitzava el

moment d'atrevir-se a fer el pas sense saber què passarà, "Autoescuela" representa la decisió de no acceptar menys del que un mereix.

El llançament de "Autoescuela" ve acompanyat del seu videoclip oficial, una peça audiovisual que reforça la narrativa del tema a través d'un llenguatge visual proper i simbòlic. El videoclip ha estat dirigit i realitzat per Manuel Mira, i combina diferents escenaris que connecten amb la metàfora central de la cançó.

El rodatge s'ha dut a terme a La Sentiu de Sió (Lleida), on s'han gravat les escenes interiors en un pavelló cedit per l'Ajuntament, així com les seqüències amb el vehicle, i a Barcelona, a la zona de Torre Glòries, aportant un contrast visual entre l'entorn quotidià i l'escenari urbà.



Maria Fernández

**DESCANS
LES POTETES**

cementiri d'animals

El Cogul - 641 232 240



La Paeria de Balaguer fa proves de neteja amb una nova maquinària més eficient

Una de les empreses subministradores ha fet una demostració d'una màquina escombradora i netejadora equipada amb sistemes molt més eficients per a la neteja de carrers. També es van poder veure altres dues màquines destinades a la

neteja. D'una banda, un carret elèctric per facilitar la feina als escombriaires i, de l'altra, un patinet també elèctric, que facilitaria els temps de desplaçament i disminuiria la càrrega que han d'arrossegar.

Aquesta demostració de maquinària se suma

a altres alternatives per a la neteja de la ciutat que paers i tècnics de la Paeria van poder veure a Municipalitat. L'objectiu és modernitzar l'actual maquinària amb material rodant més modern, potent i eficient energèticament.

Una vegada estudiades les diferents alternatives, s'inclouran a la partida de pressupostos destinada a l'adquisició de material per a l'àrea d'Obres i Serveis. A més, part d'aquest material es podria adquirir mitjançant la Central de Compres de l'ACM, fet que permetria fer els tràmits molt més àgils. Aquestes actuacions se sumen al pla de manteniment de la ciutat.

En aquest sentit, també la Paeria de Balaguer ha



Un moment de les proves



Un moment de les proves

Un cop estudiades les diferents alternatives, s'inclouran a la partida de pressupostos destinada a l'adquisició de material per a l'àrea d'Obres i Serveis

iniciat recentment proves per renovar l'equipament del servei de jardineria amb l'objectiu d'avançar cap a un model més sostenible i introduir progressivament equips de bateria, que redueixen la contaminació acústica i ambiental i, alhora, faciliten la feina dels treballadors municipals.

L'actuació s'emmarca en la preparació del pressupost de 2026, en què encara està pendent de concretar la partida destinada a la renovació d'eines i equips del servei. L'objectiu és adaptar el servei d'Obres i Serveis amb noves maquinàries i elements que permetin optimitzar les tasques diàries.

Aquesta Pàsqua, no et quedis sense Mona



*Encomana-la
amb temps*

BALAGUER.

C/ Almatà, 62 - Tel. 973 448 259
Pl. Mercadal, 30 - Tel. 973 445 644
Ps. Estació, 11 - Tel. 973 451 036
C/ Urgell, 15 - Tel. 973 446 107

ARTESA DE SEGRE, Ctra. de Ponts, 45 - Tel. 973 400 103

MOLLERUSSA, Pl. Manuel Bertran, 11 - Tel. 973 586 821
PONTS, C/ Sant Cristòfol, 4 - Tel. 973 257 422
ALCOLETGE, C/ Major, 14 - Tel. 973 197 166
BELLVÍS, C/ Major, 14 - Tel. 973 565 217
LLEIDA BARRIS NORD, C/ Rosa Parks, 48 - Tel. 973 391 833
LLEIDA CAPPONT, C/ Doctora Castells, 2 - Tel. 973 204 979
ALCARRÀS, C/ Barceloneta, 100 - Tel. 973 795 094

PROPERES OBERTURES A

TERMENS, Pl. Catalunya, 6
VALLFOGONA DE BALAGUER, C/ Major, 32
SOSES, Onze de setembre, 6

L'escriptor balaguerí Pere Esteve presenta la seva setena novel·la el 21 d'abril



Pere Esteve

El dia 21 d'abril a les 18 hores a la sala de plens del Consell Comarcal de la Noguera, es presentarà la setena novel·la de l'escriptor balaguerí Pere Esteve i Yusta.

La novel·la emmarcada dintre del gènere de novel·la negra, porta per títol "Un assassí inesperat"

Sipnosis: La comunitat aragonesa va ser sacsejada per la desaparició d'un nen i l'aparició dels seus cossos assassinats. D'aquests assassinats sorgeix un patró inquietant.

Amb l'ajuda de la jutgesa Carme, una dona íntegra i reservada, el cas pren una nova dimensió quan la pe-

tita Pilar va desaparèixer a Barbastre l'any 2007.

El veterà comissari Rafael de la Policia Nacional, acompanyat pel detectiu privat Lluís, un expolicia amb qui comparteix un passat de lleialtat i silencis, s'endinsen en una investigació marcada per la foscor, i la mancança de proves.

A mesura que el cas avança, també ho fa la relació amorosa entre en Lluís i la Carme, dos éssers marcats per la solitud i el compromís amb la justícia, que es van descobrint mútuament al mig del caos.

Una novel·la d'atmosfera negra intensa, ritme pausat i personatges profunds, on l'amor discret i la lluita per la veritat conviuen amb l'horror d'una realitat que no perdona, i amb un final inesperat.

"Recerca d'Or en família" en Setmana Santa al Centre d'Interpretació de l'Or



Espai expositiu del Centre d'Or

El Centre d'Interpretació de l'Or del Segre amplia el seu horari de visites durant la Setmana Santa i proposa una nova activitat «Recerca d'or en família», una experiència única, emocionant i molt divertida que convida

grans i petits a viure, durant una estona, l'aventura dels buscadors d'or del riu Segre.

L'activitat té una durada aproximada d'una hora i s'inicia amb un recorregut guiat per l'espai expositiu, on els participants

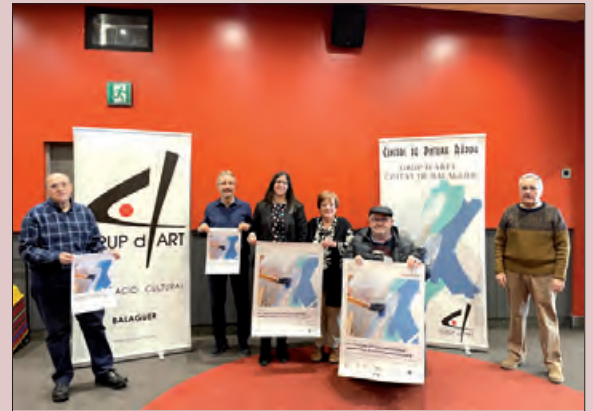
descobreixen la història de l'explotació aurífera al riu Segre i la seva importància al territori.

A continuació, participen en un taller pràctic de recerca d'or a la sala dels safareigs, on aprenen les tècniques tradicionals per trobar palletes d'or.

En acabar l'activitat, els participants es poden endur les palletes d'or que hagin trobat dins d'un petit vial com a record de l'experiència durant aquesta Setmana Santa.

Les visites es realitzaran del 30 de març al 5 d'abril, a les 11 h, 12.30 h i 17 h. Cal fer reserva prèvia a través del web del Museu de la Noguera (www.museunoguera.cat)

5è Concurs de Pintura Ràpida Grup d'Art 4-Ciutat de Balaguer pel proper 25 d'abril



Moment de la presentació

La 5a edició del Concurs de Pintura Ràpida 'Grup d'Art 4 - Ciutat de Balaguer' se celebrarà el proper dissabte 25 d'abril als carrers i places de Balaguer, en el marc de les activitats de la setmana cultural de Sant Jordi. La iniciativa, organitzada per l'Associació Cultural Grup d'Art 4, tindrà lloc de les 8 del matí a les 14 hores i està oberta a artistes majors d'edat, que durant el matí elaboraran les seves obres en directe amb tècnica i tècnica lliures.

Cada artista podrà presentar una única obra, que haurà de tenir una mida mínima de 12 F (61 x 50 cm). El jurat d'aquesta edició estarà format per Irma Secanell, llicenciada en Història de l'Art i màster en crítica d'art; Ramon

Mayals, il·lustrador; i Vanessa Duch, llicenciada en Belles Arts. Les obres acabades s'hauran de lliurar abans de les 14 hores a la mateixa Paeria. Posteriorment, el jurat valorarà els treballs i el lliurament de premis es farà a les 14.30 hores.

El concurs preveu tres guardons: un primer premi de 700 euros, un segon premi de 500 euros, i un tercer premi de 300 euros, tots tres amb diploma.

Un cop finalitzat el concurs i el veredict del jurat, les obres es podran exposar a la sala Estudi 76 de la Paeria de Balaguer, en una mostra oberta al públic del 25 al 30 d'abril. L'exposició es podrà visitar de 18.30 a 20.30 hores, i el diumenge 26 d'abril també de 12 a 14 hores.

Llorba
FORN DE PA PASTISSERIA CROISSANERIA

Reserva la teva mona i la teva figura de Pasqua

BELLCAIRE D'URGELL • Av. 11 de Setembre, 124 • Tel. 973 586 550
BALAGUER • Av. Paisos Catalans, 17-19 • Tel. 973 449 776
IVARS D'URGELL • Ps. de Felip Rodés, 15 • Tel. 973 580 133

SANT JOSEP J. TORNÉ

Servei
permanent
24h

Al **Tanatori de l'Hospital Hestia de Balaguer**, hem ampliat i millorat la zona d'aparcament, accessible i lliure de trànsit, per garantir una arribada còmoda i tranquil·la. També hem instal·lat una pèrgola il·luminada, creant un espai més acollidor i serè, on les famílies poden acomiadar els seus éssers estimats amb pau i benestar.

Ens renovem dia a dia per donar-te el millor servei

Col·laborem i us podem ajudar amb:

- Servei d'oradors i músics per acompanyar cerimònies
- Servei de suport al dol de Ponent



info@jtorne.com
info@funerariasantjosep.com
973 44 90 44
620 90 50 20
funerariajtorne.es



**SANT JOSEP
J. TORNÉ**

Acompanyant-te amb respecte, cura i proximitat

Ferrocarrils construirà una passarel·la per a vianants al baixador de Cellers



Baixador de Cellers-Llimiana

Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) ha licitat avui les obres per a la construcció d'una passarel·la per a vianants al baixador de Cellers-Llimiana (Castell de Mur), a la línia Lleida-La Pobla de Segur.

Els treballs, que han sortit a licitació per un import de 521.395 euros (abans d'IVA) i amb un termini d'execució de 6 mesos, consistiran en l'execució d'una passarel·la metàl·lica de tauler mixt, per a l'ús de vianants, de 2,10 metres d'amplada útil, més de 20 metres de longitud i 5,10 metres d'alçada sobre la via del tren, amb rampes d'aproximació majoritàriament en terraplè. Al costat oest de les vies, i per sobre del talús del terraplè, s'ha executat una

escala amb tècniques de bioenginyeria, utilitzant elements naturals de construcció, que permet escurçar l'itinerari per la rampa.

La nova passarel·la permetrà millorar notablement la seguretat ferroviària i viària i el confort de les persones que accedeixin al baixador així com la



Baixador de Cellers-Llimiana

permeabilitat de la línia Lleida-La Pobla de Segur al seu pas per Cellers.

L'actuació permet enllaçar la ruta cicloturística dels Llacs, posada en servei el maig de 2024, amb l'itinerari senderista al mirador de Roca Regina.

Des que Ferrocarrils va assumir les competències de la línia Lleida-La Pobla, l'any 2005, la companyia hi ha invertit més de 135 milions d'euros. Les inversions en infraestructura, que són les principals, inclouen intervencions a via, a talussos i vessants, a passos a nivell, a ponts i a túnels.

L'any 2025 la línia Lleida-La Pobla de Segur ha encadenat el quart any consecutiu de rècord de demanda amb prop de 487.000 viatgers, un 9,1% més que els que es van registrar l'any 2024 (446.037).

Gerb celebra la segona edició del Festival de Camp el proper 28 de març



El cartell del Festival

Gerb celebra la segona edició del Festival de Camp el proper 28 de març.

Els actes ompliran el camp de futbol i carrers de Gerb amb una programació de teatre, per a totes les edats amb companyies de renom com són: Alexander Theatre, Anònima Teatre, Cia Pau Palau, Jam, La Baldufa, Toc de fusta, Dj Dirty Brown

Aquest any amb activitats gratuïtes de matí començant a les 11h a la plaça major del poble amb activitats infantils i seguint amb una cercavila pels carrers.

A partir de les 13:30 de migdia hi haurà un dinar popular on tothom qui vulgui podrà apuntar-se pel mòdic preu de 14€.

I ja a les 16h de la tarda entrada al Camp de Futbol per gaudir del Festival. Aquest any amb la novetat que també hi haurà espectacle musical a banda de les 5 companyies de teatre de les quals podrem gaudir durant la tarda i també dels diferents jocs instal·lats al camp. durant tota la tarda hi haurà servei de Bar i zones d'esbarjo.

Tothom qui vulgui ja pot treure les seves entrades a la web de la EMD de Gerb a través del portal entropolis on també es pot reservar el ticket del dinar.

El preu de les entrades és de 5€ pels menors de 4 a 12 anys i de 8€ els majors de 13 anys.

Bar-restaurant
La Vall d'Àger

En el cor de la Vall d'Àger

(Camping d'Àger) Camí de l'Ametlla, 28 - 25691 Àger
☎ 626 845 727 📱 @restaurant.lavalldager

→ Menú setmanal

→ Menú de cap de setmana

L'obra titulada "Quina caca!" s'emporta el setè Premi d'Àlbum il·lustrat de Tèrmens

Les guanyadores han estat Eva Ferrer que ha escrit el llibre i Elva Vázquez il·lustradora

L'àlbum titulat Quina caca!, escrit per Eva

Ferrer i il·lustrat per Elva Vázquez, ha estat el guanyador de la setena edició del premi, impulsat per l'Ajuntament de Tèrmens amb la col·laboració d'Edicions Salòria, que reconeix la millor obra inèdita en català adreçada al

públic infantil i que combina text i il·lustració.

L'anunci es va fer aquest diumenge, 22 de març, en un acte públic celebrat al Centre Cultural Sant Joan de Tèrmens i conduït per la periodista Mariví Chacón. El jurat va seleccionar la proposta de Ferrer i Vázquez d'entre la desena d'obres presentades, i la presidenta d'honor del jurat, la il·lustradora Roser Capdevila, va fer entrega del premi, dotat amb 4000 euros, a les autores de l'àlbum, que publicarà durant els propers mesos l'Editorial Meraki.

El jurat del premi ha estat presidit per l'escriptor, editor i mestre, Ramon Besora i format també per l'impulsor de



Entrega del Premi



Entrega del Premi

la llibreria L'Argonauta, Andrea Giovannoli, la bibliotecària i directora de la Biblioteca Pública de Balaguer, Núria Arbós; el director de l'escola Alfred Potrony, Òscar Padilla; el regidor de Cultura de l'Ajuntament de Tèrmens, Vicenç Pascual; l'especialista en premsa i màrqueting Sílvia Rodríguez, el responsable d'Edicions Salòria, Marcel·lí Pascual, l'editora de BindiBooks, Cristina Feliu, la responsable de la Biblioteca de

Tèrmens, Tatiana Cercós, i la guanyadora de la darrera edició, Natasha Domanova.

Mertxe París, de la llibreria El Genet Blau de Lleida, va ser l'encarregada de cloure l'acte amb el contacontes La vaca Bruna, àlbum escrit i il·lustrat per Roser Capdevila i editat per BindiBooks, en una proposta que va reforçar el caràcter familiar i cultural d'aquest premi, que aposta per la creació literària i artística en català.

Nova benzinera

C/Urgell, 115-121, Balaguer

a Balaguer

- » Oberta 24 h / 365 dies a l'any
- » 4 boxes de rentat (1€ / 4 min)
- » Zona d'aspirat de vehicles (1€ / 8 min)
- » Servei d'aire a pressió

Fidels al millor preu

Descarrega l'app de **bonÀrea CarPay** i reposta amb un clic!



Segona edició de la “Tarda de Jocs de Taula” a Vallfogona de Balaguer



Cartell de l'Activitat

El pròxim dissabte 28 de març a les 5 de la tarda celebrarem la segona edició de jocs de taula. Després de l'èxit de la primera tarda de jocs, l'As-

sociació Cultural «El Xop» de Vallfogona de Balaguer aposta per a consolidar l'esdeveniment com una activitat intergeneracional i lúdica convidant a famílies, joves, no tan joves i aficionats, posant a prova les seves habilitats als jocs de taula i a l'hora, per gaudir d'una bona estona de socialització, entreteniment, estratègia i diversió.

enguany, i amb l'objectiu de superar la xifra de participants de la passada edició, ampliarem la zona de jocs i s'augmentarà en nombre la quantitat de propostes a gaudir.

Els panadons protagonitzen el taller “Del Blat a la Taula” a La Sentiu de Sió



Foto de grup

La Sentiu de Sió va acollir el passat 21 de març un nou taller “Del Blat a la Taula”, organitzat pel Consell Comarcal de la Noguera amb la col·laboració del Gremi de Forners de Lleida.

La sessió va començar amb una presentació dels ingredients i la tradició dels panadons, destacant-ne els orígens i el valor cultural com a producte tradicional vinculat a la celebració de la Setmana Santa.

La part pràctica del taller va permetre que cada persona assistent elaborés els seus propis panadons, sota les indicacions dels mestres

forners del gremi. Tant infants com persones adultes hi van participar activament, convertint el taller en una experiència compartida i oberta a totes les edats.

Tot seguit, es va gaudir d'un tast guiat de pans, elaborats amb diferents farines, textures i sabors, entre els quals el protagonista va ser el pa de Piriponent.

A més, el cicle tindrà continuïtat el dissabte 28 de març a Bellcaire d'Urgell, on se celebrarà el segon taller dedicat a l'elaboració de les tradicionals mones de Pasqua, ampliant així l'oferta d'activitats vinculades a la cultura gastronòmica del territori.

L'Oficina Jove de la Noguera celebra la Setmana Santa amb moltes activitats



Cartell de les activitats

L'Oficina Jove del Consell Comarcal encara les properes festes escolars de Setmana Santa amb dife-

rents activitats i tallers per a tots els gustos dirigits a tot el jovent de la comarca. Amb l'objectiu d'oferir un programa d'activitats culturals i de lleure per al jovent, l'Oficina Jove ha programat tallers en horari de matí (de 10.00h a 14.00h) al seu local, ubicat a la Plaça Mercadal de Balaguer. Tots els tallers són gratuïts i només cal inscriure-s'hi a través del codi QR que es troba al cartell.

El programa d'activitats arrencarà el proper 31 de març amb una visita al Museu de la Noguera.

LA TAULA DOLÇA

Fleca · Cafeteria · Pastisseria
C/ Pare Sanahuja, 4
Balaguer Tel. 640 714 881

MONES DE PÀSQUA artesanes

Gema Xocolata Mantega Nata Massini

Oberts els encàrrecs de Mones

Totes inclouen ou de xocolata, pollet i plomes.
TENIM DIFERENTS MIDES A TRIAR

La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

Si no fos per les sil·labes de dissabte
Autor: Mariana Carrara
Gènere: Novel·la



Després de la mort de l'André, la casa de l'Ana està sumida en el dolor. Sense el seu marit, comença a criar la seva filla òrfena amb el suport de la Francisca, la mainadera que l'ajuda, i la Madalena, la veïna vídua de l'altre home implicat en l'absurd accident que va matar l'André. Un sol esdeveniment les uneix per sempre, però no només a través del dolor, sinó també amb el naixement d'una nova i peculiar complexitat.

En aquest espai compartit emergeix una història de resiliència i tendresa en què la solitud es transforma en companyia i la pèrdua obre camí cap a una nova manera d'existir. Mariana Salomao Carrara és una de les veus més singulars de la literatura actual en llengua portuguesa, capaç d'escriure amb delicadesa sobre una tragèdia i de convertir-la en una història lluminosa i commovedora.

Els temples solemnes
Autor: Glòria de Castro
Gènere: Novel·la

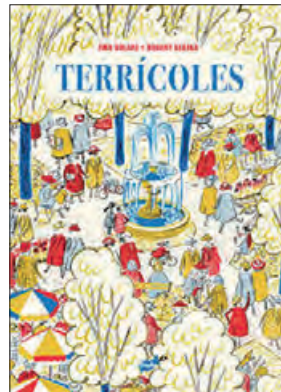


Quan la Nina va fugir es va dir: no tindrè mai una llar, seré lliure.

Però a la seva història li han sortit un munt de variables i vet-la aquí, observant la façana mig enrunada de la casa que va abandonar, acompanyada d'un marit i un fill adolescent. I ara es planteja que potser hauria valgut més quedar-se veient com tot s'esfondrava i dur una vida més solitària.

Així que mentre el seu home i el seu fill reconstrueixen la ruïna ella pren la determinació de no ficar-se mai entre aquelles quatre parets. Serà, sense saber-ho, el seu últim acte de resistència, mentre s'aproxima a la fi de la guerra amb l'espai que li va capgirar la vida. Aquesta història és un reconeixement del poder de la família i la societat per fer-nos desgraciats i solitaris.

Terrícoles
Autor: Maurice Sendak
Gènere: Infantil +11a.



Terrícoles és un informe estadístic elaborat per alienígenes sobre la Terra (un planeta més) i els seus habitants (no tan únics com es pensen) amb dades numèriques, sense judicis ni anàlisi, que de vegades inclou informació que permet veure'n l'evolució històrica. Però n'hi ha prou de presentar la informació per evidenciar que la diversitat és comuna i natural i que una cosa habitual en un lloc pot ser molt estranya en un altre. Així, el llibre ens convida a reflexionar plegats sobre com som realment els terrícoles, i com maltractem el nostre planeta. La informació s'agrupa en píndoles temàtiques, fàcils de recordar, i s'acompanya d'il·lustracions brillants i divertides que interpreten de manera inesperada i humorística les dades de l'informe còsmic.

Terrícoles ha rebut la nominació al Millor Llibre de 2023 per la secció polonesa d'IBBY en la categoria il·lustracions.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Si m'aturo un minut

Encara m'importen aquelles paraules que no diuen res, que són de pur tràmit, que només suposen, que són per demés, que són veus trobades.

La sola presència d'uns minutets més que fan companyia que ens acullen prest i aquell bàlsam que és poder guaridor, només aquell gest

que senzill dispensa un somriure franc i fa que m'importin aquelles paraules que semblen mig buides, però en canvi duen regals imponents.

 **FINCAS COS**
HOMES & ESTATES

MASIES · CASES RURALS
FINQUES RÚSTIQUES
TORRES · CASES DE POBLE · CASTELLS

Per **VENDRE** pot donar els passos que vulgui, però, de definitius, només n'hi ha un: **Sr. COS**. **50 anys venent**, tot un referent per a la gent de la ciutat que va al poble o al camp. **Truqui i visitarem** la seva finca aconsellant-li el millor sense cap compromís. Anem al gra i no li fem perdre el temps.

 **Asesoria JURIDICA INTEGRAL**

Naturalesa

París, 130 Entl. 08036 BARCELONA
Sr. Cos 933 633 500  **679 71 04 46**

www.fincascos.com
info@fincascos.com

Raül Butaci guanyador de La Marxa-Trail Les Peülles "Memorial Lluís Garrofé"



Un moment de la prova

La novetat d'enguany és que la prova pren el nom de l'organitzador i fundador de la cursa, Lluís Garrofé, traspasat recentment, que era un gran amant de la muntanya".

A les 8.00 hores van sortir els participants de la cursa llarga, i a les 9.00 hores, els que de la curta amb una participació aproximada de 350 corredors i corredores d'arreu de Catalunya.

La prova reunia dos modalitats de participació, d'una banda, una caminada d'11km que, recorrent els paratges del municipi, ha aprofitat els participants al nucli de Tartareu. La segona modalitat ha estat la de 32km, una exigent ruta que ha posat a prova als participants i a la que s'han imposat Raül Butaci i Maitane Ezeiza. La

Cova Gran de Santa Linya, l'ermita de Montalegre o el Monestir de Les Avellanes han estat 3 dels punts que els participants han trepitjat en un recorregut amb més de 1000 metres de desnivell.

La prova inicia el circuit de curses puntuables per a la Lliga de la Noguera de curses de muntanya

i compta amb el suport d'una cinquantena de voluntaris.

El circuit llarg passava pel pobles de Santa Linya, Vilanova de la Sal i les Avellanes pujant a l'ermita de Montalegre, combinant pista i corriol, un fet que ha permès als corredors i corredores poder gaudir d'un paisatge espectacular durant el transcurs de la prova esportiva.

La caminada era un circuit circular entre els pobles de les Avellanes i Tartareu, que compta com un dels punts atractius el seu pas pel convent de les Avellanes. Així, la cursa ha transcorregut pels quatre pobles que formen part del municipi de les Avellanes i Santa Linya (Tartareu, les Avellanes, Santa Linya i Vilanova de la Sal).



Un moment de la sortida

Bons resultats dels nedadors del Club Natació Balaguer a les instal·lacions del CN Sabadell



Arnau Pifarré

El nedador balaguerí Arnau Pifarré s'ha proclamat campió estatal absolut

El nedador Balaguerí Arnau Pifarré Planes s'ha proclamat Campió Estatal Absolut Jove.

El passat cap de setmana s'ha disputat el Campionat Estatal Open Absolut I Júnior a les instal·lacions del CN Sabadell.

El nedador Balaguerí, ara a les files del CN Sabadell, s'ha proclamat Campió Estatal en la prova de velocitat dels 50 metres lliures, amb una Millor Marca de 22.97.

En la categoria open, va ser superat només pel nedador italià i Campió europeu Júnior Lorenzo Ballarati.

D'altra banda, el nedador Martí Nosàs Hernando ha participat al campionat Estatal Open Júnior que s'ha disputat al CN Sabadell, obtenint uns molt bons resultats en Categoria Júnior 2010.

S'ha classificat en 5è lloc en els 100 Braça amb MMP

En el lloc 10è Estatal en els 200 Estils.

11è Estatal en els 200 Braça i 12è Estatal en els 50 Braça amb MMP.

Una bona competició dels nedadors de Balaguer.

Teatre Municipal
Balaguer

29
03
26
18h

Vània
amb Joel Joan

Més informació: teatre.balaguer.cat

Compra les teves
entrades online!



Rosamari Carulla i Aitor Nieto, campions en la 12 edició de “la Cursa del Sucre”



Un moment de la prova

Menàrguens ha acollit aquest el passat diumenge la 12a edició de la Cursa del Sucre. La prova, que és puntuable per la Lliga Ponent 2026, ha reunit a unes 350 persones entre les curses de 10 i 5 kilòmetres, una caminada i curses infantils.

En la prova de 10K, l'independent Aitor Nieto ha estat el guanyador amb

un temps de 36 minuts i 22 segons, seguit de Jordi Aznar (AE Correvinyes) amb un temps de 36 minuts i 56 segons i Luis Miguel Cor (Finques Prats Runners) amb un temps de 37 minuts i 55 segons.

Pel que fa a la categoria femenina, Rosamari Carulla (Altan Wear) s'ha imposat amb un temps de 39 minuts i 56 segons a

Mariona Ver (Pedala.cat) amb un temps de 45 minuts i 38 segons i la independent Anna Barón amb un temps de 46 minuts i 14 segons.

En la prova de 5K, Víctor Cuenca (Xafatolls) ha estat el corredor més ràpid parant el cronòmetre als 16 minuts i 50 segons. Completaven el podi l'independent Juanma Fernández amb un temps de 17 minuts i 33 segons i Rubén Baeza (KM0 Ponent) amb un temps de 18 minuts i 1 segon.

En el capítol femení, la independent Maria José Varón ha estat la guanyadora amb un temps de 20 minuts i 39 segons, seguida de Raki Garsaball (Pons Thai Runners) amb un temps de 22 minuts i 9 segons i M. Carme Alti-sent (CE Linyola) amb un temps de 22 minuts i 35 segons.

Obertes les inscripcions per a la cursa-caminada de la 10a edició de la Cursa dels Somnis



Cartell de la cursa-caminada

A més de la cursa de 5 i 3 km, hi haurà una fira amb activitats, tallers i exhibicions

L'organització de la Fira dels Somnis ja ha obert les inscripcions per participar en la cursa-caminada solidària de la 10a edició, que se celebrarà el pròxim 10 de maig a Balaguer. La iniciativa, destinada a recaptar fons per a la lluita contra el càncer infantil, tornarà a convertir la ciutat en l'escenari de la cursa solidària més multitudinària de les Terres de Ponent. Les inscripcions es poden formalitzar presencialment al Casal Lapallavara i a la piscina coberta de Balaguer, així com a través del web oficial de l'organització.

La cursa-caminada

culminarà tot un seguit d'activitats que es desenvolupen al llarg de l'any en el marc del projecte, entre les quals destaca, per exemple, la proposta intergeneracional "Somiem junts petits i grans". El programa es clourà amb la gran jornada solidària del diumenge 10 de maig, quan Balaguer acollirà, a més de la cursa de 5 i 3 km, una fira amb activitats, tallers i exhibicions obertes a tothom, especialment adreçades al públic infantil i juvenil, que tindrà lloc a l'esplanada del Parc de la Transse-gre i a l'avinguda dels Països Catalans.

En l'edició anterior, la cursa-caminada va superar les 3.000 inscripcions, una xifra que evidencia l'alta participació i la implicació social que genera la iniciativa.

Iker Castillo i Gerard Navas se proclamen subcampions en el II Gran Slam de pàdel

El balaguerí Iker Castillo i el seu company Gerard Navas es proclamen subcampions en el II Gran Slam 2026 classificatori del Circuit de Menors de la Federació Catalana de Pàdel disputat al Bela Padel Center de Barcelona.

Després de guanyar 3 partits, la jove parella es plantava a la final del torneig en la que es van veure superats pels caps de sèrie #1 del quadre principal. Amb aquest resultat, l'Iker i el Gerard, aconsegueixen plaça directa per jugar el 2n cicle TyC Premium 2 de la Federación Española de Pádel que es jugarà a Alacant



Iker Castillo i Gerard Navas

el proper mes d'abril en què tornaran a competir dins de les 20 millors parelles del panorama estatal en categoria júnior.

El jove de Balaguer continua la seva progressió i s'afiança entre les millors parelles de la categoria als rànquings català i nacional.



Venda, servei i reparació Mercedes-Benz
 Reparació turismes
 Recanvis originals
 Equip Star Diagnosi

c/ Urgell, 89 (davant Camp de Futbol) · Tel. 973 44 75 10
BALAGUER



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Balaguer, l'angle mort de Catalunya

Kevin Bruque i Domin
Candidat a l'alcaldia de Balaguer

Aquest dimarts s'anunciava la reactivació de l'eix transversal ferroviari que, un cop més, deixava Balaguer i la Noguera fora del mapa de les grans inversions. Sembla un mal sistema: els qui governen sovint no miren més enllà de l'A2 i l'AP7. Aquella ciutat que fou capdavantera en indústria és avui, per a la Generalitat, un simple lloc de pas, una reserva de paisatge i, indiscutiblement, l'angle mort de les infraestructures catalanes. Que ens deixin fora de l'eix ferroviari és una de tantes de les quals ja no sembla que ens comptin, si més no ja érem descomp-

tats abans; de fa anys i pels diferents colors que han governat la Generalitat.

Aquesta proposta ferroviària connectarà viatgers i mercaderies pel mig del país, però ignora les dues valls del Pirineu i la Noguera, barrant el pas a la reindustrialització de les nostres terres. Tot i que si connectarà amb Cervera, Mollerussa i Tàrrrega, no opta per Balaguer. Si ens tallen les vies de creixement —com ja va passar amb la C-25, l'eix transversal— ens condemnen a la decadència demogràfica i a la fuga de talent. No ens ho podem permetre. Sembla

que s'hagin oblidat de Balaguer, hauria de ser el node per articular tota la Catalunya interior amb el Pirineu.

No és temps de lamentar-se, és temps de reivindicar i liderar. Com a candidat a paer en cap, no em quedaré de braços creuats esperant un tren que no arriba o l'ampliació d'un polígon que no arranca. Exigim la compensació històrica que se'ns deu i convertir la Noguera en el Triangle Industrial de Ponent. Això passa, inevitablement i entre d'altres, per completar el desdoblament 2+2 de la C-13 (Lleida-Balaguer) i transformar la C-26 (Alfar-

ràs-Balaguer) i la C-53 (cap a Tàrrrega) en vies ràpides que ens connectin directament amb l'A2. Només així els nostres polígons, com el de Campllong, podran competir en igualtat de condicions per atraure la indústria i la logística que avui ens passen de llarg.

Tanmateix, aquesta visió que demano per Balaguer, no es pot quedar dins les muralles de la nostra ciutat, cal anar més enllà. De què ens servirà ser capital, si no acompanyem els nostres municipis veïns? Tenim la comarca obstruïda de projectes incomplets d'anys i anys per la burocràcia i per la desídia d'uns quants. És inacceptable que les obres de l'eix de Comiols, que havien d'estar enllestides el 2025, segueixin encallades en projectes

i memòries mentre Artesa de Segre i Ponts esperen una connexió digna. No podem permetre que el nord de la comarca se senti abandonat.

Des de Balaguer, vull liderar un front comú on alcaldes i regidors de tots els colors, empresaris, entitats i societat civil diguem prou. La Noguera no pot ser el pati del darrere de ningú. Cal que ens fem valdre amb un pla d'infraestructures integral que vagi des de les valls del Segre, la Noguera Pallaresa i la Noguera Ribagorçana fins a les connexions amb Barcelona i amb el Port de Tarragona via Montblanc, o ens seguiran veient passar des de la finestra d'un tren que mai s'aturarà a casa nostra.

Lo que les persones grans no expliquen

Francesc Cucurull i Torra
Col·laborador

Abans, a la meua època quan anava a fer animals a les masies, sovint trobava famílies on els avis eren els patriarques. Tots vivien plegats, units i amb afecte. A casa és respirava un bon ambient i els fills aprenien molt dels pares i dels avis, que tenien l'experiència de la vida.

El passat no és una carrega sinó una font d'aprenentatge. Abans és valorava més la saviesa dels grans i el respecte dins la família i això val molt, tot i que encara a dia d'avui no és suficient, la reflexió és més útil.

La majoria morien a casa envoltats dels seus, ara per a bé o per a dolent això ha canviat,

la nostra modernitat en molts aspectes canvia, ara quan la parella falla, un perd l'estabilitat, les condicions, i és molt difícil estar a casa, perquè quan ets gran no coordines, ja no hi tens lloc. I et proposen anar a una residència, jo noestic en contra de les residències, avui en dia hi a molta gent que hi resideix; és una cosa actual.

Ara hi ha moltes coses en que noestic d'acord, vivim en una societat que parla molt de progrés, però alhora sembla que és perden alguns valors, el alguns llocs del món estan vivint guerres injustes en contra de la legalitat, i de l'humanisme, sembla un extermini. Això sem-

bla Roma, una societat hedonista i descregut, de vegades sembla que la gent només busca el benestar immediat i oblidat el sentit profund de la vida, tinc les meves raons per fer-ho, perquè ara només saben viure de les rentes que poden obtenir. Per això hem d'actuar ràpid. El món canvia ràpidament, s'està enfonsant al nostre voltant, així que li hem de deixar a les noves generacions un futur millor. Els joves han d'aprendre a ser sensibles, responsables i bones persones, perquè només així podrem construir una societat amb més sentit i esperança.



COMERÇ DE PROXIMITAT, UN VEI DE CONFIANÇA!

- T'ofereix el millor producte amb la cara més humana
- Cuida de la comunitat on vius
- Paga impostos i dona vida a la ciutat
- Contribueix a un entorn més sostenible
- Sempre és a prop teu!

El País. Pasant de cada casa a casa a del món per poder obtenir el millor pa del barri.

amic associació de comerciants i empresaris de comunicació

1A VISITA I ESTUDI GRATIS

Implants i dents fixes
en **1 DIA**

Ortodòncia invisible

Carilles dentals



N RAPS 22/070/16

30 ANYS EN LES
MILLORS MANS