



FIRAUTO a Balaguer

FIRAUTO arriba amb prop de 200 vehicles d'ocasió, autocaravanes i més opcions de mobilitat



> COMARCA >

El Centre Espai Orígens programa activitats per apropar la Prehistòria a tots els públics



> ESPORTS >

Torna la "3 Ermites", prova de BTT referència de la Noguera amb recorregut molt exigent

A T T assessors

fiscal • comptable • laboral
jurídic • assegurances

BALAGUER 25600 Barcelona, 69-71 Tel. 973 443 505
LLEIDA 25007 General Brito, 2 3r B (Edifici Pirineus) Tel. 973 243 444

E-mail: info@attassessors.com
<http://www.attassessors.cat>

**Tens un pis, local, pàrquing, finca...
per VENDRE o LLOGAR ?**

Te'l lloquem o venem sense despeses ni comissions

A més t'ofereim una assegurança per l'arrendador, que en el cas d'impagament del lloguer, et cobreix la renda d'un any i les despeses de desnonament si fos necessari.

Administració de COMUNITATS

T'ofereim un servei integral per solucionar-ho tot

Consulta'ns

973 45 05 55

T'assessorarem gratuïtament

BALAGUER · LLEIDA · VIELHA · BARCELONA



f t @ in | www.immobiliariacudos.com

Més de **5000** productes per promocionar la seva empresa

**Nou catàleg virtual
adaptat al seu mòbil !!**



dossierP&M

C/ Sant Lluís, 36-38, altell
Tels.: 973 448 273 / 667 476 172
25600 **BALAGUER** (Lleida)
e-mail: info@dossierpm.com
www.dossierpm.com



En Portada

Firauto a Balaguer

La 34a Fira del Vehicle d'Ocasí i les Autocaravanes se celebrarà del 16 al 18 d'octubre amb vehicles revisats i garantits, el Mercat de la Ganga i propostes vinculades al món del motor.

Balaguer tornarà a convertir-se en punt de trobada per als amants del motor i per a les persones que busquen un vehicle d'ocasió amb garanties. Del 16 al 18 d'octubre, la ciutat acollirà una nova edició de FIRAUTO, una cita que arriba a la seva 34a edició i que, amb més de tres dècades de trajectòria, s'ha consolidat com una de les fires especialitzades més antigues de la província de Lleida.

Edita: DOSSIER P&M, SL
c/ Sant Lluís, 36 altell
BALAGUER
Tel. 973 448 273

redaccio@revistagroc.com
info@dossierpm.com
www.revistagroc.com

Imprimeix: Anfigraf

Dipòsit legal: LL-81-1987

Tirada: 6.200 exemplars.

Distribució: Gratuïta a Àger,

Algerri, Balaguer, Bellcaire

d'U., Butsènit de M.,

Camarasa, Castelló, Cubells,

Fontdepou, Gerb, La Ràpita,

La Sentiu, Les Avellanes,

Menàrguens, Montgai, Os de

Balaguer, Sant Llorenç, Tarta-

reu, Térmens, Vallfogona de B.

i Vilanova de la Sal.

Director: Pedro Pérez.

Direcció Comercial i

Administració: Sisco Alarcón.

Equip de Redacció: Sisco

Alarcón, Montse Cercós, Pedro

Pérez.

Departament comercial:

Arantxa Ramírez.

Col·laboradors habituals:

CGA, Miquel Trilla,

Núria Arbós i Eva Font.

groc

GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors que GROC no fa necessàriament seus. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que es guardi el degut respecte que mereixen persones i institucions. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI del responsable de l'article i un telèfon de contacte.

Publicació
controlada:



amic associació
de mitjans
d'informació
i comunicació

Amb el suport de



Sumari



>> BALAGUER

Firauto arriba amb prop de 200 vehicles d'ocasió i autocaravanes

Balaguer se convertirà en punt de trobada per als amants del motor i per a les persones que busquen un vehicle d'ocasió amb garanties

Pau Culleré presentarà la cançó amb que va guanyar Alenada 2026

L'actuació tindrà lloc a partir de les 8 del vespre a la plaça del Mercadal

Forma, Espais d'Art Contemporani celebra la seva 6a edició amb sis projectes seleccionats

Del 9 al 25 d'octubre Balaguer acollirà una nova edició de Forma. Espais d'Art Contemporani, la qual començarà amb l'habitual visita comentada dels artistes participants el divendres dia 9 a les 19 h

S'ha presentat "Quan la mort arrela" el nou llibre de poemes de Francesc Culleré Moragues

La jornada va comptar també amb l'acompanyament musical de Pau Culleré, que ha posat el contrapunt sonor a la presentació literària



>> COMARCA

Montgai Màgic tanca una nova edició amb prop de 70 mags

Durant el cap de setmana, els carrers i places del municipi han recuperat el protagonisme amb actuacions de diferents d'artistes

Joves de la Noguera i Segrià Nord participen al programa Arrencia

Dirigit a joves per a la cerca d'oportunitats laborals en el món rural

Del 2 al 4 d'octubre, Àger ha estat epicentre del cinema Internacional amb la 4a edició del FICdÀ

La gala de cloenda, celebrada a la Col·legiata de Sant Pere d'Àger, ha posat el punt final a una edició que ha comptat amb catorze curtsmetratges a competició, distribuïts en quatre sessions durant divendres i dissabte

El Parc Astronòmic del Montsec posa en marxa una nova edició del Festival d'Astronomia

El PAM acollirà del 9 al 12 d'octubre una nova edició del Festival d'Astronomia, una proposta que combina divulgació científica, turisme i activitats per a tots els públics



Serveis Socials del Consell Comarcal celebren la Festa dels Infants

La diversitat d'activitats va permetre oferir una jornada pensada per a diferents edats i interessos, fomentant la participació i la relació entre infants i famílies

Cursos de Formació de monitors/es i guies de temàtica prehistòrica

Ja està obert el plaç d'inscripcions per als tres cursos que s'oferiran durant el mes d'octubre

>> ESPORTS

El genet d'Os de Balaguer Albert Hermoso aconsegueix l'or en cavalls joves de 5 anys

Va aconseguir dues medalles al Campionat de Catalunya de salts d'obstacles, disputat al Cerdanya Equestrian Center de Puigcerdà

Torna la "3 ermites", prova de BTT referència de la Noguera amb un recorregut molt exigent

El proper 18 d'octubre se celebrarà la quarta edició de la marxa ciclista de BTT i gravel



El Club Rítmica Balaguer guanya la medalla d'or de la copa base

Aquest resultat té encara més valor tenint en compte l'elevada participació i el gran nivell de les gimnastes

El CEN Balaguer comença una nova temporada competitiva amb il·lusió

El passat dissabte 3 d'octubre s'ha donat el tret de sortida a una nova temporada competitiva

La **Marta**, l'**Andreu** i el **Jesús**, volem donar les gràcies a tots els assistents al tanatori i funeral de **Maria Cristina González Salinas** que va morir el 15/09/26.

També agrair el suport des del minut u, de la funerària Sant Josep de Balaguer i en especial a Carlos Ruiz Camarasa per la seva ajuda i dedicació en els moments més difícils com és la mort de la meva mare, per la seva professionalitat i bon tracte.

Gràcies **Carlos Ruiz Camarasa**.

CENTRE VETERINARI



ONTSEC

Tot per l'animal de companyia

Consulta
Visites a domicili
Vacunacions
Cirurgia

Anàlisis
Aliments i complementos
Servei de perruqueria
RX

Pare Sanahuja, 27 - BALAGUER - Tel.: 973 445 584 - 638 810 823

FIRAUTO arriba amb prop de 200 vehicles d'ocasió, autocaravanes i més opcions de mobilitat



Imatge de la passada edició

Balaguer tornarà a convertir-se en punt de trobada per als amants del motor i per a les persones que busquen un vehicle d'ocasió amb garanties

La 34a Fira del Vehicle d'Ocasió i les Autocaravanes se celebrarà del 16 al 18 d'octubre amb vehicles revisats i garantits, el Mercat de la Ganga i propostes vinculades al món del motor.

Balaguer tornarà a convertir-se en punt de trobada per als amants del motor i per a les persones que busquen un vehicle d'ocasió amb garanties. Del 16 al 18 d'octubre, la ciutat acollirà una nova edició de FIRAUTO, una cita que arriba a la seva 34a edició i que, amb més de tres dècades de trajectòria, s'ha consolidat com una de les fires especialitzades més antigues de la província de Lleida.

La fira reunirà prop de 200 vehicles d'ocasió i quilòmetre zero, amb una àmplia varietat de marques, models i preus. L'objectiu és concentrar en un mateix espai una oferta diversa que faciliti la comparació als possibles compradors i els permeti trobar alternatives sense haver de visitar diferents concessionaris.

Un dels principals trets diferencials de FIRAUTO és que els vehicles exposats estan revisats i garantits. Aquest factor aporta tranquil·litat als compradors.

Tot i mantenir el vehicle d'ocasió com a eix central, FIRAUTO ha anat ampliant la seva oferta amb altres sectors relacionats amb la mobilitat. Enguany també hi haurà venda de campers i autocaravanes d'ocasió, que se sumaran a l'exposició de vehicles.

La mobilitat elèctrica tornarà a disposar d'un espai propi, una proposta que ja es desenvolupa des de fa un parell d'edicions. Els visitants hi podran conèixer bicicletes i vehicles elèctrics de diferents expositors.

A la zona exterior, davant del pavelló, tornarà a instal·lar-se el Mercat de la Ganga, amb una selecció de vehicles orientada especialment a les persones que busquen una opció econòmica o una oportu-

nitat de compra. Aquest espai es completarà amb expositors de remolcs, autocaravanes i campers, així com de retolació de vehicles i maquinària industrial.

FIRAUTO també reservarà espai per a activitats paral·leles. Entre les propostes destaca un circuit de slot, ubicat al vestíbul del pavelló. La proposta completa l'oferta familiar i oci.

El format de FIRAUTO manté una orientació eminentment pràctica. Es tracta d'una fira dirigida a un públic que ja té interès pel món del motor i que pot trobar reunida, en un mateix recinte, una oferta de vehicles molt diversa.

La fira obrirà divendres 16 d'octubre a les 16 h i l'acte inaugural tindrà lloc a les 17 h. Anirà a càrrec de M. Pilar Espax i Gaya, directora dels Serveis Territorials d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya a Lleida, acompanyada de la paera en cap de Balaguer, Lorena González Dios, i de la resta d'autoritats locals i comarcals.

Dissabte i diumenge, l'horari serà de 10 a 14 h i de 16 a 20 h. Durant tres dies, FIRAUTO tornarà a posar el motor i la mobilitat al centre de l'activitat firal de Balaguer, amb una proposta basada en l'oferta de vehicles, les oportunitats de compra i els nous models de mobilitat.



Imatge de la passada edició

Firauto amplia el seu programa amb propostes lúdiques pensant en la població infantil i juvenil



Imatge de la passada edició

FIRAUTO no limitarà la seva proposta a l'exposició i venda de vehicles. Durant els tres dies de la fira, els visitants podran participar en diferents iniciatives paral·leles que complementaran l'activitat del certamen.

Entre les novetats d'aquest any destaca un circuit de slot, que estarà ubicat al vestíbul del pavelló i permetrà als més petits gaudir de l'automobilisme a escala. La proposta oferirà una manera diferent d'apropar-se al món del motor i completarà l'oferta de la fira.

La programació també inclourà un circuit de karts amb pedals, pensat per compartir una estona d'oci durant la visita a FIRAUTO. Amb aquestes propostes, el certamen incorpora una vessant més lúdica que permet ampliar els continguts de la fira més enllà de l'activitat comercial.

La sensibilització també tindrà un espai propi al vestíbul del pavelló. Fira Balaguer manté la seva aposta per les iniciatives educatives adreçades als conductors i conductores amb una nova exposició didàctica, avalada pel Departament de Promoció i Desenvolupament Social.

En aquesta edició, l'Exposició Sortim proposarà activitats de suport centrades en les conductes de risc associades a l'oci i la festa. Entre els continguts abordats hi haurà l'ús de l'alcohol, amb l'objectiu de fomentar la sensibilització i la prevenció.

Amb aquesta programació, FIRAUTO suma a la seva oferta automobilística una vessant lúdica i educativa, amb propostes que permeten completar la visita i abordar també qüestions relacionades amb la seguretat i la mobilitat.

Venda, servei i reparació Mercedes-Benz

Reparació turismes

Recanvis originals

Equip Star Diagnosi

c/ Urgell, 89 (davant Camp de Futbol) · Tel. 973 44 75 10

BALAGUER

Fa més de 180 anys
que treballem per fer-te
la vida més fàcil **cada dia.**

Naturgy 
Cada dia. **Everyday**



AVUI

Generem gas verd a partir
de residus orgànics.



2002

Connectem l'energia
del vent a la xarxa de
tot el país.



1992

Dissenyem el sistema
que permet encendre
el peveter olímpic.



1965

Fem arribar el gas natural
al nostre país i el connectem
a milions de llars.



1922

Portem l'energia hidràulica
a les ciutats per impulsar
nous negocis.



1843

Portem per primera
vegada l'enllumenat
públic als carrers.

 **TEATRO REAL**
CERCA DE TI

Oferim un mix energètic amb un 44 % d'energia renovable. Les tecnologies convencionals, crítiques per a l'estabilitat del sistema, representen la resta.

Pau Culleré presentarà a Balaguer la cançó amb que va guanyar la primera edició Alenada 2026



Pau Culleré

El músic balaguerí Pau Culleré, guanyador de la primera edició de l'Alenada 2026, actuarà a Balaguer per presentar la cançó «Pots venir», amb què el passat mes de juny es va imposar en aquest concurs de música d'autor impulsat per Ràdio Televisió Cardedeu. L'actuació tindrà lloc a partir de les 8 del vespre a la plaça del Mercadal i s'ha plantejat com un tardeig obert al públic.

Culleré va arribar a la fi-

nal després de superar les diferents fases del concurs, que va reunir una quarantena de propostes. Un jurat especialitzat i el vot del públic van ser els encarregats de seleccionar els deu finalistes: Mon Joan Tiquat, Roser Dresaire, Aina Rabassa, Pau Culleré, Aluet, Marcòlica, Sofia de Diego, Paula Milara, Eye Tana i Maya Martínez.

Finalment, el músic balaguerí va aconseguir el primer premi amb «Pots venir», una

cançó composta, arranjada i produïda pel mateix artista. La peça representa una nova etapa en la seva trajectòria després del seu pas pel programa televisiu Eufòria.

El videoclip oficial del tema ha estat dirigit per Marc Gómez Morales i produït per El Garito, i es va enregistrar íntegrament a Balaguer. Les imatges, rodades al jardí de casa de Culleré, recorren elements relacionats amb la natura, la llar i els petits detalls quotidians, reforçant el caràcter íntim de la cançó.

El premi de l'Alenada està valorat en 5.000 euros i inclou una dotació econòmica, l'enregistrament professional de dues cançons, una residència artística i una actuació al festival Tastautors.

Durant la presentació de l'actuació, Culleré ha explicat que és «un gran plaer» poder interpretar a Balaguer la cançó amb què va guanyar el concurs.

S'ha presentat “Quan la mort arrela” el nou llibre de poemes de Francesc Culleré Moragues



Francesc Culleré

El passat 25 de setembre s'ha fet presentació de «Quan la mort arrela entre cavallons de haikus», el poemari de Francesc Culleré Moragues. L'acte ha tingut lloc al pati dels antics

escolapis de Balaguer. La presentació va estar a càrrec de d'Eva Font, representant de la Biblioteca Margarida de Montferrat de Balaguer. Posteriorment, l'autor va participar en una ter-

túlia amb l'escriptor i periodista David Marín, que ha permès aprofundir en l'obra i en el procés creatiu del poemari. La jornada va comptar també amb l'acompanyament musical de Pau Culleré, que ha posat el contrapunt sonor a la presentació literària. El llibre, publicat per Vièna Edicions, ha estat reconegut amb el XLV Premi de Poesia «25 d'Abril» Vila de Benissa 2025. El guardó avala una obra que explora la poesia a través de la forma breu del haiku i que arriba ara a Balaguer per ser compartida directament amb els lectors.

Forma, Espais d'Art Contemporani celebrarà la seva 6a edició amb sis projectes seleccionats



Imatge d'arxiu

Per aquesta edició s'han seleccionat sis propostes per part d'un jurat especialitzat

Del 9 al 25 d'octubre Balaguer acollirà una nova edició de Forma. Espais d'Art Contemporani, la qual començarà amb l'habitual visita comentada dels artistes participants el divendres dia 9 a les 19 h.

Per aquesta edició s'han seleccionat sis propostes per part d'un jurat especialitzat, i les quals estaran ubicades en diferents espais públics i patrimonials de la ciutat. En cada espai s'ha ubicat una instal·lació artística, i el recorregut s'iniciarà al Museu de la Noguera i acabarà al Pont Nou.

Els artistes seleccionats en aquesta sisena edició són Sandra Camacho; Urgell Funollet i Vicens Casassas; Nadia i Laila Hotait; Asensio Martínez; Ane Etxeberria; i Carles Llloch.

La programació prevista per a l'edició d'enguany començarà l'endemà dissabte dia 10 al matí, amb la proposta del col·lectiu Free't, 'Passeig Estornell', una activitat performàtica en la que

participarà l'alumnat de les escoles municipals de música i dansa, a més del públic general que s'hagi inscrit prèviament. Aquesta activitat començarà a les 11.30 h al casal Lapallavacara i recorrerà els carrers i places del Centre Històric, en un recorregut que pretén habitar i ocupar l'espai públic des d'una perspectiva diferent.

A la tarda, es podrà seguir la performance d'Ane Etxeberria, la qual es durà a terme al carrer Torrent, i en la que l'artista convida el públic a participar i formar part del seu projecte i la reflexió que proposa.

D'altra banda, el diumenge dia 18 d'octubre, s'oferirà una visita comentada gratuïta, en la que es podran visitar les diferents instal·lacions de Forma Balaguer. La visita començarà al Museu de la Noguera a les 11 h i no serà necessari inscriure's.

Finalment, la programació de Forma 2026 acabarà el dissabte dia 25 amb la proposta 'Converses i vermouths', amb una xerrada-col·loqui entorn als temes del Forma d'enguany, i en la qual participaran ponents de diverses disciplines i especialitats.

'Balaguer mou-te contra el Càncer' reuneix prop de 400 participants en la seva setena edició

L'activitat solidària tindrà continuïtat el pròxim diumenge 25 d'octubre amb un dinar organitzat per l'Associació Contra el Càncer a Balaguer.

Balaguer ha celebrat aquest diumenge 4 d'octubre la setena edició de la Caminada «Balaguer mou-te contra el Càncer», una iniciativa solidària

que ha reunit prop de 400 participants entre ciutadania, entitats i institucions. La jornada ha tingut com a objectiu donar visibilitat a la lluita contra el

càncer i recaptar fons per a l'Associació Contra el Càncer, entitat que treballa en àmbits com la recerca, la prevenció i l'acompanyament als pacients i les seves famílies. La caminada ha mantingut la sortida i l'arribada a l'estàtua del Morter i ha transcorregut pel camí de la Bultra en direcció a les Franqueses. La sortida ha comptat amb l'animació de la Batuçada de Música de Balaguer, que ha posat música i ritme a l'inici de l'activitat. L'acte ha estat organitzat per l'Associació Contra el Càncer a Balaguer, amb la col·laboració de la Paeria de Balaguer, el Consell Comarcal de la Noguera i el CEPAM, entre altres entitats, i el patrocini de diver-



Imatge de l'activitat

ses empreses i comerços. La recaptació de la caminada es destinarà a donar suport a la tasca de l'associació en els diferents àmbits d'actuació, especialment en la investigació, la prevenció i l'atenció a les persones afectades per la malaltia.

L'activitat solidària tindrà continuïtat el pròxim diumenge 25 d'octubre amb un dinar organitzat per l'Associació Contra el Càncer a Balaguer. La trobada tindrà lloc al Molí de l'Esquerrà i servirà també per continuar recap-

tant fons per a l'entitat. Un cop finalitzat el dinar, els assistents podran gaudir de l'actuació del Grup SIX i participar en un sorteig de regals. Les persones interessades a participar-hi poden formalitzar la inscripció trucant als telèfons 600 762 770, de Pilena Nadal, i 652 809 999, de Rosa Coma. La proposta dona continuïtat al calendari d'activitats impulsat per l'entitat a Balaguer per recaptar recursos i sensibilitzar la ciutadania sobre la lluita contra el càncer.



Imatge de l'activitat

Nova Gerència ←



MULTIAUTO

B A L A G U E R

SERVEI POST VENDA I TALLER:
Pol. Ind. Campllong - Tel.: 973 443 121 - 25600 Balaguer

EXPOSICIÓ I VENDES:
Ctra. Balaguer-Tàrraga, km. 1 - Tel. 973 445 091
25680 Vallfogona de Balaguer

www.multiautobalaguer.com

Tenim el cotxe que busques, i si no... te'l trobem!






sumsertech
Equips per a gasoli, benzina, AdBlue i lubricació

Montgai Màgic tanca una nova edició amb prop de 70 mags i una gran resposta per part del públic



Montgai Màgic

Durant el cap de setmana, els carrers i places del municipi han recuperat el protagonisme amb actuacions de diferents d'artistes

La 18a edició de Montgai Màgic ha tornat a convertir aquest municipi de la Noguera en punt de trobada per als amants de l'il·lusionisme, amb la participació de prop de 70 mags. Malgrat la previsió de pluja durant bona part del certamen, l'organització fa un balanç positiu d'una edició que ha mantingut tota la programació prevista, tot i haver de modificar alguns espais.

La pluja, però, sí que va comportar canvis en alguns actes, com la jornada de màgia solidària celebrada divendres al pavelló de Montgai, on es van reunir més de 300 persones procedents de diferents centres de la Federació ALLEM.

Aquesta jornada és una de les cites que Montgai Màgic dedica cada any a

col·lectius amb diversitat funcional. Els participants van poder gaudir d'espectacles de màgia, una xocolatada i una gala solidària. El compromís inclusiu del festival també es reflecteix en projectes com La Màgia es mou, que porta actuacions a residències i centres de dia, i en iniciatives vinculades a la inserció.

El certamen havia

començat dijous amb la tradicional jornada escolar, hi van participar entre 136 i 150, procedents de l'escola de Montgai i de Vedruna Balaguer, que van assistir a diferents espectacles i activitats relacionades amb l'il·lusionisme.

Durant el cap de setmana, els carrers i places del municipi han recuperat el protagonisme amb actuacions d'artistes com Ernesto Planas, Álvaro Cortés i Raúl Black, a més de mags arribats de diversos països. Diumenge, sense previsió de pluja, es va registrar una de les aflluències més importants del festival. Entre el públic també hi ha hagut visitants internacionals, un fet que, segons Reivax, evidencia la projecció creixent del certamen.

Amb aquesta 18a edició, Montgai Màgic consolida una proposta que combina espectacles de carrer, activitats escolars, màgia solidària i trobades professionals.



Montgai Màgic

Del 2 al 4 d'octubre, Àger ha estat epicentre del cinema internacional amb la 4a edició del FICdÀ



Moment d'una projecció

El Festival Internacional de Cinema d'Àger (FICdÀ) ha tancat la seva quarta edició després de tres dies de programació a Àger que han combinat cinema, música, gastronomia i activitats obertes al públic. S'ha mantingut l'aposta del festival pel curtmetratge i el cinema internacional i ha incorporat noves propostes per ampliar la participació del públic.

La gala de cloenda, celebrada a la Col·legiata de Sant Pere d'Àger, ha posat el punt final a una edició que ha comptat amb catorze curtmetratges a competició, distribuïts en quatre sessions durant divendres i dissabte. El programa ha reunit propostes de diferents gèneres i ha abordat temàtiques diverses, consolidant la Secció Oficial com un dels eixos principals del festival.

El premi al millor curtmetratge ha estat per 'Cara de cona', de Guillermo de Oliveira, que també ha estat reconegut amb el premi 'BonÀrea Caixa Guissona' a la millor direcció i el premi a la millor fotografia, per la feina de Carlos de Miguel.

El jurat ha concedit una menció especial a 'Como las cucarachas en verano' i una segona menció espe-

cial a Nico Romero i Álvaro Monje per 'Happy Hour'.

En l'apartat interpretatiu, el premi ATLAS Energia a la millor interpretació masculina ha estat per Antonio Durán, per 'Un hombre solo', mentre que el premi Vall d'Àger Resort a la millor interpretació femenina ha recaigut en Mamen García, per 'El revisor'.

El premi Max Carvajal a la diversitat ha estat per 'Por Dentro', mentre que el premi a millor guió ha reconegut Clàudia Cedó per 'De sucre'.

El Premi del Públic, atorgat a partir de les votacions dels espectadors durant el festival, ha estat per 'De sucre', de Clàudia Cedó.

Una de les principals novetats d'aquesta quarta edició ha estat 'El gran joc del cinema', una activitat gratuïta celebrada aquest dissabte a la Plaça dels Jubilats que ha traslladat el cinema a l'espai públic i ha convidat els participants a posar a prova els seus coneixements sobre el cinema.

La programació també ha incorporat diferents espais del municipi i del seu entorn i ha programat activitats al Jardí del Dipòsit i al Parc Astronòmic del Montsec.



PROBLEMES amb l'alcohol, drogues, jocs... conductes addictives?

Podem ajudar-te ☎ 668 552 566 / 641 573 483

www.legensadicciones.com

El Parc Astronòmic del Montsec posa en marxa una nova edició del Festival d'Astronomia



PAM

Del 9 al 12 d'octubre una nova edició del Festival d'Astronomia, una proposta que combina divulgació científica, turisme i activitats per a tots els públics

El Parc Astronòmic del Montsec (PAM) acollirà del 9 al 12 d'octubre una nova edició del Festival d'Astronomia, una proposta que combina divulgació científica, turisme i activitats per a tots els públics. Gestionat per Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC), el parc torna a reivindicar el cel fosc del Montsec com un recurs per descobrir l'univers i apropar la ciència a grans i petits.

El programa inclou experiències nocturnes, tallers, visites guiades i activitats familiars. Entre les propostes destaca «SOLARIA + El Cel de la Tardor», els dies 9 i 10 d'octubre, amb una sessió especial de planetari seguida d'observació en directe a l'Ull del Montsec i al Parc de Telescopis. També es podrà viure l'experiència 3D «Voyager», els dies 9, 10 i 11, i les sessions dedicades al cel de tardor.

La programació familiar

tindrà un pes destacat. El dia 10, «Descobrim els estels» combinarà planetari i un taller per construir un planisferi, mentre que l'11 serà el torn de «Viatge pel Sistema Solar», amb observació del Sol i la construcció d'un rellotge de Sol. Totes dues activitats estan pensades especialment per a famílies amb infants de fins a 12 anys.

El festival també permetrà accedir a espais habitualment reservats a la recerca

científica. L'11 d'octubre es farà una visita guiada a l'Observatori del Montsec, on es podran conèixer els telescopis Joan Oró i TRAC.

El programa es tancarà el dia 12 amb una passejada geològica pels carrers d'Àger, sota el títol «La Lluna i Mart a tocar», i una sessió d'observació del Sol a la plaça dels Jubilats.

Paral·lelament, el cicle «Música, univers i gastronomia sota les estrelles» continuarà fins al desembre. Tomeu Peña actuarà el 24 d'octubre, i posteriorment hi haurà actuacions de Lluís Sánchez, Companyia Elèctrica Dharma i Meritxell i Judit Neddermann.

Amb aquesta programació, el PAM reforça la seva aposta pel turisme de les estrelles i per la divulgació científica, aprofitant un cel reconegut internacionalment. El Montsec compta amb les certificacions Starlight de Reserva i Destinació Turística i manté el compromís amb la preservació del cel fosc i la lluita contra la contaminació lumínica.



PAM

Joves de la Noguera i Segrià Nord participen al programa Arrenca



Programa Arrenca

El passat dijous 24 de setembre, l'alumnat de batxillerat i cicles formatius de diferents centres educatius de la comarca de la Noguera i del Segrià, van participar en la tretzena edició de l'Arrenca, un programa dirigit a joves i empresaris/àries del territori per a la cerca d'oportunitats laborals en el món rural. L'Arrenca, organitzat per l'Oficina Jove de la Noguera, el Consorci Grup d'Acció Local (GAL) Noguera Segrià-Nord i el Departament de Promoció Econòmica del Consell Comarcal de la Noguera, respon a l'objectiu de fomentar l'arrelament i l'emprenedoria de les persones joves en el món rural, creant vincles entre el teixit empresarial i el jovent per tal que els i les joves identifiquin i analitzin les possibilitats que ofereixen les empreses de la comarca i puguin orientar el seu futur amb garanties, així com minimitzar la tendència a la despoblació de les zones

rurals.

En aquesta anualitat totes les activitats s'han concentrat en un sol dia. La jornada s'ha compost d'un taller pràctic de Gestió comptable i fiscal, a càrrec de Joan Vianya, i de dues visites a empreses del territori.

Els centres educatius que aquest any s'han adherit a l'Arrenca són: l'Institut d'Almenar, l'Institut Els Planells d'Artesa de Segre i l'Escola Agrària de Vallfogona de Balaguer.

Les empreses participants van ser: Aluviper, Eguren Metàlics, La Vella Caravana i la Masia Josepet.

La jornada s'ha finançat amb el suport de la Direcció General de Joventut i del Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació.

El programa Arrenca forma part del projecte de cooperació Odisseu per al retorn dels joves al món rural, finançat per la Unió Europea i la Generalitat.



CONSTRUCCIONS CHÉRCOLES, S.L.

Informació i pressupostos
650 964 793

- Reformes integrals
- Obra Nova
- Rehabilitacions
- Pladur
- Subcontrates
- Manteniment de comunitats

FUNERARIA I TANATORI

SAN JOSEP

J. TORNÉ

973 44 90 44 · 620 90 50 20

www.funerariajtorne.com

SERVEI PERMANENT 24h



Serveis Socials del Consell Comarcal celebren la Festa dels infants al Monestir de les Avellanes



Moment de la festa

Els Serveis Socials del Consell Comarcal van celebrar aquest diumenge l'onzena edició de la Festa dels Infants al Monestir de les Avellanes, una jornada adreçada als infants i les seves famílies per crear un espai de participació i convivència.

Al llarg del dia es van dur a terme diferents activitats pensades per a infants de diverses edats, amb propostes com Toc de Fusta, inflables, pintacares, Rubikids, un taller sensorial, aquarel·la, dibuix i robòtica. També van comptar amb l'acompanyament

dels monitors de l'AEIG Lo Rem i de l'Esplai Gaspar de Portolà, que van contribuir al desenvolupament de les activitats.

A més, es va habilitar un espai de calma TEA, pensat per oferir un entorn més tranquil i adaptat a les necessitats dels infants que ho poguessin requerir. La jornada es va completar amb les actuacions de titelles i de Filikrusty Circus Shows, que van aportar el component d'espectacle i diversió per a petits i grans.

La Festa dels Infants va tenir una bona acollida i participació. La diversitat d'activitats va permetre oferir una jornada pensada per a diferents edats i interessos, fomentant la participació i la relació entre infants, famílies i comunitat.

Bellcaire avança en la tercera fase del trencadís de la paret de la seva biblioteca Casimir Ribó



Curs de formació

Els veïns i veïnes de Bellcaire d'Urgell continuen aquests dies el treball de la tercera fase del trencadís. Que l'art t'ompli la vida d'emoció, una gran obra col·lectiva de ceràmica trencada dissenyada per l'il·lustrador Francesc Infante per a la biblioteca Casimir Ribó i el seu entorn.

Rajola a rajola, el projecte transforma les façanes

del municipi en un espai de creació compartida. El mural està situat al carrer de Sant Pere Celestí, en un indret on habitualment s'hi programen concerts, i aquesta nova fase, iniciada aquest estiu, està previst que culmini en uns quinze dies.

Segons explica Francesc Infante, l'obra és un homenatge a les arts i la cultura en totes les seves disciplines,

des de la música i la literatura fins al cinema, l'arquitectura, la dansa, el teatre i la fotografia. El missatge que dona nom al mosaic queda escrit al mur com una invitació a deixar-se emocionar per la creació.

El projecte es va iniciar fa quatre anys, durant la FiraBell, i posteriorment va incorporar la façana posterior de l'edifici consistorial i la façana principal de la biblioteca. Ara, la tercera fase manté el mateix esperit de participació veïnal.

Bellcaire ja compta amb altres dos trencadissos, situats a la llar d'infants i al pati de l'escola Bonavista, també elaborats per voluntaris del municipi. Amb aquesta nova intervenció, la biblioteca amplia un recorregut de color que creix al ritme de la feina compartida.

El Centre Espai Orígens programa el mes d'octubre activitats per apropar la Prehistòria a tots els públics



Centre Espai Orígens

El Centre Espai Orígens de Camarasa ha programat per aquest mes d'octubre diverses activitats relacionades amb la Prehistòria, el patrimoni arqueològic i el medi natural de la zona. La proposta combina les activitats habituals del centre amb tallers i rutes especials que conviden els participants a conèixer de prop com vivien i aprofitaven els recursos del seu entorn els nostres avantpassats.

Entre les propostes habituals es manté el Prehistòria't, al Parc Arqueològic de Sant Llorenç de Montgai, així com la visita Roca dels Bous Immers RV, al jaciment de la Roca dels Bous. Aquest darrer espai acollirà també una programació especial amb motiu de les Jornades Europees de Patrimoni.

El calendari inclou, a més, dues activitats especials. La primera serà el 17 d'octubre, a les 17 h, amb el taller de fibres vegetals, conduït per l'artista Nil Nebot. Els participants podran conèixer els recursos vegetals utilitzats durant la Prehistòria

i experimentar directament amb les possibilitats que oferien aquests materials als nostres avantpassats.

L'endemà, 18 d'octubre, a les 10 h, serà el torn de la ruta patrimonial familiar "Flora i fauna, passat i present", organitzada amb la col·laboració de l'associació Bushcraft Montsec. Durant el recorregut es descobriren plantes que ja eren utilitzades a la Prehistòria i que encara avui poden tenir usos alimentaris, medicinals o pràctics. La ruta també permetrà aprendre a identificar rastres de la fauna de l'entorn i conèixer algunes curiositats sobre els animals que hi viuen.

Aquestes dues activitats formen part del projecte Interreg POCTEFA Patrim 4.0 i reforcen la voluntat del Centre Espai Orígens d'apropar el patrimoni al públic d'una manera participativa i pràctica.

Totes les activitats requereixen reserva i/o inscripció prèvia. Les persones interessades poden contactar amb el centre a través de espaiorigens@gmail.com.

La Biblioteca de Balaguer us recomana la lectura dels següents llibres

Negra nit
Autor: Chiris Offutt
Gènere: Novel·la



Quan tot just era un noi, en Tucker va falsificar la seva edat per lluitar a la Guerra de Corea. Anys després, viu aïllat a prop dels Apalatxes amb la seva dona, la Rhonda, i els seus cinc fills. Per guanyar-se la vida treballa per a un home, a qui diuen el Secall, que té una botiga de licors i un negoci de contraban d'alcohol. Quan els serveis socials de l'estat obren expedient per investigar la família, en Tucker no dubtarà a fer servir totes les eines al seu abast, sense excloure la violència, per protegir aquells que estima. Una novel·la sobre l'instint de supervivència i el sentit de pertinença. Amb un estil senzill i addictiu, Chris Offutt, un dels autors més singulars de la literatura contemporània nord-americana, ens introdueix en les vides d'aquesta família humil, formada per personatges complexos i contradictoris.

Un grapat de silencis
Autor: Pepa Aguar
Gènere: Novel·la



Llorenç és xef en un restaurant prop de València i semblaria un home qualsevol si no fos que és tan reservat. Per poc que hi parlis, de seguida s'entreveu que és una mica estrany. Com si els seus silencis amaguessin una pena fonda. I, certament, n'amaguen una: d'adolescent va viure un amor absolut amb l'Alfonsina; la seva estimada, però, va morir en circumstàncies tràgiques. Des d'aleshores, tot i que s'ha casat i ha tingut diverses relacions, ha estat incapaç de tornar a estimar com llavors. Fins ara... Un vespre, fa uns mesos, va conèixer la Llúcia i ja no ha pogut treure-se-la del cap. És amor, com aquell que va sentir fa anys? Una novel·la sobre els vincles emocionals i les oportunitats perdudes en què els efectes invisibles i devastadors de la culpabilitat i el remordiment bateguen amb força.

Els Swift
Autor: Beth Lincoln
Gènere: Infantil +11 a.



Passadissos secrets, un tresor ocult, una perillosa reunió familiar, una arriscada partida de Scrabble i un misteriós crim per resoldre. A l'Embolc no li agrada gens que li diguin què ha de fer. És una entusiasta dels jocs de taula i d'emboïcar la troca, i va per la casa atrotinada on viu amb les seves germanes i els seus oncles assajant el funeral de la tieta Schadenfreude, maquinant bromes pesades, buscant un tresor familiar amagat... i preguntant-se si ella és com és per voluntat pròpia o perquè s'ha decidit així. I és que, segons la tradició dels Swift, cada cop que neix un nou membre de la família, ha de presentar-se davant del sagrat diccionari familiar per rebre un nom i la seva corresponent definició, de manera que haurà de créixer fent honor al nom assignat. Els Swift és una història enginyosa i captivadora plena de misteri, suspens, dobles sentits i tota mena de diableries inimaginables.

El racó del poeta

Miquel Trilla

Indesinenter

Així o aixà

Si ets senyor dels sentiments,
 ho seràs també del viure
 que t'has fet d'acord amb ells.
 Que el primer sigui primer,
 i si d'un altre sospites de la més petita nosa,
 siguis prest a fer-lo fora
 abans de que faci arrels.
 El secret està en saber desbrinar
 qui més s'ho valgui,
 per no confondre com és,
 amb el fet de que t'agradi.

Necessitem VOLUNTARIS

Uneix-te a Càritas
 La teva ajuda canvia vides

AJUDAR, HO PORTES A DINS

Voluntariat de llengua

Per a adults

Acompanyar persones adultes a millorar la llengua, facilitant la seva integració i autonomia.

Compartir també és aprendre.

Reforç escolar

Per a nens i nenes de 3 a 8 anys de 3r a 6è de primària

Acompanyar-los en el seu procés d'aprenentatge i ajudar-los a créixer amb més confiança.

El seu futur també compta.

PER A MÉS INFORMACIÓ:

www.caritasurgell.cat

Balaguer

C/ Urgell, 5
 973 351 266
jtenorio@cdurgell.es

El genet d'Os de Balaguer Albert Hermoso aconsegueix l'or en Cavalls Joves de 5 anys



Albert Hermoso

El genet d'Os de Balaguer Albert Hermoso va aconseguir dues medalles al Campionat de Catalunya de salts d'obstacles, disputat al Cerdanya Equestrian Center de Puigcerdà.

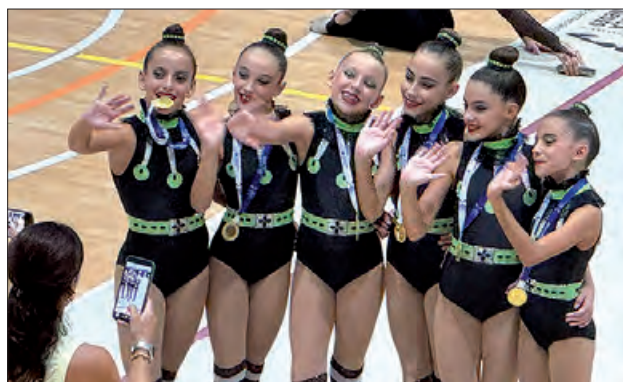
Hermoso es va proclamar campió en la prova de

Cavalls Joves de 5 anys, muntant Uneamie FSH Z. El binomi va arribar al desempat sense faltes i, en la ronda decisiva, va completar el recorregut amb quatre punts de penalització en 35,06 segons, un temps que li va donar la medalla d'or.

En la categoria Adults, Hermoso va competir amb Italia Jolly Jumper i va completar sense errors les tres proves classificatòries. Al desempat també va mantenir el zero, però la victòria va ser per a Alfons Roquet amb Carabinieri. Roquet va completar el recorregut en 39,84 segons, davant dels 44,03 del genet balaguerí, que es va endur la plata.

Aquest nou èxit se suma a una trajectòria internacional destacada. Hermoso ha representat Espanya als Jocs Olímpics de Rio 2016, als Jocs Equestres Mundials de Normandia 2014 i en quatre Campionats d'Europa. El 2023 va assolir la cinquena posició als Jocs Panamericans de Santiago de Xile.

El Club Gimnàstica Rítmica Balaguer guanya la medalla d'or a la 2a fase de la copa base



Les guanyadores

El CGR Balaguer va aconseguir una destacada medalla d'or en la 2a fase de la Copa Base de gimnàstica rítmica, celebrada el passat 3 d'octubre a Vilafranca, en una jornada marcada per l'elevada participació i l'alt nivell competitiu.

En categoria cadet, el conjunt format per Júlia Pedra, Natàlia Bergadà,

Maria Castellano, Ares Pujol, Martina Escola, Júlia Vidal i Jana Guasch no va poder mostrar tot el seu potencial a causa d'un imprevist durant la competició. Malgrat aquesta circumstància, les gimnastes van demostrar el seu compromís i continuen treballant amb molta il·lusió i ganes de seguir progressant.

La gran alegria de la jornada

va arribar en categoria infantil, on Blau Pujol, Iria Serrano, Martina Paniagua, Arlet Castro, Alexia Figuerol i Claudia Guerrero van oferir una brillant actuació que els va permetre pujar al més alt del podi i proclamar-se campiones de la 2a fase de la Copa Base, aconseguint la medalla d'or.

Aquest resultat té encara més valor tenint en compte l'elevada participació i el gran nivell de les gimnastes participants en totes les categories.

El CGR Balaguer ja posa ara la mirada en la propera cita del calendari, el classificatori que se celebrarà a Blanes el proper 18 d'octubre, on les gimnastes continuaran competint amb l'objectiu de seguir creixent, millorant i assolint nous reptes.

El Club Esportiu Natació Balaguer comença una nova temporada competitiva amb força i il·lusió



Nedadors del CEN

El CEN Balaguer ha donat aquest dissabte 3 d'octubre el tret de sortida a una nova temporada competitiva amb la participació dels seus nedadors i nedadores en la primera Jornada de la Lliga Infantil i el Trofeu Júnior i Absolut, celebrats a la tarda a Lleida.

La competició ha plantejat una jornada exigent, amb tres proves per a cadascun dels esportistes, que han pogut comprovar el seu estat de forma després de l'inici de la preparació. Per als nedadors de categoria infantil, la cita ha estat la primera jornada de la Lliga Catalana, una competició que els permet posar a prova el treball realitzat als entrenaments i continuar avançant en el seu procés esportiu.

En les categories júnior i absoluta, la jornada ha tingut un altre objectiu.

Les proves han servit principalment com a presa de temps per valorar el nivell actual dels nedadors i ajustar la preparació de cara a l'inici de la temporada al màxim nivell.

Des del CEN Balaguer fan una valoració positiva d'aquest primer compromís competitiu i destaquen que els esportistes han començat el curs «amb molta força i il·lusió». La jornada de Lleida es converteix així en el primer pas d'un calendari que continuarà durant les properes setmanes.

La competició tornarà el 10 d'octubre amb la primera Jornada de la Lliga Benjamí i Prebenjamí, que es disputarà a Balaguer durant la tarda i que permetrà als nedadors més joves del club iniciar també la seva temporada competitiva.

Més de **5000** productes per promocionar la seva empresa

Nou catàleg virtual adaptat al seu mòbil !!

dossierP&M

C/ Sant Lluís, 385-386, 46100
 Tel.: 973 448 273 - 973 478 172
 e-mail: info@dossierpam.com
 www.dossierpam.com

Torna la "3 Ermites", prova de BTT referència de la Noguera amb un recorregut molt exigent

El proper 18 d'octubre se celebrarà la quarta edició de la marxa ciclista de BTT i gravel 3Ermites, una prova no competitiva que tindrà la sortida lliure entre les 8 i les 9 del matí des del Pavelló Molí de l'Esquerrà de Balaguer. Des d'allà, els participants enfilaran, a través de tres trams de pujada cronometrats, cap a les ermites de Cèrvoles, Mon-

talegre i Sant Jordi, repartides pel territori de la Noguera.

La marxa va néixer fa quatre edicions amb l'objectiu de recuperar, sota un nom nou, l'antiga marxa de BTT Ermitanyos, que temps enrere organitzava el Club Ciclista Radical Esports. Tant el format com el recorregut es mantenen fidels als de la prova original, amb la incorpora-

ció dels trams cronometrats de pujada com a principal novetat, pensats perquè els participants puguin posar a prova el seu rendiment sobre la bicicleta.

Coincidint amb aquest quart aniversari, enguany s'hi suma un recorregut alternatiu per als ciclistes amb més experiència, el Repte de les 4 Ermites, que afegeix un quart punt de pas, l'ermita de Sant Salvador, als tres habituals. A causa del quilometratge i el desnivell addicionals, els inscrits en aquesta modalitat sortiran una hora abans, a les 7 del matí.

La jornada s'obrirà, el dissabte, amb la recepció de participants i el lliurament de dorsals al Pavelló Molí de l'Esquerrà, entre les 16:30 i les 19:30 hores. L'endemà, aquest mateix pavelló tornarà a acollir la recepció a partir de les 7



Imatge d'edicions anteriors

del matí, abans de la sortida. El primer avituallament, amb esmorzar inclòs, s'ubicarà a l'ermita de Cèrvoles i estarà obert entre les 9:30 i les 11 del matí, moment en què també s'hi tancarà el primer punt de tall; a les 11 es despatxarà també l'avituallament final al pavelló. El segon avituallament, a l'ermita de Montalegre, funcionarà entre les 11 i les 12:30, amb el punt de tall corresponent a la 1 del migdia, mentre que el tercer, a l'ermita de Sant Jordi, estarà actiu entre la 1 i les 3 de la tarda, amb el darrer punt de tall també a les 3. La jornada es

tancarà al pavelló amb el reconeixement als participants i el lliurament de premis a les 3 de la tarda, i la cloenda de la festa 3Ermites a les 4.

Les inscripcions, obertes des del passat 11 de setembre a la pàgina web de l'organització i amb un límit de 300 places, tenen un preu de 15 euros per als ciclistes federats i de 20 per als no federats. La inscripció inclou una bossa del participant amb productes de la zona, avituallaments al llarg del recorregut, cronometratge, servei fotogràfic, assistència mèdica i el dinar final.



Imatge d'edicions anteriors

FIRAUTO

BALAGUER 2026

34a FIRA DEL VEHICLE D'OCASIÓ

16, 17 i 18 d'octubre

Pavelló d'Inpacsa



ESPAI DE MOBILITAT ELÈCTRICA



MERCAT DE LA GANGA A L'EXTERIOR



somfira
Balaguer

Diputació de Lleida
La força dels municipis



GROC és una publicació plural i independent. Els articles d'opinió són exclusius dels seus autors. En defensa de la llibertat d'expressió de la nostra societat, ens comprometem a acceptar les rèpliques que els lectors estimin oportunes sempre que se guardi el degut respecte. TOTS els articles d'opinió hauran d'estar signats, amb nom i cognoms, i aniran acompanyats amb una còpia del DNI.

Sortint del Cercle

Servei de Rehabilitació Comunitària en Salut Mental de Balaguer

Des del 1992, el 10 d'octubre és el dia mundial de la salut mental. L'objectiu és sensibilitzar, visibilitzar i reivindicar la salut mental com un dret humà universal. El lema per l'any 2026 és "Teixir vincles és fer salut mental".

Des de l'abril del 2022 alguns usuaris del Servei de Rehabilitació Comunitària en Salut Mental de Balaguer dins el Projecte de sensibilització vers la Salut Mental participem de forma activa en el Programa de ràdio "Sortint del cercle". És un Programa de Salut Mental en primera persona, pensat, preparat i locutat pels usuaris, amb el suport dels professionals del Servei i dels tècnics de Ràdio Balaguer. Cada episodi tracta un tema que creiem important, i pot ser escoltat en qualsevol moment ja que està penjat en format podcast a la pàgina web de ràdio Balaguer i a Spotify.

Aquest setembre hem iniciat temporada amb el programa: "La trampa de la felicitat obligatòria: quan la positivitat es torna tòxica." En una societat que sovint exigeix mostrar un somriure les 24 hores del dia, reconèixer que no estàs bé pot convertir-se en un acte de valenta rebel·lia. Aquest ha si-

gut el pilar central del darrer episodi de Sortint del Cercle.

Sota la conducció d'en Jordi i amb les intervencions de l'Ana, la Maria Rosa i l'Estela, el programa ha reflexionat sobre el fenomen de la positivitat tòxica i la necessitat de validar totes les emocions humanes.

Durant l'entrevista del programa, la Psicòloga Maria Rosa va aclarir la diferència entre la Psicologia positiva i positivitat tòxica, dos conceptes que sovint es confonen. Per una banda, la Psicologia positiva és una disciplina científica que promou un optimisme realista, l'enfrontament conscient dels problemes i l'adequada gestió emocional. Per l'altra, la positivitat tòxica imposa l'obligació d'estar bé a qualsevol preu.

Quan a una persona que pateix se li repeteixen frases fetes com "has de ser positiu" o "tot passa per alguna cosa", se li invalida el seu dolor. Si en aquell moment no aconsegueix sentir-se bé, aquesta pressió externa acaba generant-li encara més angonya i un Sentiment de culpabilitat afegit.

A l'espai de diàleg es va alertar sobre el perill de certs perfils a les Xarxes socials que tenen la tendència de

vendre la felicitat com un producte que es pot comprar o aconseguir simplement canviant d'actitud. La realitat recorda que la vida comporta moments d'incertesa, pèrdues i malestar. És a dir, llum i foscor.

En l'àmbit comunitari i familiar, l'equip del programa va remarcar que la millor manera d'ajudar algú que passa per un mal moment no és oferir solucions màgiques o frases motivacionals buides. El suport més valuós es basa en dos pilars, la validació emocional i la presència real. Hem d'escoltar l'altre i dir-li que és lícit i normal que es senti malament davant, com també demostrar que s'hi és, de vegades des del silenci i d'altres amb una abraçada.

Per a aquelles persones que vulguin aprofundir en aquesta temàtica, l'equip de Sortint del Cercle proposa dues lectures divulgatives: Sonríe o muere. La trampa del pensamiento positivo, (Barbara Ehrenreich), un anàlisi crític sobre com la cultura del positivisme pot esdevenir una forma de control emocional.

Psicologia punk (Víctor Amat), una reflexió directa i realista per abordar els problemes quotidians sense fal·les il·lusions.

AGRAÏMENT PER HESTIA HEALTH BALAGUER

Família del Casiano Gardeñes Llorens hab. 112.2

Fa uns dies que ens va deixar el Casiano, i enmig de la tristesa que encara sentim, hi ha una cosa que tota la família tenim molt clara: hem tingut la sort que estigués envoltat de grans professionals fins al final.

Volem donar les gràcies de tot cor, a tot l'equip de l'Hestia Health Balaguer per com el va cuidar, per la vostra estima, la vostra paciència i, sobretot per la humanitat amb què el va tractar.

Sabem que la vostra feina no és fàcil. I potser no sou conscients de com d'importants poden arribar a ser, per a una família, aquells petits gestos que feu cada dia.

Nosaltres no els oblidarem.

Gràcies per haver acompanyat al Casiano fins al final amb tanta dignitat, respecte i estima.

Anuncis breus

VARIS

COMPANY DE BALL A BALAGUER. M'agradaria trobar noi per compartir classes de *bachata* i salsa a Balaguer. Imprescindible tres anys d'experiència en tots dos estils i ganes de continuar aprenent i avançar. Només WSP al 631473749.

TREBALL

VIDRES LA NOGUERA busca persona amb experiència al sector del vidre, manipulació i repartidor. Enviar CV a: vidres@vidres-lanoguera.com o contacteu per telèfon al: 973451257.

ES TRASPASSA per jubilació, bar cafeteria (costat CAP Balaguer), totalment equipat i a ple rendiment. Negoci claus en mà. Amb llicència vigent i excel·lents condicions. Oportunitat de negoci amb clientela fixa. Telf 618926408 (Josep Maria)

SOC LA SAMANTHA, una noia catalana de 45 anys, amb dedicació plena a les persones grans. La meua feina és d'interna, parlem-ne i també parlem amb les famílies que m'avalen com a referència. Raó: 696351551.

IMMOBLES

ES VEN parking tancat davant col·legi Vedruna de Balaguer. Interessats trucar al migdia al tel.: 667476172

ES VEN parcel·la al mig de Balaguer de 639 m². Molt bona ubicació, dona a dos carrers. Gran oportunitat d'inversió. Interessats trucar al telèfon: 973450555.

ES TRASPASSA botiga de serveis a Balaguer. En ple rendiment i àmplia cartera de clients. Raó: 687534608.

COMERÇ DE PROXIMITAT, UN VEU DE CONFIANÇA!

- T'ofereix el millor producte amb la cara més humana
- Cuida de la comunitat on vius
- Paga impostos i dona vida a la ciutat
- Contribueix a un entorn més sostenible
- Sempre és a prop teu!

El Pau.
Aliment-se cada dia a
un d'aquests punts:
ofereix-nos el millor pa
del barri.

GROC
LA REVISTA



Telèfons útils

ÀGER		
AJUNTAMENT	973 455 004	
ALGERRI		
AJUNTAMENT	973 426 013	
BALAGUER		
AJUNTAMENT	973 445 200	
IMPIC	973 446 606	
URGÈNCIES	112	
MOSSOS D'ESQUADRA	973 457 700	
GUÀRDIA URBANA	973 450 000	
CÀRITAS BALAGUER	973 351 266	
CONSELL COMARCAL	973 448 933	
BOMBERS	973 445 080	
CAP II	973 446 028 / 973 447 714	
I.N.SEGURETAT SOCIAL	973 450 408	
A MEDICS	973 447 513	
CENT.MÈDIC RECONEIX.	973 448 113	
CREU ROJA	973 445 795	
RENFE	012	
ALSINA GRAELLS	902 422 242	
CORREUS	973 445 826	
JUTJAT N.1, 2 i 3	973 679 020	
JUTJAT DE GUÀRDIA	973 679 032	
REGISTRE CIVIL	973 679 031	
SALA DE PROCURADORS	973 451 177	
DESPATX PARROQUIAL	973 445 342	
ESGLÉSIA EVANG. PENT.	973 446 457	
FUNERÀRIA SANT JOSEP	973 449 044	
	629 377 476 - 973 390 862	
TANATORI "EL SEGRE"	973 980 229	
CASAL GENT GRAN	973 446 259	
BELLCALRE D'URGELL		
AJUNTAMENT	973 586 005	
CAMARASA		
AJUNTAMENT	973 420 009	
CASTELLÓ DE FARFANYA		
AJUNTAMENT	973 428 007	
CUBELLS		
AJUNTAMENT	973 459 005	
GERB		
AJUNTAMENT	973 446 099	
LA RÀPITA		
TELÈFON PÚBLIC	973 445 018	
LA SENTIU		
AJUNTAMENT	973 424 005	
CASA DEL METGE	973 424 058	
LES AVELLANES		
AJUNTAMENT	973 454 004	
MENÀRGUENS		
AJUNTAMENT	973 180 205	
MONTGAI		
AJUNTAMENT	973 430 005	
METGE	973 430 107	
OS DE BALAGUER		
AJUNTAMENT	973 438 004	
CONSULTORI MÈDIC	973 438 003	
RESIDÈNCIA	973 438 169	
SANT LLORENÇ		
TELÈFON PÚBLIC	973 420 003	
SANTA LINYA		
TELÈFON PÚBLIC	973 454 002	
TARTAREU		
TELÈFON PÚBLIC	973 454 003	
TÈRMENS		
AJUNTAMENT	973 180 010	
DISPENSARI MÈDIC	973 181 181	
VALLFOGONA DE BALAGUER		
AJUNTAMENT	973 432 008	
CASA DEL METGE	973 432 055	
VILANOVA DE LA SAL		
TELÈFON PÚBLIC	973 454 019	

Farmàcies

ÀGER		
F. JOSA	973455286	
ALGERRI		
GÁLLEGO-REÑÉ	973426189	
BALAGUER		
ALDAVÓ- P Estació, 10	973450214	
DOLSET- Sant Crist, 11	973445384	
MARCH- C. Barcelona, 10	973445280	
SALA- Pl. Mercadal, 38	973445087	
BELLCALRE D'URGELL		
ARENY, NÚRIA	973586466	
CAMARASA		
TRIBÓ ALCOBÉ, M.	973420200	
CASTELLÓ DE FARFANYA		
PÉREZ TORRES, ROSA M.	973428070	
LA SENTIU DE SIÓ		
M. JOSÉ MAS LACRUZ	973424151	
LES AVELLANES		
RÚBIES PRAT, NÚRIA	605010097	
MONTGAI		
PILAR GINÉ	973430358	
OS DE BALAGUER		
RÚBIES PRAT, NÚRIA	973438136	
TÈRMENS		
EVA CAMPÍNEZ	973180037	
VALLFOGONA DE BALAGUER		
AIGUABELLA ALENTA, G.	973432151	

Horari de trens

SORTIDES BALAGUER	ARRIBADES LLEIDA	SORTIDES LLEIDA	ARRIBADES BALAGUER
06.58 (1)	07.24	04.59 (4)	05.25
08.00 (4)	08.26	05.27 (5)	05.53
08.28 (7)	08.54	06.20 (1)	06.46
10.08 (1)	10.34	07.32 (4)	08.00
11.15 (2)	11.41	07.57 (5)	08.25
12.08 (7)	12.34	09.10 (1)	09.36
14.07 (9)	14.33	10.47 (2)	11.15
14.08 (8)	14.34	11.10 (7)	11.36
15.17 (3)	15.43	13.30 (5)	13.56
16.22 (6)	16.48	13.39 (4)	14.07
16.23 (7)	16.49	14.42 (4)	15.08
16.37 (4)	17.03	15.05 (7)	15.31
17.58 (5)	18.24	15.30 (8)	15.56
18.08 (4)	18.34	15.52 (4)	16.08
19.17 (8)	19.43	17.05 (5)	17.31
19.20 (6)	19.46	17.30 (4)	17.56
19.38 (7)	20.04	18.45 (6)	19.11
20.03 (4)	20.29	19.05 (7)	19.31
20.07 (8)	20.33	19.25 (4)	19.51
20.28 (7)	20.54	19.55 (6)	20.21
20.53 (3)	21.19	21.05 (7)	21.31
21.43 (7)	22.09	21.30 (2)	21.56
21.43 (6)	22.09	21.41 (6)	22.07
21.43 (7)	22.09	LA POBLA	BALAGUER
22.02 (3)	22.28	06.53 (4)	08.00
22.16 (6)	22.42	10.08 (2)	11.15
23.07 (6)	23.33	13.00 (9)	14.07
BALAGUER	LA POBLA	15.15 (8)	16.22
05.25 (4)	06.45	15.30 (4)	16.37
08.00 (4)	09.07	19.00 (8)	20.07
08.25 (5)	09.45	19.21 (7)	20.28
11.15 (2)	12.22	19.46 (3)	20.53
14.07 (4)	15.14	22.00 (6)	20.53
15.31 (7)	16.38		
17.56 (3)	19.03		
20.21 (6)	21.28		

- (1) Tots els dies.
(2) Tots els dies excepte dissabtes.
(3) De dilluns a dijous feiners.

- (4) De dilluns a divendres feiners.
(5) Dissabtes, diumenges i festius.
(6) Només circula divendres feiners.
(7) Només circula els dissabtes.
(8) Només circula diumenges i festius.
(9) Circula de dilluns a dissabte.

Horari d'autobusos

SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI	SORT.	DESTINACIÓ	CALENDARI
06.10	BARCELONA	de dill. a div.	14.20	ESTERRI D'ÀNEU	de dill. a div.
06.50	"	de dill. a div.	19.10	"	dissabte
07.55	"	diari	20.40	"	de dill. a div.+dg.
14.00	"	de dill. a disb.	06.30	ÀGER	de dill. a div.
19.55	"	diumenge	07.20	"	dissabte
20.25	"	de dill. a disb.	14.00	"	dissabte
06.10	TÀRREGA	de dill. a disb.	14.20	"	de dill. a div.
06.50	"	de dill. a disb.	14.25	"	de dill. a div.
07.50	"	de dill. a div.	19.10	"	dissabte
12.00	"	de dill. a disb.	20.40	"	de dill. a div.+dmg
14.00	"	de dill. a disb.	08.25	ALMENAR	de dill. a div. feiners
19.30	"	de dill. a disb.	12.45	"	dissabtes
06.30	LLEIDA	de dill. a div.	14.45	"	de dill. a div. feiners
07.15	"	de dill. a div.	12.00	ALBESA	disbt. mercat
07.40	"	de dill. a disb.			
07.45	"	de dill. a disb.			
07.48	"	de dill. a disb.			
08.00	"	de dill. a div.			
09.10	"	de dill. a div.			
09.15	"	de dill. a div.			
09.53	"	dissabtes			
10.45	"	diumenges			
10.50	"	de dill. a div.			
12.00	"	de dill. a disb.			
13.15	"	de dill. a div.			
14.55	"	de dill. a div.			
15.15	"	de dill. a div.			
15.18	"	de dill. a div.			
15.23	"	de dill. a div.			
17.30	"	de dill. a div. + dm			
17.53	"	diumenge			
18.00	"	dissabte			
19.15	"	de dill. a div.			
19.20	"	de dill. a div.			
20.20	"	diumenge			
09.20	SEU D'URGELL	diari			
16.50	"	diari			
13.45	SOLSONA	de dill. a div.			
16.10	"	de dill. a div.			
16.40	"	diumenge			
09.20	PONTS	diari			
13.45	"	de dill. a div.			
16.10	"	de dill. a div.			
16.40	"	diumenge			
16.50	"	diari			
19.10	"	de dill. a div.			
13.17	AGRAMUNT	de dill. a disb.			
19.17	"	de dill. a div.			

Farmàcies de torn de Balaguer

De les 8 de la tarda del **8 d'octubre** a les 8 de la tarda del **15 d'octubre**

ALDAVÓ

De les 8 de la tarda del **15 d'octubre** a les 8 de la tarda del **22 d'octubre**

DOLSET

De les 8 de la tarda del **22 d'octubre** a les 8 de la tarda del **29 d'octubre**

TORRES

Els horaris de trens i bus canvien constantment. Aconsellem confirmar horaris de tren al web **www.fgc.cat** i els de bus a les webs: **www.alsa.es** **www.autocarsgamon.com**.

Actualitzats el 28/05/25

Serveis Funeraris

el Segre

C/ Noguera Pallaresa, 46 - 25600 BALAGUER
Tels. 973 980 229 / 621 197 062
www.funerariasegre.com info@funerariasegre.com

Pg. de l'Estació, 10 entl. 2
T. 973 445 440
BALAGUER

C/ Sant Pelegrí, 29 entl. 2
T. 973 312 410
TÀRREGA

ROSELL VIOLA
CLÍNICA DENTAL

Torres
Pintura i decoració

Tel. 626 814 937
Balaguer - Lleida
www.tonitorresmayora.cat

CLINICA **CHELA** AIMPLANTOLOGIA

El fórmula 1 de la implantología dental

CLINICA **CHELA**



**PRIMERA
VISITA
GRATIS**



N RAPS 22/010/16

**MÁS DE 30 AÑOS DE
EXPERIENCIA**

BALAGUER 973 28 33 33

LLEIDA 973 28 99 99

MOLLERUSSA 973 64 33 33